

## Progressão de Atletas (Detalhes)

## Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Acr Zona Azul</b>								<b>18</b>
<b>BRANDAO, Maria Beatrice, 2011 (13 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:45.08</b>	109	1:49.17	26/11/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:46.83</b>	135	1:53.63	13/01/2024	113%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:59.37</b>	142	2:00.17	25/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>2:14.60</b>	64	2:15.00		101%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:59.47</b>	131	4:05.18	13/01/2024	105%	
<b>HORTA, Sofia Medeiro, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:34.93	148	1:31.16	26/11/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>53.22</b>	1 097	1:43.56	13/01/2024	379%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:56.85	151	1:54.26	25/11/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:56.98</b>	98	2:00.00		105%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:36.58</b>	178	3:38.22	13/01/2024	102%	
<b>PESTANA, Sophia Maria, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:24.98</b>	206	1:29.20	13/01/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:38.75</b>	171	1:42.62	25/11/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:53.14</b>	167	2:00.00		112%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:48.82</b>	122	2:00.00		122%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:31.92</b>	190	3:42.54	25/11/2023	110%	
<b>REBOCHO, Luana Alexandra, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:35.84	144	1:35.38	26/11/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:42.25</b>	154	1:47.04	25/11/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:44.80</b>	210	1:46.28	13/01/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:53.59</b>	107	2:00.00		112%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:32.56</b>	188	3:40.80	13/01/2024	108%	
<b>VELHUCO, Goncalo Vinhas, 2011 (13 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:38.73	93	1:38.41	25/11/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:39.95	113	1:38.95	25/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:54.07</b>	113	1:55.94	25/11/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:08.85	50	2:00.00		87%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:45.94	114	3:44.00		98%	

Associação de Natação Albicastrense Os Redentoristas								85
<b>AGOSTINHO, Maria Rita, 2010 (14 anos), Femin.</b>								4
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:16.75</b>	280	1:20.53	17/12/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:27.06	250	1:24.11	01/11/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:45.22</b>	208	1:45.40		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:32.93</b>	196	1:40.29		116%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:05.77</b>	282	3:10.26	17/12/2023	105%	
<b>ALMEIDA, Vitoria Morao, 2009 (15 anos), Femin.</b>								4
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:19.66</b>	251	1:21.54	22/10/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:33.14</b>	204	1:33.32	25/11/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:37.37</b>	262	1:43.09	25/11/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:40.88</b>	153	1:47.45	25/11/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:12.68	252	3:10.59	22/10/2023	98%	
<b>AZEVEDO, Tomas Martins, 2012 (12 anos), Masc.</b>								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:20.82</b>	170	1:30.89	11/11/2023	126%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:30.50</b>	152	1:34.48	11/11/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:53.41</b>	115	2:02.57		117%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:39.50</b>	110	1:58.56		142%	
<b>BANHUDDO, Carolina Pinto, 2010 (14 anos), Femin.</b>								4
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:09.98</b>	370	1:11.57	01/11/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:23.21	287	1:22.21	25/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:35.78</b>	275	1:46.21		123%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:21.65</b>	290	1:32.80	25/11/2023	129%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:52.61</b>	351	3:05.05	17/12/2023	115%	
<b>BARATA, Diogo Miguel, 2006 (18 anos), Masc.</b>								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:10.53	256	1:09.32	26/11/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:23.05	197	1:21.77	25/11/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:30.32</b>	229	1:35.26		111%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:31.35</b>	143	1:37.29		113%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>3:01.07</b>	221	3:07.89		108%	
<b>CACILHAS, Margarida Salavessa, 2013 (11 anos), Femin.</b>								3
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:37.10</b>	138	1:48.04	11/11/2023	124%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:50.24</b>	123	2:02.83	11/11/2023	124%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>2:13.28</b>	102	2:33.57		133%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	2:10.86	70	2:02.48		88%	
<b>DIOGO, Rui Ferreirinho, 2010 (14 anos), Masc.</b>								4
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:06.41</b>	307	1:08.18	17/12/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:18.99</b>	229	1:23.74	17/12/2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.04	196	1:33.84	25/11/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:22.06</b>	197	1:25.10	22/10/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:50.25</b>	267	2:50.36	17/12/2023	100%	
<b>DOMINGUES, Mafalda Cabaco, 2011 (13 anos), Femin.</b>								2
100m Livres	Tempo Final	24.	2:02.93	68	1:52.10	22/10/2023	83%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	<b>2:13.35</b>	102	2:13.47	22/10/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>2:28.70</b>	48	2:30.00		102%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	4:54.90	70	4:42.30	17/12/2023	92%	
<b>HENRIQUE, Ines Barata, 2012 (12 anos), Femin.</b>								4
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:33.36</b>	155	1:43.22	22/10/2023	122%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:44.30	145	1:42.44	25/11/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:54.69</b>	160	1:55.33	25/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:57.24</b>	97	2:30.39		165%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>3:43.71</b>	161	3:58.60	22/10/2023	114%	
<b>MARCO, Ines Sendas, 2011 (13 anos), Femin.</b>								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:21.83	231	1:20.19	26/11/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:34.94	193	1:34.71		100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:31.80</b>	313	1:32.35	25/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:37.93</b>	168	1:41.95	25/11/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:03.76</b>	291	3:10.93	22/10/2023	108%	
<b>MARQUES, Maria Alexandra, 2004 (20 anos), Femin.</b>								2
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:09.49</b>	378	1:20.73	25/11/2023	135%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:22.77	291	1:12.69		77%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.57	305	1:19.80		74%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:12.84</b>	408	1:20.82	25/11/2023	123%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:46.31	393	2:28.03		79%	
<b>MARQUES, Simone Pais, 2009 (15 anos), Femin.</b>								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:14.73	304	1:13.73	26/11/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.02	269	1:22.97	25/11/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:40.92	235	1:40.20		99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:28.78	225	1:27.56	25/11/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:02.13	299	2:55.26	17/12/2023	93%	
<b>PAULO, Dinis Trigueiros, 2006 (18 anos), Masc.</b>								4
100m Livres	Tempo Final	3.	58.05	460	56.80	01/11/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:06.01</b>	392	1:08.93		109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:14.15</b>	414	1:14.70		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:04.95</b>	398	1:07.80	25/11/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:25.82</b>	424	2:27.05		102%	

