



Prova de Preparação de Categorias  
Benedita, 28/1/2024



Prova 8  
28/01/2024 - 10:55

Femin., 100m Costas

ABSOLUTOS  
Resultados

Pontos: FINA 2023

| Lugar             | Ano                        |    | Tempo final            | Pts     | 50m | 100m  |       |
|-------------------|----------------------------|----|------------------------|---------|-----|-------|-------|
| <b>Senior</b>     |                            |    |                        |         |     |       |       |
| 1.                | Flavia Mendes, DOMINGUES   | 06 | Nucleo de Pombal       | 1:24.18 | 277 | 40.39 | 43.79 |
| <b>Junior</b>     |                            |    |                        |         |     |       |       |
| 1.                | Sara Cristina, ALMEIDA     | 08 | Benedita               | 1:27.04 | 250 | 42.03 | 45.01 |
| <b>Juvenil A</b>  |                            |    |                        |         |     |       |       |
| 1.                | Francisca Ramos, NUNES     | 09 | Naval de Peniche       | 1:11.49 | 452 | 34.65 | 36.84 |
| 2.                | Luana Ferreira, CRAVEIRO   | 09 | Nautico Marinha Grande | 1:14.07 | 406 | 35.35 | 38.72 |
| 3.                | Anjali, RAICAR             | 09 | Naval de Peniche       | 1:23.31 | 286 | 39.36 | 43.95 |
| <b>Juvenil B</b>  |                            |    |                        |         |     |       |       |
| 1.                | Madalena Gracio, PEDROSO   | 10 | Nautico Marinha Grande | 1:15.58 | 383 | 36.56 | 39.02 |
| 2.                | Barbara Balbino, MENDES    | 10 | Naval de Peniche       | 1:15.75 | 380 | 36.26 | 39.49 |
| 3.                | Elisa Henriques, SOUTO     | 10 | Óbidos                 | 1:18.04 | 347 | 38.65 | 39.39 |
| 4.                | Laura Helena, AMORIM       | 10 | Nautico Marinha Grande | 1:18.11 | 347 | 38.04 | 40.07 |
| 5.                | Matilde Filipa, AMADO      | 10 | Nautico Marinha Grande | 1:21.68 | 303 | 40.73 | 40.95 |
| 6.                | Mariana Santos, AFONSO     | 10 | Naval de Peniche       | 1:23.40 | 285 | 39.48 | 43.92 |
| 7.                | Laura Margarida, ASCENSO   | 10 | Nautico Marinha Grande | 1:24.15 | 277 | 41.12 | 43.03 |
| 8.                | Rafaela Santos, AFONSO     | 10 | Naval de Peniche       | 1:25.66 | 263 | 40.12 | 45.54 |
| 9.                | Anastasia, STURZA          | 10 | Uniao Juncalense       | 1:46.66 | 136 | 49.30 | 57.36 |
| <b>Infantil A</b> |                            |    |                        |         |     |       |       |
| 1.                | Carlota Sa, SANTOS         | 11 | Nucleo de Pombal       | 1:19.62 | 327 | 38.77 | 40.85 |
| 2.                | Leiriia Silviovna, TONKIKH | 11 | CNLeiria               | 1:26.99 | 251 | 43.31 | 43.68 |
| 3.                | Kelly Simao, COSTA         | 11 | Óbidos                 | 1:33.61 | 201 | 44.48 | 49.13 |
| 4.                | Erica Felix, RODRIGUES     | 11 | Uniao Juncalense       | 1:33.66 | 201 | 45.83 | 47.83 |
| 5.                | Matilde Pinto, ANTUNES     | 11 | Naval de Peniche       | 1:35.85 | 187 | 46.44 | 49.41 |
| 6.                | Diana Morais, CARLOS       | 11 | Pimpoes/Cimai          | 1:46.97 | 135 | 49.89 | 57.08 |
| 7.                | Beatriz Morgado, SILVA     | 11 | Benedita               | 1:49.84 | 124 | 53.66 | 56.18 |
| <b>Infantil B</b> |                            |    |                        |         |     |       |       |
| 1.                | Luna Francisco, PEREIRA    | 12 | Nucleo de Pombal       | 1:25.10 | 268 | 41.16 | 43.94 |
| 2.                | Ines Pinto, MARTINS        | 12 | Pimpoes/Cimai          | 1:26.42 | 256 | 42.15 | 44.27 |
| 3.                | Julia Pinto, PINHEIRO      | 12 | Pimpoes/Cimai          | 1:30.57 | 222 | 43.77 | 46.80 |
| 4.                | Benedita Nunes, FELIX      | 12 | Pimpoes/Cimai          | 1:31.89 | 213 | 44.78 | 47.11 |
| 5.                | Constanca Santos, COUTINHO | 12 | Naval da Nazaré        | 1:34.27 | 197 |       |       |
| 6.                | Carolina Matos, CORREIA    | 12 | Nucleo de Pombal       | 1:36.56 | 183 | 47.67 | 48.89 |
| 7.                | Rita Alexandra, JORDAO     | 12 | Uniao Juncalense       | 1:36.86 | 181 | 47.51 | 49.35 |
| 8.                | Margarida Madeira, PIRES   | 12 | Rio Maior              | 1:38.12 | 175 | 47.15 | 50.97 |
| 9.                | Rita Francisco, SIMOES     | 12 | Vieirense              | 1:40.28 | 163 | 47.97 | 52.31 |
| 10.               | Daniela Carvalho, FERREIRA | 12 | Nucleo de Pombal       | 1:41.46 | 158 | 49.98 | 51.48 |
| 11.               | Jessica Garcia, FERREIRA   | 12 | Óbidos                 | 1:42.37 | 154 | 47.93 | 54.44 |
| 12.               | Iara Maria, CAMACHO        | 12 | Óbidos                 | 1:45.95 | 139 | 51.84 | 54.11 |
| 13.               | Maria Leonor, FERREIRA     | 12 | Óbidos                 | 1:49.84 | 124 | 52.98 | 56.86 |
| DSQ               | Maria Ines, GOMES          | 12 | Nucleo de Pombal       |         |     |       |       |

*A atleta perdeu a posição dorsal antes da chegada.*