

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Acr Zona Azul								29
Carolina Brito PALMA, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	24.	36.37	250	34.21		88%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:29.59	250	1:28.82		98%	
Catarina Agulhas MOREIRA, 2009 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	9.	31.25	395	31.21		100%	
50m Costas	Tempo Final	6.	36.35	335	37.47		106%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.26	325	39.22		90%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	34.59	350	34.87		102%	
Constança Severino RODRIGUES, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Costas	Tempo Final	19.	42.10	215	46.25		121%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	44.12	265	44.17	26/11/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	37.64	271	42.67		129%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:27.75	267	1:31.62	26/11/2023	109%	
Francisco Candeias MARQUES, 2010 (14 anos), Masc.								2
200m Costas	Tempo Final	5.	3:05.28	185	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:20.65	214	3:27.22		107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:01.87	219	3:02.61	25/11/2023	101%	
Gabriel Moreno VIDAL, 2009 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	40.	35.39	184	38.73		120%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:43.41	145	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	31.	39.43	176	45.51		133%	
50m Bruços	Tempo Final	20.	46.14	158	48.62		111%	
50m Mariposa	Tempo Final	36.	38.90	174	43.68		126%	
Gonçalo Vinhas VELHUCO, 2011 (13 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	16.	3:34.53	99	3:38.61	25/11/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	4:07.84	113	NT		-	
João Freitas GARCIA, 2011 (13 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	13.	3:20.22	122	3:31.16	25/11/2023	111%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:27.70	131	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:51.84	139	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:42.95	118	3:42.18	25/11/2023	99%	
Leonor Neves MARINHEIRO, 2010 (14 anos), Femin.								3
50m Costas	Tempo Final	13.	38.90	273	41.78	29/10/2023	115%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	43.53	276	44.30	26/11/2023	104%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:25.22	291	1:28.59	26/11/2023	108%	
Luana Alexandra REBOCHO, 2012 (12 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	12.	3:25.91	153	3:32.06	25/11/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:38.28	234	3:47.70	26/11/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:40.80	168	3:51.56		110%	
Madalena Vidinha BARRADAS, 2011 (13 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	9.	3:19.19	169	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:25.24	194	3:54.38		130%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:36.09	241	3:36.07	29/10/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:26.05	206	3:32.02	25/11/2023	106%	
Maria Beatrice BRANDÃO, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	25.	4:06.17	89	4:03.14	25/11/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	23.	3:53.09	132	3:59.54	26/11/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	4:12.83	150	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	21.	4:05.18	122	NT		-	
Maria Brito PALMA, 2012 (12 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:52.40	261	3:07.37		118%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:10.17	244	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:49.68	201	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:13.69	249	3:17.46	25/11/2023	104%	
Sofia MEDEIRO HORTA, 2012 (12 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	8.	3:18.15	172	3:34.84	25/11/2023	118%	
200m Costas	Tempo Final	13.	3:32.18	176	3:33.67	26/11/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	4:00.44	175	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:38.22	174	3:46.08	25/11/2023	107%	
Sophia Maria PESTANA, 2012 (12 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	5.	3:13.47	185	3:24.58	25/11/2023	112%	
200m Costas	Tempo Final	15.	3:35.38	168	NT		-	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Aminata-Evora Clube de Natacao								39
Antonio Peixe BICAS, 2008 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	9.	26.62	434	28.43		114%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:14.12	406	2:14.46	29/10/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	4.	29.61	416	32.03		117%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.53	443	37.45		172%	
Bernardo Alexandre MONTEIRO, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	36.	32.01	249	31.87	25/11/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	26.	36.96	214	55.73		227%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	37.07	304	38.09		106%	
50m Mariposa	Tempo Final	33.	35.39	232	59.31		281%	
Carlos Joao SOUSA, 2011 (13 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:55.84	180	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:15.03	158	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:42.14	158	NT		-	
Carlota Pola TELES, 2011 (13 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	22.	3:55.65	102	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	25.	4:00.58	120	NT		-	