PAULO, Matilde Trigueiros, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:25.71	201	1:20.79	22/10/2023	89%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:34.53	195	1:39.13		110%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:50.55	179	1:53.53		105%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:44.56	138	1:48.01	25/11/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:28.86	198	3:34.59	22/10/2023	106%	
PEREIRA, Carlota Maria, 2013 (11 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:24.42	210	1:31.27		117%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:51.75	173	2:08.12		131%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:54.59	104	2:15.25		139%	
PEREIRA, Dinis Lourenco, 2011 (13 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	9.	1:20.80	170	1:31.97	17/12/2023	130%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:27.62	167	1:29.67	22/10/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:50.95	123	1:57.41	25/11/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:45.27	93	1:55.31	25/11/2023	120%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:16.68	173	3:26.75	17/12/2023	111%	
RATO, Guilherme Filipe, 2009 (15 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.88	315	1:09.86	22/10/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.06	228	1:35.40		146%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.70	250	1:36.90		122%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.76	283	1:17.92	25/11/2023	115%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:48.10	277	2:49.76	17/12/2023	102%	
SILVA, Eduardo Lourenco, 2011 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:29.85	124	1:33.09	22/10/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:44.20	149	1:46.50	25/11/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	2:02.00	60	2:09.56	25/11/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:41.17	121	3:43.07	22/10/2023	102%	
SILVA, Ines Munhos, 2012 (12 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	12.	1:26.08	198	1:33.48	22/10/2023	118%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:35.89	187	1:37.18	22/10/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:42.02	228	1:48.65	22/10/2023	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:49.54	120	1:59.74	25/11/2023	119%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:22.22	218	3:23.04	17/12/2023	101%	
TAVARES, Eduardo Pires, 2007 (17 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.66	349	1:06.36	17/12/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.14	300	1:14.10	26/11/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:20.53	323	1:24.16	25/11/2023	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:19.68	215	1:21.71	25/11/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:32.10	374	2:33.89	01/11/2023	102%	
TAVARES, Madalena Pires, 2010 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:20.99	238	1:18.83	26/11/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:26.06	259	1:26.78	25/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:49.95	182	1:48.11		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:56.07	100	1:54.52	25/11/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:25.77	207	3:25.68	17/12/2023	100%	
VALENTE, Antonio Beirao, 2012 (12 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	17.	1:38.23	95	1:42.64	11/11/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:49.41	86	1:57.56		115%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:01.48	94	2:01.51	11/11/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	2:01.00	61	2:11.38		118%	
VALENTE, Mercedes Beirao, 2013 (11 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:34.15	152	1:44.47	11/11/2023	123%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:39.30	168	1:46.07		114%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:48.92	187	1:57.42		116%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:45.48	134	1:48.70	11/11/2023	106%	
VENCES, Lucas Granado, 2010 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	14.	1:24.37	150	1:29.27	22/10/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:41.62	107	1:47.90	22/10/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:41.27	162	1:44.04	22/10/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:55.45	70	2:00.00		108%	
200m Estilos	Tempo Final	DNF		-	3:45.00		-	

CCD Pess. Camara Munic. da Serta								77
ALVES, Sergio Ricardo, 2012 (12 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:29.87</b>	124	1:41.86		128%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:48.95</b>	87	1:55.00		111%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	2:12.05	73	2:05.00		90%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	2:03.86	57	1:55.00		86%	
BARRETO, Joao Pedro, 2007 (17 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:08.25	283	1:07.41		98%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:12.96</b>	290	1:13.45	22/10/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:18.46	225	1:18.15	25/11/2023	99%	
CARDOSO, Matilde Antonio, 2007 (17 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:18.93</b>	258	1:19.74	26/11/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:32.70	207	1:30.63	25/11/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:35.18</b>	281	1:37.35	25/11/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:39.20</b>	161	1:47.69		118%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>3:17.86</b>	233	3:24.25		107%	
DOUVENS, Rui Manuel, 2011 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:32.91	112	1:30.70	26/11/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:49.13	86	1:45.85	25/11/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	2:07.03	82	2:04.80	22/10/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>2:02.00</b>	60	2:09.56	25/11/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>3:48.00</b>	111	3:56.10	26/11/2023	107%	
FARINHA, Ines Martins, 2011 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:15.84</b>	290	1:18.36	26/11/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:24.81</b>	271	1:25.59	25/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:34.95</b>	283	1:41.05	25/11/2023	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:27.90</b>	232	1:29.73	25/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>3:03.44</b>	293	3:08.15	26/11/2023	105%	
FERREIRA, Rafael Dinis, 2010 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:24.87</b>	147	1:33.75	22/10/2023	122%	
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:40.67</b>	110	1:52.56		125%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:42.89</b>	155	1:46.20	22/10/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:45.07</b>	94	1:55.00		120%	
FILIPE, Afonso Ferreira, 2010 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:21.58</b>	166	1:24.28	26/11/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:36.48</b>	125	1:39.72	25/11/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:42.95</b>	154	1:46.84	25/11/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:51.67	78	1:48.74		95%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>3:19.82</b>	165	3:40.56	26/11/2023	122%	
FREIRE, Simao Francisco, 2013 (11 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:37.08</b>	98	1:38.70	11/11/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	20.	<b>1:56.99</b>	70	2:13.58		130%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:54.49</b>	112	2:15.00		139%	
GASPAR, Tomas Rafael, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.68	234	1:11.21	26/11/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:28.68	161	1:27.75	25/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:42.30	157	1:37.75	25/11/2023	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:30.84</b>	145	1:32.70	22/10/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:03.32</b>	213	3:06.18	26/11/2023	103%	
LOURENCO, Mafalda Silva, 2006 (18 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.26	365	1:07.77	10/11/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:33.95	292	1:31.77		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:29.93	217	1:27.51		95%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:02.23	299	3:00.69		98%	
LOURENCO, Matilde Nogueira, 2011 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:15.16</b>	298	1:17.28	26/11/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:29.35</b>	231	1:36.34	25/11/2023	116%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:38.77</b>	251	1:41.78	25/11/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:33.40</b>	193	1:44.76	25/11/2023	126%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:10.14</b>	263	3:18.72	26/11/2023	109%	
LOURENCO, Tomas Manuel, 2009 (15 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:13.55</b>	226	1:17.92		112%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:20.79	214	1:20.21	25/11/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:29.20</b>	238	1:31.44	25/11/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:25.78	172	1:24.19	22/10/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>3:00.54</b>	223	3:01.73	02/12/2023	101%	
MARCAL, Clara Sofia, 2009 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:18.73</b>	260	1:20.74	26/11/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:31.56	215	1:28.96	25/11/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:51.02</b>	177	2:09.32		136%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:41.97</b>	148	1:50.00		116%	
MARCELINO, Pedro Antonio, 2013 (11 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:34.14</b>	108	1:35.09	11/11/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:51.36</b>	81	2:09.55		135%	
100m Mariposa	Tempo Final	DNF		-	1:55.00		-	

