



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

2. 200m Estilos					Infantil B
1. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	2:44.97	293	
2. Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	2:53.14	253	
3. Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	2:57.53	235	
2. 200m Estilos					Infantil A
1. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:29.83	391	
2. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:37.66	336	
3. Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:41.43	313	
2. 200m Estilos					Juvenil B
1. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:27.43	411	
2. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:31.42	379	
3. Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	2:47.93	278	
2. 200m Estilos					Juvenil A
1. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:23.94	441	
2. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:25.65	426	
3. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:27.27	412	
2. 200m Estilos					Junior
1. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:13.45	554	
2. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:17.28	509	
3. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:21.16	468	
2. 200m Estilos					Senior
1. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:14.63	539	
2. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:15.22	532	
3. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:19.88	481	
2. 200m Estilos					Absoluto
1. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:13.45	554	
2. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:14.63	539	
3. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:15.22	532	
4. 100m Braços					Infantil B
1. Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:28.49	243	
2. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:29.57	235	
3. Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:35.43	194	
4. 100m Braços					Infantil A
1. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:23.79	287	
2. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:24.91	275	
3. Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:25.87	266	



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

4. 100m Bruços					Juvenil B
1. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:14.76	404	
2. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:18.96	343	
3. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:20.24	326	
4. 100m Bruços					Juvenil A
1. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:14.50	408	
2. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:16.43	378	
3. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:19.62	334	
4. 100m Bruços					Junior
1. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:08.38	528	
2. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:11.64	459	
3. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:11.76	457	
4. 100m Bruços					Senior
1. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:09.66	499	
2. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:10.53	481	
3. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:11.05	470	
4. 100m Bruços					Absoluto
1. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:08.38	528	
2. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:09.66	499	
3. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:10.53	481	
6. 100m Mariposa					Infantil B
1. Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:22.20	196	
2. Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:22.54	193	
3. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:23.56	186	
6. 100m Mariposa					Infantil A
1. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:08.47	339	
2. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:12.64	284	
3. Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:15.69	251	
6. 100m Mariposa					Juvenil B
1. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:08.38	341	
2. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:11.47	298	
3. Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:14.63	262	
6. 100m Mariposa					Juvenil A
1. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:01.40	471	
2. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:03.11	433	
3. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:07.81	349	



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

6. 100m Mariposa Junior

1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:00.00	504
2.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:00.39	495
3.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:02.55	445

6. 100m Mariposa Senior

1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	58.44	546
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:01.11	477
3.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:01.59	466

6. 100m Mariposa Absoluto

1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	58.44	546
2.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:00.00	504
3.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:00.39	495

11. 400m Livres Infantil B

1.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	5:27.79	271
2.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	5:28.97	268
3.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	5:33.24	258

11. 400m Livres Infantil A

1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	4:36.96	450
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	4:52.64	381
3.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	5:03.03	343

11. 400m Livres Juvenil B

1.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	4:28.80	492
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	4:49.64	393
3.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	4:56.30	367

11. 400m Livres Juvenil A

1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	4:24.42	517
2.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	4:36.42	452
3.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	4:43.31	420

11. 400m Livres Junior

1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:11.10	603
2.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	4:21.50	534
3.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	4:21.72	533

11. 400m Livres Senior

1.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:18.43	554
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	4:23.71	521
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	4:23.98	519



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

11. 400m Livres					Absoluto
1. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:11.10	603	
2. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:18.43	554	
3. Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	4:21.50	534	
13. 100m Livres					Infantil B
1. Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:07.10	298	
2. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:09.63	267	
3. Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:09.87	264	
13. 100m Livres					Infantil A
1. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:01.43	388	
2. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:03.92	345	
3. Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:04.46	336	
13. 100m Livres					Juvenil B
1. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	58.63	447	
2. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:01.21	393	
3. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:03.23	356	
13. 100m Livres					Juvenil A
1. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	57.81	466	
2. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	57.93	463	
3. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	58.63	447	
13. 100m Livres					Junior
1. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	54.69	551	
2. Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	54.84	546	
3. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	56.32	504	
13. 100m Livres					Senior
1. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	53.42	591	
2. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	54.74	549	
3. Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	54.77	548	
13. 100m Livres					Absoluto
1. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	53.42	591	
2. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	54.69	551	
3. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	54.74	549	
15. 100m Costas					Infantil B
1. Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:18.92	229	
2. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:22.06	204	
3. Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:23.54	193	



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

15. 100m Costas Infantil A

1. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:13.19	287
2. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:15.86	258
3. Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:16.83	248

15. 100m Costas Juvenil B

1. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:09.72	333
2. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:09.87	330
3. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:10.56	321

15. 100m Costas Juvenil A

1. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:04.94	412
2. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:08.88	345
3. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:10.40	323

15. 100m Costas Junior

1. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:04.39	422
2. Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:04.41	422
3. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:04.80	414

15. 100m Costas Senior

1. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:01.60	482
2. Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:02.46	463
3. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:02.97	452

15. 100m Costas Absoluto

1. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:01.60	482
2. Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:02.46	463
3. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:02.97	452

