

Prova 32	Femin., 100m Bruços					Master Startlist
28/01/2024 - 16:50						
RN A(25-29)	1:15.04	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha		29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada		30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira		21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada		20/01/2019
RN E(45-49)	1:24.78	ALVES, Catarina Andrade	CNF	Funchal		24/11/2023
RN F(50-54)	1:28.70	COUTTS, Sarah	ANE	Sines		07/03/2020
RN G(55-59)	1:31.28	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira		19/01/2020
RN H(60-64)	1:36.44	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Caldas da Rainha		29/01/2023
RN I(65-69)	1:46.75	RELVAS, Ana Moura	AAC	Águas Santas		14/01/2023
RN J(70-74)	1:45.73	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)		28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés		06/04/2019
RN L(80-84)	2:23.23	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira		19/01/2020
RN M(85-89)	3:21.86	SA, Nair Gomes	ANE	Estoril		14/01/2024

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14						
3	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluvial Portuense	3:23.84 ____:____.____
4	SILVA, Marilia Laura	131783	72	J	Fluvial Portuense	2:54.32 ____:____.____
5	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	3:11.38 ____:____.____

Série 2 de 14						
1	MATOS, Ana Cristina	203888	55	G	Asc	2:39.56 ____:____.____
2	CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluvial Portuense	2:30.00 ____:____.____
3	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginásio Sto. Tirso	2:23.93 ____:____.____
4	MALHEIROS, Carmen Silvia	148558	43	D	Litoral Alentejano	2:15.93 ____:____.____
5	MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	2:16.43 ____:____.____
6	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	2:30.00 ____:____.____
7	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	2:35.73 ____:____.____
DNS8	ALMEIDA, Andreia Azevedo	206080	38	C	Pdem	2:45.00 ____:____.____

Série 3 de 14						
1	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	50	F	Vieirense	2:14.31 ____:____.____
2	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	2:09.87 ____:____.____
3	NEVES, Isabel Carolina	202850	44	D	Fluvial Portuense	2:08.29 ____:____.____
4	FERREIRA, Susana Margarida	200008	48	E	Asc	2:06.55 ____:____.____
5	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associacao De Nadadores Dos Es	2:07.00 ____:____.____
6	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	2:08.85 ____:____.____
7	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	2:13.07 ____:____.____
8	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	2:15.60 ____:____.____

Série 4 de 14						
1	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	2:05.00 ____:____.____
2	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	2:02.39 ____:____.____
3	PIRES, Maria Gisela	216689	52	F	Gcvr	2:01.17 ____:____.____
DNS4	GRAHAM, Muriel	202136	59	G	Fluvial Portuense	2:00.00 ____:____.____
5	PEREIRA, Maria Isabel	210313	53	F	Gseloures	2:00.91 ____:____.____
6	CORREIA, Maria Teresa	214529	63	H	Obidos Criativa, EEM	2:01.34 ____:____.____
7	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	2:03.65 ____:____.____
8	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:06.19 ____:____.____

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 14

1	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associacao De Nadadores Dos Es	1:59.00	___:___:___
2	SANTOS, Edna Beatriz	101084	28	A	Vieirense	1:58.00	___:___:___
DNS3	ALMEIDA, Maria Astride	212350	52	F	Fluvial Portuense	1:56.30	___:___:___
DNS4	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluvial Portuense	1:55.07	___:___:___
DNS5	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	1:55.49	___:___:___
6	COELHO, Maria Fatima	109032	64	H	Académica de Coimbra	1:57.43	___:___:___
7	COSTA, Rosa Leitao	132419	59	G	Foca	1:58.18	___:___:___
8	PEREIRA, Andrea Helena	200630	47	E	Sccam	2:00.00	___:___:___

Série 6 de 14

2	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	1:54.53	___:___:___
3	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	1:53.93	___:___:___
4	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:53.66	___:___:___
5	PASCOAL, Sara Filipa	219918	31	B	Alcobaca	1:53.75	___:___:___
6	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:53.98	___:___:___
7	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:54.67	___:___:___
8	GONCALVES, Catarina Borges	221381	33	B	Clube Naval de Ponta Delgada	1:55.00	___:___:___

Série 7 de 14

1	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	1:52.79	___:___:___
2	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	1:51.77	___:___:___
3	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Académica de Coimbra	1:50.30	___:___:___
4	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	1:50.00	___:___:___
5	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	42	D	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:50.00	___:___:___
6	CHIVARRIA, Cristiana Oliveira	24506	35	C	Sccam	1:51.62	___:___:___
7	LACERDA, Priscila Gomes	216876	38	C	Portinado	1:51.83	___:___:___
8	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	1:53.50	___:___:___

