



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

1- Resultados Torneio Distrital Nadador Completo Femininos

Femin., Infantil B

1. Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	2549	7
50 Liv 30.53 423	200 Est 2:47.10 387	100 Liv 1:09.23 382	400 Liv 5:25.49 358	
100 Cos 1:17.85 350	100 Mar 1:17.99 332	100 Bru 1:31.39 317		
2. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2068	7
400 Liv 5:27.52 352	100 Liv 1:12.26 336	200 Est 2:56.07 331	100 Bru 1:33.49 296	
100 Cos 1:23.95 279	50 Bru 44.03 267	100 Mar 1:31.23 207		
3. Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1736	7
100 Liv 1:12.87 327	400 Liv 5:48.94 291	200 Est 3:06.24 280	100 Cos 1:30.12 225	
100 Bru 1:43.28 220	50 Cos 41.85 219	100 Mar 1:36.78 174		
4. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1698	7
100 Liv 1:15.84 290	50 Liv 34.94 282	400 Liv 5:53.98 278	200 Est 3:13.55 249	
100 Bru 1:41.05 235	100 Cos 1:30.49 223	100 Mar 1:43.79 141		
5. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1371	7
400 Liv 6:08.97 246	50 Liv 36.74 243	100 Liv 1:22.66 224	200 Est 3:25.51 208	
100 Cos 1:41.16 159	100 Bru 1:55.63 156	100 Mar 1:45.33 135		
6. Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	1272	7
400 Liv 6:12.85 238	100 Liv 1:24.05 213	100 Bru 1:48.49 189	200 Est 3:32.60 188	
100 Cos 1:36.74 182	50 Bru 50.37 178	100 Mar 2:03.02 84		
7. Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1188	7
400 Liv 6:12.74 238	100 Liv 1:24.62 209	50 Liv 39.59 194	200 Est 3:34.20 184	
100 Cos 1:46.56 136	100 Mar 1:51.32 114	100 Bru 2:08.74 113		
8. Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1169	7
100 Liv 1:23.31 219	50 Mar 40.97 210	200 Est 3:34.18 184	400 Liv 6:52.95 175	
100 Mar 1:44.86 136	100 Cos 1:49.07 127	100 Bru 2:06.98 118		
9. Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	839	7
400 Liv 7:31.36 134	50 Liv 44.84 133	100 Liv 1:38.52 132	100 Bru 2:02.24 132	
200 Est 4:05.10 122	100 Cos 1:53.38 113	100 Mar 2:08.75 73		
DSQ Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento		7
50 Liv 42.38 158	100 Bru 1:55.70 156	400 Liv 7:26.93 138	100 Liv 1:37.20 138	
100 Cos 1:57.21 102	100 Mar 2:12.41 68	200 Est -		
DSQ Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento		7
50 Liv 46.46 120	100 Liv 1:43.44 114	400 Liv 8:00.26 111	100 Bru 2:19.98 88	
100 Cos 2:08.32 78	100 Mar 2:23.44 53	200 Est -		
DSQ Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento		7
100 Liv 1:22.25 228	100 Cos 1:32.03 212	50 Liv 38.88 205	100 Bru 1:47.82 193	
400 Liv 7:03.56 162	100 Mar 1:53.55 107	200 Est -		
DSQ Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais		7
100 Liv 1:17.75 269	50 Liv 35.59 267	400 Liv 6:23.60 219	100 Cos 1:34.58 195	
100 Mar 1:46.16 131	200 Est -	100 Bru -		
DSQ Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense		7
100 Liv 1:24.70 208	400 Liv 7:00.40 166	100 Cos 1:40.63 162	50 Cos 46.36 161	
100 Bru 2:00.73 137	200 Est -	100 Mar -		
DSQ Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense		7
50 Liv 38.38 213	100 Liv 1:26.75 194	400 Liv 7:02.15 164	100 Cos 1:44.49 144	
100 Mar 1:44.12 139	100 Bru 2:02.86 130	200 Est -		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Femin., Infantil A - 9 de 10 Provas

1. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2387	7
200 Est 2:49.31 372	100 Cos 1:16.40 370	100 Bru 1:27.33 364	400 Liv 5:28.17 350	
50 Bru 40.23 350	100 Liv 1:13.05 325	100 Mar 1:25.10 256		
2. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2301	7
100 Liv 1:07.32 415	400 Liv 5:10.82 412	50 Liv 32.40 354	200 Est 2:53.72 345	
100 Bru 1:33.53 296	100 Cos 1:25.14 267	100 Mar 1:30.51 212		
3. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2218	7
50 Mar 34.58 350	100 Liv 1:12.20 337	400 Liv 5:33.26 334	200 Est 2:56.94 326	
100 Mar 1:18.57 325	100 Cos 1:20.34 318	100 Bru 1:41.98 228		
4. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1980	7
400 Liv 5:26.62 355	100 Liv 1:12.13 338	100 Bru 1:31.53 316	200 Est 3:01.82 301	
50 Bru 43.17 283	100 Cos 1:28.84 235	100 Mar 1:41.23 152		
5. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1748	7
100 Bru 1:32.82 303	400 Liv 5:51.79 284	200 Est 3:05.42 283	50 Bru 43.74 272	
100 Liv 1:18.09 266	100 Cos 1:34.83 193	100 Mar 1:42.19 147		
6. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1628	7
200 Est 3:08.68 269	100 Liv 1:18.87 258	400 Liv 6:03.79 257	100 Bru 1:39.80 243	
50 Bru 45.55 241	100 Mar 1:33.12 195	100 Cos 1:39.94 165		
7. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1621	7
400 Liv 5:44.07 303	100 Liv 1:17.22 275	200 Est 3:12.96 251	100 Cos 1:29.77 228	
100 Bru 1:42.60 224	50 Bru 48.48 200	100 Mar 1:44.09 140		
8. Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1567	7
400 Liv 6:12.09 240	50 Liv 36.89 240	200 Est 3:16.00 240	100 Liv 1:21.08 238	
100 Bru 1:40.75 237	100 Cos 1:31.91 213	100 Mar 1:39.57 159		
9. Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	1189	7
100 Liv 1:22.77 223	400 Liv 6:40.30 192	200 Est 3:33.46 186	50 Mar 44.34 166	
100 Cos 1:43.97 147	100 Mar 1:42.52 146	100 Bru 2:03.35 129		
DSQ Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento		7
100 Liv 1:33.41 155	50 Liv 43.41 147	200 Est 3:51.39 146	400 Liv 7:19.50 145	
100 Cos 1:55.53 107	100 Mar 2:00.67 89	100 Bru -		

Femin., Juvenil B - 9 de 10 Provas

1. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2915	7
400 Liv 4:46.13 528	100 Liv 1:05.24 456	200 Est 2:38.60 453	50 Liv 30.82 411	
100 Bru 1:26.91 369	100 Cos 1:17.87 350	100 Mar 1:16.83 348		
2. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2359	7
400 Liv 5:10.90 411	100 Liv 1:09.88 371	50 Liv 31.91 371	200 Est 2:51.81 356	
100 Bru 1:33.02 301	100 Cos 1:22.89 290	100 Mar 1:24.70 259		
3. Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2211	7
50 Liv 31.72 377	400 Liv 5:25.00 360	100 Liv 1:11.58 345	200 Est 2:56.06 331	
100 Cos 1:23.14 287	100 Mar 1:24.95 257	100 Bru 1:38.40 254		
4. Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1950	7
200 Est 2:57.78 322	400 Liv 5:39.41 316	100 Liv 1:15.46 295	100 Bru 1:35.76 276	
50 Bru 44.76 254	100 Cos 1:26.70 253	100 Mar 1:27.71 234		
5. Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1903	7
100 Bru 1:32.09 310	200 Est 3:02.47 297	100 Liv 1:15.62 293	400 Liv 5:50.30 287	
50 Mar 37.87 266	100 Cos 1:29.63 229	100 Mar 1:29.35 221		
6. Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1665	7
100 Liv 1:17.66 270	400 Liv 6:00.65 263	100 Cos 1:25.73 262	200 Est 3:11.69 256	
100 Bru 1:41.54 231	50 Bru 46.53 226	100 Mar 1:40.00 157		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

DSQ Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	7
400 Liv 5:43.87 304	100 Liv 1:17.20 275	50 Liv 35.66 265	100 Cos 1:27.30 248
100 Mar 1:36.28 176	200 Est -	100 Bru -	

