

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Prova 7	200m Bruços				12 - 16 anos
13/01/2024 - 11:20					Resultados
Rec Reg Open	2:28.83	Manuel Almeida ELISEU	AMINATA	Tomar	14/12/2008
Rec Reg 16	2:32.22	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sines	25/04/2015
Rec Reg 15	2:36.26	Nuno Cunha CAETANO	AMINATA	Viseu	02/12/2007
Rec Reg 14	2:41.10	Nuno Cunha CAETANO	AMINATA	Sines	01/04/2007
Rec Reg 13	2:51.82	Nuno Cunha CAETANO	ANALEN	Plasencia (ESP)	30/04/2006
Rec Reg Open	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	26/11/2016
Rec Reg 16	2:44.76	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	25/04/2018
Rec Reg 15	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	03/12/2016
Rec Reg 14	2:54.33	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	15/11/2015
Rec Reg 13	2:55.00	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Ponte de Sor	10/03/2007
Rec Reg 12	3:08.80	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Leiria	01/04/2006

Pontos: FINA 2023

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
12 - 13 anos, Femin.								
1.	Ines Diogo MESTRE	13	Aljustrelense	3:32.97	252	48.47	54.22	
2.	M. BARRADAS	13	Zona Azul	3:36.09	241	51.98	55.61	
3.	L. REBOCHO	12	Zona Azul	3:38.28	234	50.81	55.47	
4.	Margarida Maria BEATO	13	GSC Grândola Sports Club	3:41.06	225	46.17	55.67	
5.	Alice Maria NUNES	12	Acmn	3:48.70	203	51.10	1:00.44	
6.	Maria Brito PALMA	12	Zona Azul	3:49.68	201	52.25	59.18	
7.	Teresa Ribeiro ROCHA	13	Aminata	3:54.04	190	51.28	1:00.50	
8.	Lara Sofia GONCALVES	12	Litoral Alentejano	3:54.13	189	52.31	59.11	
9.	Melanie Munha INACIO	13	Litoral Alentejano	3:54.80	188	53.53	59.81	
10.	Iris Silva PEDREIRA	13	Acmn	4:00.08	176	54.43	1:02.00	
11.	M. MARQUES	13	Acmn	4:00.16	175	55.54	1:01.01	
12.	Sofia MEDEIRO HORTA	12	Zona Azul	4:00.44	175	53.94	1:02.43	
13.	Teresa Filipe BANHA	12	Acmn	4:00.59	174	53.13	1:00.57	
14.	Filipa Serrao ROSARIO	12	Litoral Alentejano	4:06.21	163	59.06	1:03.90	
15.	Ariana Nunes BATISTA	12	GSC Grândola Sports Club	4:10.00	155	58.09	1:03.47	
16.	Laura Gomes MESTRE	12	Aljustrelense	4:11.94	152	56.32	1:03.23	
17.	Maria Beatrice BRANDÃO	13	Zona Azul	4:12.83	150	58.78	1:05.40	
18.	Mafalda Jesus CALHAU	13	Grupo Desportivo Mora	4:19.17	139	57.99	1:06.43	
19.	C. GUIMARAES	12	GSC Grândola Sports Club	4:25.19	130	56.91	1:09.05	1:09.95 1:09.28
20.	Diana Domingos SANTOS	12	GSC Grândola Sports Club	4:26.00	129	56.89	1:07.64	
21.	Daniela Varela SILVA	12	Acmn	4:29.04	125	1:00.62	1:09.59	
22.	Sofia Oliveira PEREIRA	12	GSC Grândola Sports Club	4:54.48	95	1:06.24	1:16.54	1:18.07 1:13.63
23.	Catia Mendes FIDALGO	12	GSC Grândola Sports Club	5:26.44	70	1:12.69	1:23.33	
DSQ	Carlota Pola TELES	13	Aminata					
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							
DSQ	Carolina Freire PEREIRA	13	Litoral Alentejano					
	<i>102 - Não completou a prova - SW 10.2</i>							

13 - 14 anos, Masc.

1.	A. FERREIRA	14	Ndco	3:10.44	251	44.81	50.09	
2.	Rodrigo Miguel SILVA	14	Acmn	3:14.91	234	44.69	50.68	
3.	T. JANEIRINHO	14	Aminata	3:20.56	215	46.84	51.75	
4.	F. MARQUES	14	Zona Azul	3:20.65	214	43.78	50.78	
5.	D. CARAVELINHA	14	Aminata	3:21.68	211	46.15	51.21	
6.	Edgar Van RAMOS	14	Aminata	3:22.17	209	48.71	52.13	
7.	G. CANDEIAS	13	Aminata	3:32.53	180	49.84	55.12	55.34 52.23
8.	Luis Carlos VAZ	14	Litoral Alentejano	3:39.95	163	51.81	56.50	
9.	Carlos Joao SOUSA	13	Aminata	3:42.14	158	51.56	56.70	
10.	João Freitas GARCIA	13	Zona Azul	3:51.84	139	53.17	1:00.21	
11.	Gonçalo Vinhas VELHUCO	13	Zona Azul	4:07.84	113	55.42	1:03.79	
12.	Camila Filipa CUSTODIO	13	GSC Grândola Sports Club	4:09.87	111	56.53	1:04.36	
13.	Dinis Andre PINA	13	Aminata	4:11.14	109	58.53	1:04.22	
14.	Afonso Matos ROMAO	13	GSC Grândola Sports Club	4:31.39	86	55.07	1:10.50	
DSQ	D. LUDOVINO	13	Aminata					
	<i>708 - Não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada - SW 7.2</i>							

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Prova 7, Masc., 200m Bruços, 13 - 14 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
DSQ Bernardo Jose LOUCAO 403 - Falsa partida - SW 4.4	13	Litoral Alentejano					

14 - 15 anos, Femin.

DSQ Sara Sofia OLIVEIRA 720 - Toque alternado na viragem aos 50 m - SW 7.6	14	Litoral Alentejano					
---	----	--------------------	--	--	--	--	--

15 - 16 anos, Masc.

1. Pedro Isidoro ARSENIO	15	Aljustrelense	2:57.75	308	37.72	44.64		
EXH Maksim PUDOV	16	Estremoz / Estremozcarnes	3:20.69	214	44.44	50.32		
EXH T. SARAMAGO	15	Estremoz / Estremozcarnes	3:44.47	153	48.69	58.86		
EXH Marta Santos SILVA	14	Litoral Alentejano	3:48.47	204	48.90	57.93		
EXH Matilde Tavares AMARO	14	Aljustrelense	3:54.34	189	53.79	1:00.80		
EXH Iris Pena COSTA	15	Aljustrelense	4:01.18	173	53.05	1:00.95		