



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Associacao 20Km de Almeirim</b>								<b>31</b>
<b>Artur Alexandre Silva, 2011 (13 anos), Masc.</b>								<b>7</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:15.57</b>	208	1:19.90	03/12/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:46.37</b>	230	6:09.38	03/12/2023	114%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:34.43</b>	134	1:41.25	11/12/2022	115%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:44.50</b>	148	1:47.80	03/12/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>41.08</b>	148	45.50	03/12/2023	123%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:34.05</b>	131	1:37.53	03/12/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:10.62</b>	190	3:20.29	03/12/2023	110%	
<b>Beatriz Agostinho Duque, 2011 (13 anos), Femin.</b>								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:17.22</b>	275	1:18.46	06/05/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:44.07</b>	303	5:54.41	06/05/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:29.77</b>	228	1:33.32	06/05/2023	108%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	48.48	200	47.11	06/05/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:42.60</b>	224	1:42.84	03/12/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:44.09</b>	140	1:47.43	12/11/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:12.96</b>	251	3:13.05	03/12/2023	100%	
<b>Diana Goncalves Oliveira, 2007 (17 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.25	336	1:10.05	23/10/2022	94%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:35.43	327	5:18.80	04/03/2023	90%	
50m Costas	Tempo Final	2.	37.74	299	35.79	30/04/2023	90%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:22.77	291	1:17.15	15/01/2023	87%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:34.93</b>	283	2:56.51		346%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:30.93	210	1:26.42	04/03/2023	90%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:01.24	303	2:56.51	23/10/2022	95%	
<b>Leonor Matilde Oliveira, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:15.62	293	1:13.49	03/12/2023	94%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:50.30</b>	287	5:56.25	03/12/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:29.63	229	1:28.60	06/05/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:32.09</b>	310	1:33.14	03/12/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>37.87</b>	266	38.21	30/04/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:29.35</b>	221	1:30.37	27/11/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:02.47</b>	297	3:04.82	07/05/2023	103%	
<b>Manuel Maria Moniz, 2011 (13 anos), Masc.</b>								<b>7</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:10.67</b>	255	1:14.38	03/12/2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:46.64</b>	229	6:04.65	03/12/2023	111%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>40.00</b>	168	44.62	03/12/2023	124%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:29.26</b>	158	1:29.84	03/12/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:38.89</b>	174	1:46.73	12/11/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:33.65</b>	132	1:39.24	12/11/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:00.46</b>	224	3:05.90	03/12/2023	106%	
<b>Pedro Figueiredo Ferreira, 2010 (14 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:11.39</b>	247	1:15.04	03/12/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:50.15	222	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:29.59</b>	156	1:31.09	22/10/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>39.58</b>	250	43.56	03/12/2023	121%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:29.97</b>	231	1:30.57	03/12/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:29.21	153	1:28.32	03/12/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:59.38</b>	228	3:05.95	03/12/2023	107%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche								114
Artur Rafael Saramago, 1997 (27 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	57.72	468	56.19	07/05/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:46.64</b>	406	4:50.75	07/05/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:06.16	389	1:05.70	07/05/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.38	457	32.15	18/11/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:10.53	481	1:10.15	06/05/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.14	454	1:01.70	06/05/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:20.59</b>	474	2:21.08	06/05/2023	101%	
Catarina Isabel Galvao, 2009 (15 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:19.97	248	1:16.66	23/04/2023	92%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:44.92	301	5:41.78	06/05/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:36.25	185	1:34.23	03/12/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:47.39</b>	195	1:48.13	07/05/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>37.33</b>	278	37.76	22/10/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:22.23</b>	283	1:25.78	01/12/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:06.36</b>	279	3:08.98	07/05/2023	103%	
David Filipe Pacheco, 2010 (14 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.74</b>	345	29.38	07/05/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.43	388	1:01.13	23/04/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:36.96	450	4:30.54	20/01/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:13.19</b>	287	1:14.75	07/05/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:23.79</b>	287	1:28.62	06/05/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.47	339	1:06.52	20/01/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:29.83</b>	391	2:31.39	03/12/2023	102%	
Diana Cristina Calhau, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:25.31	03/12/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	6:17.16	03/12/2023	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	47.17	12/11/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:38.37	22/10/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	2:00.97	07/05/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	2:02.68	07/05/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:25.34	12/11/2023	-	
Dinis Oliveira Nunes, 2011 (13 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>34.37</b>	201	37.71	03/12/2023	120%	
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:14.66</b>	216	1:19.10	03/12/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:33.57</b>	257	5:50.55	03/12/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:31.50	147	1:30.00	22/10/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:39.49</b>	171	1:46.94	22/10/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:42.87</b>	100	1:55.22	12/03/2023	125%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:05.79</b>	205	3:12.96	22/10/2023	108%	
Diogo Miguel Balsa, 1995 (29 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	58.94	440	56.31	01/12/2023	91%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:56.51	366	NT	-	-	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.09	327	31.03	22/10/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:09.73	332	1:04.86	01/12/2023	87%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:16.46	377	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.40	299	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:32.83	369	NT	-	-	
Eduardo Domingos Rosa, 2011 (13 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>33.53</b>	217	35.81	03/12/2023	114%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.76	224	1:12.62	03/12/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:33.24</b>	258	5:34.40	03/12/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:28.09</b>	165	1:28.71	22/10/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:48.55</b>	132	1:51.41	14/05/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:29.37</b>	152	1:41.68	25/06/2023	129%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:03.86</b>	211	3:09.02	03/12/2023	106%	
Eduardo Terekhin Baptista, 1994 (30 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>59.76</b>	422	1:00.13	19/11/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:57.02	364	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:11.05</b>	314	1:13.29	05/03/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:16.55</b>	376	1:19.64	29/01/2023	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.48	445	28.48	19/11/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:05.65</b>	385	1:08.48	19/11/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:29.03</b>	398	2:31.16	18/11/2023	103%	
Heliodoro Joao Sombreiro, 2011 (13 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:14.32</b>	219	1:14.43	22/10/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:46.42	230	5:45.11	22/10/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:26.80</b>	172	1:29.96	14/05/2023	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>35.34</b>	233	37.94	03/12/2023	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:22.54</b>	193	1:28.87	03/12/2023	116%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:57.53</b>	235	3:01.55	03/12/2023	105%	
Hugo Miguel Silva, 1977 (47 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	30.54	287	29.87	07/05/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.56	319	1:05.15	22/01/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:20.97	289	5:17.91	05/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:20.57</b>	215	1:23.02	07/05/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:24.68	278	1:23.65	20/11/2022	98%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:21.78</b>	199	1:27.60	06/05/2023	115%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:51.96</b>	259	2:56.77	06/05/2023	106%	
Joao Francisco Gaspar, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	29.71	19/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:04.65	19/11/2023	-	-
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	5:15.50	03/12/2023	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:21.17	18/11/2023	-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:22.66	22/10/2023	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:53.72	03/12/2023	-	-
Joao Pedro Monteiro, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>26.89</b>	421	28.37	07/05/2023	111%	7
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>57.81</b>	466	59.31	03/12/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:24.42</b>	517	4:27.78	20/01/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:10.40</b>	323	1:14.02	07/05/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:14.50</b>	408	1:16.21	06/05/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:03.11</b>	433	1:03.93	20/01/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:23.94</b>	441	2:29.31	05/03/2023	108%	
Laura Prates Morais, 2009 (15 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.65	428	1:06.46	20/01/2024	99%	5
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:56.63</b>	474	5:02.10	15/12/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>34.92</b>	378	34.94	18/11/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.31	403	1:13.75	20/01/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:38.98</b>	250	1:42.78	07/05/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:19.82</b>	310	1:20.10	22/10/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:47.64</b>	384	2:47.72	03/12/2023	100%	
Leonor Margarida Mateus, 2009 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>31.76</b>	376	31.87	19/11/2023	101%	5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:09.53</b>	377	1:09.62	22/10/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:11.80</b>	408	5:14.64	03/12/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:24.48	274	1:23.84	03/12/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.67	260	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:27.80</b>	233	1:38.91	20/05/2023	127%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:56.06</b>	331	2:56.84	03/12/2023	101%	
Leonor Sombreiro Martins, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>30.82</b>	411	31.96	20/01/2024	108%	6
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:05.24</b>	456	1:07.34	20/01/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:46.13</b>	528	4:54.62	01/12/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.87	350	1:16.44	20/01/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:26.91</b>	369	1:28.65	03/12/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:16.83</b>	348	1:19.45	20/05/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:38.60</b>	453	2:39.13	20/01/2024	101%	
Lorenzo Muniz Silva, 2006 (18 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	10.	29.93	305	29.58	07/05/2023	98%	-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:02.74	365	1:01.94	23/04/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:50.80	388	4:41.12	05/03/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:16.42	252	1:13.31	07/05/2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:13.12	279	1:12.43	04/03/2023	98%	
