

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Prova 22 Femin., 200m Livres Abs  
16/03/2024 - 17:40 Resultados

Rec Nacionais Open	1:58.55	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Canet-en-Roussillion (FRA)	13/05/2023
Rec Nacionais Sen	1:58.55	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Canet-en-Roussillion (FRA)	13/05/2023
Rec Nacionais Jun 17	2:03.11	Francisca Soares, MARTINS	POR	Loule	16/08/2020
Rec Nacionais Jun 16	2:02.89	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	06/07/2018
Rec Nacionais Juv A	2:05.85	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Oeiras	27/07/2018
Rec Nacionais Juv B	2:07.40	Maria Francisca, CABRAL	FCA	Oeiras	25/07/2014

TA JUVB-FEM Juv B: 2:40.07 / TA JUVA-FEM Juv A: 2:36.36 / TA JUN-FEM Jun: 2:32.66 / TA SEN-FEM Sen: 2:28.95

Pontos: FINA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juv B</b>									
1.		Camila Duarte, MARCELC10	Condeixa Clube	<b>2:13.19</b>	608	31.21	33.60	34.50	33.88
2.		Leonor Nunes, CARDEAL 10	Individual ANCNP	<b>2:19.35</b>	531	31.54	34.99	36.93	35.89
3.		Rita Lucas, SANTOS 10	Condeixa Clube	<b>2:20.26</b>	520	32.45	36.82	36.66	34.33
4.		M., FERNANDES 10	Columbofila Cantanhedens	<b>2:21.64</b>	505	32.18	36.03	37.20	36.23
5.		Barbara Balbino, MENDES10	Naval de Peniche	<b>2:21.80</b>	504	32.70	35.93	36.40	36.77
6.		S., VASCONCELOS 10	Galitos / Bresimar	<b>2:22.28</b>	498	33.72	36.03	37.27	35.26
7.		Leonor Antunes, PAIVA 10	Nautico Academico	<b>2:23.75</b>	483	33.01	36.84	37.14	36.76
8.		Leonor Silva, JESUS 10	Galitos / Bresimar	<b>2:23.99</b>	481	34.09	36.93	36.79	36.18
9.		Leonor Silva, OLIVEIRA 10	Galitos / Bresimar	<b>2:25.29</b>	468	32.18	35.65	38.54	38.92
10.		Bianca Balbino, MENDES10	Naval de Peniche	<b>2:25.56</b>	465	33.38	36.29	38.09	37.80
11.		Maria Ines, GANTE 10	Nautico Academico	<b>2:28.60</b>	437	34.45	38.02	38.70	37.43
12.		Laura Helena, AMORIM 10	Marinha Grande	<b>2:29.01</b>	434	33.55	37.34	39.70	38.42
13.		Mariana Pina, MACEDO 10	Estamos Juntos	<b>2:29.51</b>	430	33.94	38.79	39.98	36.80
14.		Diana Isabel, ALVES 10	Pimpoes/Cimai	<b>2:29.54</b>	429	34.97	38.43	38.99	37.15
15.		Maria Carolina, ALVES 10	Bairro dos Anjos	<b>2:29.67</b>	428	33.34	37.58	39.01	39.74
16.		Maria Ines, RODRIGUES 10	Condeixa Clube	<b>2:30.21</b>	424	34.42	38.69	40.26	36.84
17.		Isabella Scavone, LOPES 10	Miranda do Corvo	<b>2:31.52</b>	413	34.98	39.47	39.64	37.43
18.		Eva Santos, FERREIRA 10	O Crasto	<b>2:32.83</b>	402	34.97	40.40	40.45	37.01
19.		L., ROCHA 10	Sao Joao Ver	<b>2:34.31</b>	391	34.87	38.26	41.30	39.88
20.		Vida Sofia, VELEZ 10	Bairro dos Anjos	<b>2:34.89</b>	386	35.00	39.48	42.12	38.29
21.		M., CARVALHO 10	Miranda do Corvo	<b>2:36.23</b>	376	35.18	39.64	41.24	40.17
22.		Sofia Daniela, FERREIRA 10	União de Coimbra	<b>2:40.62</b>	346	35.07	41.72	42.94	40.89
<i>FTL</i>									

