

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Ass. Desp. Bairro dos Anjos								7
Sofia Roma, BRIZIDA, 2010 (14 anos), Femin.								7
50m Livres	Tempo Final	2.	30.17	439	30.73	17/03/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.35	434	1:06.67	18/02/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:04.97	436	5:27.51	08/07/2023	115%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.92	393	1:18.05	26/11/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.91	533	1:19.53	06/04/2024	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.90	361	1:22.36	16/03/2024	118%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:34.98	486	2:39.44	17/03/2024	106%	
Benedita Sport Club Natação								31
Alexandre Quiterio, ANASTACIO, 2001 (23 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	28.17	366	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:02.56	368	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:14.58	407	NT		-	
Antonio Quiterio, ANASTACIO, 2008 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	7.	28.05	371	29.20	28/01/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.01	397	1:00.59	28/01/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:39.92	435	4:37.13	28/01/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.73	259	1:19.14	12/11/2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:19.96	330	1:24.25	13/11/2022	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.67	336	1:07.84	28/01/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:29.13	397	2:41.17	27/05/2023	117%	
Beatriz Morgado, SILVA, 2011 (13 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	21.	40.70	178	45.16	28/01/2024	123%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:31.64	164	1:34.17	02/03/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:36.33	185	1:41.67	03/03/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:52.18	171	1:56.30	03/03/2024	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:48.19	124	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:31.26	191	NT		-	
Beatriz Silva, CONCEICAO, 2005 (19 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	EXH	30.29	433	30.70	19/03/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:07.17	418	1:06.81	27/05/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:22.38	295	1:18.54	03/03/2024	91%	
Bruno Belo, AGOSTINHO, 2005 (19 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	EXH	28.80	342	28.58	26/11/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:18.69	231	1:28.73	21/05/2022	127%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:20.11	328	1:16.60	05/02/2023	91%	
Bryan Carrilho, MATOS, 2011 (13 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	35.58	181	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:25.70	143	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:37.16	123	NT		-	
Cristiana Henriques, ALMEIDA, 2011 (13 anos), Femin.								7
50m Livres	Tempo Final	16.	35.18	276	37.65	02/03/2024	115%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:15.48	295	1:17.25	02/03/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:40.44	313	6:03.47	28/01/2024	114%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:25.08	268	1:26.70	11/02/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:37.41	262	1:41.03	03/03/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:24.18	264	1:30.75	11/02/2024	116%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:57.83	321	3:06.65	02/03/2024	110%	
Dinis Lourenco, COSTA, 2007 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	37.06	160	37.49	28/01/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:20.96	169	1:25.16	02/03/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:35.80	128	1:39.93	03/03/2024	109%	
Isabela Lourenco, COSTA, 2011 (13 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	15.	35.06	279	34.61	10/02/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:19.50	252	1:21.34	28/01/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	15.	6:00.68	263	6:11.62	02/03/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:29.92	227	1:32.22	11/11/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:43.99	215	1:44.46	03/03/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:33.28	194	1:40.41	28/01/2024	116%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:06.38	279	3:15.68	02/03/2024	110%	
Maria Leonor, ALMEIDA, 2011 (13 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	32.30	357	34.21	20/01/2024	112%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.04	325	1:11.11	20/01/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:32.47	336	5:35.67	02/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:20.99	311	1:17.05	20/01/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:39.75	244	1:43.01	12/11/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:20.66	300	1:16.41	16/03/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:58.41	318	2:55.21	17/03/2024	96%	
Sara Cristina, ALMEIDA, 2008 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	35.78	263	37.27	03/03/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:19.80	249	1:21.64	02/03/2024	105%	

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

400m Livres	Tempo Final	EXH	5:56.23	273	NT		-
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:29.34	231	1:27.04	28/01/2024	95%
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:31.03	209	NT		-
Clube de Natacao de Alcobaca							
Andre Filipe, FERNANDES, 2007 (17 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	5.	31.01	274	30.82	03/06/2023	99%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.09	273	1:08.09	25/11/2023	97%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:31.85	261	5:31.07	26/11/2023	100%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.94	171	1:29.40	27/05/2023	106%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:48.45	132	1:49.84	21/10/2023	103%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:36.60	121	1:39.05	27/05/2023	105%
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:05.62	206	3:18.50	21/05/2022	114%
Antonio Antunes, JORGE, 2010 (14 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	2.	27.15	409	28.11	11/02/2024	107%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.10	415	58.57	11/02/2024	95%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:36.15	454	4:34.85	22/07/2023	99%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.75	347	1:08.76	14/05/2023	100%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.36	445	1:12.18	11/02/2024	100%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.90	333	1:06.35	10/02/2024	93%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.37	486	2:26.77	08/07/2023	111%
Francisca Moreira, FELICIANO, 2011 (13 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	2.	31.37	390	32.76	16/03/2024	109%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.68	391	1:08.69	16/03/2024	100%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:09.88	415	5:15.02	02/03/2024	103%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:19.20	332	1:20.87	11/02/2024	104%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.02	343	1:29.22	03/03/2024	100%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.27	370	1:16.92	11/02/2024	104%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.98	410	2:43.20	17/03/2024	99%
Luana Filipe, REIS, 2010 (14 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	12.	34.42	295	34.30	27/05/2023	99%
100m Livres	Tempo Final	12.	1:14.99	300	1:14.49	22/07/2023	99%
400m Livres	Tempo Final	12.	5:35.32	328	5:41.01	22/07/2023	103%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:23.16	287	1:22.66	18/02/2024	99%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:31.70	314	1:26.28	18/02/2024	89%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:30.00	216	1:28.66	02/03/2024	97%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:53.55	346	2:55.20	17/03/2024	102%
Mariana Sousa, MARQUES, 2009 (15 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	3.	30.81	412	30.64	05/03/2023	99%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.34	364	1:07.95	18/03/2023	93%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:21.76	371	5:01.85	04/03/2023	88%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.71	253	1:26.87	28/05/2023	100%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.49	349	1:29.38	27/05/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.55	352	1:12.14	02/03/2024	89%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:48.09	381	2:46.90	04/03/2023	99%
Mariana Sousa, MENDES, 2011 (13 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	7.	32.30	357	33.68	03/03/2024	109%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.60	360	1:10.77	02/03/2024	100%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:16.51	390	5:21.70	02/03/2024	103%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:23.64	282	1:23.18	09/12/2023	99%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:38.67	252	1:44.21	22/10/2023	112%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:35.96	178	1:36.89	18/02/2024	102%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:59.90	310	3:05.06	10/02/2024	106%
Mariana Sousa, OLIVEIRA, 2010 (14 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	13.	36.87	240	38.12	27/05/2023	107%
100m Livres	Tempo Final	13.	1:20.40	244	1:22.60	25/11/2023	106%
400m Livres	Tempo Final	13.	5:54.72	277	6:02.26	25/11/2023	104%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:29.02	234	1:28.46	03/03/2024	99%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:49.39	185	1:49.38	27/05/2023	100%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:37.06	172	1:37.69	02/03/2024	101%
Rita Rocha, SILVA, 2008 (16 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	1.	30.74	415	30.44	27/05/2023	98%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.65	428	1:06.30	26/11/2022	99%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:03.28	443	5:00.08	27/05/2023	98%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.44	385	1:14.29	16/12/2022	97%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.59	499	1:22.52	17/03/2024	110%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.12	420	1:12.67	28/05/2023	102%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:34.92	486	2:39.45	14/05/2023	106%
Rodrigo Duarte, CARREIRA, 2011 (13 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	8.	33.93	209	39.24	02/03/2024	134%
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.06	189	1:20.87	02/03/2024	107%
400m Livres	Tempo Final	9.	6:07.48	192	6:13.84	03/03/2024	103%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:36.32	126	1:33.57	03/03/2024	94%
100m Bruços	Tempo Final	11.	2:03.53	89	1:58.32	09/12/2023	92%
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:16.18	174	3:43.80	09/12/2023	130%
Rodrigo Oliveira, SANTOS, 2009 (15 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	16.	29.09	332	27.83	25/11/2023	92%
100m Livres	Tempo Final	14.	1:04.13	341	1:05.66	18/02/2024	105%
400m Livres	Tempo Final	14.	5:03.87	340	5:28.80	23/07/2023	117%

