

II Torneio Masters CNAC
Coimbra, 28/4/2024

Prova 1 Masc., 400m Livres 25 anos e mais velhos
28/04/2024 - 9:30 Startlist

Rec Nac Masters 50m Esc O	59:00.00				
Rec Nac Masters 50m Esc N	20:28.01	Virgilio Zacarias, COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
Rec Nac Masters 50m Esc M	13:24.11	Joao Rodrigues, TEIXEIRA	AAC	Coimbra	25/02/2024
Rec Nac Masters 50m Esc L	9:25.42	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
Rec Nac Masters 50m Esc K	6:31.90	Stephen Thomas, DYSON	SAD	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
Rec Nac Masters 50m Esc J	5:53.42	Stephen Thomas, DYSON	SAD	Budapeste (HUN)	20/08/2017
Rec Nac Masters 50m Esc I	5:51.59	Stephen Thomas, DYSON	INDANL	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
Rec Nac Masters 50m Esc H	4:50.39	Jose Carlos, FREITAS	CNLA	S. Joao da Madeira	09/07/2023
Rec Nac Masters 50m Esc G	4:34.69	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Loulé	14/07/2018
Rec Nac Masters 50m Esc F	4:28.97	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Kazan (RUS)	16/08/2015
Rec Nac Masters 50m Esc E	4:27.36	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Gotemburgo (SWE)	06/08/2010
Rec Nac Masters 50m Esc D	4:33.43	Miguel Mendonca, CABRITA	SAD	Évora	05/07/2014
Rec Nac Masters 50m Esc C	4:18.63	Adriano Miguel, NIZ	GDNFAMA	Rome (ITA)	29/08/2022
Rec Nac Masters 50m Esc B	4:10.56	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	London (GBR)	27/05/2016
Rec Nac Masters 50m Esc A	4:12.44	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Kazan (RUS)	16/08/2015

Ano

Série 1 de 7

3 Pedro Emanuel, GOMES	88	Natacao de Valongo	NT
4 Vitor Hugo, GONCALVES	73	Fluvial Portuense	NT
5 Rafael Devesa, DIAS	85	Galitos / Bresimar	NT
6 Gustav Jens, KULENKAMP	77	SHARKS - ADSC	NT

Série 2 de 7

1 Nuno Silva, LOBO	63	Fluvial Portuense	NT
2 Luis Pereira, CABRAL	49	Académica de Coimbra	9:23.05
3 Hugo Alexandre, BORREGO	72	Sporting Aveiro	8:45.94
4 Fernando Paulo, FABIAO	58	Porto	7:36.11
5 Jose Goncalves, SANTOS	54	Sporting Aveiro	8:07.93
6 Manuel Filipe, NETO	59	Estarreja	9:20.47
7 Paulo Fernando, OLIVEIRA	67	Marinha Grande	NT
8 Paulo Jorge, MARQUES	86	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 7

1 Raul Antonio, MOREIRA	69	Vieirense	7:32.43
2 Jorge Jose, COSTA	80	Vitoria Clube	7:08.19
3 Domingos Jose, FERREIRA	54	Sporting de Espinho	7:04.70
4 Paulo Jorge, SILVA	70	Nautico de Leiria	7:14.25
5 Luis Miguel, ANTUNES	68	Leixoes	7:17.60
6 Jose Antonio, FERREIRA	58	Leixoes	7:05.50
7 Carlos Manuel, PORTO	51	Algés	7:43.49
8 Daniel Castro, TRIGO	65	Sporting Aveiro	7:51.31

Série 4 de 7

1 Pedro Santos, GOUBEIA	81	Académica de Coimbra	6:52.55
2 Joao Maria, BARBOSA	73	Fluvial Portuense	6:32.96
3 Joao Ferrand, ALMEIDA	69	Fluvial Portuense	6:31.82
4 Tiago Miguel, APARICIO	89	Amigos da Nataçao	6:44.24
5 Nuno Ricardo, FERREIRA	85	Estarreja	6:31.03
6 Joao Pedro, MENDES	95	Nautico de Leiria	6:47.59
7 Andre Manuel, TEIXEIRA	78	Estarreja	6:34.69
8 Nuno Silva, AFONSO	79	Académica de Coimbra	6:40.56

II Torneio Masters CNAC
Coimbra, 28/4/2024

Prova 1, Masc., 400m Livres

Série 5 de 7

1	Rinat, KAMOLOV	71	Algés e Águeda XXI	6:30.09
2	Mario Jose, PINTO	57	Uniao de Coimbra	6:23.00
3	Jorge Sequeira, LIMA	67	Eletrico Clube	5:59.03
4	Andre Filipe, RODRIGUES	94	Amigos da Nataçao	5:59.42
5	Pedro Miguel, BRAS	91	Vitoria Clube	6:02.50
6	Nuno Manuel, SA	71	Fluvial Portuense	6:12.84
7	Antonio Carlos, CARITA	65	Académica de Coimbra	6:15.91
8	Rui Manuel, SILVA	64	Académica de Coimbra	6:26.28

Série 6 de 7

1	Hamilton Kenji, IDA	73	Vitoria Clube	5:43.84
2	Pedro Nuno, SILVA	73	Académica de Coimbra	5:54.01
3	Jose Alexandre, VIEIRA	76	Campinho	5:39.90
4	Rui Miguel, TEJO	69	Académica de Coimbra	5:34.74
5	Jose Pedro, PINHO	86	Leixoes	5:35.16
6	Gustavo Ferreira, BASTO	67	Galitos / Bresimar	5:40.51
7	Carlos Soares, GOULAO	75	Galitos / Bresimar	5:42.61
8	Miguel Jose, FERREIRA	70	Leixoes	5:58.06

Série 7 de 7

1	Miguel Pinheiro, PIRES	78	Fluvial Portuense	5:33.06
2	Richard Roy, LETCHER	69	Nadadores dos Estoris	5:20.00
3	Antonio Luis, PORTELA	75	Fluvial Portuense	4:45.23
4	Francisco Zamith, PASSOS	83	Ginásio Sto. Tirso	4:22.52
5	Mauro Santos, INACIO	84	Litoral Alentejano	4:49.24
6	Pedro Manuel, SILVA	97	Ginásio Sto. Tirso	4:52.28
7	Hugo Miguel, SILVA	77	BUZIOS - Coruche	5:20.97
8	Marcelo Porto, RODRIGUES	82	Natacao de Valongo	5:21.24