

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 9/3/2024

Prova 2 Masc., 400m Livres 25 anos e mais velhos  
09/03/2024 - 9:25 Startlist

RN A(25-29)	4:00.23	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Funchal	17/01/2015
RN B(30-34)	4:01.96	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Albufeira	10/12/2022
RN C(35-39)	4:06.32	Pedro Miguel SILVA	CFV	Ponte de Sor	29/01/2011
RN D(40-44)	4:26.18	David Oliveira GORGULHO	CNLA	Sines	24/04/2022
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN F(50-54)	4:22.11	Jose Carlos FREITAS	CFP	Felgueiras	26/01/2013
RN G(55-59)	4:25.70	Jose Carlos FREITAS	INDNP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	4:40.55	Jose Carlos FREITAS	CNLA	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	5:27.24	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN J(70-74)	5:55.49	Antonio Bessone BASTO	SAD	Recarei	16/05/2015
RN K(75-79)	6:23.33	Stephen Thomas DYSON	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	9:18.14	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Mealhada	18/01/2019
RN M(85-89)	12:09.50	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00				

Pista Nome Idade Licença Clube Estado Tempo

Série 1 de 7

3 Jose Joaquim ROCHA 53 126887 Aminata DNS NT

Série 2 de 7

1 Manuel Reis SOUSA 52 220066 Aquatico Silves NT  
 2 Antonio Manuel TAVARES 73 100700 Sfp 8:12.76  
 3 Joao Carlos NASCIMENTO 61 131910 O2-Portimao 8:07.09  
 4 Joao Pedro ANTUNES 37 204258 Lagoa Academico Clube 8:04.08  
 5 Hans Dieter THIEMANN 58 153529 O2-Portimao 8:05.54  
 6 Paulo José Patrão PATRÃO 64 131909 Sport Algés e Dafundo 8:09.28  
 7 Amilcar Filipe PIRES 40 212773 Ba-Leiria 9:15.83  
 8 Andre ARCTANDER 62 Lagoa Academico Clube NT

Série 3 de 7

1 Ricardo Jorge PALMA 43 119378 Clube Natacao Masters de Almada 7:53.92  
 2 Paulo David GONCALVES 53 203884 Sfp 7:40.54  
 3 Carlos Alberto MOTA 50 215806 Lagoa Academico Clube 7:33.58  
 4 Luis Filipe ALMEIDA 58 201324 Lps 7:40.87  
 5 Antonio Jose VITORINO 56 202572 Naval de Peniche DNS 7:28.89  
 6 Carlos Manuel PORTO 73 207570 Sport Algés e Dafundo 7:57.00  
 7 Vitor Manuel CARDOSO 59 211850 Gesloures 8:03.03  
 8 Luis Vidigal SALGUEIRO 79 119671 Sport Algés e Dafundo 8:00.00

Série 4 de 7

1 Carlos Emanuel GASPAS 38 216504 Litoral Alentejano NT  
 2 Nuno Silva AFONSO 45 201498 Académica de Coimbra 6:41.71  
 3 Rui Manuel SILVA 60 109826 Académica de Coimbra 6:34.29  
 4 Nuno Telmo GONÇALVES 47 153534 Sporting 6:03.56  
 5 Vitor Manuel PICARRA 47 218468 CNBE 6:20.28  
 6 Tiago Miguel APARICIO 35 218457 Grupo dos Amigos da Natacao-AC 6:34.76  
 7 Paulo Miguel QUARESMA 57 209696 Aminata 6:42.72  
 8 Antonio Carlos BATISTA 75 205092 FC Ferreiras/AlgarExperience 6:53.87

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 9/3/2024

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 5 de 7

1	Joao Pedro LIMA	47	203990	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:56.95
2	Levi Daniel NASCIMENTO	25	147141	O2-Portimao	5:46.14
3	Rui Miguel TEJO	55	104306	Académica de Coimbra	5:40.14
4	Jose Manuel PEREIRA	54	203991	Pdem	5:34.65
5	Vitor Manuel MAVIOSO	68	100689	Individual ANL	5:40.00
6	Gustavo Ferreira BASTO	57	103219	Galitos / Bresimar	5:45.41
7	Jorge Sequeira LIMA	57	10524	Eléctrico	5:50.00
8	Andre Filipe RODRIGUES	30	221723	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	6:00.00

Série 6 de 7

1	Carlos Jorge OLIVEIRA	60	11360	Clube Natacao Masters de Almada	5:17.50
2	Filipe Esteves FOCKE	28		Lagoa Academico Clube	5:15.47
3	Paulo Paula CARVALHO	63	25645	Sporting	5:13.58
4	João Paulo CANCELA	45		Clube Natacao Masters de Almada	5:00.00
5	Carlos Neves CABRITA	53	212500	Ndco	5:11.49
6	Paulo Alexandre SOUSA	52	106650	Lagoa Academico Clube	5:15.37
7	Joao Andre GALHARDO	36	219629	RIA Aqua Tavira	5:16.48
8	Jaime Carlos BENTO	63	118614	Sport Algés e Dafundo	5:25.00

Série 7 de 7

1	Goncalo Passos CIDONCHA	26	126109	Ndco	5:06.04
2	Rafael Goncalves SOUSA	25	153436	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta Iria	4:43.01
3	Rodrigo Marques COSTA	48	11306	Litoral Alentejano	4:39.19
4	Rafael Filipe NUNES	28	108344	Laranjeiro	4:28.21
5	Lucas Monteiro SILVA	30	123687	Lps	4:33.40
6	Mauro Santos INACIO	40	14030	Litoral Alentejano	4:42.30
7	Jorge Manuel NARIGUETA	26	129549	Acmn	4:48.55
8	Sergio Miguel MANSO	40	103981	Sfp	5:08.05