

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Prata	1. Femin., 400m Livres	55 - 64 anos	Alda Caterina FONTANA	62	6:36.48
	13. Femin., 100m Costas	55 - 64 anos	Alda Caterina FONTANA	62	1:46.63
Bronze	11. Femin., 50m Livres	55 - 64 anos	Maria Cristina RODRIGUES	60	1:01.01
	11. Femin., 50m Livres	35 - 44 anos	Joana Rita ROBALO	44	37.11
	3. Femin., 50m Costas	55 - 64 anos	Alda Caterina FONTANA	62	52.00
	17. Femin., 50m Bruços	55 - 64 anos	Olga Maria MIRANDA	57	1:10.16
	17. Femin., 50m Bruços	35 - 44 anos	Joana Rita ROBALO	44	48.31
	7. Femin., 100m Bruços	55 - 64 anos	Maria Cristina RODRIGUES	60	2:01.07
Ass. Desp. Bairro dos Anjos					
Ouro	11. Femin., 50m Livres	25 - 34 anos	Sara Francisco CRUZ	31	26.84
	17. Femin., 50m Bruços	45 - 54 anos	Paula Alexandra RODRIGUES	50	43.14
	7. Femin., 100m Bruços	45 - 54 anos	Paula Alexandra RODRIGUES	50	1:35.46
	5. Femin., 50m Mariposa	25 - 34 anos	Sara Francisco CRUZ	31	28.17
	15. Femin., 100m Mariposa	25 - 34 anos	Sara Francisco CRUZ	31	1:06.37
Associação De Nadadores Dos Estoris					
Ouro	3. Femin., 50m Costas	65 - 74 anos	Karin POTTER	65	47.16
	3. Femin., 50m Costas	45 - 54 anos	Isilda Maria GONCALVES	48	44.08
	17. Femin., 50m Bruços	65 - 74 anos	Luisa Maria PINTAO	70	51.97
	7. Femin., 100m Bruços	65 - 74 anos	Luisa Maria PINTAO	70	1:55.28
	5. Femin., 50m Mariposa	65 - 74 anos	Karin POTTER	65	51.82
	15. Femin., 100m Mariposa	35 - 44 anos	Joana Margarida GASPAS	41	1:25.03
	9. Femin., 100m Estilos	65 - 74 anos	Karin POTTER	65	1:42.68
Prata	9. Femin., 100m Estilos	65 - 74 anos	Luisa Maria PINTAO	70	1:56.17
	9. Femin., 100m Estilos	35 - 44 anos	Joana Margarida GASPAS	41	1:25.60
Bronze	5. Femin., 50m Mariposa	35 - 44 anos	Joana Margarida GASPAS	41	37.31
