

KNZB Regio Oost Circuit deel 3

Programmanr. 1  
10-2-2024 - 17:00

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Mark van Wijhe	Nunspeet	7:03.08	201101671	<b>6:41.56</b>	147
	50m: 41.07	41.07 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.64	48.57 200m: 3:12.92		300m:	400m: 6:41.56	
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	5:17.74	200900017	<b>5:26.09</b>	275
	50m: 34.31	34.31 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:39.55	1:05.24 200m:		300m:	400m: 5:26.09	
2.	Thijs Brouns	Nunspeet	5:41.54	200803281	<b>6:13.24</b>	183
	50m: 39.33	39.33 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.96	44.63 200m: 2:59.83		300m:	400m: 6:13.24	
3.	Marius Beernink	Nunspeet	6:23.98	200803361	<b>6:23.71</b>	169
	50m: 40.20	40.20 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.61	43.41 200m: 2:59.88		300m:	400m: 6:23.71	
4.	Aram Gevorgian	Nunspeet	7:06.94	200903165	<b>7:16.20</b>	115
	50m: 45.20	45.20 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:38.54	53.34 200m: 3:34.16		300m:	400m: 7:16.20	
AFGEM	Seth de Vries	Nunspeet	6:24.80	200803283		
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
DIS	Quinten Hotzky	Nunspeet	6:05.74	200604423		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
<b>Senioren 1 en ouder</b>						
1.	Bob de Vries	SG Octopus - ZVV	4:45.88	196601101	<b>4:48.26</b>	399
	50m: 32.21	32.21 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.74	35.53 200m: 2:21.89		300m:	400m: 4:48.26	
2.	Danny Rekers	Nunspeet	5:40.57	200201459	<b>5:55.50</b>	212
	50m: 37.45	37.45 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.94	42.49 200m: 2:50.35		300m:	400m: 5:55.50	