

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Aminata-Evora Clube de Natacao								4
Alda Caterina FONTANA, 1962 (62 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	2.	6:36.48	198	6:49.71		107%	
50m Costas	Tempo Final	3.	52.00	114	50.67		95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:46.63	136	NT		-	
Joana Rita ROBALO, 1980 (44 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	37.11	235	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	48.31	202	47.10		95%	
Joaquim Paixao BARROSO, 1976 (48 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	31.58	343	29.06		85%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.22	343	1:02.54		84%	
Maria Cristina RODRIGUES, 1964 (60 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	1:01.01	53	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:01.07	136	2:11.00		117%	
Olga Maria MIRANDA, 1967 (57 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	1:05.38	43	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	1:10.16	66	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:28.62	73	2:24.67		95%	
Paulo Miguel QUARESMA, 1967 (57 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	33.63	215	33.46		99%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:40.50	148	6:42.72		101%	
Rui Filipe QUARESMA, 1970 (54 anos), Masc.								1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:39.22	172	1:38.88		99%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:28.14	174	1:28.54	27/01/2024	101%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Aquatico Clube de Silves								12
Carlos Alberto LOPES, 1965 (59 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	3.	46.77	105	45.39	27/01/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	45.66	108	46.98		106%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:37.81	127	1:35.96		96%	
Guida Maria AFOITO, 1974 (50 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	16.	1:43.13	10	1:38.20	27/01/2024	91%	
50m Costas	Tempo Final	5.	1:40.69	15	1:45.01	28/01/2024	109%	
Helder Bruno NOGUEIRA, 1982 (42 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	17.	39.68	131	37.85	28/01/2024	91%	
50m Costas	Tempo Final	7.	57.67	56	59.50	09/12/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	52.70	106	52.37	28/01/2024	99%	
Hugo Filipe VIANA, 1974 (50 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	24.	40.02	127	40.21	26/01/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	42.75	198	43.25	28/01/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.02	190	1:38.40	28/01/2024	105%	
Luis Manuel SEQUEIRA, 1966 (58 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	38.68	141	37.17	28/01/2024	92%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	45.45	165	45.54	28/01/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:43.92	150	1:43.71	28/01/2024	100%	
Luis Miguel RODRIGUES, 1976 (48 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	22.	37.09	160	40.12	08/12/2023	117%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	48.27	91	50.72	09/12/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	2:01.94	60	1:58.58	28/01/2024	95%	
Manuel Reis SOUSA, 1972 (52 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	7.	6:02.78	200	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	37.12	201	37.14	09/12/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:29.03	169	1:25.71	27/01/2024	93%	
Marta Isabel GUERREIRO, 1975 (49 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	15.	58.79	59	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	13.	1:12.15	60	NT		-	
Teresa Elisabete PEREIRA, 1972 (52 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	12.	1:02.44	93	1:06.48		113%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	58.76	71	58.38		99%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	2:02.55	98	2:05.81		105%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Ass. Desp. Bairro dos Anjos								7
Amilcar Filipe PIRES, 1984 (40 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	8.	9:38.33	49	9:15.83		92%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:22.56	58	2:07.27		80%	
Filipe Andre MONTEIRO, 1975 (49 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	16.	33.87	210	34.48	17/12/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	41.95	210	41.89	17/12/2023	100%	
Joa Miguel MESTRE, 1992 (32 anos), Masc.								1
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:14.00	269	1:25.67		134%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:11.84	322	1:09.38	27/01/2024	93%	
Manuela Ribeiro PEREIRA, 1971 (53 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	10.	58.41	114	58.84	01/12/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:05.72	122	2:06.37	28/01/2024	101%	
Paula Alexandra RODRIGUES, 1974 (50 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	1.	43.14	284	43.64	17/12/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:35.46	278	1:37.35	17/12/2023	104%	
Renato Alexandre VIEGAS, 1980 (44 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	28.07	370	27.70		97%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:13.48	301	1:12.74	17/12/2023	98%	
Sara Francisco CRUZ, 1993 (31 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	26.84	623	26.75	17/12/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.17	648	27.98	26/01/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.37	540	1:03.89	27/01/2024	93%	
Solange Ramalho PEREIRA, 1990 (34 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	5.	6:15.33	234	5:49.23		87%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:35.57	206	1:25.65		80%	
Tania Isabel CARREIRA, 1985 (39 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	40.08	187	45.00		126%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Associacao humanitaria dos bombeiros dos estoris							-
Frederico Sousa SOARES, 1996 (28 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	1.	25.50	494	NT	-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.97	433	NT	-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.91	473	NT	-	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Associação Académica de Coimbra								14
Antonio Jorge MARTINHO, 1965 (59 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	30.31	294	30.91	28/01/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	34.42	252	34.80	26/01/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:25.29	175	1:33.90		121%	
