

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Prova 1 400m Estilos 12 - 16 anos
13/01/2024 - 10:00 Resultados

Rec Reg Open	4:45.12	Joao Pedro NEVES	AMINATA	Ponte de Sor	15/03/2014
Rec Reg 16	4:56.40	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Ponte de Sor	23/11/2014
Rec Reg 15	5:01.37	Francisco Alves CORREIA	CNLA	Ponte de Sor	19/03/2019
Rec Reg 14	5:03.68	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio dos Cavaleiros	15/03/2013
Rec Reg 13	5:18.10	Tiago Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio dos Cavaleiros	16/03/2012
Rec Reg Open	4:55.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Reg 16	4:55.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Reg 15	5:28.55	Nicoleta LASCU	CNLA	Sines	12/11/2016
Rec Reg 14	5:29.14	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	04/12/2015
Rec Reg 13	5:49.79	Ines Bicho FADISTA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	15/03/2013
Rec Reg 12	6:06.33	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012

Pontos: FINA 2023

Lugar Nome Idade Clube Tempo final Pts

12 - 13 anos, Femin.

1. Alice Raquel DIAS	13	Grupo Desportivo Mora	7:06.30	224
50m: 46.94 46.94	150m: 2:37.11 54.11	250m: 4:29.19 58.09	350m: 6:17.95 48.98	
100m: 1:43.00 56.06	200m: 3:31.10 53.99	300m: 5:28.97 59.78	400m: 7:06.30 48.35	
2. Carolina Paixao CENICO	12	Acmn	7:32.69	187
50m: 52.79 52.79	150m: 2:52.13 59.19	250m: 4:51.34 1:02.81	350m: 6:45.91 50.61	
100m: 1:52.94 1:00.15	200m: 3:48.53 56.40	300m: 5:55.30 1:03.96	400m: 7:32.69 46.78	
3. Iris Silva PEDREIRA	13	Acmn	7:41.49	176
50m: 53.57 53.57	150m: 2:55.01 1:00.86	250m: 4:57.56 1:04.49	350m: 6:53.03 51.69	
100m: 1:54.15 1:00.58	200m: 3:53.07 58.06	300m: 6:01.34 1:03.78	400m: 7:41.49 48.46	
4. Ariana Nunes BATISTA	12	GSC Grândola Sports Club	8:46.43	119
50m: 1:09.99 1:09.99	150m: 3:32.98 2:13.05	250m: 5:39.63 1:06.08	350m: 7:46.56 1:02.90	
100m: 1:19.93 9.94	200m: 4:33.55 1:00.57	300m: 6:43.66 1:04.03	400m: 8:46.43 59.87	

DSQ Alice Maria NUNES 12 Acmn
102 - Não completou a prova - SW 10.2

13 - 14 anos, Masc.

DSQ Camila Filipa CUSTODIO 13 GSC Grândola Sports Club
611 - Perdeu posição dorsal antes da viragem aos 200 metros SW 6.2

EXH Joana Afonso BANZA	15	Aljustrelense	6:33.85	284
50m: 39.95 39.95	150m: 2:20.35 49.75	250m:	350m: 5:50.95 43.25	
100m: 1:30.60 50.65	200m: 3:07.56 47.21	300m: 5:07.70	400m: 6:33.85 42.90	