**Juv A**

1.		Luana Ferreira, CRAVEIRO09	Marinha Grande	<b>2:13.36</b>	605	30.78	33.70	34.43	34.45
2.		Lara Catarina, MAIA 09	Estarreja	<b>2:13.73</b>	600	30.04	33.87	35.40	34.42
3.		Alana Costa, MATIAS 09	União de Coimbra	<b>2:15.04</b>	583	31.47	34.05	34.98	34.54
4.		C., TOMAS 09	Alcobaca	<b>2:16.81</b>	561	31.86	35.12	35.08	34.75
5.		Carolina Sofia, BAPTISTA 09	Estarreja	<b>2:17.53</b>	552	31.57	34.99	35.81	35.16
6.		Joana Almeida, SANTOS 09	Galitos / Bresimar	<b>2:20.86</b>	514	33.27	36.33	36.75	34.51
7.		F., PEDREIRO 09	Galitos / Bresimar	<b>2:20.89</b>	513	32.42	35.48	36.57	36.42
8.		L., CAVALEIRO 09	Columbofila Cantanhedens	<b>2:21.99</b>	502	33.30	36.33	37.08	35.28
9.		Francisca Ramos, NUNES09	Naval de Peniche	<b>2:26.38</b>	458	32.58	36.74	38.98	38.08
10.		Caetana Amado, SANTOS09	Miranda do Corvo	<b>2:26.67</b>	455	33.99	38.08	38.01	36.59
11.		Maria Rita, OLIVEIRA 09	Academico de Viseu	<b>2:26.83</b>	454	34.03	37.03	38.38	37.39
12.		Francisca Pinto, OLIVEIRA09	Galitos / Bresimar	<b>2:26.87</b>	453	32.73	36.10	38.98	39.06
13.		Carolina Mortagua, MELO 09	Estarreja	<b>2:30.21</b>	424	35.34	38.58	39.39	36.90
14.		G., FERNANDES 09	O Crasto	<b>2:35.51</b>	382	34.87	40.76	41.03	38.85
15.		Ines Ferreira, CHELEU 09	Bairro dos Anjos	<b>2:36.02</b>	378	35.76	39.41	41.27	39.58
16.		C., RODRIGUES 09	Pimpoes/Cimai	<b>2:37.27</b>	369	35.50	40.03	41.25	40.49
<i>FTL</i>									
17.		Anjali, RAICAR 09	Naval de Peniche	<b>2:37.56</b>	367	34.76	40.25	41.54	41.01
<i>FTL</i>									
18.		Leonor Valerio, ADRIANO 09	Alcobaca	<b>2:41.57</b>	340	35.20	40.98	43.02	42.37
<i>FTL</i>									

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Prova 22, Femin., 200m Livres