Carlos Manuel RIBEIRO, 1985 (39 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.26	222	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	35.38	232	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:18.31	249	NT		-	
Joao Pedro CALDINHAS, 1979 (45 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	29.04	334	29.85	17/12/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	2.	34.66	259	35.49	27/01/2024	105%	
Nuno Silva AFONSO, 1979 (45 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	10.	6:40.56	148	6:41.71	12/11/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	45.56	164	44.19		94%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:37.29	129	1:33.52	27/01/2024	92%	
Raquel Alexandra FELIZ, 1973 (51 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	12.	41.99	162	42.00		100%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	52.97	153	50.00		89%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	49.20	121	50.00		103%	
Rui Manuel SILVA, 1964 (60 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	7.	6:30.25	160	6:34.29	12/11/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.01	209	42.71	28/01/2024	103%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:29.02	169	1:30.52	27/01/2024	103%	
Rui Miguel TEJO, 1969 (55 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	4.	5:34.74	254	5:40.14	12/11/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.65	342	35.74	28/01/2024	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:14.90	284	1:16.32		104%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Associação De Nadadores Dos Estoris							11
Isilda Maria GONCALVES, 1976 (48 anos), Femin.							3
50m Costas	Tempo Final	1.	44.08	187	50.00	129%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	53.17	151	55.00	107%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:54.04	163	2:00.00	111%	
Joana Margarida GASPAR, 1983 (41 anos), Femin.							3
50m Mariposa	Tempo Final	3.	37.31	279	40.00	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:25.03	256	1:40.00	138%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:25.60	287	1:30.00	111%	
Karin POTTER, 1959 (65 anos), Femin.							2
50m Costas	Tempo Final	1.	47.16	153	44.96	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	51.82	104	54.25	110%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:42.68	166	1:42.92	100%	
Luisa Maria PINTAO, 1954 (70 anos), Femin.							1
50m Bruços	Tempo Final	1.	51.97	162	55.00	112%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:55.28	158	1:55.00	100%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:56.17	115	1:55.00	98%	
Paulo Manuel PEREIRA, 1962 (62 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	15.	41.84	111	43.00	106%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	51.64	112	56.00	118%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:54.93	111	1:53.00	97%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Atletico Clube Montemor-o-Novo								2
Helder Manuel MALTEZ, 1980 (44 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	32.87	230	33.51	28/01/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	40.19	239	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	43.21	127	NT		-	
Jorge Manuel NARIGUETA, 1998 (26 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	27.27	404	27.92	13/01/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:57.13	364	4:48.55		94%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	38.36	275	NT		-	
Jose Boleto VARELA, 1973 (51 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	9.	49.88	87	42.06	27/01/2024	71%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	41.32	220	40.63	28/01/2024	97%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:29.58	166	1:24.88		90%	
João Pedro Barreiras FERREIRA, 1993 (31 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	33.50	217	33.45	28/01/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	36.45	212	NT		-	
Tiago Manuel AZINHEIRINHA, 1998 (26 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.70	487	31.35	28/01/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.30	507	1:08.44	28/01/2024	98%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta Iria							9
Ana Rita LOPES, 1992 (32 anos), Femin.							1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:58.47	268	6:10.30	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:26.47	244	1:26.28	100%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:26.26	281	1:25.27	98%	
Carlos Antunes BARATA, 1998 (26 anos), Masc.							1
50m Costas	Tempo Final	3.	39.92	169	39.54	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:26.42	174	1:25.42	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	39.37	168	40.00	103%	
Debora Francisca BARATA, 1998 (26 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	3.	30.37	430	30.53	101%	
50m Costas	Tempo Final	3.	34.78	382	34.54	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.11	360	1:18.72	104%	
Luis Fernando INÁCIO, 1968 (56 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	9.	33.65	215	32.95	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	40.16	158	39.10	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:37.36	118	1:34.45	94%	
Nelson Duarte BATISTA, 1980 (44 anos), Masc.							1
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.45	348	35.37	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.46	349	1:17.25	97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:13.08	306	1:14.40	104%	
Pedro Alexandre ANTUNES, 1990 (34 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	10.	31.03	274	30.99	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	34.22	256	35.00	105%	
Rafael Goncalves SOUSA, 1999 (25 anos), Masc.							2
400m Livres	Tempo Final	3.	4:40.40	433	4:43.01	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.82	351	31.64	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.15	344	1:07.97	99%	
Renato Manuel ALVES, 1995 (29 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	9.	30.55	287	30.48	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	37.44	205	38.53	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	33.29	278	33.09	99%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro							5
Rafael Filipe NUNES, 1996 (28 anos), Masc.							3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:25.93	508	4:28.21	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.59	440	29.89	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.21	453	1:02.30	11/02/2024 100%	
