

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Acr Zona Azul</b>								<b>37</b>
<b>Catarina Agulhas MOREIRA, 2009 (15 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:08.78</b>	389	1:10.68	18/02/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:40.26</b>	326	2:47.47	29/10/2023	109%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.57	341	39.22	12/03/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.33	340	1:26.63	20/01/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:12.92</b>	339	3:15.07	11/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:54.52	340	2:54.37	25/11/2023	100%	
<b>Constanca Severino RODRIGUES, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>42.48</b>	297	44.12	13/01/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:35.30</b>	280	1:37.42	11/03/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:26.22</b>	277	3:29.39	26/11/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>37.25</b>	280	37.64	13/01/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:15.78</b>	241	3:19.91	29/10/2023	104%	
<b>Leonor Neves MARINHEIRO, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:13.36</b>	321	1:14.89	18/02/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:39.70</b>	315	5:44.71	25/11/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:22.06</b>	299	1:26.20	25/11/2023	110%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:52.18</b>	329	3:01.47	29/10/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:35.46</b>	278	1:36.43	18/02/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:21.44</b>	298	3:30.51	29/10/2023	109%	
<b>Luana Alexandra REBOCHO, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:37.77</b>	176	1:42.25	27/01/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:42.77	223	1:41.39	18/02/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:35.49</b>	243	3:38.28	13/01/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:28.95	198	3:28.67	18/02/2024	100%	
<b>Madalena Vidinha BARRADAS, 2011 (13 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	1:24.28	211	1:22.63	18/02/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:30.29</b>	224	1:35.90	18/02/2024	113%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>3:18.68</b>	214	3:25.24	13/01/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:35.81	275	1:35.33	18/02/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:29.92</b>	263	3:36.07	29/10/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:19.98</b>	226	3:26.05	13/01/2024	106%	
<b>Maria Brito PALMA, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:17.56</b>	271	1:17.82	18/02/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:49.96</b>	273	2:52.40	13/01/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:23.75</b>	281	1:26.54	18/02/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>3:04.20</b>	269	3:10.17	13/01/2024	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:31.67	204	1:29.57	20/01/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:11.38	258	3:10.57	18/02/2024	99%	
<b>Sofia MEDEIRO HORTA, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	1:27.44	189	1:25.18	18/02/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>3:08.13</b>	201	3:18.15	13/01/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:34.87</b>	193	1:42.04	18/02/2024	116%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:22.62</b>	202	3:32.18	13/01/2024	110%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:50.49</b>	179	1:54.26	25/11/2023	107%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:47.11</b>	208	4:00.44	13/01/2024	112%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:26.42</b>	205	3:38.22	27/01/2024	112%	
<b>Sophia Maria PESTANA, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>7</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:19.93</b>	248	1:24.98	27/01/2024	113%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:57.45</b>	240	3:13.47	13/01/2024	119%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:30.65</b>	222	1:38.75	27/01/2024	119%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:17.32</b>	219	3:35.38	13/01/2024	119%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:43.32</b>	219	1:53.14	27/01/2024	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:41.40</b>	151	1:44.03	18/02/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:25.29</b>	209	3:31.92	27/01/2024	107%	

Aminata-Evora Clube de Natacao								85
Antonio Peixe BICAS, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>26.35</b>	447	26.62	13/01/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.68	413	29.61	13/01/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:18.16</b>	353	1:20.31	29/10/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>28.29</b>	454	28.53	13/01/2024	102%	
Bernardo Alexandre MONTEIRO, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	12.	37.55	293	37.07	13/01/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:20.04</b>	329	1:23.30	25/11/2023	108%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:57.00</b>	312	3:01.38	11/03/2023	105%	
Carlota Pola TELES, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:43.36	114	1:35.70	18/02/2024	86%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>3:42.67</b>	121	3:55.65	13/01/2024	112%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:48.97</b>	127	1:52.89	18/02/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>3:56.71</b>	126	4:00.58	13/01/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:54.74</b>	160	1:55.09	18/02/2024	101%	
Dinis Andre PINA, 2011 (13 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:21.81</b>	164	1:27.26	18/02/2024	114%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>3:09.27</b>	144	3:10.92	13/01/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:41.45</b>	108	1:41.83	18/02/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:29.39</b>	128	3:34.25	13/01/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:57.33</b>	104	1:59.45	18/02/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>4:07.74</b>	114	4:11.14	13/01/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:37.23	128	3:35.66	13/01/2024	99%	
Diogo Miguel CARAVELINHA, 2010 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:07.17</b>	297	1:09.70	03/02/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:26.93</b>	309	2:41.96	13/01/2024	122%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:20.65</b>	290	5:30.03	13/01/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:19.62</b>	223	1:20.56	18/02/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:49.29</b>	242	2:52.16	13/01/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:22.95	191	1:22.35	18/02/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:47.77	279	2:47.06	18/02/2024	99%	
Edgar Van RAMOS, 2010 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	9.	1:16.01	205	1:15.02	18/02/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:40.98</b>	235	2:49.24	13/01/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:22.05</b>	204	1:25.40	25/11/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:00.99</b>	198	3:07.86	29/10/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:34.00</b>	203	1:35.78	03/02/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:59.76</b>	226	3:00.14	03/02/2024	100%	
Filipa Maria PEREIRA, 2006 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	29.71	459	29.68	11/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:59.67	459	4:57.11	25/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.85	415	32.96	11/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.07	441	1:10.78	10/03/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>31.09</b>	482	31.89	25/11/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:15.88	413	1:13.60	13/01/2024	94%	
Guilherme Martins CANDEIAS, 2011 (13 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:10.38</b>	258	1:10.91	18/02/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:40.00</b>	239	2:43.18	13/01/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:31.13</b>	263	7:05.00	01/07/2023	165%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:20.11</b>	219	1:21.02	18/02/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:52.38</b>	230	3:00.55	13/01/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:26.80	166	1:24.82	18/02/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:52.47</b>	256	2:55.43	03/02/2024	103%	
Guilherme Rosado GOMES, 2007 (17 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	19.	<b>27.78</b>	382	28.56	18/02/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:00.83</b>	400	1:01.98	18/02/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:14.02</b>	278	1:14.44	06/05/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	<b>36.20</b>	327	36.89	12/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:19.82</b>	332	1:20.44	18/02/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>30.95</b>	347	31.14	10/03/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	<b>1:11.53</b>	326	1:12.75	26/11/2023	103%	
Leonor Correia NUNES, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	29.57	466	29.37	03/12/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.77	445	1:04.92	12/03/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.82	457	36.57	26/11/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.88	475	1:18.78	25/11/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.08	439	1:10.84	11/03/2023	99%	

<b>Maria Alexandra GRAD, 2008 (16 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:05.82</b>	444	1:09.20	26/11/2023	111%	
50m Costas	Tempo Final	4.	36.02	344	35.17	03/12/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:15.86</b>	378	1:22.59	29/10/2023	119%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>38.93</b>	387	41.39	13/01/2024	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>32.51</b>	421	34.16	13/01/2024	110%	
<b>Mariana Isabel BENTO, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:22.80</b>	223	1:28.73	26/11/2023	115%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:55.78	247	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:30.07	181	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:40.71</b>	237	1:43.76	25/11/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:33.37	250	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:49.81	119	NT		-	
<b>Mariana Rosado GOMES, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	31.02	403	30.43	20/01/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.87	405	1:07.61	18/02/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	9.	37.38	308	36.73	13/01/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:18.68</b>	339	1:20.67	18/02/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>33.98</b>	369	34.50	13/01/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:19.42</b>	315	1:24.50	18/02/2024	113%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:01.78	284	2:55.64	02/12/2023	93%	
<b>Nikita FOMICHENKO, 2008 (16 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	18.	<b>27.66</b>	387	27.80	25/11/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:00.60</b>	405	1:02.02	26/11/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:15.79</b>	391	2:22.10	25/11/2023	110%	
50m Costas	Tempo Final	10.	32.79	306	32.49	13/01/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	<b>36.41</b>	321	36.74	13/01/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:19.83</b>	332	1:20.28	25/11/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	33.30	278	31.87	13/01/2024	92%	
<b>Pedro Caeiro MARQUES, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>7</b>
50m Livres	Tempo Final	21.	<b>29.30</b>	325	29.39	13/01/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:03.85</b>	346	1:04.44	18/02/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	13.	34.49	263	34.25	13/01/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:12.68</b>	294	1:17.03	18/02/2024	112%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:37.37</b>	302	2:44.98	24/03/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:13.57</b>	273	1:19.16	18/02/2024	116%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:14.02	295	1:13.34	13/01/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:35.22</b>	352	2:40.42	18/02/2024	107%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:35.46</b>	342	5:52.76	25/11/2023	111%	
<b>Ricardo Paixao CANSADO, 2007 (17 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	20.	28.22	364	28.06	13/01/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:00.21</b>	413	1:02.46	29/10/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:39.86</b>	436	4:49.56	25/11/2023	107%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>9:46.98</b>	431	9:51.75	11/03/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	11.	32.85	304	32.57	13/01/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:11.35	329	1:11.13	13/01/2024	99%	
<b>Rodrigo Miguel ALVES, 2002 (22 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>56.09</b>	510	56.15	02/12/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	33.12	427	33.12	13/01/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:40.61	418	2:40.16	11/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.28	474	1:01.15	17/02/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:24.94</b>	400	2:32.42	29/10/2023	111%	
<b>Teresa Ribeiro ROCHA, 2011 (13 anos), Femin.</b>								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:18.29</b>	264	1:21.88	18/02/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:49.85</b>	273	3:20.90	18/03/2023	140%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:31.65	214	1:30.00	18/02/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:15.87</b>	223	3:18.35	13/01/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:45.37</b>	207	1:46.58	18/02/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:40.71</b>	226	3:54.04	13/01/2024	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:42.46	146	1:41.49	26/11/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:17.67</b>	234	3:21.14	18/02/2024	104%	
<b>Tiago Martins BARROSO, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>8</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.23	324	1:04.96	18/02/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:21.72</b>	344	2:25.55	25/11/2023	105%	
50m Costas	Tempo Final	12.	<b>33.72</b>	281	33.76	13/01/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:13.72</b>	281	1:14.14	18/02/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:37.13</b>	303	2:44.19	29/10/2023	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>31.96</b>	315	33.04	25/11/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:12.61</b>	284	1:15.19	18/02/2024	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:45.22</b>	270	2:51.00	13/01/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:44.02</b>	298	2:54.52	18/02/2024	113%	

Tiago Romaneiro JANEIRINHO, 2010 (14 anos), Masc.

4

100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:05.35</b>	323	1:05.56	18/02/2024	101%
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:22.80</b>	336	2:29.60	13/01/2024	110%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.36	263	1:14.64	18/02/2024	98%
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:45.71</b>	259	2:50.61	13/01/2024	106%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:30.96	224	1:30.95	29/10/2023	100%
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:15.35</b>	232	3:20.56	13/01/2024	105%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:47.79	278	2:47.02	18/02/2024	99%

Vasco Francisco PEREIRA, 2007 (17 anos), Masc.

