



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associacao 20Km de Almeirim								38
Artur Alexandre Silva, 2011 (13 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	10.	1:18.66	185	1:15.57	04/02/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:47.55	208	2:52.83	04/02/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:45.35	232	5:46.37	04/02/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:18.26	151	3:31.95	12/11/2023	114%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:41.40	162	1:44.50	03/02/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:35.26	126	1:34.05	03/02/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:23.82	144	3:48.93	18/02/2023	126%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:14.24	179	3:10.62	03/02/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:42.30	198	7:09.13	22/10/2023	114%	
Beatriz Agostinho Duque, 2011 (13 anos), Femin.								9
100m Livres	Tempo Final	4.	1:14.18	310	1:17.22	03/02/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:42.73	311	2:53.15	03/02/2024	113%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:41.88	309	5:44.07	03/02/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:27.54	246	1:29.77	03/02/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:04.55	267	3:15.71	12/11/2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:39.78	244	1:42.60	04/02/2024	106%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:36.58	239	3:40.92	12/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:10.06	263	3:12.96	04/02/2024	103%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:39.06	273	6:58.80	22/10/2023	110%	
Diana Goncalves Oliveira, 2007 (17 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.36	308	1:12.04	18/06/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	4.	37.60	302	37.56	17/06/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:23.73	281	1:20.50	17/06/2023	92%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:35.97	274	1:33.63	03/03/2023	95%	
Leonor Matilde Oliveira, 2010 (14 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	4.	32.92	337	34.21	19/11/2023	108%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:13.41	320	1:13.49	03/12/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:43.91	304	2:43.61	19/11/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	42.04	216	41.38	18/11/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.73	324	1:32.09	04/02/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:17.81	314	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:27.69	234	1:29.35	04/02/2024	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:23.62	202	3:48.42	09/07/2023	126%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:21.51	312	6:43.81	22/10/2023	112%	
Manuel Maria Moniz, 2011 (13 anos), Masc.								9
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.07	273	1:10.67	04/02/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:38.58	246	2:52.10	04/02/2024	118%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:46.06	230	5:46.64	04/02/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:24.20	189	1:29.26	04/02/2024	112%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:58.22	208	3:21.04	12/11/2023	127%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.13	196	1:38.89	03/02/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:29.21	153	1:33.65	03/02/2024	110%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:55.13	245	3:00.46	03/02/2024	106%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:16.54	242	6:57.83	22/10/2023	123%	
Pedro Figueiredo Ferreira, 2010 (14 anos), Masc.								8
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.99	274	1:11.39	04/02/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:36.33	256	2:49.25	04/02/2024	117%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:05.49	184	3:22.30	12/11/2023	119%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.00	265	1:29.97	03/02/2024	109%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:06.89	265	3:19.57	12/11/2023	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:21.71	199	1:28.32	03/12/2023	117%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:14.34	166	4:03.63	22/01/2023	157%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:53.98	250	2:59.38	03/02/2024	106%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:19.63	236	NT		-	
Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche								139
Alicia Lopes Deep, 2012 (12 anos), Femin.								7
100m Livres	Tempo Final	7.	1:21.40	235	1:21.87	03/12/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:58.27	236	3:16.85	03/12/2023	122%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:12.69	239	6:41.56	03/12/2023	116%	
800m Livres	Tempo Final	7.	13:01.34	228	14:05.48	12/11/2023	117%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:40.39	163	1:49.88	03/12/2023	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:50.90	115	2:05.11	16/04/2023	127%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:27.52	202	3:42.83	22/10/2023	115%	
Artur Rafael Saramago, 1997 (27 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	4.	25.54	491	25.65	07/05/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	55.58	525	55.29	07/05/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.85	438	33.09	18/06/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.97	472	1:10.15	06/05/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:36.45	453	2:37.28	22/01/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.05	519	27.33	17/12/2023	102%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.89	460	1:01.70	06/05/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:20.15	478	2:20.59	03/02/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:06.39	450	5:15.19	22/01/2023	106%	
Catarina Isabel Galvao, 2009 (15 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:17.37	273	1:16.66	23/04/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:44.98	301	5:41.78	06/05/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:42.00	228	1:47.39	04/02/2024	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	36.78	291	37.21	08/07/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:21.47	292	1:21.42	04/02/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:08.71	254	3:09.38	01/12/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:05.65	282	3:06.36	04/02/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:33.65	284	6:38.09	20/05/2023	102%	
David Filipe Pacheco, 2010 (14 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.57	405	1:03.16	18/06/2023	109%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.35	453	2:15.25	21/07/2023	109%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:34.09	464	4:39.36	14/05/2023	104%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:38.99	511	17:43.18	22/10/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.32	354	2:26.87	12/11/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.10	274	1:23.79	03/02/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.84	349	1:05.30	10/02/2024	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:29.79	362	2:32.01	17/06/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:29.66	393	2:28.65	11/02/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:14.19	417	5:19.35	21/05/2023	103%	
Dinis Oliveira Nunes, 2011 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.83	224	1:13.22	04/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:38.90	244	2:45.65	04/02/2024	109%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:31.46	262	5:33.57	04/02/2024	101%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:31.33	282	23:49.60	12/11/2023	123%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:28.53	162	1:30.00	22/10/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:42.12	158	1:39.49	03/02/2024	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:38.25	166	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:09.40	193	3:05.79	03/02/2024	96%	
Diogo Miguel Balsa, 1995 (29 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	56.31	01/12/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:14.91	399	2:18.01	19/11/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:04.55	338	4:56.51	04/02/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:04.86	01/12/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:28.41	360	2:24.40	01/12/2023	95%	
Eduardo Domingos Rosa, 2011 (13 anos), Masc.								6
200m Livres	Tempo Final	4.	2:38.67	245	2:44.28	04/02/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:37.50	248	5:33.24	04/02/2024	97%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	22:35.01	244	22:55.51	12/11/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:29.23	158	1:28.09	04/02/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:04.15	188	3:10.01	12/11/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:48.40	132	1:48.55	03/02/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:28.08	159	1:29.37	03/02/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:21.44	149	4:03.50	18/02/2023	146%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:07.51	199	3:01.90	03/02/2024	94%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:35.58	209	NT	-	-	
Eduardo Terekhin Baptista, 1994 (30 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	26.65	432	26.09	28/01/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.90	380	59.71	27/01/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	5.	33.33	291	32.20	04/02/2024	93%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	35.54	345	34.41	28/01/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.95	370	1:16.55	03/02/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.27	455	28.48	19/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:07.01	362	1:05.06	28/01/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:32.13	374	2:29.03	03/02/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:22.40	386	5:22.89	19/11/2023	100%	
Heliodoro Joao Sombreiro, 2011 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:12.01	241	1:11.11	11/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:39.20	243	2:47.78	22/10/2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:28.38	270	5:45.11	22/10/2023	110%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:56.12	215	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:37.27	183	1:47.97	14/05/2023	123%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:21.35	202	1:20.95	03/02/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:58.04	233	2:57.53	03/02/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:24.93	226	NT	-	-	
Hugo Miguel Silva, 1977 (47 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	30.13	299	29.84	28/01/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:06.21	310	1:05.15	22/01/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:26.61	311	2:25.38	05/03/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	39.61	249	38.35	05/02/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:10.11	252	3:06.10	27/01/2024	96%	
Joao Francisco Gaspar, 2008 (16 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	4.	28.51	353	29.71	19/11/2023	109%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:02.33	372	1:04.65	19/11/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:23.27	333	2:27.35	20/11/2022	106%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

400m Livres	Tempo Final	3.	5:09.58	322	5:15.50	03/12/2023	104%
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:50.65	310	20:44.50	20/05/2023	99%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.67	250	1:21.17	18/11/2023	112%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.58	271	34.79	19/11/2023	107%
Joao Pedro Monteiro, 2008 (16 anos), Masc.							
