

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

2. 400m Livres						25 - 34 anos
1.	Rafael Filipe NUNES	28	108344	Laranjeiro	4:25.93	54:28.21
2.	Lucas Monteiro SILVA	30	123687	Lps	4:38.41	44:33.40
3.	Rafael Goncalves SOUSA	25	153436	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	4:40.40	44:43.01
2. 400m Livres						35 - 44 anos
1.	Mauro Santos INACIO	40	14030	Litoral Alentejano	4:45.96	44:42.30
2.	Sergio Miguel MANSO	40	103981	Sfp	5:01.95	35:08.05
3.	Joao Andre GALHARDO	36	219629	RIA Aqua Tavira	5:14.68	35:16.48
2. 400m Livres						45 - 54 anos
1.	Rodrigo Marques COSTA	48	11306	Litoral Alentejano	4:42.32	44:39.19
2.	João Paulo CANCELA	45		Clube Natacao Masters de Almada	5:05.41	35:00.00
3.	Carlos Neves CABRITA	53	212500	Ndco	5:12.53	35:11.49
2. 400m Livres						55 - 64 anos
1.	Jaime Carlos BENTO	63	118614	Sport Algés e Dafundo	5:09.61	35:25.00
2.	Paulo Paula CARVALHO	63	25645	Sporting	5:11.93	35:13.58
3.	Carlos Jorge OLIVEIRA	60	11360	Clube Natacao Masters de Almada	5:18.07	25:17.50
2. 400m Livres						65 - 74 anos
1.	Vitor Manuel MAVIOSO	68	100689	Individual ANL	5:34.65	25:40.00
2.	Carlos Manuel PORTO	73	207570	Sport Algés e Dafundo	7:28.01	17:57.00
3.	Antonio Manuel TAVARES	73	100700	Sfp	8:00.95	8:12.76
2. 400m Livres						75 anos e mais velhos
1.	Antonio Carlos BATISTA	75	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:57.98	16:53.87
2.	Luis Vidigal SALGUEIRO	79	119671	Sport Algés e Dafundo	7:46.53	8:00.00
4. 50m Costas						25 - 34 anos
1.	David Piteira PEREIRA	31	26335	Lps	36.30	22:36.87
2.	Renato Manuel ALVES	29	200155	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	37.44	20:38.53
3.	Carlos Antunes BARATA	26	200158	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	39.92	16:39.54
4. 50m Costas						35 - 44 anos
1.	Rafael Andre TORPES	35	14094	Litoral Alentejano	30.74	37:30.42
2.	Ricardo Rodrigues SANTOS	43	219329	Clube Nacional de Nataçã	34.26	26:34.50
3.	Marco Andre VIDEIRA	36	12703	Sfp	35.02	25:34.06
4. 50m Costas						45 - 54 anos
1.	Joaquim Paixao BARROSO	48	24400	Aminata	31.58	34:29.06
2.	Joao Pedro CALDINHAS	45	203012	Académica de Coimbra	34.66	25:35.49
3.	Leonardo Oliveira COSTA	52	221234	RIA Aqua Tavira	36.60	22:37.59

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

4. 50m Costas 55 - 64 anos

1. Jorge Eduardo FARIA	60	26605	Litoral Alentejano	32.58	31:31.04
2. Paulo Paula CARVALHO	63	25645	Sporting	34.61	26:34.31
3. Carlos Alberto LOPES	59	213574	Aquatico Silves	46.77	10:45.39

4. 50m Costas 65 - 74 anos

1. Paulo Filipe LUZ	65	201293	Gesloures	42.54	14:43.34
2. Joaquim Mendes BILRO	71	148720	Sport Algés e Dafundo	45.73	11:45.69
3. Jose Alexandre RAPOSO	69	131484	Sport Clube de Aveiro	57.75	5:54.92

4. 50m Costas 75 anos e mais velhos

1. José Manuel HORTA	75	141654	Sport Algés e Dafundo	1:24.41	1:23.35
----------------------	----	--------	-----------------------	----------------	---------