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

100m Costas	Tempo Final	9.	1:11.17	313	1:13.79	18/02/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:19.99	330	1:20.35	17/03/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:18.76	223	1:28.39	27/05/2023	126%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:33.84	361	2:35.41	17/03/2024	102%	
Santiago Jose, PACHECO, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	17.	30.12	299	31.83	16/03/2024	112%	6
100m Livres	Tempo Final	16.	1:05.40	322	1:08.01	16/03/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:51.52	385	4:54.17	17/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:15.54	261	1:02.47	22/10/2023	68%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:25.97	265	1:32.79	21/10/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:21.84	198	1:23.81	18/02/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:38.96	328	2:42.35	18/02/2024	104%	
Tiago Santos, POMBO, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	27.09	412	28.54	17/12/2023	111%	7
100m Livres	Tempo Final	2.	58.60	448	1:00.66	15/07/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:27.05	502	4:34.12	17/03/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.24	340	1:17.49	29/04/2023	125%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:22.37	302	1:32.94	28/05/2023	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.39	428	1:04.14	16/03/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:23.55	445	2:24.55	17/12/2023	101%	
Clube Nautico de Leiria								
Beatriz Julio, CORREIA, 2012 (12 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	8.	35.05	279	37.68	15/07/2023	116%	49
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.94	257	1:19.11	24/02/2024	100%	5
400m Livres	Tempo Final	7.	6:07.13	250	6:14.65	02/03/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:27.39	247	1:28.03	24/02/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:37.97	257	1:38.78	03/03/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:41.40	151	1:36.15	11/02/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:13.65	249	3:11.91	02/03/2024	98%	
Carolina Silva, CASTANHEIRA, 2011 (13 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	11.	33.30	326	33.65	04/11/2023	102%	5
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.26	322	1:11.85	16/03/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:16.49	390	5:23.57	16/03/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.85	337	1:18.07	11/02/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:39.69	244	1:40.39	10/02/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:28.18	230	1:32.22	11/02/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:56.06	331	2:58.89	17/03/2024	103%	
Henrique Martins, JOAQUIM, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	1.	24.65	547	25.35	04/04/2024	106%	4
100m Livres	Tempo Final	2.	55.78	519	55.65	07/04/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:23.78	520	4:30.23	04/11/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:06.60	382	1:05.28	04/04/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:17.05	369	1:26.56	12/02/2023	126%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:04.04	415	1:01.66	16/12/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:23.18	448	2:34.19	08/07/2023	116%	
Leiriia Silviovna, TONKIKH, 2011 (13 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	12.	33.85	310	36.54	17/06/2023	117%	1
400m Livres	Tempo Final	14.	5:53.90	279	5:49.62	24/02/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:29.31	232	1:26.65	24/02/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:41.98	228	1:41.19	09/12/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:41.09	152	1:29.95	02/03/2024	79%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:10.10	263	3:08.93	02/03/2024	99%	
Maria Santos, FONSECA, 2011 (13 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	13.	34.85	284	36.51	24/02/2024	110%	2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:17.71	270	1:17.14	10/02/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:52.93	281	5:47.64	24/02/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:29.85	227	1:28.00	11/02/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:34.39	288	1:34.53	10/02/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:37.08	172	1:33.69	18/02/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:05.30	284	3:04.38	02/03/2024	99%	
Marta Cabete, GOMES, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	4.	32.02	367	32.37	20/04/2024	102%	6
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.28	350	1:12.86	20/04/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:50.16	288	5:59.76	02/03/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:25.63	263	1:25.01	18/02/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.97	311	1:45.14	17/06/2023	131%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:25.44	253	1:25.45	20/04/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:01.46	302	3:02.10	18/02/2024	101%	
Martim Cruz, MOURA, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	1.	29.60	315	32.86	20/04/2024	123%	6
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.55	305	1:08.36	20/04/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:16.56	301	5:23.80	03/03/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.73	231	1:21.29	20/04/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.20	238	1:27.38	03/03/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.00	221	1:23.42	20/04/2024	112%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.12	303	2:55.20	20/04/2024	115%	

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Martim Duarte, ROQUE, 2011 (13 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	30.80	280	32.79	15/03/2024	113%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.49	280	1:07.61	24/02/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:06.74	331	4:58.77	16/03/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.85	191	1:21.56	03/03/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:31.88	217	1:28.99	11/02/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:25.30	175	1:29.29	09/12/2023	110%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.63	269	2:46.15	17/03/2024	96%	
Martin, SHEVCHUK, 2011 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	33.39	220	34.25	20/04/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.72	225	1:13.49	02/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:35.89	252	5:42.33	20/04/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:29.60	156	1:29.01	18/02/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:40.10	168	1:40.20	03/03/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:39.91	109	1:39.52	10/02/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:08.64	196	3:06.96	24/02/2024	98%	
Rodolfo Junior, ALECRIM, 2010 (14 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	25.36	502	25.59	20/04/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	56.16	508	56.40	20/04/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:29.09	490	4:23.09	17/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.06	409	1:04.96	10/02/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.78	438	1:13.18	13/01/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.05	456	1:03.65	10/02/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:19.40	486	2:16.72	16/03/2024	96%	
Rodrigo Freire, JOAQUIM, 2011 (13 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	39.13	136	NT	-	-	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:29.22	126	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:50.66	83	NT	-	-	
Tomas Marques, FRANCISCO, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	30.35	293	32.25	28/05/2023	113%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:09.41	269	1:07.24	24/02/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:24.87	278	5:21.37	22/07/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:16.56	251	1:19.27	20/04/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:35.92	191	1:34.50	11/02/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:12.56	285	1:12.38	20/04/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:44.22	297	2:43.59	24/02/2024	99%	
Valentim Antonio, PEREIRA, 2011 (13 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	12.	39.88	129	42.03	28/01/2024	111%	
400m Livres	Tempo Final	13.	7:20.66	111	7:09.19	03/03/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:53.13	77	1:55.59	03/03/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	2:03.06	90	2:09.87	03/03/2024	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	2:07.69	52	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:51.04	106	4:31.49	22/10/2023	138%	
Yaroslava, TABUNSCHYK, 2012 (12 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	14.	38.32	214	40.16	20/04/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:24.06	213	1:24.26	20/04/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:08.11	248	6:17.58	20/04/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:42.49	153	1:42.30	11/02/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:53.12	167	1:54.39	03/03/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:48.93	122	1:41.37	11/02/2024	87%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:25.24	209	3:35.33	10/02/2024	110%	
Clube Naval da Nazaré								13
Constanca Santos, COUTINHO, 2012 (12 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	12.	38.08	218	40.16	02/03/2024	111%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:28.52	182	1:25.13	02/03/2024	92%	
400m Livres	Tempo Final	16.	7:03.80	162	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:31.83	213	1:34.27	28/01/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:47.38	195	1:51.01	03/03/2024	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:50.18	118	2:44.19	04/06/2023	222%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:34.31	183	3:47.43	09/12/2023	113%	
Francisco Lourenco, CUSTODIO, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	10.	28.32	360	28.50	26/11/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.44	388	1:00.60	25/11/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:51.33	386	4:53.77	23/07/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:13.68	282	1:14.91	22/07/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:33.93	203	1:32.41	12/11/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:18.46	225	1:13.22	25/11/2023	87%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:43.49	301	2:41.02	27/05/2023	97%	
Gabriel Lourenco, CUSTODIO, 2006 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	30.41	291	30.78	12/11/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.18	284	1:08.05	02/03/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:25.80	276	5:23.71	21/10/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:20.65	215	1:20.26	20/05/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:27.26	254	1:24.63	18/02/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:23.67	186	1:24.34	18/02/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:48.44	275	2:42.95	27/05/2023	94%	

