

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Prova 10	400m Livres				12 - 16 anos
13/01/2024 - 15:30					Startlist
Rec Reg Open	4:12.59	Tomas Antonio AZEVEDO	AMINATA	Caldas da Rainha	28/11/2015
Rec Reg 16	4:13.67	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Ponte de Sor	14/03/2015
Rec Reg 15	4:18.68	Nelson Pereira MALHEIROS	CNLA	Sines	25/04/2014
Rec Reg 14	4:33.56	Miguel Martins BALTAZAR	ANALEN	Abrantes	14/04/2012
Rec Reg 13	4:39.59	Gustavo Manuel SANTA	Ind ANALEN	Sines	13/05/2006
Rec Reg Open	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Reg 16	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Reg 15	4:31.62	Ana Reis SOUSA	CNLA	Abrantes	27/11/2016
Rec Reg 14	4:38.31	Ana Reis SOUSA	CNLA	Caldas da Rainha	29/11/2015
Rec Reg 13	4:49.18	Joana ESCARIA	AMINATA	Tomar	11/05/2003
Rec Reg 12	5:16.44	Eliana Vilhena MARTINS	Ind ANALEN	Beja	03/06/2006

Pista	Nome	Idade	Licença	Clube	Estado	Tempo
Série 1 de 4						
	1 Gabriel Moreno VIDAL	15	204038	Zona Azul	EXH	NT
	2 Filipa Serrao ROSARIO	12	216068	Litoral Alentejano		NT
	3 Beatriz Silva MORAIS	12	217857	Ndco		NT
	4 Luis Carlos VAZ	14	209078	Litoral Alentejano		NT
	5 Gustavo Cardoso SANTOS	13	220031	Ndco		NT
	6 Madalena Santos MACHADO	12	220029	Ndco		NT
	7 Teresa Filipe BANHA	12	220352	Acmn		NT
	8 Rodrigo Alexandre RAPOSO	14	211084	Acmn		NT

Série 2 de 4						
	1 Francisco Candeias MARQUES	14	210478	Zona Azul	DNS	NT
	2 Melanie Munha INACIO	13	218931	Litoral Alentejano		NT
	3 Ines Borges COSTA	12	217859	Ndco		NT
	4 Ines Oliveira GOMES	12	217864	Ndco		8:23.86
	5 Rui Pedro BONIFÁCIO	14	220353	Acmn		NT
	6 Eydan Ortega VAN MELLE	14	217206	Aljustrelense		NT
	7 Vicente Martins GALOPE	13	215932	Aljustrelense		NT
	8 Constanca Alves MATOS	13	211863	Litoral Alentejano		NT

Série 3 de 4						
	1 Bernardo Jose LOUCAO	13	218507	Litoral Alentejano		7:30.74
	2 Carolina Paixao CENICO	12	214698	Acmn		7:13.03
	3 Rodrigo Santos SOUZA	14	214685	Acmn		6:12.52
	4 Leonor Barao GUERREIRO	14	207049	Aljustrelense	EXH	5:57.47
	5 Ines Diogo MESTRE	13	209575	Aljustrelense		5:59.60
	6 Alice Raquel DIAS	13	211596	Grupo Desportivo Mora		6:45.23
	7 Tiago Barao GUERREIRO	13	212189	Aljustrelense		7:19.35
	8 Mafalda Jesus CALHAU	13	211593	Grupo Desportivo Mora		7:37.39

Série 4 de 4						
	1 Diogo Miguel CARAVELINHA	14	212614	Aminata		5:50.21
	2 Maria Goncalves OLIVEIRA	13	208326	Ndco		5:36.45
	3 Rodrigo Miguel SILVA	14	211085	Acmn		5:30.44
	4 Afonso Rodrigues FERREIRA	14	206472	Ndco		5:10.74
	5 Catarina Moreira FERNANDES	15	207047	Aljustrelense	EXH	5:18.41
	6 Dinis Alexandre CAEIRO	15	208187	Grupo Desportivo Mora	EXH	5:33.45
	7 Maria Ines LUIS	13	209579	Aljustrelense		5:44.97
	8 Edgar Van RAMOS	14	209505	Aminata		6:07.10