Lourenco Manuel Palmeiro, 2010 (14 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>33.42</b>	219	35.44	07/05/2023	112%	4
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:14.82</b>	215	1:15.53	03/12/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>5:37.60</b>	248	5:44.75	03/12/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:45.81</b>	142	1:53.34	06/05/2023	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:32.22	139	1:30.09	03/12/2023	95%	
Maria Carmo Rodrigues, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>35.66</b>	265	37.37	06/05/2023	110%	3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:17.20	275	1:16.73	23/04/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:43.87</b>	304	5:59.51	06/05/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:27.30</b>	248	1:28.00	22/10/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:36.28	176	1:35.53	03/12/2023	98%	
Maria Pais Santos, 2012 (12 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>39.59</b>	194	42.28	03/12/2023	114%	6
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:24.62</b>	209	1:29.64	03/12/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>6:12.74</b>	238	7:23.78	25/06/2023	142%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:46.56	136	1:45.41	03/12/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>2:08.74</b>	113	2:52.05	12/03/2023	179%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:51.32</b>	114	1:54.28	03/12/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:34.20</b>	184	3:49.07	03/12/2023	114%	
Mariana Mauricio Coelho, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	3.	31.34	391	30.56	25/02/2023	95%	-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.02	385	1:06.71	01/12/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:01.62	450	5:01.34	04/03/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:24.17	277	1:22.51	15/01/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:42.02	228	1:38.36	01/12/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:31.78	204	1:29.62	07/05/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:58.86	316	2:56.34	07/05/2023	97%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Matilde Casimiro Bibi, 2012 (12 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:12.26</b>	336	1:13.86	20/01/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:27.52</b>	352	5:29.26	20/01/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:23.95	279	1:23.29	20/01/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>44.03</b>	267	46.19	03/12/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:33.49</b>	296	1:38.14	03/12/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:31.23</b>	207	1:37.38	12/11/2023	114%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:56.07</b>	331	3:01.20	20/01/2024	106%	
Rita Balsa Alves, 2012 (12 anos), Femin.								7
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>36.74</b>	243	39.64	03/12/2023	116%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:22.66</b>	224	1:23.04	03/12/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>6:08.97</b>	246	6:09.23	03/12/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:41.16</b>	159	1:46.71	03/12/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:55.63</b>	156	2:06.19	25/06/2023	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:45.33</b>	135	1:54.60	14/05/2023	118%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:25.51</b>	208	3:35.59	03/12/2023	110%	
Rita Lino Ferreira, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:18.87	258	1:18.66	06/05/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>6:03.79</b>	257	6:07.99	06/05/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:39.94</b>	165	1:46.85	06/05/2023	114%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>45.55</b>	241	47.44	06/05/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:39.80</b>	243	1:40.27	03/12/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:33.12	195	1:32.22	03/12/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:08.68	269	3:07.62	03/12/2023	99%	
Rita Maria Rosa, 2012 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:12.87</b>	327	1:14.07	20/01/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:48.94</b>	291	5:54.30	03/12/2023	103%	
50m Costas	Tempo Final	1.	41.85	219	41.09	20/01/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:30.12	225	1:26.19	20/01/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:43.28</b>	220	2:01.31	14/05/2023	138%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:36.78	174	1:36.70	12/11/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:06.24</b>	280	3:12.13	20/01/2024	106%	
Sofia Barroca Pereira, 2011 (13 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>32.40</b>	354	33.22	06/05/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:07.32</b>	415	1:08.80	20/01/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:10.82	412	5:00.53	12/11/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:25.14</b>	267	1:25.32	03/12/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:33.53</b>	296	1:46.78	07/05/2023	130%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:30.51</b>	212	1:43.34	04/03/2023	130%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:53.72</b>	345	2:58.25	03/12/2023	105%	
Tiago Daniel Santos, 2011 (13 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>38.42</b>	144	39.38	03/12/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:24.90	147	1:22.88	03/12/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	13.	6:22.33	171	6:14.21	12/11/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:38.73	117	1:36.51	14/05/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>2:04.25</b>	88	2:11.38	12/03/2023	112%	
Tomas Alexandre Santos, 2007 (17 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>26.64</b>	433	27.26	07/05/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>57.51</b>	473	58.58	19/11/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:26.22</b>	506	4:27.78	18/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:12.18	300	1:11.70	07/05/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:19.46</b>	336	1:19.59	19/11/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:12.62</b>	284	1:15.34	06/05/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:28.71</b>	400	2:33.28	06/05/2023	106%	
Tomas Miguel Pedro, 2011 (13 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>37.93</b>	150	40.53	14/05/2023	114%	
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:22.62</b>	159	1:26.65	22/10/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>6:22.89</b>	170	6:41.28	03/12/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>2:05.19</b>	86	2:23.28	14/05/2023	131%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>3:46.30</b>	113	3:48.54	03/12/2023	102%	
Vicente Jose Carrilho, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:16.81	198	1:15.90	22/10/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>5:54.22</b>	215	5:58.10	03/12/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:31.78</b>	146	1:33.59	03/03/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>39.92</b>	161	41.22	22/10/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:28.90	155	1:28.72	12/11/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:16.26	174	3:16.24	03/12/2023	100%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Clube de Natacao de Torres Novas								78
Afonso Formigo Pinho, 2006 (18 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>25.76</b>	479	26.06	07/05/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>54.69</b>	551	55.09	07/05/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:21.72	533	4:17.91	18/11/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:04.80</b>	414	1:08.75	07/05/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:11.64</b>	459	1:12.41	06/05/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:07.61	352	1:04.81	06/05/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:21.16	468	2:20.76	18/11/2023	99%	
Afonso Sa Lopes, 2010 (14 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	10.	37.81	151	37.62	30/04/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:21.60</b>	165	1:24.45	05/03/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	16.	6:38.03	151	6:34.59	07/05/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:27.66</b>	167	1:29.74	03/12/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:41.33</b>	162	1:51.02	03/12/2022	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:43.53</b>	98	1:46.11	03/12/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>3:09.32</b>	194	3:16.16	12/11/2023	107%	
Beatriz Maria Simoes, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	30.22	06/05/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:06.86	04/03/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	5:08.51	04/03/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:19.72	06/05/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:30.44	04/02/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:20.96	04/02/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:52.30	04/02/2023	-	
Clara Santos Madureira, 2011 (13 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	4.	1:13.05	325	1:12.50	03/12/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:28.17</b>	350	5:32.70	26/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:16.40</b>	370	1:18.57	20/01/2024	106%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>40.23</b>	350	42.76	30/04/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:27.33</b>	364	1:31.15	26/03/2023	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:25.10</b>	256	1:25.91	-	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:49.31</b>	372	2:52.74	03/12/2023	104%	
Diogo Miguel Matreno, 2003 (21 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>24.94</b>	528	25.10	30/04/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	3.	54.77	548	54.71	03/12/2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:24.14	518	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.46	463	1:00.79	02/12/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:20.04	329	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:04.42	408	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:21.68	463	NT	-	-	
Duarte Moura Mendes, 2011 (13 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:09.63</b>	267	1:11.85	20/01/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:34.76</b>	254	5:37.41	-	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:22.06</b>	204	1:28.79	14/05/2023	117%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>41.45</b>	218	44.44	03/12/2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:29.57</b>	235	1:32.16	03/12/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:23.56</b>	186	1:25.51	03/12/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:44.97</b>	293	2:49.68	03/12/2023	106%	
Francisco Jose Trincao, 2010 (14 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:15.20	07/05/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	5:49.97	07/05/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:23.89	03/12/2023	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	41.28	07/05/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:27.31	03/12/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:33.76	12/11/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:55.91	03/12/2023	-	
Francisco Sa Lopes, 2010 (14 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>30.61</b>	285	31.47	07/05/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:08.32</b>	282	1:10.45	07/05/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:52.68	217	5:43.46	03/12/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:21.43</b>	209	1:22.71	07/05/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:20.41</b>	209	1:21.16	12/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:52.53</b>	256	2:54.64	03/12/2023	102%	
Joao Antonio Pires, 2005 (19 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	25.02	523	23.90	15/01/2023	91%	
100m Livres	Tempo Final	1.	53.42	591	51.94	15/01/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:23.71	521	4:12.80	05/03/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:04.64	417	1:04.38	07/05/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.66	499	1:08.68	20/11/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.59	466	1:00.29	18/11/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:14.63</b>	539	2:15.36	06/05/2023	101%	
Lourenco Vicente Geadá, 2010 (14 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>31.13</b>	271	32.47	04/11/2023	109%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:08.26</b>	283	1:10.94	07/05/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:14.00</b>	308	5:25.01	25/03/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:19.16</b>	227	1:20.96	07/05/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:38.72	175	1:38.59	03/12/2023	100%	





