

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 9/3/2024

Prova 7 Femin., 100m Bruços 25 anos e mais velhos  
09/03/2024 - 10:45 Resultados

RN A(25-29)	1:15.04	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:24.78	Catarina Andrade ALVES	CNF	Funchal	24/11/2023
RN F(50-54)	1:28.70	Sarah COUTTS	ANE	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	1:31.28	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN H(60-64)	1:36.44	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	1:46.75	Ana Moura RELVAS	AAC	Águas Santas	14/01/2023
RN J(70-74)	1:45.73	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:23.23	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89)	3:15.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pontos: FINA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

25 - 34 anos

1.	Raquel Fernandes SANTOS	26	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:27.50</b>		42.36	45.14
2.	Mafalda Sofia HILARIO	31	Lps	<b>1:27.55</b>		41.11	46.44
3.	Sofia Alexandra CRUZ	25	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:41.57</b>		46.60	54.97
4.	Adriana Filipa MARTINS	28	RIA Aqua Tavira	<b>2:02.28</b>		56.60	1:05.68
5.	Ines Bruno OLIVEIRA	30	Naval de Peniche	<b>2:12.11</b>		1:01.95	1:10.16

35 - 44 anos

1.	Francisca Pinho MONTEIRO	42	Sport Clube de Aveiro	<b>1:47.74</b>		49.18	58.56
2.	Susana Pereira LORY	37	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:49.64</b>		53.51	56.13
3.	Emma MARTIN	42	Lagoa Academico Clube	<b>1:57.51</b>		53.66	1:03.85
4.	Corinne Helene DAMAS	44	Sport Algés e Dafundo	<b>1:57.61</b>		55.19	1:02.42

45 - 54 anos

1.	Paula Alexandra RODRIGUES	50	Ba-Leiria	<b>1:35.46</b>		44.99	50.47
2.	Manuela Adams PEREZ	49	Lps	<b>1:44.34</b>		49.40	54.94
3.	Malvina Maria GOMES	46	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:47.72</b>		50.83	56.89
4.	Maria Catarina CUNHA	49	Sport Clube de Aveiro	<b>1:48.07</b>		52.22	55.85
5.	Vera Joao CARVALHO	48	CNBE	<b>1:49.81</b>		49.94	59.87
6.	Isilda Maria GONCALVES	48	Associação De Nadadores Dos Est	<b>1:54.04</b>		52.89	1:01.15
7.	Maria Isabel PEREIRA	53	Gesloures	<b>2:01.94</b>		59.11	1:02.83
8.	Manuela Ribeiro PEREIRA	53	Ba-Leiria	<b>2:05.72</b>		59.80	1:05.92
DNF	Teresa Maria SARAIVA	46	Ndco				

55 - 64 anos

1.	Maria Helena CARMO	58	Individual ANL	<b>1:30.79</b>		43.15	47.64
	<i>Recorde Nacional</i>						
2.	Ana Paula GONCALVES	59	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:46.65</b>		50.66	55.99
3.	Maria Cristina RODRIGUES	60	Aminata	<b>2:01.07</b>		56.22	1:04.85
4.	Olga Maria MIRANDA	57	Aminata	<b>2:28.62</b>		1:13.14	1:15.48
DSQ	Helena Paula CARVALHO	60	Sporting				
	<i>720 - Toque alternado na viragem aos 75 m - SW 7.6</i>						

65 - 74 anos

1.	Luisa Maria PINTAO	70	Associação De Nadadores Dos Est	<b>1:55.28</b>		53.51	1:01.77
----	--------------------	----	---------------------------------	----------------	--	-------	---------