

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Academia Cult Rec Concelho Castro Daire</b>								<b>3</b>
Bruna Filipa, LOURENCO, 2008 (16 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:06.99	459	1:02.71	03/03/2024	88%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	37.99	452	36.87	11/05/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.01	461	1:17.64	11/05/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:02.86	425	2:48.88	03/03/2024	85%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:48.88	416	2:34.94	01/04/2023	84%	
Eva Santos, FERREIRA, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	21.	31.93	404	31.35	27/01/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	24.	1:12.20	367	1:09.33	16/03/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:35.92	379	2:32.83	16/03/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	15.	39.28	319	36.43	16/03/2024	86%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:23.54	323	1:17.96	21/04/2024	87%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:55.27	346	2:41.61	09/03/2024	85%	
Filipe Saldanha, COSTA, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	34.16	438	32.72	05/04/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:15.29	431	1:12.77	06/04/2024	93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:45.83	433	2:36.56	07/04/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.97	454	28.80	17/03/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:30.53	434	2:28.68	17/03/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:20.23	434	5:06.07	19/05/2024	91%	
Gabriela Lopes, FERNANDES, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	15.	<b>31.39</b>	425	31.62	17/03/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.24	416	1:06.99	09/03/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:32.07	408	2:25.63	04/05/2024	92%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:23.93	383	5:08.74	21/04/2024	91%	
Guilherme Almeida, BIANCHI, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	8.	1:12.37	362	1:11.46	08/06/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:37.30</b>	380	2:44.12	10/06/2023	109%	
Leonardo Branco, PEREIRA, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	16.	28.76	384	28.50	21/01/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:03.45	402	1:02.97	15/07/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	35.96	375	32.83	27/01/2024	83%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:18.44	381	1:12.08	27/01/2024	84%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:46.43	428	2:37.08	09/03/2024	89%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:32.73</b>	415	2:32.74	16/07/2023	100%	
Martim Ribeiro, MENESES, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	25.55	548	25.21	17/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	21.	58.66	509	54.49	09/03/2024	86%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:05.85	532	1:59.53	28/01/2024	90%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.10	530	27.98	14/12/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.62	559	1:00.97	04/04/2024	95%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:21.09	499	2:16.72	07/04/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:23.97	496	2:17.64	17/03/2024	91%	
Sofia Oliveira, FREITAS, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	32.	33.54	348	32.66	17/03/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	25.	1:12.81	358	1:12.64	16/03/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:24.12	306	3:12.77	09/03/2024	89%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:57.55	358	2:56.28	17/03/2024	99%	
<b>Academico Viseu Futebol Clube</b>								<b>4</b>
Guilherme Dias, PEREIRA, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	4.	32.40	384	31.80	04/05/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.65	424	1:07.01	05/05/2024	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:28.60	427	2:24.44	16/12/2023	94%	
Guilherme Martins, SILVA, 2008 (16 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:04.92	544	2:02.34	09/03/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:27.72	555	4:20.33	20/04/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:15.85	421	1:11.41	11/05/2024	89%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:45.21	438	2:35.27	09/03/2024	88%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:22.11	516	2:18.94	05/05/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:01.97	517	4:47.38	19/05/2024	91%	
Joao Miguel, VITORIA, 2008 (16 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:07.65	510	2:06.87	27/04/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	30.76	448	30.11	05/05/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.41	490	1:04.18	04/04/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:19.56	515	2:18.58	07/04/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:23.19	504	2:20.74	17/03/2024	97%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:05.77	498	5:03.17	16/03/2024	98%	
Lara Sofia, FONSECA, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	14.	35.96	416	35.66	16/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:16.96	413	1:11.30	09/03/2024	86%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:43.94	423	2:31.81	03/03/2024	86%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Madalena Almeida, FIGUEIRA, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	29.27	524	28.99	10/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:17.78	549	2:15.07	15/07/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	9.	34.33	478	32.30	05/04/2024	89%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.86	467	1:09.44	04/04/2024	88%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:36.19	490	2:29.47	28/07/2023	92%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:23.58	451	1:18.26	27/01/2024	88%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:36.23	526	2:29.85	05/04/2024	92%	
Maria Rita, OLIVEIRA, 2009 (15 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:09.51	411	1:07.18	16/03/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:25.76</b>	464	2:26.83	16/03/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:46.35	435	2:43.74	10/03/2024	97%	
Martim Nuno, LAVAJO, 2007 (17 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>59.26</b>	494	1:00.18	16/03/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:13.75	443	2:09.17	27/04/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>29.45</b>	432	30.00	18/03/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:06.06	419	1:04.49	18/03/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:27.85	458	2:27.74	19/03/2023	100%	
Miguel Duarte, BATISTA, 2008 (16 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.81	482	1:04.95	04/04/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:18.25	530	2:17.86	05/05/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:27.00	466	2:19.08	10/03/2024	90%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:05.23	501	4:51.33	19/05/2024	91%	
Rafael Neto, FERNANDES, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:12.77</b>	356	1:14.62	16/03/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:33.60	386	2:32.57	16/03/2024	99%	
Ass. Desp. Bairro dos Anjos								12
Ana Margarida, MARQUES, 2009 (15 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.23	378	1:16.15	03/03/2024	92%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:49.57	382	2:42.54	25/05/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.82	376	32.77	03/03/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.43	382	1:12.82	02/03/2024	91%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:53.31	385	2:43.03	02/03/2024	88%	
Bernardo Nunes, DOMINGUEZ, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	27.	<b>27.39</b>	444	27.40	17/03/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	15.	32.46	381	30.72	02/03/2024	90%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:10.47</b>	392	1:11.39	16/07/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	34.22	436	32.48	25/11/2023	90%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:15.49	427	1:10.72	25/05/2024	88%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:43.35	453	2:36.94	06/01/2024	92%	
Ines Ferreira, CHELEU, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	16.	31.89	405	30.79	17/03/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:10.18	400	1:07.02	15/07/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:56.19	366	2:50.07	25/05/2024	93%	
Laura Samora, GONCALVES, 2010 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:10.33</b>	397	1:10.75	11/05/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:16.98</b>	374	1:17.38	11/05/2024	101%	
Luis Pedro, VALERIO, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	9.	34.57	316	34.18	16/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:14.12</b>	337	1:14.22	17/03/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:10.13	350	1:09.64	30/05/2024	99%	
Maria Carolina, ALVES, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	30.78	451	29.82	04/04/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.92	461	1:05.90	16/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:24.05</b>	480	2:24.52	03/03/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:15.90	413	5:05.02	25/05/2024	93%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	41.75	340	39.25	25/11/2023	88%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:58.21	354	2:45.96	18/02/2024	87%	
Maria Margarida, OLIVEIRA, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	20.	33.48	350	33.09	17/03/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	9.	39.13	323	38.68	16/03/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.43	436	38.06	05/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.27	425	1:22.00	03/02/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:07.13	397	3:02.45	25/05/2024	95%	
Maria Teresa, OLIVEIRA, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	17.	31.94	403	31.92	17/03/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.06	487	36.00	05/04/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.33	455	1:19.37	03/02/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:02.39	428	2:52.80	17/12/2023	90%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:53.69	382	2:46.88	02/03/2024	92%	
Santiago Marques, GOMES, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>27.70</b>	430	28.09	17/03/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.23	435	34.14	15/12/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:46.17	430	2:43.49	25/05/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>29.32</b>	438	29.66	17/03/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:30.60	433	2:29.28	03/02/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:11.40	472	5:08.87	25/05/2024	98%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Sofia Roma, BRIZIDA, 2010 (14 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.10	457	1:06.32	11/05/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>36.77</b>	498	36.89	05/04/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.12	532	1:16.18	30/05/2024	93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:49.85</b>	531	2:50.83	16/03/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>32.85</b>	411	33.72	05/04/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:37.51</b>	513	2:39.44	17/03/2024	102%	
Tomas Pascoal, FERREIRA, 2009 (15 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	57.17	550	55.17	16/03/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:04.38	551	2:00.32	16/03/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:23.26	584	4:15.94	04/04/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.81	482	1:00.46	25/05/2024	84%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.68	581	26.42	06/04/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.68	598	57.51	05/04/2024	96%	
Vida Sofia, VELEZ, 2010 (14 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	7.	5:03.77	465	4:54.06	30/05/2024	94%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:45.54	423	10:11.10	18/05/2024	90%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	20:28.18	420	19:42.29	03/03/2024	93%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:47.85	394	2:46.84	16/03/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:05.47	407	2:57.31	07/04/2024	91%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:49.57	439	5:48.96	19/05/2024	100%	
Associacao Academica de Coimbra								14
Beatriz Costa, TEJO, 2002 (22 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	28.99	540	28.03	27/05/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:02.71	560	1:01.37	18/03/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.03	595	28.00	10/12/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.07	649	1:03.02	29/07/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:30.96	583	2:25.71	21/04/2024	93%	
Beatriz Peguinho, SIMOES, 2010 (14 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>30.45</b>	466	30.82	31/03/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:06.11</b>	478	1:06.63	31/03/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:21.92</b>	502	2:31.23	14/05/2023	114%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:02.77</b>	469	5:25.66	14/05/2023	116%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>35.59</b>	429	37.71	18/02/2023	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>33.46</b>	389	33.67	31/03/2023	101%	
Cristiana Sofia, DUARTE, 2007 (17 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>28.70</b>	556	28.72	04/05/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:02.08</b>	577	1:02.87	05/05/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:17.23</b>	556	2:19.59	03/03/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.70	554	32.35	04/05/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.80	578	1:08.39	04/05/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:31.42	537	2:29.11	07/04/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:37.89</b>	509	2:43.69	17/03/2024	107%	
Francisco Fernandes, PEREIRA, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>31.69</b>	410	31.84	21/01/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:05.72</b>	484	1:06.20	11/02/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:21.35	496	2:18.58	07/04/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:29.26</b>	445	2:31.62	17/03/2024	103%	
Joao Ferreira, MARQUES, 2006 (18 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	19.	58.05	526	56.23	14/12/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:08.79	496	1:56.20	10/12/2023	81%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:39.78	486	4:10.48	09/12/2023	80%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:32.21	493	8:47.38	08/12/2023	85%	
Miguel Freitas, OVIEDO, 2002 (22 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	26.99	465	25.80	17/05/2024	91%	
100m Livres	Tempo Final	7.	55.96	587	53.34	08/06/2024	91%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:03.86	558	1:59.30	04/12/2022	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.06	557	26.30	17/12/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>57.14</b>	648	57.58	05/04/2024	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:09.81	614	2:08.39	04/04/2024	98%	
Associação Estamos Juntos								10
Alice Mendes, MACEDO, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	16.	<b>30.66</b>	456	30.99	09/06/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.51	491	1:04.37	16/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:20.99	512	2:18.23	16/03/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:56.54	500	4:45.32	09/03/2024	93%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:44.44	469	18:28.28	08/12/2023	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:13.45	430	1:13.17	16/03/2024	99%	
Duarte Sa, PINHO, 2002 (22 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	14.	2:14.01	440	NT	-	-	
50m Costas	Tempo Final	3.	30.51	459	30.28	16/07/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.07	455	1:04.66	16/07/2023	93%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:24.81	461	2:22.84	15/07/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:14.53	444	1:10.46	28/01/2023	89%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:23.67</b>	499	2:25.63	16/07/2023	103%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Eduarda Oliveira, CARDOSO, 2006 (18 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	1:15.60	01/11/2023	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	31.26	09/03/2024	-	-	
Guilherme Clara, SANTOS, 2002 (22 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	27.05	461	25.74	28/01/2023	91%	
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>58.48</b>	514	58.87	09/07/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:08.70	497	2:03.53	28/01/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	28.47	478	27.95	09/07/2022	96%	
Guilherme Franca, COSTA, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>27.80</b>	425	27.90	03/02/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:01.21</b>	448	1:01.49	16/03/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.98	408	34.60	18/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:19.31	368	1:14.74	09/03/2024	89%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:54.52	371	2:52.80	18/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:32.60</b>	416	2:33.57	17/03/2024	101%	
Guilherme Gomes, SILVA, 2005 (19 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	13.	27.16	456	26.78	08/06/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:10.21</b>	480	2:10.29	18/03/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	30.70	451	28.10	14/04/2024	84%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:25.95	450	2:17.38	09/03/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	29.33	437	28.30	04/06/2022	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	2:12.21	29/01/2023	-	
Laura Gomes, SILVA, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	18.	30.71	454	30.48	18/06/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:07.35	452	1:07.28	16/03/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:31.48	344	1:25.41	25/11/2023	87%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:14.85	351	3:07.59	19/11/2022	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	32.78	413	31.57	14/04/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:16.84	376	1:12.00	26/11/2023	88%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:52.00	394	2:51.24	17/03/2024	99%	
Maria Miguel, MADEIRA, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	28.	33.14	361	32.43	13/04/2024	96%	
Maria Rodrigues, PINHO, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	21.	<b>31.93</b>	404	32.12	13/04/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	42.27	328	40.72	05/05/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:33.54	322	1:30.83	04/05/2024	94%	
Mariana Pina, MACEDO, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	14.	<b>31.03</b>	440	31.16	17/03/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:08.32	433	1:07.38	16/03/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:19.88	398	5:09.62	05/05/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	14.	38.07	351	37.36	16/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:21.61	346	1:21.35	17/03/2024	99%	
Nuno Rodrigo, MACEDO, 2008 (16 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:02.27	426	1:02.14	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:18.14	402	2:11.17	14/04/2024	90%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:13.96	399	9:58.12	17/03/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>29.57</b>	427	29.73	17/03/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:40.48	361	5:20.34	19/05/2024	89%	
Rita Resende, NEVES, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	21.	30.88	446	30.47	17/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:08.24	435	1:07.78	16/03/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	41.02	359	38.21	10/03/2024	87%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:31.51	344	1:26.91	25/11/2023	90%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:20.39	323	3:10.12	09/03/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:55.14	373	2:47.28	20/04/2024	91%	
Roberto Pinho, SANTOS, 2003 (21 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	10.	36.27	366	33.54	23/04/2023	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	30.52	388	28.87	19/03/2023	89%	
Silvio Miguel, BULHOSA, 2003 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	27.36	446	26.52	14/04/2024	94%	
Vicente Ferreira, OLIVEIRA, 2008 (16 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	16.	2:24.87	349	2:14.96	09/03/2024	87%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:05.46	373	4:55.26	17/03/2024	93%	
800m Livres	Tempo Final	10.	10:33.31	363	9:58.42	09/03/2024	89%	
Associação de Educação Física e Desporto de Tondela								3
Carolina Curado, RIBEIRO, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	30.	32.28	391	30.90	09/03/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	26.	1:11.69	375	1:08.03	09/03/2024	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>34.34</b>	360	34.91	05/05/2024	103%	
Ines Silva, PEREIRA, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
Lia Pereira, LOPES, 2009 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	19.	<b>32.45</b>	385	32.57	09/03/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>35.79</b>	318	36.33	09/03/2024	103%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Luís Miguel, RIBEIRO, 2005 (19 anos), Masc.									-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:00.99	453	58.14	09/03/2024	91%		-
Mariana Isabel, MARQUES, 2009 (15 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-		-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	NT		-		-
Associação Desportiva de Penafiel									-
Tomas Coelho, PEREIRA, 2005 (19 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	EXH	24.30	637	24.07	04/04/2024	98%		-
100m Livres	Tempo Final	EXH	53.36	677	52.65	07/04/2024	97%		-
50m Bruços	Tempo Final	EXH	31.10	580	29.41	05/04/2024	89%		-
ASSS Columb Cantanhedense									11
Anastacia, PROTOLYUK, 2009 (15 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	2.	29.37	519	29.14	19/03/2023	98%		-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.21	522	1:02.13	31/03/2023	94%		-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.99	502	2:14.53	19/12/2022	90%		-
Bohdan, ZAPOROZHETS, 2005 (19 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>31.89</b>	281	36.54	17/12/2023	131%		2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:11.89	276	1:11.81	02/12/2023	100%		2
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>40.86</b>	256	44.63	16/12/2023	119%		2
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:29.18	259	1:25.63	26/05/2024	92%		2
Francisco Antunes, SOUSA, 2009 (15 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:04.34	386	1:03.90	16/03/2024	99%		1
200m Livres	Tempo Final	21.	2:20.85	379	2:18.28	16/03/2024	96%		1
400m Livres	Tempo Final	9.	5:00.01	394	4:52.80	17/03/2024	95%		1
800m Livres	Tempo Final	12.	10:30.71	368	10:05.37	17/03/2024	92%		1
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>19:47.45</b>	394	21:14.86	28/01/2024	115%		1
Laura Nobre, MONTEIRO, 2010 (14 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	10.	30.73	453	30.71	08/06/2024	100%		1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.55	448	1:07.02	08/06/2024	98%		1
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>2:30.30</b>	423	2:37.79	09/07/2023	110%		1
400m Livres	Tempo Final	17.	5:22.29	389	5:18.65	19/05/2024	98%		1
Leonor Mercedes, CAVALEIRO, 2009 (15 anos), Femin.									-
800m Livres	Tempo Final	4.	10:03.15	519	9:50.65	19/05/2024	96%		-
50m Costas	Tempo Final	4.	34.39	476	34.05	16/03/2024	98%		-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.69	470	1:11.82	04/04/2024	95%		-
200m Costas	Tempo Final	4.	2:34.96	501	2:34.13	07/04/2024	99%		-
Leonor Mosca, SILVA, 2010 (14 anos), Femin.									1
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:03.77</b>	465	5:09.43	17/03/2024	104%		1
800m Livres	Tempo Final	5.	10:28.70	458	10:22.58	19/05/2024	98%		1
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:52.35	460	NT		-		1
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:09.49	382	3:07.42	16/03/2024	98%		1
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:50.23	406	2:49.24	02/03/2024	99%		1
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:55.77	417	5:46.65	18/05/2024	95%		1
Maria Miguel, FERNANDES, 2010 (14 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>29.45</b>	515	29.54	17/03/2024	101%		2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.29	520	1:04.05	07/04/2024	99%		2
200m Livres	Tempo Final	9.	2:22.24	499	2:21.29	06/04/2024	99%		2
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:03.46</b>	466	5:03.69	17/03/2024	100%		2
Martim Nobre, PASCOAL, 2008 (16 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>25.27</b>	566	25.47	29/07/2023	102%		3
100m Livres	Tempo Final	2.	56.72	563	55.73	28/07/2023	97%		3
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>26.79</b>	574	26.93	06/04/2024	101%		3
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:01.84</b>	511	1:02.93	16/03/2024	104%		3
Rodrigo Mosca, SILVA, 2008 (16 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	11.	2:09.90	484	2:08.29	25/05/2024	98%		1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:15.30	431	1:14.50	17/03/2024	98%		1
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:24.41</b>	491	2:24.50	17/03/2024	100%		1
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:20.60	432	4:59.46	25/05/2024	87%		1
Benedita Sport Club Natação									1
Alexandre Quiterio, ANASTACIO, 2001 (23 anos), Masc.									1
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>33.05</b>	484	33.28		101%		1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:14.22	450	1:11.90	11/05/2024	94%		1
Antonio Quiterio, ANASTACIO, 2008 (16 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	13.	2:13.47	446	2:09.57	28/01/2024	94%		-
400m Livres	Tempo Final	9.	4:48.26	444	4:37.13	28/01/2024	92%		-
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:09.65	357	1:07.84	28/01/2024	95%		-
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:27.78	404	5:12.67	18/05/2024	91%		-
Beatriz Silva, CONCEICAO, 2005 (19 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	24.	32.00	401	30.70	19/03/2023	92%		-
100m Livres	Tempo Final	22.	1:10.64	392	1:06.81	27/05/2023	89%		-
50m Bruços	Tempo Final	13.	43.02	311	38.28	18/03/2023	79%		-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:36.52	293	1:22.25	05/02/2023	73%		-