Catarina Isabel ALVES, 2006 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	29.86	452	29.41	12/11/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	10.	37.21	312	35.16		89%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.89	493	36.29	10/11/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.03	485	30.05	02/12/2023	94%	
David Arromba LUDOVINO, 2011 (13 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	14.	3:25.28	113	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:43.15	106	NT		-	
Dinis Andre PINA, 2011 (13 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	11.	3:10.92	140	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:34.25	119	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	13.	4:11.14	109	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:35.66	131	NT		-	
Diogo Miguel CARAVELINHA, 2010 (14 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	4.	5:30.03	266	5:50.21		113%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:52.16	230	3:07.93	29/10/2023	119%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:21.68	211	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:54.58	247	2:56.13	25/11/2023	102%	
Edgar Van RAMOS, 2010 (14 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:49.24	202	2:50.18		101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:42.60	237	6:07.10		115%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:22.17	209	3:21.34	29/10/2023	99%	
Filipa Maria PEREIRA, 2006 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	30.30	433	29.59		95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.06	445	32.96		99%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.08	438	31.89	25/11/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:13.60	452	1:17.60		111%	
Guilherme Martins CANDEIAS, 2011 (13 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:43.18	225	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:00.55	200	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:32.53	180	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:59.09	229	3:11.17	25/11/2023	114%	
Guilherme Rosado GOMES, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	21.	28.56	351	28.78	25/11/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	19.	34.03	274	34.03	26/11/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	37.07	304	36.89		99%	
50m Mariposa	Tempo Final	20.	31.19	339	31.74	25/11/2023	104%	
Leonor Correia NUNES, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	30.28	434	29.37	03/12/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	9.	36.97	318	36.67		98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.86	420	36.57	26/11/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.80	450	30.60	10/12/2023	93%	
Maria Alexandra GRAD, 2008 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	31.22	396	30.85	25/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	4.	36.29	336	35.17	03/12/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	41.39	322	41.47	26/11/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	34.16	363	34.31	25/11/2023	101%	
Mariana Rosado GOMES, 2010 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	11.	31.62	381	32.86	25/11/2023	108%	
50m Costas	Tempo Final	8.	36.73	324	38.07	26/11/2023	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	34.50	352	36.14	25/11/2023	110%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:19.11	364	NT		-	
Miguel Santos GRILO, 2003 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	22.	28.97	336	27.84		92%	
50m Costas	Tempo Final	16.	32.65	310	32.11		97%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	35.91	335	34.64		93%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	30.70	355	30.15		96%	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Nikita FOMICHENKO, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	20.	28.07	370	27.80	25/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	14.	32.49	315	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	10.	36.74	313	37.09	26/11/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	23.	31.87	317	NT		-	
Pedro Caeiro MARQUES, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	24.	29.39	322	30.28	25/11/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	20.	34.25	269	36.25	26/11/2023	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	26.	33.68	269	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:13.34	303	1:16.20	26/11/2023	108%	
Ricardo Paixao CANSADO, 2007 (17 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	19.	28.06	370	29.16	25/11/2023	108%	
50m Costas	Tempo Final	15.	32.57	312	34.32		111%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	30.91	348	32.16		108%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:11.13	332	1:14.55		110%	
Rodrigo Miguel ALVES, 2002 (22 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	26.47	441	25.79	12/11/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	8.	31.53	344	31.04		97%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.12	427	33.50	26/11/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.39	449	28.28	25/11/2023	99%	
