

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

| Prova 12 | Femin., 200m Costas | | | | Abs |
|---|---------------------|---------------------------|-------|-------------------------|------------|
| 16/03/2024 - 11:50 | | | | | Resultados |
| Rec Nacionais Open | 2:09.54 | Camila Rodrigues, REBELO | ALN | Palma de Mallorca (ESP) | 31/03/2023 |
| Rec Nacionais Sen | 2:09.54 | Camila Rodrigues, REBELO | ALN | Palma de Mallorca (ESP) | 31/03/2023 |
| Rec Nacionais Jun 17 | 2:15.53 | Rita Barros, FRISCHKNECHT | SAD | Coimbra | 02/04/2015 |
| Rec Nacionais Jun 16 | 2:15.72 | Camila Rodrigues, REBELO | ALN | Coimbra | 07/04/2019 |
| Rec Nacionais Juv A | 2:17.38 | Joana Carina, SILVA | LSXXI | Coimbra | 05/04/2012 |
| Rec Nacionais Juv B | 2:20.53 | Camila Rodrigues, REBELO | ALN | Oeiras | 21/07/2017 |
| TA JUVA-FEM Juv A: 2:58.84 / TA JUVB-FEM Juv B: 3:03.09 / TA JUN-FEM Jun: 2:54.61 | | | | | |

Pontos: FINA 2024

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|--------------|-----|--------------------------|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| Juv B | | | | | | | | | |
| 1. | 10 | Maria Ines, GANTE | Nautico Academico | 2:37.96 | 473 | 37.18 | 39.44 | 41.72 | 39.62 |
| 2. | 10 | M., SILVESTRE | Nautico Academico | 2:39.26 | 462 | 36.83 | 40.57 | 41.75 | 40.11 |
| 3. | 10 | A., TRINDADE | Sporting de Espinho | 2:40.98 | 447 | 36.41 | 41.00 | 42.11 | 41.46 |
| 4. | 10 | Beatriz Ribeiro, MOREIRA | Sporting de Espinho | 2:41.13 | 446 | 37.66 | 40.75 | 41.73 | 40.99 |
| 5. | 10 | Sara Marques, LIMA | CASPAE | 2:41.30 | 444 | 37.69 | 41.02 | 42.31 | 40.28 |
| 6. | 10 | Leonor Silva, JESUS | Galitos / Bresimar | 2:43.17 | 429 | 38.50 | 42.40 | 40.98 | 41.29 |
| 7. | 10 | M., FERNANDES | Columbofila Cantanhedens | 2:44.43 | 420 | 39.94 | 42.02 | 42.48 | 39.99 |
| 8. | 10 | Vida Sofia, VELEZ | Bairro dos Anjos | 2:46.84 | 402 | 39.94 | 43.95 | 43.24 | 39.71 |
| 9. | 10 | M., CARVALHO | Miranda do Corvo | 2:47.01 | 400 | 39.08 | 42.26 | 43.85 | 41.82 |
| 10. | 10 | Leonor Fonseca, FERREI | Estarreja | 2:47.09 | 400 | 39.26 | 42.08 | 43.97 | 41.78 |
| 11. | 10 | L., ROCHA | Sao Joao Ver | 2:49.00 | 386 | 38.75 | 42.92 | 43.66 | 43.67 |
| 12. | 10 | Eva Santos, FERREIRA | O Crasto | 2:50.98 | 373 | 40.32 | 44.24 | 44.55 | 41.87 |
| 13. | 10 | Mariana Pina, MACEDO | Estamos Juntos | 2:51.93 | 367 | 41.05 | 43.99 | 45.20 | 41.69 |
| 14. | 10 | Luana Silva, VALENTE | Estarreja | 2:52.11 | 366 | 39.43 | 43.39 | 45.41 | 43.88 |
| 15. | 10 | Carlota Silva, FREITAS | Estarreja | 3:00.64 | 316 | 41.45 | 45.98 | 46.85 | 46.36 |

