

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Medalhados por Prova, Masc.	Todas as provas			
1. 4 x 200m Livres	Juv A			
1. Galitos Juv A	Galitos / Bresimar	8:31.49	547	
2. Sporting Espinho Juv A	Sporting de Espinho	8:53.04	484	
1. 4 x 200m Livres	Jun			
1. Academica Coimbra Jun	Academica de Coimbra	8:48.24	497	
1. 4 x 200m Livres	Sen			
1. Nautico Academico Sen	Nautico Academico	8:11.93	615	
1. 4 x 200m Livres	Juv B /Abs			
1. Pimpoes Abs	Pimpoes/Cimai	8:13.03	611	
3. 1500m Livres	Juv B			
1. Paulo, KOT	09 Marinha Grande	16:58.88	624	
2. Joao Nuno, GASPAS	09 Condeixa Clube	18:12.41	506	
3. Goncalo Malha, NETO	09 Galitos / Bresimar	18:45.06	464	
3. 1500m Livres	Juv A			
1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08 Condeixa Clube	17:13.11	599	
2. Nuno Miguel, ANJOS	08 Galitos / Bresimar	17:38.89	556	
3. Guilherme Simoes, SOUSA	08 Nautico Academico	17:41.55	552	
3. 1500m Livres	Jun			
1. Marco Dimitar, OLIVEIRA	07 Nautico Academico	17:27.46	575	
2. Duarte Cachulo, MARQUES	07 Condeixa Clube	17:44.58	547	
3. Francisco Xavier, RITA	07 Viegense	17:46.46	544	
3. 1500m Livres	Sen			
1. Ricardo Matias, SANTOS	05 Louzan Natacao/EFAPEL	16:49.51	642	
2. Filipe Santos, CARDOSO	04 Gafanha da Encarnacao	16:49.85	641	
3. Alexandre Ramos, GONCALVES	05 Sao Joao Ver	17:14.68	596	
3. 1500m Livres	Juv B/Abs			
1. Ricardo Matias, SANTOS	05 Louzan Natacao/EFAPEL	16:49.51	642	
2. Filipe Santos, CARDOSO	04 Gafanha da Encarnacao	16:49.85	641	
3. Paulo, KOT	09 Marinha Grande	16:58.88	624	
5. 4 x 50m Livres	Juv B			
1. Nautico Academico Juv B	Nautico Academico	1:49.12	470	
5. 4 x 50m Livres	Juv A			
1. Galitos Juv A	Galitos / Bresimar	1:45.31	523	
2. Sporting Espinho Juv A	Sporting de Espinho	1:47.19	496	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

5. 4 x 50m Livres					Jun
1.	Nautico Leiria Jun		CNLeiria	1:41.24	589
2.	Sporting Aveiro Jun		Sporting Aveiro	1:44.64	534
3.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	1:45.39	522
5. 4 x 50m Livres					Sen
1.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	1:40.80	597
2.	Sao Joao Ver Sen		Sao Joao Ver	1:43.65	549
5. 4 x 50m Livres					Juv B /Abs
1.	Pimpoes Abs		Pimpoes/Cimai	1:40.30	606
2.	Academico Viseu Abs		Academico de Viseu	1:44.20	540
3.	Uniao Coimbra Abs		União de Coimbra	1:46.32	509
7. 400m Estilos					Juv B
1.	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	Marinha Grande	5:02.75	513
2.	Paulo, KOT	09	Marinha Grande	5:04.84	503
3.	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	Pimpoes/Cimai	5:12.17	468
7. 400m Estilos					Juv A
1.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	4:55.02	555
2.	Joao Miguel, VITORIA	08	Academico de Viseu	5:03.17	511
3.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	5:12.99	465
7. 400m Estilos					Jun
1.	Francisco Marques, SIMOES	07	CNLeiria	4:51.16	577
2.	Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	4:59.45	531
3.	Ricardo Lima, CAMPOS	06	Sanjoanense	5:04.47	505
7. 400m Estilos					Sen
1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4:46.24	608
2.	David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	4:48.98	590
3.	Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	4:59.29	531
7. 400m Estilos					Juv B/Abs
1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4:46.24	608
2.	David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	4:48.98	590
3.	Francisco Marques, SIMOES	07	CNLeiria	4:51.16	577
9. 100m Livres					Juv B
1.	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	55.17	612
2.	Henrique Martins, JOAQUIM	09	CNLeiria	56.69	564
3.	Joao Nuno, GASPAS	09	Condeixa Clube	58.34	518
9. 100m Livres					Juv A
1.	Antonio Cruz, FARDILHA	08	Galitos / Bresimar	56.68	565
2.	Vicente Sa, VALE	08	Galitos / Bresimar	57.08	553
3.	Manuel Martins, OLIVEIRA	08	Sporting de Espinho	57.64	537

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

9. 100m Livres Jun

1.	Gil Santos, LEMOS	06	Pimpoes/Cimai	54.04	652
2.	Afonso Dinis, ROQUE	07	CNLeiria	54.83	624
3.	Francisco Cruz, CARVALHO	06	S,. Pedro Alva	55.02	617

9. 100m Livres Sen

1.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	53.90	657
2.	Hugo Filipe, CAROLA	01	Galitos / Bresimar	55.25	610
3.	Tiago Diniz, LIMA	04	Estarreja	55.33	607

9. 100m Livres Juv B/Abs

1.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	53.90	657
2.	Gil Santos, LEMOS	06	Pimpoes/Cimai	54.04	652
3.	Afonso Dinis, ROQUE	07	CNLeiria	54.83	624

11. 200m Costas Juv B

1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Nautico Academico	2:28.55	427
2.	Joao Miguel, SANTOS	09	Estarreja	2:29.44	420
3.	Rafael Neto, FERNANDES	09	Academico de Viseu	2:32.57	394