6. 50m Mariposa 25 - 34 anos

1. Frederico Sousa SOARES	28	104260	Ahbe	27.91	473 NT
2. Humberto Melo SALUSTIANO	33	26439	Lps	28.32	45:28.26
3. Rafael Filipe NUNES	28	108344	Laranjeiro	28.59	44:29.89

6. 50m Mariposa 35 - 44 anos

1. Sergio Miguel MANSO	40	103981	Sfp	30.51	36:31.37
2. Bernardo Gaspar MATOS	44	131061	Ndco	31.82	31:31.59
3. Jaime Henrique SOUSA	38	218808	Clube Nacional de Natação	32.15	30:32.54

6. 50m Mariposa 45 - 54 anos

1. João Paulo CANCELA	45		Clube Natacao Masters de Almada	30.59	35:30.00
2. Nuno Tiago VARINO	47	210321	Clube Nacional de Natação	32.01	31:33.16
3. Joao Saldanha FESTAS	51	218809	Clube Nacional de Natação	33.18	28:37.54

6. 50m Mariposa 55 - 64 anos

1. Jorge Eduardo FARIA	60	26605	Litoral Alentejano	30.02	38:30.83
2. Gustavo Ferreira BASTO	57	103219	Galitos / Bresimar	33.69	26:38.39
3. Sérgio Ferreira NEVES	56	101577	Sport Algés e Dafundo	34.00	26:38.00

6. 50m Mariposa 65 - 74 anos

1. Luis Cavaleiro MADEIRA	67	25641	Sport Algés e Dafundo	39.92	16:39.06
2. Manuel Edgar SOARES	70	129129	O2-Portimao	50.76	7:43.29
3. Jose Goncalves SANTOS	70	133236	Sport Clube de Aveiro	52.01	7:50.36

6. 50m Mariposa 75 anos e mais velhos

1. Alexandre Azevedo GASPAS	79	119670	Sport Algés e Dafundo	1:02.42	4:59.43
-----------------------------	----	--------	-----------------------	----------------	---------

8. 100m Bruços 25 - 34 anos

1. Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	123043	Acmn	1:09.30	51:08.44
2. Joao Carlos CARVALHO	34	25338	Lps	1:15.33	31:15.38
3. Ruben Martins SOARES	34	220360	Lagoa Academico Clube	1:41.48	161 NT

