



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12	Femin., 200m Estilos				Absoluto
04/02/2024 - 10:30					Resultados
Recorde Distrital ANDS Open	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.05	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS 17	2:23.31	Ariana Espírito Louro Louro	SFGP	Coruche	06/03/2022
Recorde Distrital ANDS 16	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:27.45	Catia Jordan Agostinho	SANDS	Abrantes	04/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:26.86	Mariana Veloso Vitoria	SANDS	Abrantes	14/04/2012
Recorde Distrital ANDS Inf A	2:31.59	Joana Filipa Vilhena	CNLA	Entroncamento	19/06/2005
Recorde Distrital ANDS Inf B	2:39.45	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	09/05/2010

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
<b>Infantil B</b>							
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>2:47.10</b>		387	
	50m: 35.60 35.60	200m: 2:47.10 2:11.50					
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>2:56.07</b>		331	
	50m: 40.48 40.48	200m: 2:56.07 2:15.59					
3.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	<b>3:06.24</b>		280	
	50m: 43.03 43.03	200m: 3:06.24 2:23.21					
4.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>3:13.55</b>		249	
	50m: 43.45 43.45	200m: 3:13.55 2:30.10					
5.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	<b>3:25.51</b>		208	
	50m: 47.51 47.51	200m: 3:25.51 2:38.00					
6.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>3:32.60</b>		188	
	50m: 55.71 55.71	200m: 3:32.60 2:36.89					
7.	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>3:34.18</b>		184	
	50m: 42.53 42.53	200m: 3:34.18 2:51.65					
8.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	<b>3:34.20</b>		184	
	50m: 48.64 48.64	200m: 3:34.20 2:45.56					
9.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>4:05.10</b>		122	
	50m: 57.63 57.63	200m: 4:05.10 3:07.47					
DSQ	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento				
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>						
DSQ	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento				
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta n�o efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., , na viragem de bra�os para livres</i>						
DSQ	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento				
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta n�o efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de braços para livres</i>						
DSQ	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais				
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de braços para livres</i>						
DSQ	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa</i>						
DSQ	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense				
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa</i>						



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Infantil A

1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>2:49.31</b>	372
	50m: 37.45 37.45	200m: 2:49.31 2:11.86			
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:53.72</b>	345
	50m: 41.37 41.37	200m: 2:53.72 2:12.35			
3.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>2:56.94</b>	326
	50m: 36.19 36.19	200m: 2:56.94 2:20.75			
4.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>3:01.82</b>	301
	50m: 44.76 44.76	200m: 3:01.82 2:17.06			
5.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>3:05.42</b>	283
	50m: 45.64 45.64	200m: 3:05.42 2:19.78			
6.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:08.68</b>	269
	50m: 43.37 43.37	200m: 3:08.68 2:25.31			
7.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>3:12.96</b>	251
	50m: 47.06 47.06	200m: 3:12.96 2:25.90			
8.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>3:16.00</b>	240
	50m: 46.53 46.53	200m: 3:16.00 2:29.47			
9.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>3:33.46</b>	186
	50m: 49.42 49.42	200m: 3:33.46 2:44.04			
10.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>3:51.39</b>	146
	50m: 52.64 52.64	200m: 3:51.39 2:58.75			
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas		
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche		

Juvenil B

1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:38.60</b>	453
	50m: 35.37 35.37	200m: 2:38.60 2:03.23			
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>2:51.81</b>	356
	50m: 37.71 37.71	200m: 2:51.81 2:14.10			
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>2:56.06</b>	331
	50m: 37.38 37.38	200m: 2:56.06 2:18.68			
4.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>2:57.78</b>	322
	50m: 38.57 38.57	200m: 2:57.78 2:19.21			
5.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>3:02.47</b>	297
	50m: 40.04 40.04	200m: 3:02.47 2:22.43			
6.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:11.69</b>	256
	50m: 43.69 43.69	200m: 3:11.69 2:28.00			
DSQ	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche		
	<i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de bruços para livres</i>				
DNS	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas		

Juvenil A

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>2:37.72</b>	461
	50m: 33.55 33.55	200m: 2:37.72 2:04.17			
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:47.64</b>	384
	50m: 36.08 36.08	200m: 2:47.64 2:11.56			
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:56.06</b>	331
	50m: 40.81 40.81	200m: 2:56.06 2:15.25			



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos, Juvenil A

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
4.	Catarina Isabel Galvao 50m: 37.58 37.58	09	BUZIOS-Coruche 200m: 3:06.36 2:28.78	<b>3:06.36</b>		279	
5.	Leonor Marques Carvalho 50m: 41.66 41.66	09	Rio Maior 200m: 3:12.23 2:30.57	<b>3:12.23</b>		254	
6.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 43.59 43.59	09	CLAC-Entroncamento 200m: 3:13.42 2:29.83	<b>3:13.42</b>		250	
7.	Maria Ines Campos 50m: 47.78 47.78	09	Nautico Abrantes 200m: 3:25.63 2:37.85	<b>3:25.63</b>		208	
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				