Teresa Ribeiro ROCHA, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	20.	3:52.02	107	3:17.23		72%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:18.35	215	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:54.04	190	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:21.91	219	3:51.33		131%	
Tiago Delfim PEREIRA, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	26.59	435	25.98	12/11/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	28.96	445	28.96	29/10/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	28.90	426	28.24	10/11/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:05.77	420	1:12.27		121%	
Tiago Martins BARROSO, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	35.	31.64	258	30.63	25/11/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	18.	33.76	280	35.08	26/11/2023	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	25.	33.11	283	33.04	25/11/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:51.00	243	NT		-	
Tiago Romaneiro JANEIRINHO, 2010 (14 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:29.60	293	2:40.63		115%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:50.61	237	2:55.78	29/10/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:20.56	215	3:22.68	29/10/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:58.88	230	2:59.76	25/11/2023	101%	
Vasco Francisco PEREIRA, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	27.16	408	26.86	12/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	11.	32.08	327	34.85		118%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	36.03	332	34.17	10/11/2023	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	29.73	391	29.50	10/11/2023	98%	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Atletico Clube Montemor-o-Novo								33
Alice Maria NUNES, 2012 (12 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	3.	3:07.90	202	4:05.71		171%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:48.70	203	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:23.59	214	3:23.59	25/11/2023	100%	
Carolina Isaias RAIMUNDO, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	16.	41.00	233	39.98	26/11/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:29.86	248	1:29.05	26/11/2023	98%	
Carolina Paixao CENICO, 2012 (12 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	5.	6:23.57	219	7:13.03		127%	
200m Costas	Tempo Final	12.	3:31.99	176	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:21.87	219	3:34.22	25/11/2023	113%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	7:32.69	187	NT		-	
Claudia Fale SILVA, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	20.	34.60	291	33.03	25/11/2023	91%	
50m Costas	Tempo Final	15.	39.97	252	38.74	26/11/2023	94%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:29.12	254	1:23.82		88%	
Daniela Varela SILVA, 2012 (12 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	13.	3:27.03	151	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	17.	3:38.15	162	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	21.	4:29.04	125	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	20.	4:01.56	128	4:00.45	25/11/2023	99%	
Guilherme Alexandre CANTANHEDE, 2004 (20 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	18.	27.96	374	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	35.08	359	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	30.64	357	NT		-	
Guilherme Cotovio ALVES, 2004 (20 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	27.07	413	26.27		94%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.43	447	28.10	25/11/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:15.24	280	1:05.46		76%	
Iris Silva PEDREIRA, 2011 (13 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	11.	3:21.06	165	3:14.77	25/11/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	4:00.08	176	4:22.67		120%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:44.83	159	3:45.85	25/11/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:41.49	176	NT		-	
Jorge Manuel NARIGUETA, 1998 (26 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	17.	27.92	376	28.49	25/11/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	30.99	345	31.55		104%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:12.24	317	1:13.44		103%	
Madalena Isabel MARQUES, 2011 (13 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	14.	3:27.79	149	3:36.14	25/11/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	20.	3:47.89	142	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	11.	4:00.16	175	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:51.18	146	3:52.94	25/11/2023	102%	
Maria Leonor LADEIRAS, 2010 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	17.	33.75	313	35.88	26/11/2023	113%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	47.65	211	50.98	26/11/2023	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	37.88	266	41.27	25/11/2023	119%	
Maria Lua PISCO, 2007 (17 anos), Femin.								3
50m Bruços	Tempo Final	7.	43.63	274	44.11		102%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	36.29	303	38.06		110%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:19.42	360	1:24.71	26/11/2023	114%	
Rodrigo Alexandre RAPOSO, 2010 (14 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:49.56	201	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:00.42	204	NT		-	