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

8. 100m Bruços					35 - 44 anos
1.	Nelson Duarte BATISTA	44	213084	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povoas	1:18.46 31:17.25
2.	Bruno Miguel SILVA	38	210310	Lps	1:24.09 21:20.89
3.	Ricardo Jorge Braz SILVA	44	215603	Lagoa Academico Clube	1:30.17 21:34.48
8. 100m Bruços					45 - 54 anos
1.	Rodrigo Marques COSTA	48	11306	Litoral Alentejano	1:12.61 41:11.88
2.	Jorge Miguel SILVA	48	119954	Clube Natação de Lisboa	1:20.36 31:23.15
3.	Nuno Filipe MELO	54	121581	Galitos / Bresimar	1:25.66 21:24.69
8. 100m Bruços					55 - 64 anos
1.	Jorge Sequeira LIMA	57	10524	Eléctrico	1:23.36 21:20.88
2.	Sérgio Ferreira NEVES	56	101577	Sport Algés e Dafundo	1:25.98 21:27.14
3.	Luis Manuel SEQUEIRA	58	207959	Aquatico Silves	1:43.92 11:43.71
8. 100m Bruços					65 - 74 anos
1.	Luis Cavaleiro MADEIRA	67	25641	Sport Algés e Dafundo	1:34.98 11:33.16
8. 100m Bruços					75 anos e mais velhos
1.	Luis Silveira VIEGAS	77	104917	Sport Algés e Dafundo	2:12.74 2:10.11
2.	Antonio Gabriel FEIO	79	210490	Clube Natacao Masters de Almada	2:41.87 2:41.64
10. 100m Estilos					25 - 34 anos
1.	Lucas Monteiro SILVA	30	123687	Lps	1:07.02 31:09.41
2.	Humberto Melo SALUSTIANO	33	26439	Lps	1:07.89 31:06.61
3.	Tiago Gabriel LOPES	25	122253	Sport Clube de Aveiro	1:10.42 31:15.00
10. 100m Estilos					35 - 44 anos
1.	Rafael Andre TORPES	35	14094	Litoral Alentejano	1:08.33 31:08.26
2.	Nelson Duarte BATISTA	44	213084	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povoas	1:13.08 31:14.40
3.	Renato Alexandre VIEGAS	44	216706	Ba-Leiria	1:13.48 31:12.74
10. 100m Estilos					45 - 54 anos
1.	João Paulo CANCELA	45		Clube Natacao Masters de Almada	1:12.87 31:13.00
2.	Paulo Alexandre SOUSA	52	106650	Lagoa Academico Clube	1:18.78 21:18.02
3.	Tiago Filipe CUNHA	48	204756	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:24.22 21:26.41
10. 100m Estilos					55 - 64 anos
1.	Rui Miguel TEJO	55	104306	Académica de Coimbra	1:14.90 21:16.32
2.	Sérgio Ferreira NEVES	56	101577	Sport Algés e Dafundo	1:18.36 21:30.00
3.	Carlos Jorge OLIVEIRA	60	11360	Clube Natacao Masters de Almada	1:20.39 21:22.67
10. 100m Estilos					65 - 74 anos
1.	Vitor Manuel MAVIOSO	68	100689	Individual ANL	1:22.51 21:25.00
2.	Mário Gomes BAI RRADA	72	100885	Sport Algés e Dafundo	1:47.60 1:47.10
3.	Armando Jose RAMOS	71	204602	Naval de Peniche	1:54.27 1:57.40

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

10. 100m Estilos				75 anos e mais velhos	
1.	Alexandre Azevedo GASPAR	79	119670	Sport Algés e Dafundo	2:04.06 2:05.36
12. 50m Livres				25 - 34 anos	
1.	Frederico Sousa SOARES	28	104260	Ahbe	25.50 494 NT
2.	David Lopes CUNHA	28	120608	Lps	26.28 45:26.59
3.	Jorge Manuel NARIGUETA	26	129549	Acmn	27.27 40:27.92
12. 50m Livres				35 - 44 anos	
1.	Rafael Andre TORPES	35	14094	Litoral Alentejano	26.84 42:26.04
2.	Mauro Santos INACIO	40	14030	Litoral Alentejano	27.46 39:27.50
3.	Renato Alexandre VIEGAS	44	216706	Ba-Leiria	28.07 37:27.70
12. 50m Livres				45 - 54 anos	
1.	Joao Saldanha FESTAS	51	218809	Clube Nacional de Natação	27.72 38:28.17
2.	Nuno Tiago VARINO	47	210321	Clube Nacional de Natação	28.07 37:27.27
3.	Joao Pedro CALDINHAS	45	203012	Académica de Coimbra	29.04 33:29.85
12. 50m Livres				55 - 64 anos	
1.	Jorge Eduardo FARIA	60	26605	Litoral Alentejano	28.83 34:26.76
2.	Gustavo Ferreira BASTO	57	103219	Galitos / Bresimar	29.38 32:30.42
3.	Paulo Marco DANTAS	61	206918	Sport Algés e Dafundo	30.18 29:31.00
12. 50m Livres				65 - 74 anos	
1.	Joaquim Mendes BILRO	71	148720	Sport Algés e Dafundo	37.17 15:36.24
2.	Manuel Edgar SOARES	70	129129	O2-Portimao	37.64 15:34.23
3.	Jose Alexandre RAPOSO	69	131484	Sport Clube de Aveiro	43.98 9:43.75
12. 50m Livres				75 anos e mais velhos	
1.	Antonio Carlos BATISTA	75	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	36.35 17:37.72
2.	Luis Vidigal SALGUEIRO	79	119671	Sport Algés e Dafundo	39.62 13:39.00
3.	Luis Silveira VIEGAS	77	104917	Sport Algés e Dafundo	47.03 7:47.18
14. 100m Costas				25 - 34 anos	
1.	Filipe Esteves FOCKE	28		Lagoa Academico Clube	1:12.23 21:11.77
2.	David Piteira PEREIRA	31	26335	Lps	1:20.44 21:21.23
3.	Carlos Antunes BARATA	26	200158	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia	1:26.42 11:25.42
14. 100m Costas				35 - 44 anos	
1.	Carlos Emanuel GASPAR	38	216504	Litoral Alentejano	1:29.53 11:34.21
14. 100m Costas				45 - 54 anos	
1.	Carlos Alberto MOTA	50	215806	Lagoa Academico Clube	1:42.83 11:42.46
2.	Carlos Alberto FUJAO	54	209645	Lps	1:43.43 11:37.39
3.	Paulo Miguel IVAS	51	220959	Clube Natacao Masters de Almada	1:44.75 1:48.00