17. 50m Livres Infantil B

1. Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	32.77	232
2. Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	33.53	217
3. Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	34.37	201

17. 50m Livres Infantil A

1. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	28.74	345
2. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	29.45	320
3. Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	29.93	305

17. 50m Livres Juvenil B

1. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	27.79	381
2. Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	29.77	310
3. Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	30.54	287



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

17. 50m Livres Juvenil A

1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	26.89	421
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	28.52	353
3.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	32.89	230

17. 50m Livres Junior

1.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	25.64	486
2.	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	25.76	479
3.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	26.03	464

17. 50m Livres Senior

1.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	24.94	528
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	25.02	523
3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	27.48	394

17. 50m Livres Absoluto

1.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	24.94	528
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	25.02	523
3.	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	25.64	486

18. 50m Mariposa Infantil B

1.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	34.38	253
2.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	35.34	233
3.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	39.84	162

18. 50m Mariposa Infantil A

1.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	31.31	335
2.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	39.92	161

18. 50m Mariposa Juvenil B

1.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	33.57	271
----	-------------------	----	--------------------------	--------------	-----

18. 50m Mariposa Juvenil A

1.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	27.79	479
2.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	29.84	387

18. 50m Mariposa Junior

1.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	30.65	357
----	----------------------	----	--------------	--------------	-----

18. 50m Mariposa Senior

1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.27	567
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.39	559
3.	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	28.48	445



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

18. 50m Mariposa					Absoluto
1. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.27	567	
2. Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.39	559	
3. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	27.79	479	
19. 50m Bruços					Infantil B
1. Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	41.14	223	
2. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	41.45	218	
19. 50m Bruços					Infantil A
1. Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	39.58	250	
2. Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	40.10	240	
3. Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	40.20	239	
19. 50m Bruços					Juvenil B
1. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	34.72	371	
2. Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	42.30	205	
19. 50m Bruços					Juvenil A
1. Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	38.10	280	
2. Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	41.21	221	
3. Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	42.15	207	
19. 50m Bruços					Junior
1. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	31.73	486	
2. Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	33.83	401	
19. 50m Bruços					Senior
1. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	32.38	457	
19. 50m Bruços					Absoluto
1. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	31.73	486	
2. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	32.38	457	
3. Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	33.83	401	
20. 50m Costas					Infantil B
1. Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	37.97	197	
2. Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	40.00	168	
20. 50m Costas					Juvenil B
1. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	31.02	362	
2. Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	44.45	123	
20. 50m Costas					Juvenil A
1. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	29.45	423	



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

20. 50m Costas

Senior

1. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.82	501
2. Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	32.09	327

20. 50m Costas

Absoluto

1. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.82	501
2. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	29.45	423
3. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	31.02	362



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

1. 400m Livres					Infantil B
1. Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	5:25.49	358	
2. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	5:27.52	352	
3. Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	5:48.94	291	
1. 400m Livres					Infantil A
1. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	5:10.82	412	
2. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	5:26.62	355	
3. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	5:28.17	350	
1. 400m Livres					Juvenil B
1. Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	4:46.13	528	
2. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	5:10.90	411	
3. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	5:16.70	389	
1. 400m Livres					Juvenil A
1. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	4:55.57	479	
2. Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	4:56.63	474	
3. Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	5:11.80	408	
1. 400m Livres					Junior
1. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	4:51.34	500	
2. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	4:53.75	488	
3. Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	4:54.10	486	
1. 400m Livres					Senior
1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	4:51.83	497	
2. Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	5:21.49	372	
3. Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	5:23.98	363	
1. 400m Livres					Absoluto
1. Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	4:46.13	528	
2. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	4:51.34	500	
3. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	4:51.83	497	
3. 100m Livres					Infantil B
1. Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:09.23	382	
2. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	1:12.26	336	
3. Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:12.87	327	
3. 100m Livres					Infantil A
1. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:07.32	415	
2. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:12.13	338	
3. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:12.20	337	



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

3. 100m Livres Juvenil B

1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:05.24	456
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:07.44	413
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:09.88	371

3. 100m Livres Juvenil A

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:05.12	459
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:06.65	428
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:09.53	377

3. 100m Livres Junior

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:02.03	531
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:03.09	505
3.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	1:06.39	433

3. 100m Livres Senior

1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:06.71	427
2.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:08.56	393
3.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:10.80	357

3. 100m Livres Absoluto

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:02.03	531
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:03.09	505
3.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:05.12	459

5. 100m Costas Infantil B

1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:17.85	350
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	1:23.95	279
3.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:30.12	225

5. 100m Costas Infantil A

1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:16.40	370
2.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:20.34	318
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:25.14	267

5. 100m Costas Juvenil B

1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:17.87	350
2.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:22.50	294
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:22.89	290

5. 100m Costas Juvenil A

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:14.02	407
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:14.31	403
3.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:24.48	274



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

5. 100m Costas Junior

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:08.50	514
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:15.09	390
3.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	1:15.60	382