MATIAS, Joana Catarina, 2007 (17 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:17.65</b>	271	1:17.99	26/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:32.20</b>	211	1:33.51	25/11/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:33.51</b>	296	1:33.90	25/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:37.18</b>	172	1:43.07		112%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>3:08.88</b>	268	3:24.98		118%	
MATOS, Duarte Jose, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:21.27	167	1:15.34	26/11/2023	86%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:30.43</b>	152	1:31.36	25/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:49.31</b>	129	1:57.94	25/11/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:40.14</b>	108	1:45.00		110%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:27.96	146	2:30.00		52%	
PERES, Lucas Farinha, 2006 (18 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	59.09	436	57.76	26/11/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.66	333	1:06.20		90%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:18.07	355	1:14.17		90%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:05.50	388	1:03.45	25/11/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:30.68	385	2:21.91		89%	
PINTO, Fabio Jose, 2006 (18 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	55.48	527	54.91	26/11/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.29	424	1:03.34	25/11/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:14.39</b>	410	1:16.27		105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:01.50</b>	468	1:01.53	11/11/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:22.50</b>	455	2:25.94		105%	
PIRES, Bernardo Amaral, 2009 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:08.61</b>	279	1:10.88	26/11/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:22.98</b>	197	1:24.93	25/11/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:34.25	201	1:32.16	25/11/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:23.68</b>	186	1:29.32	25/11/2023	114%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>3:01.63</b>	219	3:11.10	02/12/2023	111%	
RIBEIRO, Daniela Matias, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:24.27</b>	212	1:25.36	26/11/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:42.42	153	1:37.54	25/11/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:53.46</b>	166	1:54.22	25/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:48.64	123	1:47.23	22/10/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:33.97	184	3:29.61	26/11/2023	96%	
RIBEIRO, Francisco Martins, 2006 (18 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:04.14	341	59.47		86%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:22.72	298	1:14.26	12/11/2023	81%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:08.44	340	1:02.11	11/11/2023	82%	
RIBEIRO, Lara Almeida, 2007 (17 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:07.55</b>	411	1:08.35	26/11/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:21.99</b>	300	1:23.59	25/11/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:33.57</b>	296	1:36.62		107%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:19.38</b>	315	1:22.25		107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:52.82</b>	350	3:00.00	22/10/2023	108%	
ROLO, Madalena Santos, 2011 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:32.52	160	1:29.61	26/11/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:41.54</b>	157	1:45.66	22/10/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	2:11.70	106	2:05.75	25/11/2023	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:50.78</b>	116	1:56.95	25/11/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>3:46.14</b>	156	3:50.51	26/11/2023	104%	
SANTOS, Margarida Baptista, 2012 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:32.53</b>	160	1:34.77	22/10/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:45.67</b>	140	1:53.81	25/11/2023	116%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:58.48</b>	145	2:01.03	25/11/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>2:03.31</b>	84	2:16.69	25/11/2023	123%	
SILVA, Carolina Santos, 2006 (18 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.87	371	1:09.21	10/11/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:23.47	284	1:22.22		97%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:42.42</b>	225	1:45.56		106%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:22.48</b>	281	1:24.51		105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:02.19</b>	299	3:02.86		101%	
SILVA, Leonor Santos, 2013 (11 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:26.50</b>	196	1:51.64		167%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:43.14</b>	150	2:14.01		169%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>2:08.77</b>	113	2:20.40		119%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	2:23.94	52	2:00.00		70%	
TAVARES, Leonor Cardoso, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:44.87	110	1:40.19	26/11/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:48.14</b>	191	1:48.79	25/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	2:13.65	66	2:10.00		95%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>4:01.85</b>	127	4:04.11	26/11/2023	102%	

