

Prova 5	Femin., 100m Costas					Master Startlist
26/01/2024 - 17:05						
RN A(25-29)	1:07.01	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Mealhada		18/01/2019
RN B(30-34)	1:06.52	NEVES, Vania Soares	VNC	Caldas da Rainha		27/01/2023
RN C(35-39)	1:09.91	GRILO, Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha		19/02/2005
RN D(40-44)	1:11.91	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Lisboa		20/03/2010
RN E(45-49)	1:15.22	COUTINHO, Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira		17/01/2020
RN F(50-54)	1:17.09	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada		18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar		30/01/2016
RN H(60-64)	1:24.13	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha		27/01/2023
RN I(65-69)	1:42.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines		28/01/2017
RN J(70-74)	1:50.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés		25/06/2023
RN K(75-79)	2:08.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)		21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	SA, Nair Gomes	ANE	Sines		02/03/2019
RN M(85-89)	2:40.54	SA, Nair Gomes	ANE	Estoril		13/01/2024

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 9</b>						
3	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	2:46.66 ____:____.____
4	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluvial Portuense	2:33.67 ____:____.____

<b>Série 2 de 9</b>						
2	RIBEIRO, Ana Filipa	217779	32	B	Porto	2:30.10 ____:____.____
4	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	51	F	Portinado	2:13.78 ____:____.____
5	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	65	I	Clube Desportivo Feirense	2:16.15 ____:____.____
6	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	2:25.00 ____:____.____
7	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	2:31.27 ____:____.____

<b>Série 3 de 9</b>						
1	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	2:00.86 ____:____.____
2	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	1:55.34 ____:____.____
3	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa, EEM	1:55.14 ____:____.____
4	POTTER, Karin	210165	65	I	Associacao De Nadadores Dos Es	1:50.00 ____:____.____
5	FREITAS, Ana Rita	203951	38	C	Alcobaca	1:54.29 ____:____.____
6	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluvial Portuense	1:55.34 ____:____.____
7	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluvial Portuense	1:58.38 ____:____.____
8	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluvial Portuense	2:01.91 ____:____.____

<b>Série 4 de 9</b>						
1	BARBARA, Ana Bernardo	116656	54	F	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:47.99 ____:____.____
2	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:47.10 ____:____.____
3	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	1:42.97 ____:____.____
4	MOITEIRO, Rita Margarida	13765	51	F	Pimpoes/Cimai	1:40.59 ____:____.____
5	MOORE, Michelle Annette	212338	64	H	Obidos Criativa, EEM	1:40.77 ____:____.____
6	SA, Inez Correa	215609	45	E	Lagoa Academico Clube	1:43.95 ____:____.____
7	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	1:47.45 ____:____.____
8	CASTRO, Filipa Nobre	210741	50	F	Portinado	1:49.28 ____:____.____

<b>Série 5 de 9</b>						
1	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluvial Portuense	1:36.67 ____:____.____
2	SILVA, Sofia Margarida	207298	41	D	Litoral Alentejano	1:35.88 ____:____.____
3	GUEDES, Ana DAte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	1:34.53 ____:____.____
4	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	1:34.20 ____:____.____
5	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	1:34.29 ____:____.____
6	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	1:35.50 ____:____.____
7	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	1:36.45 ____:____.____
8	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	1:40.50 ____:____.____

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 6 de 9

1	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Clube Natacao Masters de Almada	1:32.57	___:___:___
2	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	1:29.46	___:___:___
3	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:28.88	___:___:___
4	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	1:26.25	___:___:___
5	CANTO, Anastacia Silva	218437	35	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:27.44	___:___:___
6	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	1:29.30	___:___:___
7	ARAUJO, Teresa Mafalda	141583	53	F	Cnf	1:30.59	___:___:___
8	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	1:33.72	___:___:___

Série 7 de 9

1	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	43	D	Natacao da Maia	1:24.95	___:___:___
2	PAULO, Patricia Sousa	25429	28	A	CNLeiria	1:22.30	___:___:___
3	LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:21.58	___:___:___
4	ALVES, Carla Luisa	117522	26	A	Famalicão	1:20.43	___:___:___
5	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	1:21.41	___:___:___
6	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	1:22.18	___:___:___
7	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	49	E	Juventude Atlantico Clube	1:22.78	___:___:___
8	JORDAO, Marta Isabel	15630	33	B	Famalicão	1:25.24	___:___:___

Série 8 de 9

1	GUIMARAES, Joana Margarida	103549	29	A	Obidos Criativa, EEM	1:19.29	___:___:___
2	ALVES, Catarina Andrade	133101	46	E	Cnf	1:18.00	___:___:___
3	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	27	A	Galitos / Bresimar	1:16.43	___:___:___
5	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sccam	1:16.09	___:___:___
6	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	1:17.14	___:___:___
7	BAIOCCHI, Giulia	218660	41	D	Salesianos	1:19.07	___:___:___
8	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	1:20.00	___:___:___

Série 9 de 9

1	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	1:13.35	___:___:___
2	FELIX, Marta Silva	119385	25	A	Galitos / Bresimar	1:13.20	___:___:___
3	MARINHO, Marta Vieira	15707	33	B	Porto	1:12.70	___:___:___
4	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	27	A	Laranjeiro	1:07.73	___:___:___
5	PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	32	B	Viana Natacao	1:11.31	___:___:___
6	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	1:13.14	___:___:___
7	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	1:13.29	___:___:___
8	GROU, Beatriz Sousa	15031	28	A	RIA Aqua Tavira	1:14.22	___:___:___