

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Prova 8 Femin., 400m Estilos Abs
16/03/2024 - 10:05 Startlist

Rec Nacionais Open	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Rec Nacionais Sen	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Rec Nacionais Jun 17	4:52.12	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP	Oeiras	27/07/2012
Rec Nacionais Jun 16	4:54.00	Ines Neto, ROCHA	SANNP	Gijón (ESP)	20/05/2017
Rec Nacionais Juv A	4:58.08	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Povoa de Varzim	05/08/2011
Rec Nacionais Juv B	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	24/07/2015

TA JUVB-FEM Juv B: 6:28.85 / TA JUVA-FEM Juv A: 6:19.85 / TA JUN-FEM Jun: 6:10.84 / TA SEN-FEM Sen: 6:01.85

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3							
0	Sofia Oliveira, FREITAS	10	Juv B	206257	O Crasto	6:04.48	_:._.
1	Mariana Dias, PEREIRA	10	Juv B	214437	Algés e Águeda XXI	5:50.41	_:._.
2	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Juv A	144935	Louzan Natacao/EFAPEL	5:39.30	_:._.
3	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Juv B	207308	Bairro dos Anjos	5:37.01	_:._.
4	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Jun	208551	Nautico Academico	5:32.75	_:._.
5	Ana Rita, ALMEIDA	05	Sen	201629	Campinho	5:36.58	_:._.
6	Maria Ines, GANTE	10	Juv B	211156	Nautico Academico	5:48.41	_:._.
7	Matilde Santos, VIEIRA	10	Juv B	214518	Marinha Grande	5:42.43	_:._.
8	Luana Filipe, REIS	10	Juv B	207464	Alcobaca	6:02.09	_:._.
9	Leonor Mosca, SILVA	10	Juv B	210811	Columbofila Cantanhedense	6:06.87	_:._.

Série 2 de 3							
0	Marta Oliveira, SILVA	09	Juv A	208167	Sanjoanense	5:26.17	_:._.
1	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Juv B	201021	Individual ANCNP	5:23.59	_:._.
2	Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Jun	204110	Algés e Águeda XXI	5:20.64	_:._.
3	Barbara Nunes, MARQUES	06	Sen	200027	Estarreja	5:27.84	_:._.
4	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Jun	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	5:15.26	_:._.
5	Joana Barbas, RAMOS	06	Sen	153484	Gafanha da Encarnacao	5:24.59	_:._.
6	Sara Calisto, PIMENTEL	05	Sen	128091	Gafanha da Encarnacao	5:29.76	_:._.
7	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Sen	125022	Condeixa Clube	5:22.03	_:._.
8	Rita Isabel, NEVES	08	Jun	209641	Condeixa Clube	5:34.77	_:._.
9	Rita Rocha, SILVA	08	Jun	204600	Alcobaca	5:35.95	_:._.

Série 3 de 3							
0	Maria Neto, SIMOES	10	Juv B	208358	Condeixa Clube	5:14.42	_:._.
1	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	Juv A	144313	Marinha Grande	5:21.91	_:._.
2	Carolina Mendes, NUNES	08	Jun	205710	Estarreja	5:11.09	_:._.
3	Ana Filipa, VEIGA	01	Sen	125558	Gafanha da Encarnacao	4:52.85	_:._.
4	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Sen	120220	Louzan Natacao/EFAPEL	4:55.63	_:._.
5	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Sen	124753	Individual ANCNP	4:57.54	_:._.
6	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Sen	129474	União de Coimbra	5:11.08	_:._.
7	Ana Francisca, SILVA	06	Sen	200045	Alcobaca	5:11.33	_:._.
8	Angela Rodrigues, REBELO	07	Jun	131719	Louzan Natacao/EFAPEL	5:14.26	_:._.
9	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Juv B	209341	Galitos / Bresimar	5:15.19	_:._.