Femin., Juvenil A

1. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	3046	7
400 Liv 4:55.57 479	200 Est 2:37.72 461	100 Liv 1:05.12 459	100 Bru 1:21.97 440	
50 Liv 30.85 410	100 Cos 1:14.02 407	100 Mar 1:13.97 390		
2. Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2627	7
400 Liv 4:56.63 474	100 Liv 1:06.65 428	100 Cos 1:14.31 403	200 Est 2:47.64 384	
50 Cos 34.92 378	100 Mar 1:19.82 310	100 Bru 1:38.98 250		
3. Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	2259	7
400 Liv 5:11.80 408	100 Liv 1:09.53 377	50 Liv 31.76 376	200 Est 2:56.06 331	
100 Cos 1:24.48 274	100 Bru 1:37.67 260	100 Mar 1:27.80 233		
4. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1769	7
400 Liv 5:44.92 301	100 Mar 1:22.23 283	200 Est 3:06.36 279	50 Mar 37.33 278	
100 Liv 1:19.97 248	100 Bru 1:47.39 195	100 Cos 1:36.25 185		
5. Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	1659	7
100 Liv 1:16.89 279	50 Liv 35.31 273	200 Est 3:12.23 254	400 Liv 6:05.56 253	
100 Cos 1:30.89 220	100 Bru 1:46.03 203	100 Mar 1:36.14 177		
6. Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1630	7
50 Liv 35.40 271	100 Liv 1:17.93 268	200 Est 3:13.42 250	400 Liv 6:08.09 248	
100 Cos 1:28.12 241	100 Bru 1:44.29 213	100 Mar 1:44.23 139		
7. Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	1383	7
100 Liv 1:22.56 225	100 Bru 1:42.54 224	50 Bru 46.78 223	200 Est 3:25.63 208	
100 Cos 1:33.53 202	400 Liv 6:43.06 188	100 Mar 1:51.49 113		

Femin., Junior

1. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	3356	7
100 Liv 1:02.03 531	100 Cos 1:08.50 514	50 Cos 31.72 504	400 Liv 4:51.34 500	
200 Est 2:33.45 500	100 Mar 1:12.36 416	100 Bru 1:25.21 391		
2. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	3240	7
100 Liv 1:03.09 505	400 Liv 4:53.75 488	50 Liv 29.25 481	100 Mar 1:09.14 477	
200 Est 2:36.57 471	100 Bru 1:22.74 428	100 Cos 1:15.09 390		
3. Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	2679	7
400 Liv 4:54.10 486	100 Liv 1:06.39 433	50 Liv 30.99 405	100 Cos 1:15.60 382	
200 Est 2:48.98 375	100 Mar 1:20.59 301	100 Bru 1:33.38 297		
4. Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2639	7
400 Liv 5:04.58 437	100 Liv 1:07.92 404	200 Est 2:45.98 395	50 Bru 38.70 393	
100 Bru 1:26.00 381	100 Mar 1:19.06 319	100 Cos 1:21.07 310		
5. Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2251	7
400 Liv 5:01.62 450	50 Liv 31.34 391	100 Liv 1:09.02 385	200 Est 2:58.86 316	
100 Cos 1:24.17 277	100 Bru 1:42.02 228	100 Mar 1:31.78 204		
6. Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2132	7
100 Bru 1:28.98 344	50 Liv 33.06 333	100 Liv 1:12.91 327	200 Est 2:57.05 326	
400 Liv 5:46.53 297	100 Cos 1:23.24 286	100 Mar 1:29.54 219		
7. Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2049	7
100 Liv 1:12.25 336	400 Liv 5:35.43 327	200 Est 3:01.24 303	50 Cos 37.74 299	
100 Cos 1:22.77 291	100 Bru 1:34.93 283	100 Mar 1:30.93 210		
8. Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1646	7
100 Cos 1:24.90 270	400 Liv 6:07.19 249	50 Liv 36.42 249	200 Est 3:14.84 244	
100 Liv 1:21.47 234	100 Mar 1:32.17 201	100 Bru 1:46.79 199		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

DSQ	Carolina Santos Carrilho			08	CLAC-Entroncamento							7
	400 Liv	5:31.79	338	200 Est	3:01.86	300	100 Liv	1:15.81	291	50 Mar	37.69	270
	100 Cos	1:30.11	226	100 Mar	1:29.50	220	100 Bru	-	-	-	-	-