5. 100m Costas Senior

1.	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:14.61	398
2.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:21.52	305
3.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:24.72	271

5. 100m Costas Absoluto

1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:08.50	514
2.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:14.02	407
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:14.31	403

7. 50m Livres Infantil B

1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	30.53	423
2.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samoreense	34.94	282
3.	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	35.59	267

7. 50m Livres Infantil A

1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	32.40	354
2.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	36.89	240
3.	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	38.81	206

7. 50m Livres Juvenil B

1.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	30.76	414
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	30.82	411
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	31.72	377

7. 50m Livres Juvenil A

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	30.85	410
2.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	31.76	376
3.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	35.31	273

7. 50m Livres Junior

1.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	29.25	481
2.	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	30.99	405
3.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	31.34	391

7. 50m Livres Senior

1.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	31.56	383
2.	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	32.97	336
3.	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	34.39	296



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

7. 50m Livres					Absoluto
1. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	29.25	481	
2. Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	30.53	423	
3. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	30.76	414	
8. 50m Mariposa					Infantil B
1. Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	40.97	210	
8. 50m Mariposa					Infantil A
1. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	34.58	350	
2. Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	44.34	166	
8. 50m Mariposa					Juvenil B
1. Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	37.87	266	
8. 50m Mariposa					Juvenil A
1. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	37.33	278	
8. 50m Mariposa					Junior
1. Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	37.55	273	
2. Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	37.69	270	
8. 50m Mariposa					Senior
1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	32.09	438	
2. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.82	409	
8. 50m Mariposa					Absoluto
1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	32.09	438	
2. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.82	409	
3. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	34.58	350	
9. 50m Bruços					Infantil B
1. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	44.03	267	
2. Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	50.37	178	
9. 50m Bruços					Infantil A
1. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	40.23	350	
2. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	43.17	283	
3. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	43.74	272	
9. 50m Bruços					Juvenil B
1. Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	44.76	254	
2. Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	46.53	226	
3. Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	50.54	176	



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

9. 50m Bruços					Juvenil A
1.	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	46.78	223
9. 50m Bruços					Junior
1.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	38.70	393
2.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	42.46	298
9. 50m Bruços					Senior
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	36.64	464
9. 50m Bruços					Absoluto
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	36.64	464
2.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	38.70	393
3.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	40.23	350
10. 50m Costas					Infantil B
1.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	41.85	219
2.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	46.36	161
10. 50m Costas					Juvenil A
1.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	34.92	378
10. 50m Costas					Junior
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	31.72	504
2.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	37.74	299
10. 50m Costas					Absoluto
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	31.72	504
2.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	34.92	378
3.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	37.74	299
12. 200m Estilos					Infantil B
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	2:47.10	387
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2:56.07	331
3.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	3:06.24	280
12. 200m Estilos					Infantil A
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:49.31	372
2.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2:53.72	345
3.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:56.94	326
12. 200m Estilos					Juvenil B
1.	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:38.60	453
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:51.81	356
3.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:56.06	331



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

12. 200m Estilos Juvenil A

1. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:37.72	461
2. Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:47.64	384
3. Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	2:56.06	331

12. 200m Estilos Junior

1. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:33.45	500
2. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:36.57	471
3. Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2:45.98	395

12. 200m Estilos Senior

1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:38.36	455
2. Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:49.43	372
3. Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:57.14	325

12. 200m Estilos Absoluto

1. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:33.45	500
2. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:36.57	471
3. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:37.72	461

14. 100m Bruços Infantil B

1. Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:31.39	317
2. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	1:33.49	296
3. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1:41.05	235

14. 100m Bruços Infantil A

1. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:27.33	364
2. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:31.53	316
3. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:32.82	303

14. 100m Bruços Juvenil B

1. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:26.91	369
2. Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:32.09	310
3. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:33.02	301

14. 100m Bruços Juvenil A

1. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:21.97	440
2. Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:37.67	260
3. Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:38.98	250

14. 100m Bruços Junior

1. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:22.74	428
2. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:25.21	391
3. Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:26.00	381



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

14. 100m Bruços Senior

1. Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:20.07	472
2. Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:27.45	362
3. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:28.00	355

14. 100m Bruços Absoluto

1. Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:20.07	472
2. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:21.97	440
3. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:22.74	428

16. 100m Mariposa Infantil B

1. Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:17.99	332
2. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	1:31.23	207
3. Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:36.78	174

16. 100m Mariposa Infantil A

1. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:18.57	325
2. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:25.10	256
3. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:30.51	212

16. 100m Mariposa Juvenil B

1. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:16.83	348
2. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:24.70	259
3. Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:24.95	257

16. 100m Mariposa Juvenil A

1. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:13.97	390
2. Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:19.82	310
3. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:22.23	283

16. 100m Mariposa Junior

1. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:09.14	477
2. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:12.36	416
3. Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:19.06	319

16. 100m Mariposa Senior

1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:09.84	463
2. Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:22.26	283
3. Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:23.84	267

16. 100m Mariposa Absoluto

1. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:09.14	477
2. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:09.84	463
3. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:12.36	416