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

14. 100m Costas 55 - 64 anos

1. Carlos Jorge OLIVEIRA	60	11360	Clube Natacao Masters de Almada	1:20.44	21:20.40
2. Luis Filipe ALMEIDA	58	201324	Lps	1:50.00	1:51.20

14. 100m Costas 65 - 74 anos

1. Joaquim Mendes BILRO	71	148720	Sport Algés e Dafundo	1:43.83	11:46.38
2. Jose Alexandre RAPOSO	69	131484	Sport Clube de Aveiro	2:03.84	1:57.47
3. Manuel Jose ESTEVES	74	119370	Clube Natacao Masters de Almada	2:10.23	2:15.97

14. 100m Costas 75 anos e mais velhos

1. António Bessone BASTO	79	119672	Sport Algés e Dafundo	1:43.40	11:50.00
--------------------------	----	--------	-----------------------	----------------	----------

16. 100m Mariposa 25 - 34 anos

1. Rafael Filipe NUNES	28	108344	Laranjeiro	1:02.21	41:02.30
2. Rafael Goncalves SOUSA	25	153436	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	1:08.15	31:07.97
3. David Lopes CUNHA	28	120608	Lps	1:08.51	31:09.11

16. 100m Mariposa 35 - 44 anos

1. Sergio Miguel MANSO	40	103981	Sfp	1:08.60	31:12.44
2. Bruno Miguel SILVA	38	210310	Lps	1:18.55	21:16.89
3. Andre Filipe VIOLA	37	213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:29.11	154 NT

16. 100m Mariposa 45 - 54 anos

1. Joaquim Paixao BARROSO	48	24400	Aminata	1:08.22	31:02.54
2. Tiago Filipe CUNHA	48	204756	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:27.51	11:31.74
3. Jose Manuel PEREIRA	54	203991	Pdem	1:30.75	11:29.76

16. 100m Mariposa 55 - 64 anos

1. Paulo Paula CARVALHO	63	25645	Sporting	1:09.70	31:07.92
2. Antonio Jorge MARTINHO	59	11176	Académica de Coimbra	1:25.29	11:33.90
3. Luis Fernando INÁCIO	56	213449	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	1:37.36	11:34.45

16. 100m Mariposa 65 - 74 anos

1. Paulo Filipe LUZ	65	201293	Gesloures	1:48.14	1:46.05
2. Jose Goncalves SANTOS	70	133236	Sport Clube de Aveiro	2:18.35	2:09.54

18. 50m Bruços 25 - 34 anos

1. Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	123043	Acmn	31.70	48:31.35
2. Frederico Sousa SOARES	28	104260	Ahbe	32.97	433 NT
3. Joao Carlos CARVALHO	34	25338	Lps	34.11	39:35.25

