

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
ASSS Columb Cantanhedense					
Bronze	30. Femin., 50m Livres	Juv A	Anastacia, PROTOLYUK	09	29.46
	30. Femin., 50m Livres	Juv B	Maria Miguel, FERNANDES	10	29.54
	10. Femin., 100m Livres	Juv B	Maria Miguel, FERNANDES	10	1:04.18
	42. Femin., 400m Livres	Juv B	Maria Miguel, FERNANDES	10	5:03.69
Ass. Desp. Bairro dos Anjos					
Ouro	14. Femin., 50m Bruços	Juv A	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	36.48
	34. Femin., 100m Bruços	Juv A	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	1:21.99
	34. Femin., 100m Bruços	Juv B	Sofia Roma, BRIZIDA	10	1:21.06
	20. Femin., 200m Bruços	Juv B	Sofia Roma, BRIZIDA	10	2:50.83
Prata	14. Femin., 50m Bruços	Juv B	Sofia Roma, BRIZIDA	10	37.43
	32. Femin., 200m Mariposa	Juv A	Ana Margarida, MARQUES	09	3:07.66
	44. Femin., 200m Estilos	Juv B	Sofia Roma, BRIZIDA	10	2:39.44
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Juv A	Bairro Anjos Juv A		2:07.58
	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv A	Bairro Anjos Juv A		2:19.73
Bronze	28. Femin., 800m Livres	Juv B	Vida Sofia, VELEZ	10	10:37.19
	20. Femin., 200m Bruços	Juv A	Maria Teresa, OLIVEIRA	09	2:59.07
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Juv B	Bairro Anjos Juv B		2:05.54
	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv B	Bairro Anjos Juv B		2:21.97
Associacao Academica de Coimbra					
Ouro	25. Femin., 4 x 100m Livres	Juv B /Abs	Academica Coimbra Abs		4:31.14
	46. Femin., 4 x 100m Estilos	Juv B /Abs	Academica Coimbra Abs		4:55.89
Prata	40. Femin., 50m Mariposa	Sen	Beatriz Costa, TEJO	02	28.83
	40. Femin., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Beatriz Costa, TEJO	02	28.83
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Juv B /Abs	Academica Coimbra Abs		1:59.87
Bronze	12. Femin., 200m Costas	Jun	Cristiana Sofia, DUARTE	07	2:34.10
	16. Femin., 100m Mariposa	Sen	Beatriz Costa, TEJO	02	1:04.65
	16. Femin., 100m Mariposa	Juv B/Abs	Beatriz Costa, TEJO	02	1:04.65
Caspae					
Bronze	34. Femin., 100m Bruços	Juv B	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	1:23.17
	20. Femin., 200m Bruços	Juv B	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	2:57.43
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao					
Ouro	20. Femin., 200m Bruços	Sen	Ana Filipa, VEIGA	01	2:40.31
	20. Femin., 200m Bruços	Juv B/Abs	Ana Filipa, VEIGA	01	2:40.31
	25. Femin., 4 x 100m Livres	Sen	Gafanha Encarnação Sen		4:16.06
	2. Femin., 4 x 200m Livres	Sen	Gafanha Encarnação Sen		9:06.54
	46. Femin., 4 x 100m Estilos	Sen	Gafanha Encarnação Sen		4:45.48
Prata	12. Femin., 200m Costas	Jun	Matilde Marques, MENDES	08	2:32.44
	34. Femin., 100m Bruços	Sen	Ana Filipa, VEIGA	01	1:16.10
	34. Femin., 100m Bruços	Juv B/Abs	Ana Filipa, VEIGA	01	1:16.10
	44. Femin., 200m Estilos	Sen	Ana Filipa, VEIGA	01	2:25.90
	44. Femin., 200m Estilos	Juv B/Abs	Ana Filipa, VEIGA	01	2:25.90
	8. Femin., 400m Estilos	Sen	Ana Filipa, VEIGA	01	5:08.82
	8. Femin., 400m Estilos	Juv B/Abs	Ana Filipa, VEIGA	01	5:08.82
Bronze	22. Femin., 200m Livres	Sen	Joana Barbas, RAMOS	06	2:13.26
	42. Femin., 400m Livres	Sen	Joana Barbas, RAMOS	06	4:37.90
	28. Femin., 800m Livres	Sen	Joana Barbas, RAMOS	06	9:28.19
	28. Femin., 800m Livres	Juv B/Abs	Joana Barbas, RAMOS	06	9:28.19
	4. Femin., 1500m Livres	Sen	Joana Barbas, RAMOS	06	18:08.02
	4. Femin., 1500m Livres	Juv B/Abs	Joana Barbas, RAMOS	06	18:08.02
	38. Femin., 100m Costas	Jun	Matilde Marques, MENDES	08	1:11.19
	25. Femin., 4 x 100m Livres	Jun	Gafanha Encarnação Jun		4:34.00
	46. Femin., 4 x 100m Estilos	Jun	Gafanha Encarnação Jun		5:07.02

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Clube Desportivo de Campinho

Prata	14. Femin., 50m Bruços	Sen	Ana Rita, ALMEIDA	05	34.60
	14. Femin., 50m Bruços	Juv B/Abs	Ana Rita, ALMEIDA	05	34.60
Bronze	34. Femin., 100m Bruços	Sen	Ana Rita, ALMEIDA	05	1:17.94
	40. Femin., 50m Mariposa	Sen	Beatriz Rocha, SANTOS	02	30.16

Clube Natação de Vagos

Ouro	22. Femin., 200m Livres	Jun	Carolina Vizinho, CABRAL	07	2:11.78
	42. Femin., 400m Livres	Jun	Carolina Vizinho, CABRAL	07	4:33.72
	28. Femin., 800m Livres	Jun	Carolina Vizinho, CABRAL	07	9:40.46
Bronze	40. Femin., 50m Mariposa	Jun	Carolina Vizinho, CABRAL	07	29.81
	10. Femin., 100m Livres	Jun	Carolina Vizinho, CABRAL	07	1:01.06
	22. Femin., 200m Livres	Juv B/Abs	Carolina Vizinho, CABRAL	07	2:11.78
	42. Femin., 400m Livres	Juv B/Abs	Carolina Vizinho, CABRAL	07	4:33.72
	18. Femin., 50m Costas	Jun	Carolina Vizinho, CABRAL	07	32.67
	40. Femin., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Carolina Vizinho, CABRAL	07	29.81

Clube Nautico de Leiria

Ouro	18. Femin., 50m Costas	Juv A	Beatriz Belo, CLARA	09	32.79
	38. Femin., 100m Costas	Juv A	Beatriz Belo, CLARA	09	1:10.11
	40. Femin., 50m Mariposa	Juv A	Beatriz Belo, CLARA	09	31.03
	16. Femin., 100m Mariposa	Juv A	Beatriz Belo, CLARA	09	1:11.15
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Juv B/Abs	Nautico Leiria Abs		1:56.98
Prata	4. Femin., 1500m Livres	Jun	Matilde Violante, VIANA	07	18:37.75
	12. Femin., 200m Costas	Juv A	Beatriz Belo, CLARA	09	2:32.09
	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv B/Abs	Nautico Leiria Abs		2:10.63
Bronze	30. Femin., 50m Livres	Sen	Joana Rosa, FERREIRA	05	28.61
	42. Femin., 400m Livres	Jun	Matilde Violante, VIANA	07	4:51.44
	28. Femin., 800m Livres	Jun	Matilde Violante, VIANA	07	9:53.50

Clube Naval de Peniche

Prata	28. Femin., 800m Livres	Juv B	Bianca Balbino, MENDES	10	10:33.47
Bronze	4. Femin., 1500m Livres	Juv A	Francisca Ramos, NUNES	09	19:33.73

Clube Náutico Académico de Coimbra

Ouro	30. Femin., 50m Livres	Jun	Leonor Mil, MANO	07	27.78
	28. Femin., 800m Livres	Juv B	Leonor Antunes, PAIVA	10	10:19.68
	4. Femin., 1500m Livres	Jun	Marta Andre, AGUILAR	07	18:34.06
Prata	12. Femin., 200m Costas	Juv B	Maria Ines, GANTE	10	2:37.96
	44. Femin., 200m Estilos	Juv A	Rita Calado, CRUZ	09	2:37.15
	10. Femin., 100m Livres	Jun	Leonor Mil, MANO	07	1:00.61
	22. Femin., 200m Livres	Jun	Leonor Mil, MANO	07	2:13.89
	42. Femin., 400m Livres	Jun	Marta Andre, AGUILAR	07	4:42.82
	28. Femin., 800m Livres	Jun	Marta Andre, AGUILAR	07	9:46.13
	12. Femin., 200m Costas	Juv B	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	2:39.26
	20. Femin., 200m Bruços	Juv A	Rita Calado, CRUZ	09	2:58.45
	40. Femin., 50m Mariposa	Jun	Leonor Mil, MANO	07	29.92
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Sen	Nautico Academico Sen		2:00.12
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Jun	Nautico Academico Jun		1:57.67
	25. Femin., 4 x 100m Livres	Sen	Nautico Academico Sen		4:22.79
	25. Femin., 4 x 100m Livres	Jun	Nautico Academico Jun		4:15.38
	2. Femin., 4 x 200m Livres	Sen	Nautico Academico Sen		9:22.55
	2. Femin., 4 x 200m Livres	Jun	Nautico Academico Jun		9:12.99
	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Sen	Nautico Academico Sen		2:18.96
	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Jun	Nautico Academico Jun		2:16.34
	46. Femin., 4 x 100m Estilos	Jun	Nautico Academico Jun		4:55.61
	Bronze	30. Femin., 50m Livres	Juv B/Abs	Leonor Mil, MANO	07
10. Femin., 100m Livres		Juv B/Abs	Leonor Mil, MANO	07	1:00.61
38. Femin., 100m Costas		Juv B	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	1:15.24
12. Femin., 200m Costas		Sen	Leonor Verissimo, FARIA	06	2:35.07
32. Femin., 200m Mariposa		Jun	Laura Carvalho, FERNANDES	08	2:36.24
32. Femin., 200m Mariposa	Juv B	Maria Ines, GANTE	10	2:48.47	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

	46. Femin., 4 x 100m Estilos	Sen	Nautico Academico Sen		5:03.29
Clube Sport Algés e Águeda XXI					
Bronze	4. Femin., 1500m Livres	Jun	Bianca Filipa, ALMEIDA	07	18:44.42
Clube União 1919					
Prata	10. Femin., 100m Livres	Juv A	Alana Costa, MATIAS	09	1:02.96
	42. Femin., 400m Livres	Juv A	Alana Costa, MATIAS	09	4:50.30
	18. Femin., 50m Costas	Juv A	Alana Costa, MATIAS	09	33.30
Bronze	22. Femin., 200m Livres	Juv A	Alana Costa, MATIAS	09	2:15.04
	38. Femin., 100m Costas	Juv A	Alana Costa, MATIAS	09	1:12.34
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Juv B /Abs	Uniao Coimbra Abs		2:01.72
Clube de Natacao de Alcobaca					
Bronze	10. Femin., 100m Livres	Juv A	Constanca Baptista, TOMAS	09	1:04.41
	40. Femin., 50m Mariposa	Juv A	Mariana Sousa, MARQUES	09	33.33
Clube dos Galitos / Bresimar					
Ouro	30. Femin., 50m Livres	Sen	Carolina Miranda, FERNANDES	05	27.15
	30. Femin., 50m Livres	Juv B/Abs	Carolina Miranda, FERNANDES	05	27.15
	10. Femin., 100m Livres	Sen	Carolina Miranda, FERNANDES	05	59.01
	10. Femin., 100m Livres	Juv B/Abs	Carolina Miranda, FERNANDES	05	59.01
	42. Femin., 400m Livres	Juv B	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	4:43.97
	4. Femin., 1500m Livres	Juv B	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	19:24.83
	18. Femin., 50m Costas	Juv B	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	31.55
	18. Femin., 50m Costas	Juv B/Abs	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	31.55
	12. Femin., 200m Costas	Juv A	Joana Almeida, SANTOS	09	2:29.39
	20. Femin., 200m Bruços	Juv A	Carlota Ganito, SANTOS	09	2:54.33
	40. Femin., 50m Mariposa	Sen	Carolina Miranda, FERNANDES	05	28.58
	40. Femin., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Carolina Miranda, FERNANDES	05	28.58
	32. Femin., 200m Mariposa	Juv B	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	2:34.04
	44. Femin., 200m Estilos	Sen	Carolina Miranda, FERNANDES	05	2:25.83
	44. Femin., 200m Estilos	Juv B/Abs	Carolina Miranda, FERNANDES	05	2:25.83
	8. Femin., 400m Estilos	Juv B	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	5:22.45
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Juv A	Galitos Juv A		2:02.32
	25. Femin., 4 x 100m Livres	Juv A	Galitos Juv A		4:28.63
	25. Femin., 4 x 100m Livres	Juv B	Galitos Juv B		4:12.40
	2. Femin., 4 x 200m Livres	Juv A	Galitos Juv A		9:38.48
	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv A	Galitos Juv A		2:16.35
	46. Femin., 4 x 100m Estilos	Juv A	Galitos Juv A		5:04.56
Prata	30. Femin., 50m Livres	Juv B	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	29.43
	10. Femin., 100m Livres	Juv B	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	1:03.88
	28. Femin., 800m Livres	Juv A	Joana Almeida, SANTOS	09	10:20.95
	38. Femin., 100m Costas	Juv B	Leonor Silva, JESUS	10	1:14.48
	14. Femin., 50m Bruços	Juv A	Carlota Ganito, SANTOS	09	38.05
	16. Femin., 100m Mariposa	Sen	Carolina Miranda, FERNANDES	05	1:02.55
	16. Femin., 100m Mariposa	Juv B/Abs	Carolina Miranda, FERNANDES	05	1:02.55
	32. Femin., 200m Mariposa	Jun	Maria Saraiva, PAIXAO	08	2:35.86
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Juv B	Galitos Juv B		1:58.95
	2. Femin., 4 x 200m Livres	Juv B	Galitos Juv B		9:37.55
	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv B	Galitos Juv B		2:10.86
	46. Femin., 4 x 100m Estilos	Juv B	Galitos Juv B		5:00.84
Bronze	42. Femin., 400m Livres	Juv A	Francisca Soreto, PEDREIRO	09	4:53.91
	28. Femin., 800m Livres	Juv A	Francisca Soreto, PEDREIRO	09	10:30.15
	34. Femin., 100m Bruços	Juv A	Carlota Ganito, SANTOS	09	1:23.43
Condeixa Aqua Clube					
Ouro	30. Femin., 50m Livres	Juv B	Camila Duarte, MARCELO	10	28.57
	10. Femin., 100m Livres	Juv B	Camila Duarte, MARCELO	10	1:02.90
	22. Femin., 200m Livres	Juv B	Camila Duarte, MARCELO	10	2:13.19
	18. Femin., 50m Costas	Sen	Helena Nunes, RODRIGUES	03	32.22
	40. Femin., 50m Mariposa	Juv B	Camila Duarte, MARCELO	10	31.36

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

	16. Femin., 100m Mariposa	Juv B	Camila Duarte, MARCELO	10	1:10.11
	44. Femin., 200m Estilos	Juv B	Maria Neto, SIMOES	10	2:37.77
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Juv B	Condeixa Clube Juv B		1:55.85
	2. Femin., 4 x 200m Livres	Juv B	Condeixa Clube Juv B		9:23.12
	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv B	Condeixa Clube Juv B		2:10.61
	46. Femin., 4 x 100m Estilos	Juv B	Condeixa Clube Juv B		4:58.43
Prata	10. Femin., 100m Livres	Sen	Helena Nunes, RODRIGUES	03	1:00.79
	42. Femin., 400m Livres	Juv B	Rita Lucas, SANTOS	10	4:53.66
	38. Femin., 100m Costas	Sen	Helena Nunes, RODRIGUES	03	1:09.06
	34. Femin., 100m Bruços	Juv B	Maria Neto, SIMOES	10	1:22.05
	20. Femin., 200m Bruços	Juv B	Maria Neto, SIMOES	10	2:53.84
	40. Femin., 50m Mariposa	Juv B	Maria Neto, SIMOES	10	32.03
	8. Femin., 400m Estilos	Juv B	Maria Neto, SIMOES	10	5:35.80
	25. Femin., 4 x 100m Livres	Juv B	Condeixa Clube Juv B		4:18.63
Bronze	22. Femin., 200m Livres	Juv B	Rita Lucas, SANTOS	10	2:20.26
	18. Femin., 50m Costas	Juv B/Abs	Helena Nunes, RODRIGUES	03	32.22
	38. Femin., 100m Costas	Juv B/Abs	Helena Nunes, RODRIGUES	03	1:09.06
	14. Femin., 50m Bruços	Juv B	Maria Neto, SIMOES	10	37.70
	40. Femin., 50m Mariposa	Juv B	Maria Ines, RODRIGUES	10	33.81
	44. Femin., 200m Estilos	Sen	Helena Nunes, RODRIGUES	03	2:29.41
	44. Femin., 200m Estilos	Juv B/Abs	Helena Nunes, RODRIGUES	03	2:29.41
	8. Femin., 400m Estilos	Jun	Rita Isabel, NEVES	08	5:34.37

Desportivo Nautico da Marinha Grande

Ouro	22. Femin., 200m Livres	Juv A	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	2:13.36
	42. Femin., 400m Livres	Juv A	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	4:35.92
	28. Femin., 800m Livres	Juv A	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	9:36.21
	4. Femin., 1500m Livres	Juv A	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	18:18.25
	8. Femin., 400m Estilos	Juv A	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	5:27.49
Prata	16. Femin., 100m Mariposa	Juv B	Matilde Santos, VIEIRA	10	1:14.02
	32. Femin., 200m Mariposa	Sen	Giovanna Vaz, VARGAS	00	2:24.01
	32. Femin., 200m Mariposa	Juv B	Matilde Santos, VIEIRA	10	2:44.28
	32. Femin., 200m Mariposa	Juv B/Abs	Giovanna Vaz, VARGAS	00	2:24.01
Bronze	20. Femin., 200m Bruços	Sen	Margarida Correia, MADEIRA	06	2:43.91
	20. Femin., 200m Bruços	Juv B/Abs	Margarida Correia, MADEIRA	06	2:43.91

Estarreja/PROZINCO

Ouro	30. Femin., 50m Livres	Juv A	Lara Catarina, MAIA	09	28.83
	10. Femin., 100m Livres	Jun	Erica Domitila, AMADOR	07	1:00.48
	10. Femin., 100m Livres	Juv A	Lara Catarina, MAIA	09	1:01.77
	38. Femin., 100m Costas	Jun	Catarina Castro, CASALINHO	07	1:08.55
	12. Femin., 200m Costas	Jun	Catarina Castro, CASALINHO	07	2:28.67
	16. Femin., 100m Mariposa	Jun	Carolina Martins, SILVA	07	1:06.44
	32. Femin., 200m Mariposa	Jun	Carolina Martins, SILVA	07	2:31.09
	8. Femin., 400m Estilos	Jun	Carolina Mendes, NUNES	08	5:31.53
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Sen	Estarreja Sen		1:58.91
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Jun	Estarreja Jun		1:55.82
	25. Femin., 4 x 100m Livres	Jun	Estarreja Jun		4:10.80
	2. Femin., 4 x 200m Livres	Jun	Estarreja Jun		9:12.05
	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Sen	Estarreja Sen		2:10.25
	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Jun	Estarreja Jun		2:07.93
	46. Femin., 4 x 100m Estilos	Jun	Estarreja Jun		4:40.04
Prata	10. Femin., 100m Livres	Juv B/Abs	Erica Domitila, AMADOR	07	1:00.48
	22. Femin., 200m Livres	Juv A	Lara Catarina, MAIA	09	2:13.73
	4. Femin., 1500m Livres	Juv A	Lara Catarina, MAIA	09	18:45.52
	18. Femin., 50m Costas	Jun	Catarina Castro, CASALINHO	07	32.27
	38. Femin., 100m Costas	Juv A	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	1:12.31
	38. Femin., 100m Costas	Juv B/Abs	Catarina Castro, CASALINHO	07	1:08.55
	40. Femin., 50m Mariposa	Juv A	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	32.18
	44. Femin., 200m Estilos	Jun	Carolina Mendes, NUNES	08	2:32.07
	46. Femin., 4 x 100m Estilos	Sen	Estarreja Sen		4:51.09
Bronze	30. Femin., 50m Livres	Jun	Erica Domitila, AMADOR	07	28.43
	22. Femin., 200m Livres	Jun	Erica Domitila, AMADOR	07	2:16.98

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

12. Femin., 200m Costas	Juv A	Carolina Sofia, BAPTISTA	09	2:34.95
12. Femin., 200m Costas	Juv B/Abs	Catarina Castro, CASALINHO	07	2:28.67
14. Femin., 50m Bruços	Sen	Margarida Santos, LOPES	04	35.46
40. Femin., 50m Mariposa	Jun	Carolina Martins, SILVA	07	30.15
16. Femin., 100m Mariposa	Juv B	Leonor Fonseca, FERREIRA	10	1:16.36
44. Femin., 200m Estilos	Jun	Carolina Martins, SILVA	07	2:32.74
44. Femin., 200m Estilos	Juv A	Lara Catarina, MAIA	09	2:40.80
2. Femin., 4 x 200m Livres	Sen	Estarreja Sen		9:39.64

Individual ANCNP

Ouro	22. Femin., 200m Livres	Sen	Joana Nunes, CARDEAL	02	2:07.67	
	22. Femin., 200m Livres	Juv B/Abs	Joana Nunes, CARDEAL	02	2:07.67	
	42. Femin., 400m Livres	Sen	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	4:31.07	
	42. Femin., 400m Livres	Juv B/Abs	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	4:31.07	
	4. Femin., 1500m Livres	Sen	Joana Nunes, CARDEAL	02	17:44.97	
	4. Femin., 1500m Livres	Juv B/Abs	Joana Nunes, CARDEAL	02	17:44.97	
	38. Femin., 100m Costas	Sen	Joana Nunes, CARDEAL	02	1:08.08	
	38. Femin., 100m Costas	Juv B/Abs	Joana Nunes, CARDEAL	02	1:08.08	
	12. Femin., 200m Costas	Sen	Joana Nunes, CARDEAL	02	2:25.98	
	12. Femin., 200m Costas	Juv B/Abs	Joana Nunes, CARDEAL	02	2:25.98	
	Prata	22. Femin., 200m Livres	Sen	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	2:07.69
		22. Femin., 200m Livres	Juv B	Leonor Nunes, CARDEAL	10	2:19.35
22. Femin., 200m Livres		Juv B/Abs	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	2:07.69	
42. Femin., 400m Livres		Sen	Joana Nunes, CARDEAL	02	4:31.10	
42. Femin., 400m Livres		Juv B/Abs	Joana Nunes, CARDEAL	02	4:31.10	
28. Femin., 800m Livres		Sen	Joana Nunes, CARDEAL	02	9:18.74	
28. Femin., 800m Livres		Juv B/Abs	Joana Nunes, CARDEAL	02	9:18.74	
4. Femin., 1500m Livres		Sen	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	17:46.77	
4. Femin., 1500m Livres		Juv B	Leonor Nunes, CARDEAL	10	19:39.86	
4. Femin., 1500m Livres		Juv B/Abs	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	17:46.77	
Bronze		32. Femin., 200m Mariposa	Sen	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	2:24.41
		32. Femin., 200m Mariposa	Juv B/Abs	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	2:24.41
	44. Femin., 200m Estilos	Juv B	Leonor Nunes, CARDEAL	10	2:39.99	
	8. Femin., 400m Estilos	Sen	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	5:12.74	
	8. Femin., 400m Estilos	Juv B	Leonor Nunes, CARDEAL	10	5:39.14	
	8. Femin., 400m Estilos	Juv B/Abs	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	5:12.74	

Industrial Desportivo Veiense

Prata	2. Femin., 4 x 200m Livres	Juv B /Abs	Veiense Abs	10:06.24
	46. Femin., 4 x 100m Estilos	Juv B /Abs	Veiense Abs	5:04.22
Bronze	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv B /Abs	Veiense Abs	2:16.55

Louzan Natacao/EFAPEL

Ouro	28. Femin., 800m Livres	Sen	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	9:04.54	
	28. Femin., 800m Livres	Juv B/Abs	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	9:04.54	
	14. Femin., 50m Bruços	Jun	Angela Rodrigues, REBELO	07	35.01	
	16. Femin., 100m Mariposa	Sen	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	1:02.17	
	16. Femin., 100m Mariposa	Juv B/Abs	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	1:02.17	
	32. Femin., 200m Mariposa	Sen	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	2:16.14	
	32. Femin., 200m Mariposa	Juv B/Abs	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	2:16.14	
	8. Femin., 400m Estilos	Sen	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	5:00.58	
	8. Femin., 400m Estilos	Juv B/Abs	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	5:00.58	
	Prata	30. Femin., 50m Livres	Jun	Dania Rodrigues, SIMOES	07	28.33
		30. Femin., 50m Livres	Juv A	Raquel Alexandra, CANCELA	09	29.35
		12. Femin., 200m Costas	Sen	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	2:26.32
12. Femin., 200m Costas		Juv B/Abs	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	2:26.32	
34. Femin., 100m Bruços		Jun	Angela Rodrigues, REBELO	07	1:18.39	
16. Femin., 100m Mariposa		Jun	Angela Rodrigues, REBELO	07	1:07.55	
Bronze	44. Femin., 200m Estilos	Juv A	Raquel Alexandra, CANCELA	09	2:40.06	
	8. Femin., 400m Estilos	Jun	Angela Rodrigues, REBELO	07	5:32.05	
	14. Femin., 50m Bruços	Juv B/Abs	Angela Rodrigues, REBELO	07	35.01	
	20. Femin., 200m Bruços	Jun	Angela Rodrigues, REBELO	07	2:55.16	
	8. Femin., 400m Estilos	Juv A	Raquel Alexandra, CANCELA	09	5:48.68	

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Sanjoanense/FEPSA

Ouro	32. Femin., 200m Mariposa	Juv A	Marta Oliveira, SILVA	09	2:43.70
Prata	16. Femin., 100m Mariposa	Juv A	Marta Oliveira, SILVA	09	1:12.90
	8. Femin., 400m Estilos	Juv A	Marta Oliveira, SILVA	09	5:44.50

Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai

Ouro	38. Femin., 100m Costas	Juv B	Diana Isabel, ALVES	10	1:13.86
Prata	18. Femin., 50m Costas	Juv B	Diana Isabel, ALVES	10	34.94
Bronze	4. Femin., 1500m Livres	Juv B	Diana Isabel, ALVES	10	19:42.87
	18. Femin., 50m Costas	Sen	Lara Roque, COTRIM	03	32.96
	18. Femin., 50m Costas	Juv B	Debora Silva, INACIO	10	34.95
	38. Femin., 100m Costas	Sen	Ines Mira, PINO	06	1:11.37
	16. Femin., 100m Mariposa	Juv A	Clara Sobreiro, RODRIGUES	09	1:18.56

Sporting Clube Sao Joao Ver

Ouro	14. Femin., 50m Bruços	Sen	Maria Joao, RIBEIRO	05	34.22
	14. Femin., 50m Bruços	Juv B/Abs	Maria Joao, RIBEIRO	05	34.22
	34. Femin., 100m Bruços	Sen	Maria Joao, RIBEIRO	05	1:14.93
	34. Femin., 100m Bruços	Jun	Nuria Soares, SILVA	07	1:17.33
	34. Femin., 100m Bruços	Juv B/Abs	Maria Joao, RIBEIRO	05	1:14.93
	20. Femin., 200m Bruços	Jun	Nuria Soares, SILVA	07	2:52.72
	44. Femin., 200m Estilos	Jun	Nuria Soares, SILVA	07	2:31.91
	2. Femin., 4 x 200m Livres	Juv B /Abs	Sao Joao Ver Abs		9:57.71
	26. Femin., 4 x 50m Estilos	Juv B /Abs	Sao Joao Ver Jun		2:10.30
Prata	14. Femin., 50m Bruços	Jun	Nuria Soares, SILVA	07	36.10
	14. Femin., 50m Bruços	Juv A	Matilde Lopes, SILVA	09	38.05
	34. Femin., 100m Bruços	Juv A	Matilde Lopes, SILVA	09	1:22.19
	20. Femin., 200m Bruços	Sen	Maria Joao, RIBEIRO	05	2:43.58
	20. Femin., 200m Bruços	Jun	Mafalda Rodrigues, CARDOSO	07	2:53.01
	20. Femin., 200m Bruços	Juv B/Abs	Maria Joao, RIBEIRO	05	2:43.58
Bronze	14. Femin., 50m Bruços	Jun	Beatriz Azevedo, PEREIRA	07	36.22
	34. Femin., 100m Bruços	Jun	Mafalda Rodrigues, CARDOSO	07	1:19.53
	34. Femin., 100m Bruços	Juv B/Abs	Nuria Soares, SILVA	07	1:17.33
	16. Femin., 100m Mariposa	Jun	Nuria Soares, SILVA	07	1:08.93

Sporting Clube de Aveiro

Bronze	18. Femin., 50m Costas	Juv A	Marta Antunes, CASTRO	09	33.77
	6. Femin., 4 x 50m Livres	Jun	Sporting Aveiro Jun		2:04.11

Sporting Clube de Espinho

Ouro	14. Femin., 50m Bruços	Juv B	Mariana Sa, AZEVEDO	10	36.44
Bronze	12. Femin., 200m Costas	Juv B	Adriana Resende, TRINDADE	10	2:40.98

UD Oliveirense/FERSILVA

Ouro	18. Femin., 50m Costas	Jun	Nuria Resende, SILVA	07	31.79
Prata	30. Femin., 50m Livres	Sen	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	27.77
	30. Femin., 50m Livres	Juv B/Abs	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	27.77
	18. Femin., 50m Costas	Sen	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	32.52
	18. Femin., 50m Costas	Juv B/Abs	Nuria Resende, SILVA	07	31.79
	38. Femin., 100m Costas	Jun	Nuria Resende, SILVA	07	1:10.38
Bronze	10. Femin., 100m Livres	Sen	Matilde Ribeiro, CORREIA	04	1:00.96

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
ASSS Columb Cantanhedense					
Ouro	21. Masc., 200m Bruços	Juv A	Rodrigo Mosca, SILVA	08	2:41.20
Prata	31. Masc., 50m Livres	Juv A	Martim Nobre, PASCOAL	08	26.26
Bronze	19. Masc., 50m Costas	Juv A	Martim Nobre, PASCOAL	08	30.90
	35. Masc., 100m Bruços	Juv A	Rodrigo Mosca, SILVA	08	1:14.50
	17. Masc., 100m Mariposa	Juv A	Martim Nobre, PASCOAL	08	1:02.93
Academia Cult Rec Concelho Castro Daire					
Ouro	31. Masc., 50m Livres	Jun	Martim Ribeiro, MENESES	06	25.21
	13. Masc., 50m Bruços	Juv B	Filipe Saldanha, COSTA	09	33.35
	35. Masc., 100m Bruços	Juv B	Filipe Saldanha, COSTA	09	1:13.49
Prata	37. Masc., 100m Costas	Jun	Martim Ribeiro, MENESES	06	1:01.45
	37. Masc., 100m Costas	Juv B/Abs	Martim Ribeiro, MENESES	06	1:01.45
Bronze	13. Masc., 50m Bruços	Juv A	Leonardo Branco, PEREIRA	08	34.71
	21. Masc., 200m Bruços	Juv B	Filipe Saldanha, COSTA	09	2:44.53
	43. Masc., 200m Estilos	Jun	Martim Ribeiro, MENESES	06	2:17.64
	43. Masc., 200m Estilos	Juv B	Filipe Saldanha, COSTA	09	2:28.68
Academico Viseu Futebol Clube					
Ouro	19. Masc., 50m Costas	Juv A	Joao Miguel, VITORIA	08	30.62
	37. Masc., 100m Costas	Juv A	Joao Miguel, VITORIA	08	1:04.93
	13. Masc., 50m Bruços	Sen	Andre Magalhaes, MOURA	98	31.33
Prata	19. Masc., 50m Costas	Juv A	Miguel Duarte, BATISTA	08	30.69
	37. Masc., 100m Costas	Juv A	Miguel Duarte, BATISTA	08	1:05.38
	11. Masc., 200m Costas	Juv A	Joao Miguel, VITORIA	08	2:19.58
	43. Masc., 200m Estilos	Juv A	Joao Miguel, VITORIA	08	2:20.74
	7. Masc., 400m Estilos	Juv A	Joao Miguel, VITORIA	08	5:03.17
	5. Masc., 4 x 50m Livres	Juv B/Abs	Academico Viseu Abs		1:44.20
	24. Masc., 4 x 100m Livres	Sen	Academico Viseu Sen		3:54.03
Bronze	11. Masc., 200m Costas	Juv A	Miguel Duarte, BATISTA	08	2:20.09
	11. Masc., 200m Costas	Juv B	Rafael Neto, FERNANDES	09	2:32.57
	13. Masc., 50m Bruços	Juv B/Abs	Andre Magalhaes, MOURA	98	31.33
Ass. Desp. Bairro dos Anjos					
Ouro	9. Masc., 100m Livres	Juv B	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	55.17
	23. Masc., 200m Livres	Juv B	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	2:00.32
	41. Masc., 400m Livres	Juv B	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	4:23.02
	39. Masc., 50m Mariposa	Juv B	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	26.69
	17. Masc., 100m Mariposa	Juv B	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	59.25
	33. Masc., 200m Mariposa	Juv B	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	2:16.26
Bronze	23. Masc., 200m Livres	Juv B/Abs	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	2:00.32
	41. Masc., 400m Livres	Juv B/Abs	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	4:23.02
Associacao Academica de Coimbra					
Ouro	17. Masc., 100m Mariposa	Sen	Miguel Freitas, OVIEDO	02	58.30
	33. Masc., 200m Mariposa	Sen	Miguel Freitas, OVIEDO	02	2:10.68
	33. Masc., 200m Mariposa	Juv B/Abs	Miguel Freitas, OVIEDO	02	2:10.68
Prata	1. Masc., 4 x 200m Livres	Jun	Academica Coimbra Jun		8:48.24
	41. Masc., 400m Livres	Jun	Joao Ferreira, MARQUES	06	4:25.87
	24. Masc., 4 x 100m Livres	Juv B/Abs	Academica Coimbra Abs		3:58.60
Bronze	45. Masc., 4 x 100m Estilos	Juv B/Abs	Academica Coimbra Abs		4:14.96
	29. Masc., 800m Livres	Jun	Joao Ferreira, MARQUES	06	9:16.34
	37. Masc., 100m Costas	Juv A	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	1:07.01
	17. Masc., 100m Mariposa	Juv B/Abs	Miguel Freitas, OVIEDO	02	58.30
	27. Masc., 4 x 50m Estilos	Juv B/Abs	Academica Coimbra Abs		1:57.58

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Casa do Povo Sao Pedro de Alva

Bronze	9. Masc., 100m Livres	Jun	Francisco Cruz, CARVALHO	06	55.02
--------	-----------------------	-----	--------------------------	----	-------

Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao

Ouro	41. Masc., 400m Livres	Sen	Filipe Santos, CARDOSO	04	4:17.35
	41. Masc., 400m Livres	Juv B/Abs	Filipe Santos, CARDOSO	04	4:17.35
Prata	29. Masc., 800m Livres	Sen	Filipe Santos, CARDOSO	04	8:51.03
	29. Masc., 800m Livres	Juv B/Abs	Filipe Santos, CARDOSO	04	8:51.03
	3. Masc., 1500m Livres	Sen	Filipe Santos, CARDOSO	04	16:49.85
	3. Masc., 1500m Livres	Juv B/Abs	Filipe Santos, CARDOSO	04	16:49.85
	37. Masc., 100m Costas	Sen	Goncalo Filipe, COSTA	04	1:04.43
Bronze	11. Masc., 200m Costas	Sen	Goncalo Filipe, COSTA	04	2:18.93

Clube Desportivo de Campinho

Prata	13. Masc., 50m Bruços	Juv A	Jorge Lucas, MELO	08	33.32
	35. Masc., 100m Bruços	Juv A	Jorge Lucas, MELO	08	1:14.39
Bronze	37. Masc., 100m Costas	Juv B	Manuel Vicente, TAVEIRA	09	1:11.15

Clube Nautico de Leiria

Ouro	31. Masc., 50m Livres	Juv B	Henrique Martins, JOAQUIM	09	25.45
	23. Masc., 200m Livres	Juv A	Tome Nunes, TOME	08	2:04.06
	19. Masc., 50m Costas	Juv B	Henrique Martins, JOAQUIM	09	30.35
	39. Masc., 50m Mariposa	Jun	Joao Moura, FRANCISCO	07	26.37
	17. Masc., 100m Mariposa	Jun	Afonso Dinis, ROQUE	07	58.08
	17. Masc., 100m Mariposa	Juv B/Abs	Afonso Dinis, ROQUE	07	58.08
	33. Masc., 200m Mariposa	Jun	Joao Moura, FRANCISCO	07	2:14.34
	7. Masc., 400m Estilos	Jun	Francisco Marques, SIMOES	07	4:51.16
	5. Masc., 4 x 50m Livres	Jun	Nautico Leiria Jun		1:41.24
	27. Masc., 4 x 50m Estilos	Jun	Nautico Leiria Jun		1:52.48
Prata	9. Masc., 100m Livres	Jun	Afonso Dinis, ROQUE	07	54.83
	9. Masc., 100m Livres	Juv B	Henrique Martins, JOAQUIM	09	56.69
	23. Masc., 200m Livres	Jun	Afonso Dinis, ROQUE	07	2:00.40
	19. Masc., 50m Costas	Jun	Goncalo Pereira, COLACO	07	29.23
	39. Masc., 50m Mariposa	Juv B	Henrique Martins, JOAQUIM	09	27.81
	39. Masc., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Joao Moura, FRANCISCO	07	26.37
	43. Masc., 200m Estilos	Jun	Francisco Marques, SIMOES	07	2:16.03
Bronze	9. Masc., 100m Livres	Juv B/Abs	Afonso Dinis, ROQUE	07	54.83
	11. Masc., 200m Costas	Jun	Francisco Marques, SIMOES	07	2:16.93
	21. Masc., 200m Bruços	Jun	Francisco Marques, SIMOES	07	2:34.10
	21. Masc., 200m Bruços	Juv B/Abs	Francisco Marques, SIMOES	07	2:34.10
	17. Masc., 100m Mariposa	Jun	Joao Moura, FRANCISCO	07	58.33
	17. Masc., 100m Mariposa	Juv A	Tome Nunes, TOME	08	1:02.93
	33. Masc., 200m Mariposa	Jun	Afonso Dinis, ROQUE	07	2:18.63
	33. Masc., 200m Mariposa	Juv B/Abs	Joao Moura, FRANCISCO	07	2:14.34
	43. Masc., 200m Estilos	Juv B/Abs	Francisco Marques, SIMOES	07	2:16.03
	7. Masc., 400m Estilos	Juv B/Abs	Francisco Marques, SIMOES	07	4:51.16

Clube Nautico de Miranda do Corvo

Prata	19. Masc., 50m Costas	Sen	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	28.95
Bronze	19. Masc., 50m Costas	Juv B/Abs	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	28.95

Clube Náutico Académico de Coimbra

Ouro	31. Masc., 50m Livres	Sen	Rodrigo Miguel, REIS	04	25.02
	31. Masc., 50m Livres	Juv B/Abs	Rodrigo Miguel, REIS	04	25.02
	9. Masc., 100m Livres	Sen	Rodrigo Miguel, REIS	04	53.90
	9. Masc., 100m Livres	Juv B/Abs	Rodrigo Miguel, REIS	04	53.90
	23. Masc., 200m Livres	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	1:58.58
	41. Masc., 400m Livres	Juv A	Guilherme Simoes, SOUSA	08	4:28.54
	29. Masc., 800m Livres	Jun	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	9:14.26
	3. Masc., 1500m Livres	Jun	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	17:27.46
	37. Masc., 100m Costas	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	1:04.15

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

	11. Masc., 200m Costas	Juv B	Tomas Rafael, PEREIRA	09	2:28.55
	39. Masc., 50m Mariposa	Sen	Rodrigo Miguel, REIS	04	26.15
	39. Masc., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Rodrigo Miguel, REIS	04	26.15
	43. Masc., 200m Estilos	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:14.61
	7. Masc., 400m Estilos	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	4:46.24
	7. Masc., 400m Estilos	Juv B/Abs	Lucas Pereira, BASTOS	00	4:46.24
	5. Masc., 4 x 50m Livres	Sen	Nautico Academico Sen		1:40.80
	5. Masc., 4 x 50m Livres	Juv B	Nautico Academico Juv B		1:49.12
	24. Masc., 4 x 100m Livres	Sen	Nautico Academico Sen		3:41.57
	24. Masc., 4 x 100m Livres	Jun	Nautico Academico Jun		3:49.87
	24. Masc., 4 x 100m Livres	Juv B	Nautico Academico Juv B		4:01.30
	1. Masc., 4 x 200m Livres	Sen	Nautico Academico Sen		8:11.93
	27. Masc., 4 x 50m Estilos	Sen	Nautico Academico Sen		1:53.77
	27. Masc., 4 x 50m Estilos	Juv B	Nautico Academico Juv B		2:05.20
	45. Masc., 4 x 100m Estilos	Sen	Nautico Academico Sen		4:15.73
	45. Masc., 4 x 100m Estilos	Juv B	Nautico Academico Juv B		4:37.61
Prata	23. Masc., 200m Livres	Juv B/Abs	Lucas Pereira, BASTOS	00	1:58.58
	29. Masc., 800m Livres	Juv A	Guilherme Simoes, SOUSA	08	9:14.16
	37. Masc., 100m Costas	Juv B	Tomas Rafael, PEREIRA	09	1:09.37
	11. Masc., 200m Costas	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:18.81
	43. Masc., 200m Estilos	Juv B/Abs	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:14.61
	45. Masc., 4 x 100m Estilos	Jun	Nautico Academico Jun		4:43.95
Bronze	29. Masc., 800m Livres	Sen	Lucas Pereira, BASTOS	00	8:51.60
	29. Masc., 800m Livres	Juv B/Abs	Lucas Pereira, BASTOS	00	8:51.60
	3. Masc., 1500m Livres	Juv A	Guilherme Simoes, SOUSA	08	17:41.55
	19. Masc., 50m Costas	Juv B	Tomas Rafael, PEREIRA	09	31.41
	35. Masc., 100m Bruços	Juv B	Guilherme Andre, GASPAR	09	1:16.84
	21. Masc., 200m Bruços	Sen	Vasco Pereira, BASTOS	02	2:45.64
	33. Masc., 200m Mariposa	Sen	Joao Neves, ALMEIDA	05	2:18.80
	7. Masc., 400m Estilos	Juv A	Guilherme Simoes, SOUSA	08	5:12.99
	5. Masc., 4 x 50m Livres	Jun	Nautico Academico Jun		1:45.39
	27. Masc., 4 x 50m Estilos	Jun	Nautico Academico Jun		2:00.95
Clube Sport Algés e Águeda XXI					
Bronze	41. Masc., 400m Livres	Sen	Abel Renato, FERREIRA	05	4:23.88
Clube União 1919					
Prata	39. Masc., 50m Mariposa	Sen	Gustavo Pires, MARQUES	04	26.63
	17. Masc., 100m Mariposa	Sen	Gustavo Pires, MARQUES	04	58.95
	7. Masc., 400m Estilos	Jun	Duarte Jose, FERNANDES	06	4:59.45
	27. Masc., 4 x 50m Estilos	Juv B/Abs	Uniao Coimbra Abs		1:57.42
Bronze	13. Masc., 50m Bruços	Jun	Duarte Jose, FERNANDES	06	31.85
	35. Masc., 100m Bruços	Jun	Duarte Jose, FERNANDES	06	1:09.83
	5. Masc., 4 x 50m Livres	Juv B/Abs	Uniao Coimbra Abs		1:46.32
Clube de Natacao de Alcobaca					
Ouro	23. Masc., 200m Livres	Jun	Leonardo Jose, CRUZ	07	1:58.24
	23. Masc., 200m Livres	Juv B/Abs	Leonardo Jose, CRUZ	07	1:58.24
	43. Masc., 200m Estilos	Jun	Leonardo Jose, CRUZ	07	2:08.77
	43. Masc., 200m Estilos	Juv B/Abs	Leonardo Jose, CRUZ	07	2:08.77
Prata	11. Masc., 200m Costas	Jun	Leonardo Jose, CRUZ	07	2:14.03
Bronze	11. Masc., 200m Costas	Juv B/Abs	Leonardo Jose, CRUZ	07	2:14.03
	33. Masc., 200m Mariposa	Juv A	Tiago Santos, POMBO	08	2:24.12
Clube dos Galitos / Bresimar					
Ouro	31. Masc., 50m Livres	Juv A	Vicente Sa, VALE	08	26.08
	9. Masc., 100m Livres	Juv A	Antonio Cruz, FARDILHA	08	56.68
	41. Masc., 400m Livres	Jun	Duarte Ramos, NUNES	07	4:24.55
	13. Masc., 50m Bruços	Jun	Duarte Ramos, NUNES	07	30.66
	13. Masc., 50m Bruços	Juv A	Nuno Miguel, ANJOS	08	32.49
	13. Masc., 50m Bruços	Juv B/Abs	Duarte Ramos, NUNES	07	30.66
	35. Masc., 100m Bruços	Jun	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	1:06.24

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

	35. Masc., 100m Bruços	Juv A	Nuno Miguel, ANJOS	08	1:11.99
	35. Masc., 100m Bruços	Juv B/Abs	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	1:06.24
	21. Masc., 200m Bruços	Jun	Duarte Ramos, NUNES	07	2:24.88
	21. Masc., 200m Bruços	Juv B/Abs	Duarte Ramos, NUNES	07	2:24.88
	5. Masc., 4 x 50m Livres	Juv A	Galitos Juv A		1:45.31
	24. Masc., 4 x 100m Livres	Juv A	Galitos Juv A		3:54.87
	1. Masc., 4 x 200m Livres	Juv A	Galitos Juv A		8:31.49
	27. Masc., 4 x 50m Estilos	Juv A	Galitos Juv A		1:59.95
	45. Masc., 4 x 100m Estilos	Juv A	Galitos Juv A		4:23.88
Prata	31. Masc., 50m Livres	Sen	Hugo Filipe, CAROLA	01	25.09
	31. Masc., 50m Livres	Juv B/Abs	Hugo Filipe, CAROLA	01	25.09
	9. Masc., 100m Livres	Sen	Hugo Filipe, CAROLA	01	55.25
	9. Masc., 100m Livres	Juv A	Vicente Sa, VALE	08	57.08
	23. Masc., 200m Livres	Juv A	Antonio Cruz, FARDILHA	08	2:05.71
	3. Masc., 1500m Livres	Juv A	Nuno Miguel, ANJOS	08	17:38.89
	13. Masc., 50m Bruços	Jun	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	30.78
	13. Masc., 50m Bruços	Juv B/Abs	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	30.78
	35. Masc., 100m Bruços	Jun	Duarte Ramos, NUNES	07	1:07.28
	35. Masc., 100m Bruços	Juv B/Abs	Duarte Ramos, NUNES	07	1:07.28
	21. Masc., 200m Bruços	Sen	Renato Miguel, CARVALHO	03	2:45.61
	21. Masc., 200m Bruços	Jun	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	2:26.68
	21. Masc., 200m Bruços	Juv B/Abs	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	2:26.68
Bronze	31. Masc., 50m Livres	Juv A	Antonio Cruz, FARDILHA	08	26.35
	41. Masc., 400m Livres	Juv A	Antonio Cruz, FARDILHA	08	4:29.84
	41. Masc., 400m Livres	Juv B	Goncalo Malha, NETO	09	4:34.88
	29. Masc., 800m Livres	Juv A	Antonio Cruz, FARDILHA	08	9:20.13
	29. Masc., 800m Livres	Juv B	Goncalo Malha, NETO	09	9:35.79
	3. Masc., 1500m Livres	Juv B	Goncalo Malha, NETO	09	18:45.06
	35. Masc., 100m Bruços	Sen	Renato Miguel, CARVALHO	03	1:13.54
	21. Masc., 200m Bruços	Juv A	Nuno Miguel, ANJOS	08	2:43.34
	39. Masc., 50m Mariposa	Sen	Hugo Filipe, CAROLA	01	26.79
Condeixa Aqua Clube					
Ouro	29. Masc., 800m Livres	Juv A	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	9:01.61
	3. Masc., 1500m Livres	Juv A	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	17:13.11
	7. Masc., 400m Estilos	Juv A	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	4:55.02
Prata	3. Masc., 1500m Livres	Jun	Duarte Cachulo, MARQUES	07	17:44.58
	3. Masc., 1500m Livres	Juv B	Joao Nuno, GASPAR	09	18:12.41
	35. Masc., 100m Bruços	Sen	Joao Ventura, PAIS	02	1:11.92
	33. Masc., 200m Mariposa	Jun	Jose Miguel, MARQUES	06	2:18.46
Bronze	31. Masc., 50m Livres	Sen	Rodrigo Ribeiro, GOMES	00	25.16
	31. Masc., 50m Livres	Juv B/Abs	Rodrigo Ribeiro, GOMES	00	25.16
	9. Masc., 100m Livres	Juv B	Joao Nuno, GASPAR	09	58.34
	23. Masc., 200m Livres	Juv A	Salvador Correia, PEREIRA	08	2:06.29
	41. Masc., 400m Livres	Jun	Jose Miguel, MARQUES	06	4:26.22
	13. Masc., 50m Bruços	Sen	Joao Ventura, PAIS	02	31.75
	43. Masc., 200m Estilos	Juv A	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	2:21.16
Desportivo Nautico da Marinha Grande					
Ouro	29. Masc., 800m Livres	Juv B	Paulo, KOT	09	9:03.87
	3. Masc., 1500m Livres	Juv B	Paulo, KOT	09	16:58.88
	43. Masc., 200m Estilos	Juv B	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	2:24.48
	7. Masc., 400m Estilos	Juv B	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	5:02.75
Prata	23. Masc., 200m Livres	Juv B	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	2:05.40
	41. Masc., 400m Livres	Juv B	Paulo, KOT	09	4:26.01
	17. Masc., 100m Mariposa	Juv B	Paulo, KOT	09	1:02.16
	33. Masc., 200m Mariposa	Sen	David Ferreira, RELVAS	03	2:11.37
	33. Masc., 200m Mariposa	Juv B	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	2:18.20
	33. Masc., 200m Mariposa	Juv B/Abs	David Ferreira, RELVAS	03	2:11.37
	43. Masc., 200m Estilos	Sen	David Ferreira, RELVAS	03	2:16.62
	7. Masc., 400m Estilos	Sen	David Ferreira, RELVAS	03	4:48.98
	7. Masc., 400m Estilos	Juv B	Paulo, KOT	09	5:04.84
	7. Masc., 400m Estilos	Juv B/Abs	David Ferreira, RELVAS	03	4:48.98

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Bronze	23. Masc., 200m Livres	Sen	David Ferreira, RELVAS	03	2:02.35
	23. Masc., 200m Livres	Juv B	Paulo, KOT	09	2:07.21
	3. Masc., 1500m Livres	Juv B/Abs	Paulo, KOT	09	16:58.88
	39. Masc., 50m Mariposa	Juv B	Martim Alexandre, MESQUITA	09	28.27
	17. Masc., 100m Mariposa	Sen	David Ferreira, RELVAS	03	59.35
	17. Masc., 100m Mariposa	Juv B	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	1:03.17

Estarreja/PROZINCO

Ouro	21. Masc., 200m Bruços	Juv B	Dinis Valente, ROCHA	09	2:42.58
Prata	41. Masc., 400m Livres	Juv A	Paulo Jorge, OLIVEIRA	08	4:29.38
	19. Masc., 50m Costas	Juv B	Joao Miguel, SANTOS	09	31.13
	11. Masc., 200m Costas	Juv B	Joao Miguel, SANTOS	09	2:29.44
	13. Masc., 50m Bruços	Juv B	Dinis Valente, ROCHA	09	33.72
	35. Masc., 100m Bruços	Juv B	Dinis Valente, ROCHA	09	1:13.62
	43. Masc., 200m Estilos	Juv B	Dinis Valente, ROCHA	09	2:26.26
Bronze	9. Masc., 100m Livres	Sen	Tiago Diniz, LIMA	04	55.33
	43. Masc., 200m Estilos	Sen	Dinis Amorim, MOUTELA	05	2:18.47

Industrial Desportivo Viegrense

Prata	29. Masc., 800m Livres	Jun	Francisco Xavier, RITA	07	9:14.37
Bronze	3. Masc., 1500m Livres	Jun	Francisco Xavier, RITA	07	17:46.46