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Guilherme Melo, ELIAS, 2011 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	33.66	214	35.01	02/03/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.91	223	1:13.18	02/03/2024	98%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:01.33	202	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:24.58	186	1:21.90	03/03/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:40.60	165	1:40.97	28/01/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:34.02	131	1:46.62	04/06/2023	129%	
Matilde Santos, COUTINHO, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	33.05	333	32.65	27/05/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.66	330	1:11.84	27/05/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:43.86	304	5:39.56	27/05/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.54	283	1:22.09	29/01/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:35.68	276	1:33.16	20/05/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.65	301	1:20.35	18/02/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:59.93	310	2:57.23	28/05/2023	97%	
Clube Naval de Peniche								35
Andre Guilherme, CORDEIRO, 2009 (15 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	19.	31.14	271	32.52	03/03/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:10.17	260	1:09.21	28/01/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	18.	5:11.06	317	5:36.37	09/07/2023	117%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:18.59	232	1:17.66	03/03/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:27.81	249	1:29.63	28/01/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:23.29	188	1:30.48	06/05/2023	118%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:46.95	283	2:55.45	01/07/2023	110%	
Anjali, RAICAR, 2009 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	30.53	423	30.86	16/07/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.05	385	1:07.60	15/07/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:38.89	317	5:32.77	01/07/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:27.78	244	1:22.79	02/07/2023	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:24.91	257	1:22.35	02/03/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:59.34	313	2:59.88	28/01/2024	101%	
Barbara Balbino, MENDES, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	29.75	457	30.58	17/03/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.56	471	1:05.32	07/04/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:02.85	445	4:58.00	25/11/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.18	359	1:15.75	28/01/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:30.34	328	1:31.36	02/07/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.66	337	1:19.55	12/11/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:44.15	409	2:43.44	02/03/2024	99%	
Bianca Balbino, MENDES, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	31.03	403	30.90	26/11/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.03	440	1:05.85	25/11/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:59.79	459	4:51.88	16/12/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:20.95	311	1:18.13	11/11/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:30.48	327	1:29.56	17/12/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:31.65	205	1:24.52	26/11/2022	85%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:54.50	340	2:45.14	21/10/2023	90%	
Francisca Ramos, NUNES, 2009 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	29.08	490	29.31	10/02/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.05	482	1:02.90	02/03/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:54.21	485	4:46.34	02/03/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.37	343	1:11.49	28/01/2024	83%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.62	386	1:29.57	28/01/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.20	386	1:14.20	01/07/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.88	426	2:39.96	10/02/2024	98%	
Joao Pedro, CRUZ, 2011 (13 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	13.	41.94	111	43.18	02/03/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:30.20	122	1:28.70	02/03/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	11.	6:43.94	145	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:39.95	113	1:40.23	03/03/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:59.94	97	1:58.71	03/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:52.01	77	2:16.72	04/06/2023	149%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:31.93	138	4:17.28	04/06/2023	147%	
Mariana Santos, AFONSO, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	10.	32.67	345	34.56	02/03/2024	112%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:13.69	317	1:13.33	25/11/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:31.81	338	5:35.67	25/11/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:25.85	261	1:23.40	28/01/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.26	329	1:31.78	28/01/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:34.72	185	1:41.25	17/06/2023	114%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:02.25	298	3:01.69	21/10/2023	99%	
Matilde Pinto, ANTUNES, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:21.78	231	1:24.44	02/03/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:12.60	239	6:38.20	01/07/2023	114%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:30.27	224	1:31.34	03/03/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:49.39	185	1:53.23	02/07/2023	107%	

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Matilde Vitorino, FERREIRA, 2011 (13 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	20.	37.90	221	38.31	12/11/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:23.82	215	1:24.79	02/03/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	17.	6:13.29	237	6:17.51	02/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:36.79	182	1:35.25	03/03/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:45.84	204	1:45.51	12/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:49.35	120	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:19.45	228	3:42.73	01/07/2023	125%	
Rafael Costa, ANTUNES, 2010 (14 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	EXH	46.67	80	48.98	17/06/2023	110%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:48.10	71	1:46.87	02/03/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:57.32	104	1:52.69	28/01/2024	92%	
Rafaela Santos, AFONSO, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	11.	32.95	337	33.71	12/11/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.18	323	1:13.01	11/11/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:31.73	338	5:34.01	25/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:26.44	256	1:25.66	28/01/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:31.32	318	1:30.09	28/01/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:35.26	182	1:42.26	06/05/2023	115%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:57.89	321	3:00.77	21/10/2023	103%	
Zofie, PACHECO, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	EXH	29.77	456	30.49	17/03/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:07.73	408	1:05.91	25/11/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:22.66	292	1:21.82	28/05/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:26.98	368	1:24.94	26/11/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:02.53	297	2:51.83	21/10/2023	89%	
Desportivo Nautico da Marinha Grande								109
Afonso Ferreira, REIS, 2010 (14 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	4.	28.79	343	29.14	17/03/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.11	342	1:03.79	02/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:58.77	358	5:01.20	17/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:14.21	276	1:16.41	09/12/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.77	345	1:18.62	28/01/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:16.14	247	1:53.34	04/06/2022	222%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:35.74	348	2:35.40	16/03/2024	100%	
Beatriz Marques, GASPAS, 2011 (13 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	31.94	370	32.41	28/01/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.60	331	1:11.12	10/02/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:33.20	334	5:31.11	28/01/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:21.80	302	1:30.43	12/02/2023	122%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.73	384	1:24.88	17/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:21.96	286	1:21.68	02/03/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:51.74	357	2:48.65	02/03/2024	96%	
Daniel Gomes, SANTOS, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	27.33	401	27.89	19/03/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.31	410	1:02.17	18/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:45.26	411	4:40.61	21/10/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.90	291	1:11.17	02/07/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.17	367	1:15.75	26/11/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:12.79	282	1:13.00	12/11/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:31.38	379	2:30.80	17/12/2023	99%	
Diego Rodrigues, MENDES, 2011 (13 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	EXH	36.45	169	38.93	28/01/2024	114%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:23.15	156	1:24.04	02/03/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:15.26	180	6:22.43	03/03/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:27.84	166	1:32.84	03/03/2024	112%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:09.53	193	3:26.31	02/03/2024	118%	
Diogo Barata, ALVES, 2008 (16 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	8.	29.28	326	29.59	28/01/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.93	329	1:04.64	02/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:04.75	337	5:15.39	21/10/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:22.08	204	1:26.73	27/05/2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:23.88	286	1:20.57	03/03/2024	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:12.20	289	1:13.71	27/05/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:39.68	323	2:43.71	22/10/2023	105%	
Emma, AVRAMESCU, 2012 (12 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	3.	33.85	310	34.62	28/01/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:17.93	268	1:18.36	10/02/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:56.10	274	5:47.25	17/03/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:25.59	263	1:42.09	15/07/2023	142%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.95	356	1:28.69	17/03/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:33.29	194	2:15.93	04/06/2023	212%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:54.82	338	2:59.24	16/03/2024	105%	
Francisco Lourenco, PEDROSA, 2010 (14 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	28.80	342	28.45	28/01/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.32	355	1:04.19	11/02/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:50.74	389	4:47.76	03/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.89	291	1:12.30	16/03/2024	98%	