18. 50m Bruços 35 - 44 anos

1. Nelson Duarte BATISTA	44	213084	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	35.45	34:35.37
2. Marco Andre VIDEIRA	36	12703	Sfp	37.94	28:37.40
3. Filipe Xavier OLIVEIRA	44	217855	Ndco	39.65	24:41.68

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

18. 50m Bruços					45 - 54 anos	
1. Nuno Tiago VARINO	47	210321	Clube Nacional de Natação	35.69	34:36.70	
2. Jorge Miguel SILVA	48	119954	Clube Natação de Lisboa	36.75	31:37.12	
3. Nuno Filipe MELO	54	121581	Galitos / Bresimar	38.30	27:38.50	
18. 50m Bruços					55 - 64 anos	
1. Rui Miguel TEJO	55	104306	Académica de Coimbra	35.65	34:35.74	
2. Jorge Sequeira LIMA	57	10524	Eléctrico	37.46	29:36.75	
3. José Carlos OLIVEIRA	60	101579	Clube Natacao Masters de Almada	40.18	23:40.64	
18. 50m Bruços					65 - 74 anos	
1. Vitor Manuel MAVIOSO	68	100689	Individual ANL	45.84	16:48.00	
2. Mário Gomes BAIARRADA	72	100885	Sport Algés e Dafundo	48.66	13:47.56	
3. Armando Jose RAMOS	71	204602	Naval de Peniche	54.63	9:53.05	
18. 50m Bruços					75 anos e mais velhos	
1. Antonio Carlos BATISTA	75	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	47.27	14:48.37	
2. Alexandre Azevedo GASPAR	79	119670	Sport Algés e Dafundo	52.53	10:53.57	
3. Luis Vidigal SALGUEIRO	79	119671	Sport Algés e Dafundo	54.17	9:54.00	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

1. 400m Livres						25 - 34 anos
1.	Ana Margarida RODRIGUES	28	103868	Galitos / Bresimar	5:02.65	45:01.29
2.	Lucilla FABBRIS	30	218810	Clube Nacional de Natação	5:21.38	33:40.00
3.	Ana Rita LOPES	32	129056	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	5:58.47	26:10.30
1. 400m Livres						35 - 44 anos
1.	Marina ZABORSKAYA	39	133504	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:48.47	25:31.55
2.	Sara Filipa CORTEZ	43	215343	Clube Natacao Masters de Almada	6:11.94	26:13.67
3.	Sofia Margarida SILVA	41	207298	Litoral Alentejano	6:43.72	17:11.65
1. 400m Livres						45 - 54 anos
1.	Inez Correa SA	45	215609	Lagoa Academico Clube	6:36.31	16:42.99
2.	Andreia Jesus TROMBINHAS	46	218465	CNBE	6:45.55	16:36.83
3.	Malvina Maria GOMES	46	216097	Clube Natacao Masters de Almada	6:48.56	17:00.00
1. 400m Livres						55 - 64 anos
1.	Maria Helena CARMO	58	13254	Individual ANL	5:32.03	35:45.00
2.	Alda Caterina FONTANA	62	210660	Aminata	6:36.48	16:49.71
3.	Marina Isabel MENDES	56	106063	Clube Natacao Masters de Almada	7:20.20	17:33.70
3. 50m Costas						25 - 34 anos
1.	Beatriz Sousa GROU	28	15031	RIA Aqua Tavira	32.09	48:32.05
2.	Catarina Isabel BARGADO	31	12537	Lps	34.74	38:40.16
3.	Debora Francisca BARATA	26	153429	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	34.78	38:34.54
3. 50m Costas						35 - 44 anos
1.	Mariana Moura SANTOS	41		Lagoa Academico Clube	34.72	38:34.27
2.	Ana Henriques PATO	41	204148	Clube Natacao Masters de Almada	41.36	22:40.68
3. 50m Costas						45 - 54 anos
1.	Isilda Maria GONCALVES	48	112648	Associação De Nadadores Dos Estoris	44.08	18:50.00
2.	Helena Isabel RIBEIRO	50	122493	Lagoa Academico Clube	46.18	16:46.27
3.	Ana Marria MARTINS	45	123246	Sport Clube de Aveiro	48.66	13:48.45
3. 50m Costas						55 - 64 anos
1.	Ana Paula GONCALVES	59	215679	Clube Natacao Masters de Almada	40.85	23:42.01
2.	Inger ARCTANDER	58		Lagoa Academico Clube	41.09	232 NT
3.	Alda Caterina FONTANA	62	210660	Aminata	52.00	11:50.67
3. 50m Costas						65 - 74 anos
1.	Karin POTTER	65	210165	Associação De Nadadores Dos Estoris	47.16	15:44.96
5. 50m Mariposa						25 - 34 anos
1.	Sara Francisco CRUZ	31	10732	Ba-Leiria	28.17	64:27.98
2.	Ana Margarida RODRIGUES	28	103868	Galitos / Bresimar	31.22	47:30.83
3.	Soraia Guerra ROLIM	29	121321	Laranjeiro	32.52	42:36.94

