

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
Acr Zona Azul					
Ouro	16. Todos, 200m Livres	12 - 13 anos	Maria Brito PALMA	12	2:52.40
Prata	7. Todos, 200m Bruços	12 - 13 anos	Madalena Vidinha BARRADAS	13	3:36.09
Bronze	7. Todos, 200m Bruços	12 - 13 anos	Luana Alexandra REBOCHO	12	3:38.28
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Ouro	3. Femin., 50m Costas	14 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	18	33.06
	18. Femin., 50m Bruços	14 anos e mais velhos	Catarina Isabel ALVES	18	35.89
	6. Femin., 50m Mariposa	14 anos e mais velhos	Catarina Isabel ALVES	18	31.03
	12. Femin., 100m Estilos	14 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	18	1:13.60
	9. Femin., 4 x 50m Livres	14 anos e mais velhos	Aminata 1		1:58.89
	21. Femin., 4 x 50m Estilos	14 anos e mais velhos	Aminata 1		2:10.50
Prata	15. Femin., 50m Livres	14 anos e mais velhos	Catarina Isabel ALVES	18	29.86
	18. Femin., 50m Bruços	14 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	16	37.86
Bronze	6. Femin., 50m Mariposa	14 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	16	31.80
	12. Femin., 100m Estilos	14 anos e mais velhos	Mariana Rosado GOMES	14	1:19.11
Atletico Clube Montemor-o-Novo					
Prata	1. Todos, 400m Estilos	12 - 13 anos	Carolina Paixao CENICO	12	7:32.69
Bronze	16. Todos, 200m Livres	12 - 13 anos	Alice Maria NUNES	12	3:07.90
	1. Todos, 400m Estilos	12 - 13 anos	Iris Silva PEDREIRA	13	7:41.49
Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense					
Ouro	10. Todos, 400m Livres	12 - 13 anos	Ines Diogo MESTRE	13	5:39.01
	7. Todos, 200m Bruços	12 - 13 anos	Ines Diogo MESTRE	13	3:32.97
Prata	10. Todos, 400m Livres	12 - 13 anos	Maria Ines LUIS	13	5:40.07
	4. Todos, 200m Costas	12 - 13 anos	Ines Diogo MESTRE	13	2:55.93
	6. Femin., 50m Mariposa	14 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	15	31.49
	19. Todos, 200m Estilos	12 - 13 anos	Ines Diogo MESTRE	13	3:05.99
	9. Femin., 4 x 50m Livres	14 anos e mais velhos	Aljustrelense 1		2:04.55
	21. Femin., 4 x 50m Estilos	14 anos e mais velhos	Aljustrelense 2		2:21.28
Bronze	15. Femin., 50m Livres	14 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	15	30.26
	4. Todos, 200m Costas	12 - 13 anos	Maria Ines LUIS	13	3:01.33
	19. Todos, 200m Estilos	12 - 13 anos	Maria Ines LUIS	13	3:08.49
Clube de Futebol de Estremoz					
Ouro	15. Femin., 50m Livres	14 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	17	29.32
Bronze	3. Femin., 50m Costas	14 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	15	36.15
	18. Femin., 50m Bruços	14 anos e mais velhos	Carolina Sofia FONSECA	17	38.74
	9. Femin., 4 x 50m Livres	14 anos e mais velhos	Estremoz / Estremozcarnes 2		2:10.67
	21. Femin., 4 x 50m Estilos	14 anos e mais velhos	Estremoz / Estremozcarnes 4		2:28.68
GSC Grândola Sports Club					
Prata	16. Todos, 200m Livres	12 - 13 anos	Margarida Maria BEATO	13	3:03.31
Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora					
Ouro	1. Todos, 400m Estilos	12 - 13 anos	Alice Raquel DIAS	13	7:06.30
Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira					
Ouro	4. Todos, 200m Costas	12 - 13 anos	Maria Goncalves OLIVEIRA	13	2:47.64
	19. Todos, 200m Estilos	12 - 13 anos	Maria Goncalves OLIVEIRA	13	2:59.05
Prata	3. Femin., 50m Costas	14 anos e mais velhos	Rita Prado SILVA	18	35.68
	12. Femin., 100m Estilos	14 anos e mais velhos	Rita Prado SILVA	18	1:18.15
Bronze	10. Todos, 400m Livres	12 - 13 anos	Maria Goncalves OLIVEIRA	13	5:48.06