Juv A

| | | | | | | | | | |
|-----|----|--------------------------|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 09 | Joana Almeida, SANTOS | Galitos / Bresimar | 2:29.39 | 560 | 35.99 | 37.86 | 38.56 | 36.98 |
| 2. | 09 | Beatriz Belo, CLARA | CNLeiria | 2:32.09 | 530 | 34.29 | 38.60 | 40.19 | 39.01 |
| 3. | 09 | Carolina Sofia, BAPTISTA | Estarreja | 2:34.95 | 501 | 35.75 | 39.13 | 40.57 | 39.50 |
| 4. | 09 | L., CAVALEIRO | Columbofila Cantanhedens | 2:35.71 | 494 | 35.68 | 39.48 | 40.96 | 39.59 |
| 5. | 09 | Caetana Amado, SANTOS | Miranda do Corvo | 2:37.98 | 473 | 37.31 | 40.12 | 41.17 | 39.38 |
| 6. | 09 | Rita Calado, CRUZ | Nautico Academico | 2:41.19 | 445 | 37.65 | 40.45 | 41.68 | 41.41 |
| 7. | 09 | Ana Margarida, MARQUES | Bairro dos Anjos | 2:50.35 | 377 | 39.50 | 43.82 | 44.73 | 42.30 |
| 8. | 09 | G., FERNANDES | O Crasto | 2:54.67 | 350 | 40.89 | 44.94 | 47.04 | 41.80 |
| 9. | 09 | C., PEREIRINHA | S., Pedro Alva | 2:54.73 | 350 | 40.65 | 45.50 | 47.65 | 40.93 |
| 10. | 09 | Leonor Valerio, ADRIANO | Alcobaca | 2:55.06 | 348 | 40.86 | 44.69 | 45.58 | 43.93 |

Jun

| | | | | | | | | | |
|-----|----|---------------------------|-----------------------|----------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1. | 07 | C., CASALINHO | Estarreja | 2:28.67 | 568 | 34.74 | 37.94 | 38.34 | 37.65 |
| 2. | 08 | M., MENDES | Gafanha da Encarnacao | 2:32.44 | 527 | 35.17 | 38.04 | 39.30 | 39.93 |
| 3. | 07 | Cristiana Sofia, DUARTE | Academica de Coimbra | 2:34.10 | 510 | 37.00 | 39.14 | 38.70 | 39.26 |
| 4. | 07 | M., FIGUEIRA | Academico de Viseu | 2:35.50 | 496 | 35.96 | 38.92 | 40.62 | 40.00 |
| 5. | 07 | Lara Pinho, SILVA | Feirense | 2:40.72 | 449 | 36.32 | 40.15 | 42.04 | 42.21 |
| 6. | 08 | Ana Jorge, GONCALVES | Estarreja | 2:41.39 | 444 | 38.20 | 40.97 | 40.91 | 41.31 |
| 7. | 07 | Ines Miranda, DIOGO | Nautico Academico | 2:41.79 | 440 | 37.73 | 40.83 | 41.80 | 41.43 |
| 8. | 08 | Lara Sofia, FONSECA | Academico de Viseu | 2:41.91 | 439 | 36.73 | 40.84 | 42.83 | 41.51 |
| 9. | 07 | Matilde Violante, VIANA | CNLeiria | 2:42.70 | 433 | 38.02 | 41.13 | 42.18 | 41.37 |
| 10. | 08 | Sofia Pereira, JORGE | Galitos / Bresimar | 2:42.83 | 432 | 38.12 | 41.22 | 41.46 | 42.03 |
| 11. | 07 | Sara Oliveira, CONCEICA | Feirense | 2:43.02 | 430 | 36.78 | 41.19 | 42.57 | 42.48 |
| 12. | 08 | Leonor Oliveira, TEIXEIRA | Estarreja | 2:45.29 | 413 | 37.31 | 40.77 | 43.49 | 43.72 |
| 13. | 08 | Maria Miguel, RESENDE | Estarreja | 2:47.57 | 396 | 39.15 | 42.52 | 43.82 | 42.08 |
| 14. | 08 | Daniela Leao, PICADO | Gafanha da Encarnacao | 2:49.11 | 386 | 38.53 | 43.64 | 43.89 | 43.05 |
| 15. | 08 | Rafaela Calvo, COUTINH | Campinho | 2:51.30 | 371 | 40.73 | 44.56 | 43.52 | 42.49 |
| 16. | 08 | Mariana Catarina, GOMES | Sao Joao Ver | 2:56.68 | 338 | 41.46 | 45.21 | 45.51 | 44.50 |

FTL

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Prova 12, Femin., 200m Costas