C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta Iria					
Prata	13. Femin., 100m Costas	25 - 34 anos	Debora Francisca BARATA	26	1:17.11
Bronze	11. Femin., 50m Livres	25 - 34 anos	Debora Francisca BARATA	26	30.37
	1. Femin., 400m Livres	25 - 34 anos	Ana Rita LOPES	32	5:58.47
	3. Femin., 50m Costas	25 - 34 anos	Debora Francisca BARATA	26	34.78
	15. Femin., 100m Mariposa	25 - 34 anos	Ana Rita LOPES	32	1:26.47
Clube Nacional de Natação					
Prata	1. Femin., 400m Livres	25 - 34 anos	Lucilla FABBRIS	30	5:21.38
	9. Femin., 100m Estilos	25 - 34 anos	Lucilla FABBRIS	30	1:18.63
Bronze	9. Femin., 100m Estilos	25 - 34 anos	Sara Filipe COSTA	30	1:22.30
Clube Natacao Masters de Almada					
Ouro	11. Femin., 50m Livres	55 - 64 anos	Ana Paula GONCALVES	59	36.56
	11. Femin., 50m Livres	35 - 44 anos	Joana Pereira BARBARA	37	30.52
	3. Femin., 50m Costas	55 - 64 anos	Ana Paula GONCALVES	59	40.85
	13. Femin., 100m Costas	55 - 64 anos	Maria Clara SOUSA	56	1:45.40
	13. Femin., 100m Costas	35 - 44 anos	Anastacia Silva CANTO	35	1:29.20
	17. Femin., 50m Bruços	55 - 64 anos	Marina Isabel MENDES	56	47.94
	17. Femin., 50m Bruços	35 - 44 anos	Joana Pereira BARBARA	37	37.72
	7. Femin., 100m Bruços	25 - 34 anos	Raquel Fernandes SANTOS	26	1:27.50
	5. Femin., 50m Mariposa	35 - 44 anos	Anastacia Silva CANTO	35	34.34
	9. Femin., 100m Estilos	35 - 44 anos	Joana Pereira BARBARA	37	1:17.02
	9. Femin., 100m Estilos	25 - 34 anos	Raquel Fernandes SANTOS	26	1:17.61
Prata	11. Femin., 50m Livres	55 - 64 anos	Carla Filomena PEIXE	61	39.48
	1. Femin., 400m Livres	35 - 44 anos	Sara Filipa CORTEZ	43	6:11.94
	3. Femin., 50m Costas	35 - 44 anos	Ana Henriques PATO	41	41.36
	17. Femin., 50m Bruços	25 - 34 anos	Raquel Fernandes SANTOS	26	40.34

