

## KNZB Regio Oost Circuit deel 3

Programmanr. 2  
10-2-2024 - 17:08

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	6:14.13	201102130	<b>5:47.40</b> 305
	50m: 40.26 100m: 1:24.83	40.26 150m: 44.57 200m: 2:54.57		250m: 350m: 300m: 5:47.40	
2.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	6:15.75	201101172	<b>6:05.64</b> 261
	50m: 42.71 100m: 1:28.74	42.71 150m: 46.03 200m: 3:03.14		250m: 350m: 300m: 6:05.64	
3.	Vivian Leeftang	Nunspeet	7:29.78	201101386	<b>6:51.16</b> 184
	50m: 44.17 100m: 1:35.03	44.17 150m: 50.86 200m: 3:22.65		250m: 350m: 300m: 6:51.16	
4.	Tessa Nijmeijer	SG Octopus - ZVV	8:11.08	201201130	<b>8:19.31</b> 102
	50m: 50.68 100m: 1:50.21	50.68 150m: 59.53 200m: 3:57.98		250m: 350m: 300m: 8:19.31	
AFGEM	Naomi van 't Hul	Nunspeet	6:22.86	201100264	
<b>Junioren 3 en 4</b>					
1.	Thirza van Kampen	Nunspeet	6:45.78	201002754	<b>6:27.49</b> 219
	50m: 41.30 100m: 1:29.34	41.30 150m: 48.04 200m: 3:11.38		250m: 350m: 300m: 6:27.49	
2.	Nathalie Beernink	Nunspeet	6:30.26	201002756	<b>6:38.43</b> 202
	50m: 43.43 100m: 1:32.82	43.43 150m: 49.39 200m: 3:17.25		250m: 350m: 300m: 6:38.43	
3.	Jessica Stegeman	Nunspeet	7:01.48	201000776	<b>6:59.87</b> 172
	50m: 47.17 100m: 1:39.52	47.17 150m: 52.35 200m: 3:26.89		250m: 350m: 300m: 6:59.87	
<b>Jeugd 1 en 2</b>					
1.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	5:17.06	200702688	<b>5:20.57</b> 388
	50m: 37.31 100m: 1:17.34	37.31 150m: 40.03 200m: 2:38.36		250m: 350m: 300m: 5:20.57	
2.	Joyce Vlijm	Nunspeet	5:53.67	200700262	<b>5:49.84</b> 298
	50m: 38.14 100m: 1:20.39	38.14 150m: 42.25 200m: 2:49.86		250m: 350m: 300m: 5:49.84	
3.	Marleen Mulder	Nunspeet	NT	200701102	<b>6:47.34</b> 189
	50m: 44.18 100m: 1:33.49	44.18 150m: 49.31 200m: 3:19.39		250m: 350m: 300m: 6:47.34	
4.	Esmée Leeftang	Nunspeet	6:49.11	200802810	<b>6:47.50</b> 189
	50m: 43.73 100m: 1:33.20	43.73 150m: 49.47 200m: 3:18.92		250m: 350m: 300m: 6:47.50	
5.	Nathalie de Weerd	Nunspeet	6:58.53	200804648	<b>6:50.89</b> 184
	50m: 44.39 100m: 1:33.81	44.39 150m: 49.42 200m: 3:21.23		250m: 350m: 300m: 6:50.89	
<b>Senioren 1 en ouder</b>					
1.	Mylène Veldhuis	Aquapoldro	5:25.00	199902708	<b>5:23.17</b> 379
	50m: 35.69 100m: 1:13.99	35.69 150m: 38.30 200m: 2:35.67		250m: 350m: 300m: 5:23.17	
2.	Anouk Menkveld	De Berkelduikers	5:26.01	200402260	<b>5:29.16</b> 358
	50m: 36.81 100m: 1:17.12	36.81 150m: 40.31 200m: 2:40.02		250m: 350m: 300m: 5:29.16	
3.	Lois Hofman	SG Octopus - ZVV	5:46.14	200602040	<b>5:37.98</b> 331
	50m: 39.67 100m: 1:20.95	39.67 150m: 41.28 200m: 2:47.54		250m: 350m: 300m: 5:37.98	
4.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	5:42.41	199904538	<b>5:41.93</b> 320
	50m: 36.11 100m: 1:15.84	36.11 150m: 39.73 200m: 2:41.14		250m: 350m: 300m: 5:41.93	
5.	Suzet van Gijtenbeek	De Berkelduikers	5:37.58	200501086	<b>5:52.66</b> 291
	50m: 38.70 100m: 1:21.31	38.70 150m: 42.61 200m: 2:50.29		250m: 350m: 300m: 5:52.66	
6.	Wendy van Lutikhuisen	SG Octopus - ZVV	5:58.63	200501052	<b>5:53.79</b> 289
	50m: 38.55 100m: 1:21.30	38.55 150m: 42.75 200m: 2:50.47		250m: 350m: 300m: 5:53.79	

Programmanr. 2, Dames, 400m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
7.	Chantal Veldhuis	Aquapoldro	6:35.46	200102434	<b>6:20.77</b>	231
	50m: 42.51	42.51	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.49	45.98	200m: 3:04.30	300m:	400m: 6:20.77	
AFGEM	Sterre Veersma	Nunspeet	NT	200203550		