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:25.51</b>	174	1:28.73	12/11/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:52.75</b>	255	2:56.80	06/05/2023	105%	
<b>Margarida Pinho Formigo, 2011 (13 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:12.13</b>	338	1:12.26	25/03/2023	100%	5
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:26.62</b>	355	5:33.41	03/12/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:28.84</b>	235	1:31.52	03/12/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>43.17</b>	283	43.57	30/04/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:31.53</b>	316	1:31.88	20/01/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:41.23	152	1:37.85	12/11/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:01.82	301	2:58.81	20/01/2024	97%	
<b>Maria Ines Ferreira, 2011 (13 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>36.89</b>	240	39.13	06/05/2023	113%	7
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:21.08</b>	238	1:24.41	03/12/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>6:12.09</b>	240	6:23.19	03/12/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:31.91</b>	213	1:33.35	03/12/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:40.75</b>	237	1:48.30	07/05/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:39.57</b>	159	2:00.72	07/05/2023	147%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:16.00</b>	240	3:19.10	03/12/2023	103%	
<b>Maria Leonor Lopes, 2010 (14 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	30.76	414	30.44	20/01/2024	98%	1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.44	413	1:06.30	16/12/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:16.70	389	5:10.17	18/11/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:22.50</b>	294	1:23.78	06/05/2023	103%	
<b>Mariana Freitas Mota, 2011 (13 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:18.09</b>	266	1:20.00	04/11/2023	105%	6
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:51.79</b>	284	5:57.09	03/12/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:34.83	193	1:32.58	03/12/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>43.74</b>	272	44.58	03/12/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:32.82</b>	303	1:32.83	03/12/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:42.19</b>	147	1:50.03	12/11/2023	116%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:05.42</b>	283	3:08.22	03/12/2023	103%	
<b>Martim Cassis Gomes, 2011 (13 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>37.90</b>	150	42.47	03/12/2022	126%	3
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:30.46</b>	121	1:36.52	14/05/2023	114%	
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>6:58.86</b>	130	7:29.48	16/04/2023	115%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:41.32	108	1:39.49	03/12/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:51.78	120	1:47.05	04/11/2023	92%	
<b>Martim Silva Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:11.51</b>	246	1:13.29	03/12/2023	105%	6
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:31.40</b>	262	5:44.01	18/11/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:27.07	171	1:27.05	03/12/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>41.21</b>	221	43.20	18/11/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:30.44</b>	228	1:31.89	03/12/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:38.06</b>	115	1:40.72	03/12/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:58.44</b>	231	3:07.66	06/05/2023	111%	
<b>Rafaela Ferreira Mendes, 2008 (16 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.03	531	1:01.80	15/01/2023	99%	1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:51.34	500	4:42.63	01/12/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.72	504	30.65	08/12/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.50	514	1:04.96	10/12/2023	90%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.21	391	1:24.47	03/03/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.36	416	1:11.32	04/02/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:33.45</b>	500	2:33.87	07/05/2023	101%	
<b>Rita Gomes Valentim, 2012 (12 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>30.53</b>	423	30.97		103%	7
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:09.23</b>	382	1:09.29	20/01/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:25.49</b>	358	5:32.22	03/12/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:17.85</b>	350	1:19.23	20/01/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:31.39</b>	317	1:34.44	03/12/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:17.99</b>	332	1:22.75	12/11/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:47.10</b>	387	2:49.83	20/01/2024	103%	
<b>Simao Pedro Oliveira, 2007 (17 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:03.46</b>	352	1:03.68	19/11/2023	101%	4
400m Livres	Tempo Final	9.	4:48.56	397	4:47.43	18/11/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:16.78</b>	249	1:22.95	07/05/2023	117%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:24.07	284	1:23.03	19/11/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>30.65</b>	357	31.73	02/12/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:10.86</b>	306	1:16.37	04/02/2023	116%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:36.60	343	2:34.27	02/12/2023	97%	
<b>Tiago Miguel Trincao, 2006 (18 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	3.	26.03	464	25.56	13/11/2022	96%	3
100m Livres	Tempo Final	7.	57.67	470	56.94	20/11/2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>4:42.31</b>	424	4:45.64	07/05/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:06.13	390	1:05.97	03/03/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:15.97</b>	385	1:19.02	06/05/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.65	423	1:03.44	03/12/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:23.78</b>	443	2:26.39	06/05/2023	104%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