Jun

1.	Carolina Vizinho, CABRAL07	Vagos	<b>2:11.78</b>	627	30.79	33.43	34.40	33.16
2.	Leonor Mil, MANO 07	Nautico Academico	<b>2:13.89</b>	598	30.89	34.37	34.85	33.78
3.	Erica Domitila, AMADOR 07	Estarreja	<b>2:16.98</b>	559	31.60	34.25	35.64	35.49
4.	Dania Rodrigues, SIMOES07	Louzan Natacao/EFAPEL	<b>2:17.57</b>	551	31.52	34.91	35.68	35.46
5.	Alice Mendes, MACEDO 08	Estamos Juntos	<b>2:18.23</b>	544	32.39	34.64	36.01	35.19
6.	Marta Andre, AGUILAR 07	Nautico Academico	<b>2:18.45</b>	541	31.85	34.34	36.09	36.17
7.	Cristiana Sofia, DUARTE 07	Academica de Coimbra	<b>2:20.17</b>	521	33.14	36.35	35.25	35.43
8.	Sofia Pereira, JORGE 08	Galitos / Bresimar	<b>2:20.22</b>	521	32.11	35.64	36.62	35.85
9.	Maria Saraiva, PAIXAO 08	Galitos / Bresimar	<b>2:20.48</b>	518	33.82	36.35	36.17	34.14
10.	Matilde Violante, VIANA 07	CNLeiria	<b>2:21.20</b>	510	32.32	36.02	36.07	36.79
11.	Bruna Filipa, LOURENCO08	O Crasto	<b>2:21.26</b>	509	32.73	36.23	36.69	35.61
12.	M., FIGUEIRA 07	Academico de Viseu	<b>2:21.57</b>	506	31.24	35.35	37.14	37.84
13.	Rita Oliveira, PIRES 08	Galitos / Bresimar	<b>2:22.60</b>	495	33.75	36.22	37.28	35.35
14.	Leonor Vendima, COELHO07	CNLeiria	<b>2:25.38</b>	467	33.39	36.53	38.31	37.15
15.	M., MENDES 08	Gafanha da Encarnacao	<b>2:26.38</b>	458	32.95	37.24	38.71	37.48
16.	Lara Sofia, FONSECA 08	Academico de Viseu	<b>2:27.92</b>	444	33.03	37.69	39.39	37.81
17.	Rafaela Calvo, COUTINHO08	Campinho	<b>2:28.97</b>	434	34.31	38.84	38.47	37.35
18.	Maria Joao, LOBO 07	Sporting Aveiro	<b>2:29.64</b>	428	34.14	38.19	39.35	37.96
19.	Maria Miguel, RESENDE 08	Estarreja	<b>2:30.35</b>	422	34.30	38.22	38.77	39.06
20.	C., FONSECA 07	Vieirense	<b>2:32.43</b>	405	34.00	38.20	40.21	40.02
21.	Diana Rita, FONSECA 08	Vieirense	<b>2:34.40</b>	390	33.92	38.93	41.50	40.05

FTL

Sen

1.	Joana Nunes, CARDEAL 02	Individual ANCNP	<b>2:07.67</b>	690	30.00	32.20	33.31	32.16
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL 04	Individual ANCNP	<b>2:07.69</b>	690	30.06	32.53	33.02	32.08
3.	Joana Barbas, RAMOS 06	Gafanha da Encarnacao	<b>2:13.26</b>	607	31.18	33.95	34.62	33.51
4.	Leonor Verissimo, FARIA 06	Nautico Academico	<b>2:15.81</b>	573	32.01	34.31	35.43	34.06
5.	Beatriz Costa, TEJO 02	Academica de Coimbra	<b>2:16.12</b>	569	30.90	34.45	35.68	35.09
6.	Ana Carolina, MONTEIRO 04	União de Coimbra	<b>2:16.57</b>	564	30.77	34.36	35.75	35.69
7.	M., SOARES 06	Galitos / Bresimar	<b>2:18.40</b>	542	31.52	34.90	35.78	36.20
8.	Sara Calisto, PIMENTEL 05	Gafanha da Encarnacao	<b>2:19.12</b>	533	32.73	35.42	35.81	35.16
9.	Giovanna Vaz, VARGAS 00	Marinha Grande	<b>2:20.72</b>	515	32.37	35.52	36.56	36.27
10.	Ines Mira, PINO 06	Pimpoes/Cimai	<b>2:21.55</b>	506	32.14	35.04	36.99	37.38
11.	Vanessa Sofia, OLIVEIRA 05	Gafanha da Encarnacao	<b>2:21.59</b>	506	33.06	35.72	36.62	36.19
12.	Valentina Saad, BARBOSA04	Academica de Coimbra	<b>2:22.97</b>	491	32.41	36.31	36.68	37.57
13.	Beatriz Rocha, SANTOS 02	Campinho	<b>2:24.41</b>	477	32.90	36.92	37.63	36.96
14.	Dalila Leal, BERNARDINCO6	Nucleo de Pombal	<b>2:24.72</b>	474	33.20	36.50	37.79	37.23
15.	L., MOREIRA 06	Vieirense	<b>2:27.08</b>	451	33.93	37.19	38.21	37.75
16.	Ana Rita, ALMEIDA 05	Campinho	<b>2:28.62</b>	437	33.25	38.13	39.05	38.19
17.	Beatriz Luz, MARTINS 06	Pimpoes/Cimai	<b>2:31.90</b>	410	34.16	38.64	40.27	38.83