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

	7. Femin., 100m Bruços	55 - 64 anos	Ana Paula GONCALVES	59	1:46.65
	7. Femin., 100m Bruços	35 - 44 anos	Susana Pereira LORY	37	1:49.64
	5. Femin., 50m Mariposa	55 - 64 anos	Carla Filomena PEIXE	61	46.13
	15. Femin., 100m Mariposa	55 - 64 anos	Maria Goncalves VASCONCELOS	60	2:01.10
	15. Femin., 100m Mariposa	35 - 44 anos	Anastacia Silva CANTO	35	1:25.89
	9. Femin., 100m Estilos	55 - 64 anos	Maria Clara SOUSA	56	1:42.65
Bronze	1. Femin., 400m Livres	55 - 64 anos	Marina Isabel MENDES	56	7:20.20
	1. Femin., 400m Livres	45 - 54 anos	Malvina Maria GOMES	46	6:48.56
	13. Femin., 100m Costas	25 - 34 anos	Miriam Rodrigues SANTOS	33	1:26.61
	7. Femin., 100m Bruços	45 - 54 anos	Malvina Maria GOMES	46	1:47.72
Clube Natação de Beja					
Prata	1. Femin., 400m Livres	45 - 54 anos	Andreia Jesus TROMBINHAS	46	6:45.55
Bronze	11. Femin., 50m Livres	45 - 54 anos	Vera Joao CARVALHO	48	33.56
	17. Femin., 50m Bruços	45 - 54 anos	Vera Joao CARVALHO	48	47.73
Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro					
Ouro	17. Femin., 50m Bruços	25 - 34 anos	Soraia Guerra ROLIM	29	36.97
Prata	11. Femin., 50m Livres	25 - 34 anos	Soraia Guerra ROLIM	29	29.21
Bronze	5. Femin., 50m Mariposa	25 - 34 anos	Soraia Guerra ROLIM	29	32.52
Clube de Natação do Litoral Alentejano					
Bronze	1. Femin., 400m Livres	35 - 44 anos	Sofia Margarida SILVA	41	6:43.72
Clube dos Galitos / Bresimar					
Ouro	1. Femin., 400m Livres	25 - 34 anos	Ana Margarida RODRIGUES	28	5:02.65
Prata	5. Femin., 50m Mariposa	25 - 34 anos	Ana Margarida RODRIGUES	28	31.22
	15. Femin., 100m Mariposa	25 - 34 anos	Ana Margarida RODRIGUES	28	1:09.04
Futebol Clube de Ferreiras					
Ouro	1. Femin., 400m Livres	35 - 44 anos	Marina ZABORSKAYA	39	5:48.47
Prata	11. Femin., 50m Livres	35 - 44 anos	Marina ZABORSKAYA	39	32.65
Bronze	17. Femin., 50m Bruços	25 - 34 anos	Claudia Guerreiro DUARTE	29	43.11
Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.					
Ouro	15. Femin., 100m Mariposa	45 - 54 anos	Madalena Cruz PASSOS	49	1:47.15
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD					
Ouro	15. Femin., 100m Mariposa	65 - 74 anos	Ana Maria CAEIRO	65	2:15.05
Prata	11. Femin., 50m Livres	65 - 74 anos	Maria Teresa MOTA	73	58.96
	17. Femin., 50m Bruços	65 - 74 anos	Maria Teresa MOTA	73	1:31.21
	5. Femin., 50m Mariposa	65 - 74 anos	Ana Maria CAEIRO	65	57.94
Bronze	7. Femin., 100m Bruços	25 - 34 anos	Sofia Alexandra CRUZ	25	1:41.57
Individual ANL					
Ouro	11. Femin., 50m Livres	65 - 74 anos	Maria Felix FERREIRA	70	58.69
	1. Femin., 400m Livres	55 - 64 anos	Maria Helena CARMO	58	5:32.03
	7. Femin., 100m Bruços	55 - 64 anos	Maria Helena CARMO	58	1:30.79
	9. Femin., 100m Estilos	55 - 64 anos	Maria Helena CARMO	58	1:22.17
Bronze	5. Femin., 50m Mariposa	65 - 74 anos	Maria Felix FERREIRA	70	1:06.32
Lagoa Academico Clube					
Ouro	1. Femin., 400m Livres	45 - 54 anos	Inez Correa SA	45	6:36.31
	3. Femin., 50m Costas	35 - 44 anos	Mariana Moura SANTOS	41	34.72
	5. Femin., 50m Mariposa	55 - 64 anos	Inger ARCTANDER	58	36.67
Prata	3. Femin., 50m Costas	55 - 64 anos	Inger ARCTANDER	58	41.09
	3. Femin., 50m Costas	45 - 54 anos	Helena Isabel RIBEIRO	50	46.18
	13. Femin., 100m Costas	45 - 54 anos	Helena Isabel RIBEIRO	50	1:47.53
	5. Femin., 50m Mariposa	35 - 44 anos	Mariana Moura SANTOS	41	34.93