Soraia Guerra ROLIM, 1995 (29 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	2.	29.21	483	29.29	18/11/2023 101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.97	451	36.75	17/11/2023 99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.52	421	36.94	129%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Clube de Natação do Litoral Alentejano								8
Aladino Filina JASSE, 1977 (47 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	30.14	299	30.98		106%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.33	236	40.47		101%	
Ana Carolina GUEDES, 1993 (31 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.99	310	35.15		95%	
Carlos Emanuel GASPAR, 1986 (38 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	4.	6:03.78	198	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:29.53	157	1:34.21		111%	
Jorge Eduardo FARIA, 1964 (60 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	28.83	341	26.76		86%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.58	312	31.04		91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.02	380	30.83	28/01/2024	105%	
Mauro Santos INACIO, 1984 (40 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	27.46	395	27.50	08/12/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:45.96	408	4:42.30	08/12/2023	97%	
Rafael Andre TORPES, 1989 (35 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	26.84	423	26.04		94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.74	372	30.42		98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.33	375	1:08.26		100%	
Ricardo Jaime RAPOSO, 1963 (61 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	41.27	116	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	9.	56.86	84	NT		-	
Rodrigo Marques COSTA, 1976 (48 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:42.32	424	4:39.19	01/12/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.61	441	1:11.88	28/01/2024	98%	
Sofia Margarida SILVA, 1983 (41 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	6:43.72	188	7:11.65	08/12/2023	114%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:39.84	181	1:41.74	28/01/2024	104%	
Susana Alves NEVES, 1983 (41 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	11.	53.74	147	54.03		101%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:45.87	152	1:44.84		98%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Clube dos Galitos / Bresimar								6
Ana Margarida RODRIGUES, 1996 (28 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	1.	5:02.65	446	5:01.29	12/11/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.22	476	30.83	26/01/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.04	479	1:08.76	27/01/2024	99%	
Filipa Oliveira ANDRADE, 1997 (27 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	4.	35.07	373	35.66	28/01/2024	103%	
Gustavo Ferreira BASTO, 1967 (57 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	29.38	323	30.42	17/12/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:40.51	242	5:45.41		103%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.69	269	38.39	14/01/2024	130%	
Nuno Filipe MELO, 1970 (54 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	5.	39.56	174	45.73	27/01/2024	134%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.30	276	38.50	28/01/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.66	268	1:24.69	28/01/2024	98%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Clube Nacional de Natação								8
Jaime Henrique SOUSA, 1986 (38 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	30.29	294	30.00		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.15	309	32.54	12/11/2023	102%	
Joao Saldanha FESTAS, 1973 (51 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	27.72	384	28.17		103%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.18	281	37.54		128%	
Lucilla FABBRIS, 1994 (30 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:21.38	372	3:40.00		47%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:18.63	371	1:21.94	17/12/2023	109%	
Nuno Tiago VARINO, 1977 (47 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	28.07	370	27.27		94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.69	341	36.70		106%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.01	313	33.16		107%	
Ricardo Rodrigues SANTOS, 1981 (43 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	28.83	341	28.33		97%	
50m Costas	Tempo Final	2.	34.26	268	34.50	17/12/2023	101%	
Sara Filipe COSTA, 1994 (30 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	6.	36.54	297	38.00		108%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:22.30	323	1:19.02	01/12/2023	92%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Clube Natacao Masters de Almada							35
Ana Henriques PATO, 1983 (41 anos), Femin.							-
50m Costas	Tempo Final	2.	41.36	227	40.68	97%	
Ana Paula GONCALVES, 1965 (59 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	1.	36.56	246	36.48	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	40.85	236	42.01	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:46.65	199	1:49.43	105%	
Anastacia Silva CANTO, 1989 (35 anos), Femin.							1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:29.20	233	1:24.16	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	34.34	357	35.81	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:25.89	249	1:21.22	88%	
Antonio Gabriel FEIO, 1945 (79 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	5.	1:04.45	30	1:07.30	109%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	1:08.75	47	1:08.70	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:41.87	39	2:41.64	100%	
Carla Filomena PEIXE, 1963 (61 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	2.	39.48	195	41.13	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	46.13	147	50.12	118%	
Carlos Jorge OLIVEIRA, 1964 (60 anos), Masc.							1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:18.07	297	5:17.50	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.44	216	1:20.40	100%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:20.39	230	1:22.67	106%	
Joana Pereira BARBARA, 1987 (37 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	1.	30.52	424	29.95	96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.72	425	37.36	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:17.02	394	1:16.00	97%	
Joao Dinis FREITAS, 1983 (41 anos), Masc.							1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:37.00	185	1:37.05	100%	
Joao Jose ANDRADE, 1962 (62 anos), Masc.							2