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

5. 50m Mariposa 35 - 44 anos

1. Anastacia Silva CANTO	35	218437	Clube Natacao Masters de Almada	34.34	35:35.81
2. Mariana Moura SANTOS	41		Lagoa Academico Clube	34.93	34:35.70
3. Joana Margarida GASPAR	41	109118	Associação De Nadadores Dos Estoris	37.31	27:40.00

5. 50m Mariposa 45 - 54 anos

1. Claudia Baptista DOMINGUES	47	203924	Sport Clube de Aveiro	35.19	33:35.93
2. Catarina Augusta CLEMENTE	54	202808	Tnc	46.07	148 NT
3. Ana Isabel COSTA	49		Lagoa Academico Clube	46.71	14:49.05

5. 50m Mariposa 55 - 64 anos

1. Inger ARCTANDER	58		Lagoa Academico Clube	36.67	29:36.86
2. Carla Filomena PEIXE	61	14184	Clube Natacao Masters de Almada	46.13	14:50.12

5. 50m Mariposa 65 - 74 anos

1. Karin POTTER	65	210165	Associação De Nadadores Dos Estoris	51.82	10:54.25
2. Ana Maria CAEIRO	65	201953	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	57.94	7:57.95
3. Maria Felix FERREIRA	70	112081	Individual ANL	1:06.32	1:06.00

7. 100m Bruços 25 - 34 anos

1. Raquel Fernandes SANTOS	26	111454	Clube Natacao Masters de Almada	1:27.50	31:27.79
2. Mafalda Sofia HILARIO	31	13868	Lps	1:27.55	31:28.44
3. Sofia Alexandra CRUZ	25	219792	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:41.57	21:35.00

7. 100m Bruços 35 - 44 anos

1. Francisca Pinho MONTEIRO	42	220886	Sport Clube de Aveiro	1:47.74	11:51.18
2. Susana Pereira LORY	37	130673	Clube Natacao Masters de Almada	1:49.64	11:53.56
3. Emma MARTIN	42	220976	Lagoa Academico Clube	1:57.51	149 NT

7. 100m Bruços 45 - 54 anos

1. Paula Alexandra RODRIGUES	50	215263	Ba-Leiria	1:35.46	21:37.35
2. Manuela Adams PEREZ	49	220963	Lps	1:44.34	21:53.04
3. Malvina Maria GOMES	46	216097	Clube Natacao Masters de Almada	1:47.72	11:50.00

7. 100m Bruços 55 - 64 anos

1. Maria Helena CARMO	58	13254	Individual ANL	1:30.79	31:35.00
2. Ana Paula GONCALVES	59	215679	Clube Natacao Masters de Almada	1:46.65	11:49.43
3. Maria Cristina RODRIGUES	60	215853	Aminata	2:01.07	12:11.00