100m Livres	Tempo Final	3.	58.43	451	57.73	04/02/2024	98%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:05.69	494	2:06.07	19/11/2023	101%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:22.22	530	4:31.73	29/07/2023	107%
800m Livres	Tempo Final	1.	9:09.68	524	9:07.76	15/12/2023	99%
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:17.19	544	17:35.88	16/12/2023	104%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.68	374	1:14.50	03/02/2024	94%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.75	421	1:03.11	03/02/2024	98%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:19.82	446	2:23.83	30/07/2023	106%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.67	426	2:23.94	03/02/2024	98%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:01.47	472	5:08.61	21/05/2023	105%
Jose Tomas Martins, 2009 (15 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	8.	37.96	149	40.28	19/11/2023	113%
100m Livres	Tempo Final	8.	1:20.71	171	1:24.24	19/11/2023	109%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:55.44	181	3:05.41	19/11/2023	112%
400m Livres	Tempo Final	6.	6:02.23	201	6:26.26	03/12/2023	114%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	46.85	100	49.39	19/11/2023	111%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:49.52	83	1:57.56	03/12/2023	115%
Laura Prates Morais, 2009 (15 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	1.	30.93	407	31.69	08/07/2023	105%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:23.93	450	2:25.11	19/11/2023	102%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:58.80	463	4:56.63	03/02/2024	99%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:10.26	478	10:11.06	15/12/2023	100%
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:31.57	465	19:32.98	17/12/2023	100%
50m Costas	Tempo Final	1.	34.71	384	36.04	09/07/2023	108%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.30	387	1:13.75	20/01/2024	96%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:37.93	427	2:35.89	01/12/2023	97%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.79	375	35.51	07/07/2023	110%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:19.45	314	1:19.82	04/02/2024	101%
Leonor Margarida Mateus, 2009 (15 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	2.	31.58	382	31.76	03/02/2024	101%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:30.92	390	2:31.46	19/11/2023	101%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:16.66	389	5:11.80	03/02/2024	97%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:49.55	397	10:46.94	21/05/2023	99%
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:32.03	347	21:00.56	05/03/2023	95%
50m Costas	Tempo Final	2.	39.48	261	39.47	18/11/2023	100%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:24.58	273	1:23.84	03/12/2023	98%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:56.06	308	3:04.68	08/07/2023	110%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	37.15	282	40.81	04/02/2024	121%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:27.88	232	1:27.80	04/02/2024	100%
Leonor Sombreiro Martins, 2010 (14 anos), Femin.							
200m Livres	Tempo Final	1.	2:18.58	504	2:22.12	03/02/2024	105%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:50.23	506	4:46.13	03/02/2024	97%
800m Livres	Tempo Final	1.	9:48.74	533	10:02.30	01/12/2023	105%
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:49.14	520	19:16.55	17/12/2023	105%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:43.46	385	2:39.00	19/11/2023	95%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.75	358	1:26.91	04/02/2024	98%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:14.97	328	3:14.07	18/11/2023	99%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:47.39	364	3:02.09	09/07/2023	118%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:42.45	422	2:38.60	04/02/2024	95%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:32.23	473	5:37.13	20/05/2023	103%
Lorenzo Muniz Silva, 2006 (18 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	8.	29.20	329	30.55	18/06/2023	109%
100m Livres	Tempo Final	10.	1:02.81	363	1:04.63	18/06/2023	106%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:15.72	392	2:15.00	05/03/2023	99%
50m Costas	Tempo Final	4.	34.81	256	36.02	17/06/2023	107%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	34.32	254	33.63	04/03/2023	96%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:12.80	282	1:12.43	04/03/2023	99%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:36.48	318	2:38.21	02/12/2022	102%
Lourenco Manuel Palmeiro, 2010 (14 anos), Masc.							
100m Livres	Tempo Final	14.	1:13.20	229	1:12.54	04/02/2024	98%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:39.13	243	2:44.64	04/02/2024	107%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:30.98	263	5:37.60	04/02/2024	104%
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:42.89	274	22:54.39	22/10/2023	111%
200m Mariposa	Tempo Final	7.	3:28.50	134	NT	-	-
Maria Carmo Rodrigues, 2010 (14 anos), Femin.							
100m Livres	Tempo Final	3.	1:13.00	326	1:18.50	09/07/2023	116%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:44.26	302	2:52.27	09/07/2023	110%
50m Costas	Tempo Final	1.	41.05	232	40.39	18/11/2023	97%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.20	258	1:27.30	03/02/2024	103%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:58.13	297	3:13.12	05/03/2023	118%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	36.97	286	40.05	03/12/2023	117%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:26.96	240	1:35.83	08/07/2023	121%



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Maria Pais Santos, 2012 (12 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	10.	1:23.60	217	1:21.84	03/02/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:54.30	253	3:02.87	03/02/2024	110%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:10.52	243	6:12.74	03/02/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	6.	12:29.96	257	15:13.39	25/06/2023	148%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:39.44	168	1:45.41	03/12/2023	112%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:21.04	207	3:50.23	12/11/2023	131%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:44.77	137	1:45.35	04/02/2024	101%	
Mariana Mauricio Coelho, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	31.33	392	30.56	25/02/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:28.04	413	2:26.62	18/06/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:03.76	441	5:01.34	04/03/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:33.93	427	10:18.33	03/03/2023	95%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:07.81	425	19:45.11	05/03/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.68	292	1:21.87	08/06/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:53.92	319	3:01.02	08/07/2023	108%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:04.78	357	6:10.52	19/11/2023	103%	
Matilde Casimiro Bibi, 2012 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:12.47	333	1:12.26	03/02/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:32.91	375	2:41.74	20/01/2024	112%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:25.20	359	5:27.52	03/02/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:10.46	361	13:47.16	04/06/2023	152%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:23.40	285	1:22.82	11/02/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:52.48	327	2:53.13	12/11/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.84	293	1:33.49	04/02/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:22.11	295	3:18.12	12/11/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:00.57	307	2:56.07	04/02/2024	95%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:17.79	321	NT		-	
Pedro Pereira Lopes, 1999 (25 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	25.64	20/11/2022	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	56.27	02/12/2022	-	
50m Costas	Tempo Final	4.	30.47	382	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	27.72	20/11/2022	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:01.61	02/12/2022	-	
Rita Balsa Alves, 2012 (12 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	5.	1:17.67	270	1:16.26	03/02/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:46.69	289	3:00.72	03/02/2024	118%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:49.45	289	6:08.97	03/02/2024	111%	
800m Livres	Tempo Final	5.	12:26.57	261	13:22.89	12/11/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:37.13	180	1:41.16	03/02/2024	108%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:21.92	204	3:43.54	12/11/2023	123%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	4:00.76	174	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:22.22	218	3:24.34	04/02/2024	102%	
Rita Lino Ferreira, 2011 (13 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	3.	1:14.17	310	1:18.66	06/05/2023	112%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:43.47	307	2:56.87	09/07/2023	117%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:38.39	254	1:41.47	08/07/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:25.97	278	3:24.90	12/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:31.66	205	1:32.22	03/12/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:22.17	207	3:32.63	17/06/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:08.11	271	3:06.72	03/12/2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:28.74	295	6:54.20	20/05/2023	114%	
Rita Maria Rosa, 2012 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:13.56	318	1:12.87	03/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:46.38	291	2:54.36	03/02/2024	110%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:36.73	324	5:48.94	03/02/2024	107%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:59.95	291	12:33.98	25/06/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:29.57	230	1:25.63	11/02/2024	91%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:08.03	253	3:07.16	12/11/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:45.04	209	1:43.28	04/02/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:33.34	194	1:36.70	12/11/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:07.37	275	3:05.30	10/02/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:41.30	268	NT		-	
Sofia Barroca Pereira, 2011 (13 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.60	429	1:06.59	10/02/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:30.56	393	2:33.76	03/12/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:09.06	419	5:00.53	12/11/2023	95%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:29.88	435	11:08.41	21/05/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:21.96	300	1:21.97	11/02/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:52.77	326	2:54.58	12/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.84	275	1:33.53	04/02/2024	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:21.37	298	4:00.87	11/03/2023	143%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:55.59	334	2:53.72	04/02/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:09.61	343	6:41.50	20/05/2023	118%	
