

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 9/3/2024

Prova 11 Femin., 50m Livres 25 anos e mais velhos  
09/03/2024 - 11:45 Resultados

RN A(25-29)	26.74	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	26.75	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Torres Novas	17/12/2023
RN B(30-34)	26.75	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	27.63	Ana Paula GRILLO	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
RN D(40-44)	27.72	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	28.03	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	28.84	Rita Lopes FERNANDES	FCP	Funchal	21/11/2023
RN G(55-59)	31.26	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
RN H(60-64)	32.87	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	36.20	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	08/04/2017
RN J(70-74)	38.46	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	42.26	Luisa Bessone BASTO	SAD	Sines	02/03/2019
RN L(80-84)	55.99	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89)	1:23.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
<b>25 - 34 anos</b>						
1.	Sara Francisco CRUZ	31	10732	Ba-Leiria	<b>26.84</b>	62:26.75
2.	Soraia Guerra ROLIM	29	121321	Laranjeiro	<b>29.21</b>	48:29.29
3.	Debora Francisca BARATA	26	153429	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	<b>30.37</b>	43:30.53
4.	Mafalda Sofia HILARIO	31	13868	Lps	<b>33.33</b>	32:33.00
5.	Claudia Guerreiro DUARTE	29	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>33.54</b>	31:32.41
6.	Carina Sofia GUERREIRO	31	219630	RIA Aqua Tavira	<b>33.56</b>	318 NT
7.	Joana PINTO	27		Tnc	<b>34.26</b>	299 NT
8.	Adriana Filipa MARTINS	28	220630	RIA Aqua Tavira	<b>39.00</b>	20:38.09
9.	Sofia Alexandra CRUZ	25	219792	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>39.56</b>	19:38.76
10.	Ana Rita PEDRO	25	202430	O2-Portimao	<b>39.91</b>	18:35.29
11.	Ines Bruno OLIVEIRA	30	219959	Naval de Peniche	<b>50.63</b>	92 NT
<b>35 - 44 anos</b>						
1.	Joana Pereira BARBARA	37	13948	Clube Natacao Masters de Almada	<b>30.52</b>	42:29.95
2.	Marina ZABORSKAYA	39	133504	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>32.65</b>	34:33.76
3.	Joana Rita ROBALO	44	210552	Aminata	<b>37.11</b>	235 NT
4.	Diana NUNES	38	220338	Tnc	<b>38.71</b>	207 NT
5.	Tania Isabel CARREIRA	39	215715	Ba-Leiria	<b>40.08</b>	18:45.00
6.	Francisca Pinho MONTEIRO	42	220886	Sport Clube de Aveiro	<b>40.95</b>	17:45.00
7.	Cinara Isabel MARTINS	42	204274	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>41.31</b>	17:40.36
8.	Yuliia MATSIUK	37	221179	Naval de Peniche	<b>42.48</b>	15:40.25
9.	Emma MARTIN	42	220976	Lagoa Academico Clube	<b>45.31</b>	129 NT
10.	Andreia Azevedo ALMEIDA	38	206080	Pdem	<b>51.36</b>	8:50.55
<b>45 - 54 anos</b>						
1.	Manuela Adams PEREZ	49	220963	Lps	<b>32.88</b>	33:33.67
2.	Claudia Baptista DOMINGUES	47	203924	Sport Clube de Aveiro	<b>33.07</b>	33:32.97
3.	Vera Joao CARVALHO	48	218467	CNBE	<b>33.56</b>	31:LT NT
4.	Claudia Maria SILVA	54	131425	Pdem	<b>34.46</b>	29:34.71
5.	Andreia Jesus TROMBINHAS	46	218465	CNBE	<b>36.71</b>	24:37.13
6.	Helena Isabel RIBEIRO	50	122493	Lagoa Academico Clube	<b>37.30</b>	23:37.88
7.	Malvina Maria GOMES	46	216097	Clube Natacao Masters de Almada	<b>38.04</b>	21:33.00
8.	Catarina Augusta CLEMENTE	54	202808	Tnc	<b>38.63</b>	20:39.39
9.	Maria Catarina CUNHA	49	208482	Sport Clube de Aveiro	<b>40.79</b>	17:39.72
10.	Emma Lenora YATES	53	222016	O2-Portimao	<b>40.82</b>	177 NT
11.	Catia Raquel SERODIO	45		Lagoa Academico Clube	<b>40.84</b>	176 NT
12.	Raquel Alexandra FELIZ	51	219543	Académica de Coimbra	<b>41.99</b>	16:42.00
13.	Mafalda Sofia RAMOS	49	215737	Pdem	<b>43.77</b>	14:47.97

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 9/3/2024

Prova 11, Femin., 50m Livres, 45 - 54 anos

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
14.	Teresa Maria SARAIVA	46	217860	Ndco	<b>55.10</b>	<del>7</del> 47.46
15.	Marta Isabel GUERREIRO	49	216038	Aquatico Silves	<b>58.79</b>	59 NT
16.	Guida Maria AFOITO	50	217833	Aquatico Silves	<b>1:43.13</b>	1:38.20

55 - 64 anos

1.	Ana Paula GONCALVES	59	215679	Clube Natacao Masters de Almada	<b>36.56</b>	<del>24</del> 36.48
2.	Carla Filomena PEIXE	61	14184	Clube Natacao Masters de Almada	<b>39.48</b>	<del>19</del> 41.13
3.	Maria Cristina RODRIGUES	60	215853	Aminata	<b>1:01.01</b>	53 NT
4.	Olga Maria MIRANDA	57	219163	Aminata	<b>1:05.38</b>	43 NT

65 - 74 anos

1.	Maria Felix FERREIRA	70	112081	Individual ANL	<b>58.69</b>	<del>5</del> 58.00
2.	Maria Teresa MOTA	73	201955	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>58.96</b>	1:05.00
3.	Maria Clara PEREIRA	66	213041	Pdem	<b>1:01.50</b>	1:10.00