

ZMC Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 3
17-3-2024 - 16:34

100m schoolslag

20 - 90 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Romée Beverdam 50m: 42.08	WS Twente 42.08 100m: 1:29.08	1:28.67 47.00	200100158	1:29.08
2.	Pascalie Snouck 50m: 42.56	Triton 42.56 100m: 1:32.42	1:33.31 49.86	200401934	1:32.42
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Maurice Pater 50m: 35.34	Gzvw 35.34 100m: 1:16.21	1:15.78 40.87	200200909	1:16.21
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove 50m: 37.13	De Dolfijn 37.13 100m: 1:19.83	1:18.71 42.70	199601266	1:19.83
2.	Mandy Swart 50m: 39.18	De Biesboschzwemmers 39.18 100m: 1:23.25	1:22.87 44.07	199904916	1:23.25
3.	Ageeth de Haan 50m: 42.09	Steenwijk 1934 42.09 100m: 1:27.10	1:22.80 45.01	199901022	1:27.10
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Bas Dries 50m: 30.66	Zwemvereniging Hoogland 30.66 100m: 1:06.23	1:05.35 35.57	199505177	1:06.23
2.	Richard Kuipers 50m: 33.15	HZ&PC Heerenveen 33.15 100m: 1:11.32	1:14.28 38.17	199704171	1:11.32
3.	Jordi de Nijs 50m: 34.11	MSV-Zeemacht 34.11 100m: 1:13.82	2:09.08 39.71	199801851	1:13.82
4.	Laurens Spoelstra 50m: 35.90	WS Twente 35.90 100m: 1:16.32	1:13.89 40.42	199901273	1:16.32
5.	Erwin Pras 50m: 37.69	Gzvw 37.69 100m: 1:22.53	1:20.34 44.84	199601781	1:22.53
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Elmi Roelofsen 50m: 39.72	SG Octopus - ZVV 39.72 100m: 1:28.58	1:22.33 48.86	199008198	1:28.58
2.	Suzanne Mulder 50m: 50.77	Gzvw 50.77 100m: 1:49.32	1:52.49 58.55	199307820	1:49.32
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Tom de Lange 50m: 37.21	Deltasteur 37.21 100m: 1:19.43	1:16.41 42.22	199300303	1:19.43
2.	Patrick Wobben 50m: 40.78	Steenwijk 1934 40.78 100m: 1:29.10	1:25.64 48.32	199300559	1:29.10
3.	Danny Vochtelloo 50m: 48.01	ZC Polaris 48.01 100m: 1:38.42	1:47.98 50.41	199207251	1:38.42
4.	Richard Heijnen 50m: 48.70	ZC Polaris 48.70 100m: 1:43.35	1:40.78 54.65	199107793	1:43.35
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Renske Eilers 50m: 41.36	Zwemvereniging Hoogland 41.36 100m: 1:28.45	1:27.49 47.09	198806072	1:28.45
2.	Liesbeth van Mill 50m: 42.25	Zwemlust- den Hommel 42.25 100m: 1:29.11	1:27.95 46.86	198702786	1:29.11
3.	Ilana Iskander 50m: 49.26	Zwemvereniging Hoogland 49.26 100m: 1:43.35	1:35.00 54.09	198907606	1:43.35
4.	Monique Kok 50m: 49.79	SG Octopus - ZVV 49.79 100m: 1:44.48	1:46.12 54.69	198605398	1:44.48

Programmanr. 3, 100m schoolslag

35 - 39 jaar, Heren

DIS Jeffrey van Koningsbrugge De Duinkickers 1:40.00 198705433
SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

40 - 44 jaar, Dames

1.	Roelien Stegeman	Swol 1894	1:32.19	198102350	1:30.72
	50m: 43.08	43.08 100m: 1:30.72	47.64		
2.	Marloes Rebel	WS Twente	2:08.51	198403474	1:58.95
	50m: 59.53	59.53 100m: 1:58.95	59.42		