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Carolina Lourenco, MATOS, 1998 (26 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	12.	29.63	505	28.70	03/03/2024	94%		
<b>Casa do Povo S. Pedro de Alva</b>									<b>5</b>
Carolina Baptista, PEREIRINHA, 2009 (15 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:12.21	367	1:10.15	20/04/2024	94%		
50m Costas	Tempo Final	8.	37.55	366	36.66	15/07/2023	95%		
100m Costas	Tempo Final	9.	1:20.81	357	1:17.96	29/04/2023	93%		
<b>Francisco Cruz, CARVALHO, 2006 (18 anos), Masc.</b>									<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>24.23</b>	642	24.25	17/05/2024	100%		
100m Livres	Tempo Final	3.	55.46	603	55.02	16/03/2024	98%		
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>32.67</b>	501	32.90	17/05/2024	101%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>27.04</b>	558	27.52	25/11/2023	104%		
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:03.43	473	1:02.79	22/10/2023	98%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:28.07</b>	456	2:28.10	02/03/2024	100%		
Juliana Rodrigues, NOGUEIRA, 2008 (16 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	28.	<b>31.88</b>	406	32.51	21/01/2024	104%		
<b>Centro Social Pais e Amigos da Nataçao</b>									<b>4</b>
Bernardo Almas, MALHAO, 2007 (17 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	30.	28.15	409	27.97	10/07/2022	99%		
Leonor Sobreiro, ALMEIDA, 2010 (14 anos), Femin.									-
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.71	427	37.68	05/04/2024	95%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.20	457	1:21.87	06/04/2024	97%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:01.19	437	2:57.43	16/03/2024	96%		
Pedro Miguel, LEITAO, 2008 (16 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>29.09</b>	371	29.68	04/05/2024	104%		
Rodrigo Marques, LIMA, 2007 (17 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	23.	<b>27.10</b>	459	27.22	04/05/2024	101%		
100m Livres	Tempo Final	27.	59.52	487	59.40	16/03/2024	100%		
200m Livres	Tempo Final	18.	2:15.46	426	2:13.74	16/03/2024	97%		
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>18:53.75</b>	453	18:54.99	15/03/2024	100%		
Sara Marques, LIMA, 2010 (14 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	23.	31.98	402	31.88	17/03/2024	99%		
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>5:15.95</b>	413	5:19.90	02/03/2024	103%		
50m Costas	Tempo Final	1.	33.89	497	33.43	05/05/2024	97%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.83	508	1:10.48	25/05/2024	96%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:39.18	462	2:37.94	07/04/2024	98%		
<b>Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao</b>									<b>7</b>
Alexandre Louro, CARVALHO, 2007 (17 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	13.	<b>26.01</b>	519	26.87	17/03/2024	107%		
100m Livres	Tempo Final	30.	1:00.40	466	59.64	03/03/2024	97%		
50m Bruços	Tempo Final	11.	<b>35.22</b>	399	35.97	16/03/2024	104%		
Ana Filipa, VEIGA, 2001 (23 anos), Femin.									-
50m Bruços	Tempo Final	6.	36.07	528	35.12	28/07/2022	95%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.43	590	1:11.90	08/12/2023	88%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:39.56	640	2:32.64	09/12/2023	92%		
50m Mariposa	Tempo Final	8.	30.25	526	29.95	19/03/2023	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:05.81	599	1:05.09	12/06/2022	98%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:26.01	644	2:24.18	30/07/2022	98%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:11.26	623	4:52.85	12/11/2022	89%		
Andre Filipe, AFONSECA, 1998 (26 anos), Masc.									-
50m Costas	Tempo Final	5.	31.53	416	30.46	03/12/2023	93%		
200m Costas	Tempo Final	5.	2:33.27	389	2:23.55	26/11/2023	88%		
50m Mariposa	Tempo Final	16.	28.99	453	28.97	03/02/2024	100%		
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:28.61	409	2:19.57	02/12/2023	88%		
Antonio Tomas, TEIXEIRA, 2008 (16 anos), Masc.									-
800m Livres	Tempo Final	7.	10:05.32	416	9:25.87	25/11/2023	87%		
50m Bruços	Tempo Final	7.	37.47	332	35.90	05/05/2024	92%		
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:08.90	369	1:07.60	12/05/2024	96%		
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:31.02	430	2:25.75	17/03/2024	93%		
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:23.80	420	5:07.12	08/03/2024	90%		
Goncalo Filipe, COSTA, 2004 (20 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>26.68</b>	481	26.73	17/03/2024	100%		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:04.28</b>	517	1:04.43	17/03/2024	100%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:20.15	509	2:18.93	16/03/2024	98%		
50m Mariposa	Tempo Final	14.	28.64	470	28.18	09/03/2024	97%		
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:02.79	488	1:02.75	10/06/2023	100%		
Ines Santos, CUNHA, 2006 (18 anos), Femin.									-
50m Bruços	Tempo Final	8.	37.14	483	36.36	15/07/2023	96%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.43	454	1:20.62	11/06/2023	93%		
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:12.45	365	2:49.87	12/11/2022	78%		
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:45.86	439	2:39.45	17/03/2024	92%		

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Leonor Ferreira, SEQUEIRA, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	29.91	491	29.80	19/03/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:07.42	451	1:04.91	18/03/2023	93%	
50m Costas	Tempo Final	10.	34.60	467	33.66	19/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.08	411	1:15.43	19/03/2023	96%	
Maria Ines, SILVA, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	34.	32.57	380	30.71	04/03/2023	89%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	39.28	409	35.98	01/04/2023	84%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:27.51	393	1:17.13	31/03/2023	78%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:57.52	465	2:43.96	29/07/2022	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	22.	36.11	309	33.81	09/07/2022	88%	
Maria Rita, BENTO, 2008 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	27.	31.58	417	31.14	09/03/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	38.70	427	38.35	16/03/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:07.71	393	3:02.84	18/03/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>32.88</b>	410	34.16	09/03/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:42.60</b>	466	2:44.11	17/03/2024	102%	
Matilde Marques, MENDES, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	29.95	489	29.79	08/07/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:16.41	411	5:06.03	17/06/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	3.	32.59	559	32.41	30/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.10	524	1:09.79	31/03/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:31.19	540	2:29.09	28/07/2023	97%	
Pedro Vidal, GUEDES, 2009 (15 anos), Masc.								1
800m Livres	Tempo Final	8.	10:04.34	418	9:59.58	25/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	31.63	412	30.53	04/05/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:07.81</b>	440	1:08.38	12/05/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:27.06	440	2:22.97	21/04/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:42.11	347	2:38.11	11/05/2024	95%	
Sara Calisto, PIMENTEL, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	16.	31.79	453	30.76	03/12/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:08.99	520	1:07.44	29/07/2022	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:30.94	525	2:23.64	13/05/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:40.05	489	2:38.49	17/03/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:33.65	505	5:29.76	18/03/2023	98%	
Clube de Natacao de Alcobaca								5
Ana Claudia, FERREIRA, 1990 (34 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	16.	30.17	479	28.64	11/06/2022	90%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:05.48	492	1:02.37	10/06/2022	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	31.27	476	30.35	10/06/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:08.69	526	1:07.58	04/05/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:43.44	459	2:34.73	26/11/2022	90%	
Ana Francisca, SILVA, 2006 (18 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	3.	10:19.16	480	9:34.07	05/03/2023	86%	
50m Costas	Tempo Final	7.	34.04	491	33.75	15/07/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.40	496	1:08.04	03/12/2022	88%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:33.08	520	2:22.91	09/12/2022	87%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:43.54	458	2:33.17	29/07/2023	88%	
Constanca Baptista, TOMAS, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	30.89	446	30.76	16/03/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:18.86	536	2:16.81	16/03/2024	97%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:49.71	555	9:37.44	06/04/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.06	381	1:18.48	29/04/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:50.77	374	2:40.63	25/05/2024	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.60	420	31.53	05/04/2024	94%	
Luana Filipe, REIS, 2010 (14 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:28.58	379	1:26.28	18/02/2024	95%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:06.92	398	3:02.59	03/03/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:55.83	369	2:55.20	17/03/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	6:25.47	328	6:02.09	02/03/2024	88%	
Rita Rocha, SILVA, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	7.	38.29	441	37.30	25/05/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.85	480	1:18.59	04/05/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:54.44	490	2:52.58	29/07/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:39.23</b>	496	2:39.45	14/05/2023	100%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:39.50	480	5:25.59	25/05/2024	92%	
Rodrigo Oliveira, SANTOS, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>35.41</b>	393	35.97	16/03/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.75	336	1:20.35	17/03/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:00.44	336	2:52.78	25/05/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:49.17	306	2:35.41	17/03/2024	84%	
Santiago Jose, PACHECO, 2009 (15 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:14.09</b>	440	2:16.03	25/05/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:39.60</b>	487	4:54.17	17/03/2024	111%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:42.97	466	9:41.82	25/05/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:39.86	363	5:36.74	18/05/2024	98%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Tiago Santos, POMBO, 2008 (16 anos), Masc.								1
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:03.14</b>	480	1:03.40	12/05/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:21.60	473	2:17.17	25/05/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:27.13	465	2:23.55	04/05/2024	95%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:11.99	469	5:00.52	18/05/2024	93%	
Clube Desportivo de Campinho								8
Alexandre, SHUBIN, 2009 (15 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	58.94	502	58.84	09/06/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:09.21	491	2:05.55	09/03/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:37.27	500	4:27.20	10/03/2024	93%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:42.69	467	9:20.03	09/03/2024	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:41.06	321	2:27.34	21/04/2024	84%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:33.35	384	5:10.21	19/05/2024	87%	
Ana Rita, ALMEIDA, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	5.	35.52	553	33.75	15/07/2023	90%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.83	518	1:13.91	01/12/2023	86%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:52.95	503	2:44.97	01/12/2023	91%	
Beatriz Rocha, SANTOS, 2002 (22 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:04.70</b>	510	1:05.81	04/06/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:23.01</b>	491	2:24.41	16/03/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.75	553	29.52	04/03/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:06.02</b>	593	1:06.30	15/07/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:30.54	529	2:28.06	11/06/2022	97%	
Duarte Almeida, SOARES, 2001 (23 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	33.54	463	33.42	15/07/2023	99%	
Gabriel Dias, RESGATE, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	32.	28.64	389	28.00	17/03/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	34.	1:02.67	418	1:02.14	16/03/2024	98%	
Ines Varandas, PIEDADE, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	10.	42.38	325	40.07	16/03/2024	89%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:32.87	329	1:26.29	27/01/2024	86%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:14.89	351	3:03.14	28/01/2024	88%	
Jorge Lucas, MELO, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.80	452	32.57	18/02/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.56	462	1:11.08	17/12/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:37.50	379	2:36.63	17/02/2024	99%	
Manuel Vicente, TAVEIRA, 2009 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>26.94</b>	467	27.44	17/03/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:17.96</b>	404	2:23.73	06/05/2023	109%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>32.46</b>	381	32.50	16/03/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:11.08</b>	382	1:11.15	17/03/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:35.84	370	2:35.57	16/03/2024	100%	
Mateus Tavares, BASTOS, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	18.	29.28	364	28.15	18/02/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:03.33	405	1:02.92	17/02/2024	99%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:19.07	389	10:02.25	09/03/2024	95%	
Mellik Anki, MULCHANDE, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	13.	43.28	305	42.88	16/03/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:33.09	326	1:30.38	17/02/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:18.40	333	3:11.64	17/02/2024	93%	
Nuno Gabriel, SILVA, 2005 (19 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	26.62	484	26.17	16/07/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	11.	57.77	533	57.64	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:10.14	481	2:08.21	15/07/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	28.50	477	28.04	05/05/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:05.87	423	1:05.05	16/03/2024	98%	
Rafaela Calvo, COUTINHO, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	22.	30.92	445	30.73	18/02/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:07.57	448	1:06.67	16/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:28.10	442	2:23.31	03/03/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:09.62	439	5:01.46	21/04/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	17.	<b>36.40</b>	401	36.43	16/03/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:19.89	369	1:15.38	05/05/2024	89%	
Clube Desportivo Feirense								9
Alexandre Fontes, GUEDES, 2006 (18 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	35.	1:03.39	403	59.65	06/11/2022	89%	
50m Costas	Tempo Final	14.	32.33	386	31.41	18/03/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	37.72	325	34.71	10/03/2024	85%	
Alexandre Silva, RESENDE, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	25.73	536	25.24	04/04/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	22.	58.72	508	56.95	15/07/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	18.	33.43	349	30.84	25/11/2023	85%	
50m Bruços	Tempo Final	14.	38.52	305	35.83	18/06/2023	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	28.06	499	27.43	28/07/2023	96%	



Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Diogo Assuncao, FERREIRA, 2008 (16 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	13.	28.01	416	27.70	14/04/2024	98%		
100m Livres	Tempo Final	14.	1:03.04	410	1:00.35	09/03/2024	92%		
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>32.60</b>	376	32.70	16/03/2024	101%		
100m Costas	Tempo Final	7.	1:09.80	404	1:06.54	05/05/2024	91%		
Diogo Silva, FARIA, 2009 (15 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	17.	2:19.11	394	2:16.24	09/03/2024	96%		
Duarte Oliveira, BERNARDES, 2009 (15 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>26.17</b>	510	26.25	04/04/2024	101%		
100m Livres	Tempo Final	11.	1:02.21	427	1:00.21	16/03/2024	94%		
50m Bruços	Tempo Final	8.	36.94	346	33.55	10/03/2024	82%		
Eduardo Pinto, SANTOS, 2006 (18 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	31.	28.26	405	27.67	17/03/2024	96%		
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.68	09/07/2022	-		
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	31.25	16/03/2024	-		
50m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>29.47</b>	431	29.65	28/01/2023	101%		
Filipe Reis, ALMEIDA, 2007 (17 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	28.48	19/03/2023	-		
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	35.18	18/03/2023	-		
Lara Pinho, SILVA, 2007 (17 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	10.	29.27	524	29.00	09/06/2024	98%		
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.48	05/05/2024	-		
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	32.28	05/04/2024	-		
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	40.13	18/06/2023	-		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.46	515	29.94	14/04/2024	97%		
Leonor Teixeira, RODRIGUES, 2010 (14 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	24.	<b>32.10</b>	397	32.68	17/03/2024	104%		
50m Bruços	Tempo Final	6.	40.63	369	39.98	14/04/2024	97%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:30.05	361	1:26.07	04/05/2024	91%		
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:09.49	382	3:05.01	20/04/2024	95%		
Rodrigo Silva, FARIA, 2007 (17 anos), Masc.									1
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>31.37</b>	423	31.86	16/03/2024	103%		
50m Bruços	Tempo Final	12.	36.38	362	35.95	18/03/2023	98%		
Sara Oliveira, CONCEICAO, 2007 (17 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	31.42	19/03/2023	-		
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	33.70	16/07/2023	-		
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:08.68	05/03/2023	-		
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:33.57	09/07/2022	-		
Tomas Maia, LOMBA, 2007 (17 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>26.26</b>	504	26.87	17/03/2024	105%		
100m Livres	Tempo Final	32.	1:01.52	441	59.22	27/01/2024	93%		
50m Costas	Tempo Final	11.	<b>31.68</b>	410	31.98	16/03/2024	102%		
50m Bruços	Tempo Final	8.	34.13	439	32.67	10/03/2024	92%		
50m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>29.10</b>	448	29.18	19/03/2023	101%		
Tomas Moreira, ASSUNCAO, 2008 (16 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>27.15</b>	456	27.25	17/03/2024	101%		
100m Livres	Tempo Final	12.	1:01.51	442	1:00.22	18/03/2023	96%		
50m Mariposa	Tempo Final	6.	29.28	439	28.37	13/04/2024	94%		
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:07.37	395	1:06.42	15/07/2023	97%		
Clube dos Galitos / Bresimar									25
Antonio Cruz, FARDILHA, 2008 (16 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	2.	26.46	493	26.18	04/05/2024	98%		
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>56.34</b>	575	56.68	16/03/2024	101%		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:03.76	559	2:01.17	28/01/2024	96%		
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:25.65</b>	568	4:27.64	04/04/2024	102%		
Bernardo Reis, FERREIRA, 2008 (16 anos), Masc.									4
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>27.19</b>	454	27.76	04/05/2024	104%		
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>59.37</b>	491	59.75	16/03/2024	101%		
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:06.92</b>	519	2:09.35	15/03/2024	104%		
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:34.86</b>	513	4:37.07	17/03/2024	102%		
Carolina Miranda, FERNANDES, 2005 (19 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	1.	27.55	629	26.54	27/07/2022	93%		
100m Livres	Tempo Final	1.	59.55	654	57.96	28/07/2023	95%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>35.08</b>	574	38.75		122%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.44	633	27.35	10/12/2023	92%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.78	690	1:01.49	06/07/2022	96%		
Daniel, KUCHERYAVENKO, 2007 (17 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	25.	27.21	453	26.33	17/03/2024	94%		
100m Livres	Tempo Final	23.	59.08	498	59.01	16/03/2024	100%		
200m Livres	Tempo Final	15.	2:12.70	454	2:03.17	09/03/2024	86%		
50m Costas	Tempo Final	10.	31.50	417	30.06	30/03/2023	91%		
100m Costas	Tempo Final	7.	1:09.04	417	1:04.16	31/03/2023	86%		
Duarte Ramos, NUNES, 2007 (17 anos), Masc.									-
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	30.63	09/06/2024	-		
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:05.95	06/04/2024	-		
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	2:24.88	16/03/2024	-		

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Francisca Pinto, OLIVEIRA, 2009 (15 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	13.	31.00	441	29.80	15/07/2023	92%		
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.17	477	1:05.91	16/03/2024	99%		
50m Costas	Tempo Final	6.	35.14	446	33.73	30/03/2023	92%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.40	439	1:15.08	02/07/2023	99%		
Francisca Soreto, PEDREIRO, 2009 (15 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.14	437	1:06.68	15/07/2023	96%		
200m Livres	Tempo Final	6.	2:22.50	496	2:20.28	15/07/2023	97%		
400m Livres	Tempo Final	3.	4:59.19	486	4:53.91	17/03/2024	97%		
800m Livres	Tempo Final	5.	10:21.64	474	9:57.98	25/11/2023	93%		
Goncalo Malha, NETO, 2009 (15 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:00.03	475	59.06	16/03/2024	97%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:10.87	473	2:08.76	06/04/2024	97%		
400m Livres	Tempo Final	7.	4:44.12	464	4:34.88	17/03/2024	94%		
800m Livres	Tempo Final	6.	9:48.72	452	9:35.79	17/03/2024	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:09.35</b>	362	1:09.48	16/03/2024	100%		
Hugo Filipe, CAROLA, 2001 (23 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	4.	24.90	592	24.76	19/03/2023	99%		
100m Livres	Tempo Final	6.	55.83	591	55.25	16/03/2024	98%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>26.27</b>	609	26.29	19/03/2023	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:00.70</b>	540	1:01.32	18/03/2023	102%		
Ines Ribeiro, MELO, 2010 (14 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	6.	30.31	472	29.85	17/03/2024	97%		
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.64	488	1:05.01	16/03/2024	98%		
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:21.69</b>	505	2:24.12	24/03/2023	103%		
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.96	419	38.62	05/04/2024	98%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:25.50</b>	421	1:26.10	17/03/2024	101%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:41.96</b>	472	2:42.60	17/03/2024	101%		
Joana Almeida, SANTOS, 2009 (15 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>30.28</b>	474	31.25	18/06/2023	107%		
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>34.55</b>	469	34.73	16/03/2024	101%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.89	467	1:11.35	04/04/2024	93%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:30.62	546	2:26.86	07/04/2024	95%		
Joao Carvalho, RODRIGUES, 2006 (18 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>55.69</b>	595	55.96	16/03/2024	101%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.42	620	29.93	05/04/2024	97%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:25.93	635	2:19.28	09/12/2023	91%		
Lara Rodrigues, VASCONCELOS, 2005 (19 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	8.	29.10	534	28.50	30/03/2023	96%		
100m Livres	Tempo Final	10.	1:03.36	543	1:01.81	07/04/2023	95%		
50m Bruços	Tempo Final	10.	37.33	476	35.83	30/07/2023	92%		
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:23.97	445	1:16.67	09/12/2022	83%		
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:02.47	428	2:48.13	12/11/2022	85%		
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:38.78	501	2:38.07	19/03/2023	99%		
Leonor Silva, JESUS, 2010 (14 anos), Femin.									1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.72	487	1:05.23	16/03/2024	99%		
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:22.61</b>	495	2:23.99	16/03/2024	102%		
800m Livres	Tempo Final	6.	10:40.71	433	10:23.57	19/05/2024	95%		
50m Costas	Tempo Final	5.	35.59	429	34.43	05/04/2024	94%		
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.90	398	1:14.48	17/03/2024	91%		
Leonor Silva, OLIVEIRA, 2010 (14 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	17.	31.58	417	30.42	16/03/2024	93%		
100m Livres	Tempo Final	20.	1:09.37	414	1:05.81	16/03/2024	90%		
200m Livres	Tempo Final	21.	2:35.86	379	2:23.90	15/03/2024	85%		
400m Livres	Tempo Final	16.	5:20.67	395	5:12.83	22/07/2023	95%		
Maria Saraiva, PAIXAO, 2008 (16 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.08	479	1:04.80	16/03/2024	96%		
200m Livres	Tempo Final	10.	2:22.96	491	2:19.93	15/07/2023	96%		
400m Livres	Tempo Final	7.	4:57.88	493	4:56.47	29/07/2022	99%		
50m Mariposa	Tempo Final	8.	31.86	450	31.09	28/07/2023	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:10.69	483	1:07.22	29/07/2023	90%		
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:37.57	461	2:28.25	02/07/2023	89%		
Mariana Couto, COELHO, 2010 (14 anos), Femin.									-
50m Bruços	Tempo Final	14.	43.66	297	42.98	27/01/2024	97%		
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:36.76	291	1:34.97	28/01/2024	96%		
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:30.70	278	3:26.02	03/03/2024	96%		
Matilde Pinguicha, MIRANDA, 2008 (16 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.36	495	1:03.03	31/03/2023	93%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.01	489	34.21	01/04/2023	85%		
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:01.36	436	2:51.08	02/04/2023	89%		
Miriam Mortagua, SOARES, 2006 (18 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	10.	29.23	526	28.75	30/03/2023	97%		
200m Livres	Tempo Final	5.	2:18.62	539	2:07.23	11/06/2022	84%		
400m Livres	Tempo Final	4.	4:51.70	525	4:29.52	12/06/2022	85%		
50m Costas	Tempo Final	5.	33.36	521	32.57	19/03/2023	95%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:14.01	464	1:10.68	06/04/2023	91%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:35.70	494	2:27.40	13/05/2023	90%		