Louzan Natacao/EFAPEL

Ouro	29. Masc., 800m Livres	Sen	Ricardo Matias, SANTOS	05	8:49.45
	29. Masc., 800m Livres	Juv B/Abs	Ricardo Matias, SANTOS	05	8:49.45
	3. Masc., 1500m Livres	Sen	Ricardo Matias, SANTOS	05	16:49.51
	3. Masc., 1500m Livres	Juv B/Abs	Ricardo Matias, SANTOS	05	16:49.51
	19. Masc., 50m Costas	Sen	Ricardo Matias, SANTOS	05	28.34
	11. Masc., 200m Costas	Sen	Ricardo Matias, SANTOS	05	2:07.76
	11. Masc., 200m Costas	Juv B/Abs	Ricardo Matias, SANTOS	05	2:07.76
Prata	23. Masc., 200m Livres	Sen	Ricardo Matias, SANTOS	05	2:00.96
	19. Masc., 50m Costas	Juv B/Abs	Ricardo Matias, SANTOS	05	28.34
Bronze	37. Masc., 100m Costas	Jun	Alexandre, DZYAKANAU	07	1:02.60
	37. Masc., 100m Costas	Juv B/Abs	Alexandre, DZYAKANAU	07	1:02.60
	39. Masc., 50m Mariposa	Jun	Afonso Vidal, TOMAS	06	26.50
	7. Masc., 400m Estilos	Sen	Ricardo Matias, SANTOS	05	4:59.29

Sanjoanense/FEPSA

Bronze	7. Masc., 400m Estilos	Jun	Ricardo Lima, CAMPOS	06	5:04.47
--------	------------------------	-----	----------------------	----	---------

Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai

Ouro	9. Masc., 100m Livres	Jun	Gil Santos, LEMOS	06	54.04
	11. Masc., 200m Costas	Juv A	Mikhael, ONUTSKYY	08	2:15.07
	39. Masc., 50m Mariposa	Juv A	Mikhael, ONUTSKYY	08	27.57
	43. Masc., 200m Estilos	Juv A	Mikhael, ONUTSKYY	08	2:20.10
	5. Masc., 4 x 50m Livres	Juv B /Abs	Pimpoes Abs		1:40.30
	24. Masc., 4 x 100m Livres	Juv B /Abs	Pimpoes Abs		3:41.16
	1. Masc., 4 x 200m Livres	Juv B /Abs	Pimpoes Abs		8:13.03
	27. Masc., 4 x 50m Estilos	Juv B /Abs	Pimpoes Abs		1:51.90
	45. Masc., 4 x 100m Estilos	Juv B /Abs	Pimpoes Abs		4:08.66
Prata	31. Masc., 50m Livres	Juv B	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	26.13
	9. Masc., 100m Livres	Juv B/Abs	Gil Santos, LEMOS	06	54.04
	29. Masc., 800m Livres	Juv B	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	9:32.07
	21. Masc., 200m Bruços	Juv A	Mikhael, ONUTSKYY	08	2:43.04
	21. Masc., 200m Bruços	Juv B	Hugo Miguel, SANTOS	09	2:42.71
	17. Masc., 100m Mariposa	Jun	Luca Valentino, TONA	06	58.15
	17. Masc., 100m Mariposa	Juv B/Abs	Luca Valentino, TONA	06	58.15
	33. Masc., 200m Mariposa	Juv A	Mikhael, ONUTSKYY	08	2:20.61
Bronze	31. Masc., 50m Livres	Jun	Gil Santos, LEMOS	06	25.34
	13. Masc., 50m Bruços	Juv B	Hugo Miguel, SANTOS	09	34.36
	7. Masc., 400m Estilos	Juv B	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	5:12.17

Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos
Coimbra, 15 - 17/3/2024

Sporting Clube Sao Joao Ver

Prata	41. Masc., 400m Livres	Sen	Alexandre Ramos, GONCALVES	05	4:20.86
	41. Masc., 400m Livres	Juv B/Abs	Alexandre Ramos, GONCALVES	05	4:20.86
	5. Masc., 4 x 50m Livres	Sen	Sao Joao Ver Sen		1:43.65
	27. Masc., 4 x 50m Estilos	Sen	Sao Joao Ver Sen		1:58.19
Bronze	3. Masc., 1500m Livres	Sen	Alexandre Ramos, GONCALVES	05	17:14.68
	19. Masc., 50m Costas	Sen	Vasco Almeida, RIBEIRO	05	29.50

Sporting Clube de Aveiro

Ouro	45. Masc., 4 x 100m Estilos	Jun	Sporting Aveiro Jun		4:22.63
Prata	39. Masc., 50m Mariposa	Jun	Tiago Lopes, BRANDAO	07	26.46
	39. Masc., 50m Mariposa	Juv A	Rodrigo Silva, MEIRELES	08	27.78
	17. Masc., 100m Mariposa	Juv A	Rodrigo Silva, MEIRELES	08	1:02.87
	5. Masc., 4 x 50m Livres	Jun	Sporting Aveiro Jun		1:44.64
	24. Masc., 4 x 100m Livres	Jun	Sporting Aveiro Jun		3:54.59
	27. Masc., 4 x 50m Estilos	Jun	Sporting Aveiro Jun		1:55.27
Bronze	19. Masc., 50m Costas	Jun	Dinis Vlasov, SOROKOVKIN	06	29.28
	37. Masc., 100m Costas	Sen	Daniel Valente, OLIVEIRA	03	1:05.04
	39. Masc., 50m Mariposa	Juv B/Abs	Tiago Lopes, BRANDAO	07	26.46

Sporting Clube de Espinho

Ouro	19. Masc., 50m Costas	Jun	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	28.11
	19. Masc., 50m Costas	Juv B/Abs	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	28.11
	37. Masc., 100m Costas	Jun	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	59.18
	37. Masc., 100m Costas	Juv B/Abs	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	59.18
	11. Masc., 200m Costas	Jun	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	2:09.98
	35. Masc., 100m Bruços	Sen	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	1:08.68
	21. Masc., 200m Bruços	Sen	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	2:34.30
	17. Masc., 100m Mariposa	Juv A	Francisco Pereira, SANTOS	08	1:02.13
	33. Masc., 200m Mariposa	Juv A	Francisco Pereira, SANTOS	08	2:19.95
Prata	31. Masc., 50m Livres	Jun	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	25.30
	11. Masc., 200m Costas	Juv B/Abs	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	2:09.98
	13. Masc., 50m Bruços	Sen	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	31.41
	5. Masc., 4 x 50m Livres	Juv A	Sporting Espinho Juv A		1:47.19
	24. Masc., 4 x 100m Livres	Juv A	Sporting Espinho Juv A		3:57.36
	1. Masc., 4 x 200m Livres	Juv A	Sporting Espinho Juv A		8:53.04
	27. Masc., 4 x 50m Estilos	Juv A	Sporting Espinho Juv A		2:02.26
	45. Masc., 4 x 100m Estilos	Juv A	Sporting Espinho Juv A		4:26.57
Bronze	9. Masc., 100m Livres	Juv A	Manuel Martins, OLIVEIRA	08	57.64
	23. Masc., 200m Livres	Jun	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	2:00.70
	35. Masc., 100m Bruços	Juv B/Abs	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	1:08.68
	39. Masc., 50m Mariposa	Juv A	Joao Coelho, CASTRO	08	27.85
	33. Masc., 200m Mariposa	Juv B	Guilherme Neves, MARTINS	09	2:49.13

UD Oliveirense/FERSILVA

Ouro	37. Masc., 100m Costas	Juv B	Gabriel Moises, GUERRA	09	1:08.36
Bronze	31. Masc., 50m Livres	Juv B	Gabriel Moises, GUERRA	09	26.37