

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Medalhados por Prova, Masc.	Todas as provas			
1. 4 x 200m Livres	Juv A			
1. Galitos / Bresimar Juv A	Galitos / Bresimar	8:33.21	542	
2. Sporting Espinho Juv A	Sporting de Espinho	8:58.36	469	
1. 4 x 200m Livres	Juv B / Abs			
1. Nautico Leiria Abs	Nautico Leiria	8:05.57	640	
3. 1500m Livres	Juv B			
1. Joao Nuno, GASPAR	09 Condeixa Clube	17:59.80	524	
2. Santiago Agostinho, PARREIRA	09 Pimpoes/Cimai	18:12.26	507	
3. Tomas Rafael, PEREIRA	09 Condeixa Clube	18:30.63	482	
3. 1500m Livres	Juv A			
1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08 Condeixa Clube	16:54.55	632	
2. Guilherme Simoes, SOUSA	08 Nautico Academico	17:30.92	569	
3. Samuel Dinis, MAIA	08 Miranda do Corvo	17:46.59	544	
3. 1500m Livres	Jun			
1. Marco Dimitar, OLIVEIRA	07 Nautico Academico	17:18.01	590	
2. Duarte Cachulo, MARQUES	07 Condeixa Clube	17:30.12	570	
3. Luca Valentino, TONA	06 Pimpoes/Cimai	17:51.75	536	
3. 1500m Livres	Sen			
1. Afonso Filipe, COSTA	03 Louzan Natação	17:10.87	603	
2. Alexandre Ramos, GONCALVES	05 Sao Joao Ver	17:23.13	582	
3. Abel Renato, FERREIRA	05 Algés e Águeda XXI	17:31.50	568	
3. 1500m Livres	Juv B/Abs			
1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08 Condeixa Clube	16:54.55	632	
2. Afonso Filipe, COSTA	03 Louzan Natação	17:10.87	603	
3. Marco Dimitar, OLIVEIRA	07 Nautico Academico	17:18.01	590	
5. 4 x 50m Livres	Juv A			
1. Galitos / Bresimar Juv A	Galitos / Bresimar	1:45.57	520	
2. Sporting Espinho Juv A	Sporting de Espinho	1:47.70	489	
5. 4 x 50m Livres	Jun			
1. Nautico Academico Jun	Nautico Academico	1:44.46	536	
2. Sporting de Aveiro Jun	Sporting de Aveiro	1:44.89	530	
5. 4 x 50m Livres	Sen			
1. Estamos Juntos Sen	Estamos Juntos	1:45.68	518	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

5. 4 x 50m Livres Juv B / Abs

1. Nautico Leiria Abs		Nautico Leiria	1:39.08	629
2. Galitos / Bresimar Abs		Galitos / Bresimar	1:42.99	560
3. Estarreja Sen		Estarreja	1:43.12	558

7. 400m Estilos Juv B

1. Guilherme Meireles, MARRAZES	09	Marinha Grande	5:03.56	509
2. Paulo, KOT	09	Marinha Grande	5:04.06	507
3. Santiago Marques, GOMES	09	Bairro dos Anjos	5:11.40	472

7. 400m Estilos Juv A

1. Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	4:58.43	536
2. Guilherme Martins, SILVA	08	Académico de Viseu	5:01.97	517
3. Miguel Duarte, BATISTA	08	Académico de Viseu	5:05.23	501

7. 400m Estilos Jun

1. Francisco Marques, SIMOES	07	Nautico Leiria	4:54.12	560
2. Gil Santos, LEMOS	06	Pimpoes/Cimai	5:02.94	512
3. Luca Valentino, TONA	06	Pimpoes/Cimai	5:03.56	509

7. 400m Estilos Sen

1. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4:42.36	633
2. David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	4:51.83	573
3. Abel Renato, FERREIRA	05	Algés e Águeda XXI	5:09.39	481

7. 400m Estilos Juv B/Abs

1. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4:42.36	633
2. David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	4:51.83	573
3. Francisco Marques, SIMOES	07	Nautico Leiria	4:54.12	560

9. 100m Livres Juv B

1. Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	57.17	550
2. Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	57.67	536
3. Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Clube	57.86	531

9. 100m Livres Juv A

1. Antonio Cruz, FARDILHA	08	Galitos / Bresimar	56.34	575
2. Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	56.72	563
3. Nuno Miguel, ANJOS	08	Galitos / Bresimar	57.73	534

9. 100m Livres Jun

1. Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	54.09	650
2. Afonso Dinis, ROQUE	07	Nautico Leiria	54.27	643
3. Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	55.46	603

9. 100m Livres Sen

1. Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	53.51	671
2. Vasco Almeida, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	55.28	609
2. Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natação	55.28	609