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

	15. Femin., 100m Mariposa	45 - 54 anos	Ana Isabel COSTA	49	1:56.32
Bronze	7. Femin., 100m Bruços	35 - 44 anos	Emma MARTIN	42	1:57.51
	5. Femin., 50m Mariposa	45 - 54 anos	Ana Isabel COSTA	49	46.71
	9. Femin., 100m Estilos	45 - 54 anos	Inez Correa SA	45	1:33.55
Lisboa PoolSharks					
Ouro	11. Femin., 50m Livres	45 - 54 anos	Manuela Adams PEREZ	49	32.88
Prata	3. Femin., 50m Costas	25 - 34 anos	Catarina Isabel BARGADO	31	34.74
	7. Femin., 100m Bruços	45 - 54 anos	Manuela Adams PEREZ	49	1:44.34
	7. Femin., 100m Bruços	25 - 34 anos	Mafalda Sofia HILARIO	31	1:27.55
Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira					
Prata	17. Femin., 50m Bruços	35 - 44 anos	Filipa Alexandra MARQUES	43	42.54
Bronze	9. Femin., 100m Estilos	35 - 44 anos	Filipa Alexandra MARQUES	43	1:26.01
Palmela Desporto, E.M.					
Prata	17. Femin., 50m Bruços	45 - 54 anos	Claudia Maria SILVA	54	45.99
Bronze	11. Femin., 50m Livres	65 - 74 anos	Maria Clara PEREIRA	66	1:01.50
	9. Femin., 100m Estilos	65 - 74 anos	Maria Clara PEREIRA	66	2:27.85
RIA - Aqua Clube Tavira					
Ouro	3. Femin., 50m Costas	25 - 34 anos	Beatriz Sousa GROU	28	32.09
	13. Femin., 100m Costas	25 - 34 anos	Beatriz Sousa GROU	28	1:13.79
Sport Algés e Dafundo					
Prata	17. Femin., 50m Bruços	55 - 64 anos	Carla Vale LENZI	57	49.18
	9. Femin., 100m Estilos	45 - 54 anos	Luisa Tamaki YOKOCHI	54	1:26.87
Bronze	9. Femin., 100m Estilos	55 - 64 anos	Carla Vale LENZI	57	1:44.49
Sport Clube de Aveiro					
Ouro	13. Femin., 100m Costas	45 - 54 anos	Ana Marria MARTINS	45	1:45.36
	7. Femin., 100m Bruços	35 - 44 anos	Francisca Pinho MONTEIRO	42	1:47.74
	5. Femin., 50m Mariposa	45 - 54 anos	Claudia Baptista DOMINGUES	47	35.19
	9. Femin., 100m Estilos	45 - 54 anos	Claudia Baptista DOMINGUES	47	1:23.66
Prata	11. Femin., 50m Livres	45 - 54 anos	Claudia Baptista DOMINGUES	47	33.07
Bronze	3. Femin., 50m Costas	45 - 54 anos	Ana Marria MARTINS	45	48.66
Sporting Clube de Portugal					
Ouro	15. Femin., 100m Mariposa	55 - 64 anos	Helena Paula CARVALHO	60	1:53.06
Tavira Natacao Clube					
Prata	5. Femin., 50m Mariposa	45 - 54 anos	Catarina Augusta CLEMENTE	54	46.07

