



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14	Femin., 100m Bruços				Absoluto
04/02/2024 - 11:25					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS 16	1:13.23	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:16.54	Beatriz Grave Reis	CNRM	Coruche	15/03/2019
Recorde Distrital ANDS Inf A	1:16.72	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Tomar	27/02/2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	1:24.51	Catarina Ramos Moura	SCALAB	Coruche	19/04/2009

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>1:31.39</b>		317	
	50m: 43.24 43.24	100m:	1:31.39 48.15				
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:33.49</b>		296	
	50m: 44.24 44.24	100m:	1:33.49 49.25				
3.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>1:41.05</b>		235	
	50m: 47.75 47.75	100m:	1:41.05 53.30				
4.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:43.28</b>		220	
	50m: 49.31 49.31	100m:	1:43.28 53.97				
5.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:47.82</b>		193	
	50m: 51.39 51.39	100m:	1:47.82 56.43				
6.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>1:48.49</b>		189	
	50m: 51.66 51.66	100m:	1:48.49 56.83				
7.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:55.63</b>		156	
	50m: 54.38 54.38	100m:	1:55.63 1:01.25				
8.	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:55.70</b>		156	
	50m: 52.92 52.92	100m:	1:55.70 1:02.78				
9.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>2:00.73</b>		137	
	50m: 57.47 57.47	100m:	2:00.73 1:03.26				
10.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:02.24</b>		132	
	50m: 58.07 58.07	100m:	2:02.24 1:04.17				
11.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	<b>2:02.86</b>		130	
	50m: 57.47 57.47	100m:	2:02.86 1:05.39				
12.	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>2:06.98</b>		118	
	50m: 1:01.00 1:01.00	100m:	2:06.98 1:05.98				
13.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>2:08.74</b>		113	
	50m: 1:00.39 1:00.39	100m:	2:08.74 1:08.35				
14.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:19.98</b>		88	
	50m: 1:06.13 1:06.13	100m:	2:19.98 1:13.85				
DSQ	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais				
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>						

**Infantil A**

1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1:27.33</b>		364	
	50m: 41.54 41.54	100m:	1:27.33 45.79				
2.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>1:31.53</b>		316	
	50m: 44.03 44.03	100m:	1:31.53 47.50				
3.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>1:32.82</b>		303	
	50m: 44.42 44.42	100m:	1:32.82 48.40				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços, Infantil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
4.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:33.53</b>		296	
	50m: 44.92 44.92	100m: 1:33.53 48.61					
5.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:39.80</b>		243	
	50m: 47.94 47.94	100m: 1:39.80 51.86					
6.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>1:40.75</b>		237	
	50m: 48.22 48.22	100m: 1:40.75 52.53					
7.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>1:41.98</b>		228	
	50m: 48.23 48.23	100m: 1:41.98 53.75					
8.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>1:42.60</b>		224	
	50m: 49.17 49.17	100m: 1:42.60 53.43					
9.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>2:03.35</b>		129	
	50m: 56.58 56.58	100m: 2:03.35 1:06.77					
DSQ	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento				
	<i>SW 7.4 - O (a) atleta não rompeu superfície da água com a cabeça com a parte mais larga da segunda braçada depois da partida</i>						
DSQ	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo				
	<i>SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de bruços</i>						
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				

Juvenil B

1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:26.91</b>		369	
	50m: 41.44 41.44	100m: 1:26.91 45.47					
2.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1:32.09</b>		310	
	50m: 43.48 43.48	100m: 1:32.09 48.61					
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>1:33.02</b>		301	
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:33.02 49.79					
4.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1:35.76</b>		276	
	50m: 44.95 44.95	100m: 1:35.76 50.81					
5.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>1:38.40</b>		254	
	50m: 46.65 46.65	100m: 1:38.40 51.75					
6.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:41.54</b>		231	
	50m: 49.08 49.08	100m: 1:41.54 52.46					
7.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	<b>1:47.49</b>		195	
	50m: 51.37 51.37	100m: 1:47.49 56.12					
DSQ	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche				
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>						
DNS	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas				

Juvenil A

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>1:21.97</b>		440	
	50m: 39.19 39.19	100m: 1:21.97 42.78					
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:37.67</b>		260	
	50m: 47.73 47.73	100m: 1:37.67 49.94					
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:38.98</b>		250	
	50m: 46.51 46.51	100m: 1:38.98 52.47					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
4.	Maria Ines Campos 50m: 47.77 47.77	09	Nautico Abrantes 100m: 1:42.54 54.77	<b>1:42.54</b>		224	
5.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 49.67 49.67	09	CLAC-Entroncamento 100m: 1:44.29 54.62	<b>1:44.29</b>		213	
6.	Leonor Marques Carvalho 50m: 50.78 50.78	09	Rio Maior 100m: 1:46.03 55.25	<b>1:46.03</b>		203	
7.	Catarina Isabel Galvao 50m: 51.39 51.39	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:47.39 56.00	<b>1:47.39</b>		195	
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				