50m Costas	Tempo Final	6.	1:08.94	32	1:11.71	108%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:56.13	107	1:59.56	106%	
Jose Luis CARDOSO, 1971 (53 anos), Masc.							-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:38.65	175	1:37.24	97%	
Jose Manuel GONCALVES, 1956 (68 anos), Masc.							1
50m Bruços	Tempo Final	4.	55.83	89	56.83	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	1:04.13	39	54.23	72%	
José Carlos OLIVEIRA, 1964 (60 anos), Masc.							3
50m Livres	Tempo Final	6.	31.70	257	31.81	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.18	239	40.64	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.13	237	37.05	111%	
João Paulo CANCELA, 1979 (45 anos), Masc.							1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:05.41	335	5:00.00	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.59	359	30.00	96%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:12.87	309	1:13.00	100%	
Malvina Maria GOMES, 1978 (46 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	7.	38.04	219	33.00	75%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:48.56	181	7:00.00	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:47.72	194	1:50.00	104%	
Manuel Jose ESTEVES, 1950 (74 anos), Masc.							1
50m Costas	Tempo Final	4.	1:01.59	46	1:00.95	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:10.23	51	2:15.97	109%	
Maria Clara SOUSA, 1968 (56 anos), Femin.							2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:45.40	141	1:47.91	105%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:42.65	166	1:44.04	103%	
Maria Goncalves VASCONCELOS, 1964 (60 anos), Femin.							1
100m Mariposa	Tempo Final	2.	2:01.10	88	2:03.23	104%	
Marina Isabel MENDES, 1968 (56 anos), Femin.							2
400m Livres	Tempo Final	3.	7:20.20	145	7:33.70	106%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	47.94	207	51.62	116%	
Miriam Rodrigues SANTOS, 1991 (33 anos), Femin.							2
50m Costas	Tempo Final	5.	41.01	233	40.35	97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:26.61	254	1:28.99	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	37.20	281	37.62	102%	
Paulo Miguel IVAS, 1973 (51 anos), Masc.							1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:44.75	98	1:48.00	106%	
Raquel Fernandes SANTOS, 1998 (26 anos), Femin.							2
50m Bruços	Tempo Final	2.	40.34	347	39.99	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.50	361	1:27.79	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:17.61	386	1:17.83	101%	
Ricardo Jorge PALMA, 1981 (43 anos), Masc.							1
400m Livres	Tempo Final	6.	7:31.55	103	7:53.92	110%	
Rudolf Valentino LOPEZ, 1978 (46 anos), Masc.							3
50m Livres	Tempo Final	10.	32.04	249	32.06	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	38.59	188	39.90	107%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	41.80	212	41.95	101%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Sara Filipa CORTEZ, 1981 (43 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	2.	6:11.94	240	6:13.67		101%	
Susana Pereira LORY, 1987 (37 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	6.	49.99	182	51.92		108%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:49.64	183	1:53.56		107%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Clube Natação de Beja							5
Andreia Jesus TROMBINHAS, 1978 (46 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	5.	36.71	243	37.13	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	6:45.55	185	6:36.83	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	47.28	137	NT	-	
Nilton Viegas DAVID, 1973 (51 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	14.	33.19	224	34.17	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	40.17	158	39.99	99%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:37.64	128	NT	-	
Vera Joao CARVALHO, 1976 (48 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	3.	33.56	318	NT	-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	47.73	209	49.40	107%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:49.81	183	1:52.70	105%	
Vitor Manuel PICARRA, 1977 (47 anos), Masc.							1
400m Livres	Tempo Final	9.	6:17.15	178	6:20.28	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	43.69	123	NT	-	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:37.10	130	NT	-	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Clube Natação de Lisboa

Jorge Miguel SILVA, 1976 (48 anos), Masc.

3

3

50m Livres	Tempo Final	8.	30.20	297	30.50	102%
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.75	312	37.12	102%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.36	325	1:23.15	107%

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Clube Naval de Peniche								5
Alexandre Filipe MARQUES, 1995 (29 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	6.	43.21	192	43.19	28/01/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	41.23	146	41.28	01/12/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:32.27	152	1:35.14	27/01/2024	106%	
Antonio Jose VITORINO, 1968 (56 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	41.00	118	39.72	28/01/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	1:01.27	44	58.46	05/01/2024	91%	
Armando Jose RAMOS, 1953 (71 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	3.	54.63	95	53.05	28/01/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	53.07	68	52.83	26/01/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:54.27	80	1:57.40	27/01/2024	106%	
Bruno Ferreira GONCALVES, 1993 (31 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	48.03	73	47.75	01/12/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	50.89	117	50.30	05/01/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:01.62	93	NT		-	
Ines Bruno OLIVEIRA, 1994 (30 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	50.63	92	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	8.	59.20	110	1:00.96	27/01/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:12.11	105	NT		-	
Rui Alexandre MENDES, 1975 (49 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	17.	34.29	203	34.28	01/12/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	8.	43.38	132	44.16	01/12/2023	104%	
Yuliia MATSIUK, 1987 (37 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	42.48	157	40.25	01/12/2023	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	50.27	114	50.20	26/01/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:58.49	108	1:54.87	28/01/2024	94%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Eléctrico Futebol Clube

Jorge Sequeira LIMA, 1967 (57 anos), Masc.