2

200m Livres	Tempo Final	5.	2:08.47	462	2:07.40	03/12/2023	98%
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:36.23</b>	453	4:37.15	11/03/2023	101%
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:06.90</b>	377	1:07.95	10/03/2023	103%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:14.91	401	1:14.39	12/11/2023	99%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:45.91	379	2:42.34	11/11/2023	96%
50m Mariposa	Tempo Final	11.	30.88	349	29.50	10/11/2023	91%

<b>Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas</b>								<b>66</b>
<b>Afonso Maria BENTO, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>7</b>
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>26.50</b>	440	27.42	25/11/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:06.15</b>	488	2:08.88	16/12/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:27.38</b>	500	4:31.62	17/02/2024	103%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:12.73</b>	516	9:26.67	16/12/2023	105%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>17:38.99</b>	511	17:43.82	16/12/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:05.94</b>	393	1:06.55	17/02/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:24.89</b>	387	2:25.79	16/12/2023	101%	
<b>Carolina Pinto BANHUDO, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	13.	32.25	359	31.92	25/11/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:12.55	332	1:09.98	27/01/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:34.22</b>	365	2:37.19	02/12/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:35.20</b>	328	5:39.61	25/11/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>11:22.26</b>	342	12:00.52	26/11/2023	112%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>22:16.93</b>	313	22:38.84	26/11/2023	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>6:30.26</b>	292	6:30.35	25/11/2023	100%	
<b>Dinis Lourenco PEREIRA, 2011 (13 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:53.04</b>	189	3:09.98	02/12/2023	121%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:26.30</b>	175	1:27.62	27/01/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:15.55</b>	157	3:17.08	02/12/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:40.51</b>	107	1:45.27	27/01/2024	110%	
<b>Dinis Trigueiros PAULO, 2006 (18 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	25.29	506	25.03	15/04/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>54.67</b>	551	54.88	17/02/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.37	426	29.25	25/11/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:04.64</b>	417	1:06.01	27/01/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>26.21</b>	571	26.98	10/03/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:03.04</b>	435	1:04.95	27/01/2024	106%	
<b>Diogo Miguel BARATA, 2006 (18 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:26.76</b>	258	1:28.51	03/02/2024	104%	
<b>Eduardo Lourenco SILVA, 2011 (13 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>3:10.23</b>	142	3:32.72	25/11/2023	125%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:40.97</b>	109	1:44.40	25/11/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:45.38	144	1:44.20	27/01/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:51.26</b>	140	3:52.22	22/10/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:37.13</b>	128	3:41.17	27/01/2024	104%	
<b>Eduardo Pires TAVARES, 2007 (17 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:13.36</b>	413	2:15.55	11/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:50.03	391	4:46.70	01/11/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:23.22	360	10:21.66	01/11/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:54.04	329	2:53.03	02/12/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:57.17</b>	219	2:59.05	25/11/2023	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:31.88	354	5:22.21	21/05/2023	94%	
<b>Guilherme Filipe RATO, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:03.29</b>	355	1:05.59	03/02/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:22.91</b>	336	2:32.02	02/12/2023	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>32.33</b>	304	32.38	03/02/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:16.72	241	1:11.62	03/02/2024	87%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:53.78</b>	232	3:05.98	25/11/2023	115%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	<b>1:16.20</b>	270	1:17.44	26/11/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:48.55	275	2:48.10	27/01/2024	99%	
<b>Ines Barata HENRIQUE, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:29.96</b>	174	1:33.36	27/01/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:24.78	02/12/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:27.30</b>	188	3:38.30	26/11/2023	111%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:51.89</b>	195	4:08.00	25/11/2023	114%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:34.12</b>	184	3:38.30	03/02/2024	104%	
<b>Ines Louro SILVA, 2004 (20 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	7.	31.02	403	30.86	25/11/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	37.59	303	35.87	11/03/2023	91%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.21	409	37.59	12/03/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.94	369	1:24.61	25/11/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>33.65</b>	380	35.23	25/11/2023	110%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	<b>1:19.04</b>	365	1:19.54	30/04/2023	101%	
<b>Ines Munhos SILVA, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>3:01.97</b>	222	3:23.49	25/11/2023	125%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:34.55	195	1:33.63	03/02/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:41.50</b>	224	3:48.00	22/10/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:18.43</b>	231	3:22.22	27/01/2024	104%	



Ines Sendas MARCO, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:15.66</b>	292	1:20.03	12/03/2023	112%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:54.76	251	2:53.64	24/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:27.84</b>	244	1:34.71	10/03/2023	116%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:30.98</b>	322	1:31.80	20/01/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:15.90</b>	324	3:20.13	22/10/2023	104%	
Lucas Granado VENCES, 2010 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:20.06</b>	175	1:24.37	27/01/2024	111%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>3:02.85</b>	160	3:15.98	02/12/2023	115%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:37.51</b>	121	1:41.62	27/01/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>3:27.45</b>	132	3:42.87	26/11/2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:41.50	161	1:41.27	27/01/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:41.94</b>	158	3:51.97	02/12/2023	109%	
Madalena Pires TAVARES, 2010 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:25.23	204	1:18.83	26/11/2023	86%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:00.59	227	2:52.76	06/05/2023	92%	
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>38.75</b>	276	39.45	25/11/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:22.42</b>	295	1:26.06	27/01/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:10.34	244	3:02.96	06/05/2023	92%	
Mafalda Cabaco DOMINGUES, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:52.10	22/10/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	5:24.57	02/12/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	2:13.35	27/01/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	4:40.67	02/12/2023	-	
Maria Rita AGOSTINHO, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	33.50	25/11/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:16.75	27/01/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:53.17	02/12/2023	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	38.64	30/04/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:24.11	01/11/2023	-	
Matilde Trigueiros PAULO, 2011 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:18.68</b>	260	1:20.79	22/10/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>3:00.61</b>	227	3:10.60	22/10/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:35.84	187	1:34.53	27/01/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:45.36	135	1:44.56	27/01/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:27.79</b>	201	3:28.86	27/01/2024	101%	
Rui Ferreirinho DIOGO, 2010 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.23	296	1:06.41	27/01/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:24.78</b>	323	2:28.61	02/12/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:26.06</b>	275	5:50.80	26/11/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:16.50</b>	252	1:18.99	27/01/2024	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:19.40</b>	217	1:20.84	20/01/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:47.28</b>	281	2:48.09	03/02/2024	101%	
Simone Pais MARQUES, 2009 (15 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.95	313	1:13.73	26/11/2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	5.	12:20.52	267	11:58.60	21/05/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	7.	37.87	296	37.24	03/02/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:22.82	291	1:18.67	03/02/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:04.86	286	2:55.26	02/12/2023	90%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:34.07	283	6:25.29	20/05/2023	96%	
Vitoria Morao ALMEIDA, 2009 (15 anos), Femin.								6
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:39.61</b>	330	2:50.33	07/07/2023	114%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:38.11</b>	320	5:49.68	21/05/2023	107%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>11:30.94</b>	329	11:51.25	21/05/2023	106%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>22:42.61</b>	296	23:22.30	26/11/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:36.39	270	1:34.89	03/02/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:26.74</b>	275	3:32.21	06/05/2023	105%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>6:33.49</b>	284	6:36.78	20/05/2023	102%	

Atletico Clube Montemor-o-Novo								67
Alice Maria NUNES, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:19.11</b>	256	1:23.68	26/11/2023	112%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:17.00	220	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:45.80	204	NT	18/02/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:43.42</b>	218	3:48.70	13/01/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:13.86</b>	248	3:22.41	18/02/2024	109%	
Beatriz Coelho SANTOS, 2010 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	12.	<b>32.01</b>	367	33.45	18/02/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.77	357	1:09.97	18/02/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:23.44</b>	284	1:23.92	18/02/2024	101%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:25.41	289	1:22.31	18/02/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:06.20</b>	280	3:08.25	12/03/2023	102%	
Carolina Paixao CENICO, 2012 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:19.09</b>	256	1:22.09	18/02/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:24.55	217	6:23.57	13/01/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:20.40</b>	209	3:31.99	13/01/2024	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:39.79</b>	158	1:44.55	29/10/2023	110%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:21.70</b>	220	3:21.87	13/01/2024	100%	
Claudia Fale SILVA, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	18.	34.00	306	33.03	25/11/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:18.90	258	1:11.95	18/02/2024	83%	
50m Costas	Tempo Final	11.	39.57	259	38.16	18/02/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:24.14</b>	277	1:24.89	18/02/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:03.16	273	2:57.28	29/10/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:36.97	238	3:34.48	29/10/2023	98%	
Daniela Filipa MANTAS, 1999 (25 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.58	383	1:14.49	10/03/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:16.33	325	6:07.22	10/03/2023	95%	
Daniela Varela SILVA, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:27.38</b>	190	1:39.76	13/01/2024	130%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:47.08	143	3:38.15	13/01/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>4:22.56</b>	134	4:29.04	13/01/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:46.76	155	3:40.42	18/02/2024	94%	
Guilherme Alexandre CANTANHEDE, 2004 (20 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>27.42</b>	397	27.96	13/01/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:00.28	411	1:00.19	18/02/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>33.49</b>	413	35.08	18/02/2024	110%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:14.45	409	1:13.62	18/02/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>29.65</b>	394	30.64	13/01/2024	107%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	<b>1:08.15</b>	378	1:08.76	18/02/2024	102%	
Guilherme Cotovio ALVES, 2004 (20 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>26.26</b>	452	26.27	11/03/2023	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:03.36</b>	477	18:10.19	12/03/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>27.19</b>	511	27.71	10/03/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:01.36</b>	472	1:01.89	18/02/2024	102%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:05.07</b>	434	1:15.24	13/01/2024	134%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:21.22</b>	467	2:21.73	25/11/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:58.89</b>	484	5:02.94	25/11/2023	103%	
Iris Silva PEDREIRA, 2011 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:25.07</b>	206	1:32.81	29/10/2023	119%	
Jorge Manuel NARIGUETA, 1998 (26 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	15.	<b>27.27</b>	404	27.92	13/01/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:12.01</b>	426	2:16.09	25/11/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>4:55.69</b>	369	5:04.83	25/11/2023	106%	
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>10:35.64</b>	339	10:49.35	26/11/2023	104%	
Madalena Isabel MARQUES, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:32.77</b>	158	1:37.13	13/01/2024	110%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:49.10</b>	186	1:51.26	18/02/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:56.18</b>	184	4:00.16	13/01/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:55.85	101	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:37.26</b>	176	3:41.30	18/02/2024	104%	
Maria Dias MALTA, 2012 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:57.57	18/02/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	4:38.77	18/02/2024	-	

