

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Prova 1	400m Estilos				12 - 16 anos
13/01/2024 - 10:00					Startlist
Rec Reg Open	4:45.12	Joao Pedro NEVES	AMINATA	Ponte de Sor	15/03/2014
Rec Reg 16	4:56.40	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Ponte de Sor	23/11/2014
Rec Reg 15	5:01.37	Francisco Alves CORREIA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2019
Rec Reg 14	5:03.68	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio dos Cavaleiros	15/03/2013
Rec Reg 13	5:18.10	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio dos Cavaleiros	16/03/2012
Rec Reg Open	4:55.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Reg 16	4:55.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Reg 15	5:28.55	Nicoleta LASCU	CNLA	Sines	12/11/2016
Rec Reg 14	5:29.14	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	04/12/2015
Rec Reg 13	5:49.79	Ines Bicho FADISTA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	15/03/2013
Rec Reg 12	6:06.33	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012

Pista	Nome	Idade	Licença	Clube	Estado	Tempo
Série 1 de 1						
1	Camila Filipa CUSTODIO	13	220331	GSC Grândola Sports Club		NT
2	Iris Silva PEDREIRA	13	217154	Acmn		NT
3	Alice Maria NUNES	12	211599	Acmn		NT
4	Joana Afonso BANZA	15	205992	Aljustrelense	EXH	6:28.76
5	Alice Raquel DIAS	13	211596	Grupo Desportivo Mora		7:05.83
6	Ariana Nunes BATISTA	12	217209	GSC Grândola Sports Club		NT
7	Carolina Paixao CENICO	12	214698	Acmn		NT