



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 1
03/02/2024 - 15:30

Femin., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 7

1	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	NT
2	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	7:56.93
3	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	7:41.48
4	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	6:53.59
5	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	7:23.78
6	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	7:52.80
7	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	8:01.41
8	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 7

1	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	6:47.19
2	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	6:39.89
3	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	6:27.33
4	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	6:21.32
5	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	6:23.19
6	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	6:34.82
7	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	6:43.10
8	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	6:53.20

Série 3 de 7

1	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	6:07.99
2	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	6:06.55
3	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	6:01.40
4	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	5:58.15
5	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	5:59.51
6	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	6:01.71
7	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	6:07.18
8	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	6:09.23

Série 4 de 7

1	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	5:56.25
2	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	5:54.30
3	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	5:41.45
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	5:35.91
5	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	5:37.71
6	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	5:41.78
7	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	5:54.41
8	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	5:57.09

Série 5 de 7

1	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	5:34.75
2	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	5:32.70
3	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	5:30.38
4	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	5:26.75
5	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	5:29.26
6	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	5:32.22
7	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	5:33.41
8	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	5:35.81



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 6 de 7

1	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	5:18.80
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	5:10.63
3	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	5:04.15
4	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	5:01.34
5	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	5:02.10
6	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	5:10.17
7	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	5:14.64
8	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	5:24.19

Série 7 de 7

1	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	5:00.50
2	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	4:54.62
3	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	4:47.69
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	4:42.63
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	4:44.66
6	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	4:50.56
7	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	4:58.24
8	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	5:00.53