

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Prova 46 Femin., 4 x 100m Estilos Abs
17/03/2024 - 19:15 Resultados

Rec Nacionais Open	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	13/04/2019
Rec Nacionais Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	21/07/2009
Rec Nacionais Jun	4:24.80	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	04/04/2015
Rec Nacionais Juv A	4:35.70	tempo limite	SLB	Oeiras	27/07/2008
Rec Nacionais Juv A/B	4:30.40	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	24/07/2016
Rec Nacionais Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	27/07/2008

Pontos: FINA 2024

Lugar Tempo final Pts

Juv B

1. Condeixa Clube Juv B	Condeixa Clube				4:58.43	460	
Rita Lucas, SANTOS	+0,68	36.56	1:16.04	Camila Duarte, MARCELO	+0,42	33.12	1:13.20
Maria Neto, SIMOES	+0,39	39.06	1:22.87	Maria Ines, RODRIGUES	+0,53	31.90	1:06.32
2. Galitos Juv B	Galitos / Bresimar				5:00.84	449	
Leonor Silva, JESUS	+0,58	35.95	1:14.88	Leonor Silva, OLIVEIRA	+0,73	35.10	1:14.98
Ines Ribeiro, MELO	+0,53	41.66	1:27.71	Sofia Rodrigues, VASCONCELC	+0,49	30.30	1:03.27

Juv A

1. Galitos Juv A	Galitos / Bresimar				5:04.56	432	
Francisca Pinto, OLIVEIRA	+0,55	38.17	1:19.68	Joana Almeida, SANTOS	+0,41	34.44	1:14.61
Carlota Ganito, SANTOS		39.18	1:23.63	Francisca Soreto, PEDREIRO	+0,41	31.99	1:06.64

Jun

1. Estarreja Jun	Estarreja				4:40.04	556	
Catarina Castro, CASALINHO	+0,69	33.18	1:08.94	Carolina Martins, SILVA	+0,49	31.24	1:07.44
Carolina Mendes, NUNES	+0,70	38.48	1:22.46	Erica Domitila, AMADOR	+0,60	28.69	1:01.20
2. Nautico Academico Jun	Nautico Academico				4:55.61	473	
Ines Miranda, DIOGO	+0,67	36.11	1:15.22	Laura Carvalho, FERNANDES	+0,76	32.99	1:10.69
Leonor Mil, MANO	+0,25	40.00	1:25.52	Marta Andre, AGUILAR	+0,31	30.96	1:04.18
3. Gafanha Encarnação Jun	Gafanha da Encarnacao				5:07.02	422	
Matilde Marques, MENDES	+0,71	35.07	1:12.07	Maria Rita, BENTO	+0,59	36.46	1:18.46
Maria Ines, SILVA	+0,37	40.46	1:26.06	Daniela Leao, PICADO	+0,68	33.34	1:10.43

Sen

1. Gafanha Encarnação Sen	Gafanha da Encarnacao				4:45.48	525	
Joana Barbas, RAMOS	+0,74	36.06	1:13.17	Sara Calisto, PIMENTEL	+0,51	31.94	1:08.14
Ana Filipa, VEIGA	+0,43	37.02	1:17.86	Vanessa Sofia, OLIVEIRA	+0,38	31.91	1:06.31
2. Estarreja Sen	Estarreja				4:51.09	495	
Maria Miguel, VALENTE	+0,67	36.69	1:15.43	Barbara Nunes, MARQUES	+0,33	32.96	1:11.67
Margarida Santos, LOPES	+0,29	36.58	1:18.76	Mariana Nunes, MARQUES	+0,51	30.95	1:05.23
3. Nautico Academico Sen	Nautico Academico				5:03.29	438	
Joana Filipa, VARELA	+0,65	36.69	1:18.74	Maria Neto, FERREIRA	+0,28	32.70	1:11.60
Joana Ventura, PAIS	+0,26	41.87	1:29.77	Leonor Verissimo, FARIA	+0,25	30.19	1:03.18

Juv B /Abs

1. Academica Coimbra Abs	Academica de Coimbra				4:55.89	472	
Cristiana Sofia, DUARTE	+0,60	34.31	1:10.60	Beatriz Costa, TEJO	+0,28	29.33	1:04.35
Ana Beatriz, CAMPOS	+0,57	40.66	1:27.32	Helena Carolina, DINIS	+0,45	35.26	1:13.62
2. Vieiraense Abs	Vieiraense				5:04.22	434	
Diana Rita, FONSECA	+0,68	38.75	1:20.54	Bruna Andreia, SIMOES		31.98	1:10.52
Mafalda Caetano, LOURENCO	+0,39	40.99	1:28.70	Leonor Caetano, MOREIRA	+0,31	30.15	1:04.46