



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 34
28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
1.	Guilherme Matias, CRISTINO		03	União Piedense				4:53.47	512			
	50m:	30.15 30.15	150m:	1:45.01	39.77	250m:	3:03.59	40.88	350m:	4:20.00	34.37	
	100m:	1:05.24	35.09	200m:	2:22.71	37.70	300m:	3:45.63	42.04	400m:	4:53.47	33.47

Prova 34
28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
1.	Afonso Rodrigues, MIL-HOMENS		06	Pimpoes/Cimai				5:37.29	337			
	50m:	34.09 34.09	150m:	2:00.90	45.09	250m:	3:33.81	47.19	350m:	5:00.87	38.69	
	100m:	1:15.81	41.72	200m:	2:46.62	45.72	300m:	4:22.18	48.37	400m:	5:37.29	36.42

Prova 34
28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
1.	Francisco Guilherme, FREIXIEIRO		08	Rio Maior				5:41.71	324		
	50m:	35.91 35.91	150m:			250m:			350m:		
	100m:	1:17.34	41.43	200m:	2:45.44		300m:	4:27.35		400m:	5:41.71

Prova 34
28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
1.	Stefan Iordan, CHELE		09	Rio Maior				5:22.45	386			
	50m:	34.12 34.12	150m:	1:56.90	42.55	250m:	3:24.17	46.42	350m:	4:47.96	36.60	
	100m:	1:14.35	40.23	200m:	2:37.75	40.85	300m:	4:11.36	47.19	400m:	5:22.45	34.49

Prova 34
28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
1.	Daniel Filipe, JORGE		10	Rio Maior				5:32.89	350			
	50m:	34.71 34.71	150m:			250m:			350m:			
	100m:	1:16.12	41.41	200m:	2:40.43		300m:	4:19.09		400m:	5:32.89	
2.	David Xavier, ALMEIDA		10	Ba-Leiria				5:55.70	287			
	50m:	38.62 38.62	150m:	2:15.19	49.27	250m:	3:50.60	48.57	350m:	5:18.67	40.19	
	100m:	1:25.92	47.30	200m:	3:02.03	46.84	300m:	4:38.48	47.88	400m:	5:55.70	37.03
DNS	Dinis Lamas, SANTOS		10	Ba-Leiria								



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 34, Masc., 400m Estilos

Prova 34

28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. Joao Santos, ALMEIDA	11	Ba-Leiria			6:00.40	276
	50m:	38.20	38.20	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:23.93	45.73	200m:	300m:	400m:
			3:01.81		4:39.46	6:00.40