Junior

1.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 32.93 32.93	08	Torres Novas 200m: 2:33.45 2:00.52	<b>2:33.45</b>		500	
2.	Marta Filipa Nunes 50m: 32.51 32.51	07	Viver Santarem 200m: 2:36.57 2:04.06	<b>2:36.57</b>		471	
3.	Catarina Maria Fragoso 50m: 35.07 35.07	07	Viver Santarem 200m: 2:45.98 2:10.91	<b>2:45.98</b>		395	
4.	Madalena Maria Midoes 50m: 37.98 37.98	07	Viver Santarem 200m: 2:48.98 2:11.00	<b>2:48.98</b>		375	
5.	Daniela Santos Carrilho 50m: 40.97 40.97	08	CLAC-Entroncamento 200m: 2:57.05 2:16.08	<b>2:57.05</b>		326	
6.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 39.77 39.77	07	BUZIOS-Coruche 200m: 2:58.86 2:19.09	<b>2:58.86</b>		316	
7.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 41.13 41.13	07	20Km de Almeirim 200m: 3:01.24 2:20.11	<b>3:01.24</b>		303	
8.	Carolina Santos Carrilho 50m: 38.60 38.60	08	CLAC-Entroncamento 200m: 3:01.86 2:23.26	<b>3:01.86</b>		300	
9.	Carlota Pereira Sousa 50m: 40.81 40.81	08	Viver Santarem 200m: 3:14.84 2:34.03	<b>3:14.84</b>		244	
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				

Senior

1.	Marta Filipa Bucha 50m: 32.72 32.72	06	Viver Santarem 200m: 2:38.36 2:05.64	<b>2:38.36</b>		455	
2.	Marta Chambel Dias 50m: 36.39 36.39	02	CLAC-Entroncamento 200m: 2:49.43 2:13.04	<b>2:49.43</b>		372	
3.	Joana Patricia Antunes 50m: 39.64 39.64	06	CLAC-Entroncamento 200m: 2:57.14 2:17.50	<b>2:57.14</b>		325	
4.	Barbara Maia Freitas 50m: 37.73 37.73	06	CLAC-Entroncamento 200m: 3:00.65 2:22.92	<b>3:00.65</b>		306	
5.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:10.77</b>		260	
DNS	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Absoluto

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>2:33.45</b>	500
	50m: 32.93 32.93	200m:	2:33.45 2:00.52		
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>2:36.57</b>	471
	50m: 32.51 32.51	200m:	2:36.57 2:04.06		
3.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>2:37.72</b>	461
	50m: 33.55 33.55	200m:	2:37.72 2:04.17		
4.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>2:38.36</b>	455
	50m: 32.72 32.72	200m:	2:38.36 2:05.64		
5.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:38.60</b>	453
	50m: 35.37 35.37	200m:	2:38.60 2:03.23		
6.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>2:45.98</b>	395
	50m: 35.07 35.07	200m:	2:45.98 2:10.91		
7.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>2:47.10</b>	387
	50m: 35.60 35.60	200m:	2:47.10 2:11.50		
8.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:47.64</b>	384
	50m: 36.08 36.08	200m:	2:47.64 2:11.56		
9.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	<b>2:48.98</b>	375
	50m: 37.98 37.98	200m:	2:48.98 2:11.00		
10.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>2:49.31</b>	372
	50m: 37.45 37.45	200m:	2:49.31 2:11.86		
11.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>2:49.43</b>	372
	50m: 36.39 36.39	200m:	2:49.43 2:13.04		
12.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>2:51.81</b>	356
	50m: 37.71 37.71	200m:	2:51.81 2:14.10		
13.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:53.72</b>	345
	50m: 41.37 41.37	200m:	2:53.72 2:12.35		
14.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:56.06</b>	331
	50m: 40.81 40.81	200m:	2:56.06 2:15.25		
	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>2:56.06</b>	331
	50m: 37.38 37.38	200m:	2:56.06 2:18.68		
16.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	<b>2:56.07</b>	331
	50m: 40.48 40.48	200m:	2:56.07 2:15.59		
17.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>2:56.94</b>	326
	50m: 36.19 36.19	200m:	2:56.94 2:20.75		
18.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:57.05</b>	326
	50m: 40.97 40.97	200m:	2:57.05 2:16.08		
19.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>2:57.14</b>	325
	50m: 39.64 39.64	200m:	2:57.14 2:17.50		
20.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>2:57.78</b>	322
	50m: 38.57 38.57	200m:	2:57.78 2:19.21		
21.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>2:58.86</b>	316
	50m: 39.77 39.77	200m:	2:58.86 2:19.09		
22.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:00.65</b>	306
	50m: 37.73 37.73	200m:	3:00.65 2:22.92		
23.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>3:01.24</b>	303
	50m: 41.13 41.13	200m:	3:01.24 2:20.11		



