

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Odemira, 13/1/2024

Prova 16	200m Livres				12 - 16 anos
13/01/2024 - 16:35					Startlist
Rec Reg Open	1:56.16	Ivo Andre MARGARIDO	VGAC	Cantanhede	19/12/2004
Rec Reg 16	2:00.91	João Pedro NEVES	AMINATA	Ponte de sor	03/03/2012
Rec Reg 15	2:04.19	Nelson Pereira MALHEIROS	CNLA	Sines	25/04/2014
Rec Reg 14	2:09.08	Miguel Filipe ARVANA	CFE	Grandola	04/03/2012
Rec Reg 13	2:13.33	Andre Alves BASCH	AMINATA	Badajoz (ESP)	12/06/2010
Rec Reg Open	2:01.17	Ana Reis SOUSA	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Reg 16	2:01.17	Ana Reis SOUSA	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Reg 15	2:08.21	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	04/12/2016
Rec Reg 14	2:13.13	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	06/12/2015
Rec Reg 13	2:18.44	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	13/03/2011
Rec Reg 12	2:31.29	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012

Pista	Nome	Idade	Licença	Clube	Estado	Tempo
<b>Série 1 de 6</b>						
	1 Lara Sofia GONCALVES	12	220020	Litoral Alentejano		NT
	2 Afonso Matos ROMAO	13	217208	GSC Grândola Sports Club		NT
	3 Camila Filipa CUSTODIO	13	220331	GSC Grândola Sports Club		NT
	4 Madalena Santos MACHADO	12	220029	Ndco		NT
	5 Teresa Filipe BANHA	12	220352	Acmn		NT
	6 Madalena Vidinha BARRADAS	13	212848	Zona Azul		NT
	7 Daniela Varela SILVA	12	217150	Acmn		NT
	8 Dinis Andre PINA	13		Aminata		NT

<b>Série 2 de 6</b>						
	1 Diana Domingos SANTOS	12	220330	GSC Grândola Sports Club		NT
	2 Carlota Pola TELES	13	217067	Aminata		NT
	3 Carolina Ferreira GUIMARAES	12	221254	GSC Grândola Sports Club		NT
	4 Guilherme Martins CANDEIAS	13	214799	Aminata		NT
	5 Carlos Joao SOUSA	13	219164	Aminata		NT
	6 Rodrigo Alexandre RAPOSO	14	211084	Acmn		NT
	7 Catia Mendes FIDALGO	12	217852	GSC Grândola Sports Club		NT
	8 Mariana Isabel BENTO	12	217156	Aminata	DNS	NT

<b>Série 3 de 6</b>						
	1 Sofia Oliveira PEREIRA	12	217853	GSC Grândola Sports Club		4:15.81
	2 Alice Maria NUNES	12	211599	Acmn		4:05.71
	3 Rui Pedro BONIFÁCIO	14	220353	Acmn		3:44.70
	4 Gonçalo Vinhas VELHUCO	13	218397	Zona Azul		3:38.61
	5 Carolina Freire PEREIRA	13	218508	Litoral Alentejano		3:43.09
	6 Maria Beatrice BRANDÃO	13	221356	Zona Azul		4:03.14
	7 Maria Leonor FEIJAO	12	211594	Grupo Desportivo Mora		4:07.03
	8 David Arromba LUDOVINO	13	216788	Aminata		NT

<b>Série 4 de 6</b>						
	1 Melanie Munha INACIO	13	218931	Litoral Alentejano		3:37.63
	2 Laura Gomes MESTRE	12	215804	Aljustrelense		3:35.14
	3 Eydan Ortega VAN MELLE	14	217206	Aljustrelense		3:33.36
	4 João Freitas GARCIA	13	218503	Zona Azul		3:31.16
	5 Luana Alexandra REBOCHO	12	212852	Zona Azul		3:32.06
	6 Sofia MEDEIRO HORTA	12	216032	Zona Azul		3:34.84
	7 Madalena Isabel MARQUES	13	220357	Acmn		3:36.14
	8 Eduardo Filipe CHAINHO	14	217207	GSC Grândola Sports Club	DNS	3:38.08

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Odemira, 13/1/2024

---

Prova 16, 200m Livres

Série 5 de 6

1	Sophia Maria PESTANA	12	221357	Zona Azul		3:24.58
2	Margarida Maria BEATO	13	217851	GSC Grândola Sports Club		3:21.95
3	Teresa Ribeiro ROCHA	13	218395	Aminata		3:17.23
4	Ana Filipa MIGUEL	14	215126	Litoral Alentejano	EXH	3:09.38
5	Rita Isabel OLIVEIRA	14	216105	Estremoz / Estremozcarnes	EXH	3:09.99
6	Iris Silva PEDREIRA	13	217154	Acmm		3:14.77
7	Tiago Barao GUERREIRO	13	212189	Aljustrelense		3:22.09
8	Ines Gomes GAMITO	14	208924	GSC Grândola Sports Club	EXH	3:26.98

Série 6 de 6

1	Constanca Alves MATOS	13	211863	Litoral Alentejano		3:07.06
2	Edgar Van RAMOS	14	209505	Aminata		2:50.18
3	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	14	208921	Aminata		2:40.63
4	Antonio Peixe BICAS	16	204532	Aminata	EXH	2:14.46
5	Afonso Rodrigues FERREIRA	14	206472	Ndco		2:26.32
6	Vicente Martins GALOPE	13	215932	Aljustrelense		2:41.41
7	Miguel Correia LOURENÇO	15	204036	GSC Grândola Sports Club	EXH	2:51.10
8	Maria Brito PALMA	12	212846	Zona Azul		3:07.37