Maria Leonor LADEIRAS, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	16.	<b>33.26</b>	327	33.75	13/01/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:12.51</b>	332	1:13.64	18/02/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:45.94</b>	293	2:48.96	11/03/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	38.87	246	37.88	13/01/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:16.37</b>	238	3:22.40	21/05/2023	106%	
Maria Lua PISCO, 2007 (17 anos), Femin.								7
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:07.78</b>	407	1:07.81	18/02/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:24.95</b>	440	2:32.06	11/03/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:05.31</b>	434	5:21.00	11/03/2023	111%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>10:37.71</b>	419	11:10.10	26/11/2023	110%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>20:42.16</b>	390	21:33.58	12/03/2023	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>34.84</b>	342	36.29	13/01/2024	108%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:19.24</b>	362	1:19.42	18/02/2024	100%	
Pedro Fale SILVA, 2003 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	25.52	492	25.15	11/03/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	1.	54.71	550	54.32	12/03/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	29.69	412	29.15	11/03/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.69	442	1:02.05	11/03/2023	98%	
Rodrigo Alexandre RAPOSO, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:13.56</b>	226	1:17.33	18/02/2024	111%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:51.07</b>	220	6:00.42	13/01/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:11.25</b>	188	3:40.09		132%	
Rodrigo Miguel SILVA, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:04.87</b>	330	1:05.09	18/02/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:25.10</b>	321	2:30.71	24/03/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.92	238	1:17.78	18/02/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:13.77</b>	271	1:14.41	18/02/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.23	302	2:38.97	18/02/2024	95%	
Rodrigo Santos SOUZA, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:02.85</b>	363	1:04.07	18/02/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:25.65	173	1:21.26	26/11/2023	90%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:50.88	264	2:50.25	13/01/2024	99%	
Salvador Pinto FALCAO, 2009 (15 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:07.23</b>	296	1:09.63	18/02/2024	107%	
50m Costas	Tempo Final	14.	<b>35.05</b>	251	36.05	13/01/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.10	236	1:16.50	18/02/2024	96%	
Santiago Pinto FALCAO, 2007 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>25.96</b>	468	26.59	13/01/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>57.13</b>	483	57.39	18/02/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:08.09</b>	466	2:12.15	11/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:24.28	280	5:02.27	20/05/2023	87%	
50m Costas	Tempo Final	8.	31.27	353	30.96	13/01/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.29	354	1:07.76	15/04/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:40.82	283	2:32.28	26/11/2023	90%	
Sofia Moreira DIAS, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>33.27</b>	327	34.17	13/01/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:38.26</b>	338	2:47.29	11/03/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:28.21</b>	240	1:33.42	20/05/2023	112%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	<b>1:25.64</b>	287	1:27.53	13/01/2024	104%	
Teresa Filipe BANHA, 2012 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:30.01</b>	173	1:35.04	18/02/2024	111%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>6:58.16</b>	169	7:18.39	13/01/2024	110%	
200m Costas	Tempo Final	12.	3:57.51	125	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:47.35</b>	196	1:50.94	18/02/2024	107%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:55.65</b>	186	4:00.59	13/01/2024	104%	
Tiago Manuel AZINHEIRINHA, 1998 (26 anos), Masc.								3
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>31.11</b>	515	31.35	28/01/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:07.02</b>	561	1:08.44	28/01/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:32.17</b>	492	2:34.32	26/11/2023	103%	



CCD Pess. Camara Munic. da Serta								61
Afonso Ferreira FILIPE, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:31.22</b>	148	1:36.48	27/01/2024	112%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:42.13</b>	158	1:42.95	27/01/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:44.34</b>	96	1:51.67	27/01/2024	115%	
Ana Sofia BAPTISTA, 2009 (15 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	14.	<b>32.28</b>	358	32.32	30/04/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:15.06	300	1:12.37	12/03/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>35.61</b>	320	36.56	25/11/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	<b>1:25.86</b>	285	1:27.36	26/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:08.19	271	3:05.76	12/03/2023	97%	
Bernardo Amaral PIRES, 2009 (15 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:10.38	258	1:08.61	27/01/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:30.42</b>	228	1:32.16	25/11/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:21.17</b>	203	1:22.44	03/02/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:01.13	221	2:55.28	03/02/2024	94%	
Carolina Santos SILVA, 2006 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	31.95	369	31.22	12/11/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:33.90	368	2:33.73	12/11/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:27.67</b>	351	5:31.65	11/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:22.42	295	1:22.22	10/03/2023	100%	
Clara Sofia MARCAL, 2009 (15 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:28.17</b>	241	1:28.92	03/02/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:06.79</b>	258	3:14.52	02/12/2023	108%	
Daniela Matias RIBEIRO, 2011 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:25.48	203	1:24.27	27/01/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	4.	3:13.51	185	3:13.23	25/11/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>6:33.11</b>	203	7:04.72	21/05/2023	117%	
Duarte Jose MATOS, 2010 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:14.59</b>	217	1:15.34	26/11/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:26.81</b>	172	1:30.43	27/01/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:33.39</b>	133	1:40.14	27/01/2024	115%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:11.66</b>	187	3:27.96	27/01/2024	118%	
Fabio Jose PINTO, 2006 (18 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>25.40</b>	500	25.53	22/10/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	2.	55.52	526	54.91	26/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>28.44</b>	469	28.63	25/11/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.93	526	26.79	10/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.76	463	1:01.50	27/01/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:03.22</b>	473	1:03.26	26/11/2023	100%	
Francisco Martins RIBEIRO, 2006 (18 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	4.	4:53.94	376	4:33.00	11/03/2023	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>28.33</b>	452	28.57	10/03/2023	102%	
Ines Martins FARINHA, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:23.83</b>	280	1:24.81	20/01/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:01.22	282	3:01.11	02/12/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:28.68	226	1:27.90	27/01/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:58.60</b>	317	3:01.30	27/01/2024	103%	
Joana Catarina MATIAS, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>42.47</b>	298	42.72	26/11/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:33.55	296	1:31.59	03/02/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:22.88</b>	291	3:26.34	25/02/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:13.60	249	3:08.88	27/01/2024	95%	
Joao Pedro BARRETO, 2007 (17 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:06.39</b>	308	1:07.34	03/02/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.83	292	1:12.45	03/02/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:40.98</b>	282	2:41.42	06/05/2023	101%	
Lara Almeida RIBEIRO, 2007 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	30.53	423	30.45	17/02/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:21.55</b>	304	1:21.99	27/01/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	33.74	377	33.24	10/11/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:53.84	344	2:52.82	27/01/2024	99%	
Leonor Cardoso TAVARES, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:33.96	152	1:33.15	18/02/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:57.30</b>	102	2:05.21	25/11/2023	114%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:47.96</b>	192	1:48.14	27/01/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:55.99	185	3:51.34	02/12/2023	96%	

Leonor Costa MARTINS, 2011 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:25.49</b>	203	1:28.91	02/12/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:38.66</b>	172	1:40.44	03/02/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:42.39</b>	225	1:43.82	25/11/2023	103%	
Lucas Farinha PERES, 2006 (18 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:14.80	400	2:11.04	11/03/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.04	343	1:06.20	25/02/2023	92%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:16.20	381	1:15.06	25/11/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.72	425	2:21.91	06/05/2023	95%	
Madalena Santos ROLO, 2011 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:27.48</b>	189	1:29.61	26/11/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>6:47.91</b>	182	7:05.17	06/05/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:36.93</b>	181	1:41.54	27/01/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:51.54	113	1:50.78	27/01/2024	99%	
Mafalda Silva LOURENCO, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	30.93	407	30.01	12/11/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.77	365	1:15.74	10/11/2023	97%	
Manuel Maria SANTOS, 2011 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:32.53</b>	113	1:39.25	26/11/2023	115%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:40.40</b>	111	1:46.95	25/11/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:49.10</b>	130	2:02.08	22/10/2023	125%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	4:00.99	123	NT		-	
Margarida Baptista SANTOS, 2012 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:32.53	27/01/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:45.67	27/01/2024	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	2:03.31	27/01/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	NT		-	
Margarida Lourenco ANTUNES, 2012 (12 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:28.70</b>	181	1:28.92	18/02/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:39.91</b>	165	1:46.60	25/11/2023	114%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:32.22</b>	176	3:45.02	02/12/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:54.49</b>	105	2:03.71	25/11/2023	117%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:34.57</b>	183	3:51.65	26/11/2023	117%	
Maria Benedita RIBEIRO, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:32.38	160	1:31.74	26/11/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:43.17</b>	150	1:46.62	25/11/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:49.27</b>	185	1:50.62	22/10/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:48.70</b>	203	3:52.81	02/12/2023	104%	
Matilde Antonio CARDOSO, 2007 (17 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:30.51</b>	223	1:30.63	25/11/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	44.21	264	43.01	26/11/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:37.50	261	1:34.32	03/02/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:31.76	256	3:31.21	25/11/2023	99%	
Matilde Nogueira LOURENCO, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:14.63</b>	305	1:15.16	27/01/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:42.20</b>	314	2:54.38	02/12/2023	116%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:42.10	227	1:38.77	27/01/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:39.40	230	3:36.08	02/12/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:12.21	254	3:10.14	27/01/2024	98%	
Matilde Nunes SIMOES, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:27.44</b>	189	2:23.58	26/11/2023	270%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:44.44	145	NT	02/12/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:57.88	134	NT		-	
Rafael Dinis FERREIRA, 2010 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:17.65</b>	192	1:18.84	18/02/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:35.75</b>	128	1:40.67	27/01/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:41.69</b>	160	1:42.89	27/01/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:50.52</b>	141	3:52.19	22/10/2023	101%	
Rui Manuel DOUVENS, 2011 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:26.89	137	1:26.48	03/02/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:46.87	92	1:45.85	25/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:52.78</b>	76	2:02.00	27/01/2024	117%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:40.97</b>	122	3:48.00	27/01/2024	106%	
Salome Silva DIAS, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	30.19	438	29.82	25/11/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.52	452	1:10.65	25/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.03	439	1:19.36	12/11/2023	94%	

Tomas Manuel LOURENCO, 2009 (15 anos), Masc.								2
100m Costas	Tempo Final	7.	1:20.82	213	1:20.21	25/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.70	234	1:29.20	27/01/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:14.76</b>	234	3:17.47	25/11/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:56.60</b>	239	2:57.57	03/02/2024	101%	
Tomas Rafael GASPAS, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:08.19</b>	284	1:09.54	18/02/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:40.16</b>	238	2:44.37	02/12/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:37.93	179	1:37.75	25/11/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:26.89</b>	166	1:30.84	27/01/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:05.76	205	3:03.32	27/01/2024	97%	