Clube de Natacao de Portalegre							20
BAIAO, David, 2013 (11 anos), Masc.							3
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:29.93</b>	123	1:38.88	121%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:51.04	82	1:50.13	98%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>2:06.72</b>	83	2:34.44	149%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:52.34</b>	76	2:05.18	124%	
BILE, Matilde Barbas, 2008 (16 anos), Femin.							2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:18.89	258	1:16.79	26/11/2023	95%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:35.72	188	1:32.01	25/11/2023	92%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:42.91	222	1:32.14		80%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:32.33</b>	200	1:33.75	25/11/2023	103%
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>3:14.53</b>	245	3:14.75	02/12/2023	100%
FIGUEIREDO, Eduardo Nuno, 2007 (17 anos), Masc.							3
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:02.62</b>	367	1:03.10	22/10/2023	102%
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:14.63</b>	271	1:19.12		112%
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:28.98</b>	239	1:38.82		123%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:13.69	272	1:12.81	22/10/2023	98%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:51.52	261	2:44.79		92%
JANEIRO, Duarte Miguel, 2014 (10 anos), Masc.							-
100m Livres	Tempo Final	22.	1:42.45	83	1:42.28		100%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:53.03	78	1:50.18		95%
100m Bruços	Tempo Final	14.	2:08.92	78	1:59.10		85%
100m Mariposa	Tempo Final	19.	2:23.64	36	2:20.22		95%
LOPEZ, Filipa Meira, 2013 (11 anos), Femin.							4
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:43.45</b>	114	1:53.78		121%
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:59.15</b>	97	2:16.30	11/11/2023	131%
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>2:09.28</b>	112	2:14.28	11/11/2023	108%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>2:05.77</b>	79	2:08.18		104%
PASSADINHAS, Ines Batista, 2013 (11 anos), Femin.							4
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:39.40</b>	129	1:50.53		124%
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:45.89</b>	139	1:47.39	11/11/2023	103%
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:53.04</b>	167	1:58.20	11/11/2023	109%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:00.36</b>	90	2:06.16		110%
SILVA, Francisca Bonito, 2013 (11 anos), Femin.							-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:57.07	79	1:45.18		81%
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:04.89	124	1:58.18		90%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	2:22.44	54	2:12.48		87%
VICENTE, David Martinho, 2011 (13 anos), Masc.							4
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:26.37</b>	139	1:29.99	02/12/2023	109%
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:35.04</b>	131	1:39.06	25/11/2023	109%
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:40.77</b>	165	1:45.50	22/10/2023	110%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:44.67	95	1:44.18		99%
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>3:18.19</b>	169	3:27.12	02/12/2023	109%

Clube Elvense de Natacao								86
BELCHIOR, Santiago Valadas, 2013 (11 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:35.36</b>	103	1:42.63	11/11/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:52.54</b>	79	1:58.89		112%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>2:28.20</b>	33	2:33.00		107%	
BRAZAO, Joana Travanca, 2014 (10 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	18.	2:48.64	26	2:45.00		96%	
CALDEIRA, Rita Vidigal, 2013 (11 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:32.52</b>	160	1:33.79	11/11/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:44.18</b>	146	1:47.67	11/11/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:59.85</b>	140	2:09.67		117%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>2:06.88</b>	77	2:15.00		113%	
CALDES, Ana Sofia, 2006 (18 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.93	423	1:04.84		94%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.96	349	1:15.50		94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.60	430	1:20.42		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.71	410	1:10.33		94%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.87	451	2:34.96		95%	
CARREIRAS, Duarte Alexandre, 2011 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:43.55</b>	81	1:47.69		108%	
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:52.55</b>	79	1:59.78		113%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	2:10.51	75	2:10.27		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	2:14.95	44	1:55.00		73%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>3:48.95</b>	109	4:07.88		117%	
CASTRO, Diego Silva, 2013 (11 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:45.21</b>	77	1:47.00	11/11/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	23.	<b>2:00.47</b>	64	2:07.13		111%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>2:04.52</b>	87	2:14.46		117%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>2:16.99</b>	42	2:48.00		150%	
CASTRO, Irene Silva, 2015 (9 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:53.19</b>	87	1:53.66	11/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>2:09.95</b>	75	2:10.00		100%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	2:22.55	83	2:20.00		96%	
CHAGAS, Carmen Candeias, 2015 (9 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:55.36</b>	82	2:04.29	11/11/2023	116%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	2:22.74	83	2:21.00		98%	
CHITIC, Stefania Cosmina, 2008 (16 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:14.40	308	1:13.04		96%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:25.01	269	1:24.89		100%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:40.25	240	1:34.53		89%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:36.07	178	1:34.50	25/11/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:11.18	258	3:06.29		95%	
COSTA, Goncalo Maria, 2012 (12 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:19.98</b>	176	1:23.16		108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:32.83</b>	141	1:35.37		106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:47.58</b>	135	1:58.07		120%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:37.46</b>	117	1:43.03	11/11/2023	112%	
COSTA, Maria Guerra, 2014 (10 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	17.	2:13.73	53	2:12.46	11/11/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	14.	2:20.39	59	2:20.00		99%	
COSTA, Tiago Maria, 2008 (16 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:05.46</b>	321	1:05.84	26/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:21.07</b>	211	1:21.63	25/11/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:36.26	189	1:32.11		92%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:21.26	203	1:18.58	25/11/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:55.48	243	2:52.42	26/11/2023	97%	
ESCARDUCA, Ines Maria, 2008 (16 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.60</b>	493	1:04.78	26/11/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:15.08</b>	390	1:16.37		103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:32.38</b>	307	1:35.15		106%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:25.81</b>	249	1:31.70		114%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:46.25</b>	393	2:49.99		105%	
FERREIRA, Erica Filipa, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>2:09.68</b>	58	2:30.00		134%	
100m Costas	Tempo Final	22.	<b>2:09.69</b>	75	2:45.00		162%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>3:48.65</b>	151	4:00.00		110%	
GERVASIO, Filipa Calado, 2010 (14 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:15.23</b>	298	1:17.87	02/12/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:23.08</b>	288	1:24.47	22/10/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:35.90</b>	274	1:39.75	25/11/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:40.19</b>	157	1:42.16		104%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:03.72</b>	291	3:06.64	02/12/2023	103%	
GONCALVES, Duarte Goncalves, 2014 (10 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:38.16</b>	95	1:42.29	11/11/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:53.59</b>	77	2:05.00		121%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:59.12</b>	99	2:15.84		130%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>2:18.44</b>	41	2:34.00		124%	