Femin., Senior - 9 de 10 Provas

1.	Marta Filipa Bucha			06	Viver Santarem							3033	7
	400 Liv	4:51.83	497	100 Mar	1:09.84	463	200 Est	2:38.36	455	50 Mar	32.09	438	
	100 Liv	1:06.71	427	100 Cos	1:14.61	398	100 Bru	1:28.00	355	-	-	-	
2.	Marta Chambel Dias			02	CLAC-Entroncamento							2575	7
	100 Bru	1:20.07	472	50 Bru	36.64	464	200 Est	2:49.43	372	400 Liv	5:23.98	363	
	100 Liv	1:11.29	350	100 Mar	1:22.26	283	100 Cos	1:24.72	271	-	-	-	
3.	Joana Patricia Antunes			06	CLAC-Entroncamento							2289	7
	100 Liv	1:08.56	393	50 Liv	31.56	383	400 Liv	5:21.49	372	100 Bru	1:27.45	362	
	200 Est	2:57.14	325	100 Cos	1:25.05	268	100 Mar	1:34.52	186	-	-	-	
4.	Barbara Maia Freitas			06	CLAC-Entroncamento							2042	7
	400 Liv	5:41.81	309	200 Est	3:00.65	306	100 Cos	1:21.52	305	100 Liv	1:14.78	303	
	50 Liv	34.39	296	100 Mar	1:23.84	267	100 Bru	1:38.13	256	-	-	-	
5.	Matilde Nabeiro Monraia			06	CLAC-Entroncamento							1922	7
	50 Liv	32.97	336	100 Liv	1:12.51	332	400 Liv	5:53.44	280	100 Cos	1:24.91	270	
	200 Est	3:10.77	260	100 Bru	1:38.47	253	100 Mar	1:33.78	191	-	-	-	

Femin., Absoluto

1.	Rafaela Ferreira Mendes			08	Torres Novas							3356	7
	100 Liv	1:02.03	531	100 Cos	1:08.50	514	50 Cos	31.72	504	400 Liv	4:51.34	500	
	200 Est	2:33.45	500	100 Mar	1:12.36	416	100 Bru	1:25.21	391	-	-	-	
2.	Marta Filipa Nunes			07	Viver Santarem							3240	7
	100 Liv	1:03.09	505	400 Liv	4:53.75	488	50 Liv	29.25	481	100 Mar	1:09.14	477	
	200 Est	2:36.57	471	100 Bru	1:22.74	428	100 Cos	1:15.09	390	-	-	-	
3.	Laura Brites Costa			09	Rio Maior							3046	7
	400 Liv	4:55.57	479	200 Est	2:37.72	461	100 Liv	1:05.12	459	100 Bru	1:21.97	440	
	50 Liv	30.85	410	100 Cos	1:14.02	407	100 Mar	1:13.97	390	-	-	-	
4.	Marta Filipa Bucha			06	Viver Santarem							3033	7
	400 Liv	4:51.83	497	100 Mar	1:09.84	463	200 Est	2:38.36	455	50 Mar	32.09	438	
	100 Liv	1:06.71	427	100 Cos	1:14.61	398	100 Bru	1:28.00	355	-	-	-	
5.	Leonor Sombreiro Martins			10	BUZIOS-Coruche							2915	7
	400 Liv	4:46.13	528	100 Liv	1:05.24	456	200 Est	2:38.60	453	50 Liv	30.82	411	
	100 Bru	1:26.91	369	100 Cos	1:17.87	350	100 Mar	1:16.83	348	-	-	-	
6.	Madalena Maria Midoes			07	Viver Santarem							2679	7
	400 Liv	4:54.10	486	100 Liv	1:06.39	433	50 Liv	30.99	405	100 Cos	1:15.60	382	
	200 Est	2:48.98	375	100 Mar	1:20.59	301	100 Bru	1:33.38	297	-	-	-	
7.	Catarina Maria Fragoso			07	Viver Santarem							2639	7
	400 Liv	5:04.58	437	100 Liv	1:07.92	404	200 Est	2:45.98	395	50 Bru	38.70	393	
	100 Bru	1:26.00	381	100 Mar	1:19.06	319	100 Cos	1:21.07	310	-	-	-	
8.	Laura Prates Morais			09	BUZIOS-Coruche							2627	7
	400 Liv	4:56.63	474	100 Liv	1:06.65	428	100 Cos	1:14.31	403	200 Est	2:47.64	384	
	50 Cos	34.92	378	100 Mar	1:19.82	310	100 Bru	1:38.98	250	-	-	-	
9.	Marta Chambel Dias			02	CLAC-Entroncamento							2575	7
	100 Bru	1:20.07	472	50 Bru	36.64	464	200 Est	2:49.43	372	400 Liv	5:23.98	363	
	100 Liv	1:11.29	350	100 Mar	1:22.26	283	100 Cos	1:24.72	271	-	-	-	
10.	Rita Gomes Valentim			12	Torres Novas							2549	7
	50 Liv	30.53	423	200 Est	2:47.10	387	100 Liv	1:09.23	382	400 Liv	5:25.49	358	
	100 Cos	1:17.85	350	100 Mar	1:17.99	332	100 Bru	1:31.39	317	-	-	-	