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense								52
Angelo Holovryak TERESA, 2004 (20 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>25.03</b>	522	25.50	11/03/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>56.32</b>	504	58.44	12/03/2023	108%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>32.36</b>	458	32.94	10/11/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>27.30</b>	505	27.67	10/11/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:06.37</b>	409	1:07.80	26/11/2023	104%	
Catarina Moreira FERNANDES, 2009 (15 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>29.18</b>	485	29.30	13/01/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.35</b>	499	1:04.80	17/02/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>31.00</b>	486	31.49	13/01/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:15.80</b>	362	1:16.38	20/01/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:49.10	374	2:48.75	12/03/2023	100%	
Eydan Sayil VAN MELLE, 2010 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:15.19</b>	212	1:18.49		109%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:47.26</b>	209	2:53.24		107%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:58.78</b>	207	6:10.33		107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:22.57</b>	200	1:28.17		114%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:00.38	200	2:58.70		98%	
Ines Diogo MESTRE, 2011 (13 anos), Femin.								7
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:12.85</b>	328	1:17.78	12/03/2023	114%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:41.20</b>	320	2:46.18	13/01/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:33.22</b>	334	5:39.01	13/01/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:21.62</b>	304	1:24.09	25/11/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:55.70</b>	310	2:55.93	13/01/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:29.25</b>	265	3:32.97	13/01/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:29.55</b>	219	1:37.78	20/05/2023	119%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:59.43	313	NT	13/01/2024	-	
Ines Sofia LOPES, 2010 (14 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:11.85</b>	342	1:17.78	26/11/2023	117%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:39.48</b>	330	2:52.50	25/11/2023	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:25.99</b>	248	1:34.21	26/11/2023	120%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:10.10</b>	263	3:23.77	25/11/2023	115%	
Joana Afonso BANZA, 2009 (15 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>31.37</b>	390	32.19	13/01/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:32.56</b>	378	2:36.07	25/11/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:28.31</b>	349	5:33.47	25/11/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>11:07.21</b>	366	11:25.69	21/05/2023	106%	
Joao Rosario KOEHLER, 2000 (24 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>25.29</b>	506	26.22	13/01/2024	107%	
Leonor Barao GUERREIRO, 2010 (14 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	13.	<b>32.20</b>	361	33.83	13/01/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:13.58</b>	318	1:16.53	26/11/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:37.84</b>	341	2:46.51	13/01/2024	111%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:48.46	292	5:47.12	13/01/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	36.42	333	36.32	13/01/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:21.14</b>	309	1:26.90	10/03/2023	115%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:55.85</b>	309	3:05.64	29/10/2023	111%	
Margarida Nunes ANTONIO, 2004 (20 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	10.	31.33	392	31.05	11/03/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:07.61</b>	410	1:07.71	12/03/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	7.	36.64	327	35.57	11/03/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>33.48</b>	386	34.08	07/05/2023	104%	
Margarida Silva SANTOS, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	19.	34.23	300	32.61	06/05/2023	91%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:45.33	297	2:27.68	11/03/2023	80%	
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	5:13.88	11/03/2023	-	
50m Costas	Tempo Final	12.	40.97	234	38.44	07/05/2023	88%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:30.80	220	1:21.94	10/03/2023	81%	
Maria Ines LUIS, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:11.53</b>	346	1:14.12		107%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:39.06</b>	333	2:40.86	24/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:49.16	290	5:40.07	13/01/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:23.68</b>	282	1:28.52	13/01/2024	112%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:01.16</b>	283	3:01.33	13/01/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:11.45	257	NT	13/01/2024	-	
Pedro Isidoro ARSENIO, 2009 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:04.75</b>	332	1:08.86	26/11/2023	113%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	<b>34.85</b>	366	35.85	13/01/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:15.48</b>	392	1:20.12	29/10/2023	113%	

200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:53.06</b>	334	2:57.75	13/01/2024	105%	
Rafael Curtinha LUIS, 2006 (18 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>25.79</b>	477	26.03	12/11/2023	102%	4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>55.30</b>	533	56.89	17/02/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:02.59</b>	532	2:09.64	11/03/2023	112%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>28.41</b>	471	29.14	13/01/2024	105%	
Vicente Martins GALOPE, 2011 (13 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:09.00</b>	274	1:13.82		114%	4
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:35.86</b>	259	2:41.05	13/01/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:36.92</b>	250	7:11.62		164%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:19.16</b>	227	1:21.53	25/11/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:52.15	231	NT		-	



Clube de Futebol de Estremoz								22
Carolina Sofia FONSECA, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	28.82	503	28.34	01/07/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.26	436	1:04.64	06/05/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.66	395	38.40	10/11/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.72	385	1:23.05	20/05/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:12.41	342	3:06.15	26/11/2023	94%	
Catarina Ferro FERNANDES, 2007 (17 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:19.43	253	1:17.61	12/03/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:41.34	233	1:39.31	25/11/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:36.41</b>	240	3:36.47	26/11/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:15.13	243	3:14.72	12/03/2023	100%	
Madalena Miguens PUCARINHAS, 2009 (15 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>31.10</b>	400	31.95	13/01/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.21	351	1:10.35	17/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:33.64</b>	370	2:38.38	29/10/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>35.71</b>	353	35.80	11/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.63	353	1:17.54	10/11/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:49.85</b>	343	2:49.92	26/11/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:27.14</b>	238	1:30.78	18/02/2024	109%	
Maksim PUDOV, 2008 (16 anos), Masc.								1
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:29.55</b>	235	1:29.77	18/02/2024	100%	
Miguel Martins RATO, 2008 (16 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	14.	26.64	433	26.55	20/01/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>59.89</b>	419	1:00.47	20/01/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:19.22</b>	363	2:20.99	25/11/2023	103%	
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>32.46</b>	316	32.87	13/01/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:13.24</b>	287	1:13.41	25/11/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	<b>36.64</b>	315	37.61	26/11/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:40.64	317	2:39.99	25/11/2023	99%	
Nuno Filipe SARAMAGO, 2006 (18 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	12.	<b>26.43</b>	443	27.00	18/02/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	12.	59.85	420	59.79	12/03/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>30.11</b>	395	30.76	13/01/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:06.46</b>	384	1:10.19	18/02/2024	112%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:31.28</b>	340	2:34.23	29/10/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>28.72</b>	434	28.85	13/01/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:06.73</b>	367	1:06.89	18/02/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:34.54	356	2:34.53	06/05/2023	100%	
Rita Isabel OLIVEIRA, 2010 (14 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:14.05</b>	312	1:17.19	18/02/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:44.88</b>	299	2:54.38	13/01/2024	112%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:38.81</b>	251	1:46.22	18/02/2024	116%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:09.31</b>	266	3:17.32	18/02/2024	109%	

Clube de Natacao da Guarda								32
Beatriz Neves MOTA, 2005 (19 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:20.51	243	1:15.56	01/07/2023	88%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	43.58	275	42.48	30/04/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:38.84</b>	251	1:39.32	27/01/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:31.23</b>	258	3:32.84	06/05/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:18.33	231	3:14.61	06/05/2023	96%	
Carolina Campos SILVA, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:39.62	128	1:37.36	26/11/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:30.29	144	NT	17/06/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:52.52</b>	116	1:57.78	27/01/2024	110%	
200m Costas	Tempo Final	9.	4:13.68	103	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:53.35</b>	166	1:58.80	22/10/2023	110%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>4:01.98</b>	171	4:17.37	02/12/2023	113%	
Diogo Antunes GONCALVES, 2005 (19 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	26.80	425	26.31	11/03/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	6.	58.55	449	56.97	12/03/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	6.	31.31	352	31.18	25/11/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.56	350	1:07.33	10/03/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.77	432	28.60	25/11/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:06.94	398	1:04.39	30/04/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:27.98	406	2:22.05	12/03/2023	92%	
Joana Costa CAIRRAO, 2012 (12 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:43.01</b>	116	1:54.99	27/01/2024	125%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>3:48.49</b>	112	4:12.13	02/12/2023	122%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:50.59</b>	122	2:01.55	25/11/2023	121%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>3:56.96</b>	126	4:24.03	02/12/2023	124%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>2:07.52</b>	116	2:08.26	27/01/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	<b>4:24.33</b>	131	4:57.72	25/11/2023	127%	
Leonor Casalta FERREIRA, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:31.86	163	1:30.70	27/01/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>3:11.00</b>	192	3:35.25	02/12/2023	127%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:41.50</b>	158	1:45.76	02/12/2023	109%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:37.76	162	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:03.64	128	2:00.32	27/01/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:47.22</b>	154	3:47.41	27/01/2024	100%	
Manuel Adriaio CERCA, 2008 (16 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.03	343	1:03.40	02/12/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:12.02</b>	302	1:13.36	27/01/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:36.33</b>	308	2:43.19	02/12/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:26.13</b>	264	1:28.62	20/01/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:11.46</b>	298	1:11.80	27/01/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:38.01</b>	333	2:38.48	03/02/2024	101%	
Matilde Coelho COSTA, 2012 (12 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	8.	3:28.79	147	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>2:06.06</b>	121	2:08.78	27/01/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	<b>4:26.25</b>	129	4:30.71	02/12/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>4:12.60</b>	112	4:21.10	02/12/2023	107%	
Rodrigo Joao ABREU, 2010 (14 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:06.65</b>	304	1:08.56	03/02/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:30.93</b>	285	2:40.41	25/11/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:17.65</b>	241	1:21.61	02/12/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:29.68</b>	234	1:29.72	03/02/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:17.82</b>	224	3:31.48	02/12/2023	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:26.03</b>	171	1:30.50	27/01/2024	111%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:55.48</b>	243	2:59.14	27/01/2024	104%	
Rodrigo Nuno CAETANO, 2009 (15 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:09.87	264	1:08.80	27/01/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:35.74</b>	259	2:38.38	02/12/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:23.32	188	1:21.43	03/02/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:57.17</b>	236	2:58.13	03/02/2024	101%	
Samuel Oliveira MARQUES, 2008 (16 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:06.68</b>	304	1:07.67	22/10/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:28.54	299	2:28.49	02/12/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.96	229	1:18.19	03/02/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:53.38	252	2:50.39	27/01/2024	97%	

Clube de Natacao de Portalegre								22
Ana Carolina JANEIRO, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:39.30</b>	129	1:44.36	18/03/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:55.97</b>	155	1:56.45	25/11/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>4:05.51</b>	164	4:05.75	25/11/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:59.92	131	NT		-	
David Martinho VICENTE, 2011 (13 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:21.94</b>	163	1:26.37	27/01/2024	111%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>3:04.95</b>	155	3:08.71	02/12/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:30.89</b>	150	1:35.04	27/01/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:38.73</b>	175	1:40.77	27/01/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:41.43</b>	104	1:44.67	27/01/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:17.10</b>	172	3:18.19	27/01/2024	101%	
Eduardo Nuno FIGUEIREDO, 2007 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	13.	<b>27.68</b>	386	28.61	22/10/2023	107%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:00.96</b>	397	1:02.62	03/02/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.01	267	1:14.63	27/01/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:13.51	274	1:12.81	03/02/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:44.14</b>	297	2:44.79	01/07/2023	101%	
Manuel Rainho BARBAS, 2010 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:13.23</b>	229	1:16.09	26/11/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:23.26</b>	195	1:26.63	10/03/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:59.54</b>	203	3:02.50	02/12/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:30.02</b>	187	3:32.61	25/11/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:34.24</b>	130	1:37.93	25/11/2023	108%	
Matilde Barbas BILE, 2008 (16 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:13.85</b>	315	1:16.79	26/11/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:37.79</b>	259	1:42.91	27/01/2024	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:30.41	213	1:29.20	03/02/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:07.82</b>	273	3:14.53	03/02/2024	107%	
Miguel Barreiros BAIÃO, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:17.02</b>	197	1:17.58	26/11/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:35.80	172	NT		-	
Simone Lopes FERNANDES, 2006 (18 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:24.87</b>	270	1:26.12	03/02/2024	103%	