<b>GONCALVES, Pedro Goncalves, 2014 (10 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:40.21</b>	89	1:44.91	11/11/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:50.98</b>	82	2:02.43		122%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>2:00.21</b>	97	2:13.80		124%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>2:20.36</b>	39	2:44.00		137%	
<b>MIMOSO, Goncalo Vaz, 2014 (10 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	24.	1:49.55	68	1:47.02	11/11/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	22.	<b>1:59.46</b>	66	2:10.00		118%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>2:23.75</b>	56	2:30.00		109%	
<b>MONRAIA, Duarte Filipe, 2012 (12 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:52.32</b>	63	1:58.16		111%	
100m Costas	Tempo Final	25.	<b>2:04.86</b>	57	2:11.23	11/11/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>2:09.73</b>	77	2:16.61		111%	
<b>MUNHAO, Diogo Belchior, 2008 (16 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>58.73</b>	445	58.79	17/12/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:11.66</b>	306	1:13.43		105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:19.21</b>	339	1:25.62		117%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:04.58</b>	404	1:04.62	16/12/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:29.26	396	2:29.03	02/12/2023	100%	
<b>MUNHAO, Duarte Belchior, 2012 (12 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:26.78</b>	137	1:39.56		132%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:41.52</b>	107	1:49.52	11/11/2023	116%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:53.27</b>	116	1:56.67	11/11/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>2:00.88</b>	61	2:32.00		158%	
<b>PICARRA, Joao Martim, 2010 (14 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:12.25</b>	239	1:14.23		106%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:21.74</b>	206	1:27.66		115%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:39.20</b>	173	1:40.97		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:31.88</b>	140	1:39.00		116%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:05.03	207	3:01.42	02/12/2023	96%	
<b>PINTO, Gabriela Conceicao, 2008 (16 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:10.11</b>	368	1:10.86		102%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:25.46	264	1:23.55		96%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:33.75	294	1:30.23		93%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:21.35	293	1:20.57		98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:53.90</b>	344	2:55.42		102%	
<b>REIS, Diego Potra, 2014 (10 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:27.49</b>	134	1:30.70	11/11/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:46.59</b>	93	1:57.00		120%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>2:01.13</b>	95	2:10.00		115%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>2:01.71</b>	60	2:30.00		152%	
<b>RODRIGUES, Iara Goncalves, 2013 (11 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:35.09</b>	147	1:35.70	11/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:53.51</b>	113	1:56.26		105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:57.95</b>	147	2:03.01	11/11/2023	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:03.79</b>	83	2:25.00		137%	
<b>SANGUINHO, Joao Maria, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:03.71</b>	348	1:04.82	26/11/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.17	276	1:12.91	25/11/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:22.46</b>	301	1:23.78	25/11/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:16.59</b>	242	1:21.39		113%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:39.57	324	2:39.00	26/11/2023	99%	
<b>SANGUINHO, Manuel Maria, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:05.81</b>	316	1:10.31		114%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:17.18</b>	245	1:18.20	25/11/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:27.80</b>	249	1:30.54		106%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:20.75	207	1:20.38	25/11/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:43.31</b>	302	2:49.00		107%	
<b>SANTOS, Vicente Pestana, 2014 (10 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:42.23</b>	84	1:50.70	11/11/2023	117%	
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:53.66</b>	76	2:06.00		123%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	2:49.01	34	2:42.00		92%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>2:41.53</b>	25	2:45.00		104%	
<b>SARRATO, Daniela Moreira, 2013 (11 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	1:43.88	113	1:41.31	11/11/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:51.59</b>	119	1:57.75	11/11/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>2:03.43</b>	128	2:23.85		136%	
<b>TRINDADE, Ines Sofia, 2008 (16 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:13.57</b>	318	1:14.98		104%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:24.10	278	1:23.26	25/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:38.90</b>	250	1:40.10	25/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>3:11.14</b>	259	3:13.98		103%	