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

100m Bruços	Tempo Final	11.	1:27.97	248	1:36.49	28/05/2023	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.10	303	1:12.10	10/02/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.97	360	2:36.11	11/02/2024	103%	
Guilherme Meireles, MARRAZES, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	5.	26.52	439	26.79	26/11/2023	102%	4
100m Livres	Tempo Final	4.	57.35	477	57.29	16/12/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:26.45	505	4:22.99	03/03/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:07.22	371	1:09.80	02/07/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:13.91	418	1:15.26	28/01/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.99	436	1:02.93	05/04/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:20.96	470	2:21.89	05/04/2024	101%	
Joao Rodrigo, BREDA, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	38.20	146	42.06	02/03/2024	121%	4
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:28.46	130	1:29.59	02/03/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:23.54	169	6:45.89	03/03/2024	112%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:32.86	140	1:35.51	03/03/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:19.14	166	NT		-	
Laura Helena, AMORIM, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	3.	30.42	428	30.69	17/03/2024	102%	3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.83	425	1:07.42	16/03/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:10.36	413	5:00.17	27/05/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:22.54	294	1:17.52	28/05/2023	88%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.57	337	1:26.54	26/03/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:21.38	292	1:19.46	01/07/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:43.88	411	2:44.55	17/03/2024	101%	
Leonor Mota, ALVES, 2011 (13 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	3.	31.38	390	31.40	28/01/2024	100%	1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.25	382	1:06.39	16/03/2024	92%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:15.71	393	5:13.33	16/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.70	339	1:16.89	11/02/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:36.23	272	1:35.23	28/01/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:17.23	342	1:15.38	02/03/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.36	372	2:44.50	17/03/2024	94%	
Lucas Costa, JESUS, 2010 (14 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	12.	30.53	287	30.62	28/01/2024	101%	4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.63	304	1:06.54	02/03/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:00.54	352	5:06.56	17/03/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:13.68	282	1:11.99	03/03/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:27.56	251	1:25.63	03/03/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:19.72	215	1:20.36	09/12/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:39.19	326	2:39.60	16/03/2024	101%	
Madalena Gracio, PEDROSO, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	7.	31.20	396	30.66	03/03/2024	97%	3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.22	417	1:06.62	16/12/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:54.56	484	4:51.08	02/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.05	442	1:12.59	04/04/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.94	333	1:34.74	27/05/2023	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.84	348	1:13.80	25/11/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:44.58	405	2:46.59	26/03/2023	102%	
Maksym, TYSHCHUK, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	11.	28.60	350	28.95	17/03/2024	102%	5
100m Livres	Tempo Final	17.	1:06.24	310	1:03.68	25/11/2023	92%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:05.65	334	5:19.96	02/03/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:15.11	266	1:19.93	11/03/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:22.37	302	1:21.31	03/03/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:18.83	222	1:19.32	12/11/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:37.39	337	2:43.85	10/06/2023	108%	
Margarida Soares, MAIA, 2011 (13 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	14.	35.00	281	36.06	28/01/2024	106%	5
100m Livres	Tempo Final	14.	1:18.68	260	1:20.80	28/01/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	16.	6:11.37	241	5:59.93	28/01/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:38.32	174	1:47.84	21/10/2023	120%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:42.49	225	1:40.89	03/03/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:49.12	121	1:51.45	06/05/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:15.76	241	3:29.15	21/10/2023	114%	
Martim Alexandre, MESQUITA, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	4.	26.18	456	26.22	28/01/2024	100%	4
100m Livres	Tempo Final	5.	58.75	444	58.98	16/03/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:41.41	429	4:48.38	02/03/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:10.07	328	1:13.09	08/07/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:19.17	340	1:18.46	28/01/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:05.11	395	1:03.71	02/03/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:25.11	431	2:23.33	02/03/2024	98%	
Matilde Filipa, AMADO, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	9.	32.18	361	32.56	03/03/2024	102%	4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:09.18	383	1:07.25	02/03/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:20.41	376	5:20.30	02/03/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:21.71	303	1:20.27	03/03/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:34.85	284	1:43.08	11/02/2023	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:25.70	250	1:36.80	06/05/2023	128%	

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

200m Estilos	Tempo Final	11.	2:58.17	319	3:07.93	04/03/2023	111%	4
Matilde Santos, VIEIRA, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	8.	31.53	384	33.22	27/05/2023	111%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.38	396	1:11.90	27/05/2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:54.29	485	5:20.03	11/06/2023	118%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.89	312	1:20.51	03/03/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.90	333	1:28.24	26/11/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.18	357	1:14.02	16/03/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:42.64	420	2:45.56	17/03/2024	104%	
Paulo, KOT, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	26.15	458	26.97	18/02/2024	106%	6
100m Livres	Tempo Final	3.	57.19	481	59.55	17/02/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:12.80	591	4:22.25	04/04/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.09	428	1:06.31	17/02/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:16.76	373	1:18.60	02/07/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.51	468	1:02.16	16/03/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.98	490	2:18.66	25/11/2023	100%	
Pedro Fonseca, OLIVEIRA, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	8.	27.70	385	29.65	02/03/2024	115%	6
100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.13	358	1:01.65	02/03/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:55.21	371	4:58.43	03/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:10.90	316	1:15.29	16/03/2024	113%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:26.17	264	1:26.32	12/11/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:09.51	324	1:11.10	02/03/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:33.97	360	2:41.13	17/03/2024	110%	
Pedro Pereira, OLIVEIRA, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	4.	31.32	266	32.52	28/01/2024	108%	6
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.14	272	1:08.83	17/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:08.31	326	5:13.52	16/03/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.06	237	1:19.18	10/02/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.70	226	1:32.17	11/02/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.41	202	1:38.31	22/04/2023	146%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:45.98	288	2:47.82	02/03/2024	102%	
Simao Sousa, JESUS, 2010 (14 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	12.	30.53	287	30.49	28/01/2024	100%	1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.11	285	1:08.14	28/01/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:26.99	273	5:20.31	17/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:19.65	223	1:19.60	27/05/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:26.25	263	1:21.44	28/01/2024	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:16.75	241	1:15.06	09/12/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:48.54	275	2:40.28	16/03/2024	90%	
Tomas Manuel, PALMEIRO, 2010 (14 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	28.75	344	29.38	28/01/2024	104%	3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.15	375	1:01.93	17/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:51.43	386	4:49.19	17/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.77	332	1:09.45	03/03/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:24.71	277	1:27.31	28/01/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:14.13	267	1:18.12	27/05/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:34.30	358	2:32.84	16/03/2024	98%	
Valeria, MORITS, 2012 (12 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	37.28	232	38.47	03/03/2024	106%	2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:23.51	217	1:24.48	02/03/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:14.67	235	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:36.25	177	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:22.40	218	NT		-	
Vidar Albert, JUNG, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	2.	29.85	308	30.64	12/11/2023	105%	5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.11	342	1:06.21	11/02/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:09.30	323	5:07.38	03/03/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.19	255	1:17.04	10/02/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.89	249	1:18.03	09/12/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:43.24	302	2:44.66	17/03/2024	102%	
Vladyslav, BABUSHKIN, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	18.	30.86	278	31.38	28/01/2024	103%	4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:08.28	283	1:08.08	02/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:12.80	312	5:14.09	03/03/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:20.77	214	1:18.62	03/03/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:26.65	259	1:24.17	26/11/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:27.06	165	1:41.09	06/05/2023	135%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:51.59	260	2:54.22	01/07/2023	103%	
Xinyang, CHENG, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	7.	27.63	388	28.10	17/03/2024	103%	6
100m Livres	Tempo Final	6.	1:00.72	402	1:02.31	23/07/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:50.24	391	5:00.84	09/07/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:09.94	329	1:13.08	17/03/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:16.05	384	1:15.86	26/11/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:10.30	313	1:11.44	28/01/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:28.21	404	2:33.96	17/03/2024	108%	