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Ouro	4. Masc., 50m Costas	45 - 54 anos	Joaquim Paixao BARROSO	48	31.58
	16. Masc., 100m Mariposa	45 - 54 anos	Joaquim Paixao BARROSO	48	1:08.22
Aquatico Clube de Silves					
Bronze	4. Masc., 50m Costas	55 - 64 anos	Carlos Alberto LOPES	59	46.77
	8. Masc., 100m Bruços	55 - 64 anos	Luis Manuel SEQUEIRA	58	1:43.92
Ass. Desp. Bairro dos Anjos					
Bronze	12. Masc., 50m Livres	35 - 44 anos	Renato Alexandre VIEGAS	44	28.07
	10. Masc., 100m Estilos	35 - 44 anos	Renato Alexandre VIEGAS	44	1:13.48
Associacao humanitaria dos bombeiros dos estoris					
Ouro	12. Masc., 50m Livres	25 - 34 anos	Frederico Sousa SOARES	28	25.50
	6. Masc., 50m Mariposa	25 - 34 anos	Frederico Sousa SOARES	28	27.91
Prata	18. Masc., 50m Bruços	25 - 34 anos	Frederico Sousa SOARES	28	32.97
Associação Académica de Coimbra					
Ouro	18. Masc., 50m Bruços	55 - 64 anos	Rui Miguel TEJO	55	35.65
	10. Masc., 100m Estilos	55 - 64 anos	Rui Miguel TEJO	55	1:14.90
Prata	4. Masc., 50m Costas	45 - 54 anos	Joao Pedro CALDINHAS	45	34.66
	16. Masc., 100m Mariposa	55 - 64 anos	Antonio Jorge MARTINHO	59	1:25.29
Bronze	12. Masc., 50m Livres	45 - 54 anos	Joao Pedro CALDINHAS	45	29.04
Atletico Clube Montemor-o-Novo					
Ouro	18. Masc., 50m Bruços	25 - 34 anos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	31.70
	8. Masc., 100m Bruços	25 - 34 anos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	1:09.30
Bronze	12. Masc., 50m Livres	25 - 34 anos	Jorge Manuel NARIGUETA	26	27.27
C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta Iria					
Ouro	18. Masc., 50m Bruços	35 - 44 anos	Nelson Duarte BATISTA	44	35.45
	8. Masc., 100m Bruços	35 - 44 anos	Nelson Duarte BATISTA	44	1:18.46
Prata	4. Masc., 50m Costas	25 - 34 anos	Renato Manuel ALVES	29	37.44
	16. Masc., 100m Mariposa	25 - 34 anos	Rafael Goncalves SOUSA	25	1:08.15
	10. Masc., 100m Estilos	35 - 44 anos	Nelson Duarte BATISTA	44	1:13.08
Bronze	2. Masc., 400m Livres	25 - 34 anos	Rafael Goncalves SOUSA	25	4:40.40
	4. Masc., 50m Costas	25 - 34 anos	Carlos Antunes BARATA	26	39.92
	14. Masc., 100m Costas	25 - 34 anos	Carlos Antunes BARATA	26	1:26.42
	16. Masc., 100m Mariposa	55 - 64 anos	Luis Fernando INÁCIO	56	1:37.36
Clube Nacional de Nataçao					
Ouro	12. Masc., 50m Livres	45 - 54 anos	Joao Saldanha FESTAS	51	27.72
	18. Masc., 50m Bruços	45 - 54 anos	Nuno Tiago VARINO	47	35.69
Prata	12. Masc., 50m Livres	45 - 54 anos	Nuno Tiago VARINO	47	28.07
	4. Masc., 50m Costas	35 - 44 anos	Ricardo Rodrigues SANTOS	43	34.26
	6. Masc., 50m Mariposa	45 - 54 anos	Nuno Tiago VARINO	47	32.01
Bronze	6. Masc., 50m Mariposa	45 - 54 anos	Joao Saldanha FESTAS	51	33.18
	6. Masc., 50m Mariposa	35 - 44 anos	Jaime Henrique SOUSA	38	32.15
Clube Natacao Masters de Almada					
Ouro	14. Masc., 100m Costas	55 - 64 anos	Carlos Jorge OLIVEIRA	60	1:20.44
	6. Masc., 50m Mariposa	45 - 54 anos	João Paulo CANCELA	45	30.59
	10. Masc., 100m Estilos	45 - 54 anos	João Paulo CANCELA	45	1:12.87
Prata	2. Masc., 400m Livres	45 - 54 anos	João Paulo CANCELA	45	5:05.41
	8. Masc., 100m Bruços	75 anos e mais velhos	Antonio Gabriel FEIO	79	2:41.87
Bronze	2. Masc., 400m Livres	55 - 64 anos	Carlos Jorge OLIVEIRA	60	5:18.07