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

11. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2387	7
200 Est 2:49.31 372	100 Cos 1:16.40 370	100 Bru 1:27.33 364	400 Liv 5:28.17 350	
50 Bru 40.23 350	100 Liv 1:13.05 325	100 Mar 1:25.10 256		
12. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2359	7
400 Liv 5:10.90 411	100 Liv 1:09.88 371	50 Liv 31.91 371	200 Est 2:51.81 356	
100 Bru 1:33.02 301	100 Cos 1:22.89 290	100 Mar 1:24.70 259		
13. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2301	7
100 Liv 1:07.32 415	400 Liv 5:10.82 412	50 Liv 32.40 354	200 Est 2:53.72 345	
100 Bru 1:33.53 296	100 Cos 1:25.14 267	100 Mar 1:30.51 212		
14. Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2289	7
100 Liv 1:08.56 393	50 Liv 31.56 383	400 Liv 5:21.49 372	100 Bru 1:27.45 362	
200 Est 2:57.14 325	100 Cos 1:25.05 268	100 Mar 1:34.52 186		
15. Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	2259	7
400 Liv 5:11.80 408	100 Liv 1:09.53 377	50 Liv 31.76 376	200 Est 2:56.06 331	
100 Cos 1:24.48 274	100 Bru 1:37.67 260	100 Mar 1:27.80 233		
16. Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2251	7
400 Liv 5:01.62 450	50 Liv 31.34 391	100 Liv 1:09.02 385	200 Est 2:58.86 316	
100 Cos 1:24.17 277	100 Bru 1:42.02 228	100 Mar 1:31.78 204		
17. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2218	7
50 Mar 34.58 350	100 Liv 1:12.20 337	400 Liv 5:33.26 334	200 Est 2:56.94 326	
100 Mar 1:18.57 325	100 Cos 1:20.34 318	100 Bru 1:41.98 228		
18. Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2211	7
50 Liv 31.72 377	400 Liv 5:25.00 360	100 Liv 1:11.58 345	200 Est 2:56.06 331	
100 Cos 1:23.14 287	100 Mar 1:24.95 257	100 Bru 1:38.40 254		
19. Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2132	7
100 Bru 1:28.98 344	50 Liv 33.06 333	100 Liv 1:12.91 327	200 Est 2:57.05 326	
400 Liv 5:46.53 297	100 Cos 1:23.24 286	100 Mar 1:29.54 219		
20. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2068	7
400 Liv 5:27.52 352	100 Liv 1:12.26 336	200 Est 2:56.07 331	100 Bru 1:33.49 296	
100 Cos 1:23.95 279	50 Bru 44.03 267	100 Mar 1:31.23 207		
21. Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2049	7
100 Liv 1:12.25 336	400 Liv 5:35.43 327	200 Est 3:01.24 303	50 Cos 37.74 299	
100 Cos 1:22.77 291	100 Bru 1:34.93 283	100 Mar 1:30.93 210		
22. Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2042	7
400 Liv 5:41.81 309	200 Est 3:00.65 306	100 Cos 1:21.52 305	100 Liv 1:14.78 303	
50 Liv 34.39 296	100 Mar 1:23.84 267	100 Bru 1:38.13 256		
23. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1980	7
400 Liv 5:26.62 355	100 Liv 1:12.13 338	100 Bru 1:31.53 316	200 Est 3:01.82 301	
50 Bru 43.17 283	100 Cos 1:28.84 235	100 Mar 1:41.23 152		
24. Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1950	7
200 Est 2:57.78 322	400 Liv 5:39.41 316	100 Liv 1:15.46 295	100 Bru 1:35.76 276	
50 Bru 44.76 254	100 Cos 1:26.70 253	100 Mar 1:27.71 234		
25. Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1922	7
50 Liv 32.97 336	100 Liv 1:12.51 332	400 Liv 5:53.44 280	100 Cos 1:24.91 270	
200 Est 3:10.77 260	100 Bru 1:38.47 253	100 Mar 1:33.78 191		
26. Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1903	7
100 Bru 1:32.09 310	200 Est 3:02.47 297	100 Liv 1:15.62 293	400 Liv 5:50.30 287	
50 Mar 37.87 266	100 Cos 1:29.63 229	100 Mar 1:29.35 221		
27. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1769	7
400 Liv 5:44.92 301	100 Mar 1:22.23 283	200 Est 3:06.36 279	50 Mar 37.33 278	
100 Liv 1:19.97 248	100 Bru 1:47.39 195	100 Cos 1:36.25 185		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

28. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1748	7
100 Bru 1:32.82 303	400 Liv 5:51.79 284	200 Est 3:05.42 283	50 Bru 43.74 272	
100 Liv 1:18.09 266	100 Cos 1:34.83 193	100 Mar 1:42.19 147		
29. Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1736	7
100 Liv 1:12.87 327	400 Liv 5:48.94 291	200 Est 3:06.24 280	100 Cos 1:30.12 225	
100 Bru 1:43.28 220	50 Cos 41.85 219	100 Mar 1:36.78 174		
30. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1698	7
100 Liv 1:15.84 290	50 Liv 34.94 282	400 Liv 5:53.98 278	200 Est 3:13.55 249	
100 Bru 1:41.05 235	100 Cos 1:30.49 223	100 Mar 1:43.79 141		
31. Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1665	7
100 Liv 1:17.66 270	400 Liv 6:00.65 263	100 Cos 1:25.73 262	200 Est 3:11.69 256	
100 Bru 1:41.54 231	50 Bru 46.53 226	100 Mar 1:40.00 157		
32. Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	1659	7
100 Liv 1:16.89 279	50 Liv 35.31 273	200 Est 3:12.23 254	400 Liv 6:05.56 253	
100 Cos 1:30.89 220	100 Bru 1:46.03 203	100 Mar 1:36.14 177		
33. Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1646	7
100 Cos 1:24.90 270	400 Liv 6:07.19 249	50 Liv 36.42 249	200 Est 3:14.84 244	
100 Liv 1:21.47 234	100 Mar 1:32.17 201	100 Bru 1:46.79 199		
34. Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1630	7
50 Liv 35.40 271	100 Liv 1:17.93 268	200 Est 3:13.42 250	400 Liv 6:08.09 248	
100 Cos 1:28.12 241	100 Bru 1:44.29 213	100 Mar 1:44.23 139		
35. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1628	7
200 Est 3:08.68 269	100 Liv 1:18.87 258	400 Liv 6:03.79 257	100 Bru 1:39.80 243	
50 Bru 45.55 241	100 Mar 1:33.12 195	100 Cos 1:39.94 165		
36. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1621	7
400 Liv 5:44.07 303	100 Liv 1:17.22 275	200 Est 3:12.96 251	100 Cos 1:29.77 228	
100 Bru 1:42.60 224	50 Bru 48.48 200	100 Mar 1:44.09 140		
37. Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1567	7
400 Liv 6:12.09 240	50 Liv 36.89 240	200 Est 3:16.00 240	100 Liv 1:21.08 238	
100 Bru 1:40.75 237	100 Cos 1:31.91 213	100 Mar 1:39.57 159		
38. Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	1383	7
100 Liv 1:22.56 225	100 Bru 1:42.54 224	50 Bru 46.78 223	200 Est 3:25.63 208	
100 Cos 1:33.53 202	400 Liv 6:43.06 188	100 Mar 1:51.49 113		
39. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1371	7
400 Liv 6:08.97 246	50 Liv 36.74 243	100 Liv 1:22.66 224	200 Est 3:25.51 208	
100 Cos 1:41.16 159	100 Bru 1:55.63 156	100 Mar 1:45.33 135		
40. Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	1272	7
400 Liv 6:12.85 238	100 Liv 1:24.05 213	100 Bru 1:48.49 189	200 Est 3:32.60 188	
100 Cos 1:36.74 182	50 Bru 50.37 178	100 Mar 2:03.02 84		
41. Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	1189	7
100 Liv 1:22.77 223	400 Liv 6:40.30 192	200 Est 3:33.46 186	50 Mar 44.34 166	
100 Cos 1:43.97 147	100 Mar 1:42.52 146	100 Bru 2:03.35 129		
42. Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1188	7
400 Liv 6:12.74 238	100 Liv 1:24.62 209	50 Liv 39.59 194	200 Est 3:34.20 184	
100 Cos 1:46.56 136	100 Mar 1:51.32 114	100 Bru 2:08.74 113		
43. Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1169	7
100 Liv 1:23.31 219	50 Mar 40.97 210	200 Est 3:34.18 184	400 Liv 6:52.95 175	
100 Mar 1:44.86 136	100 Cos 1:49.07 127	100 Bru 2:06.98 118		
44. Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	839	7
400 Liv 7:31.36 134	50 Liv 44.84 133	100 Liv 1:38.52 132	100 Bru 2:02.24 132	
200 Est 4:05.10 122	100 Cos 1:53.38 113	100 Mar 2:08.75 73		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