Rodrigo Miguel SILVA, 2010 (14 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	2.	5:17.48	298	5:30.44		108%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:14.91	234	3:18.44	29/10/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:44.66	295	2:45.46	25/11/2023	101%	
Rodrigo Santos SOUZA, 2010 (14 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	5:23.42	282	6:12.52		133%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:50.25	267	2:50.99	25/11/2023	101%	
Rui Pedro BONIFÁCIO, 2010 (14 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	15.	3:34.21	99	3:44.70	25/11/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	12.	7:36.61	100	NT		-	
Salvador Pinto FALCAO, 2009 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	34.	30.87	278	32.18	25/11/2023	109%	
50m Costas	Tempo Final	24.	36.05	230	41.93	25/11/2023	135%	
50m Mariposa	Tempo Final	31.	34.78	244	35.35	25/11/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:22.68	211	1:32.33		125%	
Santiago Pinto FALCAO, 2007 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	26.59	435	28.10	26/11/2023	112%	
50m Costas	Tempo Final	7.	30.96	364	32.04	29/10/2023	107%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	37.88	285	41.51		120%	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Sofia Moreira DIAS, 2010 (14 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	19.	34.17	302	37.66	121%	
50m Costas	Tempo Final	17.	41.06	232	44.22	116%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:27.53	269	NT	-	
Teresa Filipe BANHA, 2012 (12 anos), Femin.							-
200m Livres	Tempo Final	16.	3:31.47	141	NT	-	
400m Livres	Tempo Final	10.	7:18.39	146	NT	-	
200m Bruços	Tempo Final	13.	4:00.59	174	NT	-	
Tiago Manuel AZINHEIRINHA, 1998 (26 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	13.	27.18	408	27.45	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.89	478	32.01	26/11/2023 101%	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense									27
Angelo Holovryak TERESA, 2004 (20 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	1.	25.63	486	25.50			99%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.29	420	32.94	10/11/2023		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.97	470	27.67	10/11/2023		98%	
Catarina Moreira FERNANDES, 2009 (15 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	3.	30.26	435	29.46	15/12/2023		95%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:30.53	342	5:18.41			93%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.49	464	31.78	17/12/2023		102%	
Eydan Ortega VAN MELLE, 2010 (14 anos), Masc.									2
200m Livres	Tempo Final	7.	2:53.24	188	3:33.36			152%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:10.33	188	NT			-	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:58.70	206	3:10.84			114%	
Ines Diogo MESTRE, 2011 (13 anos), Femin.									3
400m Livres	Tempo Final	1.	5:39.01	317	5:59.60			113%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:55.93	309	3:11.40			118%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:32.97	252	NT			-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:05.99	281	3:09.41	25/11/2023		104%	
Iris Pena COSTA, 2009 (15 anos), Femin.									1
50m Costas	Tempo Final	20.	42.55	208	42.52			100%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	48.52	199	48.84	26/11/2023		101%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	4:01.18	173	NT			-	
Joana Afonso BANZA, 2009 (15 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	13.	32.19	361	33.50	25/11/2023		108%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:23.37	311	NT			-	
400m Estilos	Tempo Final	EXH	6:33.85	284	6:28.76			97%	
Joao Rosario KOEHLER, 2000 (24 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	4.	26.22	454	NT			-	
Laura Gomes MESTRE, 2012 (12 anos), Femin.									2
200m Livres	Tempo Final	17.	3:33.09	138	3:35.14	25/11/2023		102%	
200m Costas	Tempo Final	19.	3:45.21	147	NT			-	
200m Bruços	Tempo Final	16.	4:11.94	152	4:16.57	26/11/2023		104%	
Leonor Barao GUERREIRO, 2010 (14 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	18.	33.83	311	36.96			119%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:47.12	295	5:57.47	25/11/2023		106%	
50m Costas	Tempo Final	5.	36.32	336	42.05			134%	
Margarida Nunes ANTONIO, 2004 (20 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	10.	31.39	389	31.05			98%	
50m Costas	Tempo Final	7.	36.64	327	35.57			94%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	34.23	361	33.50			96%	
Margarida Silva SANTOS, 2007 (17 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	16.	33.73	314	32.61			93%	
50m Costas	Tempo Final	14.	38.92	273	38.44			98%	
Maria Ines LUIS, 2011 (13 anos), Femin.									3
400m Livres	Tempo Final	2.	5:40.07	314	5:44.97			103%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:01.33	282	3:14.79			115%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:08.49	270	3:13.55	25/11/2023		105%	
Matilde Tavares AMARO, 2010 (14 anos), Femin.									4
50m Livres	Tempo Final	25.	36.86	240	39.48			115%	
50m Costas	Tempo Final	27.	45.04	176	49.54			121%	
50m Bruços	Tempo Final	14.	48.36	201	52.67			119%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:54.34	189	3:57.67	26/11/2023		103%	
