

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Prova 7	200m Bruços				12 - 16 anos
13/01/2024 - 11:20					Startlist
Rec Reg Open	2:28.83	Manuel Almeida ELISEU	AMINATA	Tomar	14/12/2008
Rec Reg 16	2:32.22	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sines	25/04/2015
Rec Reg 15	2:36.26	Nuno Cunha CAETANO	AMINATA	Viseu	02/12/2007
Rec Reg 14	2:41.10	Nuno Cunha CAETANO	AMINATA	Sines	01/04/2007
Rec Reg 13	2:51.82	Nuno Cunha CAETANO	ANALEN	Plasencia (ESP)	30/04/2006
Rec Reg Open	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	26/11/2016
Rec Reg 16	2:44.76	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	25/04/2018
Rec Reg 15	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	03/12/2016
Rec Reg 14	2:54.33	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	15/11/2015
Rec Reg 13	2:55.00	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Ponte de Sor	10/03/2007
Rec Reg 12	3:08.80	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Leiria	01/04/2006

Pista	Nome	Idade	Licença	Clube	Estado	Tempo
<u>Série 1 de 7</u>						
	3 Guilherme Martins CANDEIAS	13	214799	Aminata		NT
	4 Sofia Oliveira PEREIRA	12	217853	GSC Grândola Sports Club		NT
	5 Carolina Ferreira GUIMARAES	12	221254	GSC Grândola Sports Club		NT
	6 Sara Sofia OLIVEIRA	14	218510	Litoral Alentejano		NT
<u>Série 2 de 7</u>						
	1 Pedro Isidoro ARSENIO	15	208007	Aljustrelense		NT
	2 Maria Beatrice BRANDÃO	13	221356	Zona Azul		NT
	3 Teresa Ribeiro ROCHA	13	218395	Aminata		NT
	4 Teresa Filipe BANHA	12	220352	Acmn		NT
	5 Ines Diogo MESTRE	13	209575	Aljustrelense		NT
	6 Camila Filipa CUSTODIO	13	220331	GSC Grândola Sports Club		NT
	7 Catia Mendes FIDALGO	12	217852	GSC Grândola Sports Club		NT
	8 Daniela Varela SILVA	12	217150	Acmn		NT
<u>Série 3 de 7</u>						
	1 Lara Sofia GONCALVES	12	220020	Litoral Alentejano		NT
	2 Gabriel Andrade VILHENA	13	211866	Litoral Alentejano	DNS	NT
	3 Sofia MEDEIRO HORTA	12	216032	Zona Azul		NT
	4 Dinis Andre PINA	13		Aminata		NT
	5 Diana Domingos SANTOS	12	220330	GSC Grândola Sports Club		NT
	6 Ariana Nunes BATISTA	12	217209	GSC Grândola Sports Club		NT
	7 David Arromba LUDOVINO	13	216788	Aminata		NT
	8 Madalena Isabel MARQUES	13	220357	Acmn		NT
<u>Série 4 de 7</u>						
	1 Mariana Isabel BENTO	12	217156	Aminata	DNS	NT
	2 Afonso Matos ROMAO	13	217208	GSC Grândola Sports Club		NT
	3 Diogo Miguel CARAVELINHA	14	212614	Aminata		NT
	4 Gonçalo Vinhas VELHUCO	13	218397	Zona Azul		NT
	5 Filipa Serrao ROSARIO	12	216068	Litoral Alentejano		NT
	6 Carlos Joao SOUSA	13	219164	Aminata		NT
	7 João Freitas GARCIA	13	218503	Zona Azul		NT
	8 Alice Maria NUNES	12	211599	Acmn		NT

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Prova 7, 200m Bruços

Série 5 de 7

1	Melanie Munha INACIO	13	218931	Litoral Alentejano		NT
2	Maria Brito PALMA	12	212846	Zona Azul		NT
3	Tiago Alexandre SARAMAGO	15	146906	Estremoz / Estremozcarnes	EXH	NT
4	Carolina Freire PEREIRA	13	218508	Litoral Alentejano		4:47.46
5	Mafalda Jesus CALHAU	13	211593	Grupo Desportivo Mora		4:57.90
6	Bernardo Jose LOUCAO	13	218507	Litoral Alentejano		NT
7	Margarida Maria BEATO	13	217851	GSC Grândola Sports Club		NT
8	Iris Pena COSTA	15	216688	Aljustrelense	EXH	NT

Série 6 de 7

1	Iris Silva PEDREIRA	13	217154	Acmn		4:22.67
2	Eduardo Filipe CHAINHO	14	217207	GSC Grândola Sports Club	DNS	4:16.16
3	Marta Santos SILVA	14	211872	Litoral Alentejano	EXH	4:06.14
4	Luana Alexandra REBOCHO	12	212852	Zona Azul		3:47.70
5	Matilde Tavares AMARO	14	216781	Aljustrelense	EXH	3:57.67
6	Carlota Pola TELES	13	217067	Aminata		4:15.18
7	Laura Gomes MESTRE	12	215804	Aljustrelense		4:16.57
8	Leonor Maria RAPOSO	14	214683	Litoral Alentejano	DNS	4:26.67

Série 7 de 7

1	Madalena Vidinha BARRADAS	13	212848	Zona Azul		3:36.07
2	Maksim PUDOV	16	219561	Estremoz / Estremozcarnes	EXH	3:29.36
3	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	14	208921	Aminata		3:22.68
4	Rodrigo Miguel SILVA	14	211085	Acmn		3:18.44
5	Edgar Van RAMOS	14	209505	Aminata		3:21.34
6	Francisco Candeias MARQUES	14	210478	Zona Azul		3:27.22
7	Luis Carlos VAZ	14	209078	Litoral Alentejano		3:34.41
8	Afonso Rodrigues FERREIRA	14	206472	Ndco		3:38.58