FTL

Juv B/Abs

1.	Joana Nunes, CARDEAL 02	Individual ANCNP	<b>2:07.67</b>	690	30.00	32.20	33.31	32.16
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL 04	Individual ANCNP	<b>2:07.69</b>	690	30.06	32.53	33.02	32.08
3.	Carolina Vizinho, CABRAL07	Vagos	<b>2:11.78</b>	627	30.79	33.43	34.40	33.16
4.	Camila Duarte, MARCELC10	Condeixa Clube	<b>2:13.19</b>	608	31.21	33.60	34.50	33.88
5.	Joana Barbas, RAMOS 06	Gafanha da Encarnacao	<b>2:13.26</b>	607	31.18	33.95	34.62	33.51
6.	Luana Ferreira, CRAVEIRO09	Marinha Grande	<b>2:13.36</b>	605	30.78	33.70	34.43	34.45
7.	Lara Catarina, MAIA 09	Estarreja	<b>2:13.73</b>	600	30.04	33.87	35.40	34.42
8.	Leonor Mil, MANO 07	Nautico Academico	<b>2:13.89</b>	598	30.89	34.37	34.85	33.78
9.	Alana Costa, MATIAS 09	União de Coimbra	<b>2:15.04</b>	583	31.47	34.05	34.98	34.54
10.	Leonor Verissimo, FARIA 06	Nautico Academico	<b>2:15.81</b>	573	32.01	34.31	35.43	34.06
11.	Beatriz Costa, TEJO 02	Academica de Coimbra	<b>2:16.12</b>	569	30.90	34.45	35.68	35.09
12.	Ana Carolina, MONTEIRO 04	União de Coimbra	<b>2:16.57</b>	564	30.77	34.36	35.75	35.69
13.	C., TOMAS 09	Alcobaca	<b>2:16.81</b>	561	31.86	35.12	35.08	34.75
14.	Erica Domitila, AMADOR 07	Estarreja	<b>2:16.98</b>	559	31.60	34.25	35.64	35.49