Pedro Isidoro ARSENIO, 2009 (15 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	29.	29.96	304	30.66	25/11/2023		105%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	35.85	337	36.78	26/11/2023		105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:57.75	308	NT			-	
Rafael Curtinha LUIS, 2006 (18 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	6.	26.48	441	26.03	12/11/2023		97%	
50m Costas	Tempo Final	3.	29.14	436	29.38	26/11/2023		102%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	29.32	408	28.53	25/11/2023		95%	
Ricardo Aldeinhas BARRADAS, 2007 (17 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	33.	30.78	280	29.57	25/11/2023		92%	
50m Mariposa	Tempo Final	27.	33.70	268	52.27			241%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:17.19	260	NT			-	
Tiago Barao GUERREIRO, 2011 (13 anos), Masc.									2
200m Livres	Tempo Final	9.	3:04.86	155	3:22.09			120%	
400m Livres	Tempo Final	11.	6:35.29	154	7:19.35			124%	
Vicente Martins GALOPE, 2011 (13 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:41.05	234	2:41.41	25/11/2023		100%	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Clube de Futebol de Estremoz								16
Carolina Sofia FONSECA, 2007 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	29.32	478	28.34		93%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.74	392	38.40	10/11/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	33.79	375	34.09		102%	
Catarina Ferro FERNANDES, 2007 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	22.	35.58	267	34.78		96%	
50m Costas	Tempo Final	18.	41.72	221	43.30		108%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	45.80	237	45.33	26/11/2023	98%	
Guilherme Serrano FROIS, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	42.	37.56	154	34.11	25/11/2023	82%	
50m Costas	Tempo Final	33.	40.91	157	39.45	26/11/2023	93%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:22.23	142	3:32.26	26/11/2023	110%	
50m Bruços	Tempo Final	22.	54.48	96	51.68	25/11/2023	90%	
Madalena Miguens PUCARINHAS, 2009 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	12.	31.95	369	32.15	29/10/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.15	340	35.80	29/10/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	36.40	300	39.37		117%	
Maksim PUDOV, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	41.	35.68	180	35.48	25/11/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	17.	42.38	204	43.25	26/11/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:20.69	214	3:29.36	26/11/2023	109%	
Miguel Martins RATO, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	14.	27.30	402	27.30	25/11/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	17.	32.87	304	32.88	11/11/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	30.81	351	30.55	10/11/2023	98%	
Nuno Filipe SARAMAGO, 2006 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	15.	27.38	399	27.00		97%	
50m Costas	Tempo Final	6.	30.76	371	31.44	11/11/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	28.85	428	29.41		104%	
Rita Isabel OLIVEIRA, 2010 (14 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:54.38	253	3:09.99	25/11/2023	119%	
50m Mariposa	Tempo Final	21.	41.95	196	45.19		116%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:30.39	244	1:46.26		138%	
Tiago Alexandre SARAMAGO, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	39.	35.05	190	37.41		114%	
50m Costas	Tempo Final	28.	37.37	207	40.19	29/10/2023	116%	
50m Bruços	Tempo Final	21.	48.43	136	51.46		113%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:44.47	153	NT		-	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Clube de Natação do Litoral Alentejano								28
Afonso Jacob CORREIA, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	32.	39.47	175	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	37.	40.22	158	45.67	25/11/2023	129%	
Ana Filipa MIGUEL, 2010 (14 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:09.24	198	3:09.38	25/11/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	22.	42.63	207	41.62	26/11/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:34.19	215	NT		-	
Bernardo Jose LOUCAO, 2011 (13 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	9.	6:11.35	186	7:30.74		147%	
Carolina Freire PEREIRA, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	6.	3:16.60	176	3:43.09		129%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:29.73	182	NT		-	
Constanca Alves MATOS, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	4.	3:09.68	196	3:07.06		97%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:42.61	189	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:15.68	224	3:29.30		114%	
Diogo Luis PINTO, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	23.	29.10	332	27.33	12/11/2023	88%	
50m Costas	Tempo Final	10.	31.65	340	31.44	11/11/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:10.87	336	1:16.25		116%	
Filipa Serrao ROSARIO, 2012 (12 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	8.	7:09.25	156	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	14.	4:06.21	163	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:47.55	153	3:56.89	25/11/2023	108%	
Francisco Alves CORREIA, 2004 (20 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	2.	29.01	442	29.03	26/11/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.30	453	27.77	25/11/2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:04.00	456	1:02.81	26/11/2023	96%	