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Nuno Miguel, ANJOS, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	26.50	491	25.98	04/05/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>57.73</b>	534	57.95	04/02/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:08.15</b>	504	2:08.40	04/05/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:35.95	507	4:29.10	04/04/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.57	505	32.32	05/04/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.99	473	1:11.29	06/04/2024	95%	
Rita Oliveira, PIRES, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	20.	30.87	447	30.03	17/03/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:05.98	481	1:04.96	15/07/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:23.66	484	2:17.18	05/03/2023	91%	
50m Costas	Tempo Final	18.	37.06	380	36.88	16/03/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:17.75</b>	400	1:18.44	17/03/2024	102%	
Rodrigo Silva, MEIRELES, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	30.73	450	30.09	08/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:07.07	455	1:04.31	20/04/2024	92%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:26.11	449	2:23.02	03/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.93	506	27.78	17/03/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:01.71</b>	514	1:02.46	05/04/2024	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:25.77</b>	433	2:27.64	01/12/2023	103%	
Sofia Pereira, JORGE, 2008 (16 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	13.	2:23.95	481	2:16.49	12/11/2023	90%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:08.41	444	4:47.80	18/12/2022	87%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:33.70	447	9:57.92	17/12/2022	89%	
50m Costas	Tempo Final	16.	36.21	408	35.81	16/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:15.55	436	1:11.69	10/11/2023	90%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:41.96	439	2:33.13	11/11/2023	89%	
Sofia Rodrigues, VASCONCELOS, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	29.46	514	29.38	04/04/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.73	534	1:03.62	07/04/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:20.34	519	2:18.89	06/04/2024	98%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:08.70	443	5:03.91	26/11/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:15.12</b>	444	1:15.76	17/03/2024	102%	
Tiago Joaquim, SILVA, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>26.78</b>	476	27.37	17/03/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	4.	58.18	522	58.13	07/04/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:09.77	485	2:07.13	06/04/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:31.76</b>	531	4:39.80	17/03/2024	106%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:33.44	490	9:31.47	18/05/2024	99%	
Clube Natação de Vagos								4
Carolina Vizinho, CABRAL, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	36.	40.46	198	27.76	27/01/2024	47%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.43	568	1:01.06	16/03/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:14.54	590	2:10.72	30/07/2023	94%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:42.46	578	4:31.28	29/07/2023	92%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:00.37	526	9:14.72	13/05/2023	85%	
50m Costas	Tempo Final	6.	33.16	531	31.91	05/04/2024	93%	
Dinis Kovalchuk, SOLODYUK, 2009 (15 anos), Masc.								1
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>10:03.12</b>	421	10:17.70	21/04/2024	105%	
Diogo Alexandre, MENDES, 2005 (19 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	26.65	483	26.38	19/03/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	15.	59.42	490	57.59	18/03/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	28.86	459	27.93	19/03/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:03.83</b>	464	1:05.52	18/03/2023	105%	
Miguel Tome, MATEUS, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>28.83</b>	381	29.46	17/03/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:03.45	402	1:03.22	16/03/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:19.63	389	2:17.82	16/03/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:54.86	415	4:41.50	20/04/2024	91%	
800m Livres	Tempo Final	11.	10:21.53	384	9:45.77	21/04/2024	89%	
Pedro Ribeiro, MOÇO, 2002 (22 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>58.64</b>	510	59.57	16/03/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	35.50	390	33.32	28/01/2023	88%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:17.95	388	1:13.05	09/03/2024	88%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:53.63	377	2:40.32	03/03/2024	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	29.05	450	28.97	27/01/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:31.51	425	2:28.81	09/07/2022	96%	
Clube Nautico de Leiria								11
Afonso Dinis, ROQUE, 2007 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	25.56	547	24.88	04/02/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>54.27</b>	643	54.45	14/12/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:00.66	604	1:59.88	08/06/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:23.09	585	4:18.94	19/03/2023	97%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:15.52	539	8:45.06	26/11/2023	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>26.28</b>	608	26.39	28/07/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>56.71</b>	663	57.64	04/02/2024	103%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Beatriz Belo, CLARA, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	29.77	498	29.71	19/03/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:30.37	422	2:18.52	02/07/2023	85%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.06	588	31.62	05/04/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.18	569	1:08.71	04/04/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:28.67	378	1:25.35	14/01/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.20	436	30.51	06/04/2024	90%	
Filipe Miguel, GOMES, 1997 (27 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	24.64	611	24.20	30/03/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.52	614	29.87	19/01/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.62	569	1:02.83	08/12/2023	84%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.87	598	2:19.47	09/12/2023	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>26.22</b>	612	26.32	09/07/2022	101%	
Francisco Marques, SIMOES, 2007 (17 anos), Masc.								-
200m Costas	Tempo Final	1.	2:16.85	547	2:16.64	04/02/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:37.75	503	2:26.57	03/03/2024	86%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:00.30	551	1:00.29	20/04/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:54.12	560	4:50.84	06/04/2024	98%	
Giulia, MOURA, 2006 (18 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>29.12</b>	532	30.19	25/05/2024	107%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:03.09	550	1:02.51	25/05/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:19.20	532	2:17.57	25/05/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>30.30</b>	524	31.60	08/06/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:09.48</b>	509	1:11.10	08/06/2024	105%	
Goncalo Pereira, COLACO, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	18.	26.34	500	25.72	18/03/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	7.	56.30	576	55.15	27/05/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:11.05	471	1:58.34	25/11/2023	82%	
50m Costas	Tempo Final	4.	29.21	524	28.62	30/03/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:05.25	494	1:03.49	30/07/2023	95%	
Joana Rosa, FERREIRA, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	28.72	555	28.61	17/03/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.60	537	1:00.28	25/11/2023	90%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	37.13	484	34.75	01/04/2023	88%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:19.91	516	1:16.67	31/03/2023	92%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:55.32	482	2:39.80	03/03/2024	83%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	31.57	463	30.58	03/03/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:12.67	444	1:08.76	18/02/2024	90%	
Joao Moura, FRANCISCO, 2007 (17 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	16.	57.48	541	57.06	16/03/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:09.04	493	2:01.45	02/03/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	26.74	577	26.37	19/01/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	59.09	586	57.91	16/12/2023	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:15.27	542	2:06.92	02/03/2024	88%	
Leonor Vendima, COELHO, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>28.72</b>	555	29.25	20/04/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.81	558	1:02.39	25/11/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:25.86	463	2:22.96	27/04/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	32.61	420	32.26	19/01/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:13.55</b>	429	1:14.05	16/03/2024	101%	
Marta Cabete, GOMES, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	33.	32.55	381	32.37	20/04/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	27.	1:14.08	340	1:12.86	20/04/2024	97%	
Matilde Violante, VIANA, 2007 (17 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.33	473	1:03.75	04/03/2023	92%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:23.93	482	2:17.65	18/03/2023	91%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:55.88	503	4:46.96	29/07/2022	94%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:52.84	546	9:31.11	02/03/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	15.	35.98	416	35.33	17/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:16.32	423	1:13.94	12/06/2022	94%	
Nuno Marques, SILVA, 2004 (20 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	56.67	565	NT	-	-	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:07.37	513	1:59.65	25/05/2024	88%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.58	505	32.23	08/06/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:10.06</b>	535	1:10.11	08/06/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:30.84	575	2:25.20	25/05/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:16.87</b>	577	2:18.22	10/12/2022	102%	
Sebastian Fabricio, VILLACIS, 2001 (23 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	25.95	523	25.55	04/05/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	56.57	18/03/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:03.61	25/05/2024	-	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	27.32	541	26.85	05/05/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	58.85	01/07/2023	-	
Tome Nunes, TOME, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	26.61	02/07/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	56.26	17/12/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:04.06	16/03/2024	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:29.10	04/04/2024	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.93	16/03/2024	-	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

<b>Clube Nautico de Miranda do Corvo</b>								<b>8</b>
<b>Caetana Amado, SANTOS, 2009 (15 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	30.71	454	30.43	17/03/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:25.60</b>	465	2:26.67	16/03/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>33.24</b>	527	33.53	05/05/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.61	472	1:12.87	04/04/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:33.41	517	2:28.36	25/05/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:39.15</b>	497	2:41.67	17/03/2024	103%	
<b>Isabella Scavone, LOPES, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	18.	31.77	410	31.76	04/05/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:09.50</b>	411	1:10.40	16/03/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:31.69	411	2:28.39	10/02/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:27.85	370	5:04.29	01/12/2023	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	35.26	332	35.20	25/11/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:19.46	340	1:17.99	16/03/2024	96%	
<b>Mariana Bagagem, CARVALHO, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	23.	2:38.53	360	2:32.58	10/02/2024	93%	
400m Livres	Tempo Final	20.	5:29.26	365	5:05.38	26/11/2023	86%	
800m Livres	Tempo Final	11.	11:11.79	375	10:22.08	01/12/2023	86%	
50m Costas	Tempo Final	12.	<b>37.35</b>	371	37.49	28/05/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:21.70	345	1:14.94	25/05/2024	84%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:55.55	345	2:35.86	25/05/2024	79%	
<b>Samuel Dinis, MAIA, 2008 (16 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:12.53</b>	455	2:14.01	16/03/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>4:36.84</b>	502	4:40.28	05/05/2024	103%	
800m Livres	Tempo Final	6.	9:41.51	469	9:34.59	15/03/2024	98%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>17:46.59</b>	544	18:07.48	15/03/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:26.82	468	2:22.89	21/04/2024	95%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:13.67	462	5:05.61	19/05/2024	95%	
<b>Clube Naval de Peniche</b>								<b>5</b>
<b>Andre Guilherme, CORDEIRO, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
1500m Livres	Tempo Final	6.	20:31.05	354	19:33.67	19/05/2024	91%	
<b>Anjali, RAICAR, 2009 (15 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	11.	30.88	446	30.86	16/07/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:10.06	402	1:07.60	15/07/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:38.09	363	2:33.28	15/07/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	37.05	286	33.26	16/07/2023	81%	
<b>Barbara Balbino, MENDES, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	12.	30.79	450	30.58	17/03/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:06.32	474	1:05.32	07/04/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:24.65	474	2:21.80	16/03/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:12.05	429	4:58.00	25/11/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	35.31	331	35.06	02/03/2024	99%	
<b>Bianca Balbino, MENDES, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	15.	31.11	437	30.90	26/11/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:07.52	449	1:05.85	25/11/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:21.31</b>	509	2:24.49	09/07/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:00.08	482	4:51.88	16/12/2023	95%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:19.87	478	9:58.05	15/12/2023	93%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:33.03	483	19:23.04	03/03/2024	98%	
<b>Francisca Ramos, NUNES, 2009 (15 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	30.40	468	29.31	10/02/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.12	437	1:04.75	28/07/2023	90%	
50m Costas	Tempo Final	7.	36.38	402	33.69	25/11/2023	86%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	41.77	340	40.82	04/05/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.17	399	32.69	11/11/2023	97%	
<b>Mariana Santos, AFONSO, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	30.	33.36	354	32.67	04/05/2024	96%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	<b>42.27</b>	328	42.28	16/03/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:32.93	328	1:30.26	04/05/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>3:16.93</b>	340	3:22.89	16/03/2024	106%	
<b>Rafaela Santos, AFONSO, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	31.	33.52	349	32.95	04/05/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>40.44</b>	374	41.15	16/03/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:36.60	292	1:30.09	28/01/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	<b>3:20.54</b>	322	3:23.76	16/03/2024	103%	
<b>Zofie, PACHECO, 2009 (15 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	30.68	455	30.49	17/03/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:10.83	389	1:05.91	25/11/2023	87%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	40.85	363	38.64	25/11/2023	89%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:37.45	284	1:24.94	26/11/2023	76%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:39.58	245	3:11.59	15/07/2023	76%	

Clube Náutico Académico de Coimbra

17

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Ana Beatriz, DOMINGUES, 2008 (16 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	24.	31.29	429	31.23	10/07/2022	100%		
50m Costas	Tempo Final	13.	35.36	438	34.77	10/07/2022	97%		
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:17.43	03/05/2023	-		
50m Mariposa	Tempo Final	15.	33.25	396	32.91	09/07/2022	98%		
Ana Margarida, CRUZ, 2009 (15 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	7.	30.65	457	30.59	16/07/2023	100%		
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:07.95</b>	440	1:08.43	16/03/2024	101%		
50m Bruços	Tempo Final	7.	40.59	370	39.59	18/03/2023	95%		
David Duarte, JESUS, 2007 (17 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>25.77</b>	534	25.96	16/03/2024	101%		
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>56.43</b>	572	57.25	05/05/2024	103%		
50m Bruços	Tempo Final	5.	33.64	459	32.91	04/05/2024	96%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:15.35	430	1:10.33	21/01/2023	87%		
Guilherme Andre, GASPAR, 2009 (15 anos), Masc.									-
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.69	418	33.44	15/12/2023	93%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:15.17	433	1:11.58	20/01/2024	91%		
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:51.74	390	2:46.17	03/03/2024	94%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:31.77	423	2:29.85	02/03/2024	97%		
Guilherme Simoes, SOUSA, 2008 (16 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	7.	2:07.49	512	2:05.67	06/04/2024	97%		
400m Livres	Tempo Final	4.	4:29.45	544	4:24.15	04/04/2024	96%		
800m Livres	Tempo Final	1.	9:20.10	525	9:09.41	07/04/2024	96%		
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:30.92	569	17:29.88	05/04/2024	100%		
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:13.92	460	5:12.99	16/03/2024	99%		
Ines Miranda, DIOGO, 2007 (17 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	15.	2:25.59	465	2:14.54	30/07/2023	85%		
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.05	445	1:11.44	28/07/2023	91%		
200m Costas	Tempo Final	7.	2:44.18	421	2:34.07	28/07/2023	88%		
Joao Rafael, FERREIRA, 2006 (18 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>25.78</b>	533	25.80	17/03/2024	100%		
Jose Pedro, COSTA, 2009 (15 anos), Masc.									-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	59.85	16/03/2024	-		
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	30.74	17/03/2024	-		
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:12.14	26/11/2023	-		
200m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	2:41.34	20/04/2024	-		
Laura Carvalho, FERNANDES, 2008 (16 anos), Femin.									1
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:49.50</b>	537	4:56.24	16/07/2023	105%		
50m Mariposa	Tempo Final	10.	32.04	443	31.95	04/05/2024	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.64	505	1:08.90	04/05/2024	98%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:34.99	485	2:31.84	20/04/2024	96%		
Leonor Antunes, PAIVA, 2010 (14 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	20.	<b>31.90</b>	405	31.99	27/04/2024	101%		
100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.59	428	1:07.47	21/01/2024	97%		
200m Livres	Tempo Final	12.	2:24.54	475	2:23.75	16/03/2024	99%		
400m Livres	Tempo Final	4.	5:01.95	473	5:01.14	02/03/2024	99%		
Leonor Mil, MANO, 2007 (17 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	2.	28.19	587	27.51	04/05/2024	95%		
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.07	578	59.65	28/07/2023	92%		
200m Livres	Tempo Final	4.	2:15.78	574	2:11.42	27/05/2023	94%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.27	525	29.13	06/04/2024	93%		
Leonor Verissimo, FARIA, 2006 (18 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:15.42	578	2:08.70	28/07/2022	90%		
400m Livres	Tempo Final	3.	4:42.39	579	4:28.71	29/07/2022	91%		
800m Livres	Tempo Final	2.	9:43.48	573	9:12.75	30/07/2022	90%		
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:29.38	571	17:31.67	27/07/2022	90%		
200m Costas	Tempo Final	5.	2:35.75	494	2:30.02	09/07/2022	93%		
Lucas Pereira, BASTOS, 2000 (24 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	2.	1:58.82	632	1:50.44	02/12/2023	86%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:12.75	660	4:03.42	04/04/2024	93%		
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:16.56</b>	550	2:18.81	16/03/2024	103%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:10.08	534	1:07.38	06/04/2023	92%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:38.62	495	2:30.85	07/04/2023	90%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.23	612	2:06.93	05/04/2024	89%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:42.36	633	4:31.47	28/07/2023	92%		
Marco Dimitar, OLIVEIRA, 2007 (17 anos), Masc.									2
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>59.63</b>	485	1:00.45	16/03/2024	103%		
200m Livres	Tempo Final	8.	2:08.08	505	2:02.95	25/11/2023	92%		
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:25.00</b>	572	4:26.06	10/02/2024	101%		
800m Livres	Tempo Final	1.	9:05.98	567	8:46.77	25/11/2023	93%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:18.01	590	16:42.78	25/11/2023	93%		
Maria Ines, GANTE, 2010 (14 anos), Femin.									1
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:14.91</b>	406	1:16.77	21/01/2024	105%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:48.28	379	2:47.09	02/03/2024	99%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:40.57	484	2:40.57	05/04/2024	100%		
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:40.28	476	5:39.29	16/03/2024	99%		