11. 200m Costas Juv A

1.	Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	2:15.07	568
2.	Joao Miguel, VITORIA	08	Academico de Viseu	2:19.58	515
3.	Miguel Duarte, BATISTA	08	Academico de Viseu	2:20.09	509

11. 200m Costas Jun

1.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	2:09.98	638
2.	Leonardo Jose, CRUZ	07	Alcobaca	2:14.03	582
3.	Francisco Marques, SIMOES	07	CNLeiria	2:16.93	546

11. 200m Costas Sen

1.	Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	2:07.76	672
2.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:18.81	524
3.	Goncalo Filipe, COSTA	04	Gafanha da Encarnacao	2:18.93	522

11. 200m Costas Juv B/Abs

1.	Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	2:07.76	672
2.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	2:09.98	638
3.	Leonardo Jose, CRUZ	07	Alcobaca	2:14.03	582

13. 50m Bruços Juv B

1.	Filipe Saldanha, COSTA	09	O Crasto	33.35	471
2.	Dinis Valente, ROCHA	09	Estarreja	33.72	455
3.	Hugo Miguel, SANTOS	09	Pimpoes/Cimai	34.36	430

13. 50m Bruços Juv A

1.	Nuno Miguel, ANJOS	08	Galitos / Bresimar	32.49	509
2.	Jorge Lucas, MELO	08	Campinho	33.32	472
3.	Leonardo Branco, PEREIRA	08	O Crasto	34.71	417

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

13. 50m Bruços Jun

1. Duarte Ramos, NUNES	07	Galitos / Bresimar	30.66	606
2. Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	30.78	599
3. Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	31.85	540

13. 50m Bruços Sen

1. Andre Magalhaes, MOURA	98	Academico de Viseu	31.33	568
2. Rodrigo Manuel, ROCHA	05	Sporting de Espinho	31.41	563
3. Joao Ventura, PAIS	02	Condeixa Clube	31.75	545

13. 50m Bruços Juv B/Abs

1. Duarte Ramos, NUNES	07	Galitos / Bresimar	30.66	606
2. Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	30.78	599
3. Andre Magalhaes, MOURA	98	Academico de Viseu	31.33	568

17. 100m Mariposa Juv B

1. Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	59.25	581
2. Paulo, KOT	09	Marinha Grande	1:02.16	503
3. Guilherme Meireles, MARRAZES	09	Marinha Grande	1:03.17	479

17. 100m Mariposa Juv A

1. Francisco Pereira, SANTOS	08	Sporting de Espinho	1:02.13	504
2. Rodrigo Silva, MEIRELES	08	Sporting Aveiro	1:02.87	486
3. Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbifila Cantanhedense	1:02.93	485
3. Tome Nunes, TOME	08	CNLeiria	1:02.93	485

17. 100m Mariposa Jun

1. Afonso Dinis, ROQUE	07	CNLeiria	58.08	617
2. Luca Valentino, TONA	06	Pimpoes/Cimai	58.15	614
3. Joao Moura, FRANCISCO	07	CNLeiria	58.33	609

17. 100m Mariposa Sen

1. Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	58.30	610
2. Gustavo Pires, MARQUES	04	União de Coimbra	58.95	590
3. David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	59.35	578

17. 100m Mariposa Juv B/Abs

1. Afonso Dinis, ROQUE	07	CNLeiria	58.08	617
2. Luca Valentino, TONA	06	Pimpoes/Cimai	58.15	614
3. Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	58.30	610

19. 50m Costas Juv B

1. Henrique Martins, JOAQUIM	09	CNLeiria	30.35	467
2. Joao Miguel, SANTOS	09	Estarreja	31.13	432
3. Tomas Rafael, PEREIRA	09	Nautico Academico	31.41	421

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

19. 50m Costas					Juv A
1.	Joao Miguel, VITORIA	08	Academico de Viseu	30.62	454
2.	Miguel Duarte, BATISTA	08	Academico de Viseu	30.69	451
3.	Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	30.90	442
19. 50m Costas					Jun
1.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	28.11	588
2.	Goncalo Pereira, COLACO	07	CNLeiria	29.23	522
3.	Dinis Vlasov, SOROKOVKIN	06	Sporting Aveiro	29.28	520
19. 50m Costas					Sen
1.	Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	28.34	573
2.	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	28.95	538
3.	Vasco Almeida, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	29.50	508
19. 50m Costas					Juv B/Abs
1.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	28.11	588
2.	Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	28.34	573
3.	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	28.95	538
21. 200m Bruços					Juv B
1.	Dinis Valente, ROCHA	09	Estarreja	2:42.58	459
2.	Hugo Miguel, SANTOS	09	Pimpoes/Cimai	2:42.71	458
3.	Filipe Saldanha, COSTA	09	O Crasto	2:44.53	443
21. 200m Bruços					Juv A
1.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	2:41.20	471
2.	Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	2:43.04	455
3.	Nuno Miguel, ANJOS	08	Galitos / Bresimar	2:43.34	453
21. 200m Bruços					Jun
1.	Duarte Ramos, NUNES	07	Galitos / Bresimar	2:24.88	649
2.	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	2:26.68	626
3.	Francisco Marques, SIMOES	07	CNLeiria	2:34.10	539
21. 200m Bruços					Sen
1.	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	Sporting de Espinho	2:34.30	537
2.	Renato Miguel, CARVALHO	03	Galitos / Bresimar	2:45.61	434
3.	Vasco Pereira, BASTOS	02	Nautico Academico	2:45.64	434
21. 200m Bruços					Juv B/Abs
1.	Duarte Ramos, NUNES	07	Galitos / Bresimar	2:24.88	649
2.	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	2:26.68	626
3.	Francisco Marques, SIMOES	07	CNLeiria	2:34.10	539
23. 200m Livres					Juv B
1.	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	2:00.32	609
2.	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	Marinha Grande	2:05.40	538
3.	Paulo, KOT	09	Marinha Grande	2:07.21	515

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

23. 200m Livres					Juv A
1.	Tome Nunes, TOME	08	CNLeiria	2:04.06	555
2.	Antonio Cruz, FARDILHA	08	Galitos / Bresimar	2:05.71	534
3.	Salvador Correia, PEREIRA	08	Condeixa Clube	2:06.29	526
23. 200m Livres					Jun
1.	Leonardo Jose, CRUZ	07	Alcobaca	1:58.24	641
2.	Afonso Dinis, ROQUE	07	CNLeiria	2:00.40	608
3.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	2:00.70	603
23. 200m Livres					Sen
1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	1:58.58	636
2.	Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	2:00.96	599
3.	David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	2:02.35	579
23. 200m Livres					Juv B/Abs
1.	Leonardo Jose, CRUZ	07	Alcobaca	1:58.24	641
2.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	1:58.58	636
3.	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	2:00.32	609
24. 4 x 100m Livres					Juv B
1.	Nautico Academico Juv B		Nautico Academico	4:01.30	474
24. 4 x 100m Livres					Juv A
1.	Galitos Juv A		Galitos / Bresimar	3:54.87	514
2.	Sporting Espinho Juv A		Sporting de Espinho	3:57.36	498
24. 4 x 100m Livres					Jun
1.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	3:49.87	549
2.	Sporting Aveiro Jun		Sporting Aveiro	3:54.59	516
24. 4 x 100m Livres					Sen
1.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	3:41.57	613
2.	Academico Viseu Sen		Academico de Viseu	3:54.03	520
24. 4 x 100m Livres					Juv B /Abs
1.	Pimpoes Abs		Pimpoes/Cimai	3:41.16	616
2.	Academica Coimbra Abs		Academica de Coimbra	3:58.60	491
27. 4 x 50m Estilos					Juv B
1.	Nautico Academico Juv B		Nautico Academico	2:05.20	413
27. 4 x 50m Estilos					Juv A
1.	Galitos Juv A		Galitos / Bresimar	1:59.95	469
2.	Sporting Espinho Juv A		Sporting de Espinho	2:02.26	443

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

27. 4 x 50m Estilos					Jun
1.	Nautico Leiria Jun		CNLeiria	1:52.48	569
2.	Sporting Aveiro Jun		Sporting Aveiro	1:55.27	529
3.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	2:00.95	458
27. 4 x 50m Estilos					Sen
1.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	1:53.77	550
2.	Sao Joao Ver Sen		Sao Joao Ver	1:58.19	491
27. 4 x 50m Estilos					Juv B /Abs
1.	Pimpoes Abs		Pimpoes/Cimai	1:51.90	578
2.	Uniao Coimbra Abs		União de Coimbra	1:57.42	501
3.	Academica Coimbra Abs		Academica de Coimbra	1:57.58	498
29. 800m Livres					Juv B
1.	Paulo, KOT	09	Marinha Grande	9:03.87	574
2.	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	Pimpoes/Cimai	9:32.07	493
3.	Goncalo Malha, NETO	09	Galitos / Bresimar	9:35.79	484
29. 800m Livres					Juv A
1.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	9:01.61	581
2.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	9:14.16	543
3.	Antonio Cruz, FARDILHA	08	Galitos / Bresimar	9:20.13	525
29. 800m Livres					Jun
1.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	9:14.26	542
2.	Francisco Xavier, RITA	07	Vieirense	9:14.37	542
3.	Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	9:16.34	536
29. 800m Livres					Sen
1.	Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	8:49.45	622
2.	Filipe Santos, CARDOSO	04	Gafanha da Encarnacao	8:51.03	617
3.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	8:51.60	615
29. 800m Livres					Juv B/Abs
1.	Ricardo Matias, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	8:49.45	622
2.	Filipe Santos, CARDOSO	04	Gafanha da Encarnacao	8:51.03	617
3.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	8:51.60	615
31. 50m Livres					Juv B
1.	Henrique Martins, JOAQUIM	09	CNLeiria	25.45	554
2.	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	Pimpoes/Cimai	26.13	512
3.	Gabriel Moises, GUERRA	09	Oliveirense	26.37	498
31. 50m Livres					Juv A
1.	Vicente Sa, VALE	08	Galitos / Bresimar	26.08	515
2.	Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	26.26	504
3.	Antonio Cruz, FARDILHA	08	Galitos / Bresimar	26.35	499

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

31. 50m Livres Jun

1.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	25.21	570
2.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	25.30	564
3.	Gil Santos, LEMOS	06	Pimpoes/Cimai	25.34	561

31. 50m Livres Sen

1.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	25.02	583
2.	Hugo Filipe, CAROLA	01	Galitos / Bresimar	25.09	578
3.	Rodrigo Ribeiro, GOMES	00	Condeixa Clube	25.16	574

31. 50m Livres Juv B/Abs

1.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	25.02	583
2.	Hugo Filipe, CAROLA	01	Galitos / Bresimar	25.09	578
3.	Rodrigo Ribeiro, GOMES	00	Condeixa Clube	25.16	574

33. 200m Mariposa Juv B

1.	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	2:16.26	530
2.	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	Marinha Grande	2:18.20	508
3.	Guilherme Neves, MARTINS	09	Sporting de Espinho	2:49.13	277

33. 200m Mariposa Juv A

1.	Francisco Pereira, SANTOS	08	Sporting de Espinho	2:19.95	490
2.	Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	2:20.61	483
3.	Tiago Santos, POMBO	08	Alcobaca	2:24.12	448

33. 200m Mariposa Jun

1.	Joao Moura, FRANCISCO	07	CNLeiria	2:14.34	554
2.	Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	2:18.46	506
3.	Afonso Dinis, ROQUE	07	CNLeiria	2:18.63	504

33. 200m Mariposa Sen

1.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	2:10.68	601
2.	David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	2:11.37	592
3.	Joao Neves, ALMEIDA	05	Nautico Academico	2:18.80	502

33. 200m Mariposa Juv B/Abs

1.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	2:10.68	601
2.	David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	2:11.37	592
3.	Joao Moura, FRANCISCO	07	CNLeiria	2:14.34	554

35. 100m Bruços Juv B

1.	Filipe Saldanha, COSTA	09	O Crasto	1:13.49	463
2.	Dinis Valente, ROCHA	09	Estarreja	1:13.62	461
3.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	1:16.84	405

35. 100m Bruços Juv A

1.	Nuno Miguel, ANJOS	08	Galitos / Bresimar	1:11.99	493
2.	Jorge Lucas, MELO	08	Campinho	1:14.39	447
3.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbófila Cantanhedense	1:14.50	445

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

35. 100m Bruços Jun

1.	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	1:06.24	633
2.	Duarte Ramos, NUNES	07	Galitos / Bresimar	1:07.28	604
3.	Duarte Jose, FERNANDES	06	União de Coimbra	1:09.83	540

35. 100m Bruços Sen

1.	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	Sporting de Espinho	1:08.68	568
2.	Joao Ventura, PAIS	02	Condeixa Clube	1:11.92	494
3.	Renato Miguel, CARVALHO	03	Galitos / Bresimar	1:13.54	462

35. 100m Bruços Juv B/Abs

1.	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	Galitos / Bresimar	1:06.24	633
2.	Duarte Ramos, NUNES	07	Galitos / Bresimar	1:07.28	604
3.	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	Sporting de Espinho	1:08.68	568

37. 100m Costas Juv B

1.	Gabriel Moises, GUERRA	09	Oliveirense	1:08.36	430
2.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Nautico Academico	1:09.37	411
3.	Manuel Vicente, TAVEIRA	09	Campinho	1:11.15	381

37. 100m Costas Juv A

1.	Joao Miguel, VITORIA	08	Academico de Viseu	1:04.93	501
2.	Miguel Duarte, BATISTA	08	Academico de Viseu	1:05.38	491
3.	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	1:07.01	456

37. 100m Costas Jun

1.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	59.18	662
2.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	1:01.45	592
3.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.60	560

37. 100m Costas Sen

1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	1:04.15	520
2.	Goncalo Filipe, COSTA	04	Gafanha da Encarnacao	1:04.43	513
3.	Daniel Valente, OLIVEIRA	03	Sporting Aveiro	1:05.04	499

37. 100m Costas Juv B/Abs

1.	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	Sporting de Espinho	59.18	662
2.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	1:01.45	592
3.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.60	560

39. 50m Mariposa Juv B

1.	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	26.69	580
2.	Henrique Martins, JOAQUIM	09	CNLeiria	27.81	513
3.	Martim Alexandre, MESQUITA	09	Marinha Grande	28.27	488

39. 50m Mariposa Juv A

1.	Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	27.57	527
2.	Rodrigo Silva, MEIRELES	08	Sporting Aveiro	27.78	515
3.	Joao Coelho, CASTRO	08	Sporting de Espinho	27.85	511

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

39. 50m Mariposa Jun

1. Joao Moura, FRANCISCO	07	CNLeiria	26.37	602
2. Tiago Lopes, BRANDAO	07	Sporting Aveiro	26.46	596
3. Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao/EFAPEL	26.50	593

39. 50m Mariposa Sen

1. Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	26.15	617
2. Gustavo Pires, MARQUES	04	União de Coimbra	26.63	584
3. Hugo Filipe, CAROLA	01	Galitos / Bresimar	26.79	574

39. 50m Mariposa Juv B/Abs

1. Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	26.15	617
2. Joao Moura, FRANCISCO	07	CNLeiria	26.37	602
3. Tiago Lopes, BRANDAO	07	Sporting Aveiro	26.46	596

41. 400m Livres Juv B

1. Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	4:23.02	585
2. Paulo, KOT	09	Marinha Grande	4:26.01	566
3. Goncalo Malha, NETO	09	Galitos / Bresimar	4:34.88	513

41. 400m Livres Juv A

1. Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	4:28.54	550
2. Paulo Jorge, OLIVEIRA	08	Estarreja	4:29.38	545
3. Antonio Cruz, FARDILHA	08	Galitos / Bresimar	4:29.84	542

41. 400m Livres Jun

1. Duarte Ramos, NUNES	07	Galitos / Bresimar	4:24.55	575
2. Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	4:25.87	567
3. Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Clube	4:26.22	564

41. 400m Livres Sen

1. Filipe Santos, CARDOSO	04	Gafanha da Encarnacao	4:17.35	625
2. Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Sao Joao Ver	4:20.86	600
3. Abel Renato, FERREIRA	05	Algés e Águeda XXI	4:23.88	580

41. 400m Livres Juv B/Abs

1. Filipe Santos, CARDOSO	04	Gafanha da Encarnacao	4:17.35	625
2. Alexandre Ramos, GONCALVES	05	Sao Joao Ver	4:20.86	600
3. Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Bairro dos Anjos	4:23.02	585

43. 200m Estilos Juv B

1. Guilherme Meireles, MARRAZES	09	Marinha Grande	2:24.48	491
2. Dinis Valente, ROCHA	09	Estarreja	2:26.26	473
3. Filipe Saldanha, COSTA	09	O Crasto	2:28.68	450

43. 200m Estilos Juv A

1. Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	2:20.10	538
2. Joao Miguel, VITORIA	08	Academico de Viseu	2:20.74	531
3. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	2:21.16	526

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

43. 200m Estilos					Jun
1.	Leonardo Jose, CRUZ	07	Alcobaca	2:08.77	693
2.	Francisco Marques, SIMOES	07	CNLeiria	2:16.03	588
3.	Martim Ribeiro, MENESES	06	O Crasto	2:17.64	568
43. 200m Estilos					Sen
1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:14.61	607
2.	David Ferreira, RELVAS	03	Marinha Grande	2:16.62	580
3.	Dinis Amorim, MOUTELA	05	Estarreja	2:18.47	558
43. 200m Estilos					Juv B/Abs
1.	Leonardo Jose, CRUZ	07	Alcobaca	2:08.77	693
2.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:14.61	607
3.	Francisco Marques, SIMOES	07	CNLeiria	2:16.03	588
45. 4 x 100m Estilos					Juv B
1.	Nautico Academico Juv B		Nautico Academico	4:37.61	413
45. 4 x 100m Estilos					Juv A
1.	Galitos Juv A		Galitos / Bresimar	4:23.88	481
2.	Sporting Espinho Juv A		Sporting de Espinho	4:26.57	466
45. 4 x 100m Estilos					Jun
1.	Sporting Aveiro Jun		Sporting Aveiro	4:22.63	488
2.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	4:43.95	386
45. 4 x 100m Estilos					Sen
1.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	4:15.73	528
45. 4 x 100m Estilos					Juv B /Abs
1.	Pimpoes Abs		Pimpoes/Cimai	4:08.66	575
2.	Academica Coimbra Abs		Academica de Coimbra	4:14.96	533

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Medalhados por Prova, Femin.			Todas as provas	
2. 4 x 200m Livres			Juv B	
1.	Condeixa Clube Juv B	Condeixa Clube	9:23.12	536
2.	Galitos Juv B	Galitos / Bresimar	9:37.55	497
2. 4 x 200m Livres			Juv A	
1.	Galitos Juv A	Galitos / Bresimar	9:38.48	494
2. 4 x 200m Livres			Jun	
1.	Estarreja Jun	Estarreja	9:12.05	569
2.	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	9:12.99	566
2. 4 x 200m Livres			Sen	
1.	Gafanha Encarnação Sen	Gafanha da Encarnacao	9:06.54	586
2.	Nautico Academico Sen	Nautico Academico	9:22.55	537
3.	Estarreja Sen	Estarreja	9:39.64	491
2. 4 x 200m Livres			Juv B /Abs	
1.	Sao Joao Ver Abs	Sao Joao Ver	9:57.71	448
2.	Vieirense Abs	Vieirense	10:06.24	429
4. 1500m Livres			Juv B	
1.	Carolina Ratola, TAVEIRA	10 Galitos / Bresimar	19:24.83	493
2.	Leonor Nunes, CARDEAL	10 Individual ANCNP	19:39.86	474
3.	Diana Isabel, ALVES	10 Pimpoes/Cimai	19:42.87	471
4. 1500m Livres			Juv A	
1.	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09 Marinha Grande	18:18.25	588
2.	Lara Catarina, MAIA	09 Estarreja	18:45.52	546
3.	Francisca Ramos, NUNES	09 Naval de Peniche	19:33.73	482
4. 1500m Livres			Jun	
1.	Marta Andre, AGUILAR	07 Nautico Academico	18:34.06	564
2.	Matilde Violante, VIANA	07 CNLeiria	18:37.75	558
3.	Bianca Filipa, ALMEIDA	07 Algés e Águeda XXI	18:44.42	548
4. 1500m Livres			Sen	
1.	Joana Nunes, CARDEAL	02 Individual ANCNP	17:44.97	645
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04 Individual ANCNP	17:46.77	642
3.	Joana Barbas, RAMOS	06 Gafanha da Encarnacao	18:08.02	605
4. 1500m Livres			Juv B/Abs	
1.	Joana Nunes, CARDEAL	02 Individual ANCNP	17:44.97	645
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04 Individual ANCNP	17:46.77	642
3.	Joana Barbas, RAMOS	06 Gafanha da Encarnacao	18:08.02	605

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

6. 4 x 50m Livres				Juv B
1.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	1:55.85 557
2.	Galitos Juv B		Galitos / Bresimar	1:58.95 514
3.	Bairro Anjos Juv B		Bairro dos Anjos	2:05.54 437
6. 4 x 50m Livres				Juv A
1.	Galitos Juv A		Galitos / Bresimar	2:02.32 473
2.	Bairro Anjos Juv A		Bairro dos Anjos	2:07.58 417
6. 4 x 50m Livres				Jun
1.	Estarreja Jun		Estarreja	1:55.82 557
2.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	1:57.67 531
3.	Sporting Aveiro Jun		Sporting Aveiro	2:04.11 453
6. 4 x 50m Livres				Sen
1.	Estarreja Sen		Estarreja	1:58.91 515
2.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	2:00.12 499
6. 4 x 50m Livres				Juv B /Abs
1.	Nautico Leiria Abs		CNLeiria	1:56.98 541
2.	Academica Coimbra Abs		Academica de Coimbra	1:59.87 502
3.	Uniao Coimbra Abs		União de Coimbra	2:01.72 480
8. 400m Estilos				Juv B
1.	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Galitos / Bresimar	5:22.45 560
2.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	5:35.80 496
3.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Individual ANCP	5:39.14 481
8. 400m Estilos				Juv A
1.	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	Marinha Grande	5:27.49 535
2.	Marta Oliveira, SILVA	09	Sanjoanense	5:44.50 459
3.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natacao/EFAPEL	5:48.68 443
8. 400m Estilos				Jun
1.	Carolina Mendes, NUNES	08	Estarreja	5:31.53 515
2.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	5:32.05 513
3.	Rita Isabel, NEVES	08	Condeixa Clube	5:34.37 502
8. 400m Estilos				Sen
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	5:00.58 692
2.	Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	5:08.82 638
3.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCP	5:12.74 614
8. 400m Estilos				Juv B/Abs
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	5:00.58 692
2.	Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	5:08.82 638
3.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCP	5:12.74 614

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

10. 100m Livres Juv B

1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	1:02.90	555
2.	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	Galitos / Bresimar	1:03.88	530
3.	Maria Miguel, FERNANDES	10	Columbofila Cantanhedense	1:04.18	523

10. 100m Livres Juv A

1.	Lara Catarina, MAIA	09	Estarreja	1:01.77	586
2.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	1:02.96	554
3.	Constanca Baptista, TOMAS	09	Alcobaca	1:04.41	517

10. 100m Livres Jun

1.	Erica Domitila, AMADOR	07	Estarreja	1:00.48	625
2.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	1:00.61	620
3.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Vagos	1:01.06	607

10. 100m Livres Sen

1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	59.01	672
2.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	1:00.79	615
3.	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	Oliveirense	1:00.96	610

10. 100m Livres Juv B/Abs

1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	59.01	672
2.	Erica Domitila, AMADOR	07	Estarreja	1:00.48	625
3.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	1:00.61	620

12. 200m Costas Juv B

1.	Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	2:37.96	473
2.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Nautico Academico	2:39.26	462
3.	Adriana Resende, TRINDADE	10	Sporting de Espinho	2:40.98	447

12. 200m Costas Juv A

1.	Joana Almeida, SANTOS	09	Galitos / Bresimar	2:29.39	560
2.	Beatriz Belo, CLARA	09	CNLeiria	2:32.09	530
3.	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	2:34.95	501

12. 200m Costas Jun

1.	Catarina Castro, CASALINHO	07	Estarreja	2:28.67	568
2.	Matilde Marques, MENDES	08	Gafanha da Encarnacao	2:32.44	527
3.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	2:34.10	510

12. 200m Costas Sen

1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCP	2:25.98	600
2.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	2:26.32	596
3.	Leonor Verissimo, FARIA	06	Nautico Academico	2:35.07	500

12. 200m Costas Juv B/Abs

1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCP	2:25.98	600
2.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	2:26.32	596
3.	Catarina Castro, CASALINHO	07	Estarreja	2:28.67	568

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

14. 50m Bruços Juv B

1.	Mariana Sa, AZEVEDO	10	Sporting de Espinho	36.44	512
2.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Bairro dos Anjos	37.43	472
3.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	37.70	462

14. 50m Bruços Juv A

1.	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	Bairro dos Anjos	36.48	510
2.	Carlota Ganito, SANTOS	09	Galitos / Bresimar	38.05	450
2.	Matilde Lopes, SILVA	09	Sao Joao Ver	38.05	450

14. 50m Bruços Jun

1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	35.01	577
2.	Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	36.10	527
3.	Beatriz Azevedo, PEREIRA	07	Sao Joao Ver	36.22	521

14. 50m Bruços Sen

1.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	34.22	618
2.	Ana Rita, ALMEIDA	05	Campinho	34.60	598
3.	Margarida Santos, LOPES	04	Estarreja	35.46	556

14. 50m Bruços Juv B/Abs

1.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	34.22	618
2.	Ana Rita, ALMEIDA	05	Campinho	34.60	598
3.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	35.01	577

16. 100m Mariposa Juv B

1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	1:10.11	495
2.	Matilde Santos, VIEIRA	10	Marinha Grande	1:14.02	421
3.	Leonor Fonseca, FERREIRA	10	Estarreja	1:16.36	383

16. 100m Mariposa Juv A

1.	Beatriz Belo, CLARA	09	CNLeiria	1:11.15	474
2.	Marta Oliveira, SILVA	09	Sanjoanense	1:12.90	440
3.	Clara Sobreiro, RODRIGUES	09	Pimpoes/Cimai	1:18.56	352

16. 100m Mariposa Jun

1.	Carolina Martins, SILVA	07	Estarreja	1:06.44	582
2.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	1:07.55	554
3.	Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	1:08.93	521

16. 100m Mariposa Sen

1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.17	710
2.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	1:02.55	697
3.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:04.65	631

16. 100m Mariposa Juv B/Abs

1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.17	710
2.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	1:02.55	697
3.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:04.65	631

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

18. 50m Costas Juv B

1.	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Galitos / Bresimar	31.55	617
2.	Diana Isabel, ALVES	10	Pimpoes/Cimai	34.94	454
3.	Debora Silva, INACIO	10	Pimpoes/Cimai	34.95	453

18. 50m Costas Juv A

1.	Beatriz Belo, CLARA	09	CNLeiria	32.79	549
2.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	33.30	524
3.	Marta Antunes, CASTRO	09	Sporting Aveiro	33.77	503

18. 50m Costas Jun

1.	Nuria Resende, SILVA	07	Oliveirense	31.79	603
2.	Catarina Castro, CASALINHO	07	Estarreja	32.27	576
3.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Vagos	32.67	555

18. 50m Costas Sen

1.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	32.22	579
2.	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	Oliveirense	32.52	563
3.	Lara Roque, COTRIM	03	Pimpoes/Cimai	32.96	541

18. 50m Costas Juv B/Abs

1.	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Galitos / Bresimar	31.55	617
2.	Nuria Resende, SILVA	07	Oliveirense	31.79	603
3.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	32.22	579

20. 200m Bruços Juv B

1.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Bairro dos Anjos	2:50.83	522
2.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	2:53.84	495
3.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	2:57.43	465

20. 200m Bruços Juv A

1.	Carlota Ganito, SANTOS	09	Galitos / Bresimar	2:54.33	491
2.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	2:58.45	457
3.	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	Bairro dos Anjos	2:59.07	453

20. 200m Bruços Jun

1.	Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	2:52.72	505
2.	Mafalda Rodrigues, CARDOSO	07	Sao Joao Ver	2:53.01	502
3.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	2:55.16	484

20. 200m Bruços Sen

1.	Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	2:40.31	631
2.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	2:43.58	594
3.	Margarida Correia, MADEIRA	06	Marinha Grande	2:43.91	590

20. 200m Bruços Juv B/Abs

1.	Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	2:40.31	631
2.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	2:43.58	594
3.	Margarida Correia, MADEIRA	06	Marinha Grande	2:43.91	590

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

22. 200m Livres					Juv B
1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	2:13.19	608
2.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Individual ANCNP	2:19.35	531
3.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	2:20.26	520
22. 200m Livres					Juv A
1.	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	Marinha Grande	2:13.36	605
2.	Lara Catarina, MAIA	09	Estarreja	2:13.73	600
3.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	2:15.04	583
22. 200m Livres					Jun
1.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Vagos	2:11.78	627
2.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	2:13.89	598
3.	Erica Domitila, AMADOR	07	Estarreja	2:16.98	559
22. 200m Livres					Sen
1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	2:07.67	690
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	2:07.69	690
3.	Joana Barbas, RAMOS	06	Gafanha da Encarnacao	2:13.26	607
22. 200m Livres					Juv B/Abs
1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	2:07.67	690
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	2:07.69	690
3.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Vagos	2:11.78	627
25. 4 x 100m Livres					Juv B
1.	Galitos Juv B		Galitos / Bresimar	4:12.40	559
2.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	4:18.63	519
25. 4 x 100m Livres					Juv A
1.	Galitos Juv A		Galitos / Bresimar	4:28.63	463
25. 4 x 100m Livres					Jun
1.	Estarreja Jun		Estarreja	4:10.80	570
2.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	4:15.38	539
3.	Gafanha Encarnação Jun		Gafanha da Encarnacao	4:34.00	437
25. 4 x 100m Livres					Sen
1.	Gafanha Encarnação Sen		Gafanha da Encarnacao	4:16.06	535
2.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	4:22.79	495
25. 4 x 100m Livres					Juv B /Abs
1.	Academica Coimbra Abs		Academica de Coimbra	4:31.14	451
26. 4 x 50m Estilos					Juv B
1.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	2:10.61	528
2.	Galitos Juv B		Galitos / Bresimar	2:10.86	525
3.	Bairro Anjos Juv B		Bairro dos Anjos	2:21.97	411

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

26. 4 x 50m Estilos				Juv A
1.	Galitos Juv A		Galitos / Bresimar	2:16.35 464
2.	Bairro Anjos Juv A		Bairro dos Anjos	2:19.73 431
26. 4 x 50m Estilos				Jun
1.	Estarreja Jun		Estarreja	2:07.93 562
2.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	2:16.34 464
26. 4 x 50m Estilos				Sen
1.	Estarreja Sen		Estarreja	2:10.25 533
2.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	2:18.96 438
26. 4 x 50m Estilos				Juv B /Abs
1.	Sao Joao Ver Jun		Sao Joao Ver	2:10.30 532
2.	Nautico Leiria Abs		CNLeiria	2:10.63 528
3.	Vieirense Abs		Vieirense	2:16.55 462
28. 800m Livres				Juv B
1.	Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	10:19.68 478
2.	Bianca Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	10:33.47 448
3.	Vida Sofia, VELEZ	10	Bairro dos Anjos	10:37.19 440
28. 800m Livres				Juv A
1.	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	Marinha Grande	9:36.21 595
2.	Joana Almeida, SANTOS	09	Galitos / Bresimar	10:20.95 475
3.	Francisca Soreto, PEDREIRO	09	Galitos / Bresimar	10:30.15 455
28. 800m Livres				Jun
1.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Vagos	9:40.46 582
2.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	9:46.13 565
3.	Matilde Violante, VIANA	07	CNLeiria	9:53.50 545
28. 800m Livres				Sen
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	9:04.54 705
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	9:18.74 653
3.	Joana Barbas, RAMOS	06	Gafanha da Encarnacao	9:28.19 621
28. 800m Livres				Juv B/Abs
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	9:04.54 705
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	9:18.74 653
3.	Joana Barbas, RAMOS	06	Gafanha da Encarnacao	9:28.19 621
30. 50m Livres				Juv B
1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	28.57 564
2.	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	Galitos / Bresimar	29.43 516
3.	Maria Miguel, FERNANDES	10	Columbofila Cantanhedense	29.54 510

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

30. 50m Livres					Juv A
1.	Lara Catarina, MAIA	09	Estarreja	28.83	549
2.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natacao/EFAPEL	29.35	520
3.	Anastacia, PROTOLYUK	09	Columbofila Cantanhedense	29.46	514
30. 50m Livres					Jun
1.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	27.78	613
2.	Dania Rodrigues, SIMOES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	28.33	578
3.	Erica Domitila, AMADOR	07	Estarreja	28.43	572
30. 50m Livres					Sen
1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	27.15	657
2.	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	Oliveirense	27.77	614
3.	Joana Rosa, FERREIRA	05	CNLeiria	28.61	561
30. 50m Livres					Juv B/Abs
1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	27.15	657
2.	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	Oliveirense	27.77	614
3.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	27.78	613
32. 200m Mariposa					Juv B
1.	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Galitos / Bresimar	2:34.04	494
2.	Matilde Santos, VIEIRA	10	Marinha Grande	2:44.28	407
3.	Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	2:48.47	377
32. 200m Mariposa					Juv A
1.	Marta Oliveira, SILVA	09	Sanjoanense	2:43.70	412
2.	Ana Margarida, MARQUES	09	Bairro dos Anjos	3:07.66	273
32. 200m Mariposa					Jun
1.	Carolina Martins, SILVA	07	Estarreja	2:31.09	524
2.	Maria Saraiva, PAIXAO	08	Galitos / Bresimar	2:35.86	477
3.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	2:36.24	473
32. 200m Mariposa					Sen
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	2:16.14	716
2.	Giovanna Vaz, VARGAS	00	Marinha Grande	2:24.01	605
3.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCP	2:24.41	600
32. 200m Mariposa					Juv B/Abs
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	2:16.14	716
2.	Giovanna Vaz, VARGAS	00	Marinha Grande	2:24.01	605
3.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCP	2:24.41	600
34. 100m Bruços					Juv B
1.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Bairro dos Anjos	1:21.06	495
2.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	1:22.05	477
3.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	1:23.17	458