Clube de Natação do Litoral Alentejano							78
Ana Filipa MIGUEL, 2010 (14 anos), Femin.							1
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:16.23</b>	222	3:18.96	26/11/2023	103%
Bernardo Jose LOUCAO, 2011 (13 anos), Masc.							3
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:19.40</b>	180	1:21.30	18/02/2024	105%
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:58.96</b>	171	3:08.17	13/01/2024	111%
400m Livres	Tempo Final	3.	6:12.70	184	6:11.35	13/01/2024	99%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:31.25	148	1:31.03	18/02/2024	100%
200m Costas	Tempo Final	3.	3:08.92	174	NT		-
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:48.67	145	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:12.97</b>	183	3:25.51	03/02/2024	113%
Carolina Freire PEREIRA, 2011 (13 anos), Femin.							6
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:28.31</b>	184	1:30.90	26/11/2023	106%
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>3:12.87</b>	187	3:16.60	13/01/2024	104%
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:38.19</b>	174	1:39.63	18/02/2024	103%
200m Costas	Tempo Final	10.	3:35.84	167	3:29.73	13/01/2024	94%
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:50.79</b>	178	1:57.42	18/02/2024	112%
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>4:00.90</b>	174	4:47.46	25/04/2023	142%
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:33.21</b>	186	3:40.69	18/02/2024	107%
Constança Alves MATOS, 2011 (13 anos), Femin.							5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:24.68</b>	208	1:25.75	03/02/2024	103%
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:03.52</b>	217	3:07.06	11/03/2023	104%
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:29.77</b>	228	1:31.78	03/02/2024	105%
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:14.22</b>	229	3:15.68	13/01/2024	102%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:38.97	162	1:35.33	03/02/2024	93%
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:13.99</b>	247	3:18.56	03/02/2024	105%
Daniel Alves MATOS, 2007 (17 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	11.	26.36	447	26.08	16/12/2023	98%
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>57.09</b>	484	57.54	12/03/2023	102%
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.95	434	32.45	16/12/2023	97%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:11.98	452	1:11.98	01/12/2023	100%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>28.79</b>	431	28.92	16/12/2023	101%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:05.27</b>	392	1:06.71	26/11/2023	104%
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:06.55</b>	406	1:07.48	26/11/2023	103%
Diogo Luis PINTO, 2007 (17 anos), Masc.							5
50m Livres	Tempo Final	13.	<b>26.51</b>	439	27.33	12/11/2023	106%
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>59.21</b>	434	1:01.47	26/11/2023	108%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:00.51	352	4:58.79	11/03/2023	99%
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>30.30</b>	388	31.44	11/11/2023	108%
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:05.67</b>	398	1:08.75	16/12/2023	110%
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:32.85</b>	330	2:34.47	11/11/2023	102%
Filipa Serrao ROSARIO, 2012 (12 anos), Femin.							2
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>3:27.40</b>	150	3:34.07	13/01/2024	107%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:46.27	137	1:45.25	03/02/2024	98%
200m Costas	Tempo Final	10.	3:45.47	146	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:54.84	160	1:53.43	18/02/2024	98%
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>4:05.12</b>	165	4:06.21	13/01/2024	101%
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:50.26	148	3:42.94	03/02/2024	94%
Francisco Vilhena BRANCO, 2007 (17 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	15.	<b>27.27</b>	404	27.87	11/03/2023	104%
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:00.10</b>	415	1:00.88	26/11/2023	103%
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>33.52</b>	412	34.37	12/03/2023	105%
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:13.77</b>	420	1:15.49	11/03/2023	105%
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:50.94	347	2:48.03	11/03/2023	97%
50m Mariposa	Tempo Final	13.	31.62	325	31.06	16/12/2023	96%
Gabriel Andrade VILHENA, 2011 (13 anos), Masc.							-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:45.72	03/02/2024	-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	2:05.17	01/07/2023	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	2:05.10	03/02/2024	-
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	NT		-
Hugo Filipe CORREIA, 1999 (25 anos), Masc.							3
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>25.88</b>	472	26.01	11/03/2023	101%
100m Livres	Tempo Final	6.	56.72	494	56.52	01/12/2023	99%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>26.94</b>	526	27.07	10/03/2023	101%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:00.49</b>	492	1:00.63	17/02/2024	100%
Joana Isabel RICARDO, 2008 (16 anos), Femin.							2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:17.29	274	1:14.76	16/12/2023	94%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:46.48	290	2:45.46	25/04/2023	99%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:53.71	279	5:42.15	11/03/2023	94%
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>37.07</b>	316	37.11	11/11/2023	100%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:21.01	311	1:20.34	10/03/2023	98%

200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:47.95</b>	355	2:48.39	11/03/2023	101%	
<b>Lara Sofia GONCALVES, 2012 (12 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:27.25	191	1:26.83	18/02/2024	99%	5
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>3:08.08</b>	201	3:20.33	13/01/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:36.10	186	1:35.51	18/02/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:18.32</b>	215	3:24.49	13/01/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:46.19</b>	202	1:46.74	03/02/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:46.85</b>	208	3:54.13	13/01/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:26.45</b>	205	3:36.72	13/01/2024	110%	
<b>Leonor Nobre CASINHAS, 2006 (18 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	30.74	415	30.54	12/11/2023	99%	1
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.68	365	39.07	26/11/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.66	372	1:26.23	12/11/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:06.25	377	3:05.99	26/11/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>31.06</b>	483	31.72	25/11/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.58	380	1:11.94	26/11/2023	93%	
<b>Lucas Silva VILHENA, 2007 (17 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	25.63	486	25.63	01/12/2023	100%	4
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>57.15</b>	483	58.14	12/03/2023	103%	
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>31.18</b>	356	31.59	11/03/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.70	484	27.64	10/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:04.13</b>	413	1:04.62	18/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:25.66</b>	426	2:36.05	17/02/2024	115%	
<b>Luis Carlos VAZ, 2010 (14 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:18.16</b>	188	1:22.00	26/11/2023	110%	5
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:50.29</b>	198	3:02.53	13/01/2024	115%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:15.05</b>	158	3:18.93	13/01/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:39.39	172	1:39.11	25/11/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:29.39</b>	188	3:34.41	26/11/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:09.65</b>	193	3:15.38	16/12/2023	106%	
<b>Melanie Munha INACIO, 2011 (13 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:28.84</b>	180	1:33.56	03/02/2024	111%	6
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>3:12.70</b>	187	3:29.99	13/01/2024	119%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:36.47</b>	184	1:40.13	03/02/2024	108%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>3:28.71</b>	185	3:37.92	13/01/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:47.65</b>	194	1:49.90	25/11/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:46.44</b>	209	3:54.80	13/01/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:37.55	175	3:36.06	03/02/2024	99%	
<b>Miguel Alexandre PALMA, 2006 (18 anos), Masc.</b>								
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:15.59</b>	261	1:17.12	10/03/2023	104%	3
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:13.87</b>	270	1:15.78	11/03/2023	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:51.10</b>	243	2:56.10	25/04/2023	106%	
<b>Nicoleta LASCU, 2002 (22 anos), Femin.</b>								
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>35.69</b>	354	38.21	08/07/2023	115%	2
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:19.75</b>	326	1:25.24	08/07/2023	114%	
<b>Rita Bernardino POMBO, 2010 (14 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	14.	<b>32.72</b>	344	33.65	13/01/2024	106%	7
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.44	320	1:12.78	01/12/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	10.	<b>37.47</b>	306	38.57	13/01/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:21.27</b>	308	1:24.51	25/11/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:58.56</b>	295	3:04.78	26/11/2023	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>35.32</b>	328	36.31	25/11/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:26.16</b>	246	1:28.16	16/12/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:58.31</b>	319	3:06.57	25/11/2023	109%	
<b>Samuel Andre MARIANO, 2002 (22 anos), Masc.</b>								
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:02.74</b>	530	2:06.30	25/11/2023	106%	6
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:26.61</b>	504	4:34.85	17/02/2024	106%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:21.20</b>	493	9:26.00	01/12/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:34.67	438	18:26.89	26/11/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:23.75</b>	396	2:24.31	01/12/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:27.64</b>	379	2:28.81	16/12/2023	102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:01.91</b>	470	5:19.80	25/11/2023	112%	
<b>Sofia Oliveira SILVA, 1999 (25 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.18	527	1:01.87	10/11/2023	99%	4
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:34.70</b>	454	2:35.63	25/04/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>30.35</b>	518	30.51	10/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.95	503	1:06.84	11/11/2023	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:29.07	516	2:28.15	01/12/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:32.87</b>	506	2:34.86	17/02/2024	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:24.07</b>	510	5:26.02	10/03/2023	101%	



<b>Clube Elvense de Natacao</b>								<b>39</b>
<b>Ana Sofia CALDES, 2006 (18 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.98	416	37.41	30/04/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:54.66</b>	457	2:57.79	08/07/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.72	413	32.40	30/04/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.38	383	1:11.55	15/04/2023	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:43.42	392	2:39.82	25/02/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.70	452	2:37.45	03/02/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:36.16</b>	457	5:36.18	10/03/2023	100%	
<b>Diogo Belchior MUNHAO, 2008 (16 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>26.62</b>	434	27.06	26/11/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	57.74	468	57.16	03/02/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.20	413	28.97	25/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.73	402	1:04.39	03/02/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:27.36	411	2:26.71	20/01/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:27.93</b>	367	5:29.33	21/05/2023	101%	
<b>Duarte Alexandre CARREIRAS, 2011 (13 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	7:08.10	121	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:58.18</b>	102	2:10.27	17/06/2023	122%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	4:07.95	113	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:50.96</b>	79	2:14.95	27/01/2024	148%	
<b>Filipa Calado GERVASIO, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.95	313	1:12.87	03/02/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:44.64	300	2:42.56	25/11/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>38.24</b>	287	38.29	30/04/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:23.92	279	1:22.62	03/02/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:59.03	293	2:58.90	22/10/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:38.04	257	1:35.90	27/01/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:29.68</b>	264	3:33.73	25/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:03.46	293	3:03.44	03/02/2024	100%	
<b>Gabriela Conceicao PINTO, 2008 (16 anos), Femin.</b>								<b>6</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:36.07</b>	353	2:38.03	25/11/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:23.54</b>	283	1:23.93	22/10/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:02.43</b>	277	3:02.57	25/02/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>41.95</b>	309	43.87		109%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.72	294	1:32.10	03/02/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:18.51</b>	326	1:21.35	27/01/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:51.72</b>	357	2:53.90	27/01/2024	103%	
<b>Ines Maria ESCARDUCA, 2008 (16 anos), Femin.</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.81</b>	504	29.20	17/02/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:03.14</b>	504	1:03.60	27/01/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:18.69</b>	503	2:19.70	02/12/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:00.16</b>	457	5:05.77	06/05/2023	104%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:45.88</b>	403	10:51.75	22/10/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>34.21</b>	402	34.44	26/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.51	369	1:14.51	03/02/2024	95%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:43.01	388	2:42.24	02/12/2023	99%	
<b>Ines Sofia TRINDADE, 2008 (16 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>31.96</b>	369	33.54	03/02/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.81	315	1:10.82	03/02/2024	92%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:31.92</b>	338	5:57.34	21/05/2023	116%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>37.69</b>	300	38.31	30/04/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:21.47	305	1:21.07	03/02/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:56.47</b>	306	2:58.67	22/10/2023	103%	
<b>Joao Maria SANGUINHO, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:03.59</b>	350	1:03.71	27/01/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:18.53</b>	369	2:22.47	02/12/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:02.58</b>	345	5:25.07	11/03/2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.23	272	1:22.46	27/01/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:16.88	240	1:16.59	27/01/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:40.62</b>	327	5:57.68	21/05/2023	110%	
<b>Joao Martim PICARRA, 2010 (14 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:10.64</b>	255	1:12.25	27/01/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:32.03</b>	279	2:41.54	25/11/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:21.52</b>	208	1:21.74	27/01/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:53.13</b>	227	3:02.96	02/12/2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:40.31	167	1:38.50	03/02/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:34.84	127	1:31.88	27/01/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:06.95	201	3:01.42	02/12/2023	94%	