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

	14. Masc., 100m Costas	65 - 74 anos	Manuel Jose ESTEVES	74	2:10.23
	14. Masc., 100m Costas	45 - 54 anos	Paulo Miguel IVAS	51	1:44.75
	18. Masc., 50m Bruços	55 - 64 anos	José Carlos OLIVEIRA	60	40.18
	10. Masc., 100m Estilos	55 - 64 anos	Carlos Jorge OLIVEIRA	60	1:20.39
Clube Natação de Lisboa					
Prata	18. Masc., 50m Bruços	45 - 54 anos	Jorge Miguel SILVA	48	36.75
	8. Masc., 100m Bruços	45 - 54 anos	Jorge Miguel SILVA	48	1:20.36
Clube Naval de Peniche					
Bronze	18. Masc., 50m Bruços	65 - 74 anos	Armando Jose RAMOS	71	54.63
	10. Masc., 100m Estilos	65 - 74 anos	Armando Jose RAMOS	71	1:54.27
Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro					
Ouro	2. Masc., 400m Livres	25 - 34 anos	Rafael Filipe NUNES	28	4:25.93
	16. Masc., 100m Mariposa	25 - 34 anos	Rafael Filipe NUNES	28	1:02.21
Bronze	6. Masc., 50m Mariposa	25 - 34 anos	Rafael Filipe NUNES	28	28.59
Clube de Natação do Litoral Alentejano					
Ouro	12. Masc., 50m Livres	55 - 64 anos	Jorge Eduardo FARIA	60	28.83
	12. Masc., 50m Livres	35 - 44 anos	Rafael Andre TORPES	35	26.84
	2. Masc., 400m Livres	45 - 54 anos	Rodrigo Marques COSTA	48	4:42.32
	2. Masc., 400m Livres	35 - 44 anos	Mauro Santos INACIO	40	4:45.96
	4. Masc., 50m Costas	55 - 64 anos	Jorge Eduardo FARIA	60	32.58
	4. Masc., 50m Costas	35 - 44 anos	Rafael Andre TORPES	35	30.74
	14. Masc., 100m Costas	35 - 44 anos	Carlos Emanuel GASPAR	38	1:29.53
	8. Masc., 100m Bruços	45 - 54 anos	Rodrigo Marques COSTA	48	1:12.61
	6. Masc., 50m Mariposa	55 - 64 anos	Jorge Eduardo FARIA	60	30.02
	10. Masc., 100m Estilos	35 - 44 anos	Rafael Andre TORPES	35	1:08.33
Prata	12. Masc., 50m Livres	35 - 44 anos	Mauro Santos INACIO	40	27.46
Clube dos Galitos / Bresimar					
Prata	12. Masc., 50m Livres	55 - 64 anos	Gustavo Ferreira BASTO	57	29.38
	6. Masc., 50m Mariposa	55 - 64 anos	Gustavo Ferreira BASTO	57	33.69
Bronze	18. Masc., 50m Bruços	45 - 54 anos	Nuno Filipe MELO	54	38.30
	8. Masc., 100m Bruços	45 - 54 anos	Nuno Filipe MELO	54	1:25.66
Eléctrico Futebol Clube					
Ouro	8. Masc., 100m Bruços	55 - 64 anos	Jorge Sequeira LIMA	57	1:23.36
Prata	18. Masc., 50m Bruços	55 - 64 anos	Jorge Sequeira LIMA	57	37.46
Futebol Clube de Ferreiras					
Ouro	12. Masc., 50m Livres	75 anos e mais velhos	Antonio Carlos BATISTA	75	36.35
	2. Masc., 400m Livres	75 anos e mais velhos	Antonio Carlos BATISTA	75	6:57.98
	18. Masc., 50m Bruços	75 anos e mais velhos	Antonio Carlos BATISTA	75	47.27
Bronze	16. Masc., 100m Mariposa	35 - 44 anos	Andre Filipe VIOLA	37	1:29.11
Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.					
Ouro	4. Masc., 50m Costas	65 - 74 anos	Paulo Filipe LUZ	65	42.54
	16. Masc., 100m Mariposa	65 - 74 anos	Paulo Filipe LUZ	65	1:48.14
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD					
Prata	16. Masc., 100m Mariposa	45 - 54 anos	Tiago Filipe CUNHA	48	1:27.51
Bronze	10. Masc., 100m Estilos	45 - 54 anos	Tiago Filipe CUNHA	48	1:24.22

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Individual ANL

Ouro	2. Masc., 400m Livres	65 - 74 anos	Vitor Manuel MAVIOSO	68	5:34.65
	18. Masc., 50m Bruços	65 - 74 anos	Vitor Manuel MAVIOSO	68	45.84
	10. Masc., 100m Estilos	65 - 74 anos	Vitor Manuel MAVIOSO	68	1:22.51