<b>Clube Natacao da Guarda</b>								<b>38</b>
<b>ABREU, Rodrigo Joao, 2010 (14 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
100m Costas	Tempo Final	6.	1:22.08	204	1:21.61	02/12/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:37.50	182	1:33.42	22/10/2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:30.50	147	1:27.00		92%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:59.14</b>	229	3:01.70	26/11/2023	103%	
<b>CAETANO, Rodrigo Nuno, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:08.80</b>	276	1:13.55	22/10/2023	114%	
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:31.36</b>	148	1:36.68	22/10/2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:40.26</b>	167	1:42.36	25/11/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:23.82</b>	185	1:27.30		108%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:59.87</b>	226	3:03.64	17/12/2023	104%	
<b>CAIRRAO, Joana Costa, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:54.99</b>	83	1:57.52	17/12/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	21.	2:02.24	90	2:01.55	25/11/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>2:08.26</b>	114	2:25.25	25/11/2023	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>2:07.46</b>	76	2:35.00		148%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	4:25.68	96	3:58.00		80%	
<b>CERCA, Manuel Adriaio, 2008 (16 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.77	347	1:03.40	17/12/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:13.36</b>	285	1:13.58	25/11/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:28.62</b>	242	1:29.65		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:11.80</b>	294	1:13.43	25/11/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:41.31	313	2:39.33	17/12/2023	98%	
<b>COSTA, Alexandre Caetano, 2012 (12 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:41.45</b>	86	1:49.11	11/11/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:54.22</b>	75	2:11.77		133%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	2:19.69	61	2:11.00		88%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>2:05.66</b>	54	2:18.71	11/11/2023	122%	
<b>COSTA, Matilde Coelho, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:43.64</b>	113	1:53.24	26/11/2023	119%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>2:08.78</b>	113	2:10.74	17/12/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>2:14.48</b>	64	2:30.00		124%	
<b>FERREIRA, Leonor Casalta, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:30.70</b>	170	1:40.05	26/11/2023	122%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:51.00	120	1:45.76	17/12/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>2:00.32</b>	139	2:15.57	25/11/2023	127%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>2:03.51</b>	83	2:34.00		155%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>3:47.41</b>	153	3:50.07	26/11/2023	102%	
<b>JESUS, Joana Nobre, 2011 (13 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:24.71</b>	208	1:26.50	22/10/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:51.26	120	1:48.65	22/10/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>2:10.28</b>	109	2:18.12	25/11/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:43.44	142	1:38.74	25/11/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>3:42.92</b>	163	3:51.23	17/12/2023	108%	
<b>MARQUES, Samuel Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.46	280	1:07.67	22/10/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:18.45</b>	233	1:30.49	17/12/2023	133%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:30.72</b>	226	1:34.75	25/11/2023	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:21.28</b>	203	1:32.50		130%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:50.39</b>	266	3:02.52	22/10/2023	115%	
<b>MARQUES, Tomas Oliveira, 2012 (12 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:37.85</b>	96	1:59.72		150%	
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:55.83</b>	72	2:13.26		132%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>2:05.82</b>	54	2:40.00		162%	
<b>MOTA, Beatriz Neves, 2005 (19 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	1:20.33	244	1:19.39	26/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:39.32	247	1:34.76		91%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:39.00	162	1:36.32		95%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>3:16.52</b>	238	3:18.79	26/11/2023	102%	
<b>RODRIGUES, Daniela Dias, 2013 (11 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:37.40</b>	137	2:55.54		325%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:56.53</b>	104	2:03.86	11/11/2023	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>2:04.53</b>	81	2:40.00		165%	
<b>SILVA, Carolina Campos, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	1:49.89	95	1:37.36	26/11/2023	78%	
100m Costas	Tempo Final	20.	<b>1:57.78</b>	101	2:14.45		130%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:58.94	144	1:58.80	22/10/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	<b>2:23.66</b>	53	2:25.00		102%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	4:16.00	107	4:08.12	26/11/2023	94%	

<b>Clube Natacao Fundao/Girassol</b>						<b>95</b>
<b>AUGUSTO, Carolina Varanda, 2012 (12 anos), Femin.</b>						<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:14.30</b>	309	1:15.76	104%
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:27.46</b>	247	1:29.51	105%
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:51.15</b>	176	2:08.99	135%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:46.65</b>	130	1:58.56	124%
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:18.39</b>	231	3:19.15	101%
<b>CARONHO, Bernardo Querido, 2009 (15 anos), Masc.</b>						<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:00.44</b>	408	1:01.57	104%
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:10.97</b>	315	1:14.55	110%
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:29.29</b>	237	1:30.76	103%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:05.77</b>	383	1:05.18	98%
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:37.35</b>	338	2:41.96	106%
<b>CARONHO, Mariana Querido, 2010 (14 anos), Femin.</b>						<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	1:16.59	282	1:16.06	99%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:34.87	193	1:29.48	89%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:44.11	214	1:40.49	93%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:41.01	153	1:38.75	96%
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:17.37	235	3:15.55	98%
<b>COSTA, Andreia Lourenco, 2013 (11 anos), Femin.</b>						<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:34.53</b>	150	1:43.23	119%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:50.80	121	1:50.03	99%
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:59.48</b>	142	2:05.91	111%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:02.26</b>	86	2:10.01	113%
<b>COSTA, Gabriel Lourenco, 2010 (14 anos), Masc.</b>						<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	1:22.48	160	1:21.84	98%
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:29.36</b>	158	1:29.96	101%
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:45.54</b>	143	1:46.95	103%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:41.74</b>	103	1:51.18	119%
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:10.68</b>	190	3:25.41	116%
<b>COSTA, Lara Santos, 2010 (14 anos), Femin.</b>						<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:19.10</b>	256	1:20.57	104%
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:32.46</b>	209	1:33.37	102%
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:44.33</b>	213	1:46.28	104%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:45.74</b>	133	1:56.31	121%
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>3:19.51</b>	227	3:30.01	111%
<b>DAVID, Matilde Filipa, 2011 (13 anos), Femin.</b>						<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:18.19</b>	265	1:20.20	105%
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:37.73</b>	177	1:40.64	106%
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:48.86</b>	187	2:05.55	133%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:39.15</b>	161	1:39.23	100%
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:19.43</b>	228	3:25.81	107%
<b>DAVID, Vasco Filipe, 2014 (10 anos), Masc.</b>						<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:32.41</b>	114	1:47.51	135%
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:49.35</b>	86	1:54.13	109%
100m Bruços	Tempo Final	20.	2:30.37	49	2:22.31	90%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:50.93</b>	79	1:52.13	102%
<b>DIAS, Manuel Jose, 2005 (19 anos), Masc.</b>						<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.74	383	1:00.27	95%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:16.32	253	1:15.86	99%
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:26.50</b>	261	1:28.13	104%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:22.10</b>	197	1:25.04	107%
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:41.08</b>	315	2:44.24	104%
<b>ESTEVES, Joao Pedro, 2012 (12 anos), Masc.</b>						<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:35.62</b>	103	1:47.18	126%
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:58.63</b>	67	2:08.65	118%
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:54.32</b>	113	2:07.98	125%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>2:06.45</b>	53	2:13.24	111%
<b>FERREIRA, Afonso Fonseca, 2012 (12 anos), Masc.</b>						<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:24.28</b>	150	1:25.15	102%
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:42.58</b>	104	1:46.05	107%
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>2:05.26</b>	85	2:07.91	104%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:44.05</b>	96	2:05.56	146%
<b>GONCALVES, Martim Nicolau, 2011 (13 anos), Masc.</b>						<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	1:26.85	137	1:24.90	96%
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:52.12</b>	119	2:01.09	117%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:48.45</b>	85	1:56.98	116%
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:47.17	112	3:28.16	84%
<b>LOPES, Marta Matias, 2008 (16 anos), Femin.</b>						<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.70	374	1:07.64	94%
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:25.51</b>	264	1:26.83	103%
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:37.16</b>	264	1:43.30	113%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:31.08</b>	208	1:38.82	118%
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:05.51</b>	283	3:18.48	114%
<b>MARTINHO, Guilherme Bernardo, 2010 (14 anos), Masc.</b>						<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>58.44</b>	451	58.77	101%
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:04.86</b>	413	1:05.97	103%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:16.67</b>	374	1:16.85	100%