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
24.	Margarida Pinho Formigo 50m: 44.76 44.76	11	Torres Novas 200m: 3:01.82 2:17.06	<b>3:01.82</b>		301	
25.	Carolina Santos Carrilho 50m: 38.60 38.60	08	CLAC-Entroncamento 200m: 3:01.86 2:23.26	<b>3:01.86</b>		300	
26.	Leonor Matilde Oliveira 50m: 40.04 40.04	10	20Km de Almeirim 200m: 3:02.47 2:22.43	<b>3:02.47</b>		297	
27.	Mariana Freitas Mota 50m: 45.64 45.64	11	Torres Novas 200m: 3:05.42 2:19.78	<b>3:05.42</b>		283	
28.	Rita Maria Rosa 50m: 43.03 43.03	12	BUZIOS-Coruche 200m: 3:06.24 2:23.21	<b>3:06.24</b>		280	
29.	Catarina Isabel Galvao 50m: 37.58 37.58	09	BUZIOS-Coruche 200m: 3:06.36 2:28.78	<b>3:06.36</b>		279	
30.	Rita Lino Ferreira 50m: 43.37 43.37	11	BUZIOS-Coruche 200m: 3:08.68 2:25.31	<b>3:08.68</b>		269	
31.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:10.77</b>		260	
32.	Angela Maria Pereira 50m: 43.69 43.69	10	Nautico Salvaterra Magos 200m: 3:11.69 2:28.00	<b>3:11.69</b>		256	
33.	Leonor Marques Carvalho 50m: 41.66 41.66	09	Rio Maior 200m: 3:12.23 2:30.57	<b>3:12.23</b>		254	
34.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 47.06 47.06	11	20Km de Almeirim 200m: 3:12.96 2:25.90	<b>3:12.96</b>		251	
35.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 43.59 43.59	09	CLAC-Entroncamento 200m: 3:13.42 2:29.83	<b>3:13.42</b>		250	
36.	Marta Costa Soares 50m: 43.45 43.45	12	Uniao Samorense 200m: 3:13.55 2:30.10	<b>3:13.55</b>		249	
37.	Carlota Pereira Sousa 50m: 40.81 40.81	08	Viver Santarem 200m: 3:14.84 2:34.03	<b>3:14.84</b>		244	
38.	Maria Ines Ferreira 50m: 46.53 46.53	11	Torres Novas 200m: 3:16.00 2:29.47	<b>3:16.00</b>		240	
39.	Rita Balsa Alves 50m: 47.51 47.51	12	BUZIOS-Coruche 200m: 3:25.51 2:38.00	<b>3:25.51</b>		208	
40.	Maria Ines Campos 50m: 47.78 47.78	09	Nautico Abrantes 200m: 3:25.63 2:37.85	<b>3:25.63</b>		208	
41.	Margarida Madeira Pires 50m: 55.71 55.71	12	Rio Maior 200m: 3:32.60 2:36.89	<b>3:32.60</b>		188	
42.	Beatriz Isabel Moura 50m: 49.42 49.42	11	Nautico Abrantes 200m: 3:33.46 2:44.04	<b>3:33.46</b>		186	
43.	Ana Sofia Graca 50m: 42.53 42.53	12	Uniao Samorense 200m: 3:34.18 2:51.65	<b>3:34.18</b>		184	
44.	Maria Pais Santos 50m: 48.64 48.64	12	BUZIOS-Coruche 200m: 3:34.20 2:45.56	<b>3:34.20</b>		184	
45.	Catarina Leonor Pereira 50m: 52.64 52.64	11	CLAC-Entroncamento 200m: 3:51.39 2:58.75	<b>3:51.39</b>		146	
46.	Joana Verissimo Tavares 50m: 57.63 57.63	12	CLAC-Entroncamento 200m: 4:05.10 3:07.47	<b>4:05.10</b>		122	
DSQ	Maria Carmo Rodrigues <i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de bruços para livres</i>	10	BUZIOS-Coruche				



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	Pontos
DSQ	Beatriz Rodrigues Fontinho <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	12	CLAC-Entroncamento				
DSQ	Ines Santos Pina <i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., , na viragem de bruços para livres</i>	12	CLAC-Entroncamento				
DSQ	Matilde Abelho Vaz <i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de bruços para livres</i>	12	CLAC-Entroncamento				
DSQ	Laura Rosinha Maia <i>SW 9.4 - O (a) atleta não efetuou a chegada dos 150 metros de acordo com as regras do estilo., na viragem de bruços para livres</i>	12	Gualdim Pais				
DSQ	Laura Sofia Graca <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa</i>	12	Uniao Samorense				
DSQ	Ana Marisa Simples <i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa</i>	12	Uniao Samorense				
DNS	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas				
DNS	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas				
DNS	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem				
WDR	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche				
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento				
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes				
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas				
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem				
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem				