

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Odemira, 13/1/2024

Prova 16	200m Livres				12 - 16 anos
13/01/2024 - 16:35					Resultados
Rec Reg Open	1:56.16	Ivo Andre MARGARIDO	VGAC	Cantanhede	19/12/2004
Rec Reg 16	2:00.91	João Pedro NEVES	AMINATA	Ponte de sor	03/03/2012
Rec Reg 15	2:04.19	Nelson Pereira MALHEIROS	CNLA	Sines	25/04/2014
Rec Reg 14	2:09.08	Miguel Filipe ARVANA	CFE	Grandola	04/03/2012
Rec Reg 13	2:13.33	Andre Alves BASCH	AMINATA	Badajoz (ESP)	12/06/2010
Rec Reg Open	2:01.17	Ana Reis SOUSA	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Reg 16	2:01.17	Ana Reis SOUSA	CNLA	Leiria	03/12/2017
Rec Reg 15	2:08.21	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	04/12/2016
Rec Reg 14	2:13.13	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	06/12/2015
Rec Reg 13	2:18.44	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	13/03/2011
Rec Reg 12	2:31.29	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
12 - 13 anos, Femin.								
1.	Maria Brito PALMA	12	Zona Azul	<b>2:52.40</b>	261	40.44	44.40	
2.	Margarida Maria BEATO	13	GSC Grândola Sports Club	<b>3:03.31</b>	217	39.03	46.14	
3.	Alice Maria NUNES	12	Acmn	<b>3:07.90</b>	202	42.44	52.18	
4.	Constanca Alves MATOS	13	Litoral Alentejano	<b>3:09.68</b>	196	41.86	49.03	
5.	Sophia Maria PESTANA	12	Zona Azul	<b>3:13.47</b>	185	41.72	47.48	
6.	Carolina Freire PEREIRA	13	Litoral Alentejano	<b>3:16.60</b>	176	42.87	50.80	
7.	M. MACHADO	12	Ndco	<b>3:17.74</b>	173	44.87	51.73	
8.	Sofia MEDEIRO HORTA	12	Zona Azul	<b>3:18.15</b>	172	44.00	52.32	
9.	M. BARRADAS	13	Zona Azul	<b>3:19.19</b>	169	46.76	50.36	
10.	Lara Sofia GONCALVES	12	Litoral Alentejano	<b>3:20.33</b>	166	41.75	52.22	
11.	Iris Silva PEDREIRA	13	Acmn	<b>3:21.06</b>	165	44.84	53.53	
12.	L. REBOCHO	12	Zona Azul	<b>3:25.91</b>	153	46.48	52.03	
13.	Daniela Varela SILVA	12	Acmn	<b>3:27.03</b>	151	46.22	53.54	
14.	M. MARQUES	13	Acmn	<b>3:27.79</b>	149	43.74	53.39	
15.	Melanie Munha INACIO	13	Litoral Alentejano	<b>3:29.99</b>	144	46.87	53.80	
16.	Teresa Filipe BANHA	12	Acmn	<b>3:31.47</b>	141	47.30	54.00	
17.	Laura Gomes MESTRE	12	Aljustrelense	<b>3:33.09</b>	138	45.57	56.24	
18.	C. GUIMARAES	12	GSC Grândola Sports Club	<b>3:39.31</b>	127	46.53	56.77	
19.	Diana Domingos SANTOS	12	GSC Grândola Sports Club	<b>3:41.34</b>	123	46.23	57.43	
20.	Teresa Ribeiro ROCHA	13	Aminata	<b>3:52.02</b>	107	40.67	47.97	
21.	Catia Mendes FIDALGO	12	GSC Grândola Sports Club	<b>3:53.94</b>	104	49.56	1:01.50	
22.	Carlota Pola TELES	13	Aminata	<b>3:55.65</b>	102	50.25	1:00.05	
23.	Sofia Oliveira PEREIRA	12	GSC Grândola Sports Club	<b>4:02.26</b>	94	52.91	1:06.78	
24.	Maria Leonor FEIJAO	12	Grupo Desportivo Mora	<b>4:04.06</b>	92	54.62	1:03.74	
25.	Maria Beatrice BRANDÃO	13	Zona Azul	<b>4:06.17</b>	89	55.52	1:04.79	

13 - 14 anos, Masc.

1.	A. FERREIRA	14	Ndco	<b>2:23.66</b>	330	31.98	36.28	
2.	T. JANEIRINHO	14	Aminata	<b>2:29.60</b>	293	36.37	38.99	
3.	Vicente Martins GALOPE	13	Aljustrelense	<b>2:41.05</b>	234	34.13	41.00	
4.	G. CANDEIAS	13	Aminata	<b>2:43.18</b>	225	38.06	42.19	
5.	Edgar Van RAMOS	14	Aminata	<b>2:49.24</b>	202	39.57	44.74	
6.	R. RAPOSO	14	Acmn	<b>2:49.56</b>	201	38.56	43.37	
7.	Eydan Ortega VAN MELLE	14	Aljustrelense	<b>2:53.24</b>	188	36.16	44.17	
8.	Carlos Joao SOUSA	13	Aminata	<b>2:55.84</b>	180	39.06	45.11	
9.	Tiago Barao GUERREIRO	13	Aljustrelense	<b>3:04.86</b>	155	40.91	47.67	
10.	Camila Filipa CUSTODIO	13	GSC Grândola Sports Club	<b>3:07.81</b>	148	41.94	50.38	
11.	Dinis Andre PINA	13	Aminata	<b>3:10.92</b>	140	45.21	50.03	
12.	Afonso Matos ROMAO	13	GSC Grândola Sports Club	<b>3:17.99</b>	126	39.63	48.40	
13.	João Freitas GARCIA	13	Zona Azul	<b>3:20.22</b>	122	44.19	52.75	
14.	D. LUDOVINO	13	Aminata	<b>3:25.28</b>	113	43.43	52.61	
15.	Rui Pedro BONIFÁCIO	14	Acmn	<b>3:34.21</b>	99	46.24	57.56	
16.	Gonçalo Vinhas VELHUC	13	Zona Azul	<b>3:34.53</b>	99	46.25	53.10	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação  
Odemira, 13/1/2024

---

Prova 16, 200m Livres

EXH Antonio Peixe BICAS	16	Aminata	<b>2:14.12</b>	406	29.62	34.18
EXH M. LOURENÇO	15	GSC Grândola Sports Club	<b>2:46.57</b>	212	36.70	41.59
EXH Rita Isabel OLIVEIRA	14	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:54.38</b>	253	39.48	43.08
EXH Ana Filipa MIGUEL	14	Litoral Alentejano	<b>3:09.24</b>	198	43.24	48.83
EXH Ines Gomes GAMITO	14	GSC Grândola Sports Club	<b>3:19.28</b>	169	45.53	52.43