<b>Manuel Maria SANGUINHO, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>6</b>
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:11.32</b>	316	5:18.66	25/11/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.79	259	1:14.72	03/02/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:41.81</b>	278	2:44.85	02/12/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:11.59</b>	246	3:14.28	11/03/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:18.87</b>	222	1:20.38	25/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:42.98</b>	304	2:43.31	27/01/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:46.28</b>	311	5:57.42	25/11/2023	107%	
<b>Stefania Cosmina CHITIC, 2008 (16 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	5.	2:45.44	296	2:42.47	11/03/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:46.48	297	5:43.17	11/03/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:57.00	295	11:42.77	21/05/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:59.52</b>	290	3:04.04	11/03/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:38.89	250	1:37.24	06/05/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:25.98	283	1:24.81	30/04/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:39.45	272	6:33.57	10/03/2023	97%	
<b>Tiago Maria COSTA, 2008 (16 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.58	305	1:05.18	03/02/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:52.69	255	2:52.42	26/11/2023	100%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:26.85	223	6:13.61	25/11/2023	93%	

Eléctrico Futebol Clube								45
Afonso Alves CHOCAS, 2004 (20 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	4.	25.40	500	25.39	11/03/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>56.79</b>	492	57.62	03/02/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>30.76</b>	371	32.24	25/11/2023	110%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>31.81</b>	482	31.92	12/03/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.90	473	1:10.44	11/03/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:03.51</b>	467	1:04.70	30/04/2023	104%	
Andre Prates LOPES, 2005 (19 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	25.33	504	24.44	11/03/2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.70	487	30.99	03/02/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.07	451	1:09.77	11/03/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.83	477	27.30	10/03/2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:04.78	440	1:02.22	30/04/2023	92%	
Carolina Neves SOUSA, 2010 (14 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>33.84</b>	311	35.35	25/11/2023	109%	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:15.86</b>	290	1:16.09	27/01/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	10.	<b>39.30</b>	265	39.74	03/02/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:21.18</b>	309	1:22.99	03/02/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:57.55</b>	300	3:03.66	02/12/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:10.82</b>	260	3:11.04	12/03/2023	100%	
Diogo Martins SOARES, 2008 (16 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	12.	<b>26.99</b>	416	27.83	11/03/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>59.30</b>	432	1:00.63	03/02/2024	105%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>30.90</b>	366	31.89	30/04/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:06.99</b>	375	1:09.25	03/02/2024	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>29.73</b>	391	32.06	10/03/2023	116%	
Duarte Rafael LOPES, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:15.34</b>	210	1:18.47	26/11/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:30.47</b>	152	1:32.07	03/02/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.08	184	1:35.09	03/02/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:27.65</b>	193	3:32.63	02/12/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:19.05	167	3:17.91	27/01/2024	99%	
Helena Neto FLORINDO, 2006 (18 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>29.00</b>	494	29.21	11/03/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:02.12</b>	529	1:02.71	26/11/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>33.05</b>	445	34.27	11/03/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:12.86</b>	427	1:14.70	03/02/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>31.98</b>	443	32.15	10/03/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:14.78</b>	431	1:16.46	26/11/2023	105%	
Jorge Sequeira LIMA, 1967 (57 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.04	295	1:21.63	25/06/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:06.91	265	3:01.71	27/01/2024	95%	
Margarida Amaral MESQUITA, 2012 (12 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:27.71</b>	188	1:32.87	27/01/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:20.23</b>	167	3:37.54	02/12/2023	118%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>7:29.48</b>	136	8:01.61	25/11/2023	115%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:50.45	122	1:50.23	25/11/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:40.51</b>	155	1:44.19	27/01/2024	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>4:00.25</b>	123	4:16.21	02/12/2023	114%	
Margarida Serejo CANE, 2012 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:26.60</b>	195	1:29.32	03/02/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:38.53</b>	172	1:47.19	25/11/2023	118%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:54.54</b>	188	4:03.21	02/12/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:36.31</b>	178	3:40.52	27/01/2024	104%	
Maria Beatriz MESTRE, 2012 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:13.54</b>	319	1:13.61	27/01/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:41.54</b>	318	2:55.48	20/01/2024	118%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:51.49	284	5:51.39	20/01/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:30.08	226	1:27.24	03/02/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>3:11.62</b>	239	3:27.87	02/12/2023	118%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:39.50</b>	230	3:59.10	02/12/2023	119%	
Maria Francisca CONSTANTINO, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:31.47</b>	216	1:33.66	25/11/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:12.58</b>	235	3:25.88	02/12/2023	114%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:35.74</b>	276	1:38.63	22/10/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:39.48	230	3:31.03	02/12/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:10.99</b>	259	3:19.13	27/01/2024	109%	

Romulo Artur SILVA, 2008 (16 anos), Masc.

4

50m Livres	Tempo Final	6.	<b>26.49</b>	440	26.94	30/04/2023	103%
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>58.65</b>	446	59.78	12/03/2023	104%
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:10.93</b>	437	2:11.45	10/03/2023	101%
50m Mariposa	Tempo Final	9.	29.78	389	29.26	10/03/2023	97%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:04.80</b>	400	1:05.53	03/02/2024	102%
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:10.46	342	1:10.11	26/11/2023	99%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.25	380	2:31.21	27/01/2024	100%

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora								30
Alice Raquel DIAS, 2011 (13 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:15.68</b>	292	1:17.98	03/02/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:52.25</b>	262	2:57.17	25/11/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>6:18.57</b>	228	6:19.91	13/01/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:25.77</b>	262	1:26.65	18/02/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:08.03</b>	253	3:18.60	13/01/2024	112%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:45.62</b>	212	3:49.02	11/03/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:39.15	161	1:38.56	03/02/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:13.55	249	3:12.74	03/02/2024	99%	
Dinis Alexandre CAEIRO, 2009 (15 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:03.54</b>	351	1:06.45	03/02/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:23.66</b>	330	2:33.16	13/01/2024	114%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:09.70</b>	321	5:17.23	13/01/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:16.10</b>	256	1:16.74	18/02/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:40.26</b>	286	2:51.34	26/11/2023	114%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:32.57	212	1:29.31	03/02/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:14.26</b>	266	1:19.35	18/02/2024	114%	
Diogo Miguel ROSADO, 2007 (17 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	10.	58.31	454	57.90	03/02/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:08.89</b>	458	2:13.88	25/11/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:38.12</b>	444	4:44.47	01/11/2023	105%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:40.53</b>	445	9:55.82	01/11/2023	105%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>18:24.89</b>	450	19:08.45	26/11/2023	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:30.76</b>	356	2:34.10	25/11/2023	104%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:22.38</b>	386	5:25.16	25/11/2023	102%	
Guilherme Oliveira MARQUES, 2008 (16 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>59.69</b>	423	1:00.02	20/01/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:12.26</b>	424	2:14.83	11/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:58.75</b>	358	5:07.91	06/05/2023	106%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>20:08.07</b>	344	20:38.01	20/05/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.96	380	1:05.03	16/12/2023	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:35.85	322	2:35.16	01/11/2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:31.35	355	5:26.84	25/11/2023	97%	
Miguel Salgueiro VITORINO, 2008 (16 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:01.12</b>	394	1:04.51	21/05/2023	111%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>30.23</b>	391	30.32	26/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.19	407	1:04.74	03/02/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:24.79</b>	388	2:24.90	16/12/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:17.28</b>	366	1:18.66	03/02/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:48.21</b>	364	2:54.31	01/11/2023	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>29.47</b>	402	31.05	13/01/2024	111%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:09.95	349	1:08.57	18/02/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:28.26</b>	404	2:28.58	18/02/2024	100%	
Ricardo Jorge DIAS, 1990 (34 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:06.79</b>	481	2:09.60	25/11/2023	104%	



<b>GSC Grândola Sports Club</b>								<b>23</b>
<b>Alice Figueiredo LEITAO, 2007 (17 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:16.46</b>	283	1:17.39	21/05/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:34.19	197	1:28.69	20/05/2023	89%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:36.94</b>	266	1:38.88	11/03/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:30.99</b>	259	3:36.04	11/03/2023	105%	
<b>Cristiana Gamito RODRIGUES, 2006 (18 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:46.70	199	1:40.66	11/03/2023	89%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:32.09	231	1:22.31	18/02/2024	80%	
<b>Diogo Alexandre DOMINGOS, 2007 (17 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	1:05.09	326	1:05.00	26/11/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:26.96</b>	256	1:27.34	11/03/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	32.22	307	31.44	13/01/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:19.28	218	1:16.54	18/02/2024	93%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	<b>1:15.40</b>	279	1:15.73	18/02/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:46.92</b>	283	2:55.44	18/02/2024	110%	
<b>Eduardo Filipe CHAINHO, 2010 (14 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:14.82</b>	215	1:15.52	18/02/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:48.42</b>	205	3:38.08		168%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:36.83	124	1:31.93	18/02/2024	90%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:43.60	151	1:41.89	18/02/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:44.19</b>	96	1:56.29	26/11/2023	125%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:21.04	162	3:17.51	18/02/2024	97%	
<b>Manuel Francisco SOBRAL, 2006 (18 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:02.23</b>	374	1:03.09	26/11/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:25.44	318	2:23.94	25/04/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:13.95	309	5:10.66	25/04/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:18.34	234	1:17.53	25/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:26.74	258	1:25.40	11/03/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:07.86</b>	261	3:12.85	25/04/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:17.64	233	1:13.97	26/11/2023	91%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:16.02	272	1:13.45	26/11/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:46.60</b>	284	2:47.30	25/11/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>6:06.13</b>	263	6:11.12	25/11/2023	103%	
<b>Margarida Maria BEATO, 2011 (13 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:20.55	242	1:19.10	20/01/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:55.80</b>	247	3:03.31	13/01/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:31.59</b>	215	1:32.57	18/02/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>3:22.43</b>	202	3:30.84	13/01/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:40.01</b>	242	1:41.84	13/01/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:31.65</b>	257	3:41.06	13/01/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:49.33	120	1:42.97	03/02/2024	89%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:22.77	217	3:19.77	18/02/2024	97%	
<b>Sofia Espada PASSECHNIKOFF, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	20.	<b>34.44</b>	295	35.35	13/01/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:18.14</b>	265	1:20.90	26/11/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:31.51</b>	215	1:32.64	18/02/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	37.79	268	37.63	13/01/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:26.51</b>	243	1:28.15	26/11/2023	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:22.48	206	3:20.13	13/01/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:15.27</b>	243	3:16.03	18/02/2024	101%	