7. 100m Bruços 65 - 74 anos

1. Luisa Maria PINTAO	70	26112	Associação De Nadadores Dos Estoris	1:55.28	11:55.00
-----------------------	----	-------	-------------------------------------	----------------	----------

9. 100m Estilos 25 - 34 anos

1. Raquel Fernandes SANTOS	26	111454	Clube Natacao Masters de Almada	1:17.61	31:17.83
2. Lucilla FABBRIS	30	218810	Clube Nacional de Natação	1:18.63	31:21.94
3. Sara Filipe COSTA	30	120971	Clube Nacional de Natação	1:22.30	31:19.02

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

9. 100m Estilos 35 - 44 anos

1. Joana Pereira BARBARA	37	13948	Clube Natacao Masters de Almada	1:17.02	31:16.00
2. Joana Margarida GASPAR	41	109118	Associação De Nadadores Dos Estoril	1:25.60	21:30.00
3. Filipa Alexandra MARQUES	43	132935	Ndco	1:26.01	21:24.26

9. 100m Estilos 45 - 54 anos

1. Claudia Baptista DOMINGUES	47	203924	Sport Clube de Aveiro	1:23.66	31:24.25
2. Luisa Tamaki YOKOCHI	54	218308	Sport Algés e Dafundo	1:26.87	21:26.53
3. Inez Correa SA	45	215609	Lagoa Academico Clube	1:33.55	21:35.15

9. 100m Estilos 55 - 64 anos

1. Maria Helena CARMO	58	13254	Individual ANL	1:22.17	31:25.00
2. Maria Clara SOUSA	56	100682	Clube Natacao Masters de Almada	1:42.65	11:44.04
3. Carla Vale LENZI	57	25647	Sport Algés e Dafundo	1:44.49	11:42.37

9. 100m Estilos 65 - 74 anos

1. Karin POTTER	65	210165	Associação De Nadadores Dos Estoril	1:42.68	11:42.92
2. Luisa Maria PINTAO	70	26112	Associação De Nadadores Dos Estoril	1:56.17	11:55.00
3. Maria Clara PEREIRA	66	213041	Pdem	2:27.85	2:30.00

11. 50m Livres 25 - 34 anos

1. Sara Francisco CRUZ	31	10732	Ba-Leiria	26.84	62:26.75
2. Soraia Guerra ROLIM	29	121321	Laranjeiro	29.21	48:29.29
3. Debora Francisca BARATA	26	153429	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	30.37	43:30.53

11. 50m Livres 35 - 44 anos

1. Joana Pereira BARBARA	37	13948	Clube Natacao Masters de Almada	30.52	42:29.95
2. Marina ZABORSKAYA	39	133504	FC Ferreiras/AlgarExperience	32.65	34:33.76
3. Joana Rita ROBALO	44	210552	Aminata	37.11	235 NT

11. 50m Livres 45 - 54 anos

1. Manuela Adams PEREZ	49	220963	Lps	32.88	33:33.67
2. Claudia Baptista DOMINGUES	47	203924	Sport Clube de Aveiro	33.07	33:32.97
3. Vera Joao CARVALHO	48	218467	CNBE	33.56	31:LT NT

11. 50m Livres 55 - 64 anos

1. Ana Paula GONCALVES	59	215679	Clube Natacao Masters de Almada	36.56	24:36.48
2. Carla Filomena PEIXE	61	14184	Clube Natacao Masters de Almada	39.48	19:41.13
3. Maria Cristina RODRIGUES	60	215853	Aminata	1:01.01	53 NT

11. 50m Livres 65 - 74 anos

1. Maria Felix FERREIRA	70	112081	Individual ANL	58.69	5:58.00
2. Maria Teresa MOTA	73	201955	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	58.96	1:05.00
3. Maria Clara PEREIRA	66	213041	Pdem	1:01.50	1:10.00

