

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Prova 4	200m Costas				12 - 16 anos
13/01/2024 - 10:20					Startlist
Rec Reg Open	2:07.50	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Abrantes	27/11/2016
Rec Reg 16	2:09.36	Ivo Andre MARGARIDO	VGAC	Abrantes	01/02/2004
Rec Reg 15	2:16.99	Miguel Maria ROSADO	AMINATA	Badajoz (ESP)	12/06/2010
Rec Reg 14	2:19.29	Andre Alves BASCH	AMINATA	Sines	12/03/2011
Rec Reg 13	2:26.03	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio dos Cavaleiros	17/03/2012
Rec Reg Open	2:23.08	Nicoleta LASCU	CNLA	Felgueiras	21/12/2018
Rec Reg 16	2:24.48	Nicoleta LASCU	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Reg 15	2:25.58	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	18/05/2013
Rec Reg 14	2:30.77	Nicoleta LASCU	CNLA	Setubal	06/12/2015
Rec Reg 13	2:36.33	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	13/03/2011
Rec Reg 12	2:43.99	Margarida Martins COELHO	ACRZA	Sines	09/04/2017

Pista	Nome	Idade	Licença	Clube	Estado	Tempo
<u>Série 1 de 7</u>						
	2 Madalena Santos MACHADO	12	220029	Ndco		NT
	3 Melanie Munha INACIO	13	218931	Litoral Alentejano		NT
	4 Ines Oliveira GOMES	12	217864	Ndco		NT
	5 Lara Sofia GONCALVES	12	220020	Litoral Alentejano		NT
	6 Gabriel Andrade VILHENA	13	211866	Litoral Alentejano	DNS	NT
<u>Série 2 de 7</u>						
	1 Daniela Varela SILVA	12	217150	Acmn		NT
	2 Afonso Matos ROMAO	13	217208	GSC Grândola Sports Club		NT
	3 Maria Leonor FEIJAO	12	211594	Grupo Desportivo Mora		NT
	4 Francisco Candeias MARQUES	14	210478	Zona Azul		NT
	5 Vicente Martins GALOPE	13	215932	Aljustrelense		NT
	6 David Arromba LUDOVINO	13	216788	Aminata		NT
	7 Luana Alexandra REBOCHO	12	212852	Zona Azul		NT
	8 Dinis Andre PINA	13		Aminata		NT
<u>Série 3 de 7</u>						
	1 Rui Pedro BONIFÁCIO	14	220353	Acmn		NT
	2 Teresa Ribeiro ROCHA	13	218395	Aminata		NT
	3 Gustavo Cardoso SANTOS	13	220031	Ndco		NT
	4 Carlota Pola TELES	13	217067	Aminata		NT
	5 Carlos Joao SOUSA	13	219164	Aminata		NT
	6 Sophia Maria PESTANA	12	221357	Zona Azul		NT
	7 Laura Gomes MESTRE	12	215804	Aljustrelense		NT
	8 Ariana Nunes BATISTA	12	217209	GSC Grândola Sports Club		NT
<u>Série 4 de 7</u>						
	1 Gonçalo Vinhas VELHUCO	13	218397	Zona Azul		NT
	2 Carolina Paixao CENICO	12	214698	Acmn		NT
	3 Eduardo Filipe CHAINHO	14	217207	GSC Grândola Sports Club	DNS	NT
	4 Ines Borges COSTA	12	217859	Ndco		NT
	5 Madalena Isabel MARQUES	13	220357	Acmn		NT
	6 Bernardo Jose LOUCAO	13	218507	Litoral Alentejano		NT
	7 Filipa Serrao ROSARIO	12	216068	Litoral Alentejano		NT
	8 Carolina Freire PEREIRA	13	218508	Litoral Alentejano		NT

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Prova 4, 200m Costas

Série 5 de 7

1	Tiago Barao GUERREIRO	13	212189	Aljustrelense	NT
2	João Freitas GARCIA	13	218503	Zona Azul	NT
3	Catia Mendes FIDALGO	12	217852	GSC Grândola Sports Club	NT
4	Guilherme Martins CANDEIAS	13	214799	Aminata	NT
5	Margarida Maria BEATO	13	217851	GSC Grândola Sports Club	NT
6	Beatriz Silva MORAIS	12	217857	Ndco	NT
7	Carolina Ferreira GUIMARAES	12	221254	GSC Grândola Sports Club	NT
8	Maria Brito PALMA	12	212846	Zona Azul	NT

Série 6 de 7

1	Maria Beatrice BRANDÃO	13	221356	Zona Azul	3:59.54	
2	Mafalda Jesus CALHAU	13	211593	Grupo Desportivo Mora	3:53.32	
3	Sofia MEDEIRO HORTA	12	216032	Zona Azul	3:33.67	
4	Alice Raquel DIAS	13	211596	Grupo Desportivo Mora	3:31.62	
5	Guilherme Serrano FROIS	16	146891	Estremoz / Estremozcarnes EXH	3:32.26	
6	Luis Carlos VAZ	14	209078	Litoral Alentejano	3:40.74	
7	Madalena Vidinha BARRADAS	13	212848	Zona Azul	3:54.38	
8	Mariana Isabel BENTO	12	217156	Aminata	DNS	NT

Série 7 de 7

1	Maria Ines LUIS	13	209579	Aljustrelense	3:14.79
2	Eydan Ortega VAN MELLE	14	217206	Aljustrelense	3:10.84
3	Edgar Van RAMOS	14	209505	Aminata	3:07.86
4	Maria Goncalves OLIVEIRA	13	208326	Ndco	2:55.85
5	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	14	208921	Aminata	2:55.78
6	Diogo Miguel CARAVELINHA	14	212614	Aminata	3:07.93
7	Ines Diogo MESTRE	13	209575	Aljustrelense	3:11.40
8	Constanca Alves MATOS	13	211863	Litoral Alentejano	3:29.30