Hugo Filipe CORREIA, 1999 (25 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	26.18	456	26.64	25/11/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.55	442	27.82	25/11/2023	95%	
Joana Isabel RICARDO, 2008 (16 anos), Femin.								3
50m Bruços	Tempo Final	9.	45.34	244	46.48	12/11/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	37.41	276	37.58	01/12/2023	101%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:25.97	284	1:27.75		104%	
Lara Sofia GONCALVES, 2012 (12 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	10.	3:20.33	166	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:24.49	196	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:54.13	189	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:36.72	177	NT		-	
Luis Carlos VAZ, 2010 (14 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	6.	5:59.87	205	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:18.93	149	3:40.74		123%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:39.95	163	3:34.41	26/11/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:22.59	158	3:15.38	16/12/2023	93%	
Maria Teresa ALVES, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	32.	49.04	102	48.24	25/11/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	32.	57.82	83	55.81		93%	
Marta Santos SILVA, 2010 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	27.	38.40	212	45.62		141%	
50m Costas	Tempo Final	25.	43.91	190	52.95		145%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:48.47	204	4:06.14		116%	
Melanie Munha INACIO, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	15.	3:29.99	144	3:37.63		107%	
400m Livres	Tempo Final	13.	7:31.81	134	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	16.	3:37.92	162	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:54.80	188	NT		-	
Micael Frederico ROSARIO, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	43.	41.01	118	41.87	26/11/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	35.	44.28	124	45.26	26/11/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	40.	43.65	123	NT		-	
Miguel Alexandre PALMA, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	37.	32.31	242	32.14		99%	
50m Costas	Tempo Final	27.	36.99	213	36.71		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	30.	34.19	257	34.23	25/11/2023	100%	
Rita Bernardino POMBO, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	15.	33.65	316	35.01	01/12/2023	108%	
50m Costas	Tempo Final	12.	38.57	280	38.82	26/11/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	37.09	284	36.31	25/11/2023	96%	
Samuel Andre MARIANO, 2002 (22 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	13.	32.38	318	31.34	11/11/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	30.77	353	30.61		99%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:08.95	365	1:10.69		105%	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Sara Sofia OLIVEIRA, 2010 (14 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	31.	46.22	122	56.63		150%
50m Costas	Tempo Final	31.	51.37	118	1:00.52		139%
50m Bruços	Tempo Final	17.	50.45	177	54.88		118%
Simao Pedro SANTOS, 2009 (15 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	38.	32.52	238	34.41	26/11/2023	112%
50m Costas	Tempo Final	34.	43.35	132	42.91	26/11/2023	98%
50m Bruços	Tempo Final	19.	45.07	169	45.96	26/11/2023	104%
50m Mariposa	Tempo Final	39.	40.82	151	NT		-

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora								20
Afonso Oliveira MARQUES, 2006 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	24.	29.39	322	29.52	25/11/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	42.05	208	40.24	26/11/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	35.	38.48	180	50.00		169%	
Alice Raquel DIAS, 2011 (13 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	4.	6:19.91	225	6:45.23		114%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:18.60	214	3:31.62		114%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:18.66	230	3:17.44	25/11/2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	7:06.30	224	7:05.83		100%	
Dinis Alexandre CAEIRO, 2009 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	32.	30.70	283	32.55	26/11/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:17.23	299	5:33.45	25/11/2023	110%	
50m Costas	Tempo Final	22.	35.28	246	39.17	25/11/2023	123%	
50m Mariposa	Tempo Final	32.	34.91	241	40.13		132%	
Diogo Miguel ROSADO, 2007 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	10.	26.96	418	27.22	01/11/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	12.	32.17	324	34.19		113%	
50m Mariposa	Tempo Final	22.	31.79	320	31.66		99%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:10.56	340	1:13.94		110%	
Guilherme Oliveira MARQUES, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	16.	27.81	380	29.45		112%	
50m Costas	Tempo Final	8.	31.53	344	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	30.19	373	30.09	16/12/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:09.81	351	1:10.05	15/12/2023	101%	
Mafalda Jesus CALHAU, 2011 (13 anos), Femin.								3
400m Livres	Tempo Final	14.	7:33.98	132	7:37.39		102%	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:41.07	155	3:53.32		111%	
200m Bruços	Tempo Final	18.	4:19.17	139	4:57.90		132%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:58.33	133	3:55.97	25/11/2023	98%	
Maria Leonor FEIJAO, 2012 (12 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	24.	4:04.06	92	4:07.03		102%	
200m Costas	Tempo Final	24.	3:58.61	123	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	25.	4:39.34	83	NT		-	
Miguel Salgueiro VITORINO, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	5.	30.74	372	30.32	26/11/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	36.50	319	37.95	25/11/2023	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	31.05	343	32.57	17/12/2023	110%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:08.57	371	1:08.86	15/12/2023	101%	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

GSC Grândola Sports Club								27
Afonso Matos ROMAO, 2011 (13 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	12.	3:17.99	126	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	14.	4:31.39	86	NT		-	
Ariana Nunes BATISTA, 2012 (12 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	21.	3:48.90	140	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	15.	4:10.00	155	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:49.77	149	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	4.	8:46.43	119	NT		-	
Camila Filipa CUSTODIO, 2011 (13 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	10.	3:07.81	148	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	12.	4:09.87	111	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:47.75	111	3:43.05	25/11/2023	96%	
Carolina Ferreira GUIMARAES, 2012 (12 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	18.	3:39.31	127	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	19.	4:25.19	130	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	23.	4:15.11	108	NT		-	
Catia Mendes FIDALGO, 2012 (12 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	21.	3:53.94	104	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	26.	4:03.93	115	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	23.	5:26.44	70	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	24.	4:20.25	102	4:28.59	25/11/2023	107%	
Cristiana Gamito RODRIGUES, 2006 (18 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	23.	35.86	261	35.07	12/02/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	24.	43.56	194	44.00	11/03/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	46.89	221	45.74	12/03/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	22.	43.39	177	42.68	10/03/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:34.39	214	1:36.79	14/01/2023	105%	
Diana Domingos SANTOS, 2012 (12 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	19.	3:41.34	123	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	20.	4:26.00	129	NT		-	
Diogo Alexandre DOMINGOS, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	28.	29.74	311	29.38	11/03/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	25.	36.87	215	38.32	11/03/2023	108%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	40.57	232	40.49	26/11/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	21.	31.44	331	34.88	10/03/2023	123%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:16.16	270	1:15.73	26/11/2023	99%	
Guilherme JOSE JACINTO, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	30.	30.29	294	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	21.	34.33	267	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	18.	43.33	190	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	34.	35.52	229	NT		-	
Ines Gomes GAMITO, 2010 (14 anos), Femin.								5
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:19.28	169	3:26.98	25/11/2023	108%	
50m Costas	Tempo Final	29.	46.44	160	53.64	20/05/2023	133%	
50m Bruços	Tempo Final	20.	57.29	121	1:02.56	25/11/2023	119%	
50m Mariposa	Tempo Final	26.	48.56	126	54.42	25/11/2023	126%	
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:42.24	168	1:47.05	26/11/2023	110%	
Leonor Luz PEDRO, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	30.	40.76	178	40.70	11/03/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	28.	45.34	172	46.92	11/03/2023	107%	
50m Bruços	Tempo Final	18.	54.55	140	53.08	06/05/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	23.	44.83	160	46.57	14/01/2023	108%	
Madalena Santos OLIVEIRA, 2007 (17 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	26.	38.26	215	37.50	14/01/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	23.	42.97	202	43.68	14/01/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	47.68	210	46.80	11/03/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	20.	41.38	204	41.72	14/01/2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:33.00	224	1:34.93	14/01/2023	104%	
Manuel Francisco SOBRAL, 2006 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	27.	29.50	319	28.46	12/02/2023	93%	
50m Costas	Tempo Final	23.	35.85	234	34.64	26/11/2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	14.	40.10	240	40.17	12/02/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	24.	32.39	302	31.89	25/11/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:15.76	275	1:15.84	12/02/2023	100%	
Margarida Maria BEATO, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	2.	3:03.31	217	3:21.95	24/06/2023	121%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:30.84	179	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:41.06	225	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:31.33	191	3:29.28	25/11/2023	98%	