13. 100m Costas 25 - 34 anos

1. Beatriz Sousa GROU	28	15031	RIA Aqua Tavira	1:13.79	41:12.99
2. Debora Francisca BARATA	26	153429	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	1:17.11	31:18.72
3. Miriam Rodrigues SANTOS	33	14552	Clube Natacao Masters de Almada	1:26.61	21:28.99

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

13. 100m Costas						35 - 44 anos
1.	Anastacia Silva CANTO	35	218437	Clube Natacao Masters de Almada	1:29.20	21:24.16
13. 100m Costas						45 - 54 anos
1.	Ana Marria MARTINS	45	123246	Sport Clube de Aveiro	1:45.36	11:47.05
2.	Helena Isabel RIBEIRO	50	122493	Lagoa Academico Clube	1:47.53	11:43.08
13. 100m Costas						55 - 64 anos
1.	Maria Clara SOUSA	56	100682	Clube Natacao Masters de Almada	1:45.40	11:47.91
2.	Alda Caterina FONTANA	62	210660	Aminata	1:46.63	136 NT
15. 100m Mariposa						25 - 34 anos
1.	Sara Francisco CRUZ	31	10732	Ba-Leiria	1:06.37	51:03.89
2.	Ana Margarida RODRIGUES	28	103868	Galitos / Bresimar	1:09.04	41:08.76
3.	Ana Rita LOPES	32	129056	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Si	1:26.47	21:26.28
15. 100m Mariposa						35 - 44 anos
1.	Joana Margarida GASPAR	41	109118	Associação De Nadadores Dos Estori	1:25.03	21:40.00
2.	Anastacia Silva CANTO	35	218437	Clube Natacao Masters de Almada	1:25.89	21:21.22
15. 100m Mariposa						45 - 54 anos
1.	Madalena Cruz PASSOS	49	100694	Gesloures	1:47.15	11:46.09
2.	Ana Isabel COSTA	49		Lagoa Academico Clube	1:56.32	100 NT
15. 100m Mariposa						55 - 64 anos
1.	Helena Paula CARVALHO	60	17549	Sporting	1:53.06	109 NT
2.	Maria Goncalves VASCONCELOS	60	130670	Clube Natacao Masters de Almada	2:01.10	2:03.23
15. 100m Mariposa						65 - 74 anos
1.	Ana Maria CAEIRO	65	201953	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:15.05	2:16.57
17. 50m Bruços						25 - 34 anos
1.	Soraia Guerra ROLIM	29	121321	Laranjeiro	36.97	45:36.75
2.	Raquel Fernandes SANTOS	26	111454	Clube Natacao Masters de Almada	40.34	34:39.99
3.	Claudia Guerreiro DUARTE	29	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	43.11	28:42.42
17. 50m Bruços						35 - 44 anos
1.	Joana Pereira BARBARA	37	13948	Clube Natacao Masters de Almada	37.72	42:37.36
2.	Filipa Alexandra MARQUES	43	132935	Ndco	42.54	29:42.20
3.	Joana Rita ROBALO	44	210552	Aminata	48.31	20:47.10
17. 50m Bruços						45 - 54 anos
1.	Paula Alexandra RODRIGUES	50	215263	Ba-Leiria	43.14	28:43.64
2.	Claudia Maria SILVA	54	131425	Pdem	45.99	23:45.94
3.	Vera Joao CARVALHO	48	218467	CNBE	47.73	20:49.40

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

17. 50m Bruços 55 - 64 anos

1. Marina Isabel MENDES	56	106063	Clube Natacao Masters de Almada	47.94	20:51.62
2. Carla Vale LENZI	57	25647	Sport Algés e Dafundo	49.18	19:49.85
3. Olga Maria MIRANDA	57	219163	Aminata	1:10.16	66 NT

17. 50m Bruços 65 - 74 anos

1. Luisa Maria PINTAO	70	26112	Associação De Nadadores Dos Estoris	51.97	16:55.00
2. Maria Teresa MOTA	73	201955	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:31.21	1:25.00