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Maria Manuel, CORTESAO, 2008 (16 anos), Femin.										-
50m Livres	Tempo Final	13.	30.01	486	29.34	04/05/2024			96%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.43	516	1:04.29	05/05/2024			100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:20.09	522	2:16.36	25/11/2023			95%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:58.33	491	4:47.32	26/11/2023			93%	
Maria Neto, FERREIRA, 2006 (18 anos), Femin.										-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:11.52	15/07/2023			-	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	32.44	427	30.56	09/12/2022			89%	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:07.75	15/07/2023			-	
Mariana Bernardo, SILVESTRE, 2010 (14 anos), Femin.										-
50m Livres	Tempo Final	9.	30.67	456	29.45	21/04/2024			92%	
50m Costas	Tempo Final	4.	35.52	432	34.82	27/04/2024			96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.45	438	1:15.09	04/04/2024			99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:41.60	442	2:33.12	26/11/2023			90%	
Marta Andre, AGUILAR, 2007 (17 anos), Femin.										-
400m Livres	Tempo Final	4.	4:49.67	536	4:33.22	26/11/2023			89%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:09.85	502	9:26.86	30/07/2023			86%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:02.09	523	18:00.83	28/07/2023			90%	
Rita Calado, CRUZ, 2009 (15 anos), Femin.										2
50m Bruços	Tempo Final	6.	40.35	377	39.94	17/03/2024			98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.95	401	1:23.91	16/03/2024			93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.47	473	2:54.04	02/04/2023			97%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>33.45</b>	389	33.56	25/11/2023			101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:35.24</b>	536	2:37.15	17/03/2024			102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:45.84	454	5:29.91	18/05/2024			91%	
Rodrigo Miguel, REIS, 2004 (20 anos), Masc.										1
100m Livres	Tempo Final	1.	53.51	671	53.22	30/07/2023			99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	1:59.88	615	1:53.51	11/12/2022			90%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.18</b>	525	29.46	29/04/2023			102%	
Tiago Janeiro, MOITA, 2009 (15 anos), Masc.										2
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>27.94</b>	419	28.59	27/04/2024			105%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:17.81</b>	405	2:22.27	03/03/2024			107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:11.29	379	1:10.01	17/03/2024			96%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:36.42	366	2:33.00	16/03/2024			96%	
Tomas Veiga, PEREIRA, 2006 (18 anos), Masc.										2
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:20.79</b>	600	4:27.00	19/03/2023			105%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:18.83</b>	502	2:19.84	02/03/2024			101%	
Clube Sport Algés e Águeda XXI										1
Abel Renato, FERREIRA, 2005 (19 anos), Masc.										1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:03.52	563	1:59.89	09/03/2024			94%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:23.48</b>	582	4:23.88	17/03/2024			100%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:12.43	548	8:46.76	09/03/2024			91%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:31.50	568	17:26.89	16/03/2023			99%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:32.25	380	2:19.41	14/05/2023			84%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:09.39	481	5:02.21	19/03/2023			95%	
Beatriz Ferreira, MIGUEL, 2009 (15 anos), Femin.										-
800m Livres	Tempo Final	6.	11:10.22	378	11:08.38	19/05/2024			99%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:22.60	369	20:52.20	08/03/2024			95%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:01.45	312	2:51.86	20/04/2024			90%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:36.22	296	1:30.26	01/11/2023			88%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:17.86	335	3:08.94	01/11/2023			91%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:53.01	387	2:45.98	10/03/2024			92%	
Bianca Filipa, ALMEIDA, 2007 (17 anos), Femin.										-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.75	587	59.57	14/04/2024			93%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.34	592	2:13.00	11/02/2023			98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:41.78	582	4:33.61	21/04/2024			94%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:46.41	565	9:35.27	25/06/2022			96%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:44.69	548	18:20.95	27/07/2022			96%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:41.32	430	2:28.74	13/05/2023			85%	
Daniel, KAMOLOV, 2007 (17 anos), Masc.										-
50m Livres	Tempo Final	26.	27.28	450	26.32	25/11/2023			93%	
100m Livres	Tempo Final	31.	1:00.67	460	1:00.44	15/07/2023			99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:45.25	459	4:38.17	19/03/2023			95%	
50m Costas	Tempo Final	16.	32.87	367	32.16	14/12/2023			96%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:19.65	364	1:12.28	25/11/2023			82%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:27.59	405	5:02.45	21/05/2023			85%	
Diogo Fonseca, NEVES, 2006 (18 anos), Masc.										-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	27.70	09/03/2024			-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:02.78	14/12/2023			-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	30.24	09/03/2024			-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:07.61	10/03/2024			-	
Henrique Ferreira, MARTINS, 2006 (18 anos), Masc.										-
50m Livres	Tempo Final	6.	25.59	545	24.59	27/01/2024			92%	
100m Livres	Tempo Final	6.	55.89	589	55.76	11/06/2023			100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:02.05	583	1:58.90	09/03/2024			95%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.46	510	30.55	14/04/2024			89%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.81	476	1:06.92	09/03/2024			84%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

200m Estilos	Tempo Final	3.	2:22.35	513	2:19.43	11/02/2024	96%	
Mariana Dias, PEREIRA, 2010 (14 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	18.	5:24.06	383	5:10.41	14/04/2024	92%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:54.48	406	10:31.71	19/05/2024	93%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	20:55.96	393	20:09.49	08/03/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:33.00	327	1:28.78	21/04/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:15.80	346	3:05.59	20/04/2024	90%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:03.67	390	5:41.93	18/05/2024	88%	
<b>Clube União 1919</b>								
								<b>4</b>
Alana Costa, MATIAS, 2009 (15 anos), Femin.								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.60	563	1:02.02	05/05/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.25	621	2:11.82	04/05/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:39.68</b>	596	4:39.86	18/05/2024	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:47.34	562	9:44.84	21/04/2024	99%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:45.68</b>	546	19:25.12	24/02/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:37.46	478	2:29.83	26/11/2023	91%	
Ana Carolina, MONTEIRO, 2004 (20 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:18.34	542	2:09.78	25/11/2023	88%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	39.14	413	37.53	18/03/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	30.96	491	30.46	20/11/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.86	571	1:05.61	29/07/2023	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:30.98	525	2:20.30	08/12/2023	86%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:35.80	530	2:31.10	16/12/2023	94%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:31.05	517	5:11.08	25/11/2023	88%	
Antonio Pedro, MARTINS, 2005 (19 anos), Masc.								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	6.	4:44.85	461	4:39.40	02/03/2024	96%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:39.21	475	9:18.20	05/03/2023	93%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>18:00.37</b>	524	18:24.80	28/01/2024	105%	
Duarte Jose, FERNANDES, 2006 (18 anos), Masc.								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>56.96</b>	556	57.29	21/01/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.85	540	31.72	15/07/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.50	525	1:06.14	08/12/2023	88%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:39.51	486	2:34.01	07/04/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	28.29	487	27.27	15/12/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:05.91	422	1:02.48	16/03/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.82	542	2:16.24	16/12/2023	95%	
Raquel Filipa, JESUS, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	31.	32.29	390	32.10	16/03/2024	99%	
Renato Maria, FERREIRA, 2004 (20 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	6.	33.48	348	30.45	16/07/2023	83%	
Vitoria Maria, GRILO, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	21.	31.30	429	30.01	29/07/2022	92%	
<b>Condeixa Aqua Clube</b>								
								<b>24</b>
Camila Duarte, MARCELO, 2010 (14 anos), Femin.								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	29.74	500	28.27	18/02/2024	90%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:16.46</b>	591	18:16.49	17/05/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:08.33	389	3:01.09	25/05/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:37.15	516	2:36.06	02/03/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:29.57	525	5:29.50	03/03/2024	100%	
Duarte Cachulo, MARQUES, 2007 (17 anos), Masc.								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>55.88</b>	589	56.07	28/05/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:11.51	466	2:02.31	06/04/2024	86%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:23.28	584	4:18.73	16/07/2023	97%	
800m Livres	Tempo Final	6.	9:40.28	472	8:52.48	28/07/2023	84%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:30.12	570	17:01.18	14/07/2023	95%	
Helena Nunes, RODRIGUES, 2003 (21 anos), Femin.								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:00.39</b>	627	1:00.79	16/03/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:33.58	636	4:23.77	21/12/2023	93%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:26.44	626	9:21.63	28/01/2024	98%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:03.74	612	17:37.78	25/11/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.43	517	1:09.06	17/03/2024	93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:28.96	564	2:21.40	22/12/2023	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:07.02</b>	567	1:07.40	16/03/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:31.99	514	2:22.13	21/12/2023	87%	
Joana Francisca, RODRIGUES, 2004 (20 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	28.48	569	27.71	29/07/2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:03.31	544	1:00.42	30/07/2022	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.97	541	28.94	27/07/2022	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:10.06	496	1:07.16	15/07/2023	92%	
Joao Nuno, GASPAS, 2009 (15 anos), Masc.								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	57.67	536	57.40	07/04/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.90	519	2:06.75	06/04/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:30.38</b>	539	4:31.15	17/12/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:35.66	484	9:23.57	18/05/2024	96%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:59.80	524	17:39.62	18/05/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:03.33</b>	476	1:08.81	19/05/2024	118%	



Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Jose Miguel, MARQUES, 2006 (18 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:04.43	550	1:59.22	25/05/2024	92%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:19.62	527	8:59.12	28/07/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:00.04</b>	558	1:01.14	21/01/2024	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:16.60	527	2:11.11	30/07/2023	92%	
Maria Ines, RODRIGUES, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	30.66	456	29.65	04/04/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:07.51	449	1:05.54	16/03/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:32.18	407	2:30.21	16/03/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	<b>41.47</b>	347	42.25	18/02/2024	104%	
Maria Neto, SIMOES, 2010 (14 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:18.51</b>	540	2:19.46	21/10/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:50.11</b>	534	4:51.18	02/03/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:01.70	523	9:39.29	19/05/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.83	442	1:10.35	17/12/2023	93%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:28.26	531	5:13.89	18/05/2024	91%	
Mia Cardoso, BAPTISTA, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	34.79	29/04/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:11.67	20/04/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:37.15	26/11/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	5:25.13	21/04/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:58.28	25/05/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:00.55	26/11/2023	-	
Rafael Pereira, RODRIGUES, 2008 (16 anos), Masc.								2
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:54.55	632	16:34.92	18/05/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:25.49	455	2:20.74	16/03/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:04.30</b>	454	1:06.27	16/03/2024	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:18.14</b>	509	2:20.44	02/03/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:21.73	520	2:19.92	05/04/2024	97%	
Rita Isabel, NEVES, 2008 (16 anos), Femin.								5
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:22.16</b>	500	2:28.12	28/01/2024	109%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>19:34.06</b>	481	19:38.49	25/11/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>33.49</b>	388	33.50	25/05/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:11.35</b>	470	1:12.18	16/03/2024	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:38.00	458	2:33.92	05/05/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:37.52</b>	513	2:37.92	17/03/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:36.58	492	5:19.02	18/05/2024	90%	
Rita Lucas, SANTOS, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	29.72	501	29.26	04/04/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.74	533	1:03.53	06/04/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:17.60	551	2:15.16	06/04/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	8.	35.73	424	34.11	05/05/2024	91%	
Salvador Correia, PEREIRA, 2008 (16 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>58.42</b>	516	58.96	16/03/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:15.91	422	2:06.29	16/03/2024	86%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:35.14	485	9:00.75	15/12/2023	88%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	18:22.30	493	17:08.00	16/12/2023	87%	
50m Costas	Tempo Final	4.	31.55	415	31.28	05/11/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:07.80	440	1:06.24	18/02/2024	95%	
Tomas Cardoso, GERALDO, 2005 (19 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	16.	59.78	481	58.89	16/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:08.15	504	2:07.63	16/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:30.20</b>	540	4:30.57	17/03/2024	100%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>9:25.18</b>	511	9:32.65	17/03/2024	103%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>18:00.57</b>	523	18:13.49	04/05/2024	102%	
Tomas Rafael, PEREIRA, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	26.58	486	26.11	04/04/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	3.	57.86	531	56.16	20/01/2024	94%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>9:40.52</b>	472	9:50.48	20/05/2023	103%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>18:30.63</b>	482	18:32.54	20/05/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>30.82</b>	446	31.41	16/03/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:31.40	426	2:19.69	21/04/2024	85%	
Desportivo Nautico da Marinha Grande								19
Daniel Gomes, SANTOS, 2008 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>27.76</b>	427	27.89	19/03/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:00.35</b>	468	1:02.17	18/03/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>35.73</b>	383	35.96	15/07/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:21.34	341	1:15.75	26/11/2023	87%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:58.09	349	2:48.42	06/01/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>30.54</b>	387	31.72	17/12/2023	108%	
David Ferreira, RELVAS, 2003 (21 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:02.61	575	1:57.54	25/11/2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.24	581	58.67	15/07/2023	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:10.97	597	2:09.51	05/05/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:15.55	594	2:13.26	04/05/2024	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:51.83	573	4:36.00	17/06/2023	89%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Guilherme Meireles, MARRAZES, 2009 (15 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:06.04	529	2:05.32	17/02/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>35.01</b>	407	35.07	18/02/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.93	485	1:02.93	05/04/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:19.47	495	2:16.10	04/04/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:23.16	504	2:21.89	05/04/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:03.56	509	5:00.68	06/04/2024	98%	
Laura Helena, AMORIM, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	13.	30.94	444	30.69	17/03/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:06.59</b>	468	1:07.42	16/03/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:26.51	456	2:23.54	17/06/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:33.49	322	1:26.54	26/03/2023	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	35.66	321	35.25	17/03/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:50.17	407	2:44.55	17/03/2024	94%	
400m Estilos	Tempo Final	WDR		-	5:45.45	06/05/2023	-	
Madalena Gracio, PEDROSO, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	19.	31.84	407	30.66	03/03/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:26.88	453	2:21.54	06/01/2024	93%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:09.81	438	4:51.08	02/03/2024	88%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.43	439	1:12.59	04/04/2024	93%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:42.14	438	2:31.85	01/12/2023	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:15.82	391	1:13.80	25/11/2023	95%	
Maksym, TYSHCHUK, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	15.	<b>28.69</b>	387	28.95	17/03/2024	102%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	38.20	313	37.13	16/03/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:06.55	304	2:54.72	03/03/2024	88%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:44.86	330	2:37.39	04/05/2024	91%	
Martim Alexandre, MESQUITA, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	26.31	501	26.18	05/05/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>58.40</b>	516	58.98	16/03/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:11.39</b>	467	2:12.36	16/03/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.49	477	28.14	06/04/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:04.69	446	1:03.71	02/03/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:26.69	469	2:23.33	02/03/2024	95%	
Matilde Santos, VIEIRA, 2010 (14 anos), Femin.								5
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:22.23</b>	499	2:26.53	04/05/2024	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>32.75</b>	415	33.69	03/03/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:12.12</b>	455	1:14.02	16/03/2024	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:43.82</b>	411	2:44.28	17/03/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:44.62</b>	449	2:45.56	17/03/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:50.05	438	5:46.38	16/03/2024	98%	
Miguel Vicente, SILVA, 2002 (22 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	24.16	648	23.69	16/07/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	8.	56.35	575	51.97	04/03/2023	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.85	639	25.56	28/07/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:00.91	535	59.05	27/05/2023	94%	
Paulo, KOT, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>26.87</b>	471	26.97	18/02/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.37	513	2:07.21	16/03/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>28.26</b>	489	28.81	16/03/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:01.45</b>	521	1:02.16	16/03/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:24.03	495	2:18.66	25/11/2023	93%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:04.06	507	4:55.93	06/04/2024	95%	
Pedro Fonseca, OLIVEIRA, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	28.33	402	27.70	05/05/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:20.16	385	2:16.06	02/03/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:41.33	333	2:40.89	16/03/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>30.77</b>	379	31.26	17/03/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:10.62	343	1:09.51	04/05/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:38.30	373	2:33.97	04/05/2024	95%	
Vladyslav, BABUSHKIN, 2009 (15 anos), Masc.								-
800m Livres	Tempo Final	13.	10:51.84	333	10:39.21	19/05/2024	96%	
Xinyang, CHENG, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	14.	28.48	395	28.10	17/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.18	408	1:02.31	23/07/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	36.40	362	34.91	25/11/2023	92%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:21.41	341	1:15.86	26/11/2023	87%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:52.59	384	2:45.28	26/11/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>31.55</b>	351	31.74	04/05/2024	101%	
Estarreja/PROZINCO								25
Ana Jorge, GONCALVES, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	17.	30.69	455	30.69	17/03/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	12.	34.93	454	34.89	08/06/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:16.04	428	1:11.56	21/04/2024	89%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:44.20	421	2:33.08	20/04/2024	87%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Barbara Nunes, MARQUES, 2006 (18 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	17.	30.30	473	29.91	16/03/2024	97%		
50m Mariposa	Tempo Final	10.	30.63	507	29.76	21/12/2023	94%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:36.29	525	2:34.10	03/06/2023	97%		
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:29.99	523	5:27.84	04/06/2023	99%		
Carlota Silva, FREITAS, 2010 (14 anos), Femin.									-
50m Costas	Tempo Final	16.	40.56	290	39.62	16/03/2024	95%		
200m Costas	Tempo Final	12.	3:06.79	286	2:53.62	09/03/2024	86%		
Carolina Martins, SILVA, 2007 (17 anos), Femin.									2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:02.69	561	1:01.57	06/04/2024	96%		
50m Costas	Tempo Final	10.	<b>34.41</b>	475	34.42	18/03/2023	100%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.22	528	29.53	09/03/2024	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:05.57</b>	605	1:06.37	03/02/2024	102%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:30.62	528	2:25.30	09/03/2024	93%		
Carolina Mendes, NUNES, 2008 (16 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	6.	28.88	546	28.69	04/04/2024	99%		
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>33.68</b>	507	34.03	18/05/2024	102%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.90	494	30.79	06/04/2024	99%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:34.87	540	2:32.07	17/03/2024	96%		
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:32.78	509	5:11.09	22/12/2023	87%		
Carolina Mortagua, MELO, 2009 (15 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	14.	31.19	433	30.71	19/03/2023	97%		
100m Livres	Tempo Final	13.	1:10.13	400	1:06.12	25/11/2023	89%		
200m Livres	Tempo Final	11.	2:33.97	393	2:23.68	09/03/2024	87%		
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>34.19</b>	364	34.39	26/11/2023	101%		
Carolina Sofia, BAPTISTA, 2009 (15 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.87</b>	546	29.14	04/04/2024	102%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:14.62	589	2:14.00	06/04/2024	99%		
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.70</b>	554	32.89	05/04/2024	101%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.44	562	1:09.44	09/06/2024	100%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.63	557	2:24.24	26/11/2023	93%		
Catarina Castro, CASALINHO, 2007 (17 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	19.	30.79	450	30.09	16/07/2023	96%		
50m Costas	Tempo Final	2.	32.57	560	31.59	11/06/2023	94%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.02	573	1:07.75	30/07/2023	96%		
200m Costas	Tempo Final	3.	2:32.96	521	2:26.04	28/07/2023	91%		
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>31.88</b>	450	32.71	17/03/2024	105%		
Dinis Amorim, MOUTELA, 2005 (19 anos), Masc.									4
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>55.69</b>	595	56.48	16/03/2024	103%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>32.10</b>	528	32.44	16/03/2024	102%		
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>27.27</b>	544	27.52	08/06/2024	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>59.75</b>	566	1:00.74	09/06/2024	103%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:17.88	565	2:17.75	29/07/2023	100%		
Diogo Marques, CAMPOS, 2005 (19 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	15.	27.94	419	27.16	20/04/2024	94%		
Erica Domitila, AMADOR, 2007 (17 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	1.	28.03	597	26.52	09/12/2023	90%		
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.31	599	57.64	22/12/2023	88%		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.15	595	2:13.84	15/07/2023	100%		
50m Costas	Tempo Final	7.	33.68	507	32.87	03/02/2024	95%		
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:41.21	478	NT		-		
Ines Eira, PEREIRA, 1999 (25 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	19.	31.17	434	30.60	10/07/2022	96%		
100m Livres	Tempo Final	18.	1:07.51	449	1:05.50	20/04/2024	94%		
Ines Silva, DIAS, 2005 (19 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	22.	31.66	414	31.10	19/03/2023	96%		
50m Mariposa	Tempo Final	20.	32.50	424	32.03	09/03/2024	97%		
João Miguel, SANTOS, 2009 (15 anos), Masc.									3
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>31.10</b>	434	31.13	16/03/2024	100%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.99	418	1:05.72	09/03/2024	91%		
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:29.34</b>	420	2:29.44	16/03/2024	100%		
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>29.53</b>	428	30.33	17/03/2024	105%		
Lara Catarina, MAIA, 2009 (15 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.35	570	1:01.53	28/07/2023	97%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.74	614	2:10.30	09/03/2024	96%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:49.42	537	4:39.57	03/06/2023	93%		
800m Livres	Tempo Final	3.	9:50.70	552	9:28.96	19/05/2024	93%		
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.17	382	37.83	13/04/2024	89%		
Leonor Fonseca, FERREIRA, 2010 (14 anos), Femin.									-
50m Costas	Tempo Final	9.	36.70	392	35.96	16/03/2024	96%		
200m Costas	Tempo Final	8.	2:49.26	385	2:47.09	16/03/2024	97%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	33.96	372	33.18	09/03/2024	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:19.77	336	1:16.36	16/03/2024	92%		
Leonor Oliveira, TEIXEIRA, 2008 (16 anos), Femin.									1
50m Costas	Tempo Final	11.	<b>34.70</b>	463	35.36	16/07/2023	104%		
100m Costas	Tempo Final	9.	1:15.60	436	1:12.50	09/03/2024	92%		
200m Costas	Tempo Final	9.	2:45.14	414	2:35.05	09/03/2024	88%		
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:30.01	361	1:26.29	14/05/2023	92%		

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Luana Silva, VALENTE, 2010 (14 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	29.	33.32	355	33.29	17/03/2024		100%	
50m Costas	Tempo Final	13.	37.71	361	37.39	16/03/2024		98%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:19.58	373	1:18.19	17/03/2024		97%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:54.81	349	2:43.67	20/04/2024		88%	
Luis Azevedo, PINTO, 2009 (15 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	13.	<b>28.47</b>	396	28.71	17/03/2024		102%	
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:02.43</b>	422	1:03.44	16/03/2024		103%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:15.44	427	2:14.73	09/03/2024		99%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:05.41	416	9:56.77	09/03/2024		97%	
Margarida Santos, LOPES, 2004 (20 anos), Femin.									1
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>34.11</b>	488	34.18	18/03/2023		100%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.16	443	1:14.85	11/06/2022		99%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	35.12	572	34.53	04/06/2022		97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.55	565	1:15.79	27/07/2022		96%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:54.78	487	2:43.92	03/03/2024		88%	
Maria Beatriz, MATOS, 2008 (16 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	32.	<b>32.43</b>	385	32.74	09/03/2024		102%	
50m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>35.69</b>	320	35.76	27/01/2024		100%	
Maria Miguel, RESENDE, 2008 (16 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	19.	2:31.67	411	2:24.34	26/11/2023		91%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:20.73	395	5:12.47	19/03/2023		95%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:54.30	352	2:47.57	16/03/2024		92%	
Maria Miguel, VALENTE, 2006 (18 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.29	434	1:04.90	13/05/2023		90%	
50m Costas	Tempo Final	9.	34.58	468	34.03	19/03/2023		97%	
Mariana Nunes, MARQUES, 2003 (21 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	13.	29.78	498	28.64	05/06/2022		92%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:05.77	486	59.93	12/06/2022		83%	
50m Costas	Tempo Final	4.	33.11	533	31.01	29/07/2022		88%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	30.93	492	29.79	03/12/2022		93%	
Paulo Jorge, OLIVEIRA, 2008 (16 anos), Masc.									2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:06.03	530	2:01.56	09/03/2024		93%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:28.42	551	4:27.26	16/07/2023		99%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:21.67	521	9:02.53	09/03/2024		93%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>30.32</b>	468	32.25	29/04/2023		113%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:20.38</b>	506	2:24.77	04/02/2024		106%	
Ricardo Gabriel, OLIVEIRA, 2004 (20 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>58.98</b>	501	59.64	16/03/2024		102%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	28.37	483	27.83	17/03/2024		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:02.50	495	1:01.76	16/03/2024		98%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:28.71	408	2:15.53	02/12/2022		83%	
Tiago Diniz, LIMA, 2004 (20 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>25.31</b>	563	25.84	09/06/2024		104%	
100m Livres	Tempo Final	4.	55.38	605	55.33	09/06/2024		100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:03.73	560	1:58.63	23/04/2023		92%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	27.30	542	27.01	17/03/2024		98%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:01.36</b>	523	1:01.39	16/03/2024		100%	
Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade									1
Beatriz Ribeiro, VELOSO, 2010 (14 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	32.00	27/04/2024		-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:09.89	20/04/2024		-	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:32.12	27/04/2024		-	
Lara Carnim, BARBOSA, 2010 (14 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	33.	<b>33.90</b>	337	33.91	08/06/2024		100%	
Individual ANCP									1
Beatriz Nunes, CARDEAL, 2004 (20 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:11.77	628	2:07.40	11/02/2023		93%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:37.31	611	4:23.93	29/07/2022		91%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.28	580	28.93	02/04/2023		98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.79	627	1:03.33	01/04/2023		96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:23.72	608	2:17.39	12/02/2023		91%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:20.39	571	4:57.54	31/03/2023		86%	
Joana Nunes, CARDEAL, 2002 (22 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>27.94</b>	603	27.96	16/07/2023		100%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.13	635	59.30	15/07/2023		97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.53	646	2:04.75	05/06/2022		91%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.10	585	31.05	18/03/2023		94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.47	587	1:03.79	14/04/2024		87%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:27.46	582	2:14.88	09/12/2022		84%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.62	649	2:21.55	29/07/2023		94%	
Leonor Nunes, CARDEAL, 2010 (14 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.42	541	2:12.81	09/03/2024		92%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:03.93	464	4:42.36	16/12/2023		86%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:09.21	503	9:39.15	15/12/2023		90%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