								22
Clube de Natacao do Tejo								3
Afonso Tomas Antunes, 2011 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>42.56</b>	106	45.42	03/12/2023	114%	
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:35.60</b>	103	1:40.68	03/12/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:58.13</b>	102	1:58.81	03/12/2023	101%	
Diogo Rodrigues Gomes, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>30.82</b>	279	31.08	19/11/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:07.93</b>	287	1:08.41	03/12/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	44.45	123	40.87	18/11/2023	85%	
Iris Simoes Martins, 2008 (16 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>31.46</b>	387	32.21	30/04/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:10.24</b>	366	1:13.29	04/03/2023	109%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	42.46	298	41.27	05/02/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:33.03</b>	301	1:33.31	22/10/2023	101%	
Luiza Veriato Ferreira, 2011 (13 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>38.81</b>	206	45.47	20/11/2022	137%	
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:24.72</b>	208	1:40.30	20/11/2022	140%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>47.16</b>	217	54.34	20/11/2022	133%	
Miguel Tomas Amaral, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>32.89</b>	230	33.47	30/04/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:12.83</b>	233	1:14.56	19/11/2023	105%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>38.10</b>	280	39.16	18/11/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:24.38	281	1:23.77	03/12/2023	99%	
Rafael Rodrigues Gomes, 2006 (18 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	25.64	486	25.25	19/11/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	54.84	546	54.07	19/11/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:21.50	534	4:16.57	19/11/2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:04.41</b>	422	1:05.03	18/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:20.40	325	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:02.55</b>	445	1:03.85	04/02/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:25.18</b>	430	2:31.71	04/02/2023	109%	
Raquel Fernandes Samouco, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>36.43</b>	249	40.07	03/12/2023	121%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:20.27</b>	245	1:24.95	03/12/2023	112%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>50.54</b>	176	52.18	19/11/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:47.49</b>	195	1:52.36	19/11/2023	109%	
Tomas Jorge Amaral, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	35.75	179	35.69	19/11/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:22.78	158	1:18.95	19/11/2023	91%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>42.15</b>	207	43.34	30/04/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:35.49	194	1:33.64	19/11/2023	96%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Clube Lazer Aventura e Competicao

Afonso Goncalves Leite, 2010 (14 anos), Masc.

67

6

50m Livres	Tempo Final	3.	<b>29.93</b>	305	30.04	20/01/2024	101%
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:06.49</b>	306	1:08.64	13/01/2024	107%
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:30.96</b>	263	5:39.08	03/12/2023	105%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:27.29	169	1:25.30	23/04/2023	95%
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:34.74</b>	198	1:40.56	06/05/2023	113%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:24.23</b>	182	1:25.30	01/07/2023	103%
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:55.27</b>	244	3:00.57	06/05/2023	106%

Barbara Maia Freitas, 2006 (18 anos), Femin.

3

50m Livres	Tempo Final	3.	34.39	296	33.34	05/11/2023	94%
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:14.78</b>	303	1:15.85	23/10/2022	103%
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:41.81</b>	309	6:07.18	22/01/2023	115%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:21.52	305	1:21.14	04/02/2023	99%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:38.13	256	1:37.93	22/01/2023	100%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:23.84	267	1:21.25	19/11/2022	94%
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:00.65</b>	306	3:09.11	04/02/2023	110%

Beatriz Rodrigues Fontinho, 2012 (12 anos), Femin.

5

50m Livres	Tempo Final	8.	<b>42.38</b>	158	49.25	25/06/2023	135%
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:37.20</b>	138	1:43.86	25/06/2023	114%
400m Livres	Tempo Final	13.	<b>7:26.93</b>	138	8:01.41	03/12/2023	116%
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:57.21</b>	102	2:07.00	16/04/2023	117%
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:55.70</b>	156	1:55.88	04/11/2023	100%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	2:12.41	68	2:11.58	03/12/2023	99%

Bernardo Marques Fernandes, 2007 (17 anos), Masc.

4

50m Livres	Tempo Final	9.	<b>29.68</b>	313	30.69	07/05/2023	107%
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:05.90</b>	315	1:07.37	22/10/2023	105%
400m Livres	Tempo Final	13.	<b>5:13.79</b>	309	5:15.81	07/05/2023	101%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:15.39	263	1:14.58	18/11/2023	98%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:24.08	284	1:23.31	19/11/2023	98%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:21.97	198	1:20.21	06/05/2023	96%
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:42.84</b>	305	2:45.22	22/10/2023	103%

Carolina Cupertino Marchante, 2009 (15 anos), Femin.

2

50m Livres	Tempo Final	4.	<b>35.40</b>	271	35.50	04/06/2023	101%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:17.93	268	1:17.09	01/07/2023	98%
400m Livres	Tempo Final	6.	6:08.09	248	6:01.71	03/12/2023	97%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:28.12	241	1:27.98	22/10/2023	100%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:44.29	213	1:43.05	22/10/2023	98%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:44.23	139	1:42.27	20/05/2023	96%
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:13.42</b>	250	3:16.36	25/04/2023	103%

Carolina Santos Carrilho, 2008 (16 anos), Femin.

1

100m Livres	Tempo Final	10.	1:15.81	291	1:13.93	06/05/2023	95%
400m Livres	Tempo Final	6.	5:31.79	338	5:30.38	01/11/2023	99%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:30.11	226	1:26.80	06/05/2023	93%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>37.69</b>	270	38.15	30/04/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:29.50	220	1:25.40	04/02/2023	91%
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:01.86	300	3:00.72	04/02/2023	99%

Catarina Leonor Pereira, 2011 (13 anos), Femin.

5

50m Livres	Tempo Final	4.	<b>43.41</b>	147	49.87	03/12/2023	132%
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:33.41</b>	155	1:48.96	03/12/2023	136%
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>7:19.50</b>	145	7:41.48	03/12/2023	110%
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:55.53</b>	107	2:11.24	22/10/2023	129%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	2:00.67	89	2:00.54	03/12/2023	100%
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:51.39</b>	146	4:14.28	12/11/2023	121%

Daniela Santos Carrilho, 2008 (16 anos), Femin.