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

9. 100m Livres				Juv B/Abs	
1.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	53.51	671
2.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	54.09	650
3.	Afonso Dinis, ROQUE	07	Nautico Leiria	54.27	643
11. 200m Costas				Juv B	
1.	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	Pimpoes/Cimai	2:22.39	485
2.	Pedro Vidal, GUEDES	09	Gafanha da Encarnacao	2:27.06	440
3.	Guilherme Dias, PEREIRA	09	Académico de Viseu	2:28.60	427
11. 200m Costas				Juv A	
1.	Miguel Duarte, BATISTA	08	Académico de Viseu	2:18.25	530
2.	Joao Miguel, VITORIA	08	Académico de Viseu	2:19.56	515
3.	Paulo Jorge, OLIVEIRA	08	Estarreja	2:20.38	506
11. 200m Costas				Jun	
1.	Francisco Marques, SIMOES	07	Nautico Leiria	2:16.85	547
2.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	2:21.09	499
11. 200m Costas				Sen	
1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:16.56	550
2.	Goncalo Filipe, COSTA	04	Gafanha da Encarnacao	2:20.15	509
3.	Duarte Sa, PINHO	02	Estamos Juntos	2:24.81	461
11. 200m Costas				Juv B/Abs	
1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:16.56	550
2.	Francisco Marques, SIMOES	07	Nautico Leiria	2:16.85	547
3.	Miguel Duarte, BATISTA	08	Académico de Viseu	2:18.25	530
13. 50m Bruços				Juv B	
1.	Hugo Miguel, SANTOS	09	Pimpoes/Cimai	33.78	453
2.	Filipe Saldanha, COSTA	09	O Crasto	34.16	438
3.	Santiago Marques, GOMES	09	Bairro dos Anjos	34.23	435
13. 50m Bruços				Juv A	
1.	Nuno Miguel, ANJOS	08	Galitos / Bresimar	32.57	505
2.	Jorge Lucas, MELO	08	Campinho	33.80	452
3.	Guilherme Franca, COSTA	08	Estamos Juntos	34.98	408
13. 50m Bruços				Jun	
1.	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	30.42	620
2.	Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	31.85	540
3.	Henrique Ferreira, MARTINS	06	Algés e Águeda XXI	32.46	510
13. 50m Bruços				Sen	
1.	Filipe Miguel, GOMES	97	Nautico Leiria	30.52	614
2.	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	Sporting de Espinho	31.32	568
3.	Dinis Amorim, MOUTELA	05	Estarreja	32.10	528

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

13. 50m Bruços					Juv B/Abs
1.	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	30.42	620
2.	Filipe Miguel, GOMES	97	Nautico Leiria	30.52	614
3.	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	Sporting de Espinho	31.32	568
17. 100m Mariposa					Juv B
1.	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	58.68	598
2.	Paulo, KOT	09	Marinha Grande	1:01.45	521
3.	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	Pimpoes/Cimai	1:02.51	495
17. 100m Mariposa					Juv A
1.	Rodrigo Silva, MEIRELES	08	Galitos / Bresimar	1:01.71	514
2.	Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbifila Cantanhedense	1:01.84	511
3.	Francisco Pereira, SANTOS	08	Sporting de Espinho	1:02.05	506
17. 100m Mariposa					Jun
1.	Afonso Dinis, ROQUE	07	Nautico Leiria	56.71	663
2.	Tiago Lopes, BRANDAO	07	Sporting de Aveiro	58.89	592
3.	Joao Moura, FRANCISCO	07	Nautico Leiria	59.09	586
17. 100m Mariposa					Sen
1.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	57.14	648
2.	David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	59.24	581
3.	Dinis Amorim, MOUTELA	05	Estarreja	59.75	566
17. 100m Mariposa					Juv B/Abs
1.	Afonso Dinis, ROQUE	07	Nautico Leiria	56.71	663
2.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	57.14	648
3.	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	58.68	598
19. 50m Costas					Juv B
1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Clube	30.82	446
2.	João Miguel, SANTOS	09	Estarreja	31.10	434
3.	Pedro Vidal, GUEDES	09	Gafanha da Encarnacao	31.63	412
19. 50m Costas					Juv A
1.	Paulo Jorge, OLIVEIRA	08	Estarreja	30.32	468
2.	Rodrigo Silva, MEIRELES	08	Galitos / Bresimar	30.73	450
3.	Joao Miguel, VITORIA	08	Académico de Viseu	30.76	448
19. 50m Costas					Jun
1.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	28.22	581
2.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	29.10	530
3.	Dinis Vlasov, SOROKOVKIN	06	Sporting de Aveiro	29.18	525
19. 50m Costas					Sen
1.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	29.18	525
2.	Vasco Almeida, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	29.68	499
3.	Duarte Sa, PINHO	02	Estamos Juntos	30.51	459

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

19. 50m Costas				Juv B/Abs	
1.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	28.22	581
2.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	29.10	530
3.	Dinis Vlasov, SOROKOVKIN	06	Sporting de Aveiro	29.18	525
3.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	29.18	525
21. 200m Bruços				Juv B	
1.	Filipe Saldanha, COSTA	09	O Crasto	2:45.83	433
2.	Santiago Marques, GOMES	09	Bairro dos Anjos	2:46.17	430
3.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	2:51.74	390
21. 200m Bruços				Juv A	
1.	Guilherme Martins, SILVA	08	Académico de Viseu	2:45.21	438
2.	Leonardo Branco, PEREIRA	08	O Crasto	2:46.43	428
3.	Guilherme Franca, COSTA	08	Estamos Juntos	2:54.52	371
21. 200m Bruços				Jun	
1.	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	2:25.93	635
2.	Ricardo Lima, CAMPOS	06	Sanjoanense	2:37.69	503
3.	Francisco Marques, SIMOES	07	Nautico Leiria	2:37.75	503
21. 200m Bruços				Sen	
1.	Filipe Miguel, GOMES	97	Nautico Leiria	2:28.87	598
2.	Nuno Marques, SILVA	04	Nautico Leiria	2:30.84	575
3.	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	Sporting de Espinho	2:35.80	522
21. 200m Bruços				Juv B/Abs	
1.	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	2:25.93	635
2.	Filipe Miguel, GOMES	97	Nautico Leiria	2:28.87	598
3.	Nuno Marques, SILVA	04	Nautico Leiria	2:30.84	575
23. 200m Livres				Juv B	
1.	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	2:04.38	551
2.	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	Marinha Grande	2:06.04	529
3.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	2:06.90	519
23. 200m Livres				Juv A	
1.	Antonio Cruz, FARDILHA	08	Galitos / Bresimar	2:03.76	559
2.	Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	2:04.42	550
3.	Guilherme Martins, SILVA	08	Académico de Viseu	2:04.92	544
23. 200m Livres				Jun	
1.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	1:58.42	639
2.	Afonso Dinis, ROQUE	07	Nautico Leiria	2:00.66	604
3.	Henrique Ferreira, MARTINS	06	Algés e Águeda XXI	2:02.05	583

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

23. 200m Livres					Sen
1.	Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natação	1:58.08	644
2.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	1:58.82	632
3.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	1:59.88	615
23. 200m Livres					Juv B/Abs
1.	Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natação	1:58.08	644
2.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	1:58.42	639
3.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	1:58.82	632
24. 4 x 100m Livres					Juv A
1.	Galitos / Bresimar Juv A		Galitos / Bresimar	3:53.47	524
2.	Sporting Espinho Juv A		Sporting de Espinho	3:55.76	509
24. 4 x 100m Livres					Jun
1.	Sporting de Aveiro Jun		Sporting de Aveiro	3:53.59	523
24. 4 x 100m Livres					Juv B / Abs
1.	Nautico Leiria Abs		Nautico Leiria	3:41.32	615
2.	Bairro dos Anjos Abs		Bairro dos Anjos	4:08.36	435
27. 4 x 50m Estilos					Juv A
1.	Galitos / Bresimar Juv A		Galitos / Bresimar	1:58.44	488
2.	Sporting Espinho Juv A		Sporting de Espinho	2:01.63	450
27. 4 x 50m Estilos					Jun
1.	Sporting de Aveiro Jun		Sporting de Aveiro	1:55.90	520
27. 4 x 50m Estilos					Sen
1.	Estamos Juntos Sen		Estamos Juntos	1:58.10	492
27. 4 x 50m Estilos					Juv B / Abs
1.	Nautico Leiria Abs		Nautico Leiria	1:49.85	611
2.	Estarreja Sen		Estarreja	1:55.44	527
3.	Bairro dos Anjos Abs		Bairro dos Anjos	2:01.70	450
29. 800m Livres					Juv B
1.	Tiago Joaquim, SILVA	09	Galitos / Bresimar	9:33.44	490
2.	Joao Nuno, GASPAS	09	Condeixa Clube	9:35.66	484
3.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Clube	9:40.52	472
29. 800m Livres					Juv A
1.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	9:20.10	525
2.	Paulo Jorge, OLIVEIRA	08	Estarreja	9:21.67	521
3.	Santiago Boica, SOUSA	08	Vieirense	9:21.87	521

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

29. 800m Livres Jun

1. Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	9:05.98	567
2. Francisco Xavier, RITA	07	Vieirense	9:06.87	565
3. Afonso Dinis, ROQUE	07	Nautico Leiria	9:15.52	539

29. 800m Livres Sen

1. Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natação	9:00.89	584
2. Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Sao Joao Ver	9:04.88	571
3. Abel Renato, FERREIRA	05	Algés e Águeda XXI	9:12.43	548

29. 800m Livres Juv B/Abs

1. Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natação	9:00.89	584
2. Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Sao Joao Ver	9:04.88	571
3. Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	9:05.98	567

31. 50m Livres Juv B

1. Duarte Oliveira, BERNARDES	09	Feirense	26.17	510
2. Martim Alexandre, MESQUITA	09	Marinha Grande	26.31	501
3. Gabriel Moises, GUERRA	09	UD Oliveirense	26.35	499

31. 50m Livres Juv A

1. Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	25.27	566
2. Antonio Cruz, FARDILHA	08	Galitos / Bresimar	26.46	493
3. Nuno Miguel, ANJOS	08	Galitos / Bresimar	26.50	491

31. 50m Livres Jun

1. Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	24.23	642
2. Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	24.83	597
3. Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	25.55	548

31. 50m Livres Sen

1. Miguel Vicente, SILVA	02	Marinha Grande	24.16	648
2. Filipe Miguel, GOMES	97	Nautico Leiria	24.64	611
3. Vasco Almeida, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	24.79	600

31. 50m Livres Juv B/Abs

1. Miguel Vicente, SILVA	02	Marinha Grande	24.16	648
2. Francisco Cruz, CARVALHO	06	S. Pedro Alva	24.23	642
3. Filipe Miguel, GOMES	97	Nautico Leiria	24.64	611

33. 200m Mariposa Juv B

1. Guilherme Meireles, MARRAZES	09	Marinha Grande	2:19.47	495
2. Santiago Agostinho, PARREIRA	09	Pimpoes/Cimai	2:29.65	400
3. Alexandre, SHUBIN	09	Campinho	2:41.06	321

33. 200m Mariposa Juv A

1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	2:18.14	509
2. Francisco Pereira, SANTOS	08	Sporting de Espinho	2:19.98	489
3. Tiago Santos, POMBO	08	Alcobaca	2:21.60	473

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

33. 200m Mariposa Jun

1.	Joao Moura, FRANCISCO	07	Nautico Leiria	2:15.27	542
2.	Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	2:16.60	527
3.	Guilherme Romeira, PINTO	07	Sporting de Espinho	2:17.43	517

33. 200m Mariposa Sen

1.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	2:09.81	614
2.	David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	2:10.97	597
3.	Andre Filipe, AFONSECA	98	Gafanha da Encarnacao	2:28.61	409

33. 200m Mariposa Juv B/Abs

1.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	2:09.81	614
2.	David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	2:10.97	597
3.	Joao Moura, FRANCISCO	07	Nautico Leiria	2:15.27	542

35. 100m Bruços Juv B

1.	Hugo Miguel, SANTOS	09	Pimpoes/Cimai	1:14.57	443
2.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	1:15.17	433
3.	Filipe Saldanha, COSTA	09	O Crasto	1:15.29	431

35. 100m Bruços Juv A

1.	Nuno Miguel, ANJOS	08	Galitos / Bresimar	1:12.99	473
2.	Jorge Lucas, MELO	08	Campinho	1:13.56	462
3.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	1:15.30	431

35. 100m Bruços Jun

1.	Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	1:10.50	525
2.	Henrique Ferreira, MARTINS	06	Algés e Águeda XXI	1:12.81	476
3.	David Duarte, JESUS	07	Nautico Academico	1:15.35	430

35. 100m Bruços Sen

1.	Filipe Miguel, GOMES	97	Nautico Leiria	1:08.62	569
2.	Nuno Marques, SILVA	04	Nautico Leiria	1:10.06	535
3.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	1:10.08	534

35. 100m Bruços Juv B/Abs

1.	Filipe Miguel, GOMES	97	Nautico Leiria	1:08.62	569
2.	Nuno Marques, SILVA	04	Nautico Leiria	1:10.06	535
3.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	1:10.08	534

37. 100m Costas Juv B

1.	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	1:05.81	482
2.	Pedro Vidal, GUEDES	09	Gafanha da Encarnacao	1:07.81	440
3.	Guilherme Dias, PEREIRA	09	Académico de Viseu	1:08.65	424

37. 100m Costas Juv A

1.	Joao Miguel, VITORIA	08	Académico de Viseu	1:05.41	490
2.	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	1:05.72	484
3.	Miguel Duarte, BATISTA	08	Académico de Viseu	1:05.81	482

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

37. 100m Costas					Jun
1.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	59.92	638
2.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	1:02.62	559
3.	Dinis Vlasov, SOROKOVKIN	06	Sporting de Aveiro	1:03.81	528
37. 100m Costas					Sen
1.	Goncalo Filipe, COSTA	04	Gafanha da Encarnacao	1:04.28	517
2.	Duarte Sa, PINHO	02	Estamos Juntos	1:07.07	455
37. 100m Costas					Juv B/Abs
1.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	59.92	638
2.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	1:02.62	559
3.	Dinis Vlasov, SOROKOVKIN	06	Sporting de Aveiro	1:03.81	528
39. 50m Mariposa					Juv B
1.	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	26.68	581
2.	Paulo, KOT	09	Marinha Grande	28.26	489
3.	Martim Alexandre, MESQUITA	09	Marinha Grande	28.49	477
39. 50m Mariposa					Juv A
1.	Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	26.79	574
2.	Francisco Pereira, SANTOS	08	Sporting de Espinho	27.58	526
3.	Rodrigo Silva, MEIRELES	08	Galitos / Bresimar	27.93	506
39. 50m Mariposa					Jun
1.	Tiago Lopes, BRANDAO	07	Sporting de Aveiro	25.85	639
2.	Afonso Dinis, ROQUE	07	Nautico Leiria	26.28	608
3.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	26.71	579
39. 50m Mariposa					Sen
1.	Miguel Vicente, SILVA	02	Marinha Grande	25.85	639
2.	Filipe Miguel, GOMES	97	Nautico Leiria	26.22	612
3.	Hugo Filipe, CAROLA	01	Galitos / Bresimar	26.27	609
39. 50m Mariposa					Juv B/Abs
1.	Miguel Vicente, SILVA	02	Marinha Grande	25.85	639
1.	Tiago Lopes, BRANDAO	07	Sporting de Aveiro	25.85	639
3.	Filipe Miguel, GOMES	97	Nautico Leiria	26.22	612
41. 400m Livres					Juv B
1.	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	4:23.26	584
2.	Joao Nuno, GASPAS	09	Condeixa Clube	4:30.38	539
3.	Tiago Joaquim, SILVA	09	Galitos / Bresimar	4:31.76	531
41. 400m Livres					Juv A
1.	Antonio Cruz, FARDILHA	08	Galitos / Bresimar	4:25.65	568
2.	Guilherme Martins, SILVA	08	Académico de Viseu	4:27.72	555
3.	Paulo Jorge, OLIVEIRA	08	Estarreja	4:28.42	551

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

41. 400m Livres Jun

1. Tomas Veiga, PEREIRA	06	Nautico Academico	4:20.79	600
2. Afonso Dinis, ROQUE	07	Nautico Leiria	4:23.09	585
3. Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	4:23.28	584

41. 400m Livres Sen

1. Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natação	4:12.64	660
2. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4:12.75	660
3. Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Sao Joao Ver	4:20.74	601

41. 400m Livres Juv B/Abs

1. Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natação	4:12.64	660
2. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4:12.75	660
3. Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Sao Joao Ver	4:20.74	601

43. 200m Estilos Juv B

1. Guilherme Meireles, MARRAZES	09	Marinha Grande	2:23.16	504
2. Paulo, KOT	09	Marinha Grande	2:24.03	495
3. Martim Alexandre, MESQUITA	09	Marinha Grande	2:26.69	469

