



Melhor performance (Tabela Pontos)

Todas as provas

Pontos: FINA 2023

Femin., Senior

1. Margarida Correia, MADEIRA	06	Nautico Marinha Grande	200m Bruços	2:45.46	537
2. Iris Pereira, CARRAO	05	União Piedense	100m Mariposa	1:08.80	484
Diana Valadas, HORTA	04	União Piedense	50m Livres	29.19	484
4. Ines Mira, PINO	06	Pimpoes/Cimai	800m Livres	10:13.84	470
5. Leonor Caetano, MOREIRA	06	Industrial Desportivo Viegense	200m Livres	2:24.90	441
6. Beatriz Silva, CONCEICAO	05	Benedita Sport Club Natação	50m Livres	30.24	435
7. Clara Sofia, HERMINIO	06	União Piedense	400m Livres	5:06.97	427
8. Dalila Leal, BERNARDINO	06	Nucleo de Pombal	400m Livres	5:16.46	390
9. Ana Luisa, RENDEIRO	06	Nucleo de Pombal	100m Livres	1:13.84	315
10. Flavia Mendes, DOMINGUES	06	Nucleo de Pombal	50m Livres	34.03	305

Femin., Junior

1. Ana Beatriz, PIRES	08	União Piedense	50m Livres	28.46	523
2. Diana Rita, FONSECA	08	Industrial Desportivo Viegense	50m Livres	30.46	426
3. Camila Silva, CHAMUSCO	08	Pimpoes/Cimai	50m Livres	31.37	390
4. Teresa Isabel, REIS	08	Clube Natacao de Rio Maior	50m Livres	32.75	343
5. Catarina Tagaroso, LOBO	07	Uniao Juncalense	100m Livres	1:12.65	330
6. Constanca Carvalho, PIEDADE	08	Uniao Juncalense	50m Livres	33.19	329
7. Matilde Santos, COUTINHO	07	Clube Naval da Nazaré	50m Livres	33.25	327
8. Marta Cabete, GOMES	08	Clube Nautico de Leiria	50m Livres	33.48	321
9. Laura Calheiros, FRAZAO	07	Clube Natacao de Rio Maior	50m Livres	33.62	317
10. Bruna Matos, FIALHO	08	Uniao Juncalense	200m Estilos	3:11.85	256

Femin., Juvenil A

1. Teresa Maria, LOPES	09	Benedita Sport Club Natação	200m Livres	2:18.06	510
2. Francisca Ramos, NUNES	09	Clube Naval de Peniche	200m Livres	2:18.07	509
3. Laura Brites, COSTA	09	Clube Natacao de Rio Maior	800m Livres	10:03.62	494
4. Maria Teresa, OLIVEIRA	09	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	200m Bruços	2:58.93	425
5. Clara Sobreiro, RODRIGUES	09	Pimpoes/Cimai	800m Livres	10:36.92	421
6. Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	Nautico Marinha Grande	50m Costas	33.94	411
7. Anjali, RAICAR	09	Clube Naval de Peniche	100m Livres	1:08.15	400
8. Ana Margarida, MARQUES	09	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	200m Livres	2:30.30	395
9. Maria Margarida, OLIVEIRA	09	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	200m Bruços	3:04.42	388
10. Ines Ferreira, CHELEU	09	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	200m Livres	2:37.97	340

Femin., Juvenil B

1. Madalena Gracio, PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	400m Livres	4:56.39	475
2. Sofia Roma, BRIZIDA	10	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	200m Bruços	2:52.60	473
3. Diana Isabel, ALVES	10	Pimpoes/Cimai	800m Livres	10:17.43	462
4. Barbara Balbino, MENDES	10	Clube Naval de Peniche	100m Livres	1:05.21	457
5. Bianca Balbino, MENDES	10	Clube Naval de Peniche	200m Livres	2:23.96	449
6. Elisa Henriques, SOUTO	10	Obidos Criativa, EEM	50m Livres	30.26	435
7. Maria Carolina, ALVES	10	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	200m Livres	2:26.28	428
8. Vida Sofia, VELEZ	10	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	800m Livres	10:37.40	420
9. Laura Helena, AMORIM	10	Nautico Marinha Grande	100m Livres	1:07.56	411
10. Debora Silva, INACIO	10	Pimpoes/Cimai	800m Livres	10:47.40	401