200m Estilos	Tempo Final	6.	2:42.89	464	2:35.84	17/02/2024	92%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:44.19	460	5:22.34	18/05/2024	88%	
<b>Industrial Desportivo Viegrense</b>								
<b>Carolina Ferreira, FONSECA, 2007 (17 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	25.	31.34	427	31.27	19/03/2023	100%	5
100m Livres	Tempo Final	23.	1:08.80	424	1:06.06	05/02/2023	92%	-
200m Livres	Tempo Final	20.	2:32.78	403	2:29.76	18/03/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	39.89	390	38.86	04/03/2023	95%	
<b>Diana Rita, FONSECA, 2008 (16 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	23.	31.20	433	29.80	02/07/2023	91%	-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:09.44	412	1:08.03	14/05/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:20.44	362	1:19.73	16/07/2023	98%	
<b>Edgar Francisco, SIMOES, 2006 (18 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>59.28</b>	493	1:00.17	15/07/2023	103%	2
200m Livres	Tempo Final	17.	2:14.18	439	2:14.12	15/07/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>29.00</b>	452	29.69	17/03/2024	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:22.71	462	2:17.66	01/11/2023	93%	
<b>Francisco Xavier, RITA, 2007 (17 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>25.98</b>	521	26.32	16/07/2023	103%	2
100m Livres	Tempo Final	11.	56.88	559	56.77	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:05.32	539	2:00.12	02/03/2024	92%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:30.00	541	4:20.65	04/04/2024	93%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:06.87	565	8:41.50	01/12/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>27.51</b>	530	28.50	29/07/2023	107%	
<b>Leonor Caetano, MOREIRA, 2006 (18 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	15.	29.95	489	29.82	16/07/2023	99%	-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:06.90	461	1:04.18	15/07/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	32.35	430	31.01	26/11/2023	92%	
<b>Mafalda Caetano, LOURENCO, 2006 (18 anos), Femin.</b>								
50m Bruços	Tempo Final	12.	39.40	405	38.50	25/11/2023	95%	-
<b>Santiago Boica, SOUSA, 2008 (16 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>26.81</b>	474	27.26	19/03/2023	103%	1
100m Livres	Tempo Final	5.	57.92	529	57.72	16/03/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:06.28	526	2:03.54	16/12/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:29.77	542	4:19.20	17/12/2023	92%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:21.87	521	9:13.99	02/03/2024	97%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:21.68	494	18:02.18	15/03/2024	96%	
<b>Leixoes Sport Clube</b>								
<b>Louzan Natacao/EFAPEL</b>								
<b>Afonso Filipe, COSTA, 2003 (21 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	55.28	609	52.69	31/03/2023	91%	-
200m Livres	Tempo Final	1.	1:58.08	644	1:50.00	14/04/2024	87%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:12.64	660	4:02.23	04/04/2024	92%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:00.89	584	8:24.14	14/04/2024	87%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:10.87	603	15:54.68	20/04/2024	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	27.53	529	26.61	21/01/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:02.80	488	1:00.49	09/07/2022	93%	
<b>Afonso Vidal, TOMAS, 2006 (18 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	16.	26.24	506	25.34	04/05/2024	93%	1
100m Livres	Tempo Final	13.	57.01	555	56.75	16/03/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>30.30</b>	469	30.35	28/05/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	27.22	547	26.50	17/03/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:00.58	543	59.79	04/05/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:27.07	422	2:14.74	02/12/2023	84%	
<b>Alexandre, DZYAKANAU, 2007 (17 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	15.	26.19	508	25.62	17/03/2024	96%	1
100m Livres	Tempo Final	10.	56.66	565	55.44	05/05/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	6.	30.48	461	29.33	29/07/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:05.51	488	1:02.60	17/03/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>28.02</b>	502	28.14	26/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:01.94	508	1:01.65	16/03/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:20.94	529	2:17.98	17/03/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:09.88	479	5:00.07	06/04/2024	94%	
<b>Bruna Cruz, CARVALHO, 2003 (21 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.13	478	1:02.31	26/11/2023	89%	-
50m Bruços	Tempo Final	4.	35.43	557	34.87	16/12/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:52.46	507	2:44.64	21/04/2024	91%	
<b>Dania Rodrigues, SIMOES, 2007 (17 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	9.	29.19	529	28.33	17/03/2024	94%	1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:03.29	545	1:00.04	20/04/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:24.03	481	2:17.25	17/12/2022	91%	
50m Costas	Tempo Final	5.	32.87	545	31.88	30/03/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:13.98	465	1:10.16	18/12/2022	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>31.05</b>	487	31.26	17/06/2023	101%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

200m Estilos	Tempo Final	4.	2:36.74	520	2:28.19	03/12/2022	89%	
Kateryna, DZYAKANAVA, 2005 (19 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	20.	31.25	431	30.33	16/07/2023	94%	-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:17.41	406	1:15.93	16/07/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	22.	33.55	386	32.00	19/03/2023	91%	
Matilde Fonseca, OLIVEIRA, 2006 (18 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	11.	29.60	507	29.28	17/12/2023	98%	-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.05	551	1:03.00	16/03/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	37.22	480	36.95	18/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:23.92	446	1:18.94	04/06/2022	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	30.98	490	30.11	25/11/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:08.67	527	1:08.06	16/03/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:37.43	514	2:34.84	17/03/2024	97%	
Raquel Alexandra, CANCELA, 2009 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	4.	30.08	483	29.35	17/03/2024	95%	1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.61	447	1:02.64	21/04/2024	86%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.73	426	36.95	15/12/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.28	440	1:18.62	08/06/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:01.62	434	2:53.98	11/11/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:38.87</b>	500	2:40.06	17/03/2024	102%	
Natacao Bombeiros Mealhada/Credito Agricola								
Dinis, YURCHUK, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	14.	<b>26.14</b>	511	26.54	18/03/2023	103%	2
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>57.87</b>	530	58.29	18/03/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	28.32	486	28.00	09/03/2024	98%	
Rafael Pereira, PESSOA, 2005 (19 anos), Masc.								
50m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>28.48</b>	478	28.93	09/07/2022	103%	1
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:05.19	436	1:04.36	15/07/2023	97%	
Sofia, TYUTYUNYK, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	35.	32.71	376	32.31	19/03/2023	98%	-
50m Bruços	Tempo Final	14.	43.45	302	37.49	18/03/2023	74%	
Nucleo Desporto Amador de Pombal								
Afonso Matos, CORREIA, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	18.	28.97	376	28.82	05/05/2024	99%	1
400m Livres	Tempo Final	11.	5:06.93	368	4:57.19	03/03/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>31.03</b>	369	31.18	04/05/2024	101%	
Dalila Leal, BERNARDINO, 2006 (18 anos), Femin.								
400m Livres	Tempo Final	5.	5:08.45	444	4:51.79	11/05/2024	89%	-
800m Livres	Tempo Final	4.	10:39.50	435	10:31.66	05/03/2023	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:47.53	384	2:39.03	12/06/2022	90%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:56.90	362	2:43.89	05/02/2023	86%	
David Ferrador, PEREIRA, 2009 (15 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.51	442	1:01.11	05/05/2024	99%	3
200m Livres	Tempo Final	11.	2:15.17	429	2:14.22	02/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:39.83	486	4:35.09	11/05/2024	97%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>32.54</b>	379	34.99	17/03/2024	116%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:12.55</b>	359	1:12.62	17/03/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:35.25</b>	374	2:40.12	16/03/2024	106%	
Obidos Criativa, EEM								
Elisa Henriques, SOUTO, 2010 (14 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.55	448	1:06.63	04/05/2024	97%	2
50m Costas	Tempo Final	10.	36.71	391	36.14	16/03/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:19.55</b>	374	1:19.63	17/03/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	40.95	361	40.42	16/03/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:31.22	347	1:26.47	03/03/2024	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>35.52</b>	325	36.82	05/05/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:48.70	18/02/2024	-	
Leonor Pereira, SILVA, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	16.	<b>31.48</b>	421	31.52	17/03/2024	100%	3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:07.99	439	1:06.83	03/12/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:29.90</b>	426	2:32.93	21/07/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	42.18	330	40.20	06/01/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.25	358	1:26.38	04/05/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:48.25</b>	421	2:52.56	17/03/2024	105%	
Pedro Blanc, CAPINHA, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	16.	<b>28.75</b>	384	28.83	05/05/2024	101%	4
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:03.28</b>	406	1:03.36	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:29.53	317	2:21.93	25/11/2023	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>30.20</b>	400	31.13	17/03/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:07.92</b>	385	1:10.13	04/05/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:37.64	378	2:32.32	18/02/2024	93%	

Sanjoanense/FEPSA

3

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Mafalda Costa, BASTOS, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	16.	33.39	391	32.04	27/01/2024	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:15.60	395	1:13.67	16/03/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:54.11	380	2:43.01	13/05/2023	88%	
Manuel Leite, AGUIAR, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.15	389	1:04.10	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:17.93	404	2:12.95	04/05/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:12.32	363	1:10.56	05/05/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:09.54</b>	359	1:10.19	20/04/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:36.11	389	2:33.72	10/03/2024	97%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:23.67	420	5:10.73	19/05/2024	92%	
Maria Rita, ROSARIO, 2008 (16 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:07.98	440	1:07.72	07/05/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:19.48	375	1:14.82	09/03/2024	89%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	40.17	382	38.76	16/03/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:28.17	384	1:25.53	17/03/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:19.33	342	1:15.32	16/03/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:51.07	400	2:43.18	16/07/2023	91%	
Marta Oliveira, SILVA, 2009 (15 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	4.	5:08.84	442	4:47.56	07/05/2023	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.10	437	1:09.85	21/04/2024	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:44.74	404	2:32.77	20/04/2024	86%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:41.51	471	5:26.17	25/11/2023	91%	
Ricardo Lima, CAMPOS, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>33.64</b>	459	33.97	18/03/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:16.76	406	1:11.11	09/03/2024	86%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:37.69	503	2:35.87	16/03/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	20.	29.72	420	29.47	16/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:04.80	444	1:04.30	16/03/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:22.78	508	2:22.22	17/03/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:04.97	502	5:02.98	09/07/2022	99%	
Rodrigo Cruz, COSTA, 2009 (15 anos), Masc.								1
800m Livres	Tempo Final	10.	10:13.03	401	9:55.12	18/05/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:41.08	335	2:35.62	21/04/2024	93%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:00.49	336	2:55.28	09/03/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:37.77</b>	377	2:41.84	17/03/2024	105%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:33.20	385	5:22.69	19/05/2024	94%	
Ruben Ferreira, PAIVA, 2005 (19 anos), Masc.								-
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:05.40	432	1:04.19	18/03/2023	96%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:10.88	474	4:54.24	31/03/2023	90%	
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai								13
Beatriz Luz, MARTINS, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	18.	31.13	436	30.99	04/02/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:08.51	429	1:07.52	18/03/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:21.01	394	5:05.27	10/07/2022	90%	
50m Costas	Tempo Final	11.	36.74	390	36.07	10/07/2022	96%	
Camila Silva, CHAMUSCO, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	5.	37.79	459	37.09	18/03/2023	96%	
Clara Sobreiro, RODRIGUES, 2009 (15 anos), Femin.								-
1500m Livres	Tempo Final	WDR		-	19:51.77	17/12/2023	-	
400m Estilos	Tempo Final	WDR		-	5:34.16	03/12/2023	-	
Debora Silva, INACIO, 2010 (14 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:08.02	439	1:06.69	16/03/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:31.07	416	2:28.72	06/01/2024	97%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:52.25	410	10:37.68	18/05/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:18.42	390	1:15.03	05/05/2024	92%	
Diana Isabel, ALVES, 2010 (14 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	5:01.75	474	4:58.79	02/03/2024	98%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:26.79	462	10:13.39	18/05/2024	96%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:55.73	456	19:16.52	03/03/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:14.31</b>	416	1:16.67	18/02/2024	106%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:49.97</b>	438	5:50.13	25/11/2023	100%	
Gil Santos, LEMOS, 2006 (18 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:01.30	522	17:46.70	14/07/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:19.79	362	1:14.42	11/05/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:52.03	388	2:44.27	21/10/2023	91%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:02.94	512	4:52.32	02/07/2023	93%	
Hugo Miguel, SANTOS, 2009 (15 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	4:48.98	03/03/2024	-	
50m Costas	Tempo Final	10.	34.62	314	33.29	02/03/2024	92%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>33.78</b>	453	34.36	16/03/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.57	443	1:13.07	05/05/2024	96%	
Ines Mira, PINO, 2006 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	28.56	564	28.35	29/07/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.99	580	59.89	01/07/2023	93%	
50m Costas	Tempo Final	3.	33.00	539	32.83	08/06/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:10.14</b>	546	1:10.83	30/07/2023	102%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

50m Mariposa	Tempo Final	7.	30.18	530	29.61	28/07/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:07.85	546	1:07.49	29/07/2023	99%	
Jose Januario, MARQUES, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	28.	<b>27.45</b>	442	27.73	17/03/2024	102%	1
50m Costas	Tempo Final	17.	32.96	364	31.36	05/11/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	29.60	425	28.87	03/03/2024	95%	
Lara Roque, COTRIM, 2003 (21 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.53</b>	562	32.64	08/06/2024	101%	2
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:11.12</b>	523	1:12.33	17/03/2024	103%	
Luca Valentino, TONA, 2006 (18 anos), Masc.								
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>17:51.75</b>	536	18:05.75	14/07/2023	103%	2
50m Costas	Tempo Final	7.	30.59	456	29.32	28/01/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:21.79	336	1:15.80	20/05/2023	86%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:03.56</b>	509	5:16.03	09/07/2022	108%	
Mikhael, ONUTSKYY, 2008 (16 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.42	550	2:01.75	02/03/2024	96%	-
800m Livres	Tempo Final	4.	9:23.30	517	9:05.04	03/03/2024	94%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:00.38	524	17:26.23	25/11/2023	94%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:58.43	536	4:44.99	18/05/2024	91%	
Rodrigo Santos, COUTINHO, 2008 (16 anos), Masc.								
1500m Livres	Tempo Final	7.	18:57.27	449	18:20.81	19/05/2024	94%	2
200m Costas	Tempo Final	8.	2:31.69	401	2:29.40	06/01/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>28.97</b>	454	29.86	17/03/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:03.34</b>	475	1:04.68	16/03/2024	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:27.72	416	2:22.68	17/12/2023	93%	
Santiago Agostinho, PARREIRA, 2009 (15 anos), Masc.								
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:12.26	507	17:48.74	19/05/2024	96%	2
200m Costas	Tempo Final	1.	2:22.39	485	2:20.70	06/01/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:02.51</b>	495	1:03.43	11/02/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:29.65</b>	400	2:29.75	10/02/2024	100%	
Sporting Clube de Aveiro								
Afonso Maia, LOMBA, 2004 (20 anos), Masc.								
50m Bruços	Tempo Final	9.	35.89	377	35.03	18/03/2023	95%	10
David, VOLKOV, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	29.	<b>27.52</b>	438	27.67	10/07/2022	101%	2
100m Livres	Tempo Final	33.	<b>1:01.78</b>	436	1:01.80	09/07/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	12.	32.11	394	31.23	10/07/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:10.99	384	1:07.15	29/07/2022	89%	
Dinis Vlasov, SOROKOVKIN, 2006 (18 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	3.	29.18	525	28.75	05/04/2024	97%	1
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:03.81</b>	528	1:04.53	07/04/2024	102%	
Joaquim Gabriel, OLIVEIRA, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	12.	26.00	520	25.97	16/03/2024	100%	2
100m Livres	Tempo Final	15.	57.27	547	56.41	16/03/2024	97%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>30.69</b>	451	30.98	10/07/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:05.83</b>	481	1:06.65	10/07/2022	103%	
Maria Esteves, SILVA, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	29.	31.91	405	31.26	14/05/2023	96%	-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:09.79	406	1:07.52	13/05/2023	94%	
Maria Joao, LOBO, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	15.	30.58	460	30.24	17/03/2024	98%	-
100m Livres	Tempo Final	22.	1:08.57	428	1:07.47	16/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:30.25	423	2:23.43	09/03/2024	91%	
Noa Pinho, NUNES, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>29.09</b>	534	29.29	19/03/2023	101%	2
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>31.09</b>	485	31.67	05/05/2024	104%	
Raquel Domingues, RE, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	5.	30.20	477	29.79	09/03/2024	97%	-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.33	473	1:04.40	20/04/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.91	496	33.23	04/05/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.11	410	1:14.35	21/04/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:41.44	476	2:36.79	20/04/2024	94%	
Simao Pereira, MACHADO, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	20.	<b>26.66</b>	482	26.85	17/03/2024	101%	2
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>58.61</b>	511	1:00.17	16/03/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:12.32	458	2:09.26	28/01/2024	95%	
Tiago Lopes, BRANDAO, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>25.56</b>	547	25.77	17/03/2024	102%	1
50m Bruços	Tempo Final	10.	34.50	425	32.94	27/01/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.85	639	25.78	08/06/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	58.89	592	58.88	05/04/2024	100%	