43. 200m Estilos Juv A

1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	2:21.73	520
2. Guilherme Martins, SILVA	08	Académico de Viseu	2:22.11	516
3. Joao Miguel, VITORIA	08	Académico de Viseu	2:23.19	504

43. 200m Estilos Jun

1. Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	2:19.82	542
2. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natação	2:20.94	529
3. Henrique Ferreira, MARTINS	06	Algés e Águeda XXI	2:22.35	513

43. 200m Estilos Sen

1. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:14.23	612
2. David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	2:15.55	594
3. Nuno Marques, SILVA	04	Nautico Leiria	2:16.87	577

43. 200m Estilos Juv B/Abs

1. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:14.23	612
2. David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	2:15.55	594
3. Nuno Marques, SILVA	04	Nautico Leiria	2:16.87	577

45. 4 x 100m Estilos Juv A

1. Sporting Espinho Juv A		Sporting de Espinho	4:25.40	472
2. Galitos / Bresimar Juv A		Galitos / Bresimar	4:27.11	463

45. 4 x 100m Estilos Jun

1. Sporting de Aveiro Jun		Sporting de Aveiro	4:21.36	495
---------------------------	--	--------------------	----------------	-----

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

45. 4 x 100m Estilos			Juv B / Abs
1. Nautico Leiria Abs	Nautico Leiria	4:04.23	606
2. Pimpoes Abs	Pimpoes/Cimai	4:06.83	587
3. Bairro dos Anjos Abs	Bairro dos Anjos	4:35.49	422

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

2. 4 x 200m Livres				Juv B
1.	Galitos / Bresimar Juv B		Galitos / Bresimar	9:37.84 496
2. 4 x 200m Livres				Jun
1.	Estarreja Jun		Estarreja	9:06.87 585
2.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	9:15.53 558
2. 4 x 200m Livres				Juv B / Abs
1.	Columbofila Cantanhedense Abs		Columbofila Cantanhedense	9:31.35 513
4. 1500m Livres				Juv B
1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	18:16.46 591
2.	Bianca Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	19:33.03 483
3.	Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	19:52.35 460
4. 1500m Livres				Juv A
1.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	18:45.68 546
2.	Beatriz Ferreira, MIGUEL	09	Algés e Águeda XXI	21:22.60 369
4. 1500m Livres				Jun
1.	Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Algés e Águeda XXI	18:44.69 548
2.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	19:02.09 523
3.	Rita Isabel, NEVES	08	Condeixa Clube	19:34.06 481
4. 1500m Livres				Sen
1.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	18:03.74 612
2.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico	18:29.38 571
4. 1500m Livres				Juv B/Abs
1.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	18:03.74 612
2.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	18:16.46 591
3.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico	18:29.38 571
6. 4 x 50m Livres				Juv B
1.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	1:57.21 538
2.	Galitos / Bresimar Juv B		Galitos / Bresimar	1:59.99 501
3.	Bairro dos Anjos Juv B		Bairro dos Anjos	2:04.32 450
6. 4 x 50m Livres				Juv A
1.	Bairro dos Anjos Juv A		Bairro dos Anjos	2:08.30 410
6. 4 x 50m Livres				Jun
1.	Estarreja Jun		Estarreja	1:55.96 555
2.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	1:57.39 535

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

6. 4 x 50m Livres				Sen
1.	Estarreja Sen		Estarreja	1:58.76 517
6. 4 x 50m Livres				Juv B / Abs
1.	Galitos / Bresimar Abs		Galitos / Bresimar	1:52.48 608
2.	Nautico Leiria Abs		Nautico Leiria	1:57.19 538
3.	União de Coimbra Abs		União de Coimbra	2:00.68 492
8. 400m Estilos				Juv B
1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	5:28.26 531
2.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	5:29.57 525
3.	Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	5:40.28 476
8. 400m Estilos				Juv A
1.	Marta Oliveira, SILVA	09	Sanjoanense	5:41.51 471
2.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	5:45.84 454
8. 400m Estilos				Jun
1.	Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	5:28.28 531
2.	Carolina Mendes, NUNES	08	Estarreja	5:32.78 509
3.	Rita Isabel, NEVES	08	Condeixa Clube	5:36.58 492
8. 400m Estilos				Sen
1.	Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	5:11.26 623
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	5:20.39 571
3.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	5:25.36 545
8. 400m Estilos				Juv B/Abs
1.	Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	5:11.26 623
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	5:20.39 571
3.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	5:25.36 545
10. 100m Livres				Juv B
1.	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	Galitos / Bresimar	1:03.73 534
2.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	1:03.74 533
3.	Maria Miguel, FERNANDES	10	Columbofila Cantanhedense	1:04.29 520
10. 100m Livres				Juv A
1.	Lara Catarina, MAIA	09	Estarreja	1:02.35 570
2.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	1:02.60 563
3.	Anastacia, PROTOLYUK	09	Columbofila Cantanhedense	1:04.21 522
10. 100m Livres				Jun
1.	Erica Domitila, AMADOR	07	Estarreja	1:01.31 599
2.	Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Algés e Águeda XXI	1:01.75 587
3.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	1:02.07 578

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

10. 100m Livres Sen

1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	59.55	654
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	1:00.13	635
3.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	1:00.39	627

10. 100m Livres Juv B/Abs

1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	59.55	654
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	1:00.13	635
3.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	1:00.39	627