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Bruna Andreia, SIMOES, 2001 (23 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	30.53	423	30.45	12/11/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.65	392	1:07.93	30/10/2022	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:19.38	379	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.33	386	1:12.23	03/03/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.82	383	1:25.39	03/03/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.31	454	1:07.41	25/11/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.56	437	2:36.87	04/03/2023	95%	
Carolina Ferreira, FONSECA, 2007 (17 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	30.96	406	31.27	19/03/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.68	409	1:06.06	05/02/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:18.78	381	5:09.38	18/06/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:22.51	294	1:23.89	18/02/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.67	336	1:26.67	05/02/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.75	289	1:24.61	21/05/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:49.33	372	2:54.25	21/05/2022	106%	
Diana Rita, FONSECA, 2008 (16 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	30.94	407	29.80	02/07/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.97	386	1:08.03	14/05/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:20.51	375	5:18.79	27/05/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.35	357	1:19.73	16/07/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.82	346	1:31.72	27/05/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:22.12	285	1:25.74	28/05/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:52.36	353	2:53.56	28/05/2023	101%	
Edgar Francisco, SIMOES, 2006 (18 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	26.97	417	26.73	21/05/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	59.05	437	1:00.17	15/07/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:05.95	333	4:36.99	27/11/2022	82%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.83	292	1:10.24	21/05/2022	93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.67	310	1:26.53	28/05/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.90	418	1:03.25	01/12/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.28	396	2:35.34	21/05/2022	108%	
Emiliana Arruda, SARAIVA, 2012 (12 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	31.29	393	32.91	10/02/2024	111%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.33	380	1:07.42	10/02/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:32.43	336	5:20.49	17/03/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:22.31	296	1:21.55	11/02/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:37.74	259	1:34.53	09/12/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:25.50	252	1:23.91	11/02/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:58.10	320	2:59.55	10/02/2024	102%	
Francisco Xavier, RITA, 2007 (17 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	25.49	494	26.32	16/07/2023	107%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	55.03	541	56.77	16/03/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:15.13	575	4:20.65	04/04/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:13.65	422	1:13.76	28/05/2023	100%	
Isaac Arruda, SARAIVA, 2009 (15 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	15.	29.04	334	29.10	17/03/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:04.28	339	1:06.12	16/03/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:09.35	322	5:04.30	28/01/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:22.28	202	1:23.06	27/05/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:30.20	230	1:28.09	02/07/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:23.24	189	1:26.85	05/02/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:52.37	257	2:55.64	08/07/2023	104%	
Kaua Schuquel, BOFF, 2010 (14 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	56.73	44	NT		-	
Leonor Caetano, MOREIRA, 2006 (18 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	29.32	478	29.82	16/07/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.83	487	1:04.18	15/07/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.29	447	4:58.59	25/11/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.56	368	1:18.58	19/03/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.54	401	1:26.49	27/05/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.58	396	1:08.03	25/11/2023	85%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:44.11	409	2:36.65	02/03/2024	91%	
Lucas Ferreira, GASPAR, 2010 (14 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	28.94	338	29.77	17/03/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.59	367	1:02.43	11/02/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:54.69	373	4:49.58	03/03/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.00	315	1:10.19	03/03/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:24.86	276	1:25.32	09/12/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:16.60	242	1:15.85	18/02/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:35.65	349	2:37.34	16/03/2024	102%	
Mafalda Caetano, LOURENCO, 2006 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.29	393	31.90	19/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:25.86	383	1:23.35	18/02/2024	94%	
Nuno Goncalo, SANTOS, 1996 (28 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:25.78	425	NT		-	

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Rita Francisco, SIMOES, 2012 (12 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	11.	36.09	256	39.55	03/03/2024	120%
100m Livres	Tempo Final	11.	1:22.25	228	1:23.43	03/03/2024	103%
400m Livres	Tempo Final	9.	6:08.54	247	6:47.73	22/10/2023	122%
100m Costas	Tempo Final	17.	1:45.19	142	1:40.28	28/01/2024	91%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:43.13	221	1:43.48	03/03/2024	101%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:41.58	150	1:39.05	09/12/2023	95%
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:31.78	190	3:24.14	02/03/2024	93%
Rodrigo Nicolau, RITA, 2011 (13 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	EXH	36.32	171	38.32	18/02/2024	111%
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:19.98	176	1:21.17	18/02/2024	103%
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:10.59	187	6:18.34	21/10/2023	104%
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:56.36	107	1:56.51	28/01/2024	100%
Safira Pedro, FONSECA, 2012 (12 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	9.	35.41	271	37.08	20/05/2023	110%
100m Livres	Tempo Final	10.	1:19.90	248	1:20.65	10/02/2024	102%
400m Livres	Tempo Final	11.	6:15.27	234	6:28.70	22/10/2023	107%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:27.93	243	1:26.20	03/03/2024	96%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:46.41	201	1:50.37	09/12/2023	108%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:37.57	169	1:35.20	18/02/2024	95%
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:17.86	233	3:17.15	02/03/2024	99%
Santiago Boica, SOUSA, 2008 (16 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	2.	26.97	417	27.26	19/03/2023	102%
100m Livres	Tempo Final	3.	58.79	443	57.72	16/03/2024	96%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:31.28	478	4:19.20	17/12/2023	91%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.76	259	1:14.74	12/11/2022	97%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:23.36	291	1:19.81	12/11/2023	92%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:16.80	240	1:15.29	27/05/2023	96%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:33.19	366	2:28.73	22/10/2023	94%
Simao Almeida, CARNIDE, 2010 (14 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	7.	29.16	330	29.66	02/03/2024	103%
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.52	306	1:03.11	17/03/2024	90%
400m Livres	Tempo Final	8.	4:59.63	355	4:54.78	28/01/2024	97%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:15.19	265	1:14.05	03/03/2024	97%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:26.26	263	1:26.31	18/02/2024	100%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:17.37	235	1:23.88	09/12/2023	118%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:39.14	326	2:40.14	16/03/2024	101%
Nucleo Desporto Amador de Pombal							44
Afonso Matos, CORREIA, 2009 (15 anos), Masc.							5
50m Livres	Tempo Final	12.	28.82	342	31.28	02/03/2024	118%
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.85	346	1:04.98	02/03/2024	104%
400m Livres	Tempo Final	13.	4:59.65	355	4:57.19	03/03/2024	98%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:16.63	250	1:15.43	03/03/2024	97%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:21.39	313	1:38.65	02/07/2023	147%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:12.51	286	1:40.90	27/05/2023	194%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:37.82	335	2:53.25	18/02/2024	121%
Afonso Nunes, MARCELINO, 2008 (16 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	9.	30.96	276	33.07	03/03/2024	114%
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.80	254	1:12.87	02/03/2024	106%
400m Livres	Tempo Final	9.	5:43.46	236	NT	-	-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:31.01	149	NT	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:21.99	197	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:59.23	228	NT	-	-
Anastasiya, PRYMACHENKO, 2011 (13 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	1.	31.29	393	32.59	27/05/2023	108%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.89	388	1:08.22	10/02/2024	98%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:10.26	414	5:03.45	16/03/2024	96%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:20.58	316	1:21.16	02/07/2023	101%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.75	346	1:27.19	17/03/2024	97%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:23.86	267	1:19.43	02/03/2024	90%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:49.88	369	2:44.39	17/03/2024	94%
Carlota Sa, SANTOS, 2011 (13 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	6.	31.96	369	28.67	10/02/2024	80%
100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.37	349	1:09.90	18/02/2024	96%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:18.19	384	5:17.21	23/07/2023	99%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.06	334	1:18.14	17/03/2024	98%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:33.98	292	1:37.00	03/03/2024	107%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:22.48	281	1:22.70	02/03/2024	101%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:54.17	342	2:49.97	17/03/2024	95%
Carolina Matos, CORREIA, 2012 (12 anos), Femin.							5
50m Livres	Tempo Final	16.	38.70	208	43.17	10/02/2024	124%
100m Livres	Tempo Final	14.	1:26.00	199	1:28.55	10/02/2024	106%
400m Livres	Tempo Final	12.	6:16.17	232	6:20.90	02/03/2024	103%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:34.29	197	1:32.86	24/02/2024	97%
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:49.33	185	1:51.53	10/02/2024	104%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:43.58	142	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:22.87	216	3:31.03	28/01/2024	108%

