

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Prova 25 Femin., 4 x 100m Livres Abs
16/03/2024 - 19:10 Resultados

| | | | | | |
|-----------------------|---------|-----------------------------------|------|-----------------|------------|
| Rec Nacionais Open | 3:52.07 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Coimbra | 30/07/2010 |
| Rec Nacionais Sen | 3:52.07 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Coimbra | 30/07/2010 |
| Rec Nacionais Jun | 4:00.06 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Oeiras | 28/07/2022 |
| Rec Nacionais Juv A | 4:06.43 | Futebol Clube do Porto | FCP | Coimbra | 02/04/2015 |
| Rec Nacionais Juv A/B | 4:03.10 | Futebol Clube do Porto | FCP | Coimbra | 24/07/2015 |
| Rec Nacionais Juv B | 4:10.72 | Clube Nautico Academico de Coimbo | CNAC | Povoa de Varzim | 05/08/2011 |

Pontos: FINA 2024

Lugar Tempo final Pts
Juv B

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------------------|-------|---------|----------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. Galitos Juv B | Galitos / Bresimar | | | | 4:12.40 | 559 | |
| Leonor Silva, OLIVEIRA | +0,87 | 31.61 | 1:05.81 | Sofia Rodrigues, VASCONCEL | +0,48 | 29.96 | 1:02.02 |
| Ines Ribeiro, MELO | +0,36 | 30.94 | 1:04.38 | Carolina Ratola, TAVEIRA | +0,51 | 28.36 | 1:00.19 |
| 2. Condeixa Clube Juv B | Condeixa Clube | | | | 4:18.63 | 519 | |
| Maria Ines, RODRIGUES | +0,76 | 31.58 | 1:05.54 | Maria Neto, SIMOES | +0,19 | 30.52 | 1:04.40 |
| Rita Lucas, SANTOS | +0,42 | 30.85 | 1:04.46 | Camila Duarte, MARCELO | +0,45 | 30.55 | 1:04.23 |

Juv A

| | | | | | | | |
|------------------------|--------------------|-------|---------|----------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. Galitos Juv A | Galitos / Bresimar | | | | 4:28.63 | 463 | |
| Joana Almeida, SANTOS | +0,39 | 31.81 | 1:06.05 | Francisca Soreto, PEDREIRO | +0,67 | 32.26 | 1:06.46 |
| Carlota Ganito, SANTOS | | 33.87 | 1:09.54 | Francisca Pinto, OLIVEIRA | 0.00 | 30.96 | 1:06.58 |

Jun

| | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------|-------|---------|----------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. Estarreja Jun | Estarreja | | | | 4:10.80 | 570 | |
| Carolina Martins, SILVA | +0,70 | 29.87 | 1:01.59 | Catarina Castro, CASALINHO | +0,52 | 31.00 | 1:05.30 |
| Carolina Mendes, NUNES | +0,71 | 30.43 | 1:03.55 | Erica Domitila, AMADOR | +0,65 | 28.51 | 1:00.36 |
| 2. Nautico Academico Jun | Nautico Academico | | | | 4:15.38 | 539 | |
| Laura Carvalho, FERNANDES | +0,55 | 31.69 | 1:05.48 | Marta Andre, AGUILAR | +0,48 | 30.72 | 1:03.74 |
| Leonor Mil, MANO | +0,33 | 28.96 | 1:01.27 | Ines Miranda, DIOGO | +0,48 | 30.70 | 1:04.89 |
| 3. Gafanha Encarnação Jun | Gafanha da Encarnacao | | | | 4:34.00 | 437 | |
| Daniela Leao, PICADO | +0,82 | 33.08 | 1:09.13 | Maria Ines, SILVA | +0,40 | 33.46 | 1:10.54 |
| Maria Rita, BENTO | +0,66 | 33.29 | 1:09.25 | Matilde Marques, MENDES | +0,14 | 30.58 | 1:05.08 |

Sen

| | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------|-------|---------|------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. Gafanha Encarnação Sen | Gafanha da Encarnacao | | | | 4:16.06 | 535 | |
| Ana Filipa, VEIGA | +0,79 | 30.03 | 1:02.53 | Ines Santos, CUNHA | +0,55 | 31.57 | 1:05.72 |
| Joana Barbas, RAMOS | +0,60 | 30.90 | 1:03.50 | Sara Calisto, PIMENTEL | +0,53 | 30.93 | 1:04.31 |
| 2. Nautico Academico Sen | Nautico Academico | | | | 4:22.79 | 495 | |
| Maria Neto, FERREIRA | +0,75 | 30.95 | 1:04.63 | Joana Ventura, PAIS | +0,34 | 31.85 | 1:07.73 |
| Leonor Verissimo, FARIA | +0,53 | 30.54 | 1:03.97 | Beatriz Andre, GASPAS | +0,27 | 31.65 | 1:06.46 |

DSQ Estarreja Sen

SW 10.12 - Rendição antecipada do/a 4 atleta.

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|---------|------------------------|-------|-------|---------|
| Margarida Santos, LOPES | +0,67 | 30.46 | 1:03.84 | Barbara Nunes, MARQUES | +0,40 | 30.89 | 1:05.80 |
| Mariana Nunes, MARQUES | +0,36 | 30.95 | 1:04.82 | Maria Miguel, VALENTE | -0,06 | | |

Juv B /Abs

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------|-------|---------|-------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. Academica Coimbra Abs | Academica de Coimbra | | | | 4:31.14 | 451 | |
| Beatriz Costa, TEJO | +0,64 | 30.07 | 1:05.16 | Helena Carolina, DINIS | +0,49 | 34.72 | 1:14.62 |
| Cristiana Sofia, DUARTE | +0,40 | 30.56 | 1:04.53 | Valentina Saad, BARBOSA | +0,54 | 31.48 | 1:06.83 |

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres

| EXH | Peso da Régua Abs | | | Peso da Regua | | 4:40.51 | 407 | |
|-----|--------------------------|-------|-------|---------------|----------------------------|----------------|-------|---------|
| | Eva Alexandra, COUTINHO | +0,72 | 30.41 | 1:03.97 | Francisca Moreira, FONSECA | +0,55 | 36.78 | 1:19.09 |
| | Vitoria Cortinhas, PINTO | +0,59 | 36.30 | 1:16.39 | Andreia Monteiro, BARREIRA | +0,34 | 29.12 | 1:01.06 |