Tiago Daniel Santos, 2011 (13 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	11.	1:20.42	173	1:19.04	03/12/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:52.27	191	3:03.10	12/11/2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	11.	6:00.52	204	6:14.21	12/11/2023	108%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

100m Costas	Tempo Final	12.	1:36.09	127	1:36.51	14/05/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:18.97	149	3:26.07	12/11/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:21.80	160	3:34.93	03/12/2023	113%	
Tomas Alexandre Santos, 2007 (17 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	27.02	415	26.64	04/02/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	8.	58.43	451	57.51	04/02/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:08.97	457	2:10.67	09/07/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:27.33	500	4:28.15	07/07/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:14.57	511	9:19.29	30/07/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:39.77	510	17:41.35	30/07/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	35.85	337	35.77	04/03/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:20.32	326	1:18.16	03/02/2024	95%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:51.34	344	2:45.82	05/02/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	32.70	294	31.94	03/02/2024	95%	
Tomas Miguel Pedro, 2011 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:21.82	164	1:21.59	04/02/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	15.	3:02.69	160	3:08.41	04/02/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	12.	6:11.92	185	6:22.89	04/02/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:44.56	98	1:50.89	14/05/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:32.62	137	3:46.30	03/02/2024	113%	
Vicente Jose Carrilho, 2010 (14 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	13.	1:13.04	231	1:27.64	22/10/2023	144%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:44.02	222	2:59.97	09/07/2023	120%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:51.52	220	6:06.74	07/07/2023	109%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:03.37	191	3:19.74	08/07/2023	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:27.00	165	1:27.64	12/11/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:08.49	182	3:29.66	17/06/2023	124%	
Casa do Povo de Ferreira do Zezere								-
Afonso Costa Soares, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	9.	38.11	280	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:16.85	227	NT		-	
Clube de Natacao de Torres Novas								109
Afonso Formigo Pinho, 2006 (18 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	3.	25.97	467	26.66	08/07/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	3.	55.31	532	57.01	09/07/2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:00.98	554	2:05.35	09/07/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:20.34	541	4:17.91	18/11/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:03.28	543	8:37.68	03/03/2023	91%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:10.06	555	17:01.37	03/12/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.07	397	31.27	18/11/2023	108%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:44.37	390	2:45.25	15/01/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:28.96	369	2:40.03	17/06/2023	115%	
Afonso Sa Lopes, 2010 (14 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	16.	1:20.24	174	1:21.60	04/02/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	14.	3:07.85	148	3:09.38	05/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:25.93	177	1:27.66	04/02/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:04.06	189	3:16.59	12/11/2023	114%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:38.46	176	1:41.33	03/02/2024	106%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:27.83	193	3:50.74	04/03/2023	123%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:05.83	205	3:09.32	03/02/2024	104%	
Beatriz Goncalves Casal, 2003 (21 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.68	567	1:01.00	04/03/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.22	442	35.81	04/03/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.05	459	1:09.17	01/11/2023	98%	
Beatriz Maria Simoes, 2007 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	30.22	06/05/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.76	390	1:06.86	04/03/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:30.70	11/03/2023	-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.11	305	41.78	04/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:28.75	346	1:30.44	04/02/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	35.65	04/11/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.66	289	1:20.96	04/02/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:52.30	04/02/2023	-	
Carolina Maria Quinta, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:33.77	153	2:02.51	16/04/2023	171%	
Carolina Marques Neves, 2001 (23 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	29.14	487	29.64	08/07/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:17.99	510	2:19.63	19/11/2023	102%	
Carolina Reis Lopes, 2011 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	9.	1:25.46	203	1:27.16	09/07/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:00.58	227	3:17.48	06/01/2024	120%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:32.57	204	6:47.19	03/12/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:42.74	223	1:47.12	03/12/2023	109%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:42.09	222	3:41.63	06/01/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:26.36	205	3:33.05	03/12/2023	107%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Clara Santos Madureira, 2011 (13 anos), Femin.								7
200m Livres	Tempo Final	3.	2:41.62	317	2:46.14	08/07/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:34.69	330	5:28.17	03/02/2024	96%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:33.08	326	11:38.44	08/07/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.58	354	1:16.19	11/02/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:47.17	360	2:54.68	08/07/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:26.49	374	1:26.56	10/02/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:02.81	398	3:11.65	21/07/2023	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:14.28	233	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.41	365	2:51.90	07/07/2023	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:54.09	391	6:12.60	08/07/2023	111%	
Diogo Miguel Matreno, 2003 (21 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	25.51	493	25.51	11/02/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	2.	54.20	566	55.98	10/02/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:01.76	543	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	3.	28.95	445	30.23	10/02/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:01.44	486	1:04.73	02/04/2023	111%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:13.57	494	2:23.12	08/07/2023	115%	
Duarte Moura Mendes, 2011 (13 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	8.	2:44.31	221	2:45.59	04/02/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:38.71	246	5:34.76	04/02/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:19.25	226	1:18.27	10/02/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:01.94	195	3:03.94	12/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:26.62	259	1:26.89	11/02/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:08.79	257	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:15.35	163	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:46.44	285	2:44.97	03/02/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:06.58	262	NT		-	
Francisco Jose Trincao, 2010 (14 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:17.05	09/07/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:44.82	05/03/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:27.15	17/06/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	3:04.42	17/06/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:27.31	03/12/2023	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:18.49	09/07/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:55.91	03/12/2023	-	
Francisco Sa Lopes, 2010 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.03	299	1:08.24	11/02/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:43.50	224	2:36.62	06/01/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.08	237	1:26.16	17/06/2023	122%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:55.38	218	2:50.03	06/01/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:33.04	209	1:36.01	03/12/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.89	230	1:20.41	03/02/2024	107%	
Joao Antonio Pires, 2005 (19 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	24.47	559	24.41	29/07/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	1.	53.46	590	53.12	28/07/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:58.40	591	1:56.72	30/07/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.42	455	31.24	11/12/2022	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.79	535	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.06	529	1:00.29	18/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:16.38	519	2:14.63	03/02/2024	97%	
Laura Amaro Marques, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Costas	Tempo Final	12.	1:46.78	135	1:51.29	03/12/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:53.27	166	2:09.46	16/04/2023	131%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:44.84	159	3:51.51	03/12/2023	106%	
Lourenco Vicente Gead, 2010 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.56	279	1:08.26	04/02/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:31.59	281	2:34.52	09/07/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:18.24	296	5:14.00	04/02/2024	97%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:41.80	317	21:28.47	08/07/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:20.77	214	1:23.52	09/07/2023	107%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:53.30	226	2:58.26	08/07/2023	106%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:07.80	260	6:31.04	08/07/2023	113%	
Margarida Pinho Formigo, 2011 (13 anos), Femin.								7
100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.09	368	1:10.81	10/02/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:34.39	364	2:43.68	18/06/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:21.21	373	5:26.62	03/02/2024	103%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:59.85	378	11:32.70	12/11/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:29.54	337	1:29.67	10/02/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:17.74	315	3:14.90	12/11/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:58.16	320	2:58.81	20/01/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:22.96	309	6:32.01	20/05/2023	105%	