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

34. 100m Bruços					Juv A
1. Maria Teresa, OLIVEIRA	09	Bairro dos Anjos	1:21.99	478	
2. Matilde Lopes, SILVA	09	Sao Joao Ver	1:22.19	475	
3. Carlota Ganito, SANTOS	09	Galitos / Bresimar	1:23.43	454	
34. 100m Bruços					Jun
1. Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	1:17.33	570	
2. Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	1:18.39	547	
3. Mafalda Rodrigues, CARDOSO	07	Sao Joao Ver	1:19.53	524	
34. 100m Bruços					Sen
1. Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	1:14.93	626	
2. Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	1:16.10	598	
3. Ana Rita, ALMEIDA	05	Campinho	1:17.94	557	
34. 100m Bruços					Juv B/Abs
1. Maria Joao, RIBEIRO	05	Sao Joao Ver	1:14.93	626	
2. Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	1:16.10	598	
3. Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	1:17.33	570	
38. 100m Costas					Juv B
1. Diana Isabel, ALVES	10	Pimpoes/Cimai	1:13.86	467	
2. Leonor Silva, JESUS	10	Galitos / Bresimar	1:14.48	456	
3. Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Nautico Academico	1:15.24	442	
38. 100m Costas					Juv A
1. Beatriz Belo, CLARA	09	CNLeiria	1:10.11	546	
2. Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	1:12.31	498	
3. Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	1:12.34	497	
38. 100m Costas					Jun
1. Catarina Castro, CASALINHO	07	Estarreja	1:08.55	584	
2. Nuria Resende, SILVA	07	Oliveirense	1:10.38	540	
3. Matilde Marques, MENDES	08	Gafanha da Encarnacao	1:11.19	522	
38. 100m Costas					Sen
1. Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCP	1:08.08	597	
2. Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	1:09.06	572	
3. Ines Mira, PINO	06	Pimpoes/Cimai	1:11.37	518	
38. 100m Costas					Juv B/Abs
1. Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCP	1:08.08	597	
2. Catarina Castro, CASALINHO	07	Estarreja	1:08.55	584	
3. Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	1:09.06	572	
40. 50m Mariposa					Juv B
1. Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	31.36	472	
2. Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	32.03	443	
3. Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	33.81	377	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

40. 50m Mariposa					Juv A
1.	Beatriz Belo, CLARA	09	CNLeiria	31.03	488
2.	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	Estarreja	32.18	437
3.	Mariana Sousa, MARQUES	09	Alcobaca	33.33	393
40. 50m Mariposa					Jun
1.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Vagos	29.81	550
2.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	29.92	544
3.	Carolina Martins, SILVA	07	Estarreja	30.15	531
40. 50m Mariposa					Sen
1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	28.58	624
2.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	28.83	608
3.	Beatriz Rocha, SANTOS	02	Campinho	30.16	531
40. 50m Mariposa					Juv B/Abs
1.	Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	28.58	624
2.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	28.83	608
3.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Vagos	29.81	550
42. 400m Livres					Juv B
1.	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Galitos / Bresimar	4:43.97	569
2.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	4:53.66	514
3.	Maria Miguel, FERNANDES	10	Columbifila Cantanhedense	5:03.69	465
42. 400m Livres					Juv A
1.	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	Marinha Grande	4:35.92	620
2.	Alana Costa, MATIAS	09	União de Coimbra	4:50.30	533
3.	Francisca Soreto, PEDREIRO	09	Galitos / Bresimar	4:53.91	513
42. 400m Livres					Jun
1.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Vagos	4:33.72	635
2.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	4:42.82	576
3.	Matilde Violante, VIANA	07	CNLeiria	4:51.44	526
42. 400m Livres					Sen
1.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	4:31.07	654
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	4:31.10	654
3.	Joana Barbas, RAMOS	06	Gafanha da Encarnacao	4:37.90	607
42. 400m Livres					Juv B/Abs
1.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Individual ANCNP	4:31.07	654
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Individual ANCNP	4:31.10	654
3.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Vagos	4:33.72	635
44. 200m Estilos					Juv B
1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	2:37.77	510
2.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Bairro dos Anjos	2:39.44	494
3.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Individual ANCNP	2:39.99	489

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

44. 200m Estilos Juv A

1. Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	2:37.15	516
2. Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natacao/EFAPEL	2:40.06	489
3. Lara Catarina, MAIA	09	Estarreja	2:40.80	482

44. 200m Estilos Jun

1. Nuria Soares, SILVA	07	Sao Joao Ver	2:31.91	572
2. Carolina Mendes, NUNES	08	Estarreja	2:32.07	570
3. Carolina Martins, SILVA	07	Estarreja	2:32.74	562

44. 200m Estilos Sen

1. Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	2:25.83	646
2. Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	2:25.90	645
3. Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	2:29.41	601

44. 200m Estilos Juv B/Abs

1. Carolina Miranda, FERNANDES	05	Galitos / Bresimar	2:25.83	646
2. Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	2:25.90	645
3. Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	2:29.41	601

46. 4 x 100m Estilos Juv B

1. Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	4:58.43	460
2. Galitos Juv B		Galitos / Bresimar	5:00.84	449

46. 4 x 100m Estilos Juv A

1. Galitos Juv A		Galitos / Bresimar	5:04.56	432
------------------	--	--------------------	----------------	-----

46. 4 x 100m Estilos Jun

1. Estarreja Jun		Estarreja	4:40.04	556
2. Nautico Academico Jun		Nautico Academico	4:55.61	473
3. Gafanha Encarnação Jun		Gafanha da Encarnacao	5:07.02	422

46. 4 x 100m Estilos Sen

1. Gafanha Encarnação Sen		Gafanha da Encarnacao	4:45.48	525
2. Estarreja Sen		Estarreja	4:51.09	495
3. Nautico Academico Sen		Nautico Academico	5:03.29	438

46. 4 x 100m Estilos Juv B /Abs

1. Academica Coimbra Abs		Academica de Coimbra	4:55.89	472
2. Viegense Abs		Viegense	5:04.22	434