Série 8 de 14

DNS1	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	1:49.28	___:___:___
2	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	38	C	Geslours	1:48.25	___:___:___
3	VALE, Susana Martins	219191	45	E	Portinado	1:48.10	___:___:___
4	FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	1:46.07	___:___:___
5	SARMENTO, Cristiana Costa	217168	31	B	Centro Popular de Cultura e Despo	1:47.84	___:___:___
6	ARAUJO, Ana Sofia	219331	27	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:48.16	___:___:___
7	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Alges e Dafundo	1:49.12	___:___:___
8	LORY, Susana Pereira	130673	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:49.57	___:___:___

Série 9 de 14

1	CUNHA, Maria Catarina	208482	49	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:45.26	___:___:___
2	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:44.91	___:___:___
3	CARNEIRO, Joana Maria	216690	41	D	Gcvr	1:41.88	___:___:___
4	PEREIRA, Patricia Diogenes	26793	55	G	Adrcimm	1:40.00	___:___:___
5	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluvial Portuense	1:40.72	___:___:___
6	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	1:44.65	___:___:___
7	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	1:45.00	___:___:___
8	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	1:45.67	___:___:___

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Série 10 de 14

1	MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	37	C	CCDSerta	1:39.88	___:___:___
2	SILVA, Ines Isabel	103617	46	E	Portinado	1:38.43	___:___:___
3	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	1:37.61	___:___:___
4	NAIA, Maria Joao	12586	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:35.00	___:___:___
5	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	45	E	Sporting de Espinho	1:37.09	___:___:___
6	WEISS, Kathrin		60	H	SC Chemnitz von 1892	1:38.00	___:___:___
7	ARAUJO, Daniela Patricia	108762	26	A	Rio Maior	1:38.47	___:___:___
8	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Académica de Coimbra	1:39.97	___:___:___

Série 11 de 14

1	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	1:33.79	___:___:___
2	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	1:33.62	___:___:___
3	ESPINHEIRA, Diana Maria	103996	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:32.55	___:___:___
4	BASTOS, Ana Filipa	218732	38	C	AP Vila D Este 1	1:32.40	___:___:___
5	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluvial Portuense	1:32.53	___:___:___
6	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	1:32.63	___:___:___
7	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	29	A	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:33.79	___:___:___
8	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluvial Portuense	1:34.71	___:___:___

Série 12 de 14

1	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	1:31.74	___:___:___
2	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	49	E	Juventude Atlantico Clube	1:30.50	___:___:___
3	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	1:30.23	___:___:___
4	MINO, Daniela Patricia	218652	33	B	Natacao da Maia	1:28.21	___:___:___
5	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	31	B	LPS	1:29.00	___:___:___
6	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	45	E	Gafanha da Encarnacao	1:30.49	___:___:___
7	MARQUES, Filipa Alexandra	132935	43	D	Ndco	1:31.42	___:___:___
8	RIBEIRINHO, Matilde Valente	10230	35	C	Porto	1:32.36	___:___:___

Série 13 de 14

1	PINHEIRO, Daniela Ferreira	215790	30	B	Alcobaca	1:27.93	___:___:___
2	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Clube Natacao Masters de Almada	1:26.94	___:___:___
3	LAMAS, Joana Filipa	13368	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:25.51	___:___:___
4	SILVA, Mariana Pereira	108997	25	A	Viana Natacao	1:24.95	___:___:___
5	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:25.34	___:___:___
6	SILVA, Patricia Fonseca	13374	31	B	Porto	1:25.77	___:___:___
7	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	1:27.85	___:___:___
8	RAMALHO, Catia Santos	23275	38	C	Natacao da Maia	1:28.08	___:___:___

Série 14 de 14

1	ULPIANO, Cristiana Silva	100250	29	A	Laranjeiro	1:22.44	___:___:___
2	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	1:21.06	___:___:___
3	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginásio Sto. Tirso	1:20.24	___:___:___
4	RINGUE, Pauline	216323	27	A	Cnf	1:18.46	___:___:___
5	MATOS, Carolina Lourenco	109647	26	A	Benedita Sport Club Natacao	1:19.00	___:___:___
6	MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluvial Portuense	1:20.59	___:___:___
7	CASTRO, Ana Lucia	102795	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:22.37	___:___:___
8	ALVES, Catarina Andrade	133101	46	E	Cnf	1:24.78	___:___:___