400m Livres	Tempo Final	6.	5:59.03	206	5:50.00	95%
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.46	295	36.75	96%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.36	291	1:20.88	94%

Rui Alves CHOCAS, 1977 (47 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	23.	38.13	147	NT	-
50m Bruços	Tempo Final	14.	47.36	146	NT	-

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Futebol Clube de Ferreiras								5
Andre Filipe VIOLA, 1987 (37 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	31.90	252	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	36.63	209	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:29.11	154	NT		-	
Antonio Carlos BATISTA, 1949 (75 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	36.35	170	37.72	28/01/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:57.98	130	6:53.87	26/01/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	47.27	147	48.37	28/01/2024	105%	
Cinara Isabel MARTINS, 1982 (42 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	41.31	171	40.36	27/01/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	51.94	162	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	50.06	115	52.64	26/01/2024	111%	
Claudia Guerreiro DUARTE, 1995 (29 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	33.54	319	32.41	27/01/2024	93%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	43.11	284	42.42	09/12/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	38.32	257	37.66	26/01/2024	97%	
Hortencio Carlos FERNANDES, 1974 (50 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	6.	41.10	223	44.26	28/01/2024	116%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:39.05	173	1:37.84	28/01/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	43.66	123	NT		-	
Jose Diogo BORGES, 1977 (47 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	19.	35.39	184	34.57	28/01/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	45.51	164	45.10	09/12/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:41.70	160	1:37.53	28/01/2024	92%	
Marina ZABORSKAYA, 1985 (39 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	32.65	346	33.76	08/12/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:48.47	292	5:31.55	08/12/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	37.80	268	NT		-	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.								9
Bruno Caseiro DIAS, 1996 (28 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	29.01	335	35.00		146%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.12	341	45.00		209%	
Elisabete Botelho FRANCO, 1986 (38 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	5.	49.21	191	48.96	27/01/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:45.48	153	1:46.72		102%	
Madalena Cruz PASSOS, 1975 (49 anos), Femin.								-
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:47.15	128	1:46.09		98%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:39.62	182	1:35.65		92%	
Maria Isabel PEREIRA, 1971 (53 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	11.	58.53	113	56.25	27/01/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:01.94	133	2:01.96	14/01/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	1:01.46	62	59.06		92%	
Paulo Filipe LUZ, 1959 (65 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	1.	42.54	140	43.34	27/01/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:48.14	86	1:46.05		96%	
Ruben Filipe COELHO, 1982 (42 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	31.26	268	31.32		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	34.73	245	35.13		102%	
Vitor Manuel CARDOSO, 1965 (59 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	38.78	140	37.57	28/01/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	10.	7:17.51	114	8:03.03		122%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	52.37	71	53.82		106%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Grupo dos Amigos da Natacao-ACD								17
Ana Maria CAEIRO, 1959 (65 anos), Femin.								2
50m Mariposa	Tempo Final	2.	57.94	74	57.95	26/01/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:15.05	64	2:16.57		102%	
Andre Filipe RODRIGUES, 1994 (30 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	32.59	236	34.00		109%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:05.91	195	6:00.00		97%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.25	277	41.79	13/01/2024	119%	
Joao Pedro LIMA, 1977 (47 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	32.31	242	33.46		107%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:59.28	206	5:56.95		99%	
Maria Teresa MOTA, 1951 (73 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	58.96	58	1:05.00		122%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	1:31.21	30	1:25.00		87%	
Nuno Nobre MIRANDA, 1970 (54 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	10.	50.81	82	49.35		94%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:49.28	83	1:47.44		97%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:40.14	119	1:39.85		99%	
Paulo Jorge RASOILLO, 1974 (50 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	18.	35.17	188	36.35		107%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	40.72	152	41.26		103%	
Pedro Alexandre REIS, 1997 (27 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	29.62	315	29.98	28/01/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	34.50	250	35.38	17/12/2023	105%	
Sandra Filipa CALDEIRA, 1972 (52 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	6.	52.59	99	51.12		94%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:45.33	154	1:49.15		107%	
Sofia Alexandra CRUZ, 1999 (25 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	39.56	194	38.76		96%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	46.67	224	50.00		115%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:41.57	231	1:35.00		87%	
Tiago Filipe CUNHA, 1976 (48 anos), Masc.								3
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:30.53	227	1:31.34	17/12/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:27.51	162	1:31.74		110%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:24.22	200	1:26.41	13/01/2024	105%	
Tiago Miguel APARICIO, 1989 (35 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	15.	34.80	194	35.33	17/12/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:27.88	163	6:34.76		104%	
50m Costas	Tempo Final	6.	48.14	96	47.00		95%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Individual ANL							6
Maria Felix FERREIRA, 1954 (70 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	1.	58.69	59	58.00	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.32	49	1:06.00	99%	
Maria Helena CARMO, 1966 (58 anos), Femin.							3
400m Livres	Tempo Final	1.	5:32.03	338	5:45.00	108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:30.79	324	1:35.00	109%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:22.17	325	1:25.00	107%	
Vitor Manuel MAVIOSO, 1956 (68 anos), Masc.							3
400m Livres	Tempo Final	1.	5:34.65	255	5:40.00	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	45.84	161	48.00	110%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:22.51	213	1:25.00	106%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Lagoa Academico Clube								22
Ana Isabel COSTA, 1975 (49 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	3.	46.71	142	49.05	26/01/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:56.32	100	NT		-	