Junior

1.	Marta Filipa Nunes 50m: 38.95 38.95	07	Viver Santarem 100m: 1:22.74 43.79	<b>1:22.74</b>		428	
2.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 40.72 40.72	08	Torres Novas 100m: 1:25.21 44.49	<b>1:25.21</b>		391	
3.	Catarina Maria Fragoso 50m: 40.19 40.19	07	Viver Santarem 100m: 1:26.00 45.81	<b>1:26.00</b>		381	
4.	Daniela Santos Carrilho 50m: 42.20 42.20	08	CLAC-Entroncamento 100m: 1:28.98 46.78	<b>1:28.98</b>		344	
5.	Iris Simoes Martins 50m: 44.61 44.61	08	Natacao do Tejo 100m: 1:33.03 48.42	<b>1:33.03</b>		301	
6.	Madalena Maria Midoes 50m: 44.88 44.88	07	Viver Santarem 100m: 1:33.38 48.50	<b>1:33.38</b>		297	
7.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 43.78 43.78	07	20Km de Almeirim 100m: 1:34.93 51.15	<b>1:34.93</b>		283	
8.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 48.48 48.48	07	BUZIOS-Coruche 100m: 1:42.02 53.54	<b>1:42.02</b>		228	
9.	Carlota Pereira Sousa 50m: 50.22 50.22	08	Viver Santarem 100m: 1:46.79 56.57	<b>1:46.79</b>		199	
DSQ	Carolina Santos Carrilho <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>	08	CLAC-Entroncamento				
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				

Senior

1.	Marta Chambel Dias 50m: 37.89 37.89	02	CLAC-Entroncamento 100m: 1:20.07 42.18	<b>1:20.07</b>		472	
2.	Joana Patricia Antunes 50m: 41.33 41.33	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:27.45 46.12	<b>1:27.45</b>		362	
3.	Marta Filipa Bucha 50m: 42.07 42.07	06	Viver Santarem 100m: 1:28.00 45.93	<b>1:28.00</b>		355	
4.	Barbara Maia Freitas 50m: 46.63 46.63	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:38.13 51.50	<b>1:38.13</b>		256	
5.	Matilde Nabeiro Monraia 50m: 46.22 46.22	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:38.47 52.25	<b>1:38.47</b>		253	
DNS	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				

Absoluto

1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>1:20.07</b>		472	
	50m: 37.89 37.89	100m: 1:20.07 42.18					
2.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>1:21.97</b>		440	
	50m: 39.19 39.19	100m: 1:21.97 42.78					
3.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>1:22.74</b>		428	
	50m: 38.95 38.95	100m: 1:22.74 43.79					
4.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1:25.21</b>		391	
	50m: 40.72 40.72	100m: 1:25.21 44.49					
5.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:26.00</b>		381	
	50m: 40.19 40.19	100m: 1:26.00 45.81					
6.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:26.91</b>		369	
	50m: 41.44 41.44	100m: 1:26.91 45.47					
7.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1:27.33</b>		364	
	50m: 41.54 41.54	100m: 1:27.33 45.79					
8.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:27.45</b>		362	
	50m: 41.33 41.33	100m: 1:27.45 46.12					
9.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>1:28.00</b>		355	
	50m: 42.07 42.07	100m: 1:28.00 45.93					
10.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:28.98</b>		344	
	50m: 42.20 42.20	100m: 1:28.98 46.78					
11.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>1:31.39</b>		317	
	50m: 43.24 43.24	100m: 1:31.39 48.15					
12.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>1:31.53</b>		316	
	50m: 44.03 44.03	100m: 1:31.53 47.50					
13.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1:32.09</b>		310	
	50m: 43.48 43.48	100m: 1:32.09 48.61					
14.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>1:32.82</b>		303	
	50m: 44.42 44.42	100m: 1:32.82 48.40					
15.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>1:33.02</b>		301	
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:33.02 49.79					
16.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	<b>1:33.03</b>		301	
	50m: 44.61 44.61	100m: 1:33.03 48.42					
17.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>1:33.38</b>		297	
	50m: 44.88 44.88	100m: 1:33.38 48.50					
18.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:33.49</b>		296	
	50m: 44.24 44.24	100m: 1:33.49 49.25					
19.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:33.53</b>		296	
	50m: 44.92 44.92	100m: 1:33.53 48.61					
20.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>1:34.93</b>		283	
	50m: 43.78 43.78	100m: 1:34.93 51.15					
21.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1:35.76</b>		276	
	50m: 44.95 44.95	100m: 1:35.76 50.81					
22.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>1:37.67</b>		260	
	50m: 47.73 47.73	100m: 1:37.67 49.94					



