

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Prova 42	Femin., 400m Livres					Abs
17/03/2024 - 17:40						Startlist
Rec Nacionais Open	4:08.77	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Canet-en-Roussillion (FRA)	14/05/2023	
Rec Nacionais Sen	4:08.77	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Canet-en-Roussillion (FRA)	14/05/2023	
Rec Nacionais Jun 17	4:14.67	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	23/07/2016	
Rec Nacionais Jun 16	4:20.37	Marta Andreia, FERREIRA	POR	Berlim (GER)	04/08/2002	
Rec Nacionais Juv A	4:20.78	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Porto	07/06/2014	
Rec Nacionais Juv B	4:26.20	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26/07/2014	
TA SEN-FEM Sen: 5:14.83 / TA JUN-FEM Jun: 5:22.66 / TA JUVA-FEM Juv A: 5:30.49 / TA JUVB-FEM Juv B: 5:38.33						

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>							
0	Ines Ferreira, CHELEU	09	Juv A	206493	Bairro dos Anjos	5:24.37	_:._.
1	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Juv B	211148	Miranda do Corvo	5:05.38	_:._.
2	Isabella Scavone, LOPES	10	Juv B	213857	Miranda do Corvo	5:04.29	_:._.
3	Carlota Ganito, SANTOS	09	Juv A	201019	Galitos / Bresimar	5:08.35	_:._.
4	Maria Miguel, FERNANDES	10	Juv B	214491	Columbofila Cantanhedense	5:06.60	_:._.
5	Maria Ines, GANTE	10	Juv B	211156	Nautico Academico	5:00.57	_:._.
6	Maria Joao, LOBO	07	Jun	207173	Sporting Aveiro	5:02.93	_:._.
7	Leonor Mosca, SILVA	10	Juv B	210811	Columbofila Cantanhedense	5:11.46	_:._.
8	Gabriela Lopes, FERNANDES	09	Juv A	203902	O Crasto	5:12.74	_:._.
9	Beatriz Ferreira, MIGUEL	09	Juv A	208423	Algés e Águeda XXI	5:24.67	_:._.
<b>Série 2 de 4</b>							
0	Lara Sofia, FONSECA	08	Jun	203293	Academico de Viseu	4:59.19	_:._.
1	Leonor Antunes, PAIVA	10	Juv B	211155	Nautico Academico	5:01.14	_:._.
2	Bianca Balbino, MENDES	10	Juv B	206074	Naval de Peniche	4:51.88	_:._.
DNS 3	Madalena Gracio, PEDROSO	10	Juv B	144100	Marinha Grande	4:51.08	_:._.
4	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Jun	208551	Nautico Academico	4:56.24	_:._.
5	Francisca Soreto, PEDREIRO	09	Juv A	139907	Galitos / Bresimar	4:56.24	_:._.
6	Alice Mendes, MACEDO	08	Jun	208163	Estamos Juntos	4:57.96	_:._.
7	Dalila Leal, BERNARDINO	06	Sen	204859	Nucleo de Pombal	5:00.25	_:._.
8	Barbara Balbino, MENDES	10	Juv B	206073	Naval de Peniche	4:58.00	_:._.
9	Leonor Vendima, COELHO	07	Jun	205553	CNLeiria	4:59.64	_:._.
<b>Série 3 de 4</b>							
0	Alana Costa, MATIAS	09	Juv A	209589	União de Coimbra	4:54.90	_:._.
1	Sofia Pereira, JORGE	08	Jun	141291	Galitos / Bresimar	4:47.80	_:._.
2	Francisca Ramos, NUNES	09	Juv A	204735	Naval de Peniche	4:46.34	_:._.
3	Rita Lucas, SANTOS	10	Juv B	208356	Condeixa Clube	4:45.88	_:._.
4	Vanessa Sofia, OLIVEIRA	05	Sen	127640	Gafanha da Encarnacao	4:44.89	_:._.
DNS 5	Margarida Correia, MADEIRA	06	Sen	200050	Marinha Grande	4:39.60	_:._.
6	Matilde Violante, VIANA	07	Jun	205552	CNLeiria	4:46.96	_:._.
7	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Juv B	209341	Galitos / Bresimar	4:53.81	_:._.
8	Joana Almeida, SANTOS	09	Juv A	210792	Galitos / Bresimar	4:47.90	_:._.
9	Ana Claudia, FERREIRA	90	Sen	10559	Alcobaca	4:48.42	_:._.

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 15 - 17/3/2024

---

Prova 42, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4

0	Leonor Verissimo, FARIA	06	Sen	143779	Nautico Academico	4:39.98	___:___:___
1	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	Juv A	144313	Marinha Grande	4:32.78	___:___:___
2	Miriam Mortagua, SOARES	06	Sen	129027	Galitos / Bresimar	4:29.52	___:___:___
3	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Jun	206307	Vagos	4:31.28	___:___:___
4	Joana Nunes, CARDEAL	02	Sen	124752	Individual ANCNP	4:15.59	___:___:___
5	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Sen	124753	Individual ANCNP	4:23.93	___:___:___
6	Maria Neto, FERREIRA	06	Sen	131467	Nautico Academico	4:31.90	___:___:___
7	Joana Barbas, RAMOS	06	Sen	153484	Gafanha da Encarnacao	4:31.08	___:___:___
8	Marta Andre, AGUILAR	07	Jun	132766	Nautico Academico	4:33.22	___:___:___
DNS 9	Bianca Filipa, ALMEIDA	07	Jun	204110	Algés e Águeda XXI	4:34.02	___:___:___