3

50m Livres	Tempo Final	5.	33.06	333	32.46	30/04/2023	96%
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.91	327	1:11.78	06/05/2023	97%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:46.53	297	5:34.75	06/05/2023	93%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:23.24	286	1:21.15	18/11/2023	95%
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:28.98</b>	344	1:29.87	19/11/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:29.54</b>	219	1:33.41	20/05/2023	109%
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:57.05</b>	326	3:00.90	07/05/2023	104%

Gabriel Sa Chambel, 2009 (15 anos), Masc.

7

50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.54</b>	287	32.03	19/11/2023	110%
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:06.86</b>	301	1:10.12	13/01/2024	110%
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:13.72</b>	309	5:26.36	03/12/2023	108%
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:15.24</b>	265	1:20.20	22/10/2023	114%
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:33.47</b>	206	1:40.53	03/03/2023	116%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:21.85</b>	198	1:28.55	23/04/2023	117%
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:49.30</b>	271	3:01.36	25/04/2023	115%

Ines Santos Pina, 2012 (12 anos), Femin.

5

50m Livres	Tempo Final	10.	<b>46.46</b>	120	51.23	03/12/2023	122%
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:43.44</b>	114	1:51.18	03/12/2023	116%
400m Livres	Tempo Final	15.	8:00.26	111	7:56.93	03/12/2023	99%
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>2:08.32</b>	78	2:26.93	18/02/2023	131%
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>2:19.98</b>	88	2:21.35	22/10/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>2:23.44</b>	53	2:25.84	03/12/2023	103%