Andre ARCTANDER, 1962 (62 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	40.41	124	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	11.	8:06.09	83	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	5.	56.07	61	NT		-	
Carlos Alberto MOTA, 1974 (50 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	11.	7:09.22	120	7:33.58		112%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:42.83	103	1:42.46	08/12/2023	99%	
Catia Raquel SERODIO, 1979 (45 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	40.84	176	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	48.31	202	NT		-	
Claudia Maria MATIAS, 1972 (52 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	5.	7:57.76	113	7:45.30		95%	
Emma MARTIN, 1982 (42 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	9.	45.31	129	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	8.	51.91	163	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:57.51	149	NT		-	
Filipe Bjorcke SANTOS, 1988 (36 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	32.32	242	32.24	28/01/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	41.44	151	40.52	27/01/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	35.68	226	34.54	17/02/2024	94%	
Filipe Esteves FOCKE, 1996 (28 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	6.	5:32.64	259	5:15.47		90%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.23	299	1:11.77		99%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:10.43	342	1:09.51		97%	
Francisco Jose DIAS, 1969 (55 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	32.18	245	30.66		91%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:23.70	204	1:22.09		96%	
Helder Manuel MARTINS, 1960 (64 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	16.	52.40	56	49.82		90%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	1:03.02	62	1:00.06		91%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:26.39	53	2:24.27		97%	
Helena Isabel RIBEIRO, 1974 (50 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	37.30	232	37.88	27/01/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	2.	46.18	163	46.27	28/01/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:47.53	133	1:43.08	26/01/2024	92%	
Inez Correa SA, 1979 (45 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	1.	6:36.31	198	6:42.99	25/11/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:33.55	220	1:35.15	09/12/2023	103%	
Inger ARCTANDER, 1966 (58 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	2.	41.09	232	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.67	293	36.86	26/01/2024	101%	
Joao Filipe ROMAO, 1977 (47 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	31.34	266	31.14	26/01/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	6.	40.95	157	40.78	09/12/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.79	206	39.75	26/01/2024	117%	
Joao Pedro ANTUNES, 1987 (37 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	18.	44.05	95	45.05	18/02/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	7.	8:25.31	74	8:04.08	17/02/2024	92%	
50m Costas	Tempo Final	8.	59.18	52	59.42	18/02/2024	101%	
Jose Fernando PERDIGAO, 1975 (49 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	12.	32.59	236	33.12		103%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	38.11	185	38.33		101%	
Marcia Silva NUNES, 1975 (49 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	9.	53.33	150	51.42	27/01/2024	93%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:52.51	126	1:53.07	09/12/2023	101%	
Mariana Moura SANTOS, 1983 (41 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	1.	34.72	384	34.27	09/12/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	34.93	340	35.70		104%	
Paulo Alexandre SOUSA, 1972 (52 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	29.66	314	28.89		95%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:17.64	298	5:15.37		99%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:18.78	244	1:18.02		98%	
Pedro Afonso RODRIGUES, 1973 (51 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	21.	35.94	176	37.83		111%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	41.10	223	42.10		105%	
Ricardo Jorge Braz SILVA, 1980 (44 anos), Masc.								2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.17	230	1:34.48		110%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:31.12	158	1:39.65		120%	
Ruben Emanuel GRAVANITA, 1985 (39 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	34.07	207	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	37.62	193	NT		-	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Ruben Martins SOARES, 1990 (34 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	13.	37.97	149	NT	-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:41.48	161	NT	-	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	42.39	135	NT	-	
Rui Pedro AZEVEDO, 1981 (43 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	14.	34.76	195	34.40	98%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	46.92	150	48.07	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	40.64	153	41.88	106%	
Ruslan MAGIYEV, 1979 (45 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	13.	33.04	227	32.16	95%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.12	259	40.62	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	36.60	209	37.60	106%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Lisboa PoolSharks								18
Bruno Miguel SILVA, 1986 (38 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	5.	42.82	137	45.00		110%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.09	284	1:20.89	28/01/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:18.55	225	1:16.89		96%	
Carlos Alberto FUJAO, 1970 (54 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	7.	42.71	138	42.74	27/01/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:43.43	102	1:37.39	14/01/2024	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:36.98	119	1:54.01		138%	
Catarina Isabel BARGADO, 1993 (31 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	34.74	383	40.16	13/01/2024	134%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.60	418	32.97	26/01/2024	102%	
David Lopes CUNHA, 1996 (28 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	26.28	451	26.59	28/01/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.51	339	1:09.11		102%	
David Piteira PEREIRA, 1993 (31 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	1.	36.30	225	36.87	01/12/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.44	216	1:21.23	27/01/2024	102%	
Humberto Melo SALUSTIANO, 1991 (33 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.32	452	28.26	26/01/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:07.89	382	1:06.61	27/01/2024	96%	
Joao Carlos CARVALHO, 1990 (34 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.11	391	35.25	28/01/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:15.33	395	1:15.38	28/01/2024	100%	
Lucas Monteiro SILVA, 1994 (30 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	2.	4:38.41	443	4:33.40	26/01/2024	96%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.02	397	1:09.41	17/12/2023	107%	
Luis Filipe ALMEIDA, 1966 (58 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	9.	7:09.46	120	7:40.87		115%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:50.00	84	1:51.20	14/01/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:57.12	67	1:52.87	14/01/2024	93%	