Sen

| | | | | | | | | | |
|----|-------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Individual ANCNP | 2:25.98 | 600 | 34.09 | 36.83 | 37.78 | 37.28 |
| 2. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:26.32 | 596 | 33.77 | 37.47 | 37.62 | 37.46 |
| 3. | Leonor Verissimo, FARIA | 06 | Nautico Academico | 2:35.07 | 500 | 36.27 | 39.82 | 39.79 | 39.19 |
| 4. | M., SOARES | 06 | Galitos / Bresimar | 2:36.41 | 487 | 35.93 | 39.41 | 40.89 | 40.18 |
| 5. | Beatriz Luz, MARTINS | 06 | Pimpoes/Cimai | 2:50.28 | 378 | 39.47 | 42.91 | 44.52 | 43.38 |

Juv B/Abs

| | | | | | | | | | |
|------------|---------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1. | Joana Nunes, CARDEAL | 02 | Individual ANCNP | 2:25.98 | 600 | 34.09 | 36.83 | 37.78 | 37.28 |
| 2. | Ines Jacinto, HENRIQUES | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:26.32 | 596 | 33.77 | 37.47 | 37.62 | 37.46 |
| 3. | C., CASALINHO | 07 | Estarreja | 2:28.67 | 568 | 34.74 | 37.94 | 38.34 | 37.65 |
| 4. | Joana Almeida, SANTOS | 09 | Galitos / Bresimar | 2:29.39 | 560 | 35.99 | 37.86 | 38.56 | 36.98 |
| 5. | Beatriz Belo, CLARA | 09 | CNLeiria | 2:32.09 | 530 | 34.29 | 38.60 | 40.19 | 39.01 |
| 6. | M., MENDES | 08 | Gafanha da Encarnacao | 2:32.44 | 527 | 35.17 | 38.04 | 39.30 | 39.93 |
| 7. | Cristiana Sofia, DUARTE | 07 | Academica de Coimbra | 2:34.10 | 510 | 37.00 | 39.14 | 38.70 | 39.26 |
| 8. | Carolina Sofia, BAPTISTA | 09 | Estarreja | 2:34.95 | 501 | 35.75 | 39.13 | 40.57 | 39.50 |
| 9. | Leonor Verissimo, FARIA | 06 | Nautico Academico | 2:35.07 | 500 | 36.27 | 39.82 | 39.79 | 39.19 |
| 10. | M., FIGUEIRA | 07 | Academico de Viseu | 2:35.50 | 496 | 35.96 | 38.92 | 40.62 | 40.00 |
| 11. | L., CAVALEIRO | 09 | Columbofila Cantanhedens | 2:35.71 | 494 | 35.68 | 39.48 | 40.96 | 39.59 |
| 12. | M., SOARES | 06 | Galitos / Bresimar | 2:36.41 | 487 | 35.93 | 39.41 | 40.89 | 40.18 |
| 13. | Maria Ines, GANTE | 10 | Nautico Academico | 2:37.96 | 473 | 37.18 | 39.44 | 41.72 | 39.62 |
| 14. | Caetana Amado, SANTOS | 09 | Miranda do Corvo | 2:37.98 | 473 | 37.31 | 40.12 | 41.17 | 39.38 |
| 15. | M., SILVESTRE | 10 | Nautico Academico | 2:39.26 | 462 | 36.83 | 40.57 | 41.75 | 40.11 |
| 16. | Lara Pinho, SILVA | 07 | Feirense | 2:40.72 | 449 | 36.32 | 40.15 | 42.04 | 42.21 |
| 17. | A., TRINHADE | 10 | Sporting de Espinho | 2:40.98 | 447 | 36.41 | 41.00 | 42.11 | 41.46 |
| 18. | Beatriz Ribeiro, MOREIRA | 10 | Sporting de Espinho | 2:41.13 | 446 | 37.66 | 40.75 | 41.73 | 40.99 |
| 19. | Rita Calado, CRUZ | 09 | Nautico Academico | 2:41.19 | 445 | 37.65 | 40.45 | 41.68 | 41.41 |
| 20. | Sara Marques, LIMA | 10 | CASPAE | 2:41.30 | 444 | 37.69 | 41.02 | 42.31 | 40.28 |