Natacao do Fundao/Girassol										66
Adriana Maria SEQUEIRA, 2012 (12 anos), Femin.										5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:25.99</b>	199	1:26.04				100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>3:10.43</b>	194	3:28.28	17/06/2023			120%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:39.16</b>	169	1:41.56	22/10/2023			105%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:30.00	181	3:28.25	26/11/2023			98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:48.91</b>	187	1:57.23	27/01/2024			116%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:49.88	119	NT				-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:30.47</b>	194	3:36.29	27/01/2024			106%	
Afonso Carvalheira RAFAEL, 2006 (18 anos), Masc.										4
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>25.35</b>	502	25.45	11/03/2023			101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>56.77</b>	492	57.37	12/03/2023			102%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>32.28</b>	461	33.81	12/03/2023			110%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:13.40</b>	427	1:14.58	25/11/2023			103%	
Bernardo Querido CARONHO, 2009 (15 anos), Masc.										5
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>26.77</b>	427	26.95	02/12/2023			101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>59.77</b>	422	1:00.44	27/01/2024			102%	
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>32.50</b>	314	32.61	25/11/2023			101%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>28.10</b>	463	29.23	25/11/2023			108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:03.31</b>	429	1:04.01	20/01/2024			102%	
Carolina Varanda AUGUSTO, 2012 (12 anos), Femin.										5
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:12.95</b>	326	1:14.30				104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:48.07</b>	282	3:01.86	25/11/2023			117%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:25.42</b>	265	1:27.46	27/01/2024			105%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:05.39	264	NT				-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:47.32</b>	196	1:51.15	27/01/2024			107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:50.52	116	1:46.65	27/01/2024			93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>3:17.38</b>	235	3:18.39	27/01/2024			101%	
Diana Sofia PEREIRA, 2012 (12 anos), Femin.										5
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:26.76</b>	194	1:29.11				105%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>3:02.66</b>	220	3:18.19	02/12/2023			118%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:35.84</b>	187	1:38.69	02/12/2023			106%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:28.32	186	3:26.27	02/12/2023			98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:45.12</b>	208	1:47.95	25/11/2023			105%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:42.28</b>	221	3:48.44	02/12/2023			106%	
Edson Jorge MIRANDA, 2010 (14 anos), Masc.										4
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:12.43</b>	237	1:14.91				107%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:47.61</b>	208	3:06.58	25/11/2023			124%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:31.38</b>	147	1:33.60	27/01/2024			105%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:19.22	149	NT				-	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:55.05</b>	110	1:56.80	27/01/2024			103%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	4:07.46	114	NT				-	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:39.81	109	1:36.34	27/01/2024			93%	
Eduarda Galvao RAPOSO, 2009 (15 anos), Femin.										1
50m Livres	Tempo Final	12.	32.24	359	29.53	30/04/2023			84%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.10	401	1:07.39	18/06/2023			98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:19.46</b>	329	1:19.64	07/07/2023			100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:52.66	326	2:43.74	06/05/2023			90%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.36	390	31.94	04/06/2023			92%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.92	346	1:13.78	17/12/2023			92%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:58.76	299	2:45.54	06/05/2023			86%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:18.01	380	1:13.68	04/06/2023			89%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:44.15	409	2:37.55	06/05/2023			92%	
Eva Pinheiro BERNARDO, 2001 (23 anos), Femin.										-
50m Livres	Tempo Final	15.	32.75	343	30.81	11/03/2023			89%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.12	352	1:06.48	12/03/2023			87%	
50m Costas	Tempo Final	12.	42.16	214	38.31	25/11/2023			83%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	34.44	354	33.52	30/04/2023			95%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:20.43	346	1:16.84	30/04/2023			91%	
Gabriel Lourenco COSTA, 2010 (14 anos), Masc.										3
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:16.67</b>	200	1:21.84				114%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:44.47	220	NT				-	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:26.44</b>	174	1:29.36	27/01/2024			107%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:03.45	190	NT				-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:43.48</b>	152	1:45.54	27/01/2024			104%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:36.11	171	NT				-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:13.60	181	3:10.68	27/01/2024			97%	
Guilherme Bernardo MARTINHO, 2010 (14 anos), Masc.										3
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>57.86</b>	465	58.02				101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:11.93	427	2:11.28	25/11/2023			99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:47.83	400	4:42.35	25/11/2023			96%	

100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:03.83</b>	434	1:04.47	17/02/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.58	424	2:20.37	26/11/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.63	406	1:14.44	03/02/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:41.90</b>	408	2:43.14	25/11/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.87	348	1:05.66	03/02/2024	94%	
<b>Guilherme Miguel VENANCIO, 2009 (15 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	12.	1:09.41	269	1:09.05	22/10/2023	99%	2
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:33.88</b>	269	2:38.30	02/12/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>35.65</b>	238	35.77	25/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:19.19	227	1:18.47	25/11/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:51.69	232	2:49.64	06/05/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:00.85	222	2:58.76	27/01/2024	98%	
<b>Iara Filipa ALVES, 2009 (15 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	8.	31.50	385	30.92	04/06/2023	96%	1
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:08.66</b>	392	1:09.54	12/03/2023	103%	
50m Costas	Tempo Final	4.	37.13	314	36.11	11/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.86	312	1:19.39	10/03/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.82	374	33.50	04/06/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:17.50	339	1:16.52	03/02/2024	97%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:18.93	366	1:18.69	26/11/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:53.28	347	2:51.11	12/03/2023	98%	
<b>Joao Miguel OLIVEIRA, 2011 (13 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.44	293	1:05.70		95%	2
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:50.96</b>	235	2:54.44	02/12/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:33.85</b>	204	1:34.05	27/01/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:23.40	206	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:24.34	181	1:23.23	27/01/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:52.63	256	2:52.42	27/01/2024	100%	
<b>Jose Miguel PAIS, 2010 (14 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:04.74</b>	332	1:06.00		104%	4
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:24.67</b>	324	2:33.05	02/12/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:09.24</b>	323	5:21.54	25/03/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.41	263	1:13.15	03/02/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:37.66</b>	300	2:43.87	02/12/2023	108%	
<b>Lara Santos COSTA, 2010 (14 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	18.	<b>34.29</b>	299	35.06	25/11/2023	105%	3
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:30.04</b>	226	1:32.46	27/01/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:44.15</b>	214	1:44.33	27/01/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:20.46	224	3:19.51	27/01/2024	99%	
<b>Manuel Jose DIAS, 2005 (19 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	15.	28.70	346	28.34	25/11/2023	98%	4
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:01.26</b>	392	1:01.74	27/01/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:16.16</b>	388	2:17.08	25/11/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:48.64</b>	397	4:51.32	25/11/2023	102%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:51.34</b>	421	10:02.31	25/11/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.85	239	1:16.32	27/01/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:27.85	249	1:26.50	27/01/2024	97%	
<b>Margarida Caninhas PAIS, 2008 (16 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	30.98	405	29.49	11/03/2023	91%	-
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.92	387	37.50	04/06/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	34.47	353	33.32	30/04/2023	93%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:19.65	357	1:13.74	04/06/2023	86%	
<b>Maria Ines ALMEIDA, 2009 (15 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.60	305	1:12.76	26/11/2023	95%	2
800m Livres	Tempo Final	4.	11:51.11	302	11:45.35	25/11/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>40.41</b>	346	40.63	04/06/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:29.13</b>	342	1:29.84	11/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:16.43	321	3:08.11	06/05/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:56.34	330	2:52.21	06/05/2023	95%	
<b>Maria Madalena MESQUITA, 2011 (13 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:17.69	270	1:16.63		97%	2
400m Livres	Tempo Final	1.	6:22.75	220	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:10.75	242	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:33.67</b>	295	1:35.42		104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:26.77</b>	275	3:29.66		103%	
<b>Maria Pinto CANINHAS, 2005 (19 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	27.95	11/03/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:00.91	12/03/2023	-	-
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	31.98	11/03/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:07.89	10/03/2023	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	31.09	10/03/2023	-	-

100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	1:11.31	04/06/2023	-	
<b>Mariana Querido CARONHO, 2010 (14 anos), Femin.</b>							
50m Livres	Tempo Final	16.	33.53	319	33.28	04/06/2023	99%
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:15.00</b>	300	1:15.63	03/02/2024	102%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:48.27	281	2:43.80	06/05/2023	95%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:44.47	212	1:40.49	11/03/2023	93%
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:44.44</b>	215	3:45.69	02/12/2023	101%
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:17.70	234	3:16.09	06/05/2023	98%
<b>Matilde Filipa DAVID, 2011 (13 anos), Femin.</b>							
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:16.91</b>	278	1:18.19		103%
200m Costas	Tempo Final	5.	3:22.63	202	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:42.29	147	1:39.15	27/01/2024	94%
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:22.67	217	3:19.43	27/01/2024	97%
<b>Matilde Lopes MORENO, 2011 (13 anos), Femin.</b>							
100m Livres	Tempo Final	6.	1:21.48	234	1:20.21		97%
200m Costas	Tempo Final	4.	3:21.14	206	NT		-
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:47.51	206	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:26.91	204	3:19.52	02/12/2023	93%
<b>Matilde Roxo OLIVEIRA, 2009 (15 anos), Femin.</b>							
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:24.45</b>	274	1:25.50	25/11/2023	103%
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:05.05</b>	265	3:09.09	02/12/2023	104%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:34.39	288	1:32.02	27/01/2024	95%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:31.89	256	3:29.79	02/12/2023	98%
<b>Rita Lobo PIRES, 2009 (15 anos), Femin.</b>							
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:06.79</b>	425	1:08.27	03/02/2024	104%
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:25.38</b>	436	2:28.87	11/03/2023	105%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:09.37	417	5:02.89	15/04/2023	96%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:59.13	380	10:23.24	21/05/2023	89%
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.51	432	36.78	26/11/2023	96%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.99	456	1:19.50	03/02/2024	96%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:54.57	458	2:51.43	06/05/2023	96%
<b>Tiago Rafael OLIVEIRA, 2011 (13 anos), Masc.</b>							
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.41	281	1:07.92		99%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:58.09	208	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:34.19</b>	202	1:34.33	27/01/2024	100%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:27.09	195	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:24.65</b>	179	1:28.53	27/01/2024	109%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:55.48	243	2:54.56	26/11/2023	99%
<b>Victor Hugo MIRANDA, 2008 (16 anos), Masc.</b>							
50m Livres	Tempo Final	16.	29.50	319	28.81	22/10/2023	95%
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:05.87</b>	315	1:06.76	26/11/2023	103%
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:28.32</b>	245	1:29.83	03/02/2024	103%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:58.20	232	2:54.65	03/02/2024	96%