40 - 44 jaar, Heren

1.	Wouter Zijlstra	DAW	1:16.31	198202077	1:19.11
	50m: 37.19	37.19 100m: 1:19.11	41.92		
2.	René van Dijk	ZPC Isis	1:28.24	198400489	1:31.66
	50m: 43.06	43.06 100m: 1:31.66	48.60		

45 - 49 jaar, Dames

1.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:40.17	197601006	1:37.93
	50m: 46.08	46.08 100m: 1:37.93	51.85		
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:43.86	197800448	1:43.08
	50m: 48.87	48.87 100m: 1:43.08	54.21		

45 - 49 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:14.40	197501055	1:20.96
	50m: 38.38	38.38 100m: 1:20.96	42.58		
2.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	1:25.71	197501015	1:29.91
	50m: 41.62	41.62 100m: 1:29.91	48.29		
3.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	1:28.00	197501425	1:31.13
	50m: 43.60	43.60 100m: 1:31.13	47.53		
4.	Marco Broenink	Batavia Swim	1:43.56	197801987	1:42.19
	50m: 48.01	48.01 100m: 1:42.19	54.18		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	1:28.33	197000054	1:24.69
	50m: 40.24	40.24 100m: 1:24.69	44.45		
2.	Marleen Vos	Batavia Swim	1:33.06	197400598	1:30.03
	50m: 43.07	43.07 100m: 1:30.03	46.96		
3.	Annette de Visser	Oceanus	1:31.60	197100602	1:32.60
	50m: 43.64	43.64 100m: 1:32.60	48.96		

50 - 54 jaar, Heren

1.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:25.74	197100483	1:26.27
	50m: 41.45	41.45 100m: 1:26.27	44.82		
2.	Eric Hoekman	WS Twente	1:30.96	197401531	1:35.85
	50m: 44.18	44.18 100m: 1:35.85	51.67		

55 - 59 jaar, Dames

1.	Iris van Aurich	Dwk	1:28.91	196900866	1:31.23
	50m: 43.06	43.06 100m: 1:31.23	48.17		
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	1:31.61	196700662	1:31.83
	50m: 43.37	43.37 100m: 1:31.83	48.46		
3.	Laura Staal	Oceanus	1:34.70	196700358	1:34.80
	50m: 44.24	44.24 100m: 1:34.80	50.56		
4.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:55.00	196800890	1:52.20
	50m: 53.48	53.48 100m: 1:52.20	58.72		
5.	Monique Berentse	Batavia Swim	2:05.88	196901066	2:08.46
	50m: 1:02.02	1:02.02 100m: 2:08.46	1:06.44		

Programmanr. 3, 100m schoolslag

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron Korzelius	ZPC AMERSFOORT	1:26.50	196500513	1:21.99
	50m: 38.05	38.05	100m: 1:21.99	43.94	
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:25.74	196701535	1:27.28
	50m: 41.38	41.38	100m: 1:27.28	45.90	

60 - 64 jaar, Dames

1.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	2:02.43	196000142	1:59.18
	50m: 55.42	55.42	100m: 1:59.18	1:03.76	

60 - 64 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	1:21.79	196400645	1:21.68
	50m: 37.99	37.99	100m: 1:21.68	43.69	
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:26.91	196401383	1:27.58
	50m: 40.94	40.94	100m: 1:27.58	46.64	
3.	Jan Wierenga	De Aalscholver	1:31.42	196400843	1:29.07

65 - 69 jaar, Dames

1.	W. Schoenmaker-ter Veer	Dwk	1:53.33	195900254	1:54.44
	50m: 53.33	53.33	100m: 1:54.44	1:01.11	

70 - 74 jaar, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	2:14.74	195000038	2:16.38
	50m: 1:04.08	1:04.08	100m: 2:16.38	1:12.30	

70 - 74 jaar, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	2:13.00	195200245	2:18.18
	50m: 1:02.98	1:02.98	100m: 2:18.18	1:15.20	

75 - 79 jaar, Dames

1.	Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	2:19.05	194500002	2:26.76
	50m: 1:09.93	1:09.93	100m: 2:26.76	1:16.83	

75 - 79 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	2:05.20	194700133	2:02.34
	50m: 58.32	58.32	100m: 2:02.34	1:04.02	