Mafalda Sofia HILARIO, 1993 (31 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	33.33	325	33.00		98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.55	361	1:28.44	28/01/2024	102%	
Manuela Adams PEREZ, 1975 (49 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	32.88	339	33.67	27/01/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:44.34	213	1:53.04	14/01/2024	117%	
Mariana Amendoeira DUARTE, 1995 (29 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	4.	6:07.12	250	5:15.12		74%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:29.32	232	1:30.89		104%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira								5
Bernardo Gaspar MATOS, 1980 (44 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	31.61	259	31.31	28/01/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	41.44	218	41.64	28/01/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.82	319	31.59		99%	
Carlos Neves CABRITA, 1971 (53 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	29.69	313	29.05		96%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:12.53	313	5:11.49		99%	
Filipa Alexandra MARQUES, 1981 (43 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	42.54	296	42.20	27/01/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:26.01	283	1:24.26	28/01/2024	96%	
Filipe Xavier OLIVEIRA, 1980 (44 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.65	249	41.68	28/01/2024	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.50	299	33.21		104%	
Goncalo Passos CIDONCHA, 1998 (26 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	28.72	345	28.99		102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:56.96	365	5:06.04		106%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	32.85	290	31.22		90%	
Teresa Maria SARAIVA, 1978 (46 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	55.10	72	47.46		74%	
50m Costas	Tempo Final	4.	1:01.55	69	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	DNF		-	NT		-	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao							2
Ana Rita PEDRO, 1999 (25 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	10.	39.91	189	35.29	78%	
50m Costas	Tempo Final	7.	48.31	142	45.34	88%	
David Alexandre BAPTISTA, 1973 (51 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	15.	33.70	214	33.75	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	44.81	114	43.83	96%	
Emma Lenora YATES, 1971 (53 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	10.	40.82	177	NT	-	
400m Livres	Tempo Final	4.	7:21.88	143	NT	-	
Hans Dieter THIEMANN, 1966 (58 anos), Masc.							-
400m Livres	Tempo Final	12.	8:09.01	81	8:05.54	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	58.78	50	54.07	85%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	2:04.80	61	1:55.47	86%	
Joao Carlos NASCIMENTO, 1963 (61 anos), Masc.							1
400m Livres	Tempo Final	14.	8:26.38	73	8:07.09	93%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	58.90	76	56.58	92%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	2:02.80	64	2:05.65	105%	
Levi Daniel NASCIMENTO, 1999 (25 anos), Masc.							-
400m Livres	Tempo Final	7.	5:52.60	218	5:46.14	96%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	48.21	138	47.91	99%	
Manuel Edgar SOARES, 1954 (70 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	2.	37.64	153	34.23	83%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	50.76	78	43.29	73%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:57.62	73	1:45.65	81%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

								8
Palmela Desporto, E.M.								-
Andreia Azevedo ALMEIDA, 1986 (38 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	51.36	88	50.55		97%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	1:00.08	66	58.78		96%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	2:09.85	82	2:07.24		96%	
Claudia Maria SILVA, 1970 (54 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	34.46	294	34.71	27/01/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	45.99	234	45.94	27/01/2024	100%	
Eduardo Jorge ALVARO, 1982 (42 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	16.	35.09	189	40.00		130%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	39.99	160	45.00		127%	
Joao Miguel LOUREIRO, 1983 (41 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.14	240	40.19	28/01/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:32.65	212	1:30.86	13/01/2024	96%	
Jose Manuel PEREIRA, 1970 (54 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	5.	5:38.69	246	5:34.65	26/01/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:30.75	145	1:29.76	14/01/2024	98%	
Mafalda Sofia RAMOS, 1975 (49 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	13.	43.77	143	47.97	28/01/2024	120%	
Maria Clara PEREIRA, 1958 (66 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	1:01.50	51	1:10.00		130%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	1:09.03	44	1:15.00		118%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	2:27.85	55	2:30.00		103%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Portinado-Assoc Natacao de Portimao

-

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

RIA - Aqua Clube Tavira								5
Adriana Filipa MARTINS, 1996 (28 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	39.00	203	38.09	09/12/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	56.63	125	55.38	09/12/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:02.28	132	1:58.54	09/12/2023	94%	
Beatriz Sousa GROU, 1996 (28 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	32.09	487	32.05	09/12/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.79	411	1:12.99	26/01/2024	98%	
Carina Sofia GUERREIRO, 1993 (31 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	33.56	318	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	45.83	237	NT		-	
Joao Andre GALHARDO, 1988 (36 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	28.15	367	29.58	08/12/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:14.68	306	5:16.48	08/12/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.99	242	40.44	09/12/2023	102%	
Lauro Andre RIBEIRO, 1990 (34 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	29.48	319	30.07	26/01/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	33.70	268	33.59	09/12/2023	99%	
Leonardo Oliveira COSTA, 1972 (52 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	29.87	307	29.55	08/12/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.60	220	37.59	27/01/2024	105%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores							9
Antonio Manuel TAVARES, 1951 (73 anos), Masc.							3
50m Livres	Tempo Final	4.	50.46	63	52.09	107%	
400m Livres	Tempo Final	3.	8:00.95	85	8:12.76	105%	
50m Costas	Tempo Final	5.	1:05.99	37	1:07.48	105%	
Marco Andre VIDEIRA, 1988 (36 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	5.	28.36	359	29.08	105%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.02	251	34.06	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.94	284	37.40	97%	
Paulo David GONCALVES, 1971 (53 anos), Masc.							2
400m Livres	Tempo Final	12.	7:55.38	89	7:40.54	94%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:49.34	86	1:55.47	112%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:56.02	108	1:57.94	103%	
Sergio Miguel MANSO, 1984 (40 anos), Masc.							3
400m Livres	Tempo Final	2.	5:01.95	347	5:08.05	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.51	362	31.37	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.60	337	1:12.44	112%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Sport Algés e Dafundo								17