12. 200m Costas Juv B

1.	Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	2:39.18	462
2.	Adriana Resende, TRINDADE	10	Sporting de Espinho	2:41.02	447
3.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Nautico Academico	2:41.60	442

12. 200m Costas Juv A

1.	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	2:29.63	557
2.	Joana Almeida, SANTOS	09	Galitos / Bresimar	2:30.62	546
3.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	2:33.41	517

12. 200m Costas Jun

1.	Matilde Marques, MENDES	08	Gafanha da Encarnacao	2:31.19	540
2.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	2:31.42	537
3.	Catarina Castro, CASALINHO	07	Estarreja	2:32.96	521

12. 200m Costas Sen

1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	2:27.46	582
2.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	2:28.96	564
3.	Ana Francisca, SILVA	06	Alcobaca	2:33.08	520

12. 200m Costas Juv B/Abs

1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	2:27.46	582
2.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	2:28.96	564
3.	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	2:29.63	557

14. 50m Bruços Juv B

1.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Bairro dos Anjos	36.77	498
2.	Mariana Sa, AZEVEDO	10	Sporting de Espinho	37.12	484
3.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	38.71	427

14. 50m Bruços Juv A

1.	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	Bairro dos Anjos	37.06	487
2.	Maria Margarida, OLIVEIRA	09	Bairro dos Anjos	38.43	436
3.	Matilde Lopes, SILVA	09	Sao Joao Ver	38.50	434

14. 50m Bruços Jun

1.	Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	36.20	522
2.	Beatriz Azevedo, PEREIRA	07	Sao Joao Ver	36.43	512
3.	Matilde Pinguicha, MIRANDA	08	Galitos / Bresimar	37.01	489

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

14. 50m Bruços					Sen
1.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	34.74	591
2.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	35.08	574
3.	Margarida Santos, LOPES	04	Estarreja	35.12	572
14. 50m Bruços					Juv B/Abs
1.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	34.74	591
2.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	35.08	574
3.	Margarida Santos, LOPES	04	Estarreja	35.12	572
16. 100m Mariposa					Juv B
1.	Matilde Santos, VIEIRA	10	Marinha Grande	1:12.12	455
2.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	1:12.83	442
3.	Diana Isabel, ALVES	10	Pimpoes/Cimai	1:14.31	416
16. 100m Mariposa					Juv A
1.	Marta Oliveira, SILVA	09	Sanjoanense	1:13.10	437
2.	Ana Margarida, MARQUES	09	Bairro dos Anjos	1:16.43	382
16. 100m Mariposa					Jun
1.	Carolina Martins, SILVA	07	Estarreja	1:05.57	605
2.	Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	1:08.24	537
3.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	1:09.64	505
16. 100m Mariposa					Sen
1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	1:02.78	690
2.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:04.07	649
3.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCP	1:04.79	627
16. 100m Mariposa					Juv B/Abs
1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	1:02.78	690
2.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:04.07	649
3.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCP	1:04.79	627
18. 50m Costas					Juv B
1.	Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	33.89	497
2.	Raquel Domingues, RE	10	Sporting de Aveiro	33.91	496
3.	Adriana Resende, TRINDADE	10	Sporting de Espinho	35.51	432
18. 50m Costas					Juv A
1.	Beatriz Belo, CLARA	09	Nautico Leiria	32.06	588
2.	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	32.70	554
3.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	33.24	527
18. 50m Costas					Jun
1.	Nuria Resende, SILVA	07	UD Oliveirense	32.33	573
2.	Catarina Castro, CASALINHO	07	Estarreja	32.57	560
3.	Matilde Marques, MENDES	08	Gafanha da Encarnacao	32.59	559

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

18. 50m Costas					Sen
1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	32.10	585
2.	Lara Roque, COTRIM	03	Pimpoes/Cimai	32.53	562
3.	Ines Mira, PINO	06	Pimpoes/Cimai	33.00	539
18. 50m Costas					Juv B/Abs
1.	Beatriz Belo, CLARA	09	Nautico Leiria	32.06	588
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	32.10	585
3.	Nuria Resende, SILVA	07	UD Oliveirense	32.33	573
20. 200m Bruços					Juv B
1.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Bairro dos Anjos	2:49.85	531
2.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	3:01.19	437
3.	Vida Sofia, VELEZ	10	Bairro dos Anjos	3:05.47	407
20. 200m Bruços					Juv A
1.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	2:56.47	473
2.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natação	3:01.62	434
3.	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	Bairro dos Anjos	3:02.39	428
20. 200m Bruços					Jun
1.	Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	2:53.32	499
2.	Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaca	2:54.44	490
3.	Mafalda Rodrigues, CARDOSO	07	Sao Joao Ver	2:55.10	484
20. 200m Bruços					Sen
1.	Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	2:39.56	640
2.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	2:44.41	585
3.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Natação	2:52.46	507
20. 200m Bruços					Juv B/Abs
1.	Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	2:39.56	640
2.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	2:44.41	585
3.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Bairro dos Anjos	2:49.85	531
22. 200m Livres					Juv B
1.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	2:17.60	551
2.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Individual ANCNP	2:18.42	541
3.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	2:18.51	540
22. 200m Livres					Juv A
1.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	2:12.25	621
2.	Lara Catarina, MAIA	09	Estarreja	2:12.74	614
3.	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	2:14.62	589
22. 200m Livres					Jun
1.	Erica Domitila, AMADOR	07	Estarreja	2:14.15	595
2.	Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Algés e Águeda XXI	2:14.34	592
3.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Natação de Vagos	2:14.54	590

