

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Medalhados por Prova, Masc.	Todas as provas		
2. 50m Costas	15 anos e mais velhos		
1. Tiago Delfim PEREIRA	17	Aminata	28.96 445
2. Francisco Alves CORREIA	20	Litoral Alentejano	29.01 442
3. Rafael Curtinha LUIS	18	Aljustrelense	29.14 436
4. 200m Costas	13 - 14 anos		
1. Tiago Romaneiro JANEIRINHO	14	Aminata	2:50.61 237
2. Diogo Miguel CARAVELINHA	14	Aminata	2:52.16 230
3. Eydan Ortega VAN MELLE	14	Aljustrelense	2:58.70 206
5. 50m Mariposa	15 anos e mais velhos		
1. Antonio Correia NEVES	21	Ndco	27.43 498
2. Angelo Holovryak TERESA	20	Aljustrelense	27.97 470
3. Francisco Alves CORREIA	20	Litoral Alentejano	28.30 453
7. 200m Bruços	13 - 14 anos		
1. Afonso Rodrigues FERREIRA	14	Ndco	3:10.44 251
2. Rodrigo Miguel SILVA	14	Acmn	3:14.91 234
3. Tiago Romaneiro JANEIRINHO	14	Aminata	3:20.56 215
7. 200m Bruços	15 - 16 anos		
1. Pedro Isidoro ARSENIO	15	Aljustrelense	2:57.75 308
8. 4 x 50m Livres	15 anos e mais velhos		
1. Aminata 1		Aminata	1:44.19 483
2. Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	1:44.31 482
3. Acmn 1		Acmn	1:45.75 462
10. 400m Livres	13 - 14 anos		
1. Afonso Rodrigues FERREIRA	14	Ndco	4:56.16 368
2. Rodrigo Miguel SILVA	14	Acmn	5:17.48 298
3. Rodrigo Santos SOUZA	14	Acmn	5:23.42 282
11. 100m Estilos	15 anos e mais velhos		
1. Francisco Alves CORREIA	20	Litoral Alentejano	1:04.00 456
2. Tiago Delfim PEREIRA	17	Aminata	1:05.77 420
3. Miguel Salgueiro VITORINO	16	Grupo Desportivo Mora	1:08.57 371
14. 50m Livres	15 anos e mais velhos		
1. Angelo Holovryak TERESA	20	Aljustrelense	25.63 486
2. Antonio Correia NEVES	21	Ndco	25.84 474
3. Hugo Filipe CORREIA	25	Litoral Alentejano	26.18 456

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

16. 200m Livres			13 - 14 anos
1. Afonso Rodrigues FERREIRA	14	Ndco	2:23.66 330
2. Tiago Romaneiro JANEIRINHO	14	Aminata	2:29.60 293
3. Vicente Martins GALOPE	13	Aljustrelense	2:41.05 234
17. 50m Bruços			15 anos e mais velhos
1. Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	Acmn	31.89 478
2. Antonio Correia NEVES	21	Ndco	32.12 468
3. Rodrigo Miguel ALVES	22	Aminata	33.12 427
19. 200m Estilos			13 - 14 anos
1. Rodrigo Miguel SILVA	14	Acmn	2:44.66 295
2. Rodrigo Santos SOUZA	14	Acmn	2:50.25 267
3. Diogo Miguel CARAVELINHA	14	Aminata	2:54.58 247
20. 4 x 50m Estilos			15 anos e mais velhos
1. Aminata 1		Aminata	1:55.09 473
2. Acmn 3		Acmn	1:56.21 460
3. Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	1:58.64 432

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

1. 400m Estilos			12 - 13 anos
1. Alice Raquel DIAS	13	Grupo Desportivo Mora	7:06.30 224
2. Carolina Paixao CENICO	12	Acmn	7:32.69 187
3. Iris Silva PEDREIRA	13	Acmn	7:41.49 176
3. 50m Costas			14 anos e mais velhos
1. Filipa Maria PEREIRA	18	Aminata	33.06 445
2. Rita Prado SILVA	18	Ndco	35.68 354
3. Madalena Miguens PUCARINHAS	15	Estremoz / Estremozcarnes	36.15 340
4. 200m Costas			12 - 13 anos
1. Maria Goncalves OLIVEIRA	13	Ndco	2:47.64 357
2. Ines Diogo MESTRE	13	Aljustrelense	2:55.93 309
3. Maria Ines LUIS	13	Aljustrelense	3:01.33 282
6. 50m Mariposa			14 anos e mais velhos
1. Catarina Isabel ALVES	18	Aminata	31.03 485
2. Catarina Moreira FERNANDES	15	Aljustrelense	31.49 464
3. Leonor Correia NUNES	16	Aminata	31.80 450
7. 200m Bruços			12 - 13 anos
1. Ines Diogo MESTRE	13	Aljustrelense	3:32.97 252
2. Madalena Vidinha BARRADAS	13	Zona Azul	3:36.09 241
3. Luana Alexandra REBOCHO	12	Zona Azul	3:38.28 234
9. 4 x 50m Livres			14 anos e mais velhos
1. Aminata 1		Aminata	1:58.89 470
2. Aljustrelense 1		Aljustrelense	2:04.55 409
3. Estremoz / Estremozcarnes 2		Estremoz / Estremozcarnes	2:10.67 354
10. 400m Livres			12 - 13 anos
1. Ines Diogo MESTRE	13	Aljustrelense	5:39.01 317
2. Maria Ines LUIS	13	Aljustrelense	5:40.07 314
3. Maria Goncalves OLIVEIRA	13	Ndco	5:48.06 293
12. 100m Estilos			14 anos e mais velhos
1. Filipa Maria PEREIRA	18	Aminata	1:13.60 452
2. Rita Prado SILVA	18	Ndco	1:18.15 378
3. Mariana Rosado GOMES	14	Aminata	1:19.11 364
15. 50m Livres			14 anos e mais velhos
1. Carolina Sofia FONSECA	17	Estremoz / Estremozcarnes	29.32 478
2. Catarina Isabel ALVES	18	Aminata	29.86 452
3. Catarina Moreira FERNANDES	15	Aljustrelense	30.26 435

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

16. 200m Livres			12 - 13 anos
1. Maria Brito PALMA	12	Zona Azul	2:52.40 261
2. Margarida Maria BEATO	13	GSC Grândola Sports Club	3:03.31 217
3. Alice Maria NUNES	12	Acmn	3:07.90 202
<hr/>			
18. 50m Bruços			14 anos e mais velhos
1. Catarina Isabel ALVES	18	Aminata	35.89 493
2. Leonor Correia NUNES	16	Aminata	37.86 420
3. Carolina Sofia FONSECA	17	Estremoz / Estremozcarnes	38.74 392
<hr/>			
19. 200m Estilos			12 - 13 anos
1. Maria Goncalves OLIVEIRA	13	Ndco	2:59.05 315
2. Ines Diogo MESTRE	13	Aljustrelense	3:05.99 281
3. Maria Ines LUIS	13	Aljustrelense	3:08.49 270
<hr/>			
21. 4 x 50m Estilos			14 anos e mais velhos
1. Aminata 1		Aminata	2:10.50 482
2. Aljustrelense 2		Aljustrelense	2:21.28 380
3. Estremoz / Estremozcarnes 4		Estremoz / Estremozcarnes	2:28.68 326