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Joana Patricia Antunes, 2006 (18 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	31.56	383	31.19	20/11/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:08.56</b>	393	1:09.99	05/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:21.49</b>	372	5:35.81	06/05/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.05	268	1:23.90	06/05/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.45	362	1:25.43	14/01/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:34.52</b>	186	1:36.91	05/03/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:57.14	325	2:52.17	15/01/2023	94%	
Joana Verissimo Tavares, 2012 (12 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>44.84</b>	133	46.09	01/07/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:38.52</b>	132	1:48.09	22/10/2023	120%	
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>7:31.36</b>	134	7:52.80	03/12/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:53.38</b>	113	2:02.96	03/12/2023	118%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>2:02.24</b>	132	2:16.70	12/11/2023	125%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>2:08.75</b>	73	2:43.93	12/03/2023	162%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	4:05.10	122	3:59.25	12/11/2023	95%	
Joao Pedro Rosa, 1990 (34 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	27.48	394	27.10	29/01/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:00.20	413	59.96	04/02/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:55.92	368	4:42.57	02/12/2022	91%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:15.10	266	1:09.95	04/02/2023	87%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:30.89	224	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:10.44	312	1:06.63	01/12/2023	89%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:39.37	325	2:35.26	-	95%	
Marta Chambel Dias, 2002 (22 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:11.29</b>	350	1:11.67	20/11/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:23.98</b>	363	5:24.19	06/05/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:24.72	271	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.64	464	36.56	30/04/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:20.07</b>	472	1:20.19	06/05/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:22.26</b>	283	1:23.61	04/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:49.43</b>	372	2:51.57	05/03/2023	103%	
Matilde Abelho Vaz, 2012 (12 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>38.88</b>	205	39.84	25/04/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:22.25</b>	228	1:30.32	04/11/2023	121%	
400m Livres	Tempo Final	12.	7:03.56	162	6:39.89	03/12/2023	89%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:32.03</b>	212	1:36.93	22/10/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:47.82</b>	193	1:49.03	04/11/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:53.55	107	1:47.36	22/10/2023	89%	
Matilde Nabeiro Monraia, 2006 (18 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	32.97	336	32.73	19/11/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:12.51</b>	332	1:12.73	01/11/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:53.44</b>	280	5:58.15	06/05/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:24.91	270	1:24.19	19/11/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:38.47	253	1:36.88	20/11/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:33.78</b>	191	1:36.31	23/10/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:10.77	260	3:06.17	25/04/2023	95%	
Matilde Rainho Santos, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	37.03	05/03/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:24.85	05/03/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	6:57.72	06/05/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:50.54	23/04/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:58.66	22/10/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	2:11.32	07/05/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	4:07.22	07/05/2023	-	
Miguel Ferreira Cruz, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	28.52	353	27.45	20/01/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.21	393	1:00.43	01/12/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:48.84	396	4:46.17	01/12/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.88	345	1:08.10	18/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:19.62</b>	334	1:20.24	19/11/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:08.37	341	1:06.69	20/01/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:27.27	412	2:26.55	17/12/2023	99%	
Rodrigo Alexandre Alves, 2006 (18 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	8.	29.16	330	27.90	05/11/2023	92%	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:03.22</b>	356	1:04.93	19/11/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>4:59.49</b>	355	6:23.31	06/05/2023	164%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:16.73	249	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:20.03</b>	329	1:20.06	22/10/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:16.10</b>	247	1:22.28	22/10/2023	117%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:34.75	355	NT	-	-	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Clube Natacao de Rio Maior								56
Afonso Joao Bento, 2011 (13 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>32.77</b>	232	36.56	03/12/2023	124%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:13.03</b>	231	1:16.30	03/12/2023	109%	
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>5:53.75</b>	216	6:01.75	03/12/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:28.82	161	1:27.13	03/12/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:45.62</b>	143	1:51.64	03/12/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:33.48	133	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:03.79	212	NT		-	
Alexandre Morari, 2007 (17 anos), Masc.								-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.39	495	58.70	11/11/2023	94%	
Alice Batista Agostinho, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	33.57	318	30.96	05/03/2023	85%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.94	313	1:07.97	04/03/2023	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	37.55	273	34.80	05/02/2023	86%	
Daniel Filipe Jorge, 2010 (14 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>29.45</b>	320	31.53	03/12/2023	115%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:03.92</b>	345	1:05.03	03/12/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:52.64	381	4:52.06	03/12/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.86	258	1:13.78	03/12/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:24.91</b>	275	1:26.12	22/10/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:12.64</b>	284	1:15.37	22/10/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:37.66</b>	336	2:40.19	03/12/2023	103%	
Debora Sofia Santos, 2010 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.46	295	1:13.85	28/01/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:39.41	316	5:37.71	03/12/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:26.70	253	1:24.38	18/11/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	44.76	254	44.15	18/11/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:35.76</b>	276	1:37.53	03/12/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:27.71</b>	234	1:38.54	07/05/2023	126%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:57.78</b>	322	3:04.74	03/12/2023	108%	
Diogo Daniel Simoes, 1999 (25 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.13	341	1:01.32		91%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:25.67	268	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>31.42</b>	331	31.47		100%	
Francisco Guilherme Freixeiro, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	28.98	19/11/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.14	19/11/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:36.24	15/12/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:18.50	07/05/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:35.57	06/05/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:17.34	28/01/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:44.28	06/05/2023	-	
Gabriel Antunes Ramos, 2009 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>33.45</b>	218	36.02	19/11/2023	116%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:15.57</b>	208	1:23.16	19/11/2023	121%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:28.60</b>	162	1:34.39	22/10/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:43.20</b>	153	1:50.07	19/11/2023	114%	
Guilherme Filipe Gaboleiro, 2005 (19 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	4.	56.37	503	55.70	02/12/2022	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.39	559	26.17	10/12/2023	98%	
Jose Maria Temudo, 2006 (18 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>26.17</b>	457	26.41	07/05/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	3.	56.32	504	56.01	19/11/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:11.10	603	4:10.63	02/12/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:05.98</b>	393	1:09.05	07/05/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:11.76</b>	457	1:14.90	06/05/2023	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:00.00</b>	504	1:00.31	28/01/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:13.45</b>	554	2:18.81	06/05/2023	108%	
Lara Paixao Silva, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	31.91	371	31.59	19/11/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.88	371	1:08.48	20/01/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:10.90	411	5:04.15	16/12/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:22.89	290	1:20.28	22/10/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:33.02</b>	301	1:33.84	03/12/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:24.70</b>	259	1:26.27	03/12/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:51.81	356	2:51.02	03/12/2023	99%	
Laura Brites Costa, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	30.85	410	30.15	05/03/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.12	459	1:04.70	19/11/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:55.57	479	4:50.56	18/11/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.02	407	1:13.76	06/05/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.97	440	1:21.53	16/12/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.97	390	1:12.61	20/01/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:37.72</b>	461	2:38.22	05/03/2023	101%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Leonardo Gomes Silva, 2008 (16 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.10	395	59.40	20/01/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:46.80	405	4:44.70	20/01/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.70	270	1:14.01	07/05/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.15	293	1:22.96	20/01/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.84	387	29.56	30/04/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.15	344	1:04.43	16/12/2023	89%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:32.03	374	2:31.35	17/12/2023	99%	
Leonor Marques Carvalho, 2009 (15 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>35.31</b>	273	37.71	19/11/2023	114%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:16.89</b>	279	1:18.75	03/12/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>6:05.56</b>	253	6:21.32	03/12/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:30.89</b>	220	1:33.75	03/12/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:46.03</b>	203	1:46.26	22/10/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:36.14	177	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:12.23</b>	254	3:17.40	03/12/2023	105%	
Luis Miguel Reis, 2010 (14 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>34.00</b>	208	35.24	30/04/2023	107%	
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:14.18</b>	220	1:15.82	07/05/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>5:34.16</b>	256	5:37.20	03/12/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:24.92</b>	184	1:26.98	07/05/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	2:00.32	96	1:55.81	28/01/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:27.67	161	1:24.31	03/12/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:11.62	187	3:08.42	12/11/2023	97%	
Margarida Madeira Pires, 2012 (12 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:24.05</b>	213	1:28.22	28/01/2024	110%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>6:12.85</b>	238	6:43.10	03/12/2023	117%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:36.74</b>	182	1:38.12	28/01/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>50.37</b>	178	56.91	03/12/2023	128%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:48.49</b>	189	1:55.72	03/12/2023	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	2:03.02	84	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:32.60</b>	188	3:43.60	03/12/2023	111%	
Martim Miguel Santos, 2011 (13 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>35.61</b>	181	38.32	03/12/2023	116%	
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:19.11</b>	182	1:21.59	03/12/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>6:00.23</b>	204	6:03.82	03/12/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:31.51	147	1:31.06	03/12/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:53.70	114	1:50.83	03/12/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:39.19</b>	111	1:41.48	25/06/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>3:14.79</b>	178	3:15.92	03/12/2023	101%	
Pedro Morgado Costa, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>29.77</b>	310	31.04	03/12/2023	109%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.89	329	1:03.76	03/12/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:24.45	279	5:04.99	18/11/2023	88%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:17.39	243	1:17.28	03/12/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:32.40</b>	214	1:34.25	06/05/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:14.63</b>	262	1:16.10	18/11/2023	104%	
Stefan Iordan Chele, 2009 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	27.79	381	27.08	20/01/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	1.	58.63	447	57.55	17/12/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:28.80</b>	492	4:43.33	18/11/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:09.87</b>	330	1:10.94	16/12/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:20.24</b>	326	1:20.46	02/12/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:08.38</b>	341	1:10.12	22/10/2023	105%	
Tiago Frazao Barra, 2010 (14 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>30.70</b>	283	32.01	28/01/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.54	292	1:07.25	28/01/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:03.03</b>	343	5:18.91	12/11/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:20.62</b>	215	1:25.53	07/05/2023	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:20.97	205	1:20.01	28/01/2024	98%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Clube Nautico de Abrantes								39
Andre Guilherme Anastacio, 2010 (14 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>31.50</b>	262	31.75	20/01/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.48	246	1:08.05	20/01/2024	91%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>5:23.76</b>	281	5:37.64	25/03/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:22.68	199	1:19.90	20/01/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:30.61</b>	227	1:33.78	01/07/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:30.19	148	1:26.60	22/10/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:49.19</b>	272	2:49.40	22/10/2023	100%	
Beatriz Isabel Moura, 2011 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:22.77</b>	223	1:22.81	03/12/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:40.30	192	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:43.97	147	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:03.35	129	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>44.34</b>	166	46.42	12/11/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:42.52</b>	146	1:43.42	12/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:33.46	186	NT	-	-	
Beatriz Roseiro Dias, 2007 (17 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:11.77	06/05/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	5:41.52	06/05/2023	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	35.82	06/05/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:18.74	01/11/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:31.61	03/03/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:31.34	07/05/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:58.57	05/02/2023	-	
Daniel Santos Carapeto, 2007 (17 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	57.39	476	56.51	05/02/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>4:37.97</b>	445	4:40.75	07/05/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.68	319	1:09.06	07/05/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.83	401	33.47	05/02/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:13.23	430	1:12.62	01/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:09.48	325	1:07.98	06/05/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:24.26	438	2:23.35	15/01/2023	99%	
Dinis Maria Garcia, 2009 (15 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:03.23</b>	356	1:05.94	07/05/2023	109%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:49.64</b>	393	4:55.38	01/11/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:10.56</b>	321	1:12.87	07/05/2023	107%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>34.72</b>	371	34.86	20/01/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.76	404	1:14.54	20/01/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:27.43</b>	411	2:28.42	17/12/2023	101%	
Diogo Chambel Santos, 2011 (13 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:14.56</b>	217	1:21.61	11/12/2022	120%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:33.48</b>	257	5:50.03	03/12/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:26.43</b>	174	1:32.55	11/12/2022	115%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>41.14</b>	223	44.16	01/07/2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:28.49</b>	243	1:35.42	03/12/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:46.25</b>	90	1:47.16	22/10/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:58.09</b>	233	3:07.24	03/12/2023	111%	
Francisco Manuel Cadete, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.46	336	1:03.72	20/01/2024	98%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:16.15</b>	302	5:16.51	25/03/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.83	248	1:15.38	20/01/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:27.55	251	1:25.93	03/12/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>31.31</b>	335	33.00	13/01/2024	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:15.69	251	1:14.23	23/04/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:41.43	313	2:40.59	13/01/2024	99%	
Gabriel Antonio Marques, 2011 (13 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>36.73</b>	165	42.06	03/12/2023	131%	
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:23.33</b>	155	1:28.36	03/12/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>6:24.65</b>	168	8:10.00	25/06/2023	162%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:35.86</b>	128	1:41.03	22/10/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:49.51</b>	128	1:50.02	03/12/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:42.97</b>	99	2:30.40	14/05/2023	213%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>3:17.14</b>	171	3:36.07	12/11/2023	120%	
Maria Ines Campos, 2009 (15 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:22.56</b>	225	1:29.12	03/12/2023	117%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:43.06	188	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:33.53</b>	202	1:36.78	18/11/2023	107%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>46.78</b>	223	47.79	18/11/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:42.54</b>	224	1:43.55	19/11/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:51.49	113	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:25.63	208	NT	-	-	
Miguel Silva Lima, 2009 (15 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:01.21</b>	393	1:03.61	19/11/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:56.30</b>	367	5:30.91	07/05/2023	125%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>31.02</b>	362	32.17	18/11/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.72	333	1:08.16	03/12/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:18.96</b>	343	1:19.67	19/11/2023	102%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

---

100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:11.47</b>	298	1:23.83	22/10/2023	138%
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:31.42</b>	379	2:31.72	13/01/2024	100%





Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Clube Nautico de Salvaterra de Magos								21
Angela Maria Pereira, 2010 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.66	270	1:17.54	01/07/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>6:00.65</b>	263	6:01.40	06/05/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.73	262	1:25.65	22/10/2023	100%	
50m Braços	Tempo Final	2.	<b>46.53</b>	226	47.40	19/11/2023	104%	
100m Braços	Tempo Final	6.	1:41.54	231	1:40.11	19/11/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:40.00	157	1:39.22	03/12/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:11.69	256	3:08.76	22/10/2023	97%	
Dinis Rodrigues Inacio, 2009 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.45	218	1:13.98	19/11/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:48.84</b>	225	6:05.61	07/05/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:27.55	168	1:25.39	03/12/2023	95%	
50m Braços	Tempo Final	2.	<b>42.30</b>	205	43.00	18/11/2023	103%	
100m Braços	Tempo Final	6.	<b>1:35.31</b>	195	1:35.88	03/12/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:06.21</b>	204	3:09.51	22/10/2023	104%	
Guilherme Gomes Nunes, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.26	324	1:05.26	20/01/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:15.64</b>	304	5:23.41	03/12/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:22.64</b>	200	1:22.97	07/05/2023	101%	
50m Braços	Tempo Final	2.	40.10	240	39.72	20/01/2024	98%	
100m Braços	Tempo Final	3.	1:25.87	266	1:24.23	20/01/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:24.42	181	1:24.03	03/12/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:47.00</b>	282	2:50.48	03/12/2023	104%	
Luis Suissas Rato, 2009 (15 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:03.52</b>	351	1:04.88	03/12/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:06.66</b>	331	5:22.93	03/12/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:18.89</b>	229	1:26.00	22/10/2023	119%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>33.57</b>	271	36.24	22/10/2023	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:18.13</b>	228	1:24.43	18/11/2023	117%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:47.93</b>	278	2:55.23	03/12/2023	109%	
Martim Maria Salvador, 2011 (13 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:07.10</b>	298	1:08.36	03/12/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:27.79</b>	271	5:33.36	03/12/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:24.29	188	1:23.63	14/05/2023	98%	
100m Braos	Tempo Final	3.	<b>1:35.43</b>	194	1:38.06	12/11/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>34.38</b>	253	36.57	01/07/2023	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:22.20</b>	196	1:22.26	22/10/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:53.14</b>	253	2:56.09	22/10/2023	103%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Sociedade Filarmonica Gualdim Pais								29
Afonso Bernardo Evaristo, 2008 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	58.63	447	58.33	17/12/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:43.31	420	4:39.79	05/03/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.45</b>	423	29.64	18/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.94	412	1:04.03	15/12/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:16.43</b>	378	1:16.54	06/05/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:07.81</b>	349	1:08.20	06/05/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.65	426	2:21.39	17/12/2023	94%	
Bernardo Miguel Evaristo, 2006 (18 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	58.20	457	54.44	15/04/2023	87%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:25.54</b>	510	4:27.80	07/05/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.39	422	1:03.47	07/05/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.73	486	31.03	10/12/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.38	528	1:07.44	01/12/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:04.97</b>	397	1:05.40	06/05/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:17.28</b>	509	2:17.94	06/05/2023	101%	
Flor Fortunata Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>31.72</b>	377	31.82	30/04/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.58	345	1:09.81	20/01/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:25.00</b>	360	5:26.75	04/03/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:23.14</b>	287	1:26.10	06/05/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:38.40</b>	254	1:42.80	19/11/2022	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:24.95</b>	257	1:30.25	19/11/2022	113%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:56.06</b>	331	3:00.78	26/03/2023	105%	
Laura Rosinha Maia, 2012 (12 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>35.59</b>	267	37.67	27/11/2022	112%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:17.75</b>	269	1:22.19	03/12/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>6:23.60</b>	219	6:27.33	03/12/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:34.58</b>	195	1:37.11	22/10/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:46.16	131	1:38.83	14/05/2023	87%	
Simao Rocha Silva, 2007 (17 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>28.80</b>	342	29.04	05/03/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:01.75</b>	382	1:05.21	22/10/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:54.83	373	4:51.18	01/12/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:17.01</b>	247	1:20.92	07/05/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:20.25</b>	326	1:22.97	20/11/2022	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:11.81</b>	294	1:16.38	19/11/2022	113%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:31.92</b>	375	2:43.03	22/10/2023	115%	
Tiago Goncalves Vieira, 2010 (14 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:13.57</b>	226	1:18.53	22/10/2023	114%	
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>5:59.08</b>	206	6:14.29	07/05/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:22.66</b>	199	1:28.75	07/05/2023	115%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>40.20</b>	239	43.16	22/10/2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:30.63</b>	226	1:32.54	22/10/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:30.81</b>	145	1:34.13	12/11/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>3:00.50</b>	224	3:20.59	06/05/2023	123%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Sociedade Filarmonica Uniao Samorensense								17
Ana Marisa Simples, 2012 (12 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>38.38</b>	213	40.23	01/07/2023	110%	
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:26.75</b>	194	1:28.57	25/06/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	11.	7:02.15	164	6:53.59	25/06/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:44.49	144	1:40.90	22/10/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>2:02.86</b>	130	2:05.11	14/05/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:44.12</b>	139	1:45.61	25/06/2023	103%	
Ana Sofia Graca, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:23.31</b>	219	1:24.89	22/10/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:52.95	175	6:34.82	03/12/2023	91%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:49.07	127	1:38.81	22/10/2023	82%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	2:06.98	118	2:02.15	22/10/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>40.97</b>	210	41.33	12/11/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:44.86	136	1:40.59	18/02/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:34.18</b>	184	3:35.65	25/06/2023	101%	
Laura Sofia Graca, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:24.70</b>	208	1:30.10	16/04/2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	10.	7:00.40	166	6:53.20	03/12/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	2.	46.36	161	45.11	01/07/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:40.63	162	1:37.76	16/04/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:00.73	137	2:00.19	22/10/2023	99%	
Luca Cristian Irimia, 2011 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:14.20</b>	220	1:17.37	16/04/2023	109%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:52.10	219	5:45.45	03/12/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:23.54</b>	193	1:23.66	03/12/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:50.56	125	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	39.84	162	38.30	01/07/2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:34.02	131	1:30.38	03/12/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:09.52</b>	193	3:12.41	14/05/2023	103%	
Marta Costa Soares, 2012 (12 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>34.94</b>	282	35.45	01/07/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.84	290	1:13.30	11/12/2022	93%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:53.98</b>	278	6:06.55	03/12/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:30.49</b>	223	1:34.38	03/12/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:41.05</b>	235	1:50.11	22/10/2023	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:43.79</b>	141	1:56.70	14/05/2023	126%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:13.55</b>	249	3:24.48	12/11/2023	112%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM SA								19
Ana Patricia Oliveira, 2003 (21 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:12.08	19/11/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	5:15.78	18/11/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	40.25	19/11/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:25.86	19/11/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:53.67	18/11/2023	-	
Benedita Maria Lagarinhos, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:12.20	337	1:09.04	03/12/2023	91%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:33.26</b>	334	5:35.91	26/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.34	318	1:18.72	20/01/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:41.98	228	1:41.25	07/05/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>34.58</b>	350	34.88	20/01/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:18.57	325	1:14.55	20/01/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:56.94	326	2:52.22	03/12/2023	95%	
Carlota Pereira Sousa, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	36.42	249	36.21	04/03/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:21.47	234	1:15.61	04/03/2023	86%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:07.19	249	5:41.45	19/11/2022	86%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:24.90</b>	270	1:26.75	19/11/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:46.79	199	1:42.01	04/02/2023	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:32.17	201	1:27.09	20/05/2023	89%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:14.84	244	3:02.21	05/03/2023	87%	
Catarina Maria Fragoso, 2007 (17 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.92	404	1:07.38	01/07/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:04.58	437	5:00.50	06/05/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.07	310	1:19.08	06/05/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.70	393	38.59	18/11/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.00	381	1:22.83	01/11/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:19.06	319	1:18.88	22/10/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:45.98</b>	395	2:47.07	07/05/2023	101%	
Constanca Grincho Sousa, 2006 (18 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:07.59	22/10/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	33.96	18/11/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:14.62	18/11/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:29.67	30/10/2022	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:18.26	22/10/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:45.21	18/11/2023	-	
Francisco Maria Dias, 2011 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.87	264	1:09.77	13/01/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:28.97</b>	268	5:45.71	03/12/2023	110%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>37.97</b>	197	39.02	14/01/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:18.92</b>	229	1:20.23	14/01/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:29.80</b>	150	1:37.72	22/10/2023	118%	
Guilherme Martins Conceicao, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:12.20</b>	239	1:13.03	26/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:17.25	299	5:15.40	27/11/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:26.67	173	1:26.53	23/04/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	42.24	206	41.42	20/01/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.78	233	1:28.40	20/01/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:22.97	190	1:20.70	20/01/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:48.81	273	2:48.10	20/01/2024	99%	
Guilherme Pereira Coutinho, 2003 (21 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	56.92	488	54.75	20/11/2022	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:18.43	554	4:12.16	30/10/2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.82	501	26.80	19/11/2022	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.60	482	59.38	19/11/2022	93%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:20.20	327	1:17.86	06/05/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.11	477	1:00.74	06/05/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:19.88	481	2:19.54	06/05/2023	100%	
Jose Pinto Cabral, 2005 (19 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	54.74	549	54.24	07/05/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:23.98	519	4:18.31	07/05/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:02.97	452	1:00.70	15/04/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:11.05	470	1:09.78	06/05/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.27	567	26.23	10/12/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.44	546	57.18	23/04/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:15.22	532	2:14.17	05/03/2023	98%	
Madalena Maria Midoes, 2007 (17 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	30.99	405	30.95	19/11/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.39	433	1:05.75	14/01/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:54.10</b>	486	4:58.24	18/11/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:15.60</b>	382	1:17.69	18/11/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.38	297	1:32.44	07/05/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:20.59</b>	301	1:20.84	07/05/2023	101%	



Torneio Distrital Nadador Completo  
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

200m Estilos	Tempo Final	4.	2:48.98	375	2:46.94	15/01/2023	98%	
<b>Margarida Miguel Mendes, 2006 (18 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.80	357	1:08.90	06/05/2023	95%	-
400m Livres	Tempo Final	4.	5:24.83	361	5:10.63	06/05/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.82	409	32.03	06/05/2023	95%	
<b>Marta Filipa Bucha, 2006 (18 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.71	427	1:05.25	06/05/2023	96%	-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:51.83	497	4:44.66	22/01/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.61	398	1:12.23	06/05/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:28.00	355	1:25.78	07/05/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.09	438	31.67	06/05/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.84	463	1:08.50	18/11/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.36	455	2:34.62	07/05/2023	95%	
<b>Marta Filipa Nunes, 2007 (17 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	29.25	481	28.34	30/04/2023	94%	-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.09	505	1:01.22	14/01/2023	94%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:53.75	488	4:47.69	22/01/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.09	390	1:14.46	22/10/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.74	428	1:20.44	19/11/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.14	477	1:07.63	18/11/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.57	471	2:33.77	01/11/2023	96%	
<b>Rafael Sousa Azevedo, 2006 (18 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	26.63	433	26.50	30/04/2023	99%	1
100m Livres	Tempo Final	4.	56.84	490	56.47	01/07/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:31.80	476	4:23.73	05/03/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:18.13	236	1:13.51	04/02/2023	89%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:27.94	248	1:25.61	06/05/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:04.75</b>	401	1:04.90	23/04/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:33.56	363	2:31.20	06/05/2023	97%	
<b>Rodolfo Charrua Gago, 2008 (16 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>57.93</b>	463	58.59	17/12/2023	102%	6
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:36.42</b>	452	4:42.50	07/05/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.48	309	1:09.72	22/10/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:27.31</b>	253	1:30.29	06/05/2023	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>27.79</b>	479	27.88	16/12/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:01.40</b>	471	1:01.70	14/01/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:28.53</b>	402	2:32.74	06/05/2023	106%	