Maria Ines Ferreira, 2011 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:21.08	238	1:21.08	03/02/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:54.77	251	3:01.97	03/02/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:06.44	251	6:12.09	03/02/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:29.55	230	1:31.91	03/02/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:15.23	226	3:29.59	08/07/2023	115%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

100m Bruços	Tempo Final	7.	1:39.37	247	1:40.75	04/02/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:39.64	159	1:39.57	04/02/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:18.19	232	3:16.00	04/02/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	6:48.40	254	NT		-	
Maria Leonor Lopes, 2010 (14 anos), Femin.								9
50m Livres	Tempo Final	1.	30.01	446	30.44	20/01/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.23	436	1:07.49	11/02/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:26.12	430	2:26.56	19/11/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:04.01	440	5:10.17	18/11/2023	104%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:39.77	415	10:57.32	18/11/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.50	361	1:37.10	08/07/2023	123%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.44	387	34.06	19/11/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.54	338	1:21.21	01/12/2023	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:01.48	286	2:53.05	01/12/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:45.45	399	2:46.48	18/11/2023	101%	
Mariana Freitas Mota, 2011 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:16.56	282	1:18.09	03/02/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:44.94	299	2:54.98	09/07/2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:45.10	301	5:51.79	03/02/2024	104%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:58.79	293	12:28.17	12/11/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.19	309	1:32.82	04/02/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:22.06	295	3:18.55	12/11/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:12.82	252	3:05.42	04/02/2024	92%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:41.69	267	NT		-	
Martim Cassis Gomes, 2011 (13 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	14.	1:27.83	133	1:30.46	04/02/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	16.	3:15.75	130	3:24.38	04/02/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:41.36	108	1:39.49	03/12/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:42.72	155	1:47.05	04/11/2023	109%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:39.07	165	3:48.45	12/11/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:32.15	137	3:37.68	03/12/2023	105%	
Martim Silva Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.11	261	1:11.51	04/02/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:35.84	259	2:42.57	04/02/2024	109%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	41.79	212	41.21	04/02/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.98	231	1:30.44	03/02/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:10.10	252	3:17.41	18/11/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:56.15	241	2:58.44	03/02/2024	103%	
Rafaela Ferreira Mendes, 2008 (16 anos), Femin.								8
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.30	578	1:01.80	15/01/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.37	578	2:13.44	19/11/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:39.15	568	4:42.63	01/12/2023	103%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.88	546	31.67	11/02/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.75	556	1:07.84	30/07/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.42	547	2:22.83	09/12/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.45	432	1:24.47	03/03/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.45	513	30.18	02/04/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.39	472	1:11.32	04/02/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.99	525	2:35.70	07/07/2023	106%	
Rita Gomes Valentim, 2012 (12 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.69	409	1:07.59	10/02/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:31.96	382	2:42.45	03/02/2024	114%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:24.49	362	5:25.49	03/02/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:26.64	336	11:35.49	12/11/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:48.49	351	2:57.41	12/11/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:30.18	330	1:31.39	04/02/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.32	341	1:16.37	11/02/2024	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:08.08	257	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:46.04	395	2:47.10	04/02/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:08.56	346	NT		-	
Simao Pedro Oliveira, 2007 (17 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:16.87	382	2:17.27	06/01/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:56.98	409	9:54.74	19/11/2023	99%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:46.01	425	19:32.40	08/07/2023	108%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	37.63	291	38.31	18/11/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:25.45	270	1:23.03	19/11/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:01.85	288	3:00.82	06/01/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.20	338	30.65	04/02/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.15	315	1:10.86	03/02/2024	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:41.38	290	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:37.24	338	2:34.27	02/12/2023	96%	
Tiago Miguel Trincao, 2006 (18 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	2.	25.82	475	26.30	10/06/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	7.	57.77	467	56.94	20/11/2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:33.36	468	4:42.31	04/02/2024	107%	
50m Costas	Tempo Final	3.	30.37	385	30.26	19/11/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.94	393	1:05.97	03/03/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.95	370	1:15.97	03/02/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.57	490	28.21	08/07/2023	105%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.32	429	1:05.02	17/06/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:28.91	399	2:23.78	03/02/2024	93%	
Clube de Natacao do Tejo								21
Carolina Silverio Carpinteiro, 2002 (22 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	28.01	548	29.16	20/11/2022	108%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.91	536	34.89	18/11/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.61	539	1:15.98	19/11/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.01	536	30.05	20/11/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.48	537	1:08.91	04/03/2023	107%	
Diogo Rodrigues Gomes, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	30.27	295	30.82	04/02/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.81	302	1:07.93	04/02/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:32.40	277	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:36.18	126	1:34.13	03/12/2023	96%	
Luiza Veriato Ferreira, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:23.33	219	1:24.72	03/02/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.23	272	1:55.48	20/11/2022	144%	
Miguel Tomas Amaral, 2008 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	32.55	237	32.89	04/02/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:14.02	222	1:12.83	04/02/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:47.94	207	2:49.98	05/03/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.92	284	38.10	04/02/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:07.10	264	3:06.61	18/11/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	38.10	186	42.72	30/04/2023	126%	
Rafael Rodrigues Gomes, 2006 (18 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	1.	25.57	490	25.94	08/07/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	54.83	546	55.94	10/02/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	1:57.24	608	1:58.65	19/11/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.61	439	29.00	30/04/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.36	449	1:02.55	03/02/2024	101%	
Raquel Fernandes Samouco, 2010 (14 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	7.	36.36	250	36.43	03/02/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:22.29	227	1:20.27	03/02/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:54.79	251	3:39.20	05/03/2023	157%	
50m Costas	Tempo Final	3.	46.81	156	48.54	18/11/2023	108%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	50.12	181	50.54	03/02/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:51.79	173	1:47.49	04/02/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:51.26	197	4:13.09	18/06/2023	120%	
Clube Lazer Aventura e Competicao								59
Afonso Goncalves Leite, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.38	269	1:05.78	04/02/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:37.61	250	2:38.16	18/06/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:44.04	234	5:30.96	04/02/2024	93%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	23:24.51	219	22:58.94	08/07/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:36.67	186	1:34.74	03/02/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:20.98	205	1:21.00	03/02/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:13.78	167	3:24.72	09/07/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:01.52	220	2:55.27	03/02/2024	93%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:24.89	227	6:24.68	22/10/2023	100%	
Beatriz Rodrigues Fontinho, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:31.75	164	1:37.20	03/02/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:34.64	03/02/2024	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:55.70	04/02/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:54.12	189	4:07.56	12/11/2023	112%	
Bernardo Marques Fernandes, 2007 (17 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	10.	2:26.36	312	2:26.23	19/11/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	6.	35.02	251	35.02	18/11/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.19	276	1:17.81	09/07/2023	110%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:41.95	277	2:47.00	08/07/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	37.45	295	37.38	18/11/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:21.90	307	1:23.31	19/11/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:03.83	279	3:02.25	04/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:29.70	151	1:22.88	08/07/2023	85%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:44.08	298	2:42.84	03/02/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:55.95	287	6:07.97	08/07/2023	107%	