DSQ Maria Carmo Rodrigues		10	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 5:43.87 304	100 Liv 1:17.20 275	50 Liv 35.66 265	100 Cos 1:27.30 248		
100 Mar 1:36.28 176	200 Est -	100 Bru -			
DSQ Carolina Santos Carrilho		08	CLAC-Entroncamento		7
400 Liv 5:31.79 338	200 Est 3:01.86 300	100 Liv 1:15.81 291	50 Mar 37.69 270		
100 Cos 1:30.11 226	100 Mar 1:29.50 220	100 Bru -			
DSQ Beatriz Rodrigues Fontinho		12	CLAC-Entroncamento		7
50 Liv 42.38 158	100 Bru 1:55.70 156	400 Liv 7:26.93 138	100 Liv 1:37.20 138		
100 Cos 1:57.21 102	100 Mar 2:12.41 68	200 Est -			
DSQ Catarina Leonor Pereira		11	CLAC-Entroncamento		7
100 Liv 1:33.41 155	50 Liv 43.41 147	200 Est 3:51.39 146	400 Liv 7:19.50 145		
100 Cos 1:55.53 107	100 Mar 2:00.67 89	100 Bru -			
DSQ Ines Santos Pina		12	CLAC-Entroncamento		7
50 Liv 46.46 120	100 Liv 1:43.44 114	400 Liv 8:00.26 111	100 Bru 2:19.98 88		
100 Cos 2:08.32 78	100 Mar 2:23.44 53	200 Est -			
DSQ Matilde Abelho Vaz		12	CLAC-Entroncamento		7
100 Liv 1:22.25 228	100 Cos 1:32.03 212	50 Liv 38.88 205	100 Bru 1:47.82 193		
400 Liv 7:03.56 162	100 Mar 1:53.55 107	200 Est -			
DSQ Laura Rosinha Maia		12	Gualdim Pais		7
100 Liv 1:17.75 269	50 Liv 35.59 267	400 Liv 6:23.60 219	100 Cos 1:34.58 195		
100 Mar 1:46.16 131	200 Est -	100 Bru -			
DSQ Laura Sofia Graca		12	Uniao Samorense		7
100 Liv 1:24.70 208	400 Liv 7:00.40 166	100 Cos 1:40.63 162	50 Cos 46.36 161		
100 Bru 2:00.73 137	200 Est -	100 Mar -			
DSQ Ana Marisa Simples		12	Uniao Samorense		7
50 Liv 38.38 213	100 Liv 1:26.75 194	400 Liv 7:02.15 164	100 Cos 1:44.49 144		
100 Mar 1:44.12 139	100 Bru 2:02.86 130	200 Est -			