Alexandre Azevedo GASPAR, 1945 (79 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	2.	52.53	107	53.57	12/11/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.42	42	59.43	26/01/2024	91%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	2:04.06	62	2:05.36	13/01/2024	102%	
Amilcar Manuel RIBEIRAL, 1948 (76 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	1:03.23	32	1:07.85	25/06/2023	115%	
António Bessone BASTO, 1945 (79 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:43.40	102	1:50.00		113%	
Carla Vale LENZI, 1967 (57 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	49.18	191	49.85	27/01/2024	103%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:44.49	158	1:42.37	14/01/2024	96%	
Carlos Manuel PORTO, 1951 (73 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	2.	7:28.01	106	7:57.00	07/07/2023	113%	
Corinne Helene DAMAS, 1980 (44 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	10.	52.40	158	52.00		98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:57.61	149	2:00.00		104%	
Jaime Carlos BENTO, 1961 (63 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	30.46	289	30.80		102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:09.61	322	5:25.00		110%	
Joaquim Mendes BILRO, 1953 (71 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	37.17	159	36.24	17/12/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	2.	45.73	113	45.69	25/06/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:43.83	100	1:46.38	25/06/2023	105%	
José Manuel HORTA, 1949 (75 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	1:09.52	24	1:04.01	28/01/2024	85%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:24.41	17	1:23.35	27/01/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	1:08.90	47	1:09.87	28/02/2024	103%	
Luis Cavaleiro MADEIRA, 1957 (67 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:34.98	197	1:33.16	26/01/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	39.92	161	39.06	26/01/2024	96%	
Luis Silveira VIEGAS, 1947 (77 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	47.03	78	47.18	29/01/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:12.74	72	2:10.11	22/04/2023	96%	
Luis Vidigal SALGUEIRO, 1945 (79 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	39.62	131	39.00		97%	
400m Livres	Tempo Final	2.	7:46.53	94	8:00.00		106%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	54.17	97	54.00		99%	
Luisa Tamaki YOKOCHI, 1970 (54 anos), Femin.								-
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:26.87	275	1:26.53	25/06/2023	99%	
Mário Gomes BAIRRADA, 1952 (72 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	48.66	134	47.56	28/01/2024	96%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:47.60	96	1:47.10	27/01/2024	99%	
Paulo José Patrão PATRÃO, 1960 (64 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	13.	8:23.97	74	8:09.28	01/12/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	54.67	95	54.35	25/06/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:10.49	76	2:10.00		99%	
Paulo Marco DANTAS, 1963 (61 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	30.18	298	31.00		106%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.41	218	41.00		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	38.14	185	37.00		94%	
Sérgio Ferreira NEVES, 1968 (56 anos), Masc.								3
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.98	265	1:27.14	30/04/2022	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.00	261	38.00		125%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:18.36	248	1:30.00		132%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Sport Clube de Aveiro							11
Ana Marria MARTINS, 1979 (45 anos), Femin.							2
50m Costas	Tempo Final	3.	48.66	139	48.45	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:45.36	141	1:47.05	103%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	51.97	162	52.57	102%	
Claudia Baptista DOMINGUES, 1977 (47 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	2.	33.07	333	32.97	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	35.19	332	35.93	104%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:23.66	308	1:24.25	101%	
Daniel Castro TRIGO, 1965 (59 anos), Masc.							1
50m Costas	Tempo Final	4.	49.14	91	49.62	102%	
Francisca Pinho MONTEIRO, 1982 (42 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	6.	40.95	175	45.00	121%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	48.97	194	48.29	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:47.74	193	1:51.18	106%	
Ines Santos MAGALHAES, 1999 (25 anos), Femin.							-
50m Mariposa	Tempo Final	8.	38.31	257	37.00	93%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:26.58	278	1:20.00	85%	
Jose Alexandre RAPOSO, 1955 (69 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	3.	43.98	96	43.75	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	57.75	56	54.92	90%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:03.84	59	1:57.47	90%	
Jose Goncalves SANTOS, 1954 (70 anos), Masc.							1
50m Bruços	Tempo Final	5.	1:08.62	48	1:14.37	117%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	52.01	73	50.36	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	2:18.35	41	2:09.54	88%	
Maria Catarina CUNHA, 1975 (49 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	9.	40.79	177	39.72	95%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	49.86	184	47.74	92%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:48.07	192	1:45.26	95%	
Tiago Gabriel LOPES, 1999 (25 anos), Masc.							3
50m Livres	Tempo Final	4.	28.24	363	32.00	128%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.38	405	35.00	142%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:10.42	342	1:15.00	113%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Sporting Clube de Portugal								4
Helena Paula CARVALHO, 1964 (60 anos), Femin.								1
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:53.06	109	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:50.05	135	1:51.36	14/01/2024	102%	
Nuno Telmo GONÇALVES, 1977 (47 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	20.	35.57	182	37.03	13/01/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:03.55	198	6:03.56	26/01/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:46.85	138	1:40.56	28/01/2024	89%	
Paulo Paula CARVALHO, 1961 (63 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:11.93	315	5:13.58	08/12/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	34.61	260	34.31	26/01/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.70	322	1:07.92	14/01/2024	95%	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Tavira Natacao Clube								1
Catarina Augusta CLEMENTE, 1970 (54 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	38.63	209	39.39	08/12/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	46.07	148	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:40.34	178	1:38.66	09/12/2023	97%	
Diana NUNES, 1986 (38 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	38.71	207	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	7.	50.83	173	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:43.23	164	NT		-	
Joana PINTO, 1997 (27 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	34.26	299	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	6.	41.84	219	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	6.	48.40	201	NT		-	