Carolina Cupertino Marchante, 2009 (15 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	5.	35.26	275	35.04	08/07/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:51.41	266	2:49.99	09/07/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	4.	40.31	245	44.40	09/07/2023	121%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:30.55	222	1:30.93	09/07/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:06.92	257	3:05.70	04/11/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	47.06	219	47.91	18/06/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:41.11	234	1:45.28	08/07/2023	108%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:36.72	239	3:49.83	18/06/2023	112%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Carolina Santos Carrilho, 2008 (16 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	6.	2:53.63	256	2:40.69	03/02/2024	86%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:37.70	320	11:24.78	18/11/2023	96%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	22:07.67	320	21:43.37	19/11/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:07.40	255	3:09.29	25/04/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:38.20	256	1:34.97	14/01/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:27.20	273	3:28.82	09/07/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:29.67	219	1:25.40	04/02/2023	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:18.24	219	3:10.35	20/11/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:03.78	291	3:00.72	04/02/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:24.22	306	6:19.74	20/05/2023	98%	
Catarina Leonor Pereira, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:34.90	148	1:33.41	03/02/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:48.20	130	1:55.53	03/02/2024	114%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	4:30.68	122	4:50.43	12/11/2023	115%	
Daniela Santos Carrilho, 2008 (16 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	32.98	336	32.46	30/04/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:53.11	258	2:36.87	25/04/2023	82%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:50.62	287	5:34.75	06/05/2023	91%	
50m Costas	Tempo Final	5.	38.44	283	37.74	30/04/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.19	287	1:21.15	18/11/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:58.97	293	2:56.01	19/11/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.85	334	42.32	07/07/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	DNF	-	-	1:28.98	04/02/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:14.50	331	3:17.08	09/07/2023	103%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:15.07	329	6:20.24	20/05/2023	103%	
Gabriel Sa Chambel, 2009 (15 anos), Masc.								8
200m Livres	Tempo Final	6.	2:31.30	283	2:31.22	04/02/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:12.99	311	5:13.72	04/02/2024	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:52.24	314	11:25.36	01/12/2023	110%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:30.81	282	22:59.03	08/07/2023	114%	
50m Costas	Tempo Final	2.	36.18	228	34.29	04/02/2024	90%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.71	270	1:15.24	04/02/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:41.80	278	3:01.13	08/07/2023	125%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:19.54	216	1:21.85	03/02/2024	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:10.73	175	3:24.60	25/04/2023	115%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:57.93	282	6:48.51	08/07/2023	130%	
Joana Patricia Antunes, 2006 (18 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	31.74	377	32.09	08/07/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:37.30	344	2:36.69	05/03/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	39.97	252	40.49	06/05/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	40.67	339	40.51	07/07/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.52	361	1:25.43	14/01/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:09.45	358	3:01.16	19/11/2022	91%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:59.46	313	2:52.17	15/01/2023	92%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:18.34	320	6:14.36	05/03/2023	98%	
Joana Verissimo Tavares, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:36.57	140	1:38.52	03/02/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	13.	7:51.64	117	7:31.36	03/02/2024	92%	
Joao Pedro Rosa, 1990 (34 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:12.04	426	2:10.97	29/01/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:46.47	406	4:42.57	02/12/2022	97%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:10.92	382	10:05.24	20/11/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.59	320	1:09.95	04/02/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:39.51	290	2:31.81	27/01/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.67	356	30.13	17/12/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:08.89	333	1:06.63	01/12/2023	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:37.04	314	2:35.95	11/03/2023	99%	
Luis Filipe Viana, 1989 (35 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.08	517	31.69	12/02/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:27.08	545	2:25.70	27/01/2024	98%	
Marta Chambel Dias, 2002 (22 anos), Femin.								6
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.71	461	37.30	27/05/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.57	481	1:20.07	04/02/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:53.73	464	2:55.50	04/03/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:20.97	297	1:16.48	17/02/2024	89%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:01.44	286	3:08.32	04/03/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:47.77	383	2:49.43	04/02/2024	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:04.87	357	6:12.25	05/03/2023	104%	
Matilde Abelho Vaz, 2012 (12 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:21.48	234	1:22.25	03/02/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:32.78	207	1:32.03	03/02/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:17.57	218	3:20.49	18/02/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:40.71	237	1:47.82	04/02/2024	115%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:34.91	245	3:45.89	18/02/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:48.23	124	1:47.36	22/10/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:17.38	235	3:32.62	04/11/2023	116%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Matilde Nabeiro Monraia, 2006 (18 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	32.79	341	32.73	19/11/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:45.16	297	2:46.63	05/03/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	39.37	263	38.11	30/04/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.41	265	1:24.19	19/11/2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:04.89	266	2:59.34	25/04/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	43.87	270	43.64	30/04/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.42	270	1:36.88	22/10/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:32.58	253	3:26.95	25/04/2023	95%	
Miguel Ferreira Cruz, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	3.	33.71	282	33.49	17/06/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.96	238	1:11.48	17/06/2023	84%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.62	318	2:29.20	05/11/2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.47	252	37.74	18/06/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.74	320	1:19.62	03/02/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:01.90	288	2:57.88	18/06/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.98	346	29.90	19/11/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:21.40	202	1:06.02	20/01/2024	66%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:37.35	338	2:26.55	17/12/2023	87%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:37.96	335	5:32.06	08/07/2023	97%	
Rodrigo Alexandre Alves, 2006 (18 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	7.	28.89	339	27.90	05/11/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:21.31	347	2:27.49	04/02/2024	109%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:34.50	341	13:11.50	06/05/2023	156%	
50m Costas	Tempo Final	5.	34.93	253	36.41	04/02/2024	109%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	36.59	317	36.32	18/11/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:19.63	334	1:19.21	03/02/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:51.17	345	2:51.70	18/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:16.77	241	1:16.10	03/02/2024	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:02.21	201	NT	-	-	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:34.73	345	6:00.43	22/10/2023	116%	
Rodrigo Duque Dias, 2009 (15 anos), Masc.								5
200m Costas	Tempo Final	4.	3:02.70	193	3:09.29	19/11/2023	107%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.55	216	42.22	18/11/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.29	214	1:35.44	19/11/2023	107%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:25.76	199	3:25.46	18/11/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	36.97	203	36.24	19/11/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:31.05	144	1:25.76	18/11/2023	89%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:04.79	208	3:13.78	07/07/2023	110%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:47.24	191	7:04.06	08/07/2023	108%	
Tiago Manuel Silva, 2005 (19 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	1:10.42	23	1:15.80	25/11/2023	116%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:31.49	25	2:44.74	25/11/2023	118%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:22.25	19	1:31.51	25/11/2023	124%	
Clube Natacao de Rio Maior								72
Afonso Joao Bento, 2011 (13 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.66	245	1:13.03	04/02/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:39.01	244	2:54.94	04/02/2024	121%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.06	197	1:27.13	03/12/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:38.78	175	1:45.62	03/02/2024	114%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:00.43	224	3:03.79	03/02/2024	104%	
Alice Batista Agostinho, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	31.57	383	31.57	11/03/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.09	368	1:08.88	11/03/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.25	330	34.80	05/02/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:21.58	290	1:20.52	11/03/2023	97%	
Ana Leonor Lopes, 2012 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:40.47	125	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	13.	2:05.18	84	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	10.	2:09.99	110	NT	-	-	