100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:06.04</b>	378	1:10.15	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:23.80</b>	443	2:26.41	104%	
<b>MARTINHO, Miguel Bernardo, 2014 (10 anos), Masc.</b>							
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:32.34</b>	114	1:39.87	117%	4
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:37.73</b>	120	1:46.17	118%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>2:04.47</b>	87	2:10.91	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:55.71</b>	70	1:58.16	104%	
<b>MESQUITA, Rodrigo Silvestre, 2012 (12 anos), Masc.</b>							
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:27.32</b>	135	1:28.16	102%	4
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:45.06</b>	97	1:55.49	121%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>2:13.17</b>	71	2:22.75	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:48.39</b>	85	1:54.13	111%	
<b>MIRANDA, Edson Jorge, 2010 (14 anos), Masc.</b>							
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:14.91</b>	214	1:15.05	100%	5
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:33.60</b>	137	1:41.49	118%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>1:56.80</b>	106	1:57.61	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:36.34</b>	121	2:00.00	155%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>3:23.54</b>	156	3:54.00	132%	
<b>MIRANDA, Victor Hugo, 2008 (16 anos), Masc.</b>							
100m Livres	Tempo Final	14.	1:09.34	270	1:06.76	93%	2
100m Costas	Tempo Final	15.	1:23.07	196	1:20.98	95%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:32.73	211	1:30.37	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:22.90</b>	191	1:40.93	148%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:56.21</b>	240	3:03.67	109%	
<b>OLIVEIRA, Joao Miguel, 2011 (13 anos), Masc.</b>							
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:05.70</b>	317	1:09.68	112%	5
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:18.48</b>	233	1:23.16	112%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:34.05</b>	203	1:38.27	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:23.23</b>	189	1:33.40	126%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:52.42</b>	257	2:55.14	103%	
<b>OLIVEIRA, Matilde Roxo, 2009 (15 anos), Femin.</b>							
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:14.44</b>	307	1:16.96	107%	4
100m Costas	Tempo Final	6.	1:26.04	259	1:25.50	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:32.02</b>	311	1:34.13	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:37.83</b>	168	1:40.15	105%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:08.62</b>	269	3:16.05	108%	
<b>OLIVEIRA, Tiago Rafael, 2011 (13 anos), Masc.</b>							
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:07.92</b>	287	1:10.39	107%	4
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:25.52</b>	180	1:26.42	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:34.33</b>	201	1:39.22	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:28.53</b>	157	1:47.17	147%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:55.75	242	2:54.56	99%	
<b>PAIS, Jose Miguel, 2010 (14 anos), Masc.</b>							
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:06.95</b>	300	1:08.41	104%	5
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:15.44</b>	262	1:15.80	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:37.98</b>	179	1:40.95	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:25.15</b>	176	1:35.77	126%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:52.18</b>	258	2:58.27	107%	
<b>PEREIRA, Diana Sofia, 2012 (12 anos), Femin.</b>							
100m Livres	Tempo Final	14.	1:30.87	169	1:29.11	96%	2
100m Costas	Tempo Final	10.	1:41.18	159	1:38.69	95%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:48.64	189	1:47.95	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:56.01</b>	101	2:05.24	117%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:26.89</b>	204	3:36.31	109%	
<b>PIRES, Rita Lobo, 2009 (15 anos), Femin.</b>							
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:08.48</b>	395	1:08.51	100%	2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:23.01	289	1:19.11	91%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.01	473	1:19.86	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.87	309	1:19.33	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:43.35</b>	415	2:43.55	100%	
<b>RAFAEL, Afonso Carvalheira, 2006 (18 anos), Masc.</b>							
100m Livres	Tempo Final	4.	58.60	448	57.27	96%	-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:15.24	265	1:10.70	88%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:15.55	391	1:14.05	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:18.27	227	1:13.13	87%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:40.02	321	2:33.29	92%	
<b>RAPOSO, Eduarda Galvao, 2009 (15 anos), Femin.</b>							
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.61	392	1:06.51	94%	-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:19.68	326	1:15.09	89%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:33.10	300	1:28.38	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.94	346	1:13.64	92%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.27	431	2:37.55	95%	
<b>RODRIGUES, Mariana Isabel, 2013 (11 anos), Femin.</b>							
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:45.27</b>	108	1:53.63	117%	3
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:49.04</b>	127	1:59.51	120%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:04.17	126	1:58.16	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>2:04.54</b>	81	2:05.61	102%	

SEQUEIRA, Adriana Maria, 2012 (12 anos), Femin.							2
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:26.04</b>	199	1:29.45	108%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:43.83	147	1:41.56	96%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:57.23</b>	150	2:01.95	108%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:36.29	178	3:34.10	98%	
VENANCIO, Guilherme Miguel, 2009 (15 anos), Masc.							2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:11.47	246	1:08.29	91%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:19.72	222	1:18.47	97%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:41.29	162	1:37.53	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:37.74</b>	116	1:40.48	106%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:58.76</b>	230	3:01.09	103%	