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Prova 22, Femin., 200m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
15. Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	<b>2:17.53</b>	552	31.57	34.99	35.81	35.16
16. Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	<b>2:17.57</b>	551	31.52	34.91	35.68	35.46
17. Alice Mendes, MACEDO	08	Estamos Juntos	<b>2:18.23</b>	544	32.39	34.64	36.01	35.19
18. M., SOARES	06	Galitos / Bresimar	<b>2:18.40</b>	542	31.52	34.90	35.78	36.20
19. Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	<b>2:18.45</b>	541	31.85	34.34	36.09	36.17
20. Sara Calisto, PIMENTEL	05	Gafanha da Encarnacao	<b>2:19.12</b>	533	32.73	35.42	35.81	35.16
21. Leonor Nunes, CARDEAL	10	Individual ANCNP	<b>2:19.35</b>	531	31.54	34.99	36.93	35.89
22. Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	<b>2:20.17</b>	521	33.14	36.35	35.25	35.43
23. Sofia Pereira, JORGE	08	Galitos / Bresimar	<b>2:20.22</b>	521	32.11	35.64	36.62	35.85
24. Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	<b>2:20.26</b>	520	32.45	36.82	36.66	34.33
25. Maria Saraiva, PAIXAO	08	Galitos / Bresimar	<b>2:20.48</b>	518	33.82	36.35	36.17	34.14
26. Giovanna Vaz, VARGAS	00	Marinha Grande	<b>2:20.72</b>	515	32.37	35.52	36.56	36.27
27. Joana Almeida, SANTOS	09	Galitos / Bresimar	<b>2:20.86</b>	514	33.27	36.33	36.75	34.51
28. F., PEDREIRO	09	Galitos / Bresimar	<b>2:20.89</b>	513	32.42	35.48	36.57	36.42
29. Matilde Violante, VIANA	07	CNLeiria	<b>2:21.20</b>	510	32.32	36.02	36.07	36.79
30. Bruna Filipa, LOURENCO	08	O Crasto	<b>2:21.26</b>	509	32.73	36.23	36.69	35.61
31. Ines Mira, PINO	06	Pimpoes/Cimai	<b>2:21.55</b>	506	32.14	35.04	36.99	37.38
32. M., FIGUEIRA	07	Academico de Viseu	<b>2:21.57</b>	506	31.24	35.35	37.14	37.84
33. Vanessa Sofia, OLIVEIRA	05	Gafanha da Encarnacao	<b>2:21.59</b>	506	33.06	35.72	36.62	36.19
34. M., FERNANDES	10	Columbofila Cantanhedens	<b>2:21.64</b>	505	32.18	36.03	37.20	36.23
35. Barbara Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	<b>2:21.80</b>	504	32.70	35.93	36.40	36.77
36. L., CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedens	<b>2:21.99</b>	502	33.30	36.33	37.08	35.28
37. S., VASCONCELOS	10	Galitos / Bresimar	<b>2:22.28</b>	498	33.72	36.03	37.27	35.26
38. Rita Oliveira, PIRES	08	Galitos / Bresimar	<b>2:22.60</b>	495	33.75	36.22	37.28	35.35
39. Valentina Saad, BARBOSA	04	Academica de Coimbra	<b>2:22.97</b>	491	32.41	36.31	36.68	37.57
40. Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	<b>2:23.75</b>	483	33.01	36.84	37.14	36.76
41. Leonor Silva, JESUS	10	Galitos / Bresimar	<b>2:23.99</b>	481	34.09	36.93	36.79	36.18
42. Beatriz Rocha, SANTOS	02	Campinho	<b>2:24.41</b>	477	32.90	36.92	37.63	36.96
43. Dalila Leal, BERNARDINO	06	Nucleo de Pombal	<b>2:24.72</b>	474	33.20	36.50	37.79	37.23
44. Leonor Silva, OLIVEIRA	10	Galitos / Bresimar	<b>2:25.29</b>	468	32.18	35.65	38.54	38.92
45. Leonor Vendima, COELHO	07	CNLeiria	<b>2:25.38</b>	467	33.39	36.53	38.31	37.15
46. Bianca Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	<b>2:25.56</b>	465	33.38	36.29	38.09	37.80
47. Francisca Ramos, NUNES	09	Naval de Peniche	<b>2:26.38</b>	458	32.58	36.74	38.98	38.08
M., MENDES	08	Gafanha da Encarnacao	<b>2:26.38</b>	458	32.95	37.24	38.71	37.48
49. Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	<b>2:26.67</b>	455	33.99	38.08	38.01	36.59
50. Maria Rita, OLIVEIRA	09	Academico de Viseu	<b>2:26.83</b>	454	34.03	37.03	38.38	37.39
51. Francisca Pinto, OLIVEIRA	09	Galitos / Bresimar	<b>2:26.87</b>	453	32.73	36.10	38.98	39.06
52. L., MOREIRA	06	Vieirense	<b>2:27.08</b>	451	33.93	37.19	38.21	37.75
53. Lara Sofia, FONSECA	08	Academico de Viseu	<b>2:27.92</b>	444	33.03	37.69	39.39	37.81
54. Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	<b>2:28.60</b>	437	34.45	38.02	38.70	37.43
55. Ana Rita, ALMEIDA	05	Campinho	<b>2:28.62</b>	437	33.25	38.13	39.05	38.19
56. Rafaela Calvo, COUTINHO	08	Campinho	<b>2:28.97</b>	434	34.31	38.84	38.47	37.35
57. Laura Helena, AMORIM	10	Marinha Grande	<b>2:29.01</b>	434	33.55	37.34	39.70	38.42
58. Mariana Pina, MACEDO	10	Estamos Juntos	<b>2:29.51</b>	430	33.94	38.79	39.98	36.80
59. Diana Isabel, ALVES	10	Pimpoes/Cimai	<b>2:29.54</b>	429	34.97	38.43	38.99	37.15
60. Maria Joao, LOBO	07	Sporting Aveiro	<b>2:29.64</b>	428	34.14	38.19	39.35	37.96
61. Maria Carolina, ALVES	10	Bairro dos Anjos	<b>2:29.67</b>	428	33.34	37.58	39.01	39.74
62. Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	<b>2:30.21</b>	424	34.42	38.69	40.26	36.84
Carolina Mortagua, MELO	09	Estarreja	<b>2:30.21</b>	424	35.34	38.58	39.39	36.90
64. Maria Miguel, RESENDE	08	Estarreja	<b>2:30.35</b>	422	34.30	38.22	38.77	39.06
65. Isabella Scavone, LOPES	10	Miranda do Corvo	<b>2:31.52</b>	413	34.98	39.47	39.64	37.43
66. Beatriz Luz, MARTINS	06	Pimpoes/Cimai	<b>2:31.90</b>	410	34.16	38.64	40.27	38.83
<i>FTL</i>								
67. C., FONSECA	07	Vieirense	<b>2:32.43</b>	405	34.00	38.20	40.21	40.02
68. Eva Santos, FERREIRA	10	O Crasto	<b>2:32.83</b>	402	34.97	40.40	40.45	37.01
69. L., ROCHA	10	Sao Joao Ver	<b>2:34.31</b>	391	34.87	38.26	41.30	39.88
70. Diana Rita, FONSECA	08	Vieirense	<b>2:34.40</b>	390	33.92	38.93	41.50	40.05
<i>FTL</i>								
71. Vida Sofia, VELEZ	10	Bairro dos Anjos	<b>2:34.89</b>	386	35.00	39.48	42.12	38.29
72. G., FERNANDES	09	O Crasto	<b>2:35.51</b>	382	34.87	40.76	41.03	38.85