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
23.	Barbara Maia Freitas 50m: 46.63 46.63	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:38.13 51.50	<b>1:38.13</b>		256	
24.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 46.65 46.65	10	Gualdim Pais 100m: 1:38.40 51.75	<b>1:38.40</b>		254	
25.	Matilde Nabeiro Monraia 50m: 46.22 46.22	06	CLAC-Entroncamento 100m: 1:38.47 52.25	<b>1:38.47</b>		253	
26.	Laura Prates Morais 50m: 46.51 46.51	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:38.98 52.47	<b>1:38.98</b>		250	
27.	Rita Lino Ferreira 50m: 47.94 47.94	11	BUZIOS-Coruche 100m: 1:39.80 51.86	<b>1:39.80</b>		243	
28.	Maria Ines Ferreira 50m: 48.22 48.22	11	Torres Novas 100m: 1:40.75 52.53	<b>1:40.75</b>		237	
29.	Marta Costa Soares 50m: 47.75 47.75	12	Uniao Samorense 100m: 1:41.05 53.30	<b>1:41.05</b>		235	
30.	Angela Maria Pereira 50m: 49.08 49.08	10	Nautico Salvaterra Magos 100m: 1:41.54 52.46	<b>1:41.54</b>		231	
31.	Benedita Maria Lagarinhos 50m: 48.23 48.23	11	Viver Santarem 100m: 1:41.98 53.75	<b>1:41.98</b>		228	
32.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 48.48 48.48	07	BUZIOS-Coruche 100m: 1:42.02 53.54	<b>1:42.02</b>		228	
33.	Maria Ines Campos 50m: 47.77 47.77	09	Nautico Abrantes 100m: 1:42.54 54.77	<b>1:42.54</b>		224	
34.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 49.17 49.17	11	20Km de Almeirim 100m: 1:42.60 53.43	<b>1:42.60</b>		224	
35.	Rita Maria Rosa 50m: 49.31 49.31	12	BUZIOS-Coruche 100m: 1:43.28 53.97	<b>1:43.28</b>		220	
36.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 49.67 49.67	09	CLAC-Entroncamento 100m: 1:44.29 54.62	<b>1:44.29</b>		213	
37.	Leonor Marques Carvalho 50m: 50.78 50.78	09	Rio Maior 100m: 1:46.03 55.25	<b>1:46.03</b>		203	
38.	Carlota Pereira Sousa 50m: 50.22 50.22	08	Viver Santarem 100m: 1:46.79 56.57	<b>1:46.79</b>		199	
39.	Catarina Isabel Galvao 50m: 51.39 51.39	09	BUZIOS-Coruche 100m: 1:47.39 56.00	<b>1:47.39</b>		195	
40.	Raquel Fernandes Samouco 50m: 51.37 51.37	10	Natacao do Tejo 100m: 1:47.49 56.12	<b>1:47.49</b>		195	
41.	Matilde Abelho Vaz 50m: 51.39 51.39	12	CLAC-Entroncamento 100m: 1:47.82 56.43	<b>1:47.82</b>		193	
42.	Margarida Madeira Pires 50m: 51.66 51.66	12	Rio Maior 100m: 1:48.49 56.83	<b>1:48.49</b>		189	
43.	Rita Balsa Alves 50m: 54.38 54.38	12	BUZIOS-Coruche 100m: 1:55.63 1:01.25	<b>1:55.63</b>		156	
44.	Beatriz Rodrigues Fontinho 50m: 52.92 52.92	12	CLAC-Entroncamento 100m: 1:55.70 1:02.78	<b>1:55.70</b>		156	
45.	Laura Sofia Graca 50m: 57.47 57.47	12	Uniao Samorense 100m: 2:00.73 1:03.26	<b>2:00.73</b>		137	
46.	Joana Verissimo Tavares 50m: 58.07 58.07	12	CLAC-Entroncamento 100m: 2:02.24 1:04.17	<b>2:02.24</b>		132	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
47.	Ana Marisa Simples 50m: 57.47 57.47	12	Uniao Samorense	<b>2:02.86</b>		130	
48.	Beatriz Isabel Moura 50m: 56.58 56.58	11	Nautico Abrantes	<b>2:03.35</b>		129	
49.	Ana Sofia Graca 50m: 1:01.00 1:01.00	12	Uniao Samorense	<b>2:06.98</b>		118	
50.	Maria Pais Santos 50m: 1:00.39 1:00.39	12	BUZIOS-Coruche	<b>2:08.74</b>		113	
51.	Ines Santos Pina 50m: 1:06.13 1:06.13	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:19.98</b>		88	
DSQ	Maria Carmo Rodrigues <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>	10	BUZIOS-Coruche				
DSQ	Carolina Santos Carrilho <i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>	08	CLAC-Entroncamento				
DSQ	Catarina Leonor Pereira <i>SW 7.4 - O (a) atleta não rompeu superfície da água com a cabeça com a parte mais larga da segunda braçada depois da partida</i>	11	CLAC-Entroncamento				
DSQ	Laura Rosinha Maia <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	12	Gualdim Pais				
DSQ	Luiza Veriato Ferreira <i>SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de bruços</i>	11	Natacao do Tejo				
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
DNS	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas				
DNS	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				