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

22. 200m Livres Sen

1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	2:10.53	646
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	2:11.77	628
3.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico	2:15.42	578

22. 200m Livres Juv B/Abs

1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	2:10.53	646
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	2:11.77	628
3.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	2:12.25	621

25. 4 x 100m Livres Juv B

1.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	4:21.04	505
2.	Galitos / Bresimar Juv B		Galitos / Bresimar	4:23.39	492
3.	Bairro dos Anjos Juv B		Bairro dos Anjos	4:41.08	404

25. 4 x 100m Livres Jun

1.	Estarreja Jun		Estarreja	4:10.73	570
2.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	4:15.28	540
3.	Galitos / Bresimar Jun		Galitos / Bresimar	4:24.80	484

25. 4 x 100m Livres Sen

1.	Estarreja Sen		Estarreja	4:24.44	486
----	---------------	--	-----------	----------------	-----

25. 4 x 100m Livres Juv B / Abs

1.	Nautico Leiria Abs		Nautico Leiria	4:18.27	522
2.	Columbofila Cantanhedense Juv		Columbofila Cantanhedense	4:22.36	498

26. 4 x 50m Estilos Juv B

1.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	2:11.96	512
2.	Galitos / Bresimar Juv B		Galitos / Bresimar	2:16.59	462
3.	Bairro dos Anjos Juv B		Bairro dos Anjos	2:20.58	423

26. 4 x 50m Estilos Juv A

1.	Bairro dos Anjos Juv A		Bairro dos Anjos	2:22.21	409
----	------------------------	--	------------------	----------------	-----

26. 4 x 50m Estilos Jun

1.	Estarreja Jun		Estarreja	2:07.49	568
2.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	2:15.16	477

26. 4 x 50m Estilos Juv B / Abs

1.	Nautico Leiria Abs		Nautico Leiria	2:06.93	575
2.	Pimpoes Abs		Pimpoes/Cimai	2:13.04	500
3.	União de Coimbra Abs		União de Coimbra	2:16.94	458

28. 800m Livres Juv B

1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	10:01.70	523
2.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Individual ANCNP	10:09.21	503
3.	Bianca Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	10:19.87	478

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

28. 800m Livres					Juv A
1.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	9:47.34	562
2.	Constanca Baptista, TOMAS	09	Alcobaca	9:49.71	555
3.	Lara Catarina, MAIA	09	Estarreja	9:50.70	552
28. 800m Livres					Jun
1.	Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Algés e Águeda XXI	9:46.41	565
2.	Matilde Violante, VIANA	07	Nautico Leiria	9:52.84	546
3.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Natação de Vagos	10:00.37	526
28. 800m Livres					Sen
1.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	9:26.44	626
2.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico	9:43.48	573
3.	Ana Francisca, SILVA	06	Alcobaca	10:19.16	480
28. 800m Livres					Juv B/Abs
1.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	9:26.44	626
2.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico	9:43.48	573
3.	Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Algés e Águeda XXI	9:46.41	565
30. 50m Livres					Juv B
1.	Maria Miguel, FERNANDES	10	Columbofila Cantanhedense	29.45	515
2.	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	Galitos / Bresimar	29.46	514
3.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	29.72	501
30. 50m Livres					Juv A
1.	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	28.87	546
2.	Anastacia, PROTOLYUK	09	Columbofila Cantanhedense	29.37	519
3.	Beatriz Belo, CLARA	09	Nautico Leiria	29.77	498
30. 50m Livres					Jun
1.	Erica Domitila, AMADOR	07	Estarreja	28.03	597
2.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	28.19	587
3.	Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	28.47	570
30. 50m Livres					Sen
1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	27.55	629
2.	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	UD Oliveirense	27.75	615
3.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	27.94	603
30. 50m Livres					Juv B/Abs
1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	27.55	629
2.	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	UD Oliveirense	27.75	615
3.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	27.94	603
32. 200m Mariposa					Juv B
1.	Matilde Santos, VIEIRA	10	Marinha Grande	2:43.82	411
2.	Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	2:48.28	379

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

32. 200m Mariposa					Juv A
1.	Marta Oliveira, SILVA	09	Sanjoanense	2:44.74	404
32. 200m Mariposa					Jun
1.	Carolina Martins, SILVA	07	Estarreja	2:30.62	528
2.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	2:34.99	485
3.	Maria Saraiva, PAIXAO	08	Galitos / Bresimar	2:37.57	461
32. 200m Mariposa					Sen
1.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	2:23.72	608
2.	Beatriz Rocha, SANTOS	02	Campinho	2:30.54	529
3.	Sara Calisto, PIMENTEL	05	Gafanha da Encarnacao	2:30.94	525
32. 200m Mariposa					Juv B/Abs
1.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	2:23.72	608
2.	Beatriz Rocha, SANTOS	02	Campinho	2:30.54	529
3.	Carolina Martins, SILVA	07	Estarreja	2:30.62	528
34. 100m Bruços					Juv B
1.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Bairro dos Anjos	1:19.12	532
2.	Mariana Sa, AZEVEDO	10	Sporting de Espinho	1:21.20	492
3.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	1:23.20	457
34. 100m Bruços					Juv A
1.	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	Bairro dos Anjos	1:23.33	455
2.	Matilde Lopes, SILVA	09	Sao Joao Ver	1:23.51	452
3.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natação	1:24.28	440
34. 100m Bruços					Jun
1.	Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	1:18.06	554
2.	Mafalda Rodrigues, CARDOSO	07	Sao Joao Ver	1:21.18	492
3.	Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaca	1:21.85	480
34. 100m Bruços					Sen
1.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	1:15.09	622
2.	Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	1:16.43	590
3.	Margarida Santos, LOPES	04	Estarreja	1:17.55	565
34. 100m Bruços					Juv B/Abs
1.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	1:15.09	622
2.	Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	1:16.43	590
3.	Margarida Santos, LOPES	04	Estarreja	1:17.55	565
38. 100m Costas					Juv B
1.	Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	1:11.83	508
2.	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	Galitos / Bresimar	1:15.12	444
3.	Madalena Gracio, PEDROSO	10	Marinha Grande	1:15.43	439