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos  
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Prova 22, Femin., 200m Livres, Juv B/Abs

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
73.	Ines Ferreira, CHELEU	09	Bairro dos Anjos	<b>2:36.02</b>	378	35.76	39.41	41.27	39.58
74.	M., CARVALHO	10	Miranda do Corvo	<b>2:36.23</b>	376	35.18	39.64	41.24	40.17
75.	C., RODRIGUES	09	Pimpoes/Cimai	<b>2:37.27</b>	369	35.50	40.03	41.25	40.49
	<i>FTL</i>								
76.	Anjali, RAICAR	09	Naval de Peniche	<b>2:37.56</b>	367	34.76	40.25	41.54	41.01
	<i>FTL</i>								
77.	Sofia Daniela, FERREIRA	10	União de Coimbra	<b>2:40.62</b>	346	35.07	41.72	42.94	40.89
	<i>FTL</i>								
78.	Leonor Valerio, ADRIANO	09	Alcobaca	<b>2:41.57</b>	340	35.20	40.98	43.02	42.37
	<i>FTL</i>								
EXH	Beatriz Silva, LOURO	07	Louletano / Loule Concelhc	<b>2:11.26</b>	635	29.56	32.68	34.31	34.71
EXH	Carlota Costa, BOLEIXA	08	Louletano / Loule Concelhc	<b>2:33.29</b>	398	27.86	31.44	49.02	44.97
	<i>FTL</i>								