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Dalila Leal, BERNARDINO, 2006 (18 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	30.98	405	32.28	16/03/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.44	432	1:08.01	18/03/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:58.69	464	5:00.25	19/03/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:25.34	266	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.63	336	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.48	352	1:13.26	09/07/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:50.77	363	2:42.69	24/04/2022	91%	
Daniela Carvalho, FERREIRA, 2012 (12 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	15.	38.49	211	41.65	24/02/2024	117%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:24.63	209	1:26.29	10/02/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	13.	6:21.10	223	6:15.49	02/03/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:43.50	149	1:41.46	28/01/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:45.48	134	2:00.15	04/06/2023	130%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:33.00	187	3:23.68	02/03/2024	91%	
David Ferrador, PEREIRA, 2009 (15 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	9.	27.99	373	29.07	17/03/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.11	395	1:03.87	16/03/2024	109%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:40.86	431	4:49.99	17/03/2024	107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:09.19	340	1:12.62	17/03/2024	110%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:22.80	297	1:28.99	02/07/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:15.65	251	1:17.36	18/02/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:28.47	402	2:38.55	22/07/2023	114%	
Flavia Mendes, DOMINGUES, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	33.86	310	32.93	12/06/2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:20.92	239	1:15.41	25/11/2023	87%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:49.06	290	5:39.77	15/05/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.88	301	1:20.58	27/02/2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:39.46	246	1:37.63	27/02/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:35.10	183	1:31.18	14/05/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:07.69	273	3:01.53	12/06/2022	94%	
Luna Francisco, PEREIRA, 2012 (12 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	34.44	295	36.75	10/02/2024	114%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:16.74	280	1:16.34	02/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:49.97	288	5:48.14	17/03/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:23.17	287	1:20.66	17/03/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:41.41	232	1:42.96	10/02/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:05.30	284	3:05.02	16/03/2024	100%	
Matilde Monteiro, NEVES, 2008 (16 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	7.	32.91	338	32.36	03/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.85	315	1:12.32	25/11/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:25.86	357	5:26.21	01/07/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:23.38	285	1:25.19	02/07/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:32.27	308	1:31.78	26/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:25.93	248	1:26.50	01/07/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:56.26	330	2:56.39	28/05/2023	100%	
Santiago Neves, SILVA, 2010 (14 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	9.	29.57	316	32.26	02/03/2024	119%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.37	294	1:08.05	02/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:23.94	190	1:26.07	11/11/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:25.75	267	1:26.53	25/02/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:23.14	189	1:24.65	18/02/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:47.48	280	2:50.45	02/03/2024	104%	
Yara Nunes, MARCELINO, 2011 (13 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	19.	36.89	240	39.33	18/02/2024	114%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:22.82	223	1:24.58	18/02/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	18.	6:15.34	234	6:10.91	02/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:38.84	171	1:36.18	11/02/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:53.38	166	1:59.12	10/02/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:46.78	129	1:43.77	18/02/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:31.74	190	3:25.05	02/03/2024	94%	
Obidos Criativa, EEM								35
Bruno Garcia, MILITAO, 2011 (13 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	34.28	203	35.30	28/01/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:18.88	183	1:20.30	20/04/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:23.03	170	6:25.49	03/03/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:28.84	160	1:32.91	24/02/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:45.89	142	1:43.03	20/04/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:19.02	167	NT		-	
Elisa Henriques, SOUTO, 2010 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	30.13	440	30.20	17/03/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:06.63	428	1:08.36	02/03/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:16.75	365	1:19.63	17/03/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:26.92	369	1:26.47	03/03/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:50.13	367	2:48.70	18/02/2024	98%	

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Francisco Costa, VALENTIM, 2011 (13 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	9.	3 4 . 0 1	208	37.28	20/04/2024	120%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1 : 15 . 1 2	212	1:17.05	20/04/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:54.05	215	5:48.16	03/03/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:25.12	183	1:24.58	20/04/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1 : 3 8 . 1 0	115	2:00.11	04/06/2023	150%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3 : 0 3 . 7 0	212	3:09.24	20/04/2024	106%	
Iara Maria, CAMACHO, 2012 (12 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	4 0 . 6 2	179	42.76	20/04/2024	111%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:32.78	158	1:30.19	20/04/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1 : 4 4 . 5 1	144	1:45.95	28/01/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2 : 0 7 . 6 3	116	2:10.23	10/02/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:46.49	155	NT		-	
Jessica Garcia, FERREIRA, 2012 (12 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	17.	4 1 . 0 2	174	44.24	20/04/2024	116%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:33.72	154	1:32.04	20/04/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	17.	7 : 0 5 . 4 9	160	7:53.76	22/10/2023	124%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:36.53	183	1:36.28	11/02/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1 : 5 5 . 8 3	156	1:58.45	03/03/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	2:07.91	75	2:03.10	20/04/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3 : 4 3 . 0 7	163	3:43.11	20/04/2024	100%	
Kelly Simao, COSTA, 2011 (13 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	18.	3 6 . 8 1	241	40.58	20/04/2024	122%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1 : 2 3 . 7 6	215	1:28.83	20/04/2024	112%	
400m Livres	Tempo Final	19.	6 : 2 4 . 2 1	218	7:05.35	07/05/2023	123%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:33.91	199	1:33.61	28/01/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1 : 4 2 . 8 9	222	1:45.60	20/04/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:47.96	125	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3 : 2 3 . 7 9	213	3:29.38	20/04/2024	106%	
Leonor Pereira, SILVA, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	3 0 . 9 3	407	31.52	17/03/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.41	414	1:06.83	03/12/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:17.58	386	5:13.33	18/06/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1 : 2 2 . 2 2	297	1:22.83	18/02/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1 : 2 6 . 3 8	376	1:26.87	06/01/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:26.42	244	1:24.47	18/02/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2 : 5 0 . 6 7	364	2:52.56	17/03/2024	102%	
Maria Leonor, FERREIRA, 2012 (12 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	18.	4 4 . 9 7	132	46.92	03/03/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1 : 3 9 . 5 9	128	1:42.48	03/03/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	18.	7:31.61	134	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:54.69	109	1:49.84	28/01/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1 : 4 8 . 4 7	190	1:48.53	20/04/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	2:01.78	87	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:49.85	149	3:45.03	20/04/2024	96%	
Pedro Blanc, CAPINHA, 2009 (15 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	13.	2 8 . 8 3	341	30.32	16/03/2024	111%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1 : 0 2 . 6 7	366	1:03.36	16/03/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5 : 0 5 . 7 2	334	5:12.78	15/03/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:13.50	284	1:13.13	18/02/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1 : 2 0 . 0 6	329	1:23.11	28/01/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1 : 1 0 . 1 3	316	1:11.01	18/02/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2 : 3 3 . 0 0	367	2:32.32	18/02/2024	99%	
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai								69
Benedita Nunes, FELIX, 2012 (12 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	7.	3 4 . 8 1	285	36.97	18/02/2024	113%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1 : 1 6 . 7 5	280	1:17.46	18/02/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	10.	6:10.38	243	6:00.94	24/02/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:28.15	241	1:26.50	24/02/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1 : 3 6 . 0 5	273	1:39.76	20/04/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1 : 3 5 . 5 2	181	1:44.64	09/12/2023	120%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3 : 1 0 . 0 5	263	3:12.48	20/04/2024	103%	
Debora Silva, INACIO, 2010 (14 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	4.	3 0 . 5 2	424	30.40	17/03/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.49	394	1:06.69	16/03/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5 : 0 3 . 7 0	441	5:18.98	08/07/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1 : 1 5 . 0 3	391	1:17.17	15/12/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1 : 3 0 . 0 4	332	1:31.97	18/02/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1 : 2 3 . 2 8	273	1:23.58	20/05/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2 : 4 6 . 6 3	391	2:51.41	17/03/2024	106%	
Gabriel Krempel, VARELA, 2010 (14 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	14.	3 1 . 1 6	270	31.62	28/01/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1 : 0 9 . 1 8	272	1:10.40	20/04/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5 : 0 7 . 1 4	330	5:16.13	17/03/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1 : 2 0 . 6 7	215	1:21.56	03/03/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:44.36	148	1:30.14	13/01/2024	75%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:23.30	188	1:14.38	14/01/2024	80%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2 : 4 4 . 9 0	293	2:48.39	20/04/2024	104%	

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Guilherme Rodrigues, CABRAL, 2010 (14 anos), Masc.							7
50m Livres	Tempo Final	10.	30.20	297	30.82	04/11/2023	104%
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.37	308	1:08.43	23/07/2023	106%
400m Livres	Tempo Final	10.	5:04.86	337	5:20.51	20/04/2024	111%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:16.01	257	1:19.55	20/04/2024	110%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.80	332	1:19.95	16/03/2024	100%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.72	336	1:11.72	20/04/2024	109%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:35.54	350	2:35.59	16/03/2024	100%
Hugo Miguel, SANTOS, 2009 (15 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	6.	27.26	404	27.93	20/04/2024	105%
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.82	381	1:00.52	02/03/2024	96%
400m Livres	Tempo Final	11.	4:56.24	367	4:48.98	03/03/2024	95%
100m Costas	Tempo Final	16.	1:18.44	233	1:12.72	18/02/2024	86%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.07	432	1:13.08	18/02/2024	100%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:15.84	250	1:10.39	18/02/2024	86%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:33.67	363	2:30.05	18/02/2024	95%
Ines Pinto, MARTINS, 2012 (12 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	4.	34.42	295	36.30	02/03/2024	111%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:17.53	272	1:16.34	02/03/2024	97%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:54.31	278	5:40.49	17/03/2024	92%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:27.19	249	1:28.10	20/04/2024	102%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:39.87	243	1:43.25	03/03/2024	107%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:29.56	219	1:29.25	02/03/2024	99%
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:06.52	278	3:01.23	25/02/2024	94%
Julia Pinto, PINHEIRO, 2012 (12 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	10.	35.48	269	36.13	28/01/2024	104%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:17.76	269	1:18.38	24/02/2024	102%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:49.63	289	5:43.87	17/03/2024	97%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:29.93	227	1:29.88	20/04/2024	100%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:38.50	253	1:40.30	03/03/2024	104%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:30.49	213	1:33.36	18/02/2024	106%
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:08.89	268	3:06.37	20/04/2024	97%
Laura Krempel, VARELA, 2012 (12 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	2.	31.46	387	31.62	20/04/2024	101%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.71	344	1:12.74	20/04/2024	103%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:44.49	302	5:28.85	17/03/2024	91%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.89	312	1:20.45	11/02/2024	99%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.56	296	1:34.12	10/02/2024	101%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:18.83	322	1:18.40	16/03/2024	99%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:55.36	335	2:51.05	16/03/2024	95%
Luca Valentino, TONA, 2006 (18 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	1.	26.14	458	25.85	11/02/2024	98%
100m Livres	Tempo Final	1.	56.24	506	55.92	16/03/2024	99%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:30.59	482	4:28.80	16/07/2023	99%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.03	358	1:05.22	11/11/2023	92%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.47	377	1:15.80	20/05/2023	98%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.35	521	58.07	05/04/2024	96%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:22.20	458	2:23.67	19/03/2023	102%
Mafalda Teles, SOUSA, 2011 (13 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	4.	31.82	374	31.06	20/01/2024	95%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.01	386	1:07.50	16/03/2024	96%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:15.65	393	5:13.36	16/03/2024	99%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.47	384	1:17.85	11/02/2024	106%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:30.56	326	1:28.70	03/03/2024	96%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:19.71	311	1:20.13	02/03/2024	101%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:47.45	385	2:45.03	17/03/2024	97%
Maria Joao, VALA, 2011 (13 anos), Femin.							6
50m Livres	Tempo Final	9.	32.52	350	35.02	20/04/2024	116%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.89	356	1:12.04	20/04/2024	103%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:15.89	392	5:14.82	16/03/2024	99%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:19.76	325	1:22.38	20/04/2024	107%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.84	313	1:35.89	03/03/2024	109%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:23.25	273	1:25.35	02/03/2024	105%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:45.33	400	2:50.13	25/02/2024	106%
Maria Leonor, ASSUNCAO, 2012 (12 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	6.	34.47	294	38.39	12/11/2023	124%
100m Livres	Tempo Final	8.	1:18.81	259	1:20.57	24/02/2024	105%
400m Livres	Tempo Final	14.	6:25.77	215	6:24.48	24/02/2024	99%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:30.52	222	1:34.20	18/02/2024	108%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:42.46	225	1:43.32	03/03/2024	102%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:50.68	116	1:48.06	02/03/2024	95%
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:23.46	214	3:15.62	20/04/2024	92%
Mikhael, ONUTSKYY, 2008 (16 anos), Masc.							3
50m Livres	Tempo Final	1.	25.38	501	25.52	16/03/2024	101%
100m Livres	Tempo Final	1.	56.16	508	55.97	10/02/2024	99%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:27.05	502	4:21.32	06/01/2024	96%
100m Costas	Tempo Final	1.	59.48	536	1:00.21	04/04/2024	102%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.16	468	1:10.74	03/03/2024	99%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.80	510	1:01.46	11/02/2024	106%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:12.83	562	2:11.86	17/12/2023	99%