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Femin., Infantil A

1. Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	400m Livres	5:03.81	441
2. Leonor Mota, ALVES	11	Nautico Marinha Grande	50m Livres	31.40	389
3. Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	400m Livres	5:19.96	377
4. Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	Clube Nautico de Leiria	200m Costas	2:45.97	368
5. Mafalda Teles, SOUSA	11	Pimpoes/Cimai	800m Livres	11:08.37	364
6. Beatriz Marques, GASPARGAS	11	Nautico Marinha Grande	50m Livres	32.41	354
7. Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	800m Livres	11:21.44	343
8. Maria Leonor, ALMEIDA	11	Benedita Sport Club Nataçao	200m Livres	2:37.76	341
9. Maria Santos, FONSECA	11	Clube Nautico de Leiria	200m Bruços	3:18.20	312
10. Isabela Maria, CARREIRA	11	Uniao Juncalense	100m Livres	1:15.60	293

Femin., Infantil B

1. Emiliana Arruda, SARAIVA	12	Industrial Desportivo Viegense	400m Livres	5:30.48	342
2. Laura Krempel, VARELA	12	Pimpoes/Cimai	50m Livres	33.59	318
3. Emma, AVRAMESCU	12	Nautico Marinha Grande	50m Livres	34.62	290
4. Luna Francisco, PEREIRA	12	Nucleo de Pombal	400m Livres	5:55.64	275
5. Ines Pinto, MARTINS	12	Pimpoes/Cimai	100m Costas	1:26.42	256
6. Julia Pinto, PINHEIRO	12	Pimpoes/Cimai	50m Livres	36.13	255
7. Safira Pedro, FONSECA	12	Industrial Desportivo Viegense	200m Costas	3:10.84	242
8. Maria Leonor, ASSUNCAO	12	Pimpoes/Cimai	200m Livres	2:57.78	238
9. Benedita Nunes, FELIX	12	Pimpoes/Cimai	200m Costas	3:12.70	235
10. Yaroslava, TABUNSHYK	12	Clube Nautico de Leiria	400m Livres	6:20.15	225

Masc., Senior

1. Miguel Vicente, SILVA	02	Nautico Marinha Grande	50m Livres	23.59	624
2. David Matias, CRISTINO	01	Uniao Piedense	400m Livres	4:14.48	580
3. Jose Paula, CARVALHO	98	Uniao Piedense	50m Bruços	30.48	548
4. Miguel Costa, SIMOES	04	Uniao Piedense	100m Mariposa	58.73	538
5. Guilherme Matias, CRISTINO	03	Uniao Piedense	400m Livres	4:21.25	536
6. David Ferreira, RELVAS	03	Nautico Marinha Grande	50m Livres	25.11	517
7. Tiago Maria, CAMOES	01	Uniao Piedense	50m Livres	25.46	496
8. Lucas Filipe, MOREIRA	05	Clube Nautico de Leiria	100m Bruços	1:10.55	481
9. Bruno Belo, AGOSTINHO	05	Benedita Sport Club Nataçao	50m Bruços	34.82	367
10. Simao Mortagua, TEIXEIRA	05	Pimpoes/Cimai	100m Livres	1:06.13	311

Masc., Junior

1. Pedro Crispim, JORGE	06	Uniao Piedense	200m Livres	1:59.70	572
2. Francisco Xavier, RITA	07	Industrial Desportivo Viegense	400m Livres	4:17.29	561
3. Jose Maria, TEMUDO	06	Clube Natacao de Rio Maior	200m Livres	2:01.83	542
4. Luca Valentino, TONA	06	Pimpoes/Cimai	50m Mariposa	27.09	517
5. Gil Santos, LEMOS	06	Pimpoes/Cimai	50m Mariposa	27.28	506
6. Lourenco Lopes, SILVA	07	Uniao Piedense	200m Costas	2:13.13	499
7. Manuel Costa, SIMOES	06	Uniao Piedense	100m Livres	57.04	485
8. Lucas Vilaca, CASIMIRO	06	Uniao Piedense	100m Livres	58.04	461
9. Diogo Miguel, LUIS	06	Clube Natacao de Rio Maior	50m Mariposa	28.52	443
10. Gabriel Zimas, JACINTO	06	Clube Nautico de Leiria	50m Mariposa	28.70	435