<b>Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira</b>								<b>41</b>
<b>Afonso Rodrigues FERREIRA, 2010 (14 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:05.56</b>	319	1:06.12	03/02/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:22.33	340	2:22.20	13/01/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:08.68	325	4:56.16	13/01/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:18.24</b>	235	1:19.48	25/11/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.04	212	1:18.09	03/02/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:44.42	296	2:43.51	20/01/2024	99%	
<b>Antonio Correia NEVES, 2003 (21 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	26.09	461	25.84	13/01/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>56.25</b>	506	56.33	21/05/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:50.94	388	4:43.17	06/05/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.20	465	32.04	12/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:09.83	496	1:09.14	11/03/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:37.82</b>	441	2:39.90	26/11/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.85	476	27.43	13/01/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:06.33	373	1:04.27	11/03/2023	94%	
<b>Beatriz Silva MORAIS, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:33.86</b>	153	1:37.81	03/02/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>3:27.48</b>	150	3:31.16	25/11/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>7:19.06</b>	146	7:21.19	13/01/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:48.35	130	1:47.42	25/11/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	13.	4:00.37	121	3:42.27		86%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	2:12.84	103	2:08.81	25/11/2023	94%	
<b>Francisco Reis MAGUAS, 2006 (18 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	22.	29.31	325	29.13	11/03/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:04.08	342	1:03.22	12/03/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:15.62</b>	393	2:18.88	11/03/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:49.45</b>	394	4:55.55	06/05/2023	104%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>10:11.40</b>	381	10:17.73	26/11/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>19:23.22</b>	385	19:49.45	12/03/2023	105%	
<b>Gustavo Cardoso SANTOS, 2011 (13 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:26.25</b>	140	1:29.56	26/11/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>3:05.48</b>	153	3:11.17	13/01/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:29.93	161	6:24.87	13/01/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:36.30</b>	126	1:49.76	25/11/2023	130%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:24.75</b>	137	3:52.10		128%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:56.85</b>	130	3:59.95		103%	
<b>Ines Borges COSTA, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:21.38</b>	235	1:26.65	03/02/2024	113%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>3:03.16</b>	218	3:16.27	25/11/2023	115%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>6:29.53</b>	209	6:59.90	13/01/2024	116%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:35.45</b>	190	1:38.55	03/02/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>3:22.66</b>	202	3:33.67	13/01/2024	111%	
<b>Ines Oliveira GOMES, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:32.29</b>	161	1:37.78	03/02/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>3:20.13</b>	167	3:39.00	13/01/2024	120%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>6:46.56</b>	184	7:20.04	13/01/2024	117%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:54.21	111	1:53.14	03/02/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>2:07.34</b>	117	2:09.05	25/11/2023	103%	
<b>Leonor Duarte GONCALVES, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	15.	<b>33.04</b>	334	33.55	13/01/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:11.83</b>	342	1:13.16	12/03/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:31.86</b>	383	2:35.85	25/11/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:31.27	340	5:25.55	25/11/2023	97%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:10.48	361	11:07.02	26/11/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	<b>1:22.75</b>	318	1:23.35	13/01/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>6:16.72</b>	324	6:23.55	20/05/2023	104%	
<b>Madalena Santos MACHADO, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:27.03</b>	192	1:30.42	03/02/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:13.71</b>	184	3:17.74	13/01/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>6:55.05</b>	173	7:09.27	13/01/2024	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:36.87</b>	181	1:39.15	03/02/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:33.04	174	3:31.05		98%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:54.12</b>	163	2:05.10		120%	
<b>Maria Goncalves OLIVEIRA, 2011 (13 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:12.49</b>	333	1:13.45	12/03/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:38.68</b>	335	2:48.37	26/03/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:19.89</b>	324	1:20.56	25/11/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:49.27	346	2:47.64	13/01/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:34.45	287	1:33.61	11/03/2023	98%	



200m Bruços	Tempo Final	1.	3:25.77	279	3:24.01	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:56.01</b>	331	2:57.36	20/01/2024	102%	
<b>Maria Poeira MATOS, 2007 (17 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>30.55</b>	422	30.87	11/03/2023	102%	1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.43	395	1:08.34	12/03/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	34.55	351	34.22	10/03/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:20.14	306	1:16.87	11/03/2023	92%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:20.19	349	1:19.64	13/01/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:52.46	352	2:50.69	06/05/2023	98%	
<b>Rita Prado SILVA, 2006 (18 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	7.	30.90	408	29.90	06/05/2023	94%	1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.31	381	1:05.05	21/05/2023	88%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:24.45	445	2:22.75	06/05/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:05.27	434	4:59.29	07/05/2023	96%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:30.16</b>	434	10:34.64	11/03/2023	101%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:22.54	410	20:09.06	12/03/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	6.	36.63	327	35.68	13/01/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.29	331	1:17.56	20/05/2023	96%	
<b>Santiago Delgado FALCAO, 2006 (18 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	23.	30.79	280	28.90	07/05/2023	88%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:08.83	276	1:04.31	06/05/2023	87%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:31.66	281	2:26.50	25/11/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:22.66	199	1:16.70	20/05/2023	86%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:30.30	229	1:25.82	11/03/2023	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:18.30	227	1:14.21	25/02/2023	90%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:46.69	284	2:41.10	21/05/2023	93%	

<b>Penta Clube Covilha</b>									
<b>Antonio Maria FERREIRA, 2000 (24 anos), Masc.</b>									
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:10.26</b>	443	2:13.49	25/11/2023	105%	38	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:41.65	427	4:33.78	11/03/2023	94%	2	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:45.86	433	9:31.67	11/03/2023	95%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:49.47</b>	421	19:30.54	09/07/2023	107%		
50m Mariposa	Tempo Final	10.	29.90	384	29.70	10/03/2023	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:05.29	391	1:04.75	11/03/2023	98%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:30.79	355	2:29.73	11/03/2023	99%		
<b>Bernardo Miguel AREDE, 2003 (21 anos), Masc.</b>									
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>26.76</b>	427	27.37	11/03/2023	105%	4	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>58.95</b>	440	1:00.99	26/11/2023	107%		
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:17.40</b>	378	2:25.14	10/03/2023	112%		
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.07	429	32.96	30/04/2023	99%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:13.90	418	1:12.69	03/02/2024	97%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:46.12	378	2:43.12	06/05/2023	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:10.14</b>	316	1:11.22	27/01/2024	103%		
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:11.44	328	1:09.71	30/04/2023	95%		
<b>Carolina Fonseca DIEGUES, 2006 (18 anos), Femin.</b>									
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:09.47</b>	378	1:10.62	27/01/2024	103%	7	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>35.94</b>	346	37.01	11/03/2023	106%		
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:15.55</b>	383	1:18.14	27/01/2024	107%		
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:44.12</b>	380	2:46.69	26/11/2023	103%		
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>34.58</b>	350	36.04	03/02/2024	109%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.03	296	1:18.52	03/02/2024	94%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:59.00</b>	298	3:04.21	11/03/2023	106%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:18.62</b>	371	1:21.23	30/04/2023	107%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:48.92	375	2:47.43	27/01/2024	98%		
<b>Carolina Silva GOMES, 2004 (20 anos), Femin.</b>									
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>32.08</b>	365	32.64	30/04/2023	104%	3	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:11.04</b>	353	1:11.98	12/03/2023	103%		
200m Livres	Tempo Final	4.	2:39.73	329	2:35.44	06/05/2023	95%		
50m Costas	Tempo Final	11.	39.31	265	38.28	25/11/2023	95%		
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:22.63</b>	293	1:23.44	03/02/2024	102%		
200m Costas	Tempo Final	6.	3:06.65	258	2:58.12	06/05/2023	91%		
50m Mariposa	Tempo Final	11.	39.13	241	37.07	30/04/2023	90%		
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:23.29	312	1:22.38	26/11/2023	98%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:05.94	281	3:03.69	12/03/2023	98%		
<b>Joao Alexandre SARAIVA, 1995 (29 anos), Masc.</b>									
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>56.18</b>	508	56.40	27/01/2024	101%	5	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:05.91</b>	491	2:06.03	11/03/2023	100%		
50m Costas	Tempo Final	3.	29.86	405	29.62	11/03/2023	98%		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:03.07</b>	449	1:03.24	03/02/2024	101%		
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:20.13</b>	428	2:22.08	26/11/2023	103%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:04.09</b>	454	1:06.21	04/06/2023	107%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:23.04	450	2:20.34	27/01/2024	96%		
<b>Jose Eduardo TEIXEIRA, 2000 (24 anos), Masc.</b>									
50m Livres	Tempo Final	14.	28.51	353	28.30	25/11/2023	99%	2	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:02.30</b>	372	1:03.08	27/01/2024	103%		
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:16.10</b>	256	1:18.66	27/01/2024	107%		
50m Bruços	Tempo Final	5.	37.93	284	37.70	27/01/2024	99%		
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:28.62	242	1:25.34	25/11/2023	93%		
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:18.60	224	1:17.28	27/01/2024	97%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:54.46	248	2:49.76	27/01/2024	95%		
<b>Maria Ines TEIXEIRA, 2009 (15 anos), Femin.</b>									
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:12.42</b>	334	1:14.27	03/02/2024	105%	5	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:40.56</b>	324	2:46.96	06/05/2023	108%		
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:46.54</b>	297	5:47.03	06/05/2023	100%		
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:26.08</b>	259	1:27.37	10/03/2023	103%		
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:08.18</b>	252	3:08.63	11/03/2023	100%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:43.79	216	1:42.91	11/03/2023	98%		
<b>Rui Lucas SANTOS, 2003 (21 anos), Masc.</b>									
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:00.40</b>	409	1:01.69	11/03/2023	104%	5	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:16.68</b>	384	2:18.31	10/03/2023	102%		
50m Mariposa	Tempo Final	11.	31.15	340	31.01	10/03/2023	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:12.43</b>	287	1:12.63	11/03/2023	101%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:52.41</b>	238	3:00.91	25/11/2023	110%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:46.37</b>	286	2:54.20	27/01/2024	110%		
<b>Tomas Verissimo SILVA, 2009 (15 anos), Masc.</b>									
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:03.13</b>	358	1:07.39	03/02/2024	114%	5	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:20.57</b>	353	2:31.12	25/11/2023	116%		

100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:09.81</b>	320	1:15.45	27/01/2024	117%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:41.44</b>	289	3:01.78	25/11/2023	127%
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:47.29</b>	281	2:52.53	27/01/2024	106%

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS  
INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