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

38. 100m Costas Juv A

1. Beatriz Belo, CLARA	09	Nautico Leiria	1:09.18	569
2. Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	1:09.44	562
3. Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	1:13.61	472

38. 100m Costas Jun

1. Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	1:08.80	578
2. Catarina Castro, CASALINHO	07	Estarreja	1:09.02	573
3. Nuria Resende, SILVA	07	UD Oliveirense	1:10.13	546

38. 100m Costas Sen

1. Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	1:08.47	587
2. Ines Mira, PINO	06	Pimpoes/Cimai	1:10.14	546
3. Lara Roque, COTRIM	03	Pimpoes/Cimai	1:11.12	523

38. 100m Costas Juv B/Abs

1. Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	1:08.47	587
2. Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	1:08.80	578
3. Catarina Castro, CASALINHO	07	Estarreja	1:09.02	573

40. 50m Mariposa Juv B

1. Matilde Santos, VIEIRA	10	Marinha Grande	32.75	415
2. Sofia Roma, BRIZIDA	10	Bairro dos Anjos	32.85	411
3. Adriana Resende, TRINDADE	10	Sporting de Espinho	33.39	391

40. 50m Mariposa Juv A

1. Beatriz Belo, CLARA	09	Nautico Leiria	32.20	436
2. Constanca Baptista, TOMAS	09	Alcobaca	32.60	420
3. Francisca Ramos, NUNES	09	Naval de Peniche	33.17	399

40. 50m Mariposa Jun

1. Carolina Martins, SILVA	07	Estarreja	30.22	528
2. Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	30.27	525
3. Lara Pinho, SILVA	07	Feirense	30.46	515

40. 50m Mariposa Sen

1. Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	28.44	633
2. Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	29.03	595
3. Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	29.28	580

40. 50m Mariposa Juv B/Abs

1. Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	28.44	633
2. Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	29.03	595
3. Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	29.28	580

42. 400m Livres Juv B

1. Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	4:50.11	534
2. Bianca Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	5:00.08	482
3. Diana Isabel, ALVES	10	Pimpoes/Cimai	5:01.75	474

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

42. 400m Livres					Juv A
1. Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	4:39.68	596	
2. Lara Catarina, MAIA	09	Estarreja	4:49.42	537	
3. Francisca Soreto, PEDREIRO	09	Galitos / Bresimar	4:59.19	486	
42. 400m Livres					Jun
1. Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Algés e Águeda XXI	4:41.78	582	
2. Carolina Vizinho, CABRAL	07	Natação de Vagos	4:42.46	578	
3. Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	4:49.50	537	
42. 400m Livres					Sen
1. Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	4:33.58	636	
2. Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	4:37.31	611	
3. Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico	4:42.39	579	
42. 400m Livres					Juv B/Abs
1. Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	4:33.58	636	
2. Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	4:37.31	611	
3. Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	4:39.68	596	
44. 200m Estilos					Juv B
1. Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	2:37.15	516	
2. Sofia Roma, BRIZIDA	10	Bairro dos Anjos	2:37.51	513	
3. Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	2:40.57	484	
44. 200m Estilos					Juv A
1. Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	2:35.24	536	
2. Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natação	2:38.87	500	
3. Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	2:39.15	497	
44. 200m Estilos					Jun
1. Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	2:31.88	572	
2. Carolina Mendes, NUNES	08	Estarreja	2:34.87	540	
3. Madalena Almeida, FIGUEIRA	07	Académico de Viseu	2:36.23	526	
44. 200m Estilos					Sen
1. Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	2:25.62	649	
2. Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	2:26.01	644	
3. Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	2:30.96	583	
44. 200m Estilos					Juv B/Abs
1. Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	2:25.62	649	
2. Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	2:26.01	644	
3. Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	2:30.96	583	
46. 4 x 100m Estilos					Juv B
1. Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	4:54.26	480	
2. Galitos / Bresimar Juv B		Galitos / Bresimar	5:05.72	428	
3. Bairro dos Anjos Juv B		Bairro dos Anjos	5:17.31	382	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 21 - 23/6/2024

46. 4 x 100m Estilos			Juv A
1. Bairro dos Anjos Juv A	Bairro dos Anjos	5:14.96	391

46. 4 x 100m Estilos			Jun
1. Estarreja Jun	Estarreja	4:41.25	549
2. Nautico Academico Jun	Nautico Academico	4:52.17	490

46. 4 x 100m Estilos			Sen
1. Estarreja Sen	Estarreja	4:51.10	495

46. 4 x 100m Estilos			Juv B / Abs
1. Nautico Leiria Abs	Nautico Leiria	4:40.64	553
2. Gafanha da Encarnacao Abs	Gafanha da Encarnacao	4:44.73	529
3. Columbofila Cantanhedense Juv	Columbofila Cantanhedense	5:08.73	415