Lagoa Academico Clube

Ouro	14. Masc., 100m Costas	45 - 54 anos	Carlos Alberto MOTA	50	1:42.83
	14. Masc., 100m Costas	25 - 34 anos	Filipe Esteves FOCKE	28	1:12.23
Prata	10. Masc., 100m Estilos	45 - 54 anos	Paulo Alexandre SOUSA	52	1:18.78
Bronze	8. Masc., 100m Bruços	35 - 44 anos	Ricardo Jorge Braz SILVA	44	1:30.17
	8. Masc., 100m Bruços	25 - 34 anos	Ruben Martins SOARES	34	1:41.48

Lisboa PoolSharks

Ouro	4. Masc., 50m Costas	25 - 34 anos	David Piteira PEREIRA	31	36.30
	10. Masc., 100m Estilos	25 - 34 anos	Lucas Monteiro SILVA	30	1:07.02
Prata	12. Masc., 50m Livres	25 - 34 anos	David Lopes CUNHA	28	26.28
	2. Masc., 400m Livres	25 - 34 anos	Lucas Monteiro SILVA	30	4:38.41
	14. Masc., 100m Costas	55 - 64 anos	Luis Filipe ALMEIDA	58	1:50.00
	14. Masc., 100m Costas	45 - 54 anos	Carlos Alberto FUJAO	54	1:43.43
	14. Masc., 100m Costas	25 - 34 anos	David Piteira PEREIRA	31	1:20.44
	8. Masc., 100m Bruços	35 - 44 anos	Bruno Miguel SILVA	38	1:24.09
	8. Masc., 100m Bruços	25 - 34 anos	Joao Carlos CARVALHO	34	1:15.33
	6. Masc., 50m Mariposa	25 - 34 anos	Humberto Melo SALUSTIANO	33	28.32
	16. Masc., 100m Mariposa	35 - 44 anos	Bruno Miguel SILVA	38	1:18.55
	10. Masc., 100m Estilos	25 - 34 anos	Humberto Melo SALUSTIANO	33	1:07.89
Bronze	18. Masc., 50m Bruços	25 - 34 anos	Joao Carlos CARVALHO	34	34.11
	16. Masc., 100m Mariposa	25 - 34 anos	David Lopes CUNHA	28	1:08.51

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

Prata	6. Masc., 50m Mariposa	35 - 44 anos	Bernardo Gaspar MATOS	44	31.82
Bronze	2. Masc., 400m Livres	45 - 54 anos	Carlos Neves CABRITA	53	5:12.53
	18. Masc., 50m Bruços	35 - 44 anos	Filipe Xavier OLIVEIRA	44	39.65

O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao

Prata	12. Masc., 50m Livres	65 - 74 anos	Manuel Edgar SOARES	70	37.64
	6. Masc., 50m Mariposa	65 - 74 anos	Manuel Edgar SOARES	70	50.76

Palmela Desporto, E.M.

Bronze	16. Masc., 100m Mariposa	45 - 54 anos	Jose Manuel PEREIRA	54	1:30.75
--------	--------------------------	--------------	---------------------	----	---------

RIA - Aqua Clube Tavira

Bronze	2. Masc., 400m Livres	35 - 44 anos	Joao Andre GALHARDO	36	5:14.68
	4. Masc., 50m Costas	45 - 54 anos	Leonardo Oliveira COSTA	52	36.60

Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores

Ouro	6. Masc., 50m Mariposa	35 - 44 anos	Sergio Miguel MANSO	40	30.51
	16. Masc., 100m Mariposa	35 - 44 anos	Sergio Miguel MANSO	40	1:08.60
Prata	2. Masc., 400m Livres	35 - 44 anos	Sergio Miguel MANSO	40	5:01.95
	18. Masc., 50m Bruços	35 - 44 anos	Marco Andre VIDEIRA	36	37.94
Bronze	2. Masc., 400m Livres	65 - 74 anos	Antonio Manuel TAVARES	73	8:00.95
	4. Masc., 50m Costas	35 - 44 anos	Marco Andre VIDEIRA	36	35.02