Daniel Filipe Jorge, 2010 (14 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.39	353	1:03.92	04/02/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:50.38	390	4:52.06	03/12/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:37.81	299	2:43.36	08/07/2023	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:48.66	254	2:55.64	17/06/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:34.84	354	2:37.66	03/02/2024	104%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:28.06	366	5:32.89	28/01/2024	103%	
Debora Sofia Santos, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	34.09	304	33.38	19/11/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:13.37	321	1:13.85	28/01/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:43.18	308	2:45.86	03/12/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.47	264	1:27.94	09/07/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.57	296	1:35.76	04/02/2024	105%	
Francisco Guilherme Freixeiro, 2008 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	28.32	360	28.98	19/11/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	4.	59.90	419	1:02.14	19/11/2023	108%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

200m Livres	Tempo Final	2.	2:08.57	461	2:14.35	15/12/2023	109%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:27.18	501	4:36.24	15/12/2023	107%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:23.55	487	9:17.27	15/12/2023	98%	
Gabriel Antunes Ramos, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	31.85	253	32.44	04/02/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.07	204	1:14.00	04/02/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:21.25	210	1:28.60	04/02/2024	119%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.24	172	1:43.20	03/02/2024	108%	
Jose Maria Temudo, 2006 (18 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	55.29	533	58.18	18/06/2023	111%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:56.91	614	2:02.76	09/07/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:11.31	602	4:19.86	07/07/2023	107%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:46.23	598	8:41.87	19/11/2023	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:10.04	554	2:15.52	30/07/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.10	546	2:13.45	03/02/2024	99%	
Lara Paixao Silva, 2010 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	30.85	410	32.42	18/06/2023	110%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:24.73	442	2:25.37	19/11/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:06.55	429	5:04.15	16/12/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:31.98	431	10:33.01	15/12/2023	100%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:29.42	403	19:59.57	17/12/2023	95%	
Laura Calheiros Frazao, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	33.28	327	32.21	08/07/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	42.60	295	38.43	05/02/2023	81%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	37.93	265	34.39	20/11/2022	82%	
Leonardo Gomes Silva, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	27.41	397	28.25	08/07/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.06	416	59.40	20/01/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.32	408	29.78	08/07/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:05.51	387	1:04.43	16/12/2023	97%	
Leonor Marques Carvalho, 2009 (15 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	3.	34.19	301	35.31	03/02/2024	107%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:16.32	285	1:16.89	03/02/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:52.36	262	2:58.72	03/02/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:06.26	251	6:05.56	03/02/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:30.12	225	1:30.89	03/02/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:43.74	217	1:43.53	04/02/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:11.56	257	3:12.23	04/02/2024	101%	
Luis Miguel Reis, 2010 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:10.86	253	1:14.18	04/02/2024	110%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:37.68	250	2:43.54	03/12/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:27.51	272	5:34.16	04/02/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:23.38	194	1:24.92	04/02/2024	104%	
Margarida Madeira Pires, 2012 (12 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	9.	1:23.37	218	1:22.20	03/02/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:57.97	238	3:05.97	03/02/2024	109%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:04.51	255	6:12.85	03/02/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:33.94	199	1:36.74	03/02/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:47.59	194	1:48.49	04/02/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:49.94	200	3:52.94	12/11/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:26.34	205	3:32.54	04/02/2024	106%	
Martim Marques Gomes, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	9.	29.82	308	29.32	28/01/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.06	328	1:10.29	09/07/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:25.57	382	2:27.90	17/06/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	36.75	312	35.14	19/11/2022	91%	
Martim Miguel Santos, 2011 (13 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	9.	1:17.78	191	1:19.11	04/02/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:48.20	206	2:57.26	04/02/2024	111%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:51.93	219	6:00.23	04/02/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:28.02	165	1:31.06	03/12/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:49.16	129	1:50.83	03/12/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:36.41	121	1:39.19	03/02/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:09.16	194	3:14.79	03/02/2024	106%	
Pedro Morgado Costa, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	29.16	330	29.77	04/02/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.08	342	1:06.65	09/07/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:22.25	340	2:21.92	19/11/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:07.40	329	5:04.99	18/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.31	276	1:14.63	03/02/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:44.25	297	2:41.46	03/12/2023	97%	
Stefan Iordan Chele, 2009 (15 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	1.	26.76	427	27.08	20/01/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	56.95	488	59.43	10/02/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:05.15	500	2:12.30	04/02/2024	112%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:27.70	498	4:28.80	04/02/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.01	392	1:13.97	10/02/2024	126%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.30	409	30.73	02/12/2023	110%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

200m Estilos	Tempo Final	1.	2:20.22	477	2:24.71	17/12/2023	107%	
Teresa Isabel Reis, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	5.	31.92	370	32.75	28/01/2024	105%	2
50m Costas	Tempo Final	6.	38.89	273	41.72	09/07/2023	115%	
Tiago Frazao Barra, 2010 (14 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.89	315	1:07.02	11/02/2024	103%	5
200m Livres	Tempo Final	2.	2:21.76	344	2:27.74	04/02/2024	109%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:59.04	357	5:03.03	04/02/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.11	219	1:20.62	04/02/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:45.27	291	2:47.50	11/02/2024	103%	
Clube Nautico de Abrantes								
Afonso Dinis Gomes, 2008 (16 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.19	260	1:09.04	23/04/2023	97%	1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:20.66	215	1:20.64	23/04/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:06.44	267	3:14.29	04/03/2023	109%	
Andre Guilherme Anastacio, 2010 (14 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.07	285	1:08.05	20/01/2024	100%	2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:29.16	295	2:35.39	04/02/2024	109%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:14.09	308	5:23.76	04/02/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:21.19	210	1:19.90	20/01/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:20.86	214	3:16.94	12/11/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:51.31	262	2:45.71	03/02/2024	94%	
Beatriz Isabel Moura, 2011 (13 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:22.90	222	1:22.35	03/02/2024	99%	1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:59.87	230	3:23.59	03/02/2024	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:38.53	165	1:37.31	04/02/2024	98%	
Beatriz Roseiro Dias, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	3.	36.52	330	36.82	17/12/2022	102%	3
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.53	316	1:22.27	09/07/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:52.42	328	2:49.67	01/11/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.75	313	42.23	07/07/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:34.71	285	1:31.61	03/03/2023	94%	
Daniel Santos Carapeto, 2007 (17 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	5.	57.40	476	57.75	24/06/2023	101%	4
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.89	399	34.18	07/07/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.94	435	1:12.62	01/11/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.23	372	30.34	20/11/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.56	338	1:07.98	06/05/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:27.66	409	2:28.50	13/05/2023	101%	
Dinis Maria Garcia, 2009 (15 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:20.08	356	2:20.95	04/02/2024	101%	2
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:58.31	352	21:26.62	23/10/2022	115%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.72	319	1:10.56	04/02/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.91	349	2:25.60	19/11/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.03	361	34.57	04/02/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.42	364	1:14.54	20/01/2024	93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.06	407	2:38.21	16/12/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:30.45	386	2:27.43	03/02/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:16.67	407	5:11.78	19/11/2023	97%	
Diogo Chambel Santos, 2011 (13 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.13	230	1:12.31	04/02/2024	98%	5
200m Livres	Tempo Final	10.	2:45.65	215	2:46.04	04/02/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:26.02	177	1:25.99	04/02/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:00.95	198	2:54.94	12/11/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.66	242	1:28.49	03/02/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:12.46	243	3:41.75	18/02/2023	133%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:42.06	102	1:46.25	03/02/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:55.57	243	2:58.09	03/02/2024	103%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:19.99	235	6:49.61	22/10/2023	116%	
Eleonor Dias Alves, 2006 (18 anos), Femin.								