Eléctrico Futebol Clube								33
BOINO, Guilherme Constantino, 2014 (10 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:42.04</b>	84	1:50.00		116%	
100m Costas	Tempo Final	24.	<b>2:03.23</b>	60	2:15.00		120%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	2:00.22	62	2:00.00		100%	
CANE, Margarida Serejo, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:31.54	165	1:30.16	26/11/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:52.22	117	1:47.19	25/11/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:54.71</b>	160	2:00.36	22/10/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>2:03.26</b>	84	2:18.41		126%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>3:40.52</b>	168	3:54.07	02/12/2023	113%	
CONSTANTINO, Maria Francisca, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:23.34	219	1:17.05	22/10/2023	85%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:34.40	196	1:33.66	25/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:41.46	232	1:38.63	22/10/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:39.55</b>	160	1:42.85		107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:19.13</b>	229	3:19.88	02/12/2023	101%	
FLORINDO, Helena Neto, 2006 (18 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.46	432	1:02.71	26/11/2023	89%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.32	344	1:14.12		90%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:40.00	242	1:31.50		84%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:23.60	270	1:13.01		76%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:52.66</b>	351	2:56.31	02/12/2023	104%	
LOPES, Duarte Rafael, 2010 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:22.60	159	1:18.47	26/11/2023	90%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:34.42</b>	134	1:37.30	25/11/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:36.38</b>	188	1:36.87	22/10/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:49.71</b>	82	1:57.21		114%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>3:17.91</b>	169	3:25.25	26/11/2023	108%	
MESQUITA, Margarida Amaral, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:32.87</b>	158	1:33.73	26/11/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:55.65	106	1:50.23	25/11/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	<b>2:13.17</b>	102	2:29.48		126%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:44.19</b>	139	1:55.06	25/11/2023	122%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	4:06.58	120	3:57.27	26/11/2023	93%	
MESTRE, Maria Beatriz, 2012 (12 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:13.61</b>	318	1:19.13	26/11/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:28.38</b>	239	1:38.93	22/10/2023	125%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:44.85</b>	210	1:53.86	25/11/2023	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:37.77</b>	168	1:57.95		146%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:08.18</b>	271	3:23.18	26/11/2023	117%	
RODRIGUES, Beatriz Pires, 2015 (9 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:46.52</b>	104	1:54.00	11/11/2023	115%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>2:04.25</b>	86	2:15.00		118%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>2:09.19</b>	112	2:45.00		163%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>2:16.51</b>	62	2:30.00		121%	
SILVA, Romulo Artur, 2008 (16 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:00.24</b>	412	1:00.56	26/11/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:10.40</b>	323	1:11.70		104%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:32.85</b>	211	1:34.54		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:05.85</b>	382	1:06.58	25/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:31.21</b>	381	2:35.75	02/12/2023	106%	
SOARES, Diogo Martins, 2008 (16 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:02.10</b>	376	1:06.40	22/10/2023	114%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:14.42	273	1:12.39	22/10/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:34.02	203	1:29.46		91%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:14.70	261	1:11.32		91%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:49.60	270	2:45.82		96%	
SOUSA, Carolina Neves, 2010 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:16.09</b>	288	1:16.45	22/10/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:26.66	254	1:25.83	25/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:48.70	188	1:48.55		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:38.81</b>	163	1:43.05		109%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:11.69</b>	256	3:14.63	26/11/2023	103%	
VINAGRE, Guilherme Jose, 2011 (13 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	DNF		-	1:56.63	22/10/2023	-	

<b>Penta Clube Covilha</b>							<b>31</b>
<b>AREDE, Bernardo Miguel, 2003 (21 anos), Masc.</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	1:02.22	374	1:00.99	96%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:16.26	254	1:15.91	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:13.53</b>	424	1:14.91	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:11.22</b>	301	1:15.29	112%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:38.98</b>	327	2:51.99	117%	
<b>DIEGUES, Carolina Fonseca, 2006 (18 anos), Femin.</b>							<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:10.62</b>	360	1:13.58	109%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:18.14</b>	346	1:19.25	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:33.06</b>	300	1:34.65	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:19.24</b>	317	1:21.76	106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:47.43</b>	385	2:54.99	109%	
<b>SANTOS, Joao Henrique, 2006 (18 anos), Masc.</b>							<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:00.41</b>	408	1:03.02	109%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:14.24</b>	275	1:15.37	103%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:30.95</b>	224	1:47.49	140%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:13.33</b>	276	1:31.79	157%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:44.48</b>	296	3:04.98	126%	
<b>SANTOS, Rui Lucas, 2003 (21 anos), Masc.</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	1:04.81	331	1:01.69	91%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:20.45	216	1:18.73	96%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:33.95</b>	203	1:41.57	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:18.86	222	1:12.63	85%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:54.20</b>	249	2:59.64	106%	
<b>SARAIVA, Joao Alexandre, 1995 (29 anos), Masc.</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>56.40</b>	502	56.79	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.58	439	1:03.35	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:12.12</b>	450	1:20.98	126%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:04.85</b>	399	1:07.78	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:20.34</b>	476	2:22.88	104%	
<b>SILVA, Tomas Verissimo, 2009 (15 anos), Masc.</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:07.70</b>	290	1:08.05	101%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:22.49</b>	201	1:35.00	133%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:37.30	183	1:35.45	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:15.45</b>	253	1:20.75	115%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:52.53</b>	256	3:10.00	121%	
<b>TEIXEIRA, Jose Eduardo, 2000 (24 anos), Masc.</b>							<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:03.08</b>	359	1:08.41	118%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:18.66</b>	231	1:26.14	120%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:28.57</b>	243	1:33.63	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:17.28</b>	236	1:21.19	110%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:49.76</b>	269	2:52.11	103%	
<b>TEIXEIRA, Maria Ines, 2009 (15 anos), Femin.</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:14.95</b>	301	1:15.88	102%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:30.31	224	1:27.37	94%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:43.56	218	1:42.91	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:35.55</b>	181	1:41.50	113%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:11.97</b>	255	3:22.41	111%	