Sport Algés e Dafundo

Ouro	12. Masc., 50m Livres	65 - 74 anos	Joaquim Mendes BILRO	71	37.17
	2. Masc., 400m Livres	55 - 64 anos	Jaime Carlos BENTO	63	5:09.61
	4. Masc., 50m Costas	75 anos e mais velhos	José Manuel HORTA	75	1:24.41
	14. Masc., 100m Costas	75 anos e mais velhos	António Bessone BASTO	79	1:43.40
	14. Masc., 100m Costas	65 - 74 anos	Joaquim Mendes BILRO	71	1:43.83
	8. Masc., 100m Bruços	75 anos e mais velhos	Luis Silveira VIEGAS	77	2:12.74

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

	8. Masc., 100m Bruços	65 - 74 anos	Luis Cavaleiro MADEIRA	67	1:34.98
	6. Masc., 50m Mariposa	75 anos e mais velhos	Alexandre Azevedo GASPAR	79	1:02.42
	6. Masc., 50m Mariposa	65 - 74 anos	Luis Cavaleiro MADEIRA	67	39.92
Prata	10. Masc., 100m Estilos	75 anos e mais velhos	Alexandre Azevedo GASPAR	79	2:04.06
	12. Masc., 50m Livres	75 anos e mais velhos	Luis Vidigal SALGUEIRO	79	39.62
	2. Masc., 400m Livres	75 anos e mais velhos	Luis Vidigal SALGUEIRO	79	7:46.53
	2. Masc., 400m Livres	65 - 74 anos	Carlos Manuel PORTO	73	7:28.01
	4. Masc., 50m Costas	65 - 74 anos	Joaquim Mendes BILRO	71	45.73
	18. Masc., 50m Bruços	75 anos e mais velhos	Alexandre Azevedo GASPAR	79	52.53
	18. Masc., 50m Bruços	65 - 74 anos	Mário Gomes BAIRRADA	72	48.66
	8. Masc., 100m Bruços	55 - 64 anos	Sérgio Ferreira NEVES	56	1:25.98
	10. Masc., 100m Estilos	65 - 74 anos	Mário Gomes BAIRRADA	72	1:47.60
Bronze	10. Masc., 100m Estilos	55 - 64 anos	Sérgio Ferreira NEVES	56	1:18.36
	12. Masc., 50m Livres	75 anos e mais velhos	Luis Silveira VIEGAS	77	47.03
	12. Masc., 50m Livres	55 - 64 anos	Paulo Marco DANTAS	61	30.18
	18. Masc., 50m Bruços	75 anos e mais velhos	Luis Vidigal SALGUEIRO	79	54.17
	6. Masc., 50m Mariposa	55 - 64 anos	Sérgio Ferreira NEVES	56	34.00
Sport Clube de Aveiro					
Prata	14. Masc., 100m Costas	65 - 74 anos	Jose Alexandre RAPOSO	69	2:03.84
	16. Masc., 100m Mariposa	65 - 74 anos	Jose Goncalves SANTOS	70	2:18.35
Bronze	12. Masc., 50m Livres	65 - 74 anos	Jose Alexandre RAPOSO	69	43.98
	4. Masc., 50m Costas	65 - 74 anos	Jose Alexandre RAPOSO	69	57.75
	6. Masc., 50m Mariposa	65 - 74 anos	Jose Goncalves SANTOS	70	52.01
	10. Masc., 100m Estilos	25 - 34 anos	Tiago Gabriel LOPES	25	1:10.42
Sporting Clube de Portugal					
Ouro	16. Masc., 100m Mariposa	55 - 64 anos	Paulo Paula CARVALHO	63	1:09.70
Prata	2. Masc., 400m Livres	55 - 64 anos	Paulo Paula CARVALHO	63	5:11.93
	4. Masc., 50m Costas	55 - 64 anos	Paulo Paula CARVALHO	63	34.61