

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 1
09/03/2024 - 9:00

Femin., 400m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	4:36.93	Bruna Martins RIESENBERGER	CIRL	Funchal	22/11/2023
RN B(30-34)	4:27.23	Ana Paula GRILO	UDCA	Inatel	25/05/2002
RN C(35-39)	4:30.30	Ana Paula GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
RN D(40-44)	4:49.44	Susana Clara GOMES	CNF	Mealhada	18/01/2019
RN E(45-49)	5:03.00	Ana Paula GRILO	NDCO	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	5:11.44	Maria Luisa COSTA	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN G(55-59)	5:22.20	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN H(60-64)	6:01.46	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	29/01/2012
RN I(65-69)	6:06.65	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2017
RN J(70-74)	6:23.87	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	7:11.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00				
RN M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	Idade	Licença	Clube	Estado	Tempo
-------	------	-------	---------	-------	--------	-------

Série 1 de 3

3	Emma Lenora YATES	53	222016	O2-Portimao		NT
4	Marina Isabel MENDES	56	106063	Clube Natacao Masters de Almada		7:33.70
5	Claudia Maria MATIAS	52	209789	Lagoa Academico Clube		7:45.30

Série 2 de 3

1	Carmen Silvia MALHEIROS	43	148558	Litoral Alentejano	DNS	7:18.32
2	Malvina Maria GOMES	46	216097	Clube Natacao Masters de Almada		7:00.00
3	Inez Correa SA	45	215609	Lagoa Academico Clube		6:42.99
4	Sara Filipa CORTEZ	43	215343	Clube Natacao Masters de Almada		6:13.67
5	Andreia Jesus TROMBINHAS	46	218465	CNBE		6:36.83
6	Alda Caterina FONTANA	62	210660	Aminata		6:49.71
7	Sofia Margarida SILVA	41	207298	Litoral Alentejano		7:11.65

Série 3 de 3

1	Solange Ramalho PEREIRA	34	101900	Ba-Leiria		5:49.23
2	Marina ZABORSKAYA	39	133504	FC Ferreiras/AlgarExperience		5:31.55
3	Mariana Sa LUCAS	40	204193	Litoral Alentejano	DNS	5:06.67
4	Lucilla FABBRIS	30	218810	Clube Nacional de Natação		3:40.00
5	Ana Margarida RODRIGUES	28	103868	Galitos / Bresimar		5:01.29
6	Mariana Amendoeira DUARTE	29	26722	Lps		5:15.12
7	Maria Helena CARMO	58	13254	Individual ANL		5:45.00
8	Ana Rita LOPES	32	129056	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta Iria		6:10.30