



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 38 Femin., 400m Estilos Infantil B
03/03/2024 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:41.97	Beatriz Grave Reis	CNRM	Sines	07/04/2017

: 7:40.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	6:08.56		346	
	50m: 42.25 150m: 2:19.29 250m: 3:56.15 350m: 5:28.88						
	100m: 1:30.94 200m: 3:05.89 300m: 4:48.01 400m: 6:08.56						
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	6:17.79		321	
	50m: 43.66 150m: 2:23.43 250m: 4:00.98 350m: 5:37.43						
	100m: 1:36.31 200m: 3:09.67 300m: 4:54.79 400m: 6:17.79						
3.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	6:41.30		268	
	50m: 44.24 150m: 2:25.84 250m: 4:13.02 350m: 5:57.27						
	100m: 1:35.54 200m: 3:15.06 300m: 5:11.20 400m: 6:41.30						

Prova 38 Femin., 400m Estilos Infantil A
03/03/2024 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Inf A	5:21.39	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	25/02/2011

: 7:06.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	5:54.09		391	
	50m: 39.32 150m: 2:12.60 250m: 3:44.05 350m: 5:14.68						
	100m: 1:28.29 200m: 2:55.55 300m: 4:32.96 400m: 5:54.09						
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	6:09.61		343	
	50m: 45.65 150m: 2:25.28 250m: 4:03.32 350m: 5:33.70						
	100m: 1:38.36 200m: 3:12.39 300m: 4:55.10 400m: 6:09.61						
3.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	6:15.69		327	
	50m: 36.51 150m: 2:10.13 250m: 3:55.04 350m: 5:34.18						
	100m: 1:19.99 200m: 2:57.94 300m: 4:52.78 400m: 6:15.69						
4.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	6:22.96		309	
	50m: 43.46 150m: 2:28.75 250m: 4:08.72 350m: 5:41.93						
	100m: 1:38.29 200m: 3:18.31 300m: 4:59.90 400m: 6:22.96						
5.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	6:28.74		295	
	50m: 44.65 150m: 2:27.26 250m: 4:11.30 350m: 5:48.07						
	100m: 1:35.34 200m: 3:18.85 300m: 5:05.24 400m: 6:28.74						
6.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	6:39.06		273	
	50m: 49.08 150m: 2:34.71 250m: 4:19.42 350m: 5:57.94						
	100m: 1:45.06 200m: 3:22.33 300m: 5:16.28 400m: 6:39.06						
7.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	6:41.69		267	
	50m: 50.63 150m: 2:41.64 250m: 4:25.66 350m: 5:59.41						
	100m: 1:48.35 200m: 3:34.10 300m: 5:16.83 400m: 6:41.69						
8.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	6:48.40		254	
	50m: 46.55 150m: 2:33.92 250m: 4:19.27 350m: 6:01.73						
	100m: 1:41.98 200m: 3:24.03 300m: 5:15.22 400m: 6:48.40						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 38, Femin., 400m Estilos

Prova 38 Femin., 400m Estilos Juvenil B
03/03/2024 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:16.20	Cat�a Iordan Agostinho	CNRN	Abrantes	22/11/2015

: 7:00.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	5:32.23		473	
	50m: 34.57	150m: 1:56.93	250m: 3:29.01	350m: 4:56.76			
	100m: 1:15.20	200m: 2:38.77	300m: 4:19.50	400m: 5:32.23			
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	6:21.51		312	
	50m: 43.84	150m: 2:24.42	250m: 4:05.20	350m: 5:41.40			
	100m: 1:35.22	200m: 3:12.81	300m: 4:58.68	400m: 6:21.51			

Prova 38 Femin., 400m Estilos Juvenil A
03/03/2024 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:12.61	Cátia Iordan Agostinho	CNRN	Guarda	02/12/2016

: 6:45.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	6:33.65		284	
	50m: 42.28	150m: 2:23.54	250m: 4:09.31	350m: 5:51.17			
	100m: 1:31.77	200m: 3:15.37	300m: 5:06.04	400m: 6:33.65			

Prova 38 Femin., 400m Estilos Junior
03/03/2024 - 15:45 Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Jun16	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	5:46.61		416	
	50m: 35.96	150m: 2:06.11	250m: 3:39.60	350m: 5:08.23			
	100m: 1:18.86	200m: 2:51.56	300m: 4:27.76	400m: 5:46.61			
2.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	6:04.78		357	
	50m: 39.10	150m: 2:13.59	250m: 3:52.04	350m: 5:26.75			
	100m: 1:27.88	200m: 2:57.56	300m: 4:48.43	400m: 6:04.78			
3.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:15.07		329	
	50m: 42.48	150m: 2:20.48	250m: 3:57.69	350m: 5:32.71			
	100m: 1:33.39	200m: 3:07.71	300m: 4:49.01	400m: 6:15.07			
4.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:24.22		306	
	50m: 42.33	150m: 2:23.66	250m: 4:05.85	350m: 5:42.79			
	100m: 1:33.38	200m: 3:12.80	300m: 4:59.54	400m: 6:24.22			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 38, Femin., 400m Estilos

Prova 38
03/03/2024 - 15:45

Femin., 400m Estilos

Senior
Resultados

Recorde Distrital ANDS Open	5:01.38	Ariana Espirito Louro	SFGP	Abrantes	15/05/2021
Recorde Distrital ANDS Sen	5:06.03	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Santarém	08/03/2020

Jun/Sen: 6:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Cod	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Marta Chambel Dias	02		CLAC-Entroncamento	6:04.87		357	
	50m: 39.91	150m: 2:19.96	250m: 3:57.27	350m: 5:26.08				
	100m: 1:28.92	200m: 3:09.11	300m: 4:45.21	400m: 6:04.87				
2.	Joana Patricia Antunes	06		CLAC-Entroncamento	6:18.34		320	
	50m: 43.33	150m: 2:24.65	250m: 4:01.56	350m: 5:36.31				
	100m: 1:36.10	200m: 3:12.88	300m: 4:52.70	400m: 6:18.34				
DNS	Eleonor Dias Alves	06		Nautico Abrantes				