Torneio Regional de Velocidade e Preparação
Odemira, 13/1/2024

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Ouro	2. Masc., 50m Costas	15 anos e mais velhos	Tiago Delfim PEREIRA	17	28.96
	4. Todos, 200m Costas	13 - 14 anos	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	14	2:50.61
	8. Masc., 4 x 50m Livres	15 anos e mais velhos	Aminata 1		1:44.19
	20. Masc., 4 x 50m Estilos	15 anos e mais velhos	Aminata 1		1:55.09
Prata	16. Todos, 200m Livres	13 - 14 anos	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	14	2:29.60
	4. Todos, 200m Costas	13 - 14 anos	Diogo Miguel CARAVELINHA	14	2:52.16
	11. Masc., 100m Estilos	15 anos e mais velhos	Tiago Delfim PEREIRA	17	1:05.77
Bronze	17. Masc., 50m Bruços	15 anos e mais velhos	Rodrigo Miguel ALVES	22	33.12
	7. Todos, 200m Bruços	13 - 14 anos	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	14	3:20.56
	19. Todos, 200m Estilos	13 - 14 anos	Diogo Miguel CARAVELINHA	14	2:54.58
Atletico Clube Montemor-o-Novo					
Ouro	17. Masc., 50m Bruços	15 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	31.89
	19. Todos, 200m Estilos	13 - 14 anos	Rodrigo Miguel SILVA	14	2:44.66
Prata	10. Todos, 400m Livres	13 - 14 anos	Rodrigo Miguel SILVA	14	5:17.48
	7. Todos, 200m Bruços	13 - 14 anos	Rodrigo Miguel SILVA	14	3:14.91
	19. Todos, 200m Estilos	13 - 14 anos	Rodrigo Santos SOUZA	14	2:50.25
	20. Masc., 4 x 50m Estilos	15 anos e mais velhos	Acmn 3		1:56.21
Bronze	10. Todos, 400m Livres	13 - 14 anos	Rodrigo Santos SOUZA	14	5:23.42
	8. Masc., 4 x 50m Livres	15 anos e mais velhos	Acmn 1		1:45.75
Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense					
Ouro	14. Masc., 50m Livres	15 anos e mais velhos	Angelo Holovryak TERESA	20	25.63
	7. Todos, 200m Bruços	15 - 16 anos	Pedro Isidoro ARSENIO	15	2:57.75
Prata	5. Masc., 50m Mariposa	15 anos e mais velhos	Angelo Holovryak TERESA	20	27.97
Bronze	16. Todos, 200m Livres	13 - 14 anos	Vicente Martins GALOPE	13	2:41.05
	2. Masc., 50m Costas	15 anos e mais velhos	Rafael Curtinha LUIS	18	29.14
	4. Todos, 200m Costas	13 - 14 anos	Eydan Ortega VAN MELLE	14	2:58.70
Clube de Natação do Litoral Alentejano					
Ouro	11. Masc., 100m Estilos	15 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	20	1:04.00
Prata	2. Masc., 50m Costas	15 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	20	29.01
	8. Masc., 4 x 50m Livres	15 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		1:44.31
Bronze	14. Masc., 50m Livres	15 anos e mais velhos	Hugo Filipe CORREIA	25	26.18
	5. Masc., 50m Mariposa	15 anos e mais velhos	Francisco Alves CORREIA	20	28.30
	20. Masc., 4 x 50m Estilos	15 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 1		1:58.64
Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora					
Bronze	11. Masc., 100m Estilos	15 anos e mais velhos	Miguel Salgueiro VITORINO	16	1:08.57
Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira					
Ouro	16. Todos, 200m Livres	13 - 14 anos	Afonso Rodrigues FERREIRA	14	2:23.66
	10. Todos, 400m Livres	13 - 14 anos	Afonso Rodrigues FERREIRA	14	4:56.16
	7. Todos, 200m Bruços	13 - 14 anos	Afonso Rodrigues FERREIRA	14	3:10.44
	5. Masc., 50m Mariposa	15 anos e mais velhos	Antonio Correia NEVES	21	27.43
Prata	14. Masc., 50m Livres	15 anos e mais velhos	Antonio Correia NEVES	21	25.84
	17. Masc., 50m Bruços	15 anos e mais velhos	Antonio Correia NEVES	21	32.12