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Rodrigo Santos, COUTINHO, 2008 (16 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	4.	27.30	402	28.25	20/04/2024	107%
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.19	413	1:02.00	20/04/2024	106%
400m Livres	Tempo Final	5.	4:42.38	424	4:41.23	28/01/2024	99%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.69	333	1:11.15	28/01/2024	104%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.83	332	1:21.21	28/01/2024	103%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.10	377	1:04.68	16/03/2024	96%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:26.68	417	2:24.65	17/12/2023	97%
Santiago Agostinho, PARREIRA, 2009 (15 anos), Masc.							6
50m Livres	Tempo Final	2.	25.43	498	25.54	04/04/2024	101%
100m Livres	Tempo Final	1.	55.18	536	56.90	07/04/2024	106%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:24.36	517	4:35.08	20/04/2024	108%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.65	437	1:06.79	20/04/2024	110%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.40	427	1:13.33	13/01/2024	100%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.06	456	1:03.43	11/02/2024	104%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:18.18	499	2:18.57	17/12/2023	101%
Simao Mortagua, TEIXEIRA, 2005 (19 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	1.	28.78	343	27.73	03/03/2024	93%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.95	344	1:05.33	25/11/2023	104%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:17.32	299	5:26.92	02/03/2024	106%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:23.67	192	1:18.28	03/03/2024	88%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.14	255	1:30.05	28/01/2024	107%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.81	240	1:18.08	28/01/2024	103%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:49.54	270	NT		-
Vasco Sousa, LEMOS, 2011 (13 anos), Masc.							5
50m Livres	Tempo Final	5.	32.07	248	34.01	28/01/2024	112%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.78	243	1:11.61	17/03/2024	100%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:35.47	253	5:46.37	25/02/2024	107%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.95	220	1:21.75	24/02/2024	105%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:39.22	172	1:41.16	03/03/2024	104%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:27.71	161	1:28.60	09/12/2023	102%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:56.51	239	2:56.21	03/03/2024	100%
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense							62
Alexandre Afonso, SANTOS, 2009 (15 anos), Masc.							6
50m Livres	Tempo Final	20.	31.35	265	32.02	03/03/2024	104%
100m Livres	Tempo Final	20.	1:12.11	240	1:12.76	02/03/2024	102%
400m Livres	Tempo Final	20.	5:58.88	206	6:22.39	03/03/2024	114%
100m Costas	Tempo Final	18.	1:20.30	218	1:24.36	18/02/2024	110%
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:36.80	186	1:45.93	26/11/2023	120%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:38.24	115	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:02.16	217	3:16.91	18/02/2024	117%
Anastasia, STURZA, 2010 (14 anos), Femin.							1
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:00.04	140	2:13.89	28/01/2024	124%
200m Estilos	Tempo Final	EXH	4:03.82	124	NT		-
Bruna Matos, FIALHO, 2008 (16 anos), Femin.							6
50m Livres	Tempo Final	6.	32.83	340	33.12	17/06/2023	102%
100m Livres	Tempo Final	9.	1:14.78	303	1:15.08	02/03/2024	101%
400m Livres	Tempo Final	9.	5:55.95	274	6:02.33	02/03/2024	104%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:32.28	210	1:31.12	02/07/2023	98%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:34.70	285	1:35.84	26/11/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:31.50	206	1:41.02	28/05/2023	122%
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:06.02	281	3:10.27	01/07/2023	105%
Catarina Tagaroso, LOBO, 2007 (17 anos), Femin.							5
50m Livres	Tempo Final	5.	32.58	348	32.64	27/05/2023	100%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.63	345	1:12.65	28/01/2024	103%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:29.74	345	5:36.40	18/06/2023	104%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:23.97	279	1:23.46	17/06/2023	99%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.15	320	1:32.77	18/02/2024	104%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:29.61	219	1:29.76	18/02/2024	100%
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:04.42	288	3:03.33	21/10/2023	99%
Constanca Carvalho, PIEDADE, 2008 (16 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	9.	33.22	328	33.19	28/01/2024	100%
100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.48	319	1:11.34	18/02/2024	94%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:46.60	297	5:41.37	02/03/2024	97%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:24.19	277	1:24.22	03/03/2024	100%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:34.31	289	1:35.09	05/03/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:27.95	232	1:22.30	28/05/2023	88%
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:01.82	301	3:02.32	25/11/2023	101%
Diogo Coelho, JORDAO, 2008 (16 anos), Masc.							5
50m Livres	Tempo Final	6.	27.66	387	28.80	17/03/2024	108%
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.07	377	1:03.74	16/03/2024	105%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:04.24	339	4:59.89	02/07/2023	97%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:12.82	292	1:12.33	18/02/2024	99%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.75	359	1:18.46	18/02/2024	102%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.36	313	1:18.70	27/05/2023	125%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:31.82	376	2:39.61	01/07/2023	111%

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Eleonora Alves, ROSARIO, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:46.50	105	1:54.77	28/01/2024	116%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	4:13.26	111	NT		-	
Gabriel Marques, CARREIRA, 2011 (13 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	11.	37.86	150	40.74	18/02/2024	116%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:27.58	134	1:29.04	18/02/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	12.	6:59.19	129	6:46.97	03/03/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:37.80	120	1:35.62	03/03/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:02.74	91	2:11.94	21/10/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:59.66	63	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:43.00	118	4:25.42	04/06/2023	142%	
Gabriel Santiago, FERREIRA, 2009 (15 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	14.	28.99	336	31.68	16/03/2024	119%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:02.92	361	1:06.14	08/07/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:58.13	360	4:50.65	26/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:15.08	266	1:16.49	22/10/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:33.53	206	1:32.19	15/07/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:12.93	281	1:17.16	12/11/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:42.53	306	2:48.74	08/07/2023	108%	
Isabela Maria, CARREIRA, 2011 (13 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	10.	32.77	342	33.79	27/05/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:15.45	295	1:12.11	02/03/2024	91%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:45.99	298	5:49.62	23/07/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:28.31	240	1:25.90	09/12/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.63	295	1:32.22	25/02/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:33.37	193	1:32.74	18/02/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:07.69	273	2:59.17	02/03/2024	91%	
Lucas Santos, SILVA, 2010 (14 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	50.76	62	NT		-	
Margarida Lopes, RODRIGUES, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	17.	35.32	273	34.67	24/02/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:18.70	260	1:13.02	24/02/2024	86%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:51.06	177	1:54.92	28/01/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:32.29	189	3:03.19	02/03/2024	74%	
Maria Antonia, VAZAO, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:53.30	113	1:54.56	03/03/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:05.58	122	NT		-	
Maria Santos, SILVA, 2006 (18 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	36.66	244	42.22	28/01/2024	133%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:25.98	199	1:34.44	28/01/2024	121%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:28.25	211	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:47.27	133	1:46.40	18/02/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:56.90	151	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:39.32	171	3:46.96	18/02/2024	107%	
Rafael, SANTOS, 2006 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	26.56	437	26.89	17/03/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	3.	59.40	430	1:00.41	16/03/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:12.92	312	4:55.03	28/05/2023	89%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.67	282	1:13.44	27/05/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.83	258	1:26.83	28/05/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.13	303	1:10.34	02/03/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:35.48	350	2:31.82	02/03/2024	95%	
Rita Alexandra, JORDAO, 2012 (12 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	13.	38.23	215	41.49	02/03/2024	118%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:27.37	190	1:27.72	02/03/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	15.	6:30.38	208	6:21.09	02/03/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:42.87	151	1:36.86	28/01/2024	89%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:45.38	207	1:45.23	18/02/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:56.31	100	2:08.71	28/01/2023	122%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:29.74	196	3:31.15	02/03/2024	101%	
Rodrigo Cardoso, TOMAS, 2010 (14 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	8.	29.23	328	31.08	12/11/2023	113%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.03	360	1:04.13	02/03/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:52.26	383	4:44.24	17/03/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:14.01	278	1:20.91	08/07/2023	120%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:28.76	241	1:34.13	09/07/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:11.96	292	1:09.23	17/03/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:34.40	357	2:37.86	16/03/2024	105%	
Simao Pedro, MARQUES, 2011 (13 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	10.	36.79	164	41.22	02/03/2024	126%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:25.72	143	1:27.18	02/03/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	10.	6:34.28	156	6:56.33	03/03/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:35.01	131	1:44.41	18/02/2024	121%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:47.68	135	1:50.72	03/03/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:49.17	83	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:23.45	156	NT		-	

Torneio Nadador Completo de Categorias
Pombal, 4 - 5/5/2024

Tiago Daniel, POVOA, 2008 (16 anos), Masc.

3

50m Livres	Tempo Final	10.	31.15	271	31.20	02/07/2023	100%
100m Livres	Tempo Final	10.	1:15.02	213	1:12.24	02/03/2024	93%
400m Livres	Tempo Final	10.	5:47.29	228	5:50.15	03/03/2024	102%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:29.24	158	1:25.52	03/03/2024	92%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:32.73	211	1:29.20	18/02/2024	93%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:31.52	142	1:33.68	03/03/2024	105%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:59.75	226	2:58.89	02/03/2024	99%