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:30.58	260	3:16.89	04/03/2023	87%	-
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:17.35	222	3:06.45	19/11/2023	89%	
Francisco Macedo Pereira, 2010 (14 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:15.50	209	1:19.25	22/10/2023	110%	2
100m Costas	Tempo Final	10.	1:31.18	148	1:33.70	03/12/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:14.07	180	NT		-	
Francisco Manuel Cadete, 2010 (14 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.77	347	1:03.00	20/01/2024	98%	4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:23.01	335	2:25.85	05/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:58.35	360	5:22.98	22/07/2023	117%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.55	251	1:19.46	22/07/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.35	271	1:25.93	03/12/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.75	308	1:10.19	23/04/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:39.03	327	2:38.79	13/01/2024	100%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Gabriel Antonio Marques, 2011 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:20.79	170	1:23.23	04/02/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:57.92	174	3:08.79	04/02/2024	113%	
400m Livres	Tempo Final	13.	6:22.72	170	6:24.65	04/02/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:34.50	133	1:35.86	04/02/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:50.03	126	1:49.51	03/02/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:20.87	162	3:17.14	03/02/2024	96%	
Ines Goncalves Fernandes, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	29.58	465	28.86	25/02/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.28	456	1:03.59	04/03/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:21.26	373	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	36.01	310	NT	-	-	
Ines Silva Lima, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	36.03	257	36.89	-	105%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:20.65	241	NT	-	-	
50m Costas	Tempo Final	5.	44.84	178	NT	-	-	
Maria Ines Campos, 2009 (15 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	7.	37.05	237	37.42	03/02/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:21.20	236	1:22.56	03/02/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:33.37	203	1:33.53	03/02/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.64	252	1:42.54	04/02/2024	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:32.65	253	NT	-	-	
Maria Marques Mariano, 2012 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:30.76	169	1:29.69	03/12/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	4:11.89	152	NT	-	-	
Miguel Silva Lima, 2009 (15 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.98	378	1:01.21	04/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.73	419	2:23.76	04/02/2024	117%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:47.93	400	4:56.30	04/02/2024	106%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.72	338	31.02	04/02/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.82	331	1:08.03	03/12/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:32.38	333	2:30.47	19/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.21	315	1:18.96	03/02/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.44	364	31.83	13/01/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.25	314	1:11.47	03/02/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:31.24	380	2:31.42	03/02/2024	100%	
Natalia Svirsa, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	38.87	205	36.22	03/12/2023	87%	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:25.55	03/12/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:28.31	148	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:48.95	187	1:50.94	22/10/2023	104%	
Vera Almeida Rosa, 2009 (15 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	35.16	277	38.22	22/10/2023	118%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:21.95	230	1:21.93	03/12/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:55.25	249	NT	-	-	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:20.49	224	NT	-	-	
50m Costas	Tempo Final	3.	39.73	256	39.81	22/10/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:26.93	251	1:33.83	03/12/2023	117%	
Clube Nautico de Salvaterra de Magos								34
Alexandre Miguel Adriano, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	32.51	238	33.24	19/11/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:12.22	19/11/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:39.66	241	2:45.71	18/11/2023	108%	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	43.63	22/10/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:30.26	22/10/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:35.57	19/11/2023	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:25.41	18/11/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	40.80	151	41.29	19/11/2023	102%	
Angela Maria Pereira, 2010 (14 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	6.	35.32	273	35.77	19/11/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.86	279	1:19.78	09/07/2023	108%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	46.70	224	46.53	03/02/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:26.00	278	3:38.74	09/07/2023	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:38.23	166	1:39.22	03/12/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:05.85	281	3:08.76	22/10/2023	103%	
Diana Marques Maquilao, 2012 (12 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	6.	1:20.42	243	1:26.97	14/05/2023	117%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:00.45	228	3:31.28	16/04/2023	137%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:34.42	196	1:38.14	16/04/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:38.78	251	1:45.67	16/04/2023	114%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:33.28	251	3:43.10	12/11/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:23.57	214	3:25.34	12/11/2023	102%	
Dinis Rodrigues Inacio, 2009 (15 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	7.	32.78	232	32.38	19/11/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.60	235	1:13.98	19/11/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:41.03	234	2:46.63	04/02/2024	107%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

50m Costas	Tempo Final	4.	39.85	170	39.55	07/05/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.09	208	42.30	04/02/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.21	195	1:35.31	03/02/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	40.22	158	42.78	03/02/2024	113%	
Guilherme Gomes Nunes, 2010 (14 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.27	339	1:07.72	23/07/2023	111%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:26.09	314	2:31.42	04/02/2024	107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.97	212	1:22.64	04/02/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:55.00	219	2:55.12	12/11/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.21	263	1:24.23	20/01/2024	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:05.44	272	3:18.43	09/07/2023	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:25.15	176	1:24.03	03/12/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:46.32	286	2:47.00	03/02/2024	101%	
Luis Suissas Rato, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	30.86	278	31.13	18/06/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.86	346	1:03.52	04/02/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:22.53	338	2:26.12	19/11/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:09.64	322	5:06.66	04/02/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	37.06	212	38.15	04/02/2024	106%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	45.97	159	44.44	18/11/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:18.77	223	1:18.13	03/02/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:03.09	214	2:47.93	03/02/2024	84%	
Marcio Gregorio Neves, 1983 (41 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:12.94	396	19:11.79	03/03/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	6.	37.26	208	NT		-	
Martim Maria Salvador, 2011 (13 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.52	306	1:06.59	11/02/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:25.35	319	2:38.41	04/02/2024	119%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:14.01	308	5:27.79	04/02/2024	109%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:15.17	292	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.46	208	1:20.52	10/02/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:53.06	227	3:02.73	12/11/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:33.64	205	1:35.43	03/02/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:21.20	203	1:19.36	10/02/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:49.92	268	2:53.14	03/02/2024	104%	
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais								39
Abel Elias Ramos, 2011 (13 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:41.39	86	NT		-	
Afonso Bernardo Evaristo, 2008 (16 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	2.	57.69	469	1:00.70	09/07/2023	111%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.40	425	31.03	10/02/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.34	444	1:06.27	11/02/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.38	426	2:25.86	18/03/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:06.48	371	1:07.81	03/02/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:20.49	475	2:25.56	11/02/2024	107%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:03.10	464	5:18.37	08/07/2023	110%	
Bernardo Miguel Evaristo, 2006 (18 anos), Masc.								5
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.86	480	31.52	30/07/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.96	538	1:08.97	28/07/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:27.87	536	2:34.61	29/07/2023	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.75	432	28.95	08/07/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:26.19	390	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:14.97	535	2:20.94	17/06/2023	109%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:53.55	511	5:06.35	17/06/2023	109%	
Flor Fortunata Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	3.	32.01	367	31.72	03/02/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.40	396	1:09.81	20/01/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:31.75	384	2:36.43	24/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:16.57	390	5:25.00	03/02/2024	105%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:03.68	372	11:15.91	23/10/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:55.91	332	2:56.06	04/02/2024	100%	
Goncalo Catarino Dias, 2000 (24 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	26.36	447	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	5.	56.73	493	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.13	462	28.08	10/02/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.63	465	1:03.65	11/02/2024	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:26.26	389	2:27.24	01/12/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:23.05	450	2:25.95	05/03/2023	104%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:13.00	422	NT		-	
Juliana Antunes Monteiro, 2012 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:27.98	03/12/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:22.92	11/12/2022	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	6:46.07	03/12/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:40.62	03/12/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	3:33.02	18/02/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:42.69	14/05/2023	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:39.43	12/11/2023	-	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	3:23.04	12/11/2023	-	
400m Estilos	Tempo Final	WDR	-	NT		-	
Maria Madalena Monteiro, 2008 (16 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	2.	31.13	399	31.42	08/07/2023	102%
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.26	398	1:07.35	06/05/2023	97%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:28.44	410	2:30.50	06/05/2023	103%
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.98	357	39.02	18/11/2023	95%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:24.43	402	1:25.75	19/11/2023	103%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:10.20	354	3:05.03	18/11/2023	95%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.39	356	33.90	30/04/2023	97%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:48.54	377	2:48.48	07/07/2023	100%
Maria Vitoria Martinho, 2012 (12 anos), Femin.							2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:27.37	190	1:36.88	03/12/2023	123%