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Masc., Juvenil A

1. Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	200m Livres	2:03.42	521
2. Gabriel Mota, PATRICIO	08	Industrial Desportivo Viegrense	200m Livres	2:04.28	511
3. Santiago Boica, SOUSA	08	Industrial Desportivo Viegrense	200m Livres	2:05.09	501
4. F., FREIXIEIRO	08	Clube Natacao de Rio Maior	1500m Livres	18:19.56	456
5. Antonio Quiterio, ANASTACIO	08	Benedita Sport Club Nataçao	200m Livres	2:09.57	451
6. Rodrigo Santos, COUTINHO	08	Pimpoes/Cimai	400m Livres	4:41.23	429
7. Leonardo Gomes, SILVA	08	Clube Natacao de Rio Maior	200m Livres	2:13.58	411
8. Daniel Gomes, SANTOS	08	Nautico Marinha Grande	50m Livres	27.62	388
9. Diogo Coelho, JORDAO	08	Uniao Juncalense	200m Livres	2:19.71	359
10. Diogo Barata, ALVES	08	Nautico Marinha Grande	50m Livres	29.59	316

Masc., Juvenil B

1. Tomas Pascoal, FERREIRA	09	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	200m Livres	1:59.07	581
2. Paulo, KOT	09	Nautico Marinha Grande	200m Estilos	2:19.77	482
3. Martim Alexandre, MESQUITA	09	Nautico Marinha Grande	50m Livres	26.22	454
4. G., MARRAZES	09	Nautico Marinha Grande	100m Mariposa	1:02.49	446
5. Santiago Marques, GOMES	09	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	1500m Livres	18:33.48	439
6. David Ferrador, PEREIRA	09	Nucleo de Pombal	400m Livres	4:51.14	387
7. Xinyang, CHENG	09	Nautico Marinha Grande	200m Estilos	2:30.55	386
Stefan Jordan, CHELE	09	Clube Natacao de Rio Maior	400m Estilos	5:22.45	386
9. Francisco Lourenco, CUSTODIO	09	Clube Naval da Nazaré	100m Livres	1:01.63	385
10. Tomas Bento, ANFILOQUIO	09	Pimpoes/Cimai	400m Livres	4:54.33	375

Masc., Infantil A

1. Francisco Lourenco, PEDROSA	10	Nautico Marinha Grande	400m Livres	4:48.41	398
2. Lucas Ferreira, GASPAR	10	Industrial Desportivo Viegrense	400m Livres	4:51.21	387
3. Tomas Manuel, PALMEIRO	10	Nautico Marinha Grande	400m Livres	4:51.39	386
4. Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	Uniao Juncalense	400m Livres	4:52.37	382
5. Guilherme Costa, REBELO	10	Pimpoes/Cimai	50m Mariposa	30.17	374
6. Simao Almeida, CARNIDE	10	Industrial Desportivo Viegrense	400m Livres	4:54.78	373
7. Daniel Filipe, JORGE	10	Clube Natacao de Rio Maior	1500m Livres	19:37.27	372
8. Afonso Ferreira, REIS	10	Nautico Marinha Grande	100m Bruços	1:18.62	347
9. Lucas Costa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	400m Livres	5:08.06	327
10. David Xavier, ALMEIDA	10	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	200m Bruços	2:56.40	316

Masc., Infantil B

1. Joao Santos, ALMEIDA	11	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	200m Bruços	2:56.37	316
2. Martim Duarte, ROQUE	11	Clube Nautico de Leiria	400m Livres	5:20.87	289
3. Martim Cruz, MOURA	11	Clube Nautico de Leiria	200m Livres	2:33.81	269
4. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	Nautico Marinha Grande	50m Livres	32.52	238
5. Martin, SHEVCHUK	11	Clube Nautico de Leiria	200m Livres	2:44.58	220
6. Vasco Sousa, LEMOS	11	Pimpoes/Cimai	50m Livres	34.01	208
7. Guilherme Melo, ELIAS	11	Clube Naval da Nazaré	100m Livres	1:16.67	200
8. Francisco Costa, VALENTIM	11	Obidos Criativa, EEM	200m Livres	2:52.69	190
9. Bruno Garcia, MILITAO	11	Obidos Criativa, EEM	50m Livres	35.30	186
10. Tomas Alves, ROCHA	11	Pimpoes/Cimai	100m Bruços	1:39.56	171