| 21. | Ana Jorge, GONCALVES | 08 | Estarreja | 2:41.39 | 444 | 38.20 | 40.97 | 40.91 | 41.31 |
| 22. | Ines Miranda, DIOGO | 07 | Nautico Academico | 2:41.79 | 440 | 37.73 | 40.83 | 41.80 | 41.43 |
| 23. | Lara Sofia, FONSECA | 08 | Academico de Viseu | 2:41.91 | 439 | 36.73 | 40.84 | 42.83 | 41.51 |
| 24. | Matilde Violante, VIANA | 07 | CNLeiria | 2:42.70 | 433 | 38.02 | 41.13 | 42.18 | 41.37 |
| 25. | Sofia Pereira, JORGE | 08 | Galitos / Bresimar | 2:42.83 | 432 | 38.12 | 41.22 | 41.46 | 42.03 |
| 26. | Sara Oliveira, CONCEICA | 07 | Feirense | 2:43.02 | 430 | 36.78 | 41.19 | 42.57 | 42.48 |
| 27. | Leonor Silva, JESUS | 10 | Galitos / Bresimar | 2:43.17 | 429 | 38.50 | 42.40 | 40.98 | 41.29 |
| 28. | M., FERNANDES | 10 | Columbofila Cantanhedens | 2:44.43 | 420 | 39.94 | 42.02 | 42.48 | 39.99 |
| 29. | Leonor Oliveira, TEIXEIRA | 08 | Estarreja | 2:45.29 | 413 | 37.31 | 40.77 | 43.49 | 43.72 |
| 30. | Vida Sofia, VELEZ | 10 | Bairro dos Anjos | 2:46.84 | 402 | 39.94 | 43.95 | 43.24 | 39.71 |
| 31. | M., CARVALHO | 10 | Miranda do Corvo | 2:47.01 | 400 | 39.08 | 42.26 | 43.85 | 41.82 |
| 32. | Leonor Fonseca, FERREIRA | 10 | Estarreja | 2:47.09 | 400 | 39.26 | 42.08 | 43.97 | 41.78 |
| 33. | Maria Miguel, RESENDE | 08 | Estarreja | 2:47.57 | 396 | 39.15 | 42.52 | 43.82 | 42.08 |
| 34. | L., ROCHA | 10 | Sao Joao Ver | 2:49.00 | 386 | 38.75 | 42.92 | 43.66 | 43.67 |
| 35. | Daniela Leao, PICADO | 08 | Gafanha da Encarnacao | 2:49.11 | 386 | 38.53 | 43.64 | 43.89 | 43.05 |
| 36. | Beatriz Luz, MARTINS | 06 | Pimpoes/Cimai | 2:50.28 | 378 | 39.47 | 42.91 | 44.52 | 43.38 |
| 37. | Ana Margarida, MARQUES | 09 | Bairro dos Anjos | 2:50.35 | 377 | 39.50 | 43.82 | 44.73 | 42.30 |
| 38. | Eva Santos, FERREIRA | 10 | O Crasto | 2:50.98 | 373 | 40.32 | 44.24 | 44.55 | 41.87 |
| 39. | Rafaela Calvo, COUTINHO | 08 | Campinho | 2:51.30 | 371 | 40.73 | 44.56 | 43.52 | 42.49 |
| 40. | Mariana Pina, MACEDO | 10 | Estamos Juntos | 2:51.93 | 367 | 41.05 | 43.99 | 45.20 | 41.69 |
| 41. | Luana Silva, VALENTE | 10 | Estarreja | 2:52.11 | 366 | 39.43 | 43.39 | 45.41 | 43.88 |
| 42. | G., FERNANDES | 09 | O Crasto | 2:54.67 | 350 | 40.89 | 44.94 | 47.04 | 41.80 |
| 43. | C., PEREIRINHA | 09 | S., Pedro Alva | 2:54.73 | 350 | 40.65 | 45.50 | 47.65 | 40.93 |
| 44. | Leonor Valerio, ADRIANO | 09 | Alcobaca | 2:55.06 | 348 | 40.86 | 44.69 | 45.58 | 43.93 |
| 45. | Mariana Catarina, GOMES | 08 | Sao Joao Ver | 2:56.68 | 338 | 41.46 | 45.21 | 45.51 | 44.50 |
| <i>FTL</i> | | | | | | | | | |
| 46. | Carlota Silva, FREITAS | 10 | Estarreja | 3:00.64 | 316 | 41.45 | 45.98 | 46.85 | 46.36 |
| EXH | F., FONSECA | 09 | Peso da Regua | 2:58.25 | 329 | 40.54 | 44.24 | 46.71 | 46.76 |