400m Livres	Tempo Final	11.	6:51.06	178	7:35.78	03/12/2023	123%
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:00.28	139	1:56.73	12/11/2023	94%
Simao Rocha Silva, 2007 (17 anos), Masc.							7
50m Livres	Tempo Final	6.	28.27	362	28.80	04/02/2024	104%
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.44	388	1:01.75	04/02/2024	101%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:19.10	364	2:19.91	01/12/2023	101%
400m Livres	Tempo Final	7.	4:49.37	394	4:51.18	01/12/2023	101%
50m Bruços	Tempo Final	4.	36.35	323	37.71	03/02/2024	108%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:18.86	344	1:20.25	03/02/2024	104%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.52	328	32.55	03/02/2024	107%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:14.09	268	1:11.81	03/02/2024	94%
Tiago Goncalves Vieira, 2010 (14 anos), Masc.							7
100m Livres	Tempo Final	12.	1:12.08	240	1:13.57	04/02/2024	104%
200m Livres	Tempo Final	13.	2:46.10	214	2:53.02	18/06/2023	109%
400m Livres	Tempo Final	9.	5:41.33	240	6:01.24	07/07/2023	112%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:22.60	200	1:22.66	04/02/2024	100%
200m Costas	Tempo Final	6.	3:01.31	197	3:13.89	17/06/2023	114%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.14	255	1:30.63	03/02/2024	108%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:07.31	263	3:25.72	12/11/2023	121%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:01.94	218	3:00.50	03/02/2024	98%
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:23.45	229	NT		-
Sociedade Filarmonica Uniao Samorense							21
Ana Marisa Simples, 2012 (12 anos), Femin.							4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:24.46	210	1:26.75	03/02/2024	105%
200m Livres	Tempo Final	10.	3:02.93	219	3:19.13	03/02/2024	118%
400m Livres	Tempo Final	9.	6:32.56	204	6:53.59	25/06/2023	111%
800m Livres	Tempo Final	8.	13:51.04	189	13:55.55	25/06/2023	101%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:42.51	153	1:40.90	22/10/2023	97%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:45.71	133	1:44.12	04/02/2024	97%
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:43.19	162	3:37.95	25/06/2023	95%
Ana Sofia Graca, 2012 (12 anos), Femin.							1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:23.60	217	1:23.31	03/02/2024	99%
200m Livres	Tempo Final	11.	3:06.62	206	3:15.13	03/12/2023	109%
400m Livres	Tempo Final	10.	6:48.06	182	6:34.82	03/12/2023	94%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:42.93	144	1:40.59	18/02/2023	96%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:40.34	169	3:34.18	04/02/2024	94%
Laura Sofia Graca, 2012 (12 anos), Femin.							2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:25.13	205	1:24.70	03/02/2024	99%
200m Livres	Tempo Final	12.	3:13.51	185	3:19.86	03/12/2023	107%
400m Livres	Tempo Final	12.	6:55.84	172	6:53.20	03/12/2023	99%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:40.87	161	1:37.76	16/04/2023	94%
200m Costas	Tempo Final	8.	3:33.30	173	3:36.54	18/02/2023	103%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:47.75	126	1:46.37	12/03/2023	97%
Luca Cristian Irimia, 2011 (13 anos), Masc.							8
100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.29	229	1:14.20	04/02/2024	102%
200m Livres	Tempo Final	9.	2:44.54	220	2:52.03	04/02/2024	109%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:44.43	234	5:45.45	03/12/2023	101%
1500m Livres	Tempo Final	5.	22:41.12	240	23:42.69	22/10/2023	109%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.01	212	1:23.54	04/02/2024	106%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:52.90	228	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:47.34	136	1:50.56	03/02/2024	106%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:30.11	149	1:30.38	03/12/2023	101%
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:06.74	202	3:09.52	03/02/2024	103%
Marta Costa Soares, 2012 (12 anos), Femin.							6
100m Livres	Tempo Final	4.	1:14.25	309	1:15.84	03/02/2024	104%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:45.75	294	2:53.32	03/02/2024	109%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:38.06	320	5:53.98	03/02/2024	110%
800m Livres	Tempo Final	3.	11:53.43	299	12:39.82	25/06/2023	113%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:29.80	228	1:30.49	03/02/2024	102%
200m Costas	Tempo Final	4.	3:16.45	221	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:41.47	232	1:41.05	04/02/2024	99%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:40.74	226	3:58.45	12/11/2023	117%
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:17.66	234	3:13.55	04/02/2024	96%



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Sofia Alexandra Simoes, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	33.45	322	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.07	299	1:14.29	22/10/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.56	277	1:35.42	22/10/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	35.99	310	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:28.05	231	NT		-	
Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM SA								34
Ana Patricia Oliveira, 2003 (21 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:01.22	409	3:00.59	18/11/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	35.03	337	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:49.76	369	2:53.67	18/11/2023	105%	
Benedita Maria Lagarinhos, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.76	349	1:14.22	11/02/2024	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:57.47	306	3:01.44	21/07/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:55.15	336	2:58.12	22/07/2023	103%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:15.69	327	6:06.48	22/10/2023	95%	
Carlota Pereira Sousa, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	37.05	237	36.41	18/06/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:20.01	247	1:15.61	04/03/2023	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:31.51	206	1:28.84	17/06/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:12.56	253	3:02.21	05/03/2023	90%	
Carolina Manuela Guia, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	32.05	18/06/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:10.49	18/06/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	34.11	05/03/2023	-	
Catarina Maria Fragoso, 2007 (17 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.84	406	1:07.38	01/07/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	39.39	373	38.59	18/11/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.59	415	1:22.83	01/11/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:59.36	422	2:58.01	01/12/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:45.32	400	2:48.59	07/07/2023	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:46.61	416	5:52.76	22/10/2023	104%	
Constanca Grincho Sousa, 2006 (18 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	1.	34.69	385	36.26	09/07/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:14.62	18/11/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR		-	2:41.42	01/12/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	36.92	07/07/2023	-	
Francisco Maria Dias, 2011 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.70	278	1:08.24	11/02/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:25.80	316	2:40.94	04/02/2024	122%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:15.32	304	5:28.97	04/02/2024	109%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	21:08.00	297	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.66	231	1:18.16	10/02/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:47.47	250	2:47.96	12/11/2023	101%	
Guilherme Martins Conceicao, 2010 (14 anos), Masc.								4
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:28.12	246	1:28.40	20/01/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:05.96	269	3:16.52	09/07/2023	112%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:03.35	197	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:47.36	281	2:47.78	20/01/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:55.72	287	6:03.16	22/10/2023	104%	
Guilherme Pereira Coutinho, 2003 (21 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:01.20	551	1:58.87	20/11/2022	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:19.33	548	4:12.16	30/10/2022	95%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:06.98	532	8:44.56	30/10/2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.84	500	26.80	19/11/2022	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.51	509	59.38	19/11/2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:13.19	498	2:12.36	02/12/2022	99%	
Joao Miguel Pinto, 2007 (17 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	4.	56.16	508	1:00.65	18/06/2023	117%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:33.89	465	4:48.06	07/05/2023	111%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.00	400	32.23	09/07/2023	115%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.37	443	1:09.47	17/06/2023	120%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:18.24	446	2:21.76	03/12/2023	105%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:09.75	435	5:26.22	08/07/2023	111%	
Jose Pinto Cabral, 2005 (19 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	25.50	494	25.91	18/06/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	3.	55.36	531	54.24	07/05/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.65	459	30.01	10/06/2023	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.67	542	26.28	28/07/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.44	546	58.55	17/06/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:11.05	542	2:06.53	15/01/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:16.79	514	2:14.17	05/03/2023	96%	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Madalena Maria Midoes, 2007 (17 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.74	426	1:05.75	14/01/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:22.36	465	2:21.46	19/11/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:04.16	439	4:54.10	03/02/2024	93%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:25.06	445	10:20.27	01/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	35.60	356	38.47	09/07/2023	117%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.61	367	1:15.60	03/02/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:44.41	378	2:45.86	19/11/2023	102%	
Madalena Nunes Domingos, 2007 (17 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.77	303	1:11.22	06/05/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:32.56	03/03/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	34.41	20/11/2022	-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:21.73	289	1:15.31	19/11/2022	85%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:06.18	265	2:50.70	20/11/2022	84%	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:50.99	07/05/2023	-	
Marta Filipa Nunes, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	28.73	508	28.96	11/06/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:01.22	14/01/2023	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	37.63	30/04/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.93	457	1:20.44	19/11/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.05	484	30.86	08/07/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:09.37	08/07/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:34.97	486	2:37.17	07/07/2023	103%	
Rafael Sousa Azevedo, 2006 (18 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	4.	26.66	432	26.97	08/07/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	6.	57.64	470	58.04	18/06/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:05.33	498	2:05.58	09/07/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:23.13	524	4:29.61	07/07/2023	105%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:24.37	485	9:16.78	05/03/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:03.51	425	1:04.96	08/07/2023	105%	
Rafaela Canano Silva, 2004 (20 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	31.05	402	30.96	08/07/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.94	404	1:06.45	19/11/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:23.77	451	2:21.26	19/11/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:01.34	452	4:49.56	30/10/2022	92%	
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	9:55.03	30/10/2022	-	
Rodolfo Charrua Gago, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	26.54	438	27.27	08/07/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	1.	57.63	471	1:00.46	18/06/2023	110%	
50m Costas	Tempo Final	2.	31.77	337	32.17	18/11/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.02	467	27.79	04/02/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.94	459	1:01.40	03/02/2024	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:18.84	455	2:17.20	17/12/2023	98%	