

TORNEIO DE INVERNO JUV. JUN. SEN.
LAGOS, 24 - 25/2/2024

Prova 23 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos
25/02/2024 - 11:13 Resultados

Recordes Regionais Open	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Sen	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Jun. 2	4:33.99	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Tavira	19/11/2006
Recordes Regionais Jun. 1	4:32.43	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Juv. A	4:40.70	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Guarda	02/12/2016
Recordes Regionais Juv. B	4:40.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Setubal	04/12/2015
Recordes Regionais Inf. A	4:57.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Silves	04/12/2015
Recordes Regionais Inf. B	5:21.08	Bernardo Antonio, ALVES	LDC	Sto António Cavaleiros	16/03/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juvenis A

1. Martim Santos, CABRITA	08	Louletano / Loule Concelho	5:15.20	413
50m: 31.63 31.63	150m: 1:50.62 41.86	250m: 3:15.53 45.83	350m: 4:40.23 37.26	
100m: 1:08.76 37.13	200m: 2:29.70 39.08	300m: 4:02.97 47.44	400m: 5:15.20 34.97	

DSQ Tomas Mamede, CEGONHO 08 Beja
SW 9.4 - O(a) atleta não concluiu o percurso de (Mariposa/Costas/Bruços/Livres) de acordo com as regras do estilo, Costas

Juniores

1. Iago Valentim, FALEIRO	06	Lagoa AC	5:03.62	462
50m: 30.85 30.85	150m: 1:48.30 41.04	250m: 3:11.25 43.56	350m: 4:30.48 34.57	
100m: 1:07.26 36.41	200m: 2:27.69 39.39	300m: 3:55.91 44.66	400m: 5:03.62 33.14	

EXH Francisco Reis, PETERSSON	10	Naval de Faro	5:58.37	281
50m: 38.31 38.31	150m: 2:08.23 47.20	250m: 3:47.11 53.45	350m: 5:19.74 40.07	
100m: 1:21.03 42.72	200m: 2:53.66 45.43	300m: 4:39.67 52.56	400m: 5:58.37 38.63	