Matilde Gomes GAMITO, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	28.	39.07	202	38.15	14/01/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	30.	50.73	123	50.50	11/03/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	19.	54.59	140	52.51	12/03/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	25.	47.94	131	46.67	14/01/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	21.	1:44.48	158	1:41.83	14/01/2023	95%	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Miguel Correia LOURENÇO, 2009 (15 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:46.57	212	2:51.10	07/07/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	30.	39.06	181	42.63	20/05/2023	119%	
50m Mariposa	Tempo Final	38.	40.40	156	42.38	20/05/2023	110%	
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:24.79	196	NT		-	
Sofia Espada PASSECHNIKOFF, 2010 (14 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	21.	35.35	272	39.78	26/11/2023	127%	
50m Costas	Tempo Final	21.	42.61	208	44.59	26/11/2023	110%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	49.54	187	53.19	20/05/2023	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	37.63	271	41.27	26/11/2023	120%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:20.13	213	3:32.45	25/11/2023	113%	
Sofia Oliveira PEREIRA, 2012 (12 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	23.	4:02.26	94	4:15.81	25/11/2023	111%	
200m Bruços	Tempo Final	22.	4:54.48	95	NT		-	

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira								19
Afonso Rodrigues FERREIRA, 2010 (14 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:23.66	330	2:26.32	25/11/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.16	368	5:10.74		110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:10.44	251	3:38.58		132%	
Antonio Correia NEVES, 2003 (21 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	25.84	474	25.88		100%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.12	468	31.61		97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.43	498	28.55		108%	
Beatriz Silva MORAIS, 2012 (12 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	12.	7:21.19	144	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:57.89	134	3:52.94	25/11/2023	96%	
Francisco Reis MAGUAS, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	26.	29.43	321	29.13		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	29.	34.04	260	33.99		100%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:19.72	236	1:21.93		106%	
Gustavo Cardoso SANTOS, 2011 (13 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	10.	6:24.87	167	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:33.09	136	3:48.73	25/11/2023	115%	
Ines Borges COSTA, 2012 (12 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	7.	6:59.90	167	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	14.	3:33.67	172	NT		-	
Ines Oliveira GOMES, 2012 (12 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	11.	7:20.04	145	8:23.86		131%	
200m Costas	Tempo Final	22.	3:52.69	133	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	22.	4:10.07	115	4:13.81	25/11/2023	103%	
Ines Silva MORAIS, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	29.	39.14	201	36.95		89%	
50m Costas	Tempo Final	26.	44.80	179	44.93	26/11/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	24.	46.58	143	46.13	25/11/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	19.	1:41.72	171	1:40.16	26/11/2023	97%	
Leonor Duarte GONCALVES, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	14.	33.55	319	33.90	25/11/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	11.	37.84	297	44.78		140%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	36.76	291	37.51	25/11/2023	104%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:23.35	311	1:26.47	26/11/2023	108%	
Madalena Santos MACHADO, 2012 (12 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	7.	3:17.74	173	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	9.	7:09.27	156	NT		-	
Maria Goncalves OLIVEIRA, 2011 (13 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:48.06	293	5:36.45		93%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:47.64	357	2:55.85		110%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:59.05	315	2:57.88	25/11/2023	99%	
Maria Poeira MATOS, 2007 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	30.94	407	30.87		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	35.11	334	34.22		95%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:19.64	357	1:19.85		101%	
Rita Prado SILVA, 2006 (18 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	30.68	417	29.90		95%	
50m Costas	Tempo Final	2.	35.68	354	35.83		101%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.89	372	33.61		98%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:18.15	378	1:18.62		101%	
Santiago Delgado FALCAO, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	31.	30.55	287	30.22	25/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	29.	38.61	187	38.96	26/11/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	28.	33.76	267	33.35	25/11/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:18.19	250	1:17.29	26/11/2023	98%	