Sporting Clube de Espinho

15



Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Adriana Resende, TRINDADE, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	25.	<b>32.25</b>	392	32.26	17/03/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.51	432	33.24	04/05/2024	88%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.45	421	1:15.18	04/04/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:41.02	447	2:37.72	07/04/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.39	391	32.76	05/05/2024	96%	
Beatriz Ribeiro, MOREIRA, 2010 (14 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	10.	11:05.93	385	10:47.83	19/05/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	11.	36.84	387	36.75	07/04/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:16.63	418	1:16.61	17/03/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:43.46	427	2:39.40	07/04/2024	95%	
Francisco Pereira, SANTOS, 2008 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>57.88</b>	530	59.22	15/07/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>27.58</b>	526	28.11	17/03/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:02.05</b>	506	1:02.13	16/03/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:19.98	489	2:19.95	17/03/2024	100%	
Guilherme Neves, MARTINS, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>27.98</b>	417	28.49	17/03/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.72	437	1:01.62	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:18.16	402	2:15.73	28/01/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>29.06</b>	450	29.17	27/01/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:08.37	378	1:07.36	10/03/2024	97%	
Guilherme Romeira, PINTO, 2007 (17 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	8.	56.35	575	56.30	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:03.57	562	1:59.15	09/03/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	27.36	539	27.05	17/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:01.48	520	1:00.52	16/03/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:17.43	517	2:15.59	04/04/2024	97%	
Joao Coelho, CASTRO, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>26.76</b>	477	27.18	17/03/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>58.62</b>	510	59.24	16/03/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.21	491	27.69	06/04/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:02.43</b>	496	1:02.58	29/07/2023	100%	
Joao Diogo, NEVES, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>27.76</b>	427	27.99	17/03/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>31.96</b>	400	32.04	17/03/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:08.18	433	1:08.17	17/03/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:26.47</b>	446	2:27.43	16/03/2024	101%	
Leonor Pereira, ROCHA, 2008 (16 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	13.	5:25.44	378	5:21.83	16/07/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	6.	11:05.12	387	10:45.63	13/05/2023	94%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	21:54.16	343	21:13.70	14/07/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:31.37	345	1:27.65	04/05/2024	92%	
Manuel Martins, OLIVEIRA, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	26.62	484	26.40	17/03/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	58.18	522	57.39	16/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:09.07	493	2:05.81	08/03/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	8.	33.44	349	32.70	16/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	29.68	422	29.01	05/05/2024	96%	
Mariana Sa, AZEVEDO, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.12	484	35.61	05/04/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:21.20</b>	492	1:22.15	06/04/2024	102%	
Rodrigo Manuel, ROCHA, 2005 (19 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.32	568	30.97	05/04/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:10.27	530	1:06.33	09/03/2024	89%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:35.80	522	2:34.30	16/03/2024	98%	
Rodrigo Vieira, RODRIGUES, 2006 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	24.83	597	24.78	29/07/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>54.09</b>	650	54.65	31/03/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:58.42</b>	639	1:59.24	06/04/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	1.	28.22	581	27.01	11/06/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	1.	59.92	638	57.97	30/07/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.71	579	26.35	06/04/2024	97%	
Sporting Clube Sao Joao Ver								14
Alexandre Ramos, GONCALVES, 2005 (19 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	10.	57.43	543	57.40	05/02/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:05.18	540	2:00.83	30/07/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:20.74	601	4:14.94	29/07/2023	96%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:04.88	571	8:45.84	15/07/2023	93%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:23.13	582	16:51.19	14/07/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:04.19</b>	457	1:04.83	16/03/2024	102%	
Beatriz Azevedo, PEREIRA, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	30.44	466	29.69	15/07/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:08.37	432	1:06.50	15/07/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.43	512	35.44	05/04/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	33.00	405	32.04	02/12/2023	94%	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Cristina Moreira, GONCALVES, 2006 (18 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	23.	31.75	411	31.53	17/03/2024	99%		
50m Mariposa	Tempo Final	21.	33.52	387	32.85	27/01/2024	96%		
Leonor Delgado, ROCHA, 2010 (14 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	27.	32.90	369	32.86	17/03/2024	100%		
200m Livres	Tempo Final	24.	2:38.64	359	2:34.31	16/03/2024	95%		
400m Livres	Tempo Final	21.	5:35.41	345	5:18.01	10/03/2024	90%		
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>35.63</b>	428	35.69	03/02/2024	100%		
100m Costas	Tempo Final	12.	1:21.12	352	1:16.87	14/04/2024	90%		
200m Costas	Tempo Final	7.	2:48.15	392	2:42.87	09/03/2024	94%		
Leonor Neves, PINTO, 2008 (16 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	26.	<b>31.41</b>	424	31.47	19/03/2023	100%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:27.26	396	1:24.15	25/11/2023	93%		
50m Mariposa	Tempo Final	18.	33.62	383	32.68	09/03/2024	94%		
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:47.89	423	2:45.66	05/05/2024	97%		
Luis Goncalves, PEREIRA, 2002 (22 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>26.06</b>	516	26.18	16/07/2023	101%		
50m Bruços	Tempo Final	5.	33.03	484	32.95	16/03/2024	100%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:14.82	439	1:10.57	20/04/2024	89%		
Mafalda Rodrigues, CARDOSO, 2007 (17 anos), Femin.									-
50m Bruços	Tempo Final	4.	37.10	485	36.24	05/04/2024	95%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.18	492	1:19.36	06/04/2024	96%		
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:55.10	484	2:52.21	02/04/2023	97%		
50m Mariposa	Tempo Final	19.	34.09	368	33.10	17/03/2024	94%		
Maria Joao, RIBEIRO, 2005 (19 anos), Femin.									2
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.74	591	34.22	16/03/2024	97%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.09	622	1:13.97	06/04/2024	97%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:44.41	585	2:35.22	13/04/2024	89%		
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>29.99</b>	540	30.13	09/03/2024	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:07.99</b>	543	1:08.35	18/06/2023	101%		
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:34.66	488	2:28.64	20/04/2024	92%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:32.45	566	2:31.71	16/07/2023	99%		
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:25.36	545	5:11.51	08/03/2024	92%		
Mariana Catarina, GOMES, 2008 (16 anos), Femin.									-
200m Costas	Tempo Final	11.	2:57.33	334	2:51.55	18/03/2023	94%		
Matilde Lopes, SILVA, 2009 (15 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	10.	30.82	449	30.06	14/04/2024	95%		
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.42	451	1:05.69	14/04/2024	95%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.50	434	36.68	13/04/2024	91%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.51	452	1:18.47	14/04/2024	88%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:02.58	427	2:50.41	13/04/2024	87%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.39	391	33.04	27/01/2024	98%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:43.26</b>	461	2:45.88	17/03/2024	103%		
Nadia Filipa, SILVA, 2009 (15 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	18.	<b>32.18</b>	394	32.53	16/07/2023	102%		
100m Livres	Tempo Final	16.	1:11.46	378	1:10.15	09/03/2024	96%		
50m Mariposa	Tempo Final	9.	36.05	311	35.65	09/03/2024	98%		
Nuria Soares, SILVA, 2007 (17 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>28.47</b>	570	28.55	04/04/2024	101%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.20	522	35.19	03/02/2024	94%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.06	554	1:13.36	08/12/2023	88%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:53.32	499	2:41.71	09/03/2024	87%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.73	502	30.22	27/01/2024	97%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:08.24</b>	537	1:08.93	16/03/2024	102%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.88	572	2:31.38	03/02/2024	99%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:28.28	531	5:13.13	08/03/2024	91%		
Patricia Alexandra, KVAS, 2006 (18 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	25.	32.51	383	30.97	16/07/2023	91%		
100m Livres	Tempo Final	21.	1:10.06	402	1:06.00	15/07/2023	89%		
200m Livres	Tempo Final	8.	2:32.42	405	2:23.79	15/07/2023	89%		
Rodrigo Pinto, OLIVEIRA, 2007 (17 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	19.	<b>26.43</b>	495	26.81	17/03/2024	103%		
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>57.66</b>	536	58.08	16/03/2024	101%		
200m Livres	Tempo Final	9.	2:08.60	498	2:04.38	14/04/2024	94%		
400m Livres	Tempo Final	8.	4:46.32	454	4:37.77	16/07/2023	94%		
50m Costas	Tempo Final	13.	<b>32.27</b>	388	33.26	15/07/2023	106%		
Romulo Neves, PINTO, 2006 (18 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	10.	25.95	523	25.61	17/03/2024	97%		
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>57.04</b>	554	57.32	18/03/2023	101%		
50m Bruços	Tempo Final	7.	34.05	442	32.11	10/03/2024	89%		
50m Mariposa	Tempo Final	9.	27.56	527	27.35	17/03/2024	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:03.32	476	1:02.26	20/04/2024	97%		
Vasco Almeida, RIBEIRO, 2005 (19 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	3.	24.79	600	24.54	04/04/2024	98%		
100m Livres	Tempo Final	2.	55.28	609	52.33	01/11/2023	90%		
50m Costas	Tempo Final	2.	29.68	499	28.78	29/07/2023	94%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.22	547	26.87	28/01/2023	97%		

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Andre Santos, RIBEIRO, 2007 (17 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	24.	27.18	455	27.05	17/03/2024	99%		
100m Livres	Tempo Final	24.	59.20	495	59.03	09/06/2024	99%		
Francisca Rocha, NEVES, 2010 (14 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	26.	32.48	384	31.76	09/03/2024	96%		
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:11.47</b>	378	1:11.80	09/03/2024	101%		
50m Bruços	Tempo Final	15.	44.09	289	41.86	10/03/2024	90%		
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:20.77	321	3:16.05	03/03/2024	95%		
Francisco Nunes, ALMEIDA, 2006 (18 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	22.	27.02	463	27.01	03/02/2024	100%		
50m Mariposa	Tempo Final	19.	29.61	425	28.93	26/11/2023	95%		
Francisco Quintino, VALENTE, 2008 (16 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	15.	28.75	384	27.50	14/04/2024	91%		
400m Livres	Tempo Final	11.	5:13.36	346	4:56.63	16/07/2023	90%		
Gabriel Moises, GUERRA, 2009 (15 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	3.	26.35	499	26.19	08/06/2024	99%		
100m Livres	Tempo Final	5.	58.38	517	58.13	09/06/2024	99%		
200m Livres	Tempo Final	8.	2:11.29	468	2:06.14	28/01/2024	92%		
50m Costas	Tempo Final	7.	32.51	380	32.16	16/03/2024	98%		
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>29.60</b>	425	29.63	10/03/2024	100%		
Guilherme Ferreira, ALMEIDA, 2009 (15 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>27.54</b>	437	27.86	14/04/2024	102%		
50m Costas	Tempo Final	6.	32.47	381	32.31	16/03/2024	99%		
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>30.09</b>	405	30.95	13/04/2024	106%		
Matilde Ribeiro, CORREIA, 2004 (20 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	2.	27.75	615	27.61	04/04/2024	99%		
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.11	577	1:00.96	16/03/2024	96%		
50m Costas	Tempo Final	6.	33.79	502	32.52	16/03/2024	93%		
50m Mariposa	Tempo Final	17.	31.96	446	31.23	09/03/2024	95%		
Miguel Pinho, ALMEIDA, 2008 (16 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	12.	<b>27.94</b>	419	28.11	17/03/2024	101%		
50m Mariposa	Tempo Final	10.	31.31	359	30.48	27/01/2024	95%		
Nuria Resende, SILVA, 2007 (17 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	8.	29.17	530	28.77	04/04/2024	97%		
100m Livres	Tempo Final	9.	1:03.41	542	1:02.74	16/03/2024	98%		
50m Costas	Tempo Final	1.	32.33	573	31.79	16/03/2024	97%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.13	546	1:07.13	09/03/2024	92%		
50m Bruços	Tempo Final	12.	40.61	370	40.09	10/03/2024	97%		
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense									4
Diogo Coelho, JORDAO, 2008 (16 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	14.	28.38	399	27.66	05/05/2024	95%		
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:03.48</b>	402	1:03.74	16/03/2024	101%		
50m Bruços	Tempo Final	6.	37.46	332	37.46	16/03/2024	100%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:21.34	341	1:17.75	05/05/2024	91%		
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:41.20	353	2:31.82	04/05/2024	89%		
Gabriel Santiago, FERREIRA, 2009 (15 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	19.	29.58	353	28.99	05/05/2024	96%		
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>2:20.09</b>	385	2:22.19	16/03/2024	103%		
400m Livres	Tempo Final	10.	5:01.68	388	5:01.22	17/03/2024	100%		
1500m Livres	Tempo Final	5.	20:20.52	363	19:17.00	19/05/2024	90%		
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:57.86	311	5:40.35	18/05/2024	90%		
Rafael, SANTOS, 2006 (18 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	21.	<b>26.81</b>	474	26.89	17/03/2024	101%		
100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:00.31</b>	469	1:00.41	16/03/2024	100%		
50m Mariposa	Tempo Final	21.	30.39	393	29.99	17/03/2024	97%		
Vitória Sport Clube									-
Maria, LOPES DE FREITAS, 1997 (27 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:14.00	597	2:11.93	21/08/2022	97%		
Matthew, GEORGE LAWRENCE, 2003 (21 anos), Masc.									-
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:05.22	663	1:01.68	21/12/2023	89%		