



Torneio de Encerramento de Infantis e Cadetes
Porto de Mós, 13/7/2024

Prova 11	Femin., 200m Costas				Infantil A
13/07/2024 - 11:13					Resultados
Recorde Distrital ANDL INF A	2:26.18	Maria Lopes, AMADO	Sines	09/04/2017	
Recorde Distrital ANDL ABS	2:17.91	Victoria, KAMINSKAYA	Silves	04/12/2011	

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Cristiana Henriques, ALMEIDA		11	Benedita				2:57.90	298
	50m:	41.44 41.44	100m:	1:26.32	44.88	150m:	2:12.42 46.10	200m:	2:57.90 45.48
2.	Isabela Maria, CARREIRA		11	Uniao Juncalense				3:01.48	281
	50m:	43.59 43.59	100m:	1:29.45	45.86	150m:	2:16.05 46.60	200m:	3:01.48 45.43
3.	Yara Silva, INES		11	Ba-Leiria				3:17.53	218
	50m:	46.96 46.96	100m:	1:36.96	50.00	150m:	2:27.86 50.90	200m:	3:17.53 49.67

Prova 11	Femin., 200m Costas				Infantil B
13/07/2024 - 11:13					Resultados
Recorde Distrital ANDL INF B	2:30.25	Maria Lopes, AMADO	Alcobaca	04/06/2016	
Recorde Distrital ANDL ABS	2:17.91	Victoria, KAMINSKAYA	Silves	04/12/2011	

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Safira Pedro, FONSECA		12	Vieirense				2:50.56	339
	50m:	40.36 40.36	100m:	1:23.71	43.35	150m:	2:09.06 45.35	200m:	2:50.56 41.50
2.	Constanca Santos, COUTINHO		12	Naval da Nazaré				3:24.34	197
	50m:	45.63 45.63	100m:	1:37.03	51.40	150m:	2:30.80 53.77	200m:	3:24.34 53.54

Prova 11	Femin., 200m Costas				Cadete A
13/07/2024 - 11:13					Resultados
Pontos: FINA 2023					

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Maria Leal, ALVES		13	Alcobaca				3:08.28	252
	50m:	44.20 44.20	100m:	1:33.95	49.75	150m:	2:21.78 47.83	200m:	3:08.28 46.50
2.	Violeta Neves, SILVA		13	Nucleo de Pombal				3:30.32	180
	50m:	50.00 50.00	100m:	1:45.48	55.48	150m:	2:40.00 54.52	200m:	3:30.32 50.32
3.	Elisa Rodrigues, SIMOES		13	Benedita				3:47.28	143
	50m:	56.90 56.90	100m:	1:55.00	58.10	150m:	2:51.47 56.47	200m:	3:47.28 55.81
4.	Francisca Vieira, SILVA		13	Nucleo de Pombal				3:53.18	132
	50m:	52.99 52.99	100m:	1:55.18	1:02.19	150m:	2:53.99 58.81	200m:	3:53.18 59.19
5.	Avron Dawn, SANTOS		13	Vieirense				3:55.49	128
	50m:	54.78 54.78	100m:	1:55.41	1:00.63	150m:	2:56.99 1:01.58	200m:	3:55.49 58.50
6.	Eva Vieira, SILVA		13	Nucleo de Pombal				3:59.31	122
	50m:	54.57 54.57	100m:	1:55.73	1:01.16	150m:	2:58.41 1:02.68	200m:	3:59.31 1:00.90
7.	Laura Seco, GIL		13	Vieirense				4:27.51	87
	50m:	58.45 58.45	100m:	2:09.37	1:10.92	150m:	3:20.96 1:11.59	200m:	4:27.51 1:06.55
DSQ	Sara Machado, JANUARIO		13	Alcobaca					
	<i>A atleta efetuou braçadas de Bruços, nas viragens aos 25 e 175 metros.</i>								
DSQ	Iris Sousa, BOITA		13	Benedita					
	<i>A atleta interrompeu o movimento contínuo na vairagem aos 50 metros.</i>								



Torneio de Encerramento de Infantis e Cadetes
Porto de M s, 13/7/2024

Prova 11, Femin., 200m Costas, Cadete A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Alicia Ferreira, OLIVEIRA <i>A atleta efetuou deslize após perder a posi�o dorsal, na viragem aos 50 metros.</i>	13 Ba-Leiria